

Автор: Прошек Марина Михайловна
доцент кафедры непрерывного психолого-педагогического образования

Хорошее настроение – залог успешной работы!

В современных условиях образования очень важно создавать условия постоянного развития. Это дает возможность студентам раскрывать свой потенциал, двигаться вперед и не воспринимать образовательный процесс как скучный и «серый».

Я преподаю психологию в ИвГУ и обозначенные задачи для меня особенно актуальны, поскольку, на мой взгляд, психология сама по себе уже должна развивать творчество и тем самым разнообразить учебные будни. На протяжении нескольких лет на своих занятиях я предлагаю студентам проведение «Хорошего настроения».

Суть заключается в том, что в начале занятия ответственный за хорошее настроение проводит какую то разминку, творческую игру или приносит заранее подготовленные сувениры, сюрпризы, приятные подарки! Это поднимает настроение группе и помогает оптимистично воспринимать учебный день. А я даже получила от них самодельную медальку «самый нестандартный преподаватель»!

За годы работы было много творческих идей и масса положительных впечатлений!!! (Фотоколлаж представлен в миниролике). Это были и стихи, и частушки, и игры, и вкусные тортики и много всего необычного и интересного. И пусть эта наша работа не имеет четкого протокола, заверенных документов, но это работает и приносит результат! Помимо хорошего настроения и заряда на целый день, ребята еще познают практическую часть психологии, в которую как раз и входит оптимизация деятельности, создание позитивного мышления!

Психология - удивительная штука,
Каждого пробудит интерес,
Даже если уж наскучила наука,
Даже если и учится жажды нет.

Каждое занятие приносит позитив,
Если нет его, то исполняется задание,
Творчество ребят и креатив,
Вот что требую на семинарах.

А итог - эмоции, общение, успех,
Поделиться капелькой добра,
И порадовать не одного, а всех,
Подарить улыбку и тепла.

Но сейчас общение иное,
И не всякое возможно "на диване",
Мало в психологии "сухого",
Что познать возможно на дистанте.

Уже студенты пишут "Мы соскучились",
И это, безусловно, это очень радует,
Ведь вместе мы "разгоним эти тучи",
И актуальной станет фраза "До скорого свидания"!