

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Халфина Р.Р. Особенности психологической защиты личности при обсессивно компульсивном расстройстве и депрессии // Материалы по итогам II-ой Всероссийской научно-практической конференции «Перспективы развития науки и общества», 20 – 30 января 2020 г. – 0,2 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

Халфина Р.Р.

д.б.н., доцент, профессор кафедры

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет»,

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет»

министерства здравоохранения РФ

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ ПРИ ОБСЕССИВНО КОМПУЛЬСИВНОМ РАССТРОЙСТВЕ И ДЕПРЕССИИ

На протяжении многих тысячелетий интерес к проблеме человека является одним из доминирующим в науке. В течение всего времени различные философы и ученые стремятся расширить свои представления о сущности человеческой личности, но отдельные ее феномены так и остаются неопознанными. К таким относится сфера бессознательных проявлений личности, а именно психологическая защита личности. Психологическая защита является одним из самых противоречивых свойств в структуре личности, так как одновременно способствует как стабилизации личности, так и ее дезорганизации. Концепция психологической защиты личности была и остается одним из наиболее важных вкладов психоанализа в теорию личности и в теорию психологической адаптации.

Психологическая система защиты может быть немаловажным фактором развития обсессивно-компульсивного расстройства личности (ОКР). Интерес к данной проблеме возрастает за счет того, что распространенность данной патологии увеличивается. Также анализ психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве необходим для дифференцированной и эффективной терапии таких больных, которая позволит значительно улучшить их психическое состояние, уменьшить клинические проявления данной патологии.

Организация и методы исследования. Эмпирической базой исследования является ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан (РКПЦ). Совокупная выборка исследования составила 60 человек, испытуемые – в возрасте от 15 до 21 года.

В состав психодиагностического инструментария вошли следующие **психодиагностические методики:**

1. Шкала Йеля-Брауна для определения обсессивно-компульсивного расстройства (Y-BOCS).
2. Методика диагностики доминирующей стратегии психологической защиты в общении В.В. Бойко.

Результаты исследования и их обсуждение. Понятие психологической защиты личности является одним из основных понятий данного исследования. Исследованием проблемы психологической защиты личности занимались различные зарубежные и отечественные ученые-психологи.

Зарубежный опыт о феноменах психологической защиты был продолжен представителями разнообразных исследователей и психотерапевтов не только психоаналитической ориентации, но и других

психологических направлений, таких как: гуманистическая психология, экзистенциальная психология, гештальт-психология и другие.

В 1936 году британский психолог А. Фрейд в фундаментальной монографии анализировала механизмы психологической защиты с точки зрения перцептивных, мыслительных и двигательных автоматизмов различной степени сложности, которые определяют важность травмирующих событий в сфере ранних межличностных отношений.

Выводы. Сравнительный анализ результатов исследования позволил выявить достоверные различия у испытуемых экспериментальной и контрольной групп. Данные группы различаются между собой тем, что такие защитные механизмы, как вытеснение и избегание выражены сильнее у депрессивных, по сравнению с пациентами с обсессивно-компульсивным расстройством.

Выводы. Диагностика видов психологической защиты личности показала, что пациенты с обсессивно-компульсивным расстройством выбирают в качестве основных ранние и незрелые защитные механизмы, такие как: проекция, отрицание, регрессия. Отмеченные психологические механизмы затрудняют попадание инстинктивных побуждений в сознательную часть личности.

Список использованной литературы:

1. Аксенов М.М. Психологическая помощь пациентам с невротическими расстройствами /М.М. Аксенов // Вестник Томского государственного педагогического университета. -2013.- № 11.- С. 69-74.
2. Батуева С.В. Деструктивные психологические защиты личности, как индикатор неблагополучия социальной среды /С.В.Батуева //Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. -2016.-№1(12).- С.3-6.
3. Бурлачук Л.Ф. Психодиагностика: Учебник для вузов. 2-е изд./Л.Ф. Бурлачук— СПб., Питер, 2015.-351 с.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

4. Ганзин И.В. Особенности когнитивной терапии обсессивно-компульсивных расстройств// Таврический журнал психиатрии.- 2013.- Т. 17.- № 1 (62).- С. 47-53.
5. Дальнов В.В. К вопросу диагностики и лечения обсессивно-компульсивных расстройств// Центральный научный вестник. -2017.- Т. 2. -№ 21 (38). -С. 6-7.
6. Тришин Е.С. Обсессивно-компульсивное расстройство как вид невроза// Военная медицина. -2011. -№ 3 (20). -с. 16-18.

Опубликовано: 20.01.2020 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2020

© Халфина Р.Р., 2020