

*Лаптева А.С. Проблемы развития студенческого спорта // Академия педагогических идей «Новация». – 2018. – №5 (май). – АРТ 143-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>*

**РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**УДК 796/799**

*Лаптева Анастасия Сергеевна*

студентка 2 курса, факультет математики  
и информационных технологий

*Научный руководитель:* Хисамов Р.Р., старший преподаватель  
факультета математики и информационных технологий

СФ БашГУ Башкирский Государственный  
Университет

Стерлитамак, Российская Федерация  
e-mail: typitormozi@mail.ru

**ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА**

*Аннотация:* в данной статье рассматривается проблемы развития студенческого спорта в современном обществе и развития спортивного воспитания в целом, нормы обязательной физической подготовки, способы оптимизации спорта в учебных заведениях.

*Ключевые слова:* спорт, физическая подготовка, здоровье, развитие, категория.

**Lapteva Anastasia Sergeevna**

2-year student, Faculty of Mathematics  
and information technologies

*Supervisor:* Khisamov R.R., Senior Lecturer Faculty of  
Mathematics and Information Technology Sterlitamak branch  
of Bashkir state university

SF Bashkir State University Bashkir State University  
Sterlitamak, Russian Federation

## **PROBLEMS OF DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS**

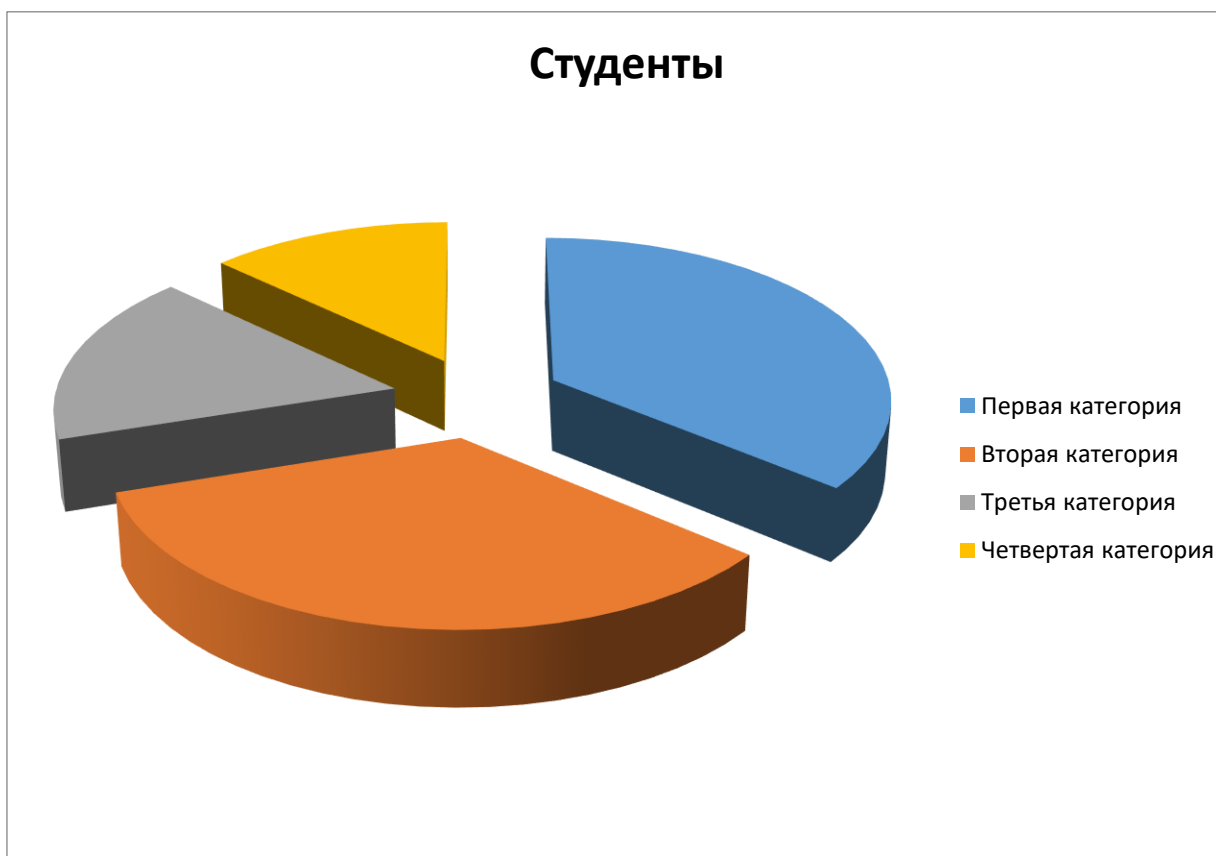
*Abstract:* In this article, the problems of the development of student sport in modern society and the development of sports education in general, the norms of mandatory physical training, ways to optimize sports in educational institutions are examined.

