

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Конякова А.А. Почему люди врут? // Материалы по итогам II-ой Всероссийской научно-практической конференции «Глобализация, наука, творчество», 20 – 30 марта 2020 г. – 0,2 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОСТИ

А.А. Конякова

Студентка 2-го курса разработки и эксплуатации нефти и газа

ГАПОУ МРТК«Мирнинский Региональный Технический Колледж»

Научный руководитель: Пастухова Р.В

г. Мирный, Республика Якутия,

Российская Федерация

«Почему люди врут?»

Я замечала что люди, иногда прибегают ко лжи, но ради чего? И я решила это узнать и исследовать.

Тема исследовательской работы: «Почему люди врут?»

Актуальность выбранной темы заключается в том, что в современном мире ложь окружает нас повсюду. Нам лгут газеты и журналы, с экрана телевизоров, лгут знакомые, друзья. Мы не знаем, как реагировать на ложь и каковы причины обмана.

Цель исследования: выяснить, как часто и с какой целью люди говорят неправду.

Задачи, которые я ставлю перед собой:

1. Выяснить почему люди говорят неправду.
2. Узнать какие есть способы выявить ложь.
3. Применить на практике способы выявления лжи.

4. Узнать можно ли жить не обманывая.

5. Сделать соответствующие выводы исходя из результатов исследования.

Предмет исследования: ложь и ее причины.

Объектом исследования станут мои друзья и одноклассники.

Методы исследования: изучения литературы по данной теме, сравнение исторических данных, тестирование, эксперимент, анализ полученных результатов.

План исследования:

1. Основные причины лжи.
2. Из истории... Способы выявления лжи в древности.
3. Современный способ выяснить ложь. Психологический тест.
4. Ложь не утаишь. Результаты теста.
5. «День без лжи» - эксперимент.

Практическая значимость исследовательской работы состоит в том, что я узнаю какой целью люди лгут, выясню как часто люди говорят неправду и какие бывают последствия. Научусь распознавать ложь.

1. Теоретическая часть

1.1 Правда о лжи. Основные причины почему люди лгут.

Ложь – это намеренное искажение истины, неправда, обман.

Так складываются обстоятельства, что в современном мире невозможно жить без лжи. Ложь стала нормой для многих людей. Нет ни одного человека, который ни разу бы не соврал в своей жизни. Человек врет, а страдают его окружающие или даже он сам. Люди, которые лгут, боятся сказать правду, они живут с этим страхом, для них вместо того, чтобы с ним бороться лучше

соврать. Психологи выделяют четыре основные причины, которые толкают людей говорить неправду.

1. *Ложь с целью самозащиты* – когда человек стремится с помощью лжи избежать неприятностей или наказания. Эти люди не готовы нести ответственность за свои поступки и скрываются за ложью чтобы избежать проблем или еще хуже наговаривают на других. Если вы читали произведение Н.Н.Носова «Фантазеры» вы вспомните мальчика Игоря, который съел пол банки варенья, и чтобы избежать наказания во всем обвинил сестренку Иру.

2. *Ложь с целью выгоды или корыстная ложь* – это обман для получения какой-нибудь выгоды. Ярким примером такой лжи является басня И.А.Крылова «Ворона и лисица». Все помнят, как искусно лжет лисица, чтобы получить кусочек сыра.

3. *Патологическая ложь* – люди лгут и обманывают чтобы привлечь к себе внимание. Обычно врут о том, чего нет на самом деле. Вначале им конечно же все верят, но со временем ложь становится очевидным. Есть такая всем известная притча про мальчика-пастуха, который ради шутки и забавы кричал «Волки! Волки!» и люди спешили к нему на помощь, а когда случилась настоящая беда никто не пришел его выручать, потому что никто ему не поверил.

4. *Ложь во благо или благородная ложь* — ложь, которая в случае её раскрытия принесёт слушателю значительный вред. Иногда ложь — это средство защиты для человека, которому лгут. Психологи утверждают, что правда нужна далеко не в каждом случае. Иногда правда может навредить или даже убить человека. В этом случае мудрее, милосерднее использовать ложь, тем более, если есть надежда, что правду никогда не узнают, а ложь может

помощь или спасти чью-то жизнь. Хороший пример лжи во благо описан в произведении Виталия Губарева «Королевство кривых зеркал». Девочка Оля, попав в Королевство кривых зеркал, встретила девочкой Яло – точной своей копией. Вместе они помогают мальчику по имени Гурд. Для этого им приходится обмануть короля и его злых министров переодевшись королевскими пажами.

