

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Антонова Е.А., Решетникова А.А. Оформление рабочего места для пользователя персонального компьютера // IV –я Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы современности: взгляд молодых исследователей», 10 - 20 мая 2017 г. – 0,2 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОСТИ

Антонова Елизавета Алексеевна,

Решетникова Алина Андреевна

студентки 2 курса кафедры социологии и управления,
Белгородский государственный технологический университет
им. В.Г. Шухова

Научный руководитель: Хорошун Н. А., доцент кафедры
социологии и управления, Белгородский государственный
технологический университет имени В.Г. Шухова
г.Белгород, Белгородская область,
Российская Федерация

ОФОРМЛЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМПЬЮТЕРА

Условия современного мира представлены так, что в нынешнее время человеку очень сложно обходиться без персонального компьютера. В условиях ускоренного темпа жизни без современных технологий в обучении, работе или общении приходится достаточно непросто. Ноутбук или стационарный компьютер – оптимальный выход для занятого и идущего в ногу со временем человека. Однако не все имеют возможность выделить целую комнату под рабочий кабинет.

В первую очередь, для того, чтобы начать работу за ПК – необходимо установить рабочую зону. Для тех, кто не может позволить себе иметь

рабочий кабинет – нужно правильно и с учетом различных факторов определиться с моделью рабочего стола. Рабочий стол может быть как малогабаритным – например, для гостиной, так и большим – для детской. Самое главное определиться с тем, какую именно деятельность мы будем осуществлять на персональном компьютере. Если компьютер нужен лишь для общения – достаточно небольшого столика, удобно расположенного к стулу или креслу, за которым будет сидеть человек. На данном столе должен помещаться сам компьютер, некоторые его технические составляющие. Если человек привык что-то записывать – необходима небольшая зона и для этого. Но, в целом, компьютер, предназначенный лишь для общения или развлечения – может быть малогабаритным, поэтому стол для него будет соответствующим.

Иногда, для ноутбуков и других малых моделей ПК – требуется лишь зона для хранения, т.к. этот компьютер удобен своей компактностью и его можно перенести из одной комнаты в другую, или просто носить на руках во время пользования. Однако не стоит забывать и о вреде ПК – например, необходимо соблюдать оптимальное расстояние между глазами человека и экраном компьютера.

Существуют также мобильные столы – на колесиках. Данный предмет мебели очень удобен, т.к. его можно передвигать по помещению в зависимости от желания человека и поставить в любой комнате на постоянной основе – он в любом случае, станет прекрасной деталью интерьера.

Если ПК необходим для осуществления за ним рабочего процесса – то рабочий стол должен быть немного комфортабельней. Здесь имеет место быть средних размеров стандартный стол-парта или же небольшой угловой

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

стол с равными сторонами. Такие столы удобно располагать в небольших помещениях.

Если есть возможность поместить более крупный стол в комнате – то угловой стол с неравными сторонами – достаточно верное решение. Особенно этот стол подходит для школьников и студентов, т.к. большую часть своего времени они проводят именно за рабочим столом с персональным компьютером. Здесь очень важно поместить компьютер так, чтобы монитор был на допустимом расстоянии от расположения головы человека. Данный стол удобен тем, что у него есть большая рабочая зона – место, где можно писать, читать и осуществлять иную учебную деятельность.

Подобные столы также отличаются тем, что они часто оснащены нижними выдвижными тумбами, которые весьма вместительны. Также, некоторые столы соединяются с конструкцией полочек, которые располагаются над рабочей поверхностью. Это очень удобно, учитывая то, что некоторые учебные принадлежности можно убрать в нижние полки для более длительного хранения, а на верхних обычно располагаются самые используемые и необходимые.

Для учащихся, а это школьники и студенты – очень важно, чтобы рабочая зона была комфортна не только для пользования ПК. Здесь важно определить возраст ребенка или подростка, и выявить, насколько удобно располагаются его руки на рабочем столе, как при пользовании ПК, так и при осуществлении иных действий.

