

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Арсени К.А. Исследование влияния рефлексивных механизмов на выбор копинг-стратегий безработными // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 01 (январь). – АРТ 07-эл. – 0,4 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.9.072

Арсени К.А.,

студентка 3 курса
направления «Психология» (магистратура)
кафедры социальной работы, культуры и социального права
Курского института социального образования (филиал РГСУ)

Научный руководитель: Непочатых Елена Павловна,
кандидат психологических наук, доцент

г. Курск, Российская Федерация

e-mail: a_kristina93@mail.ru

Исследование влияния рефлексивных механизмов на выбор копинг-стратегий безработными

Аннотация: В настоящее время проблема безработицы и борьбы с её уменьшением является актуальным. В статье описано психологическое исследование влияния рефлексивных механизмов на выбор копинг-стратегий безработных.

Ключевые слова: рефлексия, рефлексивные механизмы, копинг-стратегии, безработные.

Arseni K.A.,

3rd year student

direction "Psychology" (MA)

Department of Social Work, cultural and social rights

Kursk Institute of Social Education (branch of Russian State Social University)

Kursk, Russian Federation

Investigation of the effect of reflexive mechanisms the choice of coping strategies for the unemployed

Abstract: Currently, the problem of unemployment and poverty, with its decrease is relevant. The article described the psychological study of the effect of reflexive mechanisms choice coping strategies of the unemployed.

Keywords: reflection, reflexive mechanisms, coping strategies, unemployed.

В современном мире человек часто сталкивается с различными трудными жизненными ситуациями. Одной из таких ситуаций является безработица. Ситуация безработицы у человека может вызывать отрицательные психические состояния, такие как стресс, депрессия, агрессия, тревога и т.д. Для того, чтобы справиться с кризисом необходимо использовать копинг-стратегии. Копинг-стратегии – это основанные на осознаваемых усилиях действия для регуляции субъектом эмоционального и интеллектуального напряжения с целью оптимальной психологической адаптации к внешним обстоятельствам [4, с.39-42]. Выбор стратегий совладающего поведения активно действующим субъектом детерминирован системой различных факторов, одним из важнейших которых является качества личности как субъекта. Выбор стиля копинг-стратегий при возникновении ситуации безработицы человеком зависит от отрефлексированности данной ситуации.

К настоящему времени в науке накоплен определенный фонд знаний, необходимых для проведения специального психологического исследования по данной проблематике. Проблема выбора копинг-стратегий рассматривалась в трудах таких авторов, как А.К. Осницкого, Т.С. Чуйковой, К. Леана, Д. Фельдмана, А.И. Приходько и др. представление рефлексивности как механизма самореализации и саморазвития

(А.В.Карпов). Однако на региональном уровне проблема влияния рефлексивных механизмов на выбор копинг-стратегий безработными является малоизученной. С учетом этого нами была определена научная проблема исследования.

Цель исследования – изучить влияние рефлексивных механизмов на выбор копинг- стратегий безработных.

Объект исследования – копинг-стратегии безработных

Предмет исследования - выбор социально активных копинг – стратегий в зависимости от влияния рефлексивных механизмов безработных.

В качестве гипотезы исследования выступило предположение о том, что рефлексивные механизмы влияют на выбор копинг-стратегий безработных.

Задачи исследования:

1. Осуществить теоретический анализ научной литературы по проблеме исследования.
2. Изучить особенности выбора копинг-стратегий безработными.
3. Анализ феномена рефлексивных механизмов личности.
4. Определить влияние рефлексивных механизмов безработного на выбор копинг - стратегий в ситуации потери работы.
5. Разработать социально-психологическую программу тренинговых занятий по оказанию психологической помощи и помощи сопровождения безработных.

Эмпирической базой исследования стало областное казенное учреждение «Центр занятости населения города Курска и Курского района». В исследование приняли участие 80 безработных, из них 31 мужчина, 49 женщин. Возрастные границы выборки варьировали в пределах от 20 до 62

лет. Испытуемые имели среднее и высшее профессиональное образование, находились в статусе безработного от 1 месяца до 1 года.

Для определения уровня рефлексивности безработных мы использовали методики «Диагностика уровня развития рефлексивности» А. В. Карпова [3, с.45-57]. и «Самооценка уровня онтогенетической рефлексии» Н.П. Фетискина [5, с. 244-245].

По результатам анализа первичных данных по методике «Диагностика уровня развития рефлексивности» А. В. Карпова были получены следующие показатели: у 16 % безработных наблюдается высокий уровень рефлексивности; 53 % испытуемых присущ средний уровень рефлексивности; низким уровнем рефлексивности обладают 31% безработный (рис.1).



