

*Лебедева М.В. Сравнительная оценка структуры личностной тревожности у больных хроническими лейкозами, артериальной гипертензией и язвенной болезнью // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2019. – №4 (апрель). – АРТ 352-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>*

**РУБРИКА: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ**

**УДК 616-052**

**Лебедева Маргарита Викторовна**

студентка 6 курса, лечебный факультет

*Научные руководители:* Степченко М. А., д.м.н.,

профессор, Плотников Д. В., д.м.н., профессор

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»

г. Курск, Российская Федерация

e-mail: [margarita.lebe2010@yandex.ru](mailto:margarita.lebe2010@yandex.ru)

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТНОЙ  
ТРЕВОЖНОСТИ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМИ ЛЕЙКОЗАМИ,  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ**

*Аннотация:* В статье рассмотрена структура личностной тревожности у пациентов с хроническими лейкозами, артериальной гипертензией и язвенной болезнью с использованием теста дифференцированной оценки личностной тревожности. Проведена сравнительная оценка личностной тревожности у больных соответствующих нозологических форм. Выявлено повышение уровня личностной тревожности у больных хроническими лейкозами и артериальной гипертензией.

*Ключевые слова:* тревожность, тест дифференцированной оценки личностной тревожности, хронические лейкозы, артериальная гипертензия, язвенная болезнь.

**Lebedeva Margarita Viktorovna**

6th year student, medical faculty

Supervisors - M. Stepchenko, MD,

professor, Plotnikov D.V., MD, professor

FGBOU VO "Kursk State Medical University"

Kursk, Russian Federation

**COMPARATIVE EVALUATION OF THE STRUCTURE OF  
PERSONAL ANXIETY IN PATIENTS WITH CHRONIC LEUKEMIA,  
ARTERIAL HYPERTENSION AND ULCEROUS DISEASE**

*Abstract:* The article considers the structure of personal anxiety in patients with chronic leukemia, arterial hypertension and peptic ulcer using the test of differentiated assessment of personal anxiety. A comparative evaluation of personal anxiety in patients with relevant nosological forms was carried out. There is identified elevation level of personal anxiety in patients with chronic leukemia and arterial hypertension.

*Keywords:* anxiety, test of differentiated assessment of personal anxiety, chronic leukemia, arterial hypertension, peptic ulcer.

В последние десятилетия существенно вырос интерес клиницистов к исследованию психического статуса пациентов с различными соматическими нозологиями. Это обусловлено тем, что индивидуальные черты и ситуации эмоционального перенапряжения оказывают заметное влияние на динамику хронических заболеваний [1, 3, 7]. Пациент, длительно страдающий хронической патологией, приобретает невротические черты, так как этому способствует неустойчивость его психики. А это, в свою очередь, негативно отражается на отдаленных результатах лечения, ухудшая качество жизни пациентов [2, 6]. В зарубежной и отечественной литературе описано значительное число содержательных и надежных методик изучения тревоги и тревожности. Условно их можно разделить на две группы: одна часть этих методов направлена на обособленный анализ состояния тревоги (тесты Дж. Тейлор, В. Норакидзе, Ч.Д. Спилбергера-Ю.Л. Ханина, М. Гамильтона), другая – определяет феномен тревоги особыми шкалами в составе многопрофильных исследований личности, темперамента (ММР1, 16 - PF Р.Б. Кэттела, опросник Г. Леонгарда – К. Шмишека, ПДО А.Е. Личко, ПДТ В.М. Мельникова и Л.Т. Ямпольского, ТАСТ В.В. Плотникова с соавт.) [4, 5]. Но данные методики определяют уровень информации о компонентном составе тревоги в каждом отдельном случае [4], что обуславливает несомненный научно-практический интерес к изучению общей тревоги как единого эмоционального состояния у больных хроническими лейкозами, артериальной гипертензией и язвенной болезнью с использованием теста дифференцированной оценки личностной тревожности.

