

*Магафурова Л.С. Туризм как способ развития личности // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №12 (декабрь). – АРТ 568-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>*

**РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ**

**УДК 796.5 315**

**Магафурова Ленара Саматовна**

Магистрант 1-го года обучения, Факультет философии и социологии

ФГБОУ ВО «Башкирский Государственный Университет»

г. Уфа Республика Башкортостан, Россия

e-mail: [magafurova-lenara@mail.ru](mailto:magafurova-lenara@mail.ru)

**ТУРИЗМ КАК СПОСОБ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

*Аннотация:* В этой статье представлена проблема воспитания личности в сфере туризма. Путешествие и увлечение туризмом помогает формироваться личности, развивает такие ценности, как патриотизм, долг и любовь к природе.

*Ключевые слова:* туризм, экскурсия, краеведение, личность, ценности.

**Magafurova Lenara Samatovna**

Master 1 st year, Faculty of Philosophy and Sociology

FGBOU VO "Bashkir State University"

Ufa, Republic of Bashkortostan, Russia

## **TOURISM AS A WAY OF DEVELOPMENT OF THE PERSONALITY**

*Abstract:* This article presents the problem of educating the individual in the field of tourism. Travel and hobby of tourism helps to form personalities, develops such values as patriotism, duty and love of nature.

*Keywords:* tourism, excursion, local lore, personality, values.

С каждым годом в России развивается туризм. В формировании личности большую роль играет физическое воспитание, которое направлено на обучение физическими знаниями, развитии потребности в физкультурных занятиях. Так благодаря спортивной деятельности развивается духовные мотивы человека, чувство долга и ответственности, воспитывается характер.

Обозначение «туризм» впервые попадает в британских источниках 19 века и означает экскурсию, что завершается возвращением к месту начало поездки. Однако данное слово не является понятным и успешным, поскольку не отображает необходимое значение туризма. Туризм считается значимым развитием способа физического воспитания и интенсивного досуга человека на природе.

Существует формы туризма, как плановый, и самодеятельный. Участники планового туризма передвигаются на автомобилях, автобуса и многие другие средства передвижения уже заранее запланированном маршруте. Самодеятельный туризм подразумевается как «самообслуживание». На этой форме туризма участники сами намечают путь перемещения. В направлении физического воспитания для учащихся предоставлены тренировочные занятия и осуществление нормативов ГТО. Туризм может развиваться как экскурсия по интересным местам. Так, на

территории Республики Башкортостан расположен Государственный природный заповедник “Шульган-Таш”, гостей приглашают посмотреть уникальные ландшафты заповедника, а также предоставлены услуги музейно-экскурсионного комплекса, познакомиться с историей бортничества. Такие формы туристской деятельности помогают быть самостоятельной личностью, умение работать в команде, проходить любые трудности и различные препятствия [1].

В современное время активно развивается туристско-краеведческая область, предназначенная для школьников. Краеведение как дисциплина развивает у школьников причастность к событиям своих предков, исследование обычаев и традиций своей местности. Таким образом, формирует такие ценности, как любовь к Родине, патриотизм и духовность.

В нашей стране существует более двадцати тысячи маршрутов по местам боевых действий, революционно и трудовой славы. Около двадцать миллионов самодеятельных туристов отправляются в туристические походы по различным категориям сложности. В нашем государстве создаются более две тысячи туристских клубов, туристских секций и кружков [2].

Ярким моментов в туризме могут быть такие мероприятия, как туристический вечер. Организуют красочные стенды с фотографиями о походах и слетах, поощрение активистов за спорт [3].

Существуют туристические слеты для школьных классов, так и для взрослых. Задачей таких слетов является укрепление здоровья, развитие трудящийся способностей, моральных и физиологических свойств.

Республика Башкортостан считается одной из самых привлекательных для туристов территорий России, поскольку для развития туризма существует уникальный туристский потенциал. Организация туристских и рекреационных зон с целью эффективного использования природно-климатического и культурно-исторического потенциала республики стала одним из возможностей социально-экономического развития Башкирии

Туристский клуб «Восхождение» при БашГУ объединяет ценителей активного отдыха различных возрастов: от подростков и обучающихся разных учебных заведений до преподавателей. Турклуб выполняет деятельность по осуществлению активно-спортивного вида отдыха и культурно-познавательного туризма, и организует различные горные походы. На вкладке сайта БашГУ и в группе социальной сети ВК всегда можно найти оповещения о ближайших мероприятиях, соревнованиях и походах [4]. Руководит турклубом «Восхождение» преподаватель географического факультета БашГУ И.Ю. Сайфуллин. Несколько лет назад им была создана туристическая фирма «Компас Тур».

«Компас Тур» является туроператором Российской Федерации по внутреннему туризму [5]. Основной деятельностью является организация активного отдыха на Южном Урале и территории Республики Башкортостан для всех туристов и отдельных организаций. На всех маршрутах действуют профессиональные инструктора, которые проходят курсы повышения квалификации. При организации мероприятий применяется индивидуальный подход с заказчиком. Активный отдых может быть организован в следующих формах проведения: различные сплавы по рекам, веревочные курсы и многое другое. Наиболее популярными являются

сплавы по рекам – Белая (с посещением Каповой пещеры), Большой и Малый Инзер, Юрюзань, Зилим.

Таким образом, туризм является таким видом спорта, которое закаливает человека с любыми трудностями, развивая при этом человека физически и психологические, а также такие качества как дисциплинированность, дружба, любовь. Туризм развивает и духовные ценности, посредством него мы понимаем истинную красоту природы, познаем окружающий мир.

#### **Список использованной литературы:**

1. Заповедник «Шульган-Таш», официальный сайт // [Электронный ресурс] / URL: <http://www.shulgan-tash.ru/> (дата обращения: 20.11.18)
2. Роль туризма в системе физического воспитания обучающихся // [Электронный ресурс] / URL: <https://infourok.ru/rol-turizma-v-sisteme-fizicheskogo-vozpitaniya-obuchayuschih-sya-1063151.html> (дата обращения: 02.12.18)
3. Роль спортивного туризма в формировании личности школьника // [Электронный ресурс] / URL: [https://studwood.ru/1140632/turizm/rol\\_sportivnogo\\_turizma\\_formirovani\\_lichnosti\\_shkolnika](https://studwood.ru/1140632/turizm/rol_sportivnogo_turizma_formirovani_lichnosti_shkolnika) (дата обращения: 08.12.18)
4. Туристический клуб «Восхождение» БашГУ // [Электронный ресурс] / URL: <https://vk.com/tkbashgu> (дата обращения: 09.12.18)
5. Отдыхайте с «Компас Тур» // [Электронный ресурс] / URL: <http://www.compastour-ufa.ru> (дата обращения: 09.12.18)

*Дата поступления в редакцию: 09.12.2018 г.*

*Опубликовано: 15.12.2018 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2018*

*© Магафурова Л.С., 2018*