

Савинова Д.В. Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта // Академия педагогических идей «Новация». – 2018. – №6 (июнь). – АРТ 234-эл. – 0,3 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 796.05

Савинова Дарья Владимировна

Студентка факультета управления и бизнеса,
кафедры менеджмента и бизнес-технологий

Научный руководитель: Борисова М.Б.,
старший преподаватель кафедры гуманитарных дисциплин
Кемеровский институт (филиал) «РЭУ им. Г.В.Плеханова»
г. Кемерово, Российская Федерация
e-mail: Dasha6074969@mail.ru

**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Аннотация: В статье рассматривается физическая культура и спорт как важные составляющие жизни любого человека и играющие важную роль в развитии общества. В настоящее время наблюдается снижение физической активности людей, что может привести к ухудшению здоровья и снижению производительности труда. Таким образом, тема актуальна.

Ключевые слова: физическая культура, массовый спорт, спортивные секции, здоровая нация.

Savinova Darya Vladimirovna

A student of the Faculty of Management and Business,
Department of Management and Business Technologies

Scientific adviser: Borisova M.V.

senior lecturer of the Department of Humanitarian Disciplines

Kemerovo Institute (branch) «Plekhanov Russian University of Economics»

Kemerovo, Russian Federation

e-mail: Dasha6074969@mail.ru

PROBLEMS AND PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Annotation: The article deals with physical culture and sport as important components of the life of any person and plays an important role in the development of society. Currently, there is a decrease in physical activity of people, which can lead to deterioration in health and a decrease in labor productivity. Thus, the topic is relevant.

Key words: physical culture, mass sport, sports sections, healthy nation.

Современное общество все больше и больше стало задумывать над глобальными проблемами. Концепция устойчивого развитие подразумевает развитие современного общества, удовлетворение потребностей таким образом, чтобы они не препятствовали нормальному развитию будущих поколений. Данная концепция стремится создать такие условия, при которых будет комфортно каждому человеку на земле, стремится уменьшить конфликты между людьми, стремится обеспечить справедливое распределение благ между людьми.

Физическая культура и спорт в нашей стране на протяжении последних ста лет играют очень важную роль в развитии общества. Физическая культура – деятельность, направленная на развитие физического здоровья, является частью общей культуры и включает в себя овладение спортивными навыками, научными знаниями в этой области. Существенным мотивом, побуждающим человека заниматься спортом, является стремление к совершенству не только физического (красоты тела), но и духовного, позволяющего использовать физическое здоровье на благо общества в соответствии с его потребностями.

Современные условия жизни предъявляют высокие требования к организму человека и характеризуются высокой степенью экстрима. Это связано не только с особенностями окружающей среды, предопределяющими неблагоприятную экологическую обстановку, но и с большинством факторов социального, экономического, психологического характера и др. В современном обществе любой человек испытывает огромное количество неблагоприятных воздействий различного характера, что неизбежно сказывается как на его психологическом состоянии, так и на общем уровне здоровья. Неслучайно, что в последние годы наблюдается заметный всплеск различных острых и хронических заболеваний среди самых разнообразных слоев населения, зачастую значительно различаются по социальному положению, уровню доходов и т. д.

Однако в последние годы отношение населения к физической культуре и спорту заметно улучшилось. Это связано, прежде всего, с пристальным вниманием государства к существующим недостаткам и проблемам и стремлением изменить существующие реалии к лучшему.

Но, несмотря на возникающие перемены и позитивные моменты, страна и Министерство физической культуры и спорта России сталкиваются с глобальными проблемами, которые необходимо решать незамедлительно. Поскольку спорт и физическая культура являются эффективными инвестициями в развитие человека, то они способствуют повышению качества жизни российских граждан.

Главной проблемой для любого современного государства является здоровье нации. Здоровая нация – это сильное и крепкое государство. Однако сегодня в нашей стране огромный процент молодежи имеет огромные проблемы со здоровьем.