*Key words:* sport, physical training, health, development, category.

Развитие студенческого спорта очень важная составляющая массового спорта. Одной из важных задач высших учебных заведений является не только подготовить высококвалифицированных специалистов, но и обеспечить им достойную физическую подготовку, а может быть и спортивный успех в будущем.

Большинство студентов делятся на четыре категории людей. Первая категория составляет 36 % студентов, которые занимаются физической активностью исключительно на уроках физической культуры. Физическая активность за пределами учебных заведений у них не присутствует. Вторая

категория составляет 34% студентов, которые занимаются спортом на любительском уровне на протяжении всей жизни. Большинство этих людей к спорту приучили родители, с раннего детства прививая любовь и уважение к спорту. Третья категория составляет 17% студентов, которые занимаются спортом на профессиональном уровне и решили достигнуть вершин в своей спортивной профессиональной карьере. Четвертая категория составляет 13% студентов, которые по состоянию здоровья или по каким-либо другим причинам не могут посещать уроки физической культуры в учебных заведениях.



Контроль над проведением спортивно-массовых работ в учебных заведениях, должен исходить не только от преподавателей или выше стоящих должностей, но и от самих студентов. Для более строго контроля и мотивации учащихся на законодательном уровне были разработаны

специальные нормы физической подготовки людей разных возрастных категорий «ГТО» (Готов к труду и обороне.) Программа и основа физического воспитания у населения России, которая разрабатывается и работает несколько лет. Большинство людей прекращают свои занятия спортом именно в студенческом возрасте. Многие считают это не обязательным, и самое главное развиваться интеллектуально, что им хватило физического развития в школьные годы. Кто-то начинает свою профессиональную карьеру по специальности, на которую он учится, забывая о своем здоровье. Люди в возрасте 18-23 лет в самом рассвете своих сил и возможностей ставят на себе крест. Существует множество способов решения данной проблемы. Стоит посмотреть на занятия физической культурой, с другой стороны. Есть люди, которые занимаются определенных видом спорта с самого детства, а вот в лыжах они не сильны. Разве стоит человека, который всю жизнь плавает или же танцует заставлять насильно сдавать кросс на лыжах. Люди не должны чувствовать принуждения при занятии спортом, нужно прислушиваться и с благодарностью относиться к своему организму, что он дает тебе такую возможность, заниматься собой, своим здоровьем и внешним видом, ведь как говорят: «В здоровом теле- здоровый дух».

Спорт в учебных заведениях нуждается в оптимизации его проведения. В наших силах организовать спортивно - массовые мероприятия интересные каждому или же индивидуальные занятия. Прежде всего, это зависит от самого человека. «ГТО»- это определённый комплекс мероприятий, который направлен на обязательную физическую подготовку, то есть нормы, которые нужно соблюдать и достигать. Одни из рамок, которые нас ограничивают. Важно помнить, что границы лишь у вас в голове, нет ничего не возможно и у каждого победа своя. Один будет рад

стать пораньше и сделать легкую гимнастику, прилагая к этому огромные усилия, а кто-то пробежит марафон, как само собой полагающееся. Кто мечтает о том, чтобы соответствовать данным нормам, для кого это пустяки, другим это покажется невозможным. Каждый должен сделать свой выбор и главное помнить, что спорт-это жизнь.

#### **Список использованной литературы:**

1. Трушкин А.Г., Калинин Л.А. и др. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов. Ростов н/Д: Изд-во ООО «ЦВВР», 2001.
2. Сидоров А. А., Прохорова М. В., Синюхин Б. Д. Педагогика: Учеб. для студ., асп., преп. и тренеров по дисц. «Физ. Культура» - М.: «Терра - Спорт», 2000.-272 с., ил.
3. Мавропуло О.С. Переосмысление сущности физической культуры как ценности жизнедеятельности человека // Гуманитарные и социально-экономические науки. 2007, № 2.-С. 77-80.

*Дата поступления в редакцию: 23.05.2018 г.*

*Опубликовано: 28.05.2018 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2018*

*© Лаптева А.С., 2018*