

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ейский медицинский колледж»
министерства здравоохранения Краснодарского края

Методическая разработка
студенческой научно-теоретической
конференции

«БЕРЕГИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ»

Подготовили:

Куфтерин Сергей Михайлович

Попова Татьяна Васильевна

Куфтерина Татьяна Робертовна

Пояснительная записка.

При организации учебного процесса проведение конференции обеспечивает включение студентов в активное взаимодействие и общение в процессе их познавательной деятельности. А метод учебного сотрудничества является наиболее эффективным для развития и формирования ключевых компетенций.

На наш взгляд проведение научно-теоретической конференции является наиболее эффективной формой внеаудиторной работы студентов, интенсивно стимулирующих их интерес к будущей профессиональной деятельности.

Выбор темы конференции обоснован наибольшей частотой летальности и инвалидизации населения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Перед определением тематики докладов конференции студенты провели анкетирование пациентов кардиологического и терапевтического отделений ЕЦРБ.

Анализ полученных данных показал, что наиболее распространенными заболеваниями являются гипертоническая болезнь и стенокардия, что пациенты малоинформированны о своем заболевании и о самопомощи при неотложных кардиологических состояниях, а информацию чаще получают от других пациентов. Поэтому приняли решение обратить внимание не только на диагностику и лечение гипертонической болезни и стенокардии, но и на важность обучения пациентов в работе фельдшера.

В период подготовки конференции – сбора материала, работы с литературой по специальности и подготовки выступлений – будущие фельдшера приобщились к работе с литературными источниками, закрепили навыки изложения, полученных данных в форме сообщений, что, несомненно, поможет им в дальнейшей практической деятельности.

Научно-исследовательский компонент конференции значительно повысил интерес к проводимой работе и способствовал закреплению навыка анализировать и обобщать полученные данные.

Проведение конференции «Берегите свое сердце» способствует не только более глубокому усвоению изучаемой дисциплины, но и развитию творческих и интеллектуальных способностей студентов, формированию нравственных ценностей.

Шевченко Л. М.
Куфтерина Т. Р.

СТУДЕНЧЕСКАЯ НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «БЕРЕГИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ!»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНФЕРЕНЦИИ:

1. Повысить качество подготовки фельдшеров.
2. Подчеркнуть актуальность данной темы.
3. Углубить и закрепить знания по дисциплинам «Терапия с курсом ПМСП» и «Синдромная патология, дифференциальная диагностика с фармакотерапией», приблизив дисциплины к реальной жизни.
4. Привлечь внимание студентов разных курсов к этой теме.
5. Способствовать развитию творческого потенциала будущих специалистов.
6. Внедрить новые формы обучения.

ОСНАЩЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ:

Мультимедийная техника, экран, рекламные проекты по оформлению аудитории, презентации на компакт-диске.

ХРОНОКАРТА КОНФЕРЕНЦИИ

| № | Вид деятельности | Время |
|----|--|----------------|
| 1. | Организационный момент. Вступительное слово – сообщение темы, целей и плана конференции. | 10 мин. |
| 2. | «Гипертоническая болезнь и гипертонические кризы на современном этапе», выступление студентки 531 группы Эркиевской Ирины. | 10 мин. |
| 3. | «Ишемическая болезнь сердца и стенокардия – современные представления», выступление студентка 531 группы Закипнева Анна. | 10 мин. |
| 4. | «Стресс», выступление студентка 531 группы Литвиненко Александры. | 10 мин. |
| 5. | «Информированность пациентов о самопомощи при неотложных состояниях в кардиологии», выступление студентки 531 группы Герасименко Виктории. | 5 мин. |
| 6. | «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», выступление студентов 231 группы | 5 мин. |
| 7. | Выступление преподавателя с заключительным словом и награждение участников конференции. | 10 мин. |
| | ВСЕГО | 60 мин. |

СЦЕНАРИЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «БЕРЕГИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ!»

I. Ведущая. Добрый день уважаемые преподаватели и студенты!

Сегодня мы проводим научно-теоретическую студенческую конференцию «Берегите свое сердце!», в ходе которой мы повторим причины, основные признаки и возможности неотложной помощи при критических состояниях в кардиологии.

Цель конференции:

- ✓ узнать об истинных масштабах распространения сердечно-сосудистых заболеваний;
- ✓ Узнать об информированности пациентов о возможностях оказания самопомощи;
- ✓ Определить роль фельдшера в оказании неотложной помощи на догоспитальном этапе.