Все это является результатом вызовов, порождаемых научно-технической революцией и экологическими проблемами. Например, раньше наши родители проводили большую часть своего свободного времени на природе, играя в активные игры. Летом: прятки, догонялки, казаки-разбойники, а зимой лыжи, коньки, скоростной спуск, хоккей и так далее. То сейчас современные дети предпочитают компьютер, интернет и социальные сети. Двигательная активность современной молодежи очень низкая, отсюда проблемы со здоровьем: сколиоз, проблемы со зрением, с желудочно-кишечным трактом и другие. Есть много примеров плохого здоровья нации. Чаще всего проблемы со здоровьем у населения приобретаются в процессе жизни. Очень часто источником этой проблемы является не желание родителей уделять больше внимания своему ребенку. Да, с одной стороны это «здорово» – ребенок дома занят компьютером и нет необходимости волноваться или вести на занятие в секцию. Но с другой стороны, почему у родителей нет желания брать его в секцию? Очень часто это связано с удаленностью спортивных клубов или секций по месту жительства семьи.

Эта проблема должна быть решена, так как секции и кружки должны быть в шаговой доступности и входить в инфраструктуру каждого микрорайона. Без развития детского и юношеского спорта эта проблема не может быть решена.

Спортивные мероприятия для подрастающего поколения должны быть доступны. В последние годы детский и юношеский спорт, да и вообще весь спорт все чаще становится объектом коммерческой деятельности. С каждым годом становится все дороже заниматься в спортивных секциях, особенно в крупных городах, для молодых студентов из малообеспеченных семей, но сегодня из-за экономической ситуации в России это становится дорогим даже для семей со средним достатком. Это приводит к сокращению возможностей родителей выбирать внеклассные занятия, способствующие творческому и всестороннему развитию личности ребенка.

Таким образом, отсутствие эффективной системы развития детско-юношеского спорта, это не только ухудшение здоровья подрастающего поколения, но и его безопасности.

Отсутствие системы молодежного спорта чревато источником еще одной очень важной проблемы – подготовки спортивного резерва для национальных сборных.

Конечно, помимо проблемы отсутствия системы молодежного спорта, в России есть и другие нерешенные вопросы. Например, вопрос подготовки квалифицированных кадров в области физического воспитания. В этом аспекте особое внимание следует уделить не только необходимости восстановления престижа профессии учителя и тренера, но и проблеме эффективного трудоустройства выпускников факультетов физического воспитания вузов и институтов физической культуры.

Эта проблема особенно остро стоит в отношении специалистов по физической реабилитации: будучи достаточно хорошо подготовленными как в теории, так и на практике, в большинстве случаев они испытывают серьезные трудности в трудоустройстве в медицинских учреждениях, что связано с отсутствием полных, согласованных договоренностей между министерствами здравоохранения, образования и науки и Министерством по делам семьи, молодежи и спорта. Однако реальная потребность в специалистах такого профиля высока.

В последнее время большинство студентов имеют отклонения в состоянии здоровья, поэтому нужно иметь хорошо подготовленные и квалифицированные кадры в области физического воспитания. Так, в Кемеровском институте (филиале) РЭУ им. Г.В.Плеханова на кафедре гуманитарных дисциплин было организовано и проведено исследование для студентов, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья и отнесенные к подготовительной и специально-медицинской группе. В ходе исследования была «выявлена эффективность использования различных программ и стилей фитнеса на занятиях по физической культуре со студентками, имеющими отклонения в состоянии здоровья и зачисленными в подготовительную и специально-медицинскую группу. Также доказано, что целесообразно применять программу занятий с различными элементами из фитнеса: оздоровительная аэробика, фитнес-аэробика STRONG by Zumba; упражнения на укрепление связок опорно-двигательного аппарата (растяжка); отдельные элементы из степ-аэробики, упражнения с фитнес оборудованием, направленные на сохранение баланса (bosu balance, подушка US Medica, фитбол, Blacrol); элементы из йоги, пилатеса, а также целесообразным является использование кардио тренажеров, тренажера "Total gym gravity". Все это положительно влияет на психо-эмоциональное

состояние студенток, повышаются показатели их физической подготовки и основных функциональных показателей организма» [4, с.7].

Не менее актуальной является проблема медико-биологического обеспечения тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов. Общеизвестно, что эффективный медико-биологический и медико-педагогический контроль во многом предопределяет спортивные достижения конкретного спортсмена или конкретной спортивной команды. Несмотря на значительные успехи спортивной науки в этом направлении, необходимо активизировать процесс разработки совершенно новых методологических подходов к оперативной оценке текущего состояния спортсменов с использованием достижений современных компьютерных технологий, повышением эффективности реабилитационных мероприятий и фармакологической поддержки.