Целью исследования является сравнительный анализ структуры личностной тревожности у больных хроническими лейкозами, артериальной гипертензией и язвенной болезнью.

Материалы и методы: были обследованы 156 пациентов: 54 с диагнозами «хронический лимфолейкоз» и «множественная миелома» (женщин – 32, мужчин – 22); 50 с диагнозом «артериальная гипертензия» (женщин – 25, мужчин – 25); 52 с диагнозом «язвенная болезнь» (женщин – 27, мужчин – 25), находившихся на стационарном лечении в гематологическом, кардиологическом и гастроэнтерологическом отделениях БМУ КОКБ в 2018-2019 гг. В оценке тревожности использовался тест дифференцированной оценки личностной тревожности (ТДОЛТ) [5]. Используемый тест является информативным способом оценки как суммарного показателя личностной тревожности, так и отдельных ее компонентов: нервно-психической возбудимости, застенчивости, соматовегетативной нестабильности, низкой самооценки.

Результаты и обсуждения. Среди пациентов с хроническими лейкозами были получены следующие результаты: у 32 (59,3%) человек выявлен нормальный уровень общей личностной тревожности; у 21 (38,9%) пациента показатель был повышен; у 1 (1,8%) больного уровень личностной тревожности умеренно снижен. Установлено, что общая личностная тревожность повышена преимущественно за счет шкалы соматовегетативной нестабильности: этот показатель был повышен у 26 (48%) пациентов, в пределах нормы – у 28 (52%). У 8 (14,8%) пациентов повышены значения по шкале застенчивости, у 41 (75,8%) – в норме, у 5 (9,3%) – значения показателя снижены. Показатель нервно-психической возбудимости повышен у 6 (11%) пациентов, в пределах нормы – у 46 (85,3%) человек, включая 20 (37%) пациентов, у которых данный показатель находится на верхней границе нормы. У 8 (14,8%) пациентов повышены значения по шкале низкой самооценки, у 41 (75,8%) больного – в норме, у 5 (9,3%) человек – значения показателя были снижены (рис.1).

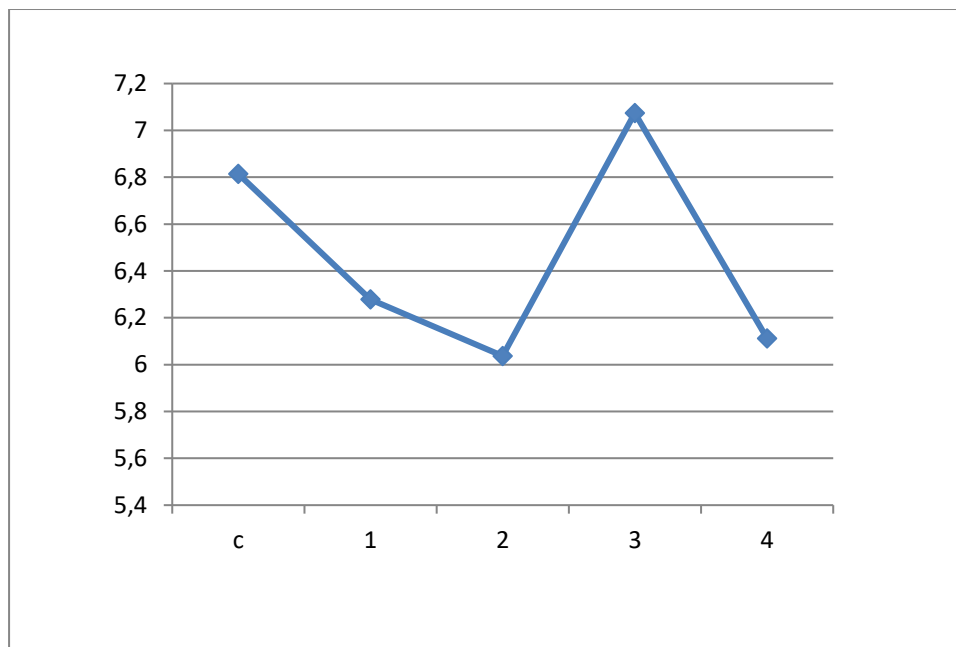


Рис.1. Тест дифференцированной оценки личностной тревожности у больных хроническими лейкозами.