Правда всегда должна быть на первом месте и в семье, и в дружбе. В жизни именно правда спасает от многих бед, позволяет доверять, быть открытым и честным, жить в мире с собой и с другими людьми. Но спасительную силу лжи тоже нельзя отменять для некоторых ситуаций. Нельзя разрушать семьи или дружбу одним неосторожно сказанным словом только потому, что слово это правдиво. Человек сам должен оценивать каждую ситуацию и принимать решение, как лучше, добрее и милосерднее поступить в каждом конкретном случае: сказать правду или же скрыть ее. Ведь важно не только всегда быть абсолютно правдивым и честным, но быть, прежде всего, добрым и мудрым человеком и не навредить другому.

1.2 Из истории... Как выявляли ложь в древности.

Ложь стара как мир. Во все времена людей волновал вопрос как распознать ложь. Способы выявления лжи отличались своей оригинальностью и изобретательностью в зависимости от национальных особенностей и территории проживания.

Так, например, в Древнем Китае во время судебного разбирательства подозреваемый во лжи должен был держать во рту горсть риса. Если после прослушивания обвинения он вынимал рис сухим, то он считался виновным. Потому что сильное эмоциональное напряжение вызывает сухость во рту.

У одного из древних индийских племен был обычай: во время судебного процесса подозреваемый очень тихо периодически ударял в гонг так, чтобы удары слышал только судья, но не стоящий сзади народ. И если при внезапном названии предметов, связанных с преступлением, удар в гонг становился сильнее и весь народ его слышал, это являлось доказательством виновности подозреваемого.

В африканских племенах при определении «лгуна» колдун совершал свой танец вокруг подозреваемых и тщательно обнюхивая их. По сильному запаху пота он определял, кто из «подозреваемых» виновен в совершении расследуемого преступления.

Способ применяемый в Древней Руси был более жестоким и скорее более выгодным для судьбы. При Ярославе Мудром для установления истины проводился, так называемый, «божий суд». Человек, которого в чем-то обвиняли, голый рукой брал раскаленное железо или вынимал из крутого кипятка кольцо все той же голый рукой. После этого руку перевязывали и опечатывали. В случае, если через три дня на руках бедолаги не оставалось язв от ожогов, то он признавался невиновным. Как говорится, «на все воля Божья»...и судьбы.

Конечно же все эти методы были ненадежны, ненаучны и предвзяты, но изучив их можно сделать вывод о том, что еще в древние времена было замечено, что когда человек, которого допрашивают, лжет, то у него изменяются некоторые физиологические параметры. Эти наблюдения дали начало современным методам выявления лжи, таким как детектор лжи.

1.3 Детектор лжи. Что это и как работает?

Детектор лжи или полиграф – техническое средство, предназначенное для регистрации психологических и физиологических реакций человека с целью выявления у него скрываемой информации.

Первый прибор для раскрытия лжи назывался «гидросфигмометр». Его изобрел итальянский криминалист Чезаре Ломброзо. В 1890-х годах с помощью гидросфигмометра он измерял у подозреваемых давление крови, в то время как их допрашивала полиция. Ломброзо утверждал, что может определить, когда преступники лгут. Показывая фотографии, связанные или не связанные с преступлением, он одновременно фиксировал частоту пульса и крови у подозреваемых.

Прообраз современного детектора лжи разработал в 1920-х годах Джон Ларсон, офицер калифорнийской полиции. Созданное им устройство обеспечивало одновременную регистрацию кровяного давления, пульса и дыхания.

В 1926 году ученик и сотрудник Джона Ларсона по имени Леонард Килер ввел в уже имеющийся полиграф дополнительный канал, регистрирующий изменение кожного сопротивления. Это значительно повысило точность тестирования.

Современный полиграф фиксирует сигналы, поступающие с датчиков, которые прикреплены к различным участкам тела. При этом изменения показателей связываются с колебаниями уровня возбуждения. Считается, что ложь будет вызывать более высокий уровень возбуждения, чем сообщение правды. Это может быть результатом чувства вины у испытуемых или, что более вероятно в контексте проведения тестирования на полиграфе, — появления страха перед обнаружением лжи.