В мире сложилась такая ситуация, при которой наблюдается снижение физической культуры и рекреационной активности людей после 25 лет. Люди после университета начинают работать, развиваться в профессиональной сфере, но физически не отдыхают. Это важная проблема, поскольку она может привести к тому, что в наиболее эффективный период работы произойдет снижение физических способностей и, как следствие, ухудшение здоровья и производительности труда. Врачи, наоборот, рекомендуют чередовать умственную и физическую работу, поэтому если неделю посвятить 1-2 дня занятиям спортом – это положительно скажется на общем самочувствии.

Проблемы развития физической культуры и спорта в России могут и должны решаться через развитие различных форм деятельности и спортивных соревнований. Российские власти не игнорируют эти вопросы и стремятся изменить их к лучшему.

Следует также выделить положительные моменты, которые свидетельствуют о том, что в сфере спорта произошли улучшения и реализуется ряд федеральных программ, связанных с развитием спорта и физической культуры, например, действующая Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы». Россия пытается активно участвовать в организации и проведении соревнований самого высокого уровня.

В современном мире выросло внимание общества к вопросам устойчивого развития и как следствие выросли ожидания относительно выполнения данных программ. В настоящее время создаются программы стандартов проведения спортивных мероприятий и федеральных стандартов по видам спорта.

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области спорта и физической культуры, распространения спорта и физической культуры в массах, пропаганды здорового образа жизни, развития человеческого потенциала, Указом Президента В. В. Путина была возобновлена сдача стандартов ГТО. Эта программа устанавливает нормативные требования к спортивной подготовке населения. Программа предусматривает внедрение стандартов в разных возрастных категориях (от 6 до 70 лет). За выполнение правил человек может получить награду трех уровней – золотые, серебряные или бронзовые знаки отличия. По всей стране создаются спортивные центры для подготовки населения к сдаче стандартов ГТО. В вузах внедрена система начисления баллов абитуриентам, прошедшим стандарты ГТО.

В России идет активное развитие физической культуры и спорта среди населения. Проводится Всероссийский день ходьбы, велопробега, Лыжня России и многие другие мероприятия, в которых может принять участие

непрофессиональный спортсмен. Планируется ввести новые соревнования во всех регионах страны, например, Всероссийская Спартакиада между субъектами Федерации, президентские спортивные игры для школьников.

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации предполагает, что к 2020 году число людей, регулярно занимающихся спортом, должно вырасти и составить 40% от общей численности населения страны. На сегодняшний день этот показатель достаточно низкий – всего 27,5%.

Таким образом, массовый спорт во многом определяет качество жизни населения, напрямую зависит от создаваемых условий – инфраструктуры, квалифицированных педагогов.

Нужная поддержка и продвижение спортивных проектов в СМИ, информационная поддержка населения в организации спортивных мероприятий, создание рекламных компаний в Интернете. Необходимым элементом развития является подготовка учителей, тренеров с учетом новых образовательных стандартов.

Таким образом, спорт и физическая культура в России – одна из важнейших составляющих социальной сферы. Это напрямую связано со здоровьем человека и качеством жизни населения и, как следствие, требует дальнейшего устойчивого развития.

Список использованной литературы:

1. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательных организациях: материалы всерос. науч.-практ. конф. с международ. участием (Екатеринбург, 11 дек. 2015 г.) / под общ. ред. Н. Б. Серовой; отв. за вып. Д. Ю. Нархов. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2016. – 475 с.
2. Перспективы развития студенческого спорта [Текст]: сборник научных статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции / [под ред. Г. В. Бугаева, О. Н. Савинковой]. — Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2014.

3. Современные проблемы физической культуры и спорта. Материалы вузовской научно-практической конференции школьников, студентов, магистрантов, аспирантов (с. Чурапча, Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, 27 февраля 2014 г.) / под ред. Е.В. Криворученко. – Киров: МЦНИП, 2014. – 365 с.

4. Современный ученый, №1. Гл.ред. Сергеева М.Г. – 2018. – 130с.

5. СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2020 ГОДА. Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р URL: <http://www.minsport.gov.ru/> (дата обращения: 08.06.2018)

Дата поступления в редакцию: 16.06.2018 г.

Опубликовано: 21.06.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2018

© Савинова Д.В., 2018