По ординате - баллы, по абсциссе: с – суммарная оценка, 1 – нервно психическая возбудимость, 2 – застенчивость, 3 – соматовегетативная нестабильность, 4 – низкая самооценка.

Анализ личностной тревожности у больных с артериальной гипертензией выявил ее повышение у 23 (46%) пациентов с артериальной гипертензией, у 25 (50%) – показатель находится в пределах нормативного разброса, 2 (4%) пациента имеют умеренно сниженный уровень тревожности. Показатель шкалы нервно-психической возбудимости был повышен у 17 (34%) пациентов, в норме – у 26 (52%) человек, ниже нормы – у 7 (14%) больных. По шкале застенчивости у 9 (18%) больных отмечается усиление признака, а показатели 34 (68%) пациентов находятся в пределах нормы, ослабление признака наблюдалось у 7 (14%) человек. Повышение показателей соматовегетативной нестабильности наблюдается у 12 (24%)

обследуемых, в пределах нормативного разброса – у 31 (62%) человек, снижение – у 7 (14%) больных. Значения по шкале низкой самооценки выше нормы зарегистрированы у 7 (14%) пациентов, в пределах нормы – у 36 (72%), ниже нормы – у 7 (14%) пациентов (рис.2).

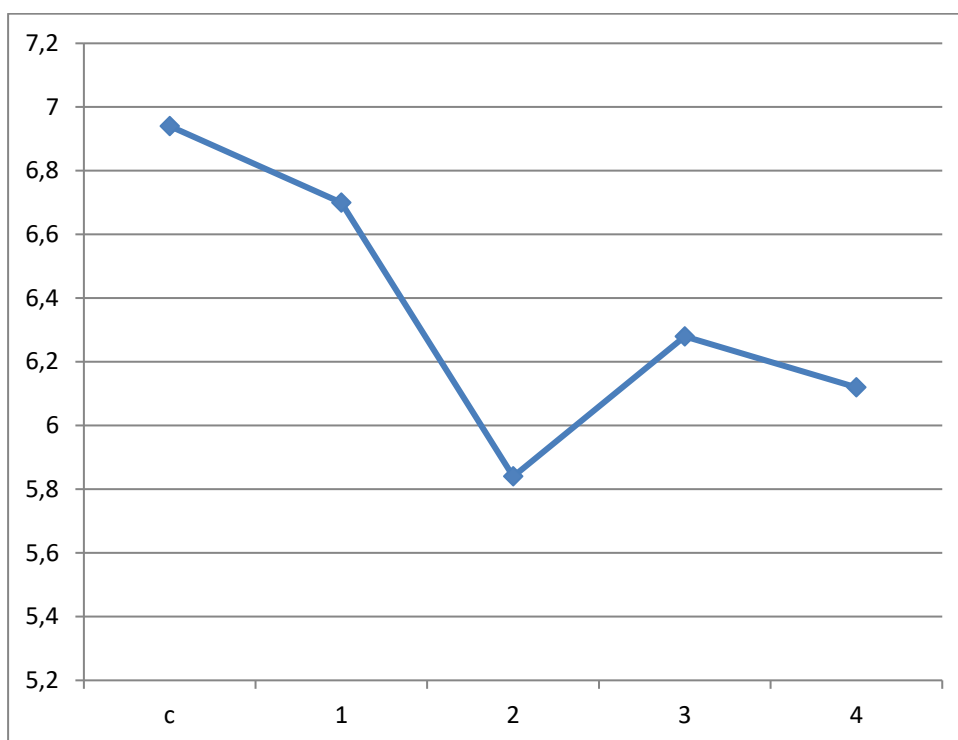


Рис.1. Тест дифференцированной оценки личностной тревожности у больных артериальной гипертензией