В настоящее время полиграф способен очень точно зафиксировать изменение потоотделения ладоней, кровяного давления и дыхания, причем чувствителен даже к малейшим сдвигам. Для регистрации изменений глубины и частоты дыхания на область грудной клетки и желудка помещаются пневматические трубки. Изменение кровяного давления регистрируется при помощи специального манжета, который оборачивается вокруг плеча, а показатель потоотделения ладоней — при помощи металлических электродов, прикрепленных к пальцам руки.

Современные детекторы могут фиксировать до 50 физиологических параметров: покраснение лица или его отдельных частей, подёргивание губ, расширение/сужение зрачков, учащенное моргание и другие изменения, которые могут свидетельствовать о лжи.

2. Практическая часть

2.2 Ложь не утаишь (тестирование)

Первым шагом практической части было тестирование.

Вопросы для тестирования:

1. Тебе можно доверить любую тайну?
2. Ты когда-нибудь говорил не правду?
3. Случалось ли тебе плохо говорить о ком-нибудь?
4. Сможешь ли ты солгать человеку, лишь потому, чтобы не причинять ему боль?
5. Часто ли сожалел о том что солгал?
6. Ты согласен с фразой «Лучше горькая правда, чем сладкая ложь»?
7. Ты сказал неправду, после этого чувствовал облегчение?
8. Вы когда-нибудь обвиняли кого-нибудь в том, в чем на самом деле были виноваты вы?

Итак, какие **результаты** получила:

В тестировании приняли участие 24 студентов нашей группы.

На вопросы «Тебе можно ли доверить любую тайну?», «Ты когда-нибудь говорил неправду?» и «Сможешь ли ты солгать человеку, лишь потому-что, чтобы не причинять ему боль?» - все 100% участников ответили «Да».

На вопрос«Случалось ли тебе плохо говорить о ком-либо?» - 65% ответили «Да», остальной процент участников ответили «Нет».

На следующий вопрос «Часто ли сожалел о том что солгал?» - 86% студентов ответили «Да», 14% ответили «Нет».

На вопрос «Ты согласен с фразой «Лучше горькая правда, чем сладкая ложь?» - ответили 75% «Да» и 25% «Нет».

И на итоговые вопросы «Ты сказал неправду, после этого чувствовал облегчение?» и «Вы когда-нибудь обвиняли кого-нибудь в том, в чем на самом деле были виноваты вы?»- 85% участников ответили «Нет», а остальные 15% ответили «Да».

Во время тестирования я внимательно наблюдала за поведением одnogруппников и выяснила очень интересный факт. Если тестируемый краснел, отводил глаза или у него менялся голос, то сразу было ясно, что он лжет. Оказывается, чтобы разоблачить лжеца не надо носить с собой детектор лжи, достаточнопри общении внимательно понаблюдать за интонацией, жестами и мимикой собеседника.

Вот, что делает человек, который хочет солгать:

1. Прикасается к ушным мочкам, потирая и почесывая их. Почесывает нос;

2. Держит руку у рта, как бы пытаюсь его прикрыть, либо рука находится в области горла;
3. Опускает глаза, избегая столкновения своего взгляда со взглядом собеседника, либо, наоборот, «впивается» глазами в глаза напротив, пытаюсь «впитать» в них придуманную искренность;
4. Держится за что-то, стоящее рядом (стульчик, дверная ручка, сумочка);
5. Часто кашляет;
6. Покусывает губы или ногти;
7. Часто поправляет шнурки или воротник;
8. Делает вид, что наводит порядок пытаюсь скрыть ложь действиями;
9. Когда человек врет, он сначала говорит тише, потом, неожиданно для себя и окружающих, начинают говорить очень громко
10. Свидетельством лжи может быть колебание перед ответом или внезапное заикание, долгие паузы.

Выводы: итак, после тестирования я узнала, что мои одноклассники иногда все же говорят неправду. Ложь можно распознать без детектора лжи, для этого достаточно обратить внимание на жесты, мимику и интонацию собеседника.

2.3 День без лжи (эксперимент)

Следующим шагом моей исследовательской работы был эксперимент - «День без лжи».

Условия эксперимента: провести день ни разу никого не обманув.

Цель эксперимента:

1. Проверить можно ли жить не обманывая.
2. Узнать, как относятся ко лжи мои друзья и одноклассники.
3. Выяснить полезно ли всегда говорить правду.

Идею провести такой эксперимент охотно поддержали все мои одноклассники. Я предложила им в конце дня написать о том, как прошел их день, что им больше всего запомнилось и какие они сделали выводы. Вот что из этого получилось:

День без лжи понравился всем. Многие написали о том, что им приходилось делать усилия над собой чтобы не солгать. Вот некоторые цитаты.

