

Методическая разработка классного часа на тему:

ТРЕЗВОСТЬ - ЧЕРТА ВЫСОКОЙ ДУХОВНОЙ КУЛЬТУРЫ

Разработчики: преподаватели ГБПОУ «Южно – Уральского государственного колледжа» Сидорина Ирина Александровна, Шантарина Анна Сергеевна

Цель и задачи темы классного часа:

- Раскрыть вред алкоголя для здоровья людей, показать его отрицательное воздействие на все стороны общественной жизни – экономику, быт, моральный облик и сознание людей.

Оснащение классного часа:

1. Плакаты

1.1. «Алкоголизм — это порождение варварства — мертвой хваткой держит человечество с времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского» Джек Лондон.

1.2. «Действие алкоголя сказывается своими губительным влиянием на качестве и количество нашей работы, на нашей семье, на нашем здоровье, в том числе и на здоровье нового поколения и наконец на всем нашем быту» А. Луначарский.

1.3. «После приема алкоголя в виде пива (4°), Вина(14°), коньяка (34°) ухудшаются: счет, внимание, точность, мышечная сила соответственно – на 9,2%; 10,4%; 12%. Работоспособность пальцев рук снижается почти на 30%».

1.4. «От приема 120 гр. Водки работоспособность падает на 17-20%. Даже 30-50 гр.водки снижают физическую и умственную работоспособность человека от нескольких часов до 1-2 суток»

1.5.С такими нам не по пути! (Карикатура)

2. Диафильм: «Кто кому мешает». Студия «Диафильм», 1979 г.

Трезвость – черта высокой духовной культуры, и её надо активно утверждать в каждом дне нашей жизни.

Алкоголь - враг здоровья. Значительное количество пьющих страдают болезнями желудка, печени, почек, расстройством психики и естественно умирают в более раннем возрасте. Дети пьющих родителей нередко рождаются с тяжёлыми дефектами здоровья, и у них чаще развиваются тяжёлые хронические заболевания. Один английский Психиатр взял под наблюдение 386 пьющих матерей. У 272 из них дети умерли при рождении и в первый год жизни. Из оставшихся в живых 114 детей – 90 в дальнейшем попали в приюты в связи с тяжёлыми психическими расстройствами – слабоумием, эпилепсией и т.д.

Пьянство ведет к нравственной деградации личности. Оно в Большинство случаев становится причиной нарушений общественного Порядка, Уголовных преступлений, распада в семье, сиротства, других семейных трагедий. Некоторые исследования показывают, То среди алкоголиков 14-15% - это личности деградировавшие в Профессиональном отношении, утратившие квалификацию и трудовые навыки, 25%-27% - люди опустившиеся, порвавшие с семьями и фактически устранившиеся от воспитания детей, не оказывающие поддержки престарелым родителям.

Алкоголизм, злоупотребление спиртными напитками снижают уровень жизни людей. Какими бы ни были заработки алкоголиков и пьяниц, основную часть доходов они растрачивают на спиртное в ущерб другим нуждам семьи. «У всех семьи, как семьи, - делится своей бедой женщина 36 лет, меть двух детей, — а у меня — одно горе. Муж постоянно пьет. Все, что зарабатывает спускает о Дружками. Хуже-того — норовит унести из дома и промотать вещи, которые мы приобрели раньше. В доме нет телевизора, стиральной машины. У детей нет игрушек, хорошей одежды. Нельзя же жить и работать только для того, чтобы потом пить до беспамятства».

Горькие слова, но они заставляют острее почувствовать, что борьбу с пьянством надо вести бескомпромиссно, с полным напряжением сил.

Алкоголизм подрывает эффективность общественного производства. Он влечет за собой снижение производительности труда, прогулы, выпуск недоброкачественной

продукции, порчу оборудования, аварии, производственный травматизм. Нетрезвые водители становятся виновниками гибели людей на дорогах, порчи автомашин, ценных народнохозяйственных грузов. Пьяницы – частые виновники пожаров, наносящих ущерб личной собственности граждан и государству.

