

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Решетникова А.А. Здоровье молодежи как приоритетная задача современного общественного развития // V-я Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы современности: взгляд молодых исследователей», 01 – 10 ноября 2017 г. – 0,2 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОСТИ

Решетникова А.А.

студентка 3-го курса кафедры социологии и управления
Белгородский государственный
технологический университет им. В.Г. Шухова,
г. Белгород, Белгородская область,
Научный руководитель: Тулинова Н.А.
старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта
г. Белгород, Белгородская область,
Российская Федерация

ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ КАК ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ

В современном мире, к здоровью человека предъявляются достаточно высокие требования. Организм нынешнего человека подвержен огромному количеству негативных факторов: природным, социальным, экономическим и многим другим. Сильные стрессы, плохая экология – все это, несомненно, влияет на здоровье людей.

Молодежь XXI века очень редко уделяет должное внимание своему здоровью, забывая, что от него зависит их дальнейшая жизнь и жизнь общественности в целом. Учащиеся школ, средних и высших учебных заведений часто сталкиваются с заболеваниями, которые раньше не могли их побеспокоить. Молодые ребята забывают о пользе

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

спорта и о том, что физическая культура помогает молодому и неокрепшему организму поддерживать иммунитет, развивать выносливость и не волноваться о не вовремя проявившихся недугах.

Решение вопросов здоровья требует учета целого ряда факторов [1]:

1. Образовательно-воспитательные – обеспечивают формирование жизненного приоритета здоровья и воспитание мотивации на здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ), а также обучает средствам и методам достижения здоровья.

2. Правовые факторы – это факторы, включающие разработку законодательных и нормативных актов, которые подтверждают право граждан РФ на здоровье и определяют механизмы их реализации.

3. Медицинские – факторы, направленные на диагностирование состояния здоровья, эффективную профилактику, а также разрабатывают рекомендации по ЗОЖ.

4. Юридические – факторы, обеспечивающие защиту личности от преступления или его угрозы, а также социальную безопасность.

5. Социально-экономические – обуславливают виды, формы участия, ответственность различных звеньев социально-экономических структур в формировании, сохранении и укреплении здоровья своих членов.

6. Семейные – связаны с формированием условий для ЗОЖ в семье и ориентацией каждого из ее членов на здоровье.

7. Личностные факторы – они ориентируют каждого человека на создание, сохранение и укрепление своего здоровья, а также налагают ответственность о своем здоровье на саму личность.

8. Культурологические – это факторы, которые связаны с созданием культуры здоровья, популяризацией вопроса здоровья и ЗОЖ, организацией

досуга населения и акцентуации на этнических, общинных, религиозных, национальных идей или традиций, обрядов обеспечения здоровья и многое другое.

9. Экологические факторы – они обуславливают адекватное для ЗОЖ состояние окружающей нас среды и рациональное природопользование. Своим здоровьем довольны не все молодые люди, и число неудовлетворенных с каждым годом возрастает. По результатам опрошенных (40 человек) – своим здоровьем довольны лишь 53% (21 человек) учащейся молодежи, а 47% (19 человек) высказали свое неудовлетворение состоянием их организма.

Отсюда можно сделать не утешающий вывод о том, что практически половина молодых людей из опрошенных обеспокоены своим самочувствием и, может быть, нуждается в помощи профессиональных медицинских работников [2].

Нынешняя молодежь часто связывает состояние своего здоровья с постоянными посещениями врачей и приемом лекарственных препаратов, забывая о пользе спорта и занятиях физической культурой. Однако не только эти показатели влияют на организм человека. На него также влияют здоровый и крепкий сон (не менее 7 часов в сутки); правильное, оптимальное питание; отсутствие вредных привычек (данный фактор молодые люди часто не берут в учет при поиске проблем, возникших со здоровьем); рациональная двигательная активность; умение правильно справляться со стрессовыми ситуациями; психосексуальная и половая культура, а также самосознание, самореализация и способность к саморазвитию – все это

является важнейшим факторами, обеспечивающими формирование культуры здоровья.

В чем же главная проблема отсутствия здоровья у современной молодежи?

Во-первых, отсутствие или низкая мотивация к занятиям физической культурой и спортом [4]. Большинство молодых людей предпочитает вести малоподвижный образ жизни, что весьма подрывает состояние их здоровья.

Во-вторых, отсутствие или минимальные возможности для занятий спортом. Учащиеся, а в частности, студенты редко имеют финансовые или временные возможности для подобного досуга. Однако, не малое их количество пытается совмещать учебу и занятия в бассейне, в секциях и т.д.

В-третьих, нежелание заниматься спортом и физической культурой вследствие неправильного представления о их пользе. Еще в школах, с ребятами должны проводиться разъяснительные беседы о том, какие возможности и положительные стороны имеют занятия спортом для молодых людей. Именно правильное воспитание и пропаганда ЗОЖ поможет молодым людям понять всю ценность и важность занятий физической культурой (как самостоятельно, так и в рамках программы учебных заведений).

Возможность вести здоровый образ жизни и формировать культуру здоровья зависит также от многих факторов: от пола; возраста; состояния здоровья (изначально); от условий проживания (жилое помещение или климат); от наличия полезных или вредных привычек; от социальных или экономических условий и от правильной направленности деятельности наставника [3].

Таким образом, здоровье молодых людей двадцать первого столетия – одна из приоритетных задач современности. Данная проблема весьма глобальна и набирает обороты с каждым годом и с каждым поколением все больше и больше. Главная задача здесь – сделать так, чтобы учащаяся молодежь сама понимала всю важность занятий спортом и физической культурой и следила за состоянием своего здоровья постоянно, а не только тогда, когда оно начинает их беспокоить. Состояние нынешней молодежи полностью обуславливает состояние рабочей силы, которая будет работать на благо общества долгие годы, выносливость которой должна быть непоколебимой, поскольку от этого зависит развитие всех мировых держав.

Список использованной литературы:

1. Егорьев А. О. Здоровье студентов с позиции профессионализма / А. О. Егорьев // Теория и практика физической культуры. 2003. №2. С.53-56.
2. Крамской С. И. Самооценка психико-физической подготовки студентов / С. И. Крамской, Е.А. Бондарь // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: сборник статей X Международной конференции, посвященной 60-летию БГТУ им. В.Г. Шухова. Часть 1. – Белгород: Изд-во БГТУ, 2014. – 307 с.
3. Полиевский С. А. Оздоровление школьников из районов комплексного экологического загрязнения / С. А Полиевский, А.М. Лакшин, М. В. Ковтун // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2000. – №3. – С. 19-21.
4. Хаметова Р. И. Мотивация студентов к занятиям физической культурой и спортом / Р. И. Хаметова // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях. 2017. Часть 2. С. 182-186.

Опубликовано: 08.11.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2017

© Решетникова А.А., 2017

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Для заметок