

Загидуллина Ю.Л., Севрюков Н.Н. Проблема допинга в современном мире // Академия педагогических идей «Новация». – 2018. – №5 (май). – АРТ 129-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УДК 7.79

Загидуллина Юлия Линаровна,
студентка 3 курса, исторический факультет
Севрюков Николай Николаевич,
старший преподаватель
Стерлитамакский филиал Башкирского Государственного
Университета
г. Стерлитамак, Российская Федерация
e-mail: marina.nikolae@lenta.ru

ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Аннотация: В данной статье рассмотрена проблема допинга в современном мире, раскрыта сущность политики, история возникновения, выявлены основные недостатки.

Ключевые слова: Допинг, спортсмены, спорт, амфетамин, выносливость.

Zagidullina Yulia Linarovna,
3-year student, historical faculty,
Sevryukov Nikolai Nikolaevich,
senior lecturer;
Sterlitamak branch of Bashkir State University
Sterlitamak, Russian Federation

THE PROBLEM OF DOPING IN THE CONTEMPORARY WORLD

Annotation: In this article, the problem of doping in the modern world is considered, the essence of politics, the history of emergence, revealed the main shortcomings.

Key words: dope, athletes, sport, amphetamine, endurance.

Для того чтобы разобраться в поставленном вопросе, необходимо сначала обратиться к первоисточникам возникновения допинговой политики, узнать главные характерные черты. Итак, допинг – это природные, синтетические, наркотические препараты, вещества, которые весьма увеличивают выносливость спортсменов, улучшают внутреннее состояние. Сам термин « допинг» и его возникновение оценивали по-разному. Например, в Африке так называли определенную смесь, которая могла использоваться в совершении обрядов, культов. До европейцев данный термин дошел от англичан в XIX веке, они считали это наркотическим средством, применяли для лошадей перед скачками. Чуть позже допинг стал распространяться и в России. Еще во время Второй Мировой войны, для того, чтобы придать силу и выдержку воинам, создали определенного вида добавки, которые повышали физическую выносливость.

В современном мире еще большую актуальность приобретает вопрос о допинге, его употреблении спортсменами, создаётся допинг-контроль, который проверяет количество принятых препаратов. Создается вопрос, что плохого в допинге и почему некоторых спортсменов даже дисквалифицируют для участия в соревнованиях? Допинг нередко наносит

вред организму, известны в истории спорта случаи с летальным исходом. Первый такой случай произошел в 1960 году с датским велогонщиком Кнутов Йенсеном, второй в 1967 году во время гонки Тур Де Франс с британским велосипедистом Томом Симпсоном. В обоих случаях смерть наступила от амфетамина. Том применял данный препарат в огромных количествах, причём запивал его спиртным, что и привело к смерти[1,с.45]. Допинг-контроль проводится со всеми участниками соревнований, если же сало известно о нарушении, то спортсмену грозит от 2 лет дисквалификации до пожизненного отстранения его в спорте. Несомненно, с допингом нужно бороться, как говорится, если хочешь победы, то сделай это честно, сам, не употребляя искусственные препараты.

Неоспоримо, что допинг первоначально даёт положительный результат, облегчая нагрузку спортсменов, усиливая выносливость, но вообще слово «допинг» изначально означало как (давать наркотик), поэтому длительное применение препаратов, в неправильном количестве рано или поздно скажется на физическом состоянии спортсмена. Данная проблема заставляет задуматься о многих чертах нашего общества, в первую очередь в нравственном отношении, это опять же неравенство участвующих в соревнованиях, отсюда уже вытекают уровни подготовленности спортсменов. Известно, что в 20 веке большинство тяжелоатлетов, побеждали на соревнованиях благодаря препаратам, которые они применяли, наращивая мышечную массу.

Рассмотрим некоторые средства, которые запрещены в применении перед состязаниями.

1. Анаболические стероиды. В народе эти вещества получили название анаболиков. Этот вид допинга образован из мужского гормона тестостерона. Наверное, многим людям известно, что в спорте тестостерон имеет

огромное значение в получении необходимых результатов. Анаболические стероиды помогают в наращивании мышечной массы, усвоении белка и развитии мужского телосложения. Но их гормональная природа даёт о себе знать. Данные препараты оказывают на организм человека, принимающего их, андрогенный эффект [2,с.79].

2. Пептидные гормоны (или, как их еще называют, пептиды), факторы роста. Гормон роста, инсулин и эритропоэтин относятся к запрещенным для использования спортсменами веществам, поскольку помогают им получить увеличение роста мышц и уменьшить жировой слой (гормон роста), а также увеличить выработку эритроцитов (эритропоэтин)

3. Мочегонные вещества. Научное название у этих средств – диуретики. Существуют три основные причины, по которым в спорте применяют мочегонные средства. Во-первых, это быстрое уменьшение веса человека. Во-вторых, придание телу спортсмена более красивого мускулистого вида. В-третьих, диуретики помогают выводить из организма другие вспомогательные препараты и таким образом скрывать употребление запрещенных веществ.

4. Бета-2-агонисты. Они повышают объем мышц, способствуют их восстановлению, предотвращают потерю мышечной массы с возрастом.

Выбрав данную тему для рассмотрения и анализа, интересным стало провести небольшое анкетирование с жителями моего города. Для этого мне понадобилось 20 человек. Опрошенным были заданы некоторые вопросы: 1) Что вы знаете о допинге? 2) Как вы относитесь к данной процедуре? 3) Считаете ли вы, что в скором времени допинг исчезнет из употребления? В конце анкетирования я подвела итоги. Из них следовало, что все 100% знают базисные понятия о допинге, по крайней мере, хоть раз, но слышали об этом понятии.

Таким образом, в заключение моего размышления, хотелось бы отметить, что проблема допинга в современном мире достаточно популярна и актуальна, ее рассмотрением занимаются высококвалифицированные специалисты, ввиду последних событий приходит спад употребления препаратов, наблюдается переход к более здоровому подходу спорта. Что в дальнейшем очень перспективно может сказаться на наших спортсменах. Многие люди в мире спорта говорят допингу "Нет" Самое главное, чтобы данная идея распространилась на большее количество спортсменов.

Список использованной литературы:

1. Уилмор, Дж. Х. Физиология спорта и двигательной активности: Пер. с англ. / Дж. Х. Уилмор, Д. Л. Костилл. – Киев: Олимпийская литература, 1997.
2. Интернет источник: <http://vespo.com.ua/interesnye-fakty-o-sporte/doping-v-sporte-problema-kotoryyu-ne-reshit-vsyo-o-dopinge/>.
3. Журнал «Время новостей» № 48, март 2002г

Дата поступления в редакцию: 17.05.2018 г.

Опубликовано: 21.05.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2018

© Загидуллина Ю.Л., Севрюков Н.Н., 2018