

Слабуха С.С., Шинкаренко Ю.В. Возраст и женщина // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 12 (декабрь). – АРТ 512-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.99

Слабуха Светлана Сергеевна,
Шинкаренко Юлия Васильевна,
студентки 2 курса,
факультет Промышленного и гражданского строительства
Научный руководитель: Федосеенков А.В.,
кандидат философских наук, доцент,
кафедра философии и социально-гуманитарных дисциплин,
Академия строительства и архитектуры при ДГТУ,
г. Ростов-на-Дону

ВОЗРАСТ И ЖЕНЩИНА

Аннотация: Женщина по-своему уникальна. С возрастом в ней происходят изменения, влияющие на характер, темперамент, волю, чувства и эмоции. В данной статье автор рассматривает подробно каждый из периодов женского взросления.

Ключевые слова: женщина, возраст, время, сравнение, окружение, период, ощущение, чувства.

Slabukha Svetlana -2nd year student,
Shinkarenko Julia -2nd year student,
Faculty of Industrial and Civil Engineering
Supervisor: Fedoseenkov Alexander- Candidate of Philosophy, Associate
Professor, Department of Philosophy and Socio-Humanitarian Disciplines,
Academy of Construction and Architecture at DONSTU,
Rostov-on-Don

AGE AND WOMAN

Abstract: Woman is unique. With age it changes affecting the temperament, character, will, feelings and emotions. In this article, the author examines in detail each of the periods of growing up female.

Keywords: the woman, age, time, comparison, environment, period, feeling, feelings.

Что же такое возраст? Возраст — продолжительность периода живого организма от момента рождения до настоящего момента времени. Но от любой девушки, либо женщины на вопрос о ее возрасте вы вполне можете услышать слова о том, что ей именно столько лет, на сколько она себя чувствует. Давайте разберемся, что же значат для женского пола эти цифры.

Существует семилетний полный жизненный цикл развития человека, рассказывающий о возрастах женщины. До 7 лет – дитя, до 14 - девочка, до 21 – девушка, до 28 – воительница, до 35 – мать, до 42 – жена, до 49 – женщина, до 56 и дальше – сама мудрость.

С семилетнего возраста девочка ощущает свою принадлежность к женскому полу. А с 14 – пора возникновения сильных чувств, ощущение собственных душевных порывов.

С 21 девушке, которая изучала внутренний мир, становится интересен мир внешний. Воительница, пробующая свои силы в реальном мире – это девушка до 28 лет. Она приходит с солидным багажом знаний.

До 35-ти женщина наслаждается счастьем материнства и построением «очага» , бытом, уютом.

Женщины обновляют свой социальный статус именно в возрасте 35-42 лет.

К 42-47 годам женщина либо успокаивается в собственном одиночестве, либо уже окончательно уверена в своей семье.

А вот уже подлинная мудрость окончательно наступает к 56 годам.

Говоря о возрасте женщины и ее жизни в целом, нельзя не затронуть тему репродуктивного возраста, этот период приходится на 15-49 лет. Но у каждой отдельно взятой женщины свои границы детородного возраста на это влияют многие факторы: образ жизни, наличие или отсутствие вредных привычек, генетические предпосылки и состояние здоровья на момент зачатия. Беременность и роды, наступившие от 20 до 35 лет, считаются наиболее благоприятными. Женщина сформирована в физическом и в личностном плане. Организм на необходимом уровне поддерживается гормональный баланс, репродуктивная система работает без сбоев.

Говоря о возрасте женского пола, обязательно нужно затронуть тему о продолжительности их жизни. Доказано наукой, что женщины живут дольше мужчин. Остается разобраться почему. Начнем с того, что женщины зациклены на своем здоровье, а в особенности на фигуре. Они ходят в спорт зал, стараются не употреблять вредную пищу, в то время, как далеко не все

мужчины задумываются на этот счет. Сюда же мы можем отнести и вредные привычки. По статистике, сильный пол более подвержен им, а ведь именно они могут привести к серьезным заболеваниям.

Так же не менее значительно и различие в эмоциональном плане. Как известно, женщины более эмоциональны и разговорчивы, чем мужчины. Умение выплеснуть переживания помогает им намного легче переносить жизненные трудности и сохранять здоровье нервной системы. Мужчины же, в свою очередь, более сдержанны и склонны скрывать чувства. Кроме того, женский и мужской пол воспринимают неприятности по-разному. Более широкий диапазон эмоций позволяет женщине сохранять физическую и умственную активность в таких ситуациях, когда мужчина давно бы опустил руки, чувствуя себя при этом разбитым.

Еще одно различие-женщина всегда хочет выглядеть моложе своих лет. А все в ужасном стереотипе, что красота, в первую очередь, ассоциируется с молодостью. Хорошо выглядеть и ловить на себе восхищенные взгляды желает каждая женщина, ей это просто необходимо, но, в первую очередь, она должна нравиться самой себе. Поэтому женщины очень озабочены своим внешним видом и пытаются всячески омолодиться, начиная от различных «волшебных» кремов вплоть до хирургического вмешательства.

Но каждая женщина должна понимать, что от старения никуда не убежать, но можно его замедлить, а сделать это очень просто, поскольку молодость — это движение, а еще, молодость — это общий жизненный настрой. Ведь можно так соединить макияж, гардероб, манеру поведения и улыбку на лице в одном образе, что никто никогда не догадается о вашем настоящем возрасте.

И в заключение хотелось бы сказать, что правильный подход к себе никогда не заставит в дальнейшем прибегнуть к операциям и смотреть на себя с жалостью. А периодический поход к косметологу, занятие спортом, правильный образ жизни и сбалансированное питание дадут хороший результат. Но не стоит забывать, что красота и молодость - она внутри.

Список используемой литературы:

- 1.Белоконев Г.П., Федосеенков А.В. Педагогическая культура в высшей школе: учеб. пособие. Ростов н/Д: Рост. гос. строит. ун-т. 2005. 60 с.
- 2.Федосеенков А.В. Социальная маргинальность: экзистенциальный аспект: автореф. дис. канд. филос. наук. Ростов на/Д., 1998. 24 с.
- 3.Федосеенков А.В. Философия жизни: овеществление и персонализация. В кн.: Строительство - 2015: Современные проблемы строительства. – 2015. – С. 368-370.
- 4.Федосеенков А., Майданская И. 2012. Синкретические ценности “калифорнийской идеологии”. - Науковедение. С. 216 Доступ: <http://naukovedenie.ru/PDF/77prgsu412.pdf> (проверено 29.11.2017).
- 5.Майданский А.Д., Полухин О.Н., Федосеенков А.В. Деятельностный подход и принцип рефлексивности в науке. Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Философия. Социология. Право. 2015. Т. 33. № 14 (211). С. 28-33.
- 6.Борцов Ю.С., Веселая Т.В., Драч Г.В., Запрудский Ю.Г., Коновалов В.Н., Королев В.К., Коротец И.Д., Лубский А.В., Фомина С.И., Федосеенков А.В., Чичина Е.А., Штомпель Л.А., Штомпель О.М. Человек и общество (культурология). – Словарь-справочник / Ростов-на-Дону, 1996.
- 7.Федосеенков А.В. Философия жизни: экзистенциальный аспект социальной маргинальности. – Ростов н/Д, 2014. – 138 с.

Дата поступления в редакцию: 05.12.2017 г.

Опубликовано: 05.12.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2017

© Слабуха С.С., Шинкаренко Ю.В., 2017