

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

*Шпак Н.А. Здоровьесберегающая технология «Будь здоров! Малыши-крепьши!» // IV-я Всероссийская научно-практическая конференция «Особенности применения образовательных технологий в процессе обучения и воспитания», 01 - 10 июня 2017 г. – 0,5 п. л. – URL: [http://akademnova.ru/publications\\_on\\_the\\_results\\_of\\_the\\_conferences](http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences)*

### **СЕКЦИЯ: ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

**Н.А. Шпак,**

старший воспитатель

МКДОУ д/с № 414,

г. Новосибирск, Новосибирская область,

Российская Федерация

### **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**

#### **«БУДЬ ЗДОРОВ! МАЛЫШИ-КРЕПЫШИ»**

Больше половины детей, рожденных после 2000 год, имеют все шансы дожить до 100 лет. Жить активной и насыщенной жизнью. Правда, чтобы прогноз стал реальностью, мы должны ответить себе на вопрос – какими детские сады должны быть и как они будут функционировать? Смогут ли современные, инновационные методики обеспечить полноценное физическое и психическое развитие детей? В арсенале российского педагога есть отличное педагогическое образование, опыт работы, владение разнообразными методами и приемами по укреплению здоровья воспитанников. Внутри каждого из нас скрыта огромная сила, которая может быть направлена на добрые и плодотворные дела для детей. У каждого из нас есть свобода выбора. Наш педагогический коллектив выбирает здоровье,

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

счастье, радость и дружелюбие! Здоровье, по определению Всемирной Организации Здравоохранения, это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков. Усилия работников ОУ сегодня как никогда направлены на оздоровление ребенка-дошкольника, культивирование здорового образа жизни, вовлечение родителей (законных представителей) в этот процесс. Именно эти задачи являются приоритетными в программе модернизации российского образования. Одним из средств решения обозначенных задач становятся здоровьесберегающие методики и технологии, без которых немислим педагогический здоровьесберегающий процесс современного детского сада. В широком смысле слова это процесс воспитания и обучения детей дошкольного возраста в режиме здоровьесбережения и здоровьесобогащения, что является важнейшими условиями организации образовательного процесса. Исходя, из этого определения в МКДОУ д/с № 414 разработан и реализуется на практике проект здоровьесберегающей технологии: «Будь здоров! Малыши-крепыши!». Проект рассчитан на пять лет.

Цель применительно к детям: обеспечение высокого уровня реального здоровья дошкольнику и воспитание осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, формирование знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и охранять его, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения.

Цель реализуется через решение следующих задач:

- способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей;

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

- формировать начальные представления о здоровом образе жизни, представление об активной жизнедеятельности;
- создавать условия для накопления и обогащения двигательного опыта детей (овладение основными видами движений);
- приобщать детей к правилам безопасного для человека поведения в разных жизненных ситуациях;
- развивать познавательно-исследовательскую деятельность;
- воспитывать у детей эмоциональную отзывчивость, любознательность, активность, инициативу, умение выстраивать положительные взаимоотношения с взрослыми и сверстниками.
- приобщать родителей принимать участие в совместных оздоровительных мероприятиях.

Цель применительно к взрослым: содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья педагогов ДОО, и просвещению родителей.

Проект здоровьесберегающей технологии «Будь здоров! Малыши крепыши!» соответствует следующим принципам:

- эмоциональной комфортности;
- доступности, систематичности, взаимосвязи проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня;
- соответствие критериям: полноты, необходимости и достаточности;
- дифференцированной и индивидуальной дозированной нагрузки с учетом физического развития, уровня подготовленности и состояния здоровья ребенка;
- постепенное повышение требований к качеству выполнения упражнений, движений;

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- принцип преемственности между возрастными дошкольными группами, между детским садом и семьей.

#### Ресурсы:

- Образовательный процесс под руководством заведующего осуществляют 18 воспитателей, 2 учителя-логопеда, 2 музыкальных руководителя, инструктор по физической культуре, старший воспитатель, старшая медсестра, курирующий врач педиатр.