Рабочий стол может быть изготовлен из любого материала. Это может быть стекло или металл – подойдет для компактного стола, который является частью интерьера в большей степени и не используется активно для работы

или учебы. Для других случаев, оптимальным является мебель из ПВХ или МДФ и т.п.

Расположение стола в зависимости от освещения – тоже достаточно важный фактор. Необходимо, чтобы свет попадал на рабочую зону стола в целях безопасности для зрения человека и его собственного удобства. Однако рабочий стол с компьютером не стоит ставить на освещаемую полностью солнечную сторону комнаты – так как есть вероятность того, что поверхность монитора компьютера будет отсвечивать и из-за этого человек будет напрягать зрение – что также вредит его здоровью.

Полукруглый вырез столешницы, который повторяет человеческие контуры – достаточно удобен, ведь он позволит увеличить область обхвата рабочего пространства и работать за ним будет намного комфортнее. Выдвижная полка для клавиатуры – если это стационарный компьютер – позволит сэкономить рабочее пространство на столешнице и сделать работу за ПК более удобной (т.к. человеку в данном случае не придется поднимать руки, для того чтобы вводить машинописный текст – они будут располагаться на комфортном уровне и соответственно кровеносной системе – ниже уровня сердца).

Если компьютер стационарный – также стоит учесть, что необходимо предоставить место для системного блока. Его крупные размеры будут мешать, если он будет расположен неправильно. Но в большинстве рабочих столов, на данный момент, существуют специальные «отделения» или своего рода полочки, предназначенные именно для системного блока.

Некоторые крупногабаритные столы и столы средних размеров имеют под собой полочку – предназначенную специально для ног. Долго работая за компьютером, особенно в неудобной позе, стоит обратить внимание на то,

что вариант вытянуть ноги и положить их на данное место – даст возможность отдохнуть всему телу человека, в частности, позвоночнику – что играет важную роль для здоровья человека.

Современный рынок предлагает не только четко оформленные модели, но и возможность сделать сборку стола по своему усмотрению: из желаемого материала, необходимого размера, цвета, и нужного количества полочек и ниш. Не стоит забывать и о предмете, на котором будет сидеть человек во время пользования ПК: это может быть табуретка, стул, комфортное рабочее кресло и т.д.

Стоит заметить, что большинство молодых людей часто увлекаются киберспортом и подобными направлениями. Здесь очень важно также учесть все аспекты расположения ПК на рабочем месте: для того, чтобы долгое время проводить за компьютером с подобной целью – важно не только иметь качественную технику для ПК, но и удобно оснащенное рабочее место. Играют значительную роль и освещение рабочего пространства, размер столешницы, размещение вспомогательных элементов ПК и иные показатели.

Рабочий стол должен быть также оснащен местом, где могут располагаться вспомогательные элементы ПК и местом для хранения подручных средств (для работы или учебы).

Таким образом, рабочее место пользователя персонального компьютера – это пространство, которое оформляется в соответствии с предпочтениями самого человека, его антропометрическими данными и деятельностью, которую он собирается осуществлять на данном ПК. Однако стоит учитывать, что рабочее место должно быть не только удобным для работы, обучения или развлечения, но и подходить по дизайну помещения.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Список использованной литературы:

1. Мухаметзянов И.Ш. Организация рабочего места с персональным компьютером / И. Ш. Мухаметзянов. – М.: ИНФРА-М, 2010. – 35 с.
2. Рабцевич А.А., Радкевич М.С. Эргономика и её значение для оптимизации трудовой деятельности человека// Молодой ученый. – 2014. – № 5 – С. 306-307.
3. Рыбников О. Н. Психофизиология профессиональной деятельности: Учеб. для вузов. / О.Н. Рыбников. – М.: Академия, 2010. – 320 с.

Опубликовано: 20.05.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2017

© Антонова Е.А., Решетникова А.А., 2017