«Сегодня я хотел сказать маме, что нам не задали домашнего задания по электротехнике. Но сказал правду, и выучил все уроки. Горжусь собой»

«Когда я ходила с папой по городу, он спросил, не замерзла ли я. Мне очень хотелось прогуляться, но я сказала правду. И мы пошли домой».

Некоторые мои одноклассники написали, что в этот день они больше доверяли друг другу так как знали, что никто не лжет. Им было спокойно и приятно общаться. Уверенность в честности и порядочности друга укрепляет дружбу. «Мне очень понравился этот день. Хорошо, когда доверяешь ты и доверяют тебе», «Сегодня самый лучший день потому что никто не обманывает», «Я никогда не обманываю потому что знаю, что это плохо. Сегодня и меня никто не обманывал. Мне очень понравился этот день. Хочу, чтобы так было всегда».

Особенно я задумалась, прочитав рассуждение моего друга «Я решил провести этот день без лжи. Мама купила и приготовила котлеты. Я их съел. Когда мама спросила понравились ли они мне, я сказал ей правду. Котлеты

мне не понравились. Мама огорчилась. И я понял, что маленькая ложь – это не страшно».

Проведя эксперимент, я сделала следующие **выводы**:

1. Ложь прочно вошла в нашу жизнь. Порой мы даже не задумываемся над тем что говорим неправду, а иногда даже прилагаем усилия чтобы не солгать. Жить без лжи можно, но трудно.

2. «Лгать – это плохо». Так сказали большинство моих одноклассников. Ложь разрушает дружбу. Невозможно полностью доверять другу, который хоть раз тебя обманул.

3. Говорить всегда правду очень важно и полезно. Но в жизни случается так, что именно ложь спасает человека от переживаний, боли и обид. В таких случаях человек сам должен принять решение, как лучше, добрее и милосерднее поступить: сказать правду или же скрыть ее.

3. Заключение

После проведенных исследований я **узнала**:

1. Есть четыре основные причины по которой люди говорят неправду.

2. Еще в Древнем мире люди пытались распознать ложь и бороться с ней.

3. Самый современный способ выяснения обмана — это использование детектора лжи.

4. Кроме технических средств распознать ложь помогут мимика, жесты и голос собеседника.

5. Обманывать – плохо, но и правда порой может причинить вред.

Исходя из этого я сделал следующие **выводы**:

1. В современном мире трудно прожить без лжи, неважно во благо она или нет. Ложь стала нормой для многих людей. Нет ни одного человека, который ни разу бы не соврал в своей жизни.

2. Люди лгут, когда бояться сказать правду, лгут чтобы избежать неприятностей или наказания, лгут, когда им стыдно или чтобы не обидеть другого человека.

3. Ложь разрушает доверие, становится причиной обид, ссор и бед. Даже самую большую дружбу может разрушить маленькая ложь. Правда всегда должна быть на первом месте и в семье, и в дружбе. В жизни именно правда спасает от многих бед, позволяет доверять, быть открытым и честным, жить в мире с собой и с другими людьми.

4. Ложь иногда имеет спасительную силу. Нельзя разрушать дружбу одним неосторожно сказанным словом только потому, что слово это правдиво. Ведь важно не только всегда быть абсолютно правдивым и честным, но быть, прежде всего, добрым и мудрым человеком и не навредить другому.

5. Мне очень повезло иметь друзей и одноклассников, которые стараются быть честными и порядочными всегда. И даже если когда-то пришлось сказать неправду им за это очень стыдно.

Лгать или не лгать каждый решает для себя сам, только надо помнить...

Тайное всегда становится явным!

Список использованной литературы:

1. С.И.Ожегов. Словарь русского языка. Под редакцией Н.Ю.Шведовой. Москва «Русский язык»,1989г.
2. А.К.Секацкий. Онтология лжи. СПб.: Издательство С.-Петербургского университета, 2000г.
3. Чарльз Форд. Психология обмана. Как, почему и зачем лгут даже честные люди. Издательство «Эскмо», 2013г.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

4. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Ложь>
5. <http://dnevnyk-uspeha.com/psihologiya/pochemu-ljudi-lgut-5-osnovnyh-prichin.html>.
6. <http://www.odnako.org/blogs/o-prirode-lzhi-i-o-poiskah-pravdi>.
7. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Полиграф>

Опубликовано: 30.03.2020 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2020

© Конякова А.А., 2020