

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Агапочкина Д.С., Филимонов Ю.А. Обсессивно-компульсивное расстройство и его взаимосвязь с пандемией COVID-19 // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2022. – №2 (февраль). – АРТ 2-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 616.89-02-022

Агапочкина Дарья Сергеевна,

студентка 5 курса, лечебный факультет

ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет»,

г. Омск, Российская Федерация

e-mail: agapochkina_d@mail.ru

Филимонов Юрий Андреевич,

студент 5 курса, лечебный факультет

ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет»,

г. Омск, Российская Федерация

e-mail: 7kreg7@gmail.com

ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОЕ РАССТРОЙСТВО И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПАНДЕМИЕЙ COVID-19

Аннотация: В данной статье описана взаимосвязь обсессивно-компульсивного расстройства и пандемии COVID-19. Установлено, что течение обсессивно-компульсивного расстройства в период пандемии может утяжеляться.

Ключевые слова: обсессивно-компульсивное расстройство, ОКР, пандемия, COVID-19.

Agapochkina Daria Sergeevna,
5th year student, Faculty of Medicine
FSBEI of HE "Omsk State Medical University"
Omsk, Russian Federation
e-mail: agapochkina_d@mail.ru

Filimonov Yuri Andreyevich,
5th year student, Faculty of Medicine
FSBEI of HE "Omsk State Medical University"
Omsk, Russian Federation
e-mail: 7kreg7@gmail.com

OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDER AND ITS RELATIONSHIP WITH THE COVID-19 PANDEMIC

Abstract: This article describes the relationship between obsessive-compulsive disorder and the COVID-19 pandemic. It has been established that the course of obsessive-compulsive disorder during a pandemic may become heavier.

Keywords: obsessive-compulsive disorder, OCD, pandemic, COVID-19.

Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) характеризуется повторяющимися навязчивыми мыслями (обсессиями), которые оцениваются пациентом как «нежелательные» и вызывают беспокойство, а также повторяющимися мыслительными или поведенческими феноменами (компульсиями), сопровождающимися ощущением необходимости их выполнить в соответствии с обсессиями или согласно определенным правилам для достижения ощущения «завершённости действия» [6, 15].

Компульсивные действия – «защитные» поступки, выполнение которых направлено, по мнению пациента, на предотвращение событий, опасных для него или его близких.

Больной, как правило, понимает бессмысленность действий, но, несмотря на это повторяет их снова и снова, так как при попытке сопротивления компульсивным действиям у пациента возникает выраженное чувство тревоги, вегетативные расстройства и психическое напряжение.

Компульсии иногда являются сложными, затратными по времени и значительно ухудшающими качество жизни пациента [13, 14].

Пациенты с ОКР имеют склонность к преувеличению негативных ситуаций и их последствий. Такие больные чувствуют, что они ответственны за некоторые события, особенно, если эти события, по мнению пациента, представляют опасность для него или его близких людей. Больные обсессивно-компульсивным расстройством часто убеждены в том, что они должны контролировать свои мысли, а также оценивают неприемлемые мысли наравне с реальными действиями. Помимо этого, для ОКР характерно «магическое мышление».

Нередко больные очень боятся совершить какой-либо агрессивный поступок в отношении окружающих людей и причинить им вред, однако данных о том, что они с большей вероятностью совершат такой поступок, чем лица из общей популяции, отсутствуют.

Крайне важным моментом является связь между ОКР и суицидальным поведением. Так, частота суицидальных мыслей у таких пациентов на протяжении жизни достигает 63,5%, суицидальных попыток – 46%.

ОКР нередко сочетается с другими психическими заболеваниями. Такие пациенты в большей степени подвержены риску неблагоприятного течения заболевания [15].

На возникновение и развитие ОКР оказывают влияние эндогенные (генетическая предрасположенность, нарушение обмена нейромедиаторов) и экзогенные (психотравмирующее воздействие, неблагоприятные социальные условия, проблемы в семье) факторы.