Пьянство порождает обстановку беспринципности, бесконтрольности, ведёт к разного рода служебным злоупотреблениям, хищениям. Многие уголовные преступления совершаются в состоянии алкогольного опьянения.

Указывая на опасные последствия пьянства, академик С.С. Стремилась писал: «Алкоголизм угрожает стать величайшим бичом человечества. Он гораздо страшнее хулиганство, ибо сам является первоисточником не только хулиганских бесчинств, но и огромного большинства других тяжких преступлений и моральных шатаний против добрых начал человечества».

Присутствие пьяниц и алкоголиков отравляет социально-психологический климат в обществе, вносит в него элементы дезорганизации, неуправляемости.

Преобладающее большинство россиян не приемлет пьянства, высказывают свое негативное отношение к пьянству, но и делятся опытом организации трезвого досуга, празднеств без спиртных напитков.

Вряд ли следует доказывать, что искоренение пьянства дело непростое. И, конечно, же, достигнуть цели нельзя кратковременной кампанией. Требуется настойчивая, повседневная и напряжённая работа. Именно с тем, что кое у кого на такую работу не хватит терпения и настойчивости, связывают свои надежды на послабление некоторые любители выпить.

Следует давать решительный отпор укоренившимся несостоятельным взглядам на пьянство как на неизбежное и непреодолимое явление. Начать борьбу за трезвость каждый должен начать с себя.

Говоря о необходимости преодоления пьянства, мы имеем ввиду, что в действие проводится весь комплекс организационных, административно-правовых и воспитательных мер.

ДРЕВНИЕ МУДРЕЦЫ О ВИНЕ:

- «Виноград пускает от себя три ветви: ветвь наслаждения, ветвь пьянства и ветвь наглости». (ЭПИКТЕТ, греческий философ-историк I- II века н.э.)

- «Опьянение есть истинное безумие, оно нас лишает наших способностей». (СОЛОН, выдающийся политический деятельности и социальный реформатор Древних Афин XI-XII века до н.э.)

- «Спроси у пьяницы, как бы он мог перестать пить? Я отвечу за него: пусть почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде» (ПИФАГОР).

ТРЕЗВЫЕ МЫСЛИ:

- «Пьянство есть упражнение в безумстве» ПИФАГОР

- «Когда кто-то хвалится, что может много пить и не быть пьяным Аристипп сказал: «Это свойственно и мулу»

- «Волка белая, но красит нос и чернит репутацию» А.П. Чехов.

- Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. В начале человек становится похожим на павлина — он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи.»

Абдуль-Фарадж, Сирийский мыслитель (1226-1286)

- «Человек выпивший лишнее, не хранит тайн и не исполняет обещаний» (Сервантес)

- «С разливное бедственным сравню Вино,
Мужей могучих валит с ног оно...»

Алишер Навои

НАРОДНЫЕ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ВИНЕ И ПЬЯНСТВЕ

Счастлив тот, кто вина не пьет.

Хмель не вода — человеку беда.

Меньше пить-дольше жить.

Кто вино любит, тот сам себя губит.

Тот себе вредит, кто часто в рюмку глядит.

Чарка вина не прибавит ума, другая да третья — сводят с ума.

Вино с разумом не ходят: хмель шумит — ум молчит.

Вино входит — ум выходит.

Вино уму не товарищ.

В стакане тонет больше людей, чем в море.

Горя вином не зальешь, а радость пропьешь.

Вино полюбил — семью разбил.

Был Иван, стал болван, а все винцо виновато.

Пьяному и море по колено, а лужа по уши.

Пьяница с хулиганом дружат.

Бутылка на стол — и дела под стол.

С вином свяжешься — от работы откажешься.

Хватил винца — не стало молодца.

Речка с ручья начинается, а пьянство с рюмочки.