

Кандуров Т.Э. Психология отношений. Чувства и эмоции // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №12 (декабрь). – АРТ 583-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК: 740

Кандуров Тимур Эдуардович
Факультет ПГС, АСА ДГТУ г. Ростов – на – Дону
Научный руководитель: Федосеенков А.В. кандидат философских наук,
доцент кафедры Философии и социально-гуманитарных наук
Академии строительства и архитектуры
Донского государственного технического университета
г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация
e-mail: muno007@bk.ru

ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ. ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ

Аннотация: В статье раскрыты основные принципы отношений. Рассмотрены особенности развития личности. Освещены проблемы эмоциональной составляющей в отношениях.

Ключевые слова: Отношения, личность, счастье, чувства, эмоции.

Kandaurov Timur E.
Faculty of PGS, ASA DSTU Rostov-on-don
Scientific supervisor: Fedoseenko, A.V., candidate of philosophical
Sciences, associate Professor of Philosophy and the social
Sciences and Humanities
Academy of construction and architecture of the don
state technical University
Rostov-on-don, Russian Federation

THE PSYCHOLOGY OF RELATIONSHIPS. FEELINGS AND EMOTIONS

Annotation: The article reveals the basic principles of relations. The features of personality development are considered. The problems of the emotional component in the relationship are highlighted.

Keyword: Relationships, personality, happiness, feelings, emotions.

В общем понятии, отношения – это совокупность взаимодействий между людьми. Любовные связь между людьми, это наиболее утонченное понятие, затрагивающее чувства и эмоции. В нашей жизни эти два аспекта занимают важное место. Вся деятельность человека затрагивает их.

Чувствами или эмоциями называют переживания человеком своего отношения к тому, что он познает или делает, к другим людям и самому себе. Человек унаследовал механизм эмоций то своих животных предков. Поэтому часть эмоций человека совпадает с эмоциями животных: ярость, голод, жажда, страх. Но это простейшие эмоции, связанные с удовлетворением органических потребностей. С развитием разума и высших человеческих потребностей на базе аппарата эмоций сформировались более сложные человеческие чувства. Чувство- это более сложное, постоянное, устоявшееся отношение человека, черта личности.

Чувства выражаются в эмоциях, но в определенный момент они могут не выражаться в каком-либо конкретном переживании. Чувства в отличие от эмоций свойственны только человеку.

Любовные отношения между мужчиной и женщиной включают в себя множество особенностей. Главное чувство на которых держится эта связь – любовь. Каждый по-разному трактует это чувство.

«Любовь – это когда центр вселенной внезапно смещается и перемещается в кого-то другого» Айрис Мёрдок [1]

Такое свойство придает этому чувству английская писательница и философ. Отношения принимаю вид взаимных ухаживаний и заботы о возлюбленном человеке.

Чувства и эмоции — взаимосвязанные, но различающиеся явления эмоциональной сферы личности. Эмоциями считают более простое, непосредственное переживание в данный момент, связанное с удовлетворением или неудовлетворением потребностей. Проявляясь как реакции на предметы окружающей обстановки, эмоции связаны с первоначальными впечатлениями. Первое впечатление от чего-либо носит чисто эмоциональный характер, является непосредственной реакцией (страх, гнев, радость) на какие-то внешние его особенности.

В любовных отношениях чувства занимают главенствующую роль. Особую ценность им передают эмоции, которые иногда бывают непредсказуемы. Основные эмоции, которые влияют на отношения это настроение, страсть, аффект, воодушевление, стресс и фрустрация. Остановимся на некоторых из них. Настроение — это эмоциональное состояние, которое отличается слабой или средней силой и значительной устойчивостью. То или иное настроение может продолжаться целые дни, недели, месяцы. Это не специальное переживание по поводу какого-либо конкретного события, а "разлитое" общее состояние. Настроение обычно "окрашивает" все другие эмоциональные переживания человека, отражается на его активности, стремлениях, действиях и поведении.

Страсть же является длительным и устойчивым эмоциональным состоянием. Но, в отличие от настроения, страсть характеризуется сильным

эмоциональным накалом. Страсть возникает при сильном стремлении к определенным действиям, к достижению какой-либо цели и помогает этому достижению.

Все они значительно влияют на отношения между людьми. Так же они могут привести к разрыву их. Каждый человек должен понимать, что при преобладании эмоций, отключается понимание ситуации. Это может пагубно сложиться на развитие отношений.

Таким образом, в этой статье мы показали, как эмоции и чувства связаны в отношении между людьми. Какие главные особенности этих сочетаний и возможные последствия.

Список использованной литературы:

1. Жизненные ценности современной молодежи // Московский комсомолец в Новосибирске, 2011.
2. Федосеев А.В. Философия жизни: овеществление и персонализация. В кн.: Строительство - 2015: Современные проблемы строительства. – 2015. – С. 368-370.
3. Федосеев А.В. Философия жизни: смысл бытия. В сб.: Строительство-2013. Материалы Международной научно-практической конференции. – Ростов-на-Дону, 2013. – С. 150-153.
4. Федосеев А.В. Русская идея: сокровенная жертвенность. В сборнике: Победный май 1945 года материалы Международного форума. Министерство образования и науки Российской Федерации; Донской государственный технический университет; Профсоюз работников народного образования и науки Российской Федерации; Первичная профсоюзная организация работников Донского государственного технического университета; Первичная профсоюзная организация обучающихся Донского государственного технического университета. 2018. С. 215-216.

Дата поступления в редакцию: 13.12.2018 г.

Опубликовано: 19.12.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2018

© Кандуров Т.Э., 2018