Рис. 1. Результаты уровня рефлексивности по методике «Диагностика уровня развития рефлексивности» А. В. Карпова

При анализе качественной и количественной характеристики по сроку пребывания в статусе безработного были получены следующие результаты:

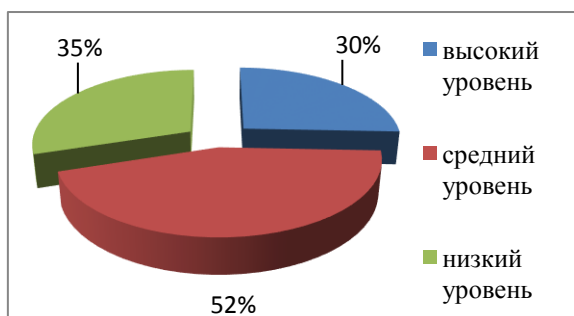


Рис.2. Результаты у безработных 1-5 месяцев

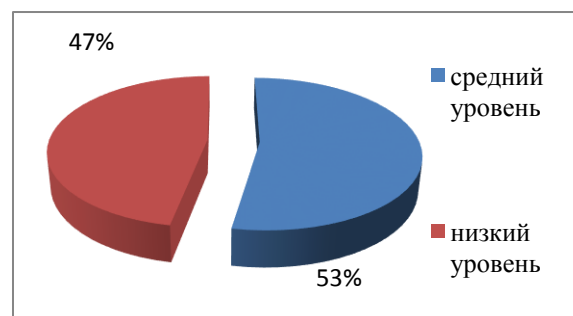


Рис.3. Результаты у безработных 6-12 месяцев

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Согласно рисунку 2 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 1 до 5 месяцев высокий уровень наблюдается у 30% безработных, 52 % - средний уровень рефлексивности, 18% - низкий уровень;

Согласно рисунку 3 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 6 до 12 месяцев высокий уровень рефлексивности не выявлен, средний уровень рефлексивности – у 53% безработных, 47 %- низкий уровень рефлексивности.

Как мы видим, в нашей выборке преобладает средний уровень рефлексивности (33%). Среди безработных со сроком пребывания в статусе безработного 1-5 месяцев (52 %) и сроком 6-12 месяцев (53 %) преобладает средний уровень рефлексивности. У безработных со сроком пребывания в статусе безработного 6-12 месяцев высокого уровня рефлексивности не выявлено. Средний уровень рефлексивности характеризуется такими признаками, как: осознание сути мыслительной операции, умение описать собственные действия, недостаточное представление собственных индивидуальных особенностей мышления, способности к логическому мышлению; неустойчивый интерес к развитию логического мышления. Происходит поверхностный рефлексивный анализ информации, который осуществляется под воздействием обстоятельств или других людей.

По результатам анализа первичных данных по методике «Самооценка уровня онтогенетической рефлексии» Н.П. Фетискина были получены следующие показатели: у 76 % безработных наблюдается рефлексия со знаком «-»; 24 % рефлексия со знаком «+» (рис.4).



Рис. 4. Результаты уровня рефлексивности по методике «Самооценка уровня онтогенетической рефлексии» Н.П. Фетискина

При анализе качественной и количественной характеристики по сроку пребывания в статусе безработного были получены следующие результаты:

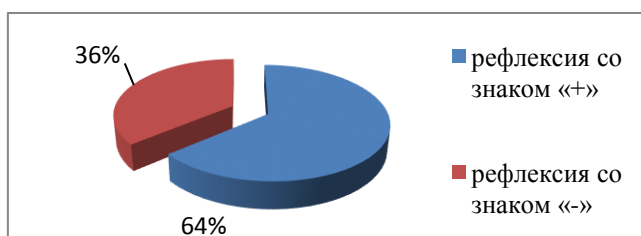


Рис.5. Результаты у безработных 1-5 месяцев

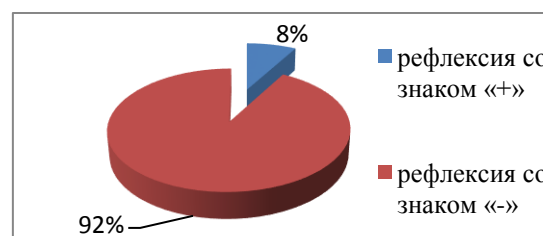


Рис.6. Результаты у безработных 6-12 месяцев

Согласно рисунку 5 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 1 до 5 месяцев рефлексия со знаком «->» наблюдается у 64% безработных, 36% - рефлексия со знаком «+» ;

Согласно рисунку 6 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 6 до 12 месяцев рефлексия со знаком «->» у 92 % безработных, 8 %- рефлексия со знаком «+» рефлексия со знаком «+» .