Подтверждено участие кортико-стриато-таламо-кортикальной системы и других отделов мозга в патофизиологии расстройства [6, 15].

Распространенность ОКР составляет до 3% популяции. При этом женщины страдают ОКР чаще во взрослом возрасте, а в детском возрасте, наоборот, чаще болеют мужчины. Как правило, заболевание дебютирует в возрасте до 20 лет [2, 13, 15].

Пандемия COVID-19 является крупнейшим международным кризисом в области здравоохранения. Значительная часть населения мира пытается защитить себя от заражения, используя шаги, которые ранее являлись для них необычными. Например: обработка рук антисептическими растворами, ношение защитных масок, социальное дистанцирование, мытье рук в течение длительного времени [7, 9].

COVID-19 может оказывать влияние не только на физическое, но и на психическое здоровье пациентов. С момента начала пандемии множество исследований в разных странах указывало на рост распространенности психических расстройств [12].

Ряд исследований о влиянии COVID-19 на людей с ранее установленными психиатрическими диагнозами демонстрирует, что пациенты с сопутствующими психическими расстройствами, связанными с тревогой (включая обсессивно-компульсивное расстройство), в большей степени подвержены негативному влиянию стрессовых факторов, связанных с пандемией, по сравнению с пациентами без нарушений психического здоровья [1, 10].

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Люди, подверженные развитию обсессивно-компульсивного расстройства, особенно уязвимы в условиях нынешней пандемии COVID-19. Состояние усугубляется у многих пациентов, имеющих клинически значимые симптомы ОКР. При этом наибольшему риску подвержены люди, опасющиеся заражения и неосознанного распространения инфекции с причинением вреда другим (особенно близким для пациента) людям.

Больные, переоценивающие реальную угрозу, с трудом переносящие состояние неопределенности, склонные к чрезмерному поиску новостей о COVID-19, также являются подверженными риску ухудшения течения обсессивно-компульсивного расстройства [5, 8].

При этом люди, ранее не имеющие симптомов ОКР, тоже могут попасть в «ловушку» навязчивого мытья рук, если эта мера будет помогать им избавиться от беспокойства. Поведенческие подходы предполагают, что такое временное облегчение будет с течением времени усиливать компульсивное поведение. Вследствие этого стереотипное мытье рук будет повторяться всякий раз, когда возникает тревога, независимо от того, есть ли в этом объективная необходимость [8].

В специализированных клиниках Италии по лечению обсессивно-компульсивного расстройства собрали данные у 123 амбулаторных пациентов с ОКР. На основании клинических опросов у 35,8% пациентов наблюдалось ухудшение симптомов во время пандемии. У таких больных отмечалось повышение частоты возникновения новых навязчивых идей, усиление навязчивых состояний и избегающего поведения [11].

В исследовании, одной из целей которого являлось изучение изменения выраженности симптомов ОКР у 201 взрослого во время пандемии COVID-19, были получены следующие результаты: 61,2% участников сообщили об утяжелении течения ОКР на основе ретроспективного самоотчета. Тридцать участников сообщили о серьезном снижении качества жизни [3].

Было проведено исследование распространенности обсессивно-компульсивного расстройства и возможных влияющих факторов среди жителей Ухани на фоне регулярного контроля и профилактики эпидемии. Известно, что в Ухани, добились больших успехов в борьбе с пандемией. Несмотря на то, что это относительно безопасный район по сравнению со многими другими, распространенность ОКР составила 17,93% [12].

Результаты другого исследования также подтвердили мнение о том, что усиление симптомов и общая тяжесть течения ОКР могут быть в первую очередь связаны со стрессом, вызванным текущей пандемией.

Чрезмерная проверка новостей, связанных с COVID-19, приводит к усилению уровня тревоги по поводу собственного заражения и ответственности за причинение вреда другим людям. Пациенты начинают тщательно контролировать собственное поведение. Также чаще может возникать усиление симптомов ОКР, не связанных со страхом заражения новой коронавирусной инфекцией. Таким образом, будет ухудшаться течение ОКР в целом [4].

