

Блинова И.В., Ильченко А.Е. Отношение студентов ЮРИУ РАНХиГС к баскетболу // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2020. – №1 (январь). – АРТ 10-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 796/799

Блинова Ирина Владимировна
студентка 3 курса, факультет экономики
Ильченко Артем Евгеньевич
преподаватель физической культуры
Научный руководитель: Ильченко А.Е.
ЮРИУ РАНХиГС «Южно Российский институт управления»
г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация
e-mail: blinova.i18@yandex.ru

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ЮРИУ РАНХИГС К БАСКЕТБОЛУ

Аннотация: в статье проводится исследование отношения студентов ЮРИУ РАНХиГС к возможности играть в баскетбол. При помощи социологического исследования определено отношение студенческого сообщества к данной игре.

Ключевые слова: игра, отношение, баскетбол, исследование, опрос.

Blinova Irina Vladimirovna
3rd year student, faculty of Economics
Artem Ilchenko
physical education teacher
Supervisor: A.Ilchenko
RANEPA
Rostov-on-Don, Russian Federation

THE ATTITUDE OF THE STUDENTS OF RANERA TO BASKETBALL

Abstract: the article investigates the attitude of students of the UNIVERSITY of Ranera to the opportunity to play basketball. With the help of sociological research, the attitude of the student community to this game is determined.

Keywords: game, attitude, basketball, research, survey.

Высшее учебное заведение выступает одним из ключевых элементов для построения социального, экономического, и культурного развития общества. Оно дает возможность для более эффективной подготовки и развития современных людей. Важный момент получает качественная подготовка специалистов, которые могут в активной фазе и на творческой исполнять свои обязанности. Полагаем, что одним из ключевых моментов, которые связаны с повышением эффективности подготовки специалистов, выступает образование положительных и эффективных условий, связанных с получением знаний и навыков, а также улучшением их здорового образа жизни. [1]

Физическая культура и спорт играют важное значение для повышения здоровья, физиологического развития, совершенствования в спортивном плане и для возможности улучшения себя в современном обществе. Более того, занятия спортом важно для социального становления и развития любого молодого человека. К составляющим физической культуры относятся ключевые элементы, одним из которых является студенческий спорт. В процессе реализации образовательных программ и компонентов профессионально-прикладной подготовки студентов, физическая культура

является не только учебной дисциплиной, но и возможностью для развития личности в целом.

Осуществление непосредственного участия студентов в спортивной жизни высшего учебного заведения необходимо исследовать как ключевую особенность обеспечения воспитательной работы. Процедура по занятию студентов спортом, во время, которое имеется после учёбы, выступает одним из ключевых факторов образования здорового образа жизни. Кроме этого, особенное значение имеет приобщение студентов к спорту, которое связано с их социальным становлением. Спорт выступает одной из частей жизни современного человека и приобретает все большее и большее значение. Особенность занятий спортом заключается в том, что он может сформировать положительную и оптимальную среду для развития внутренних и внешних качеств любого человека. Проведение спортивных занятий в высшем учебном заведении направлено на решение проблем которые имеются у современной студенческой молодежи исходя из экономических и политических реформ. Среди данных проблем мы можем выделить такие как: политизация интересов молодёжи, заполнение свободного времени различными вредными увлечениями и привычками, и иные негативные элементы. [2]

Одним из популярных видов спорта, который используется в большинстве российских ВУЗов, выступает в баскетбол. Это одна из самых динамичных и активных игр, в которой может принимать участие любой желающий из студентов. Влияние баскетбола на человека огромное. Обусловлено это длительной историей развития данного вида спорта, а также того, насколько эффективно он влияет на физиологическое состояние молодого человека или девушки. Баскетбол выступает инструментом для укрепления мышц ног, рук, и улучшает прыжковые способности человека,

который играет в него. Соответственно этот вид спорта доступен практически для каждого студента. [3]

Для того чтобы определить эффективность влияния баскетбола на студенческую молодежь и отношение к нему, нами был произведен социологический опрос среди 84 студентов ЮРИУ РАНХиГС, в котором были определены ключевые вопросы, задаваемые студентам в отношении того, что они понимают под баскетболом, и насколько эффективно он воздействует на их физиологическое состояние.

На вопрос «занимаетесь вы каким-либо видом спорта?» более половины из респондентов ответили, что «занимаются». Активного образа жизни придерживаются 84% опрошенных, а 17% из них являются профессиональными спортсменами. На вопрос «считаете вы, что занятия баскетболом оказывают положительный эффект на эмоциональное и физиологическое состояние?», утвердительно ответили 72%. На вопрос «как часто вы занимаетесь баскетболом в недельном цикле», 26% ответили, что занимаются 2 раза, 13% занимаются 3 и более раз.

Ниже будет перечислен перечень вопросов, которые были заданы студентам в ходе социологического исследования:

1. Занимаетесь вы каким-либо видом спорта?
2. Вы являетесь профессионалом и любителем?
3. Сколько человек принимает участие в баскетбольной игре?
4. Активный ли у вас образ жизни?
5. Считаете ли вы что игра в баскетбол является полезным для здоровья?
6. Как часто вы занимаетесь баскетболом?
7. Существует ли у вас режим дня в составе которого время уделено для занятий спортом?

8. Как быстро вы устаете при игре в баскетбол?

В опросе приняли участие 84 студентов Вуза. Ответы на некоторые вопросы мы визуализировали, для формирования более качественного понимания рассматриваемой темы.

Таким образом, подводя итоги данного исследования нужно сказать, что общее отношение студентов ЮРИУ РАНХиГС к занятию баскетболом как спортом, положительное. Нами было установлено, что большая часть (43 процента) занимается баскетболом минимум 2 раза в неделю, что положительное должно сказываться на их самочувствии и психологическом состоянии. Исходя из этого, подавляющее большинство опрошенных (88 процентов) считают, что баскетбол положительно сказывается на здоровье человека и его развитии.

Список использованной литературы:

1. Овчинников В.П., Соколов Н.Г. Социологический анализ отношения студентов к участию в соревнованиях ассоциации студенческого баскетбола Санкт-Петербурга. // Проблемы современного педагогического образования. 2018. №59-2. С. 293-296.
2. Капсаламова Э.Д. Позитивное влияние межличностных отношений студентов спортсменов в баскетболе // Вестник физической культуры и спорта. 2018. №1. С. 37-42.
3. Анакина А.А. Влияние баскетбола на личностные и профессиональные качества студентов железнодорожного вуза // Современные здоровьесберегающие технологии. 2019. №2. С. 7-14.

Дата поступления в редакцию: 09.01.2020 г.

Опубликовано: 10.01.2020 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2020

© Блинова И.В., Ильченко А.Е., 2020