II. Ведущая. В 1628 году собранию известных английских врачей был предложен трактат Уильяма Гарвея «Исследование о движении сердца и крови у животных», и никто из ученых предположить тогда не мог, что это – первое научное исследование заболевания, которое через какие-то триста лет займет первое место «по популярности» во всем мире. Коварности гипертензии, которую нарекли убийцей невидимкой, ныне подвержен каждый пятый житель планеты. По сообщениям средств массовой информации, «под пятой» гипертонии находится треть человечества. Предполагают, что к 2025 году – меньше чем через 20 лет! – в мире будет 1,5 миллиарда гипертоников. В нашей стране каждый пятый гипертоник, а после 50 лет – каждый второй. В настоящее время артериальная гипертензия стремительно молодеет. Более подробно о гипертонической болезни мы узнаем из доклада студентки 531 группы Эркиевской Ирины.

III. Выступление по теме: «Гипертоническая болезнь и гипертонические кризы на современном этапе» (приложение № 1).

IV. Ведущая. Большинство сердечно-сосудистых заболеваний начинаются не «вдруг», а с постепенного «засорения» артерий, в результате скопления жиров, особенно холестерина. Стенки артерий уплотняются, развивается атеросклероз, ослабляющий снабжение сердца кровью, приводящий ко многим заболеваниям сердца, в том числе к стенокардии. О сущности данного заболевания, о неотложных состояниях и роли фельдшера в оказании помощи, мы узнаем из доклада студентки 531 группы Закипневой Анны.

V. Выступление по теме: «Ишемическая болезнь сердца и стенокардия – современные представления»» (приложение № 2).

VI. Ведущая. Мы живем во время, когда человек не может избежать стрессов, постоянно вступая в эмоциональные дискуссии, в контакт с неприятными людьми, сложные жизненные ситуации, в которых растрачивается ценная нервная энергия. В течение жизни люди переживают психоэмоциональные перегрузки и стрессовые ситуации, зачастую являющиеся пусковыми причинами острых сосудистых катастроф. Существует тип личности, представители которого в 7 раз больше подвержены заболеваниям сердца, чем остальные. Для таких людей характерно общая враждебность, постоянная нехватка времени, напряженность, низкая самооценка, склонность к соперничеству. Как избежать стрессов, мы узнаем из доклада студентки 531 группы Литвиненко Александры.

VII. Выступление по теме: «Стресс» (приложение № 3).

VIII. Ведущая. В связи с тем, что в ряде случаев развитие неотложных кардиологических состояний можно предвидеть, следует обращать внимание на активное принятие мер по их экстренной профилактике. При значительном увеличении риска возникновения неотложных состояний, при ухудшении течения сердечно-сосудистых заболеваний необходимо проведение дополнительных профилактических мероприятий. Своевременно проведенные элементарные лечебные мероприятия, доступные большинству пациентов, нередко способны предупредить развитие опасных для жизни осложнений и оказывают не менее значительный эффект, чем последующая интенсивная терапия и в этой связи очень важна роль фельдшера в организации подготовки пациента к оказанию самопомощи.

Слово предоставляется студентке 531 группы Герасименко Виктории.

IX. Выступление по теме: «Информированность пациентов о самопомощи при неотложных состояниях в кардиологии» (приложение № 4).

X. Ведущая. На нашу конференцию приглашены студенты всех курсов отделения «Лечебное дело». Среди них студенты 2 курса, которые только начали изучать сестринское дело и то о чем мы говорили сегодня им предстоит еще узнать в процессе учебы, но они тоже принимают участие в нашей конференции и хотят поделиться знаниями о профилактике заболеваний сердца.

XI. Выступление студентов 231 группы о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. (приложение № 5).

XII. Ведущая. К сожалению, пока мы молоды и здоровы, мы почти не задумываемся о том, чтобы и в будущем сохранить свое сердце. Хотя это не так уж и сложно, если позаботиться об этом заранее. По сути, сердце самый надежный и долговечный орган, способный работать, даже когда погибает мозг. И если сердце хорошо подпитывать, не травить его никотином и алкоголем, не загонять в бешеной скачке, то оно исправно может служить нам хоть 150 лет. Наша конференция подошла к концу. И в заключении хотим обратиться ко всем присутствующим: «Пока Вы молоды, полны сил, здоровы и энергичны – берегите свое сердце!»

XIII. Выступление преподавателя с заключительным словом и награждение участников конференции.