

*Ойдуп-оол С.В. Конный спорт тувинцев // Академия педагогических идей «Новация». – 2020. – №1 (январь). – АРТ 13-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>*

**РУБРИКА: ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

**УДК 5527**

**Ойдуп-оол Сылдыс Владимировна**

студентка 3 курса, исторического факультета

*Научный руководитель:* Мендот Элла Эрес-ооловна, к.п.н.,

Доцент кафедры физической культуры

ФГБОУ ВО «Тувинский Государственный университет»

г.Кызыл, Республика Тува, Российская Федерация

e-mail: [tgu@tuvsu.ru](mailto:tgu@tuvsu.ru)

**КОННЫЙ СПОРТ ТУВИНЦЕВ**

*Аннотация.* В статье рассматривается вопрос, связанный с подготовкой жокея к верховой езде в Республике Тыва, дающий возможность для ее сравнения с подготовкой других народов Азии и дальнейшего ее усовершенствования в целях достижения наиболее лучшего результата. Тема данной статьи поднимает актуальные вопросы, связанные с развитием физического воспитания и физического развития населения граждан, готовых к трудовой и другим видам деятельности. Тема данной статьи актуальна для Тувы и народов, ведущих кочевой образ жизни, так как данное исследование направлено на изучение постепенной подготовки жокея к верховой езде.

*Ключевые слова:* Верховая езда, жокей, кочевой, подготовка, Тува.

**Oydup-ool Syldys Vladimirovna**  
III year students of the faculty of History  
Supervisor: Mandat E. E., Ph. D., associate Professor FGBOU  
"Tuvan State University»  
Kyzyl, Republic of Tuva, Russian Federation  
[tgu@tuvsu.ru](mailto:tgu@tuvsu.ru)

## **PREPARATION FOR THE SUPREME DRIVE OF JOCKEY**

*Annotation:* The article deals with the issue related to the preparation of a jockey for riding in the Republic of Tyva, which makes it possible to compare it with the preparation of other peoples of Asia and further improve it in order to achieve the best result. The topic of this article raises topical issues related to the development of physical education and physical development of the population of citizens who are ready for labor and other activities. The topic of this article is relevant for Tuva and people leading a nomadic lifestyle, since this study is aimed at studying the gradual preparation of a jockey for horse riding.

*Keywords:* Riding, jockey, nomadic, training, Tuva.

Актуальность исследуемой темы. Ввиду, того, что общество непрерывно развивается, не стоя на месте, у современных людей появляются все новые и новые ценности, понятия вместе с тем меняется их род занятий, поэтому сейчас как никогда важно изучать и развивать традиционные роды занятий малочисленным народам как мы. Такая практика показывает, что их изучение и публикация может исчерпать их исчезновение в будущем.

Наши предки издревле пасли скот и их основным средством передвижения были лошади, занимавшие важное место в жизни тувинцев. Поэтому они с ранних лет учили детей правильно обращаться и ездить на

лошадях. Подобная практика сохранилась и в наши дни, только в нескольких семьях, которые сохранили традиционный образ жизни и занимающиеся скотоводством.

Процесс подготовки к верховой езде у тувинцев начинается с самого детства, с раннего возраста у ребенка, выросшего в семье с кочевым образом жизни, начинают сформировываться определенные знания и навыки по оседланию коней. С трех лет ребенок, выросший в подобных условиях, начинает проявлять интерес к лошадям, и все что с ними связано, таким образом, расширяя свой кругозор касательно лошадей.

С 5-6 лет ребенок сам начинает ездить на уже обученной лошади, тем самым родители предостерегают ребенка от опасностей, но в то же время идут навстречу воле своего чадо. И уже после 5-6 лет маленький наездник достигает большего опыта, чем раньше и начинает участвовать на кожуунных (региональных) конных скачках. Здесь он принимает участие с опытным конем, который уже до этого участвовал в скачках, здесь многое зависит от самого уже опытного коня, нежели от всадника. В подобном случае получается, что мальчики в таких скачках набираются опыта для дальнейшего оттачивания своих навыков в этой сфере. Это было характерно для начала 2000х годов. Сейчас же минимальный возраст жокея стало 14 лет, с достижением 14 лет и только с письменным разрешением родителей можно стало выпускать на скачки. Подобная практика была введена в силу того, что во время конных скачек нередко происходили несчастные случаи с участием детей.