Среди пациентов с язвенной болезнью были получены следующие результаты: у 43 (83%) человек личностная тревожность выявлена в пределах нормы, у 7 (13%) – показатель повышен, у 2 (4%) пациентов – показатель снижен. Нервно-психическая возбудимость была повышена у 3 (5,8%) обследуемых, в пределах нормативного разброса – у 45 (86,5%) человек, снижении отмечено у 4 (7,7%). По шкале соматовегетативной нестабильности усиление признака наблюдалось у 13 (25%) пациентов, ослабление признака – у 4 (7,7%), в пределах допустимых границ нормы – у

35 (67,3%) человек. Показатели застенчивости и низкой самооценки были повышены у 4 (7,7%) больных. В норме значения показателя застенчивости были зарегистрированы у 41 (78,8%) человека, снижены – у 7 (13,5%) пациентов. По шкале низкой самооценки ослабление признака наблюдалось у 13 (25%) пациентов, а у 35 (67,3%) опрошенных показатель был в пределах нормативного разброса (рис.3).

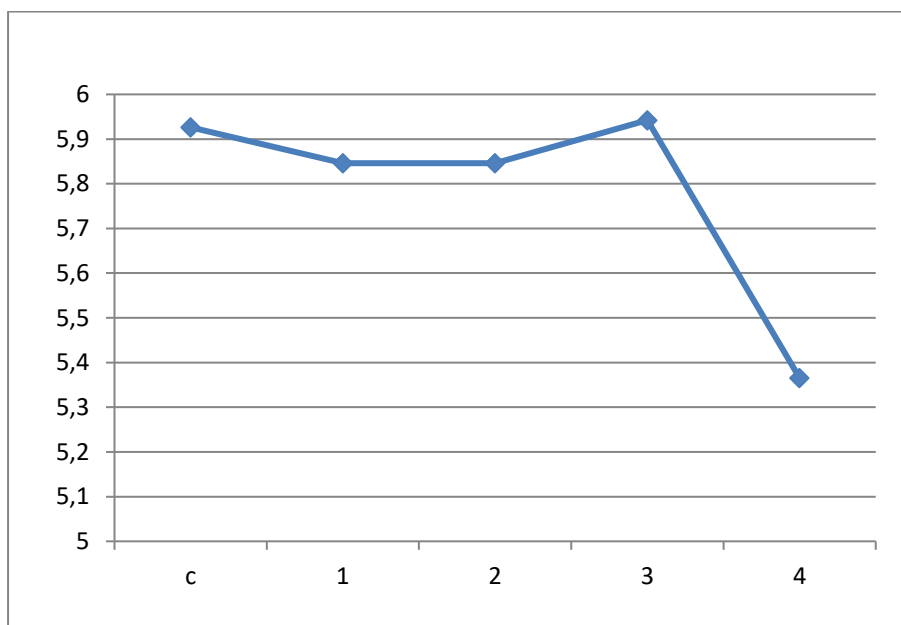


Рис.3. Тест дифференцированной оценки личностной тревожности у больных язвенной болезнью

Сравнительный анализ структуры личностной тревожности у больных хроническими лейкозами, артериальной гипертензией и язвенной болезнью представлен на рисунке 4.