Кроме того, вероятным механизмом, лежащим в основе обострения симптомов у некоторых пациентов с ОКР, является ограничение доступа к терапевтической поддержке и лечению во время пандемии [7].

Также было выяснено, что повышенный риск возникновения и более тяжелого течения ОКР имеют одинокие люди, студенты, пациенты с семейным анамнезом ОКР, имеющие сопутствующие психические заболевания или нарушения сна.

Очевидно, этим факторам риска следует уделять больше внимания, это позволит обеспечить раннюю диагностику и своевременное лечение обсессивно-компульсивного расстройства [12].

Список использованной литературы:

1. Asmundson G.J.G., Paluszek M.M., Landry C.A., Rachor G.S., McKay D., Taylor S. Do pre-existing anxiety-related and mood disorders differentially impact COVID-19 stress responses and coping? *Journal of Anxiety Disorders*. 2020
2. Fontenelle LF, Mendlowicz MV, Versiani M. The descriptive epidemiology of obsessive-compulsive disorder. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*, 2006
3. Hojgaard D.R.M.A., Duholm C., Nissen J.B., Jensen S., Thomsen P.H. Immediate reactions to the covid-19 pandemic in adults with obsessive-compulsive disorder: A self-report survey, *Nordic Journal of Psychiatry*. 2021
4. Khosravani V., Aardema F., Ardestani S. M. S., Bastan F. S. The impact of the coronavirus pandemic on specific symptom dimensions and severity in OCD: A comparison before and during COVID-19 in the context of stress responses, *J. Obsessive Compuls Relat Disord*, 2021
5. Khosravani V., Asmundson G.J.G., Taylor S., Bastan F.S., Ardestani S.M.S. The Persian COVID Stress Scales (Persian-CSS) and COVID 19-related stress reactions among patients with obsessive-compulsive and anxiety disorders, *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 2021
6. Obsessive-compulsive disorder: an integrative genetic and neurobiological perspective, D.L. Pauls [et al.], *Nature Reviews. Neuroscience*, 2014
7. Obsessive-compulsive symptoms and the Covid-19 pandemic: A rapid scoping review, Grant J. E. [et al.], *Neurosci Biobehav Rev*, 2022
8. Shafran R., Coughtrey A., Whittal M. Recognising and addressing the impact of COVID-19 on obsessive-compulsive disorder, *The Lancet Psychiatry*, 2020
9. Sheu J.C., McKay D., Storch E. A. COVID-19 and OCD: Potential impact of exposure and response prevention therapy, *J Anxiety Disord*, 2020
10. Taylor S., Landry C.A., Paluszek M.M., Fergus T.A., McKay D., Asmundson G.J.G. Development and initial validation of the COVID stress scales. *Journal of Anxiety Disorders*. 2020
11. What happened to patients with obsessive compulsive disorder during the COVID-19 pandemic? A multicentre report from tertiary clinics in Northern Italy, Benatti B., *Front. Psychiatry*, 2020

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

12. Zheng Y., Xiao L., Xie Y., Wang H., Wang G. Prevalence and characteristics of obsessive-compulsive disorder among urban residents in wuhan during the stage of regular control of coronavirus disease-19 epidemic, *Frontiers in Psychiatry*, 2020
13. Бобров А. Е., Гомозова А. К. // Социальная и клиническая психиатрия. – 2010.
14. Коркина М.В. К66 Психиатрия: Учебник для студ. мед. Вузов, М.В. Коркина, Н.Д. Лакосина, А.Е. Личко, И.И. Сергеев. — 3-е изд. — М.: МЕДпресс-информ, 2006. — 576 с.
15. Обсессивно-компульсивное расстройство, Алфимов П.В. [et al.], клинические рекомендации, 2021

Дата поступления в редакцию: 02.02.2022 г.

Опубликовано: 03.02.2022 г.

© Академия педагогических идей «Новация».

Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2022

© Агапочкина Д.С., Филимонов Ю.А., 2022