Состав коллектива по педагогическому стажу					Образование				Квалификационная категория		
до 3 лет	до 10 лет	до 15 лет	до 20 лет	до 25 лет и выше	высшее педагогическое	среднее специальное	высшее непедагогическое	обучаются в пед. колледже	высшая	первая	без категории
8 %	24%	12 %	12 %	44 %	44 %	40 %	8 %	8 %	24%	52%	24 %

- Материально-техническое обеспечение и оснащение помещений ДОУ осуществляется в соответствии с государственными и местными нормами, требованиями в пределах собственных финансовых средств. По результатам проверок за последние три года, администрацией Центрального округа о готовности ДОО к новому учебному году, замечаний и предписаний не было.
- Программой МКДОУ д/с № 414 предусмотрено выделение микро- и макросреды и их составляющих. Микросреда – внутреннее оформление

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

помещений детского сада. Макросреда – ближайшее окружение детского сада (участки, территория, на которой находится ДОО). Оборудование помещений и участков дошкольного учреждения соответствует следующим критериям: безопасное, здоровьесберегающее, эстетически привлекательное. Мебель в каждой группе соответствует росту и возрасту воспитанников, промаркировано согласно СанПиН. Игровое пособие, инвентарь, оборудование обеспечивают максимальный для каждого возраста развивающий эффект.

- Дошкольное учреждение осуществляет сотрудничество и совместную деятельность с такими учреждениями, как: МОУ гимназией № 4, Новосибирским институтом повышения квалификации и переподготовки работников образования, «Городским центром образования и здоровья «МАГИСТР», Центральной районной библиотекой им. А.П. Чехова.
- Два раза в год осуществляется контроль диспансера за физическим развитием детей.
- На каждого ребенка составляется индивидуальная карта, которая позволяет педагогам увидеть перспективы в развитии ребенка, причины отставания, наметить траекторию развития и коррекцию нарушений, видеть компенсаторные возможности организма ребенка.
- Каждая группа обеспечена необходимой методической литературой по направлениям «Физическое развитие», «Коррекционная работа с детьми с ОВЗ».
- На каждой группе имеются авторские разработки, которые систематизированы в «Папках Здоровья».

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

Цель и задачи здоровьесберегающей технологии «Будь здоров! Малыши-крепыши» реализуются пошагово.

1 шаг. Совместно с родителями воспитанников, сотрудниками ДОО, создаются соответствующие условия:

- Спортивный зал оборудован необходимым инвентарем.
- Музыкальный зал оснащен необходимыми атрибутами, реквизитами, а также электронной техникой.
- Активно функционирует медицинский блок
- Отведена территория для физкультурных занятий на свежем воздухе.
- В каждой группе имеется место для спортивного уголка и центра психологической разгрузки, на участках продумано пространство для разнообразных видов игр.
- Реализован проект по созданию «Автогорода» на территории ДОО.

2 шаг. Самообразование - повышение профессионального мастерства педагогов и педагогической компетенции родителей через:

- Изучение методической литературы, участие в работе семинаров, практикумов, педагогических советах, координационного совета.
- Анкетирование. Например, «Какое место занимает физкультура в Вашей семье», «Знаете ли Вы своего ребенка?» и т. д.
- Беседы, консультации. Например, «Что такое адаптация», «Здоровье дошкольника», «Закаливание летом», «Условия сохранения и укрепления здоровья в детском саду и дома», «Как приучить ребенка к зарядке?» и др.
- Организация и проведение открытых мероприятий и взаимопосещений.
- Участие в реализации городского проекта «Оптимизация здоровьесберегающей деятельности в ДОО» (под руководством

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

старшего методиста ГЦОиЗ «Магистр», зав. лабораторией здоровья и развития дошкольников Т.Д. Яковенко). В течение пяти лет участвуем в городских педагогических мастерских, которые проходят на базе пилотных детских садов.

3 шаг. Разработка модели оздоровительной работы в ДОО.