Конный спорт, включен в программу летних Олимпийских игр. Поэтому некоторые наездники могут профессионально готовиться к этому, помимо этого в нескольких регионах знамениты конные скачки регионального масштаба. Такие как Республиканские конные скачки. На

юге республики с 1993 года проводится праздник «Эзир-Кара» (Черный орел), ставший ежегодной традицией на юге и который является своеобразным отборочным турниром сильнейших скакунов и борцов перед республиканским праздником животноводов «Наадым». С 1997 года начали проводиться конные скачки на призы Председателя Правительства республики.

Конные скачки являются популярной частью программы Наадыма. Там проверяется скорость и выносливость обученных лошадей. Дистанции заезда разные – от 15 до 40 км, зависит от возраста скакуна. Наиболее физически подготовленные дети могли вступить в борьбу с взрослыми. Часто в этом упражнении принимали участие и девочки. Заметим, что все эти навыки при обучении управлению лошадью требуют от детей немалых физических и волевых усилий, что, несомненно, способствует укреплению и развитию силы мышц рук, спины и других мышечных групп, кроме того, прекрасно развиваются ловкость и умение держать равновесие. Говоря о физической и психической подготовке тувинских детей и подростков, нельзя не коснуться обучения их управлению лошадью, которая есть в каждом «аале» (место стоянки чабанов). Издревле тувинцы любят лошадей, с ними связано много фольклорных сказаний Аратов-героев, победивших зло, при этом конь стоит на первом месте

К соревнованию скакунов готовят не щадя, т.к призы всегда были достойные. Примерно за 2 – 3 месяца скакунов специально закаляли (соодар). Призы получают как наездники, так и скакуны. Выигравшая заезд лошадь получает титул «Чугурук – Доруг» (скакун гнедой), остальные победители «Сыын-Кара» (скаун – марал), «Чугурук – Сарала», «Эзир – Кара» (черный орел) и т.д.

Состояние лошадей, забота, о ее здоровье, главное чему он должен научиться завязывать ленту на хвосте коня, с приходом весны забота о коне от клешей и блох. Истинные ценители конного искусства, понимают всю ее ценность и дорожат лошадьми как детьми. Они считали, что и в загробном мире человек не может обойтись без коня, что нашло отражение в возникшем у них обычае – погребении ее вместе с хозяином. Яркий пример тому: раскопки царского кургана Аржаан в Уюкской долине Тувы, где обнаружены 160 конских костяков и останки съеденных на поминальных тризнах еще почти 300 лошадей.

У тувинцев был культ лошади, но не такой как у индусов культ коровы. Чаще в повседневной жизни наличие лошадей было необходимостью. К лошадям относились бережно, часто коня не запрягали в телегу и сани, используя для этого быков или верблюдов. Лошади были олицетворением положения человека в обществе, лишь человек, не думающий о своем имидже, бедный мог использовать лошадь в черной тягловой работе.

#### **Список использованной литературы:**

1. Кон Ф. Я. Очерки народного быта тувинцев / Ф. Я. Кон. – Москва, 1969. – 234с.
2. История Тувы.– Москва: Наука, 2010. – Т. I. – 151с.
3. Даржа В. К. Лошадь в традиционной практике тувинцев кочевников / В. К. Даржа. – Кызыл ТувИКОПР, 2003. – 170с.
4. Даржа В. К. Традиционные мужские занятия тувинцев / В. К. Даржа. – Кызыл: Тув. кн. изд-во, 2009. – Т. 1. – 589с.
5. Вайнштейн С. И. Мир кочевников центра Азии / С. И. Вайнштейн. – Москва: Наука, 1991. – 296с.

*Дата поступления в редакцию: 15.01.2020 г.*

*Опубликовано: 15.01.2020 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2020*

*© Ойдуп-оол С.В., 2020*