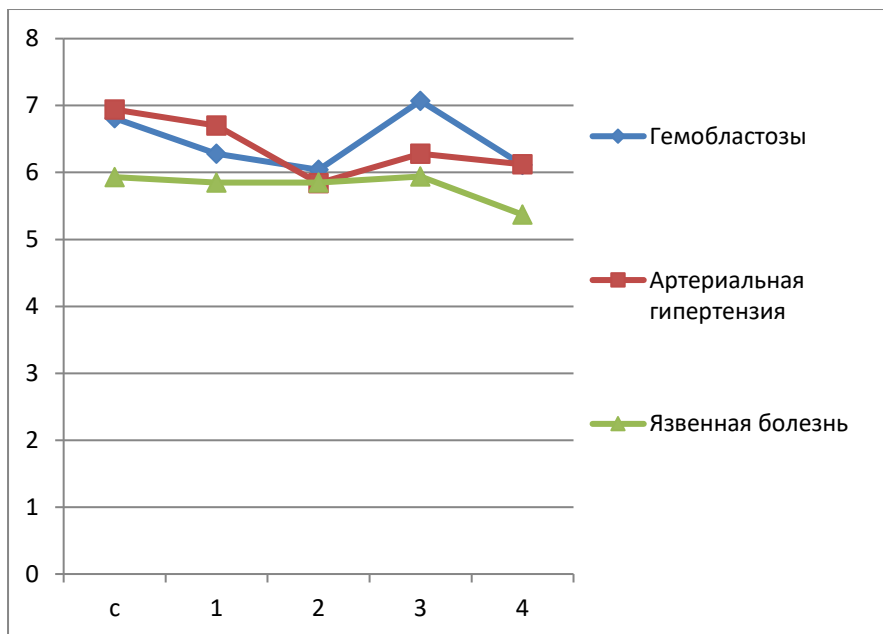


Рис.4. Сравнительный анализ структуры личностной тревожности у больных хроническими лейкозами, артериальной гипертензией и язвенной болезнью.

Таким образом, у больных хроническими лейкозами и артериальной гипертензией уровень личностной тревожности был достоверно выше, чем у больных язвенной болезнью. У больных хроническими лейкозами уровень личностной тревожности был повышен за счет соматовегетативной нестабильности. У пациентов с артериальной гипертензией в структуре личностной тревожности превалировал компонент нервно-психической возбудимости. У больных язвенной болезнью изменения психоэмоционального состояния были связаны с усилением признака соматовегетативной нестабильности и низкой самооценкой.

#### Список использованной литературы:

1. Винокурова Я.В., Халтанова А.К. Исследование тревожности онкологических больных // Международный студенческий научный вестник. – 2016. – № 5. – ч.1. – С. 34-36.
2. Исаева Е.Р. Психологические адаптационные ресурсы личности в условиях здоровья и болезни // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2015. – № 1 (30). – С. 8-10.



**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

**Сайт:** akademnova.ru

**e-mail:** akademnova@mail.ru

3. Козловский, В.И. Качество жизни и уровень тревожности как факторы риска развития неблагоприятных событий у пациентов с артериальной гипертензией II степени. / В.И. Козловский, А.В. Симанович // Вестник ВГМУ. – 2014. – Том 13, № 4. – С. 54-61.

4. Лаптева Е.В. Когнитивные компоненты эмоциональных нарушений у онкогематологических больных/ Е.В. Лаптева, А. М. Жирков // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология», 2015. – Т. 8 – № 4. – С. 52–60.

5. Плотников, В.В. Тест дифференцированной оценки личностной тревожности ТДОЛТ: методические рекомендации/ В.В. Плотников, Л.А. Северьянова, Д.В. Плотников – Курск: ГБОУ ВПО КГМУ Минздравсоцразвития России, 2012. – 40 с.

6. Полшкова Т. А. Проблема ситуативной тревожности в психолого-педагогических исследованиях// Актуальные вопросы современной психологии: материалы II Междунар. науч. конф. (г. Челябинск, февраль 2013 г.). — Челябинск: Два комсомольца, 2013. — С. 107-110.

7. Шуваева, Л.Г. Уровень тревожности больных язвенной болезнью при длительном диспансерном наблюдении. / Л.Г. Шуваева, А.Ш. Нафикова, Л.В. Габбасова, Л.В. Волевач, А.Я. Крюкова // Медицинский вестник Башкортостана. – 2016. – Том 11, № 6(66). – С. 18-22.

*Дата поступления в редакцию: 14.04.2019 г.*

*Опубликовано: 22.04.2019 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2019*

*© Лебедева М.В., 2019*