#### 1. Физкультурно-оздоровительная работа

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие, подготовит группы
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно на свежем воздухе или в группе	8 – 10 мин.	10 – 12 мин.
1.2	Двигательная разминка	Ежедневно в перерывах между занятиями, организация подвижных игр	10 – 15 мин.	10 мин
1.3	Физ.минутка	Ежедневно на занятиях, по мере необходимости	2 – 5 мин.	2 – 5 мин.
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время прогулок, по подгруппам	25 – 30 мин.	25 – 30 мин.
1.5	Оздоровительный бег	1 раз в неделю в утреннюю прогулку по подгруппам	1 – 3 мин.	3 – 5 мин.
1.6	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	Ежедневно во время дневной и вечерней прогулки	12 – 15 мин.	10 – 15 мин.
1.7	Гимнастика – пробуждения после	Ежедневно	6 – 10 мин.	6 – 10 мин.

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

	сна			
1.8	Экскурсии по микрорайону	1 раз в месяц	20 – 30 мин.	40 – 60 мин
1.9	Прогулки – походы	1 раз в квартал	30 – 45 мин.	1 – 2 часа

## 2. Обучающие занятия (оздоровительные)

### 3.

№ п/п.	Виды занятий	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие , подготов ит. группы
2.1	Физическая культура	3 раза в неделю. 2 – в спортивном зале, 1- на свежем воздухе	10 – 25 мин.	25 – 30мин.
2.2	Познай себя (знакомство с собственным телом и его строением)	1 раза в неделю	5 – 10 мин.	10 – 15 мин.
2.3	Музыкальные занятия	2 раза в неделю	10 – 20 мин.	25 – 30 мин.
2.4	ОБЖ	1 раза в неделю	10 – 20 мин.	25 – 30 мин.

## 4. Самостоятельная деятельность детей

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие, подготовит. группы
3.1	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на открытом	От индивидуальных особенностей детей	

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

	(подвижные игры, упражнения и д.т.)	воздухе.	
3.2	Двигательная активность по закреплению ОВД и ОРУ	Ежедневно	От индивидуальных особенностей детей

### 5. Дополнительное образование

№ п/п.	Виды занятий	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие, подготовит. группы
5.1	Студия ритмики и танца «Муравей»	2 раз в неделю	30 минут	
5.2	Индивидуальная работа	2 раза в неделю	7 - 10 мин.	10 – 15 мин.
5.3	Подгрупповая работа в группе здоровья «Будь здоров! Малыши – крепыши!»	2 раза в неделю	30 мин.	

### 6. Профилактические мероприятия

7.

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы
6.1	Витамиотерапия	2 раза в год
6.2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	В неблагоприятные периоды, возникновения инфекций
6.3	Использование бактерицидных ламп	Ежедневно

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

#### 6. Закаливание

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие, подготовит. группы
9.1	Контрастные воздушные ванны	После дневного сна	10 – 15 мин.	15 – 20 мин
9.2	Ходьба босиком по массажным дорожкам	После дневного сна, на занятиях по физкультуре		
9.3	Прогулка	2 раза в день	4 – 4,5 часов – в теплый период, 2,5 – 3 часа – в холодный период	

#### 7. Нетрадиционные формы оздоровления

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы
8.1	Музыкатерапия	Использование музыкального сопровождения в продуктивной деятельности, на физкультуре, перед сном, в период пробуждения после сон. часа.
8.2	Фитотерапия: а) полоскания горла отварами трав б) фиточай витаминный в) фитоадептогены (женьшень, элеутерококк)	В неблагоприятные периоды
8.3	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	В неблагоприятные периоды

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

**8. Участие родителей в образовательном процессе**

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие, подготовит. группы
7.1	Совместное развлечения	1 раз в месяц	30 - 60 минут	
7.2	Совместные походы и экскурсии	По плану ДОУ	-	1 - 2 часа
7.3	Совместный праздник "Папа, мама, я - спортивная семья"	1 раз в год	30 - 60 минут	

**9. Досуговая деятельность**

№ п/п.	Виды деятельности	Особенности работы	Длительность	
			Младшие, средние группы	Старшие , подготов ит. группы
4.1	День здоровья	1 раз в квартал	20 -30 мин.	30 – 45 мин.
4.2	Каникулы «Рождественская неделя»	2 – 12 января	2 недели	
4.3	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	20 – 25 мин.	25 – 40 мин.
4.4	Игры – соревнования	По плану воспитателя.	20 – 25 мин.	40 мин.
4.5	«Спартакиада» (малые олимпийские игры)	2 раза в год	30 – 40 мин.	60 мин.

