

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 414 комбинированного вида «Чебурашка»

Физкультурный досуг с родителями с использованием интегрированного подхода в старшей логопедической группе «Большое космическое путешествие»

**Автор: Качалкина Светлана Ивановна
(инструктор по физической культуре)**

Цель: способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей в процессе совместной досуговой деятельности.

Задачи:

- способствовать созданию положительной эмоциональной атмосферы в процессе совместной деятельности;
- воспитывать у детей и родителей потребность участвовать в совместной досуговой деятельности;
- способствовать развитию потребности в двигательной активности и физического совершенства;
- создание проблемных ситуаций для решения умственных задач;
- развивать в детях привычку применять свои элементарные знания в продуктивной творческой деятельности (создание планеты посредством ручного труда).

Предварительная работа (проводится воспитателем с детьми в группе):

- Ознакомление с целостной картиной мира: беседа «Земля - наш дом во Вселенной».
- ФЭМП: занятие «Большое космическое путешествие».
- Развитие речи: составление рассказов по сюжетным картинкам «Ракета летит к звездам».
- Конструирование: «Наш космический корабль».
- Рисование: «Путь к звездам», «Лунный пейзаж».

- Аппликация: «Космический коллаж».
- Лепка: «Инопланетные друзья».
- Д/игры, подвижные игры и упражнения на развитие общей моторики, строительная игра «Космодром», с/р игра «Будущие космонавты».
- Работа в книжном уголке (книги о космосе, иллюстрации, фотографии космического пространства).
- Чтение книг о космических приключениях: К. Булычев «Тайна третьей планеты».
- Работа с родителями (творческие проекты по космосу).

Оборудование: мягкие модули с цифрами, гимнастические скамейки, мешочки с песком, обручи, скакалки, фломастеры, листы бумаги, клей, заготовки для создания аппликации.



Ход развлечения:

Инструктор: Денек особый к нам пришел

У космонавтов праздник!
Об этом знают хорошо
Тихоня и проказник.
Ребята сегодня 12 апреля. Какой сегодня праздник? ...
Кто полетел к планетам первый? ...
О космосе слагаются легенды
Герои космонавты на виду!
Ребята, а вы были когда-нибудь в космосе ?
Сегодня мы с вами представим себя космонавтами

Вводная часть:

«Космонавты делают зарядку»

1. Ходьба в колонне по одному;
2. Ходьба полувывадами вперед;
3. Бег на носках;
4. Прыжки с продвижением вперед;
5. Ходьба с перестроением парами.

Дыхательное упражнение:

Очень много есть
планет, на какую
захотим на такую
полети-и-и-и-и-м
И.п. – ноги врозь,
руки внизу;
1.- вдох носом;
2.- на глубоком
выдохе произносим
слово «полетим»
Воспитатель: Затем
космонавты делают разминку для ума.



Игра «Отгадай загадку»

1.Чтоб глаз вооружить,
Чтоб со звездами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб
Нужен мощный ... (телескоп)

2. Он телескопом сотни лет

Изучает жизнь планет.

Нам расскажет обо всем

Ученый... (астроном)

3. У ракеты есть водитель

Невесомости любитель.

Кто он дети? ... (космонавт)

4. Раскинув свой огнистый хвост,

Что мчится быстро между звезд? ... (комета)

Эстафеты: делим детей на две команды

1. «Проверяем ракету на готовность к отлету»

Из мягкого конструктора строим ракету, берем модули по порядку с учетом цифр на них.

2. «Загружаем ракету»

Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки в стороны.

3. «Проверка всех приборов»

Лазание по гимнастической стенке.

4. «Взлетаем!»

Прыжки на 2-х ногах в обручи.

Инструктор: С нами в полете наши родители. Конкурс для них «Кто дольше?» (Мама крутят обруч, папы прыгают на скакалках)



Полет проходит нормально! (построить всех по кругу). Предлагаю вспомнить названия всех планет.

Пальчиковая гимнастика «Планеты»

По порядку все планеты

Назовет любой из нас

Раз – Меркурий,

Два – Венера,

Три – Земля,

Четыре – Марс,

Пять – Юпитер,

Шесть – Сатурн,

Семь – Уран,

За ним Нептун.

Он восьмым идет по счету,

А за ним уже потом,

И девятая планета под названием Плутон.

Все планеты мы назвали? Да!!!

Творческий конкурс «Придумай планету»

На ватмане делаем аппликацию из готовых форм и бросового материала.



Инструктор: Полет подходит к концу! Пора возвращаться на землю. Нас ждут наши друзья и родные. Они приготовили нам встречу, а кто пришел на эту встречу мы должны узнать.

Игра малой подвижности «Угадай по голосу»:

Приземлились мы на Землю,

Ждут родные и друзья.

Ты загадку отгадай

Кто позвал тебя, узнай?

Инструктор: После трудного полета космонавтам необходим отдых.