

# «Что я знаю о своем ребенке?»



Старший воспитатель  
Большакова Галина  
Николаевна  
2022 год



**Что может быть прекраснее  
счастливых детских глаз?**

**Пускай детишки разные, все умиляют  
нас.**

**Со щечками, с веснушками, с  
прической и без,**

**Кто с мамиными ушками, кто копия –  
отец.**

**Смеются, улыбаются, лепечут кто о  
чем,**

**Машинками играют и прыгают с  
мячом.**

**Такие они разные все наши малыши,**

**Но самые прекрасные, ведь я права?  
Скажи...**



# Физкультминутка

Вверх и вниз рывки руками,

Будто машем мы флажками.

Разминаем наши плечи.

Руки движутся навстречу. (Одна рука вверх, другая вниз, рывками руки меняются.)

Руки в боки. Улыбнись.

Вправо-влево наклонись. (Наклоны в стороны.)

Приседанья начинай.

Не спеши, не отставай. (Приседания.)

А в конце — ходьба на месте,

Это всем давно известно. (Ходьба на месте.)

Упражненье повтори

Мы руками бодро машем,

Разминаем плечи наши.

Раз-два, раз-два, раз-два-три,

Упражненье повтори. (Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки.)

Корпус влево мы вращаем,

Три-четыре, раз-два.

Упражненье повторяем:

Вправо плечи, голова. (Вращение корпусом влево и вправо.)

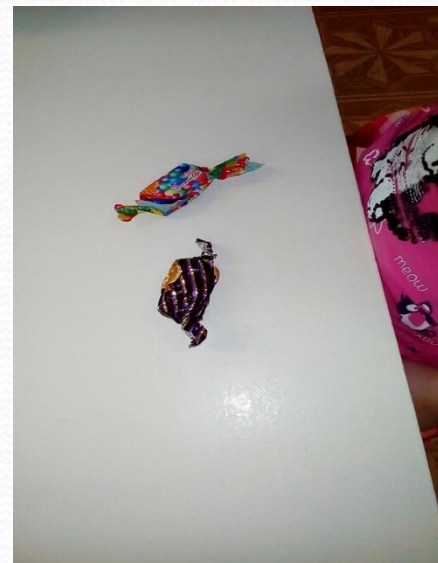
Мы размяться все успели,

И на место снова сели. (Садятся.)

# Игра с кубиками



# Игра «Заверни конфету в фантик»



# Капризы



**Все капризы у Оксанки  
Соберём в большие санки,  
Отвезём в далёкий бор  
Дальше моря, дальше гор!  
И оставим возле ёлки -  
Пусть едят их злые волки!**

Э. Мошкова

***Важно подчеркнуть, что в детском “Я сам” проявляется стремление к самостоятельности. Это наблюдается даже у самых маленьких детей, и всячески надо поддерживать это стремление, дети могут вырасти пассивными, ленивыми.***

- ❑ - Стоит отмечать любые успехи в самостоятельности. Подсказать и предложить свою помощь, чтобы вывернуть колготки на лицо. «В следующий раз получится правильно».**
- ❑ - Набраться терпения. Чтобы воспитать у малыша самостоятельность, родителям необходимо научиться отличать собственные интересы от желаний ребенка.**

***Не надо идти на поводу у ребёнка. Здесь могут быть разные варианты решения конфликта: либо лишить девочку супа, либо уговорить съесть его. В данном случае важно единодушие всех членов семьи. Еще бывает так, что капризы переходят в истерики.***







**Семья для ребёнка - это место его рождения, становления. Что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение значительной части своей жизни. В ней закладываются основы личности ребёнка. Без союза с детьми, без вашей поддержки и помощи ребёнок не будет счастлив, здоров. Детский сад мы тоже можем назвать семьей. Здесь ваши дети учатся переживать друг за друга, радоваться успехам других. Наши дети очень хорошо знают друг друга и вы, родители их знаете прекрасно!**