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

4 шаг. Реализация модели оздоровительной работы в ДОО. Разработка и осуществление на практике перцептивных планов, сценарий дня, конспектов занятий, досугов, совместной организованной образовательной деятельности, проектов.

- Применение зимне-весеннего 10 дневного цикличного меню с учетом СанПиН.
- Фиточай (с разрешением врача, с учетом индивидуальных особенностей организма ребенка).
- Организация физкультурных тематических занятий с участием родителей, например, «Веселый зоопарк», «Джунгли зовут», «Циркачи» и др.
- Использование упражнения для профилактики плоскостопия и нарушений осанки.
- Индивидуальная и дифференцированная работа с ослабленными и часто болеющими детьми. Функционирует группа здоровья «Малыши-крепыши».
- Использование игр и упражнений по развитию общей и мелкой моторики с применением биоритмопластики.
- Организация активного отдыха: физкультурные досуги и праздники, походы.
- Проведение Дней здоровья, зимней Олимпиады, летней Спартакиады
- С МОУ гимназией № 4 установилась прочная дружба, на начало учебного года составляется план совместных мероприятий. В процессе взаимопосещений дети знакомятся со школой, на уроках, приобретают опыт общения со школьниками и учителями.

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

- Немаловажным фактором в реализации здоровьесберегающей технологии «Будь здоров! Малыши-крепыши» является работа с родителями, которая осуществляется поэтапно:

5 шаг. Каждый год в детском саду проводится опрос родителей.

Цель опроса: выявить состояние и развитие сотрудничества семьи и детского сада. Родителям предлагается оценить работу детского сада по пятибалльной шкале. В анкетировании принимали участие 189 родителей.

<i>Параметры</i>	<i>Плохо (от 1-2)</i>	<i>Средне (оценка 3)</i>	<i>Хорошо (от 4-5)</i>
Качество воспитания	-	4,8 % (9 человек)	95,2 % (180 человек)
Достаточность развивающих занятий	0,5 % (1 человек)	9 % (17 человек)	90,5 % (171 человек)
Качество питания	1 % (2 человека)	9 % (17 человек)	90 % (170 человек)
Состояние здания, оборудование прогулочных площадок	5,8 % (11 человек)	27,5 % (52 человека)	66,7 % (126 человек)
Обеспеченность игрушками, оборудованием	3,2 % (6 человек)	16,4 % (31 человек)	80,4 % (152 человека)
	1,6 %	7,4 %	91 %

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

Безопасность	(3 человека)	(14 человек)	(172 человека)
Медицинский контроль	0,5 % (1 человек)	10,1 % (19 человек)	89,4 % (169 человек)

6 шаг. Проведение мониторинга по направлению «Физическое развитие и коррекция».

Анализ результатов реализации здоровьесберегающей технологии

«Будь здоров! Малыши-крепыши!»

за период 2014 – 2017 г.г.

<i>год</i>	<i>ноябрь</i>	<i>Педагогическая стратегия</i>	<i>май</i>	<i>прирост</i>
2014 - 2015	53 %	Оформить подбор подвижных игр по всем возрастным группам, внедрение их в практику.	77 %	24 %
2015 - 2016	67,7 %	Увеличить время для корригирующей гимнастики, оформить подбор п/игр с мячом по всем возрастным группам.	94,5 %	26,8 %
2016 - 2017	73 %	Ввести дополнительные занятия, с использованием спортивных игр на улице. Разработать и реализовать	98%	25%

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

		педагогические и детско-родительские проекты по здоровьесбережению		
--	--	--	--	--

Результативность и значимость:

- У детей формируется потребность вести здоровый образ жизни, желание принимать участие в совместной деятельности, приобщаясь к туризму, проявляют любознательность, активность, умеют общаться с взрослыми и сверстниками, стараются управлять своим поведением. У них появляются предпосылки к умению планировать свои действия на основе первичных ценностных представлений.
- У родителей появляется позиция активных участников образовательного процесса.
- У педагогов повышается профессиональное мастерство по разработке проектов, организации мероприятий, а также накопление педагогического опыта, который они могут позиционировать на разном уровне.
- В 2013 году опыт работы представлен на III городском научно-практическом семинаре «Актуальные вопросы воспитания, развития, обучения, сохранения здоровья детей дошкольного возраста с ОВЗ» по теме: «Организация оздоровительных прогулок с детьми 5 – 7 лет в логопедической группе».
- Опыт работы опубликован в методическом пособии "Профилактика нарушений в физическом и психическом развитии детей дошкольного возраста" (Новосибирск, 2014).

- Технология «Будь здоров! Малыши-крепыши!» была представлена на окружном этапе городского конкурса инновационных проектов «Инновации в образовании», этому свидетельствует Диплом лауреатов (2014 год).
- На базе ОУ был обобщен опыт работы по данной технологии в рамках городского семинара по теме «Педагогические технологии в физическом воспитании дошкольников при реализации ФГОС» (2015 год).

Особенность здоровьесберегающей технологии «Будь здоров! Малыши-крепыши» в том, что:

- в процессе образовательной деятельности формируются основы здорового образа жизни не только у детей, но и у взрослых, задаются основные приоритеты дошкольного образования, принципы реализации;
- является вариативной частью ООП МКДОУ д/с № 414 по направлению «Физическое развитие»;
- совершенствуется развивающая предметно-пространственная среда в соответствии с требованиями государственного стандарта ДО;
- технология предлагает перестроить отношение педагога к ребенку, занять взрослому позицию партнера, сместить акцент с занятия как дидактической формы учебной деятельности на занятие как «увлекательное, занимательное дело», погружая ребенка в реальный мир, события общества;
- дает возможность педагогу самостоятельно проектировать образовательную деятельность, применять на практике авторские разработки, повышая тем самым свою педагогическую компетентность;

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

- совместные мероприятия объединяют не только всех педагогов ОУ, но и коллективы детей, а также их родителей.

*Здоровый малыш – это радость, счастье, благополучие не только семьи, но и всего общества!*

**Список использованной литературы:**

1. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. 3-7 лет
2. Голубева Л.Г. Гимнастика и массаж для самых маленьких.
3. Е.Н. Вавилова. Укрепляйте здоровье детей.
4. Здоровьесберегающее пространство в ДОУ. Проектирование. Тренинги. Занятия: Составитель Н.И. Крылова.
5. Л.Н. Волошина. Играйте на здоровье! Программа и технология развития физического воспитания детей 5-7 лет.
6. Н.Ю. Савельева. Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях.
7. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников.
8. О.Н. Моргунова. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки в ДОУ
9. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7.
10. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду.
11. Ребенок второго года жизни: Методическое пособие / Под ред. С.Н. Теплюк.
12. Ребенок третьего года жизни: Методическое пособие / Под ред. С.Н. Теплюк.
13. Сборник подвижных игр: Методическое пособие / Автор-составитель Э.Я. Степаненкова.
14. Степаненкова Э.Я. Методика проведения подвижных игр.
15. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду.
16. Теплюк С.Н., Лямина Г.М., Зацепина М.Б. Дети раннего возраста в детском саду: Методическое пособие.

**Опубликовано: 08.06.2017 г.**

**© Академия педагогических идей «Новация», 2017**

**© Шпак Н.А., 2017**

**Всероссийское СМИ**

**«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

**Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.**

**(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)**

---

**Сайт:** [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

**e-mail:** [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

**Для заметок**