Как мы видим, в нашей выборке преобладает рефлексия со знаком «->» (76%). Среди безработных со сроком пребывания в статусе безработного 1- 5 месяцев (64 %) и сроком 6-12 месяцев (92 %) преобладает одинаковая рефлексия со знаком «->», одна у граждан со сроком пребывания в статусе безработного 6-12 месяцев данный уровень более ярко выражен. Рефлексия со знаком «->» характеризуется тем, что у человека проявляется страх совершения новых ошибок, обращая внимание на итог ошибок в прошлом. Данная осторожность явившаяся результатом прошлых жизненных ошибок,

не всегда является гарантией полного жизненного успеха. Критичный ум мешает человеку продвигаться дальше в своем развитии, исполнению жизненных планов.

Для определения стиля копинг-стратегий, который безработные используют при столкновении с трудной жизненной ситуацией, в нашем случае ситуация незанятости, мы использовали методики «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Н.С. Эндлера, Д.А. Паркера (адаптированный вариант Т.Л.Крюковой) [5, с.442-444] и «Индикатор копинг-стратегий» Д.Амирхана (адаптированный вариант Н.А. Сиротой и В.М. Ялтонским) [2, с.554-556].

По результатам анализа первичных данных по методике «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Н.С. Эндлера, Д.А. Паркера (адаптированный вариант Т.Л.Крюковой) нами были получены следующие показатели: у 25 % безработных наблюдается проблемно-ориентированный стиль копинг-стратегий; 61 % - эмоционально-ориентированный стиль копинг-стратегий; копингом, ориентированным на избегание обладают 14% безработный (рис.7).



Рис. 7. Результаты стилей копинг-стратегий по методике «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Н.С. Эндлера, Д.А. Паркера (адаптированный вариант Т.Л.Крюковой)

При анализе качественной и количественной характеристики по сроку пребывания в статусе безработного были получены следующие результаты:

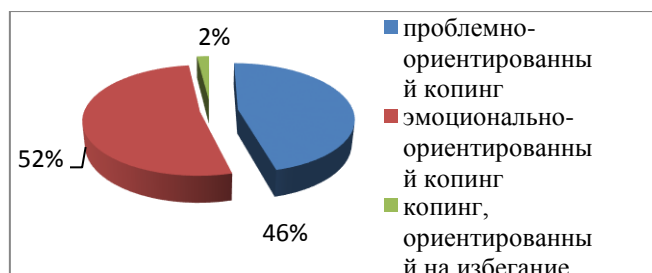


Рис.8. Результаты у безработных 1-5 месяцев

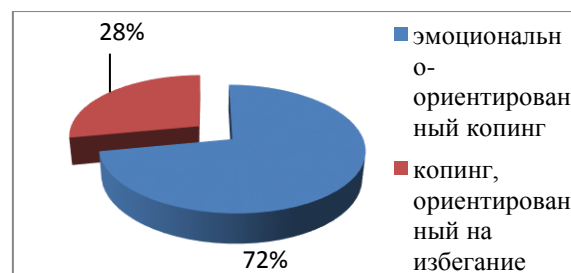


Рис.9. Результаты у безработных 6-12 месяцев

Согласно рисунку 8 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 1 до 5 месяцев проблемно-ориентированный копинг наблюдается у 25 % безработных, 61 % - эмоционально-ориентированный копинг, 14 % - копинг, ориентированный на избегание;

Согласно рисунку 9 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 6 до 12 месяцев проблемно-ориентированный копинг не выявлен, эмоционально-ориентированный копинг – у 72 % безработных, 28 % - копинг, ориентированный на избегание.

Как мы видим, в нашей выборке преобладает эмоционально-ориентированный копинг (61%). Среди безработных со сроком пребывания в статусе безработного 1-5 месяцев (52 %) и сроком 6-12 месяцев (72%) преобладает эмоционально-ориентированный копинг. У безработных со сроком пребывания в статусе безработного 6-12 месяцев проблемно-ориентированный копинг не выявлен.

Эмоционально-ориентированный копинг характеризуется эмоциональным реагированием на ситуацию. Усилия направляются на изменение собственных установок в отношении ситуации. Человек для

разрешения трудной жизненной ситуации обращается за помощью и поддержкой к окружающей его среде: семье, друзьям, значимым другим.

Также для исследования копинг-стратегий мы использовали методику «Индикатор копинг-стратегий» Д.Амирхана (адаптированный вариант Н.А. Сиротой и В.М. Ялтонским). По результатам анализа первичных данных методики нами были получены следующие показатели: у 20 % безработных наблюдается разрешение проблем; 47 % - поиск социальной поддержки; копингом, ориентированным на избегание обладают 13% безработный (рис.10).

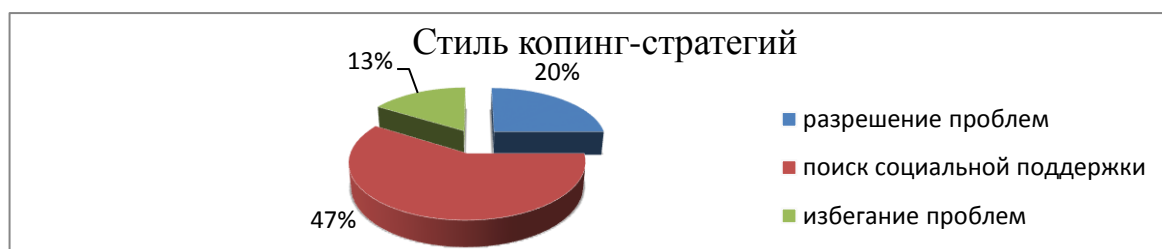


Рис. 10. Результаты стилей копинг-стратегий по методике «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» Н.С. Эндлера, Д.А. Паркера (адаптированный вариант Т.Л.Крюковой)

При анализе качественной и количественной характеристики по сроку пребывания в статусе безработного были получены следующие результаты:

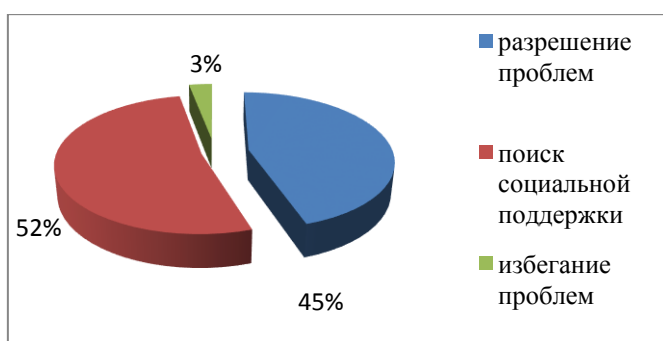


Рис.11. Результаты у безработных 1-5 месяцев

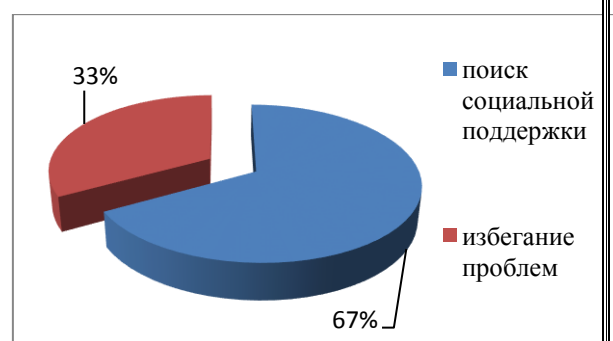


Рис.12. Результаты у безработных 6-12 месяцев

Согласно рисунку 11 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 1 до 5 месяцев разрешение проблем наблюдается у 45 % безработных, 52 % - поиск социальной поддержки, 3 % - избегание проблем;

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Согласно рисунку 12 у безработных со сроком пребывания в статусе безработного от 6 до 12 месяцев разрешение проблем наблюдается у 45 % безработных, 52 % - поиск социальной поддержки, 3 % - избегание проблем.

Как мы видим, в нашей выборке преобладает поиск социальной поддержки (61%). Среди безработных со сроком пребывания в статусе безработного 1-5 месяцев (52 %) и сроком 6-12 месяцев (72%) преобладает поиск социальной поддержки. У безработных со сроком пребывания в статусе безработного 6-12 месяцев копинг разрешения проблем не выявлен.

Под стратегией поиска социальной поддержки подразумевают активную поведенческую стратегию, при которой человек для эффективного разрешения проблемы обращается за помощью и поддержкой к окружающей его среде: семье, друзьям, значимым другим. Отрицательной стороной данной стратегии является чрезмерных ожиданий от окружающих его людей.

Полученные результаты были подвергнуты статистической обработке с помощью коэффициента ранговой корреляции r - Спирмена. По результатам коэффициента ранговой корреляции Спирмена, мы можем сделать вывод о том, что существует тенденция о взаимосвязи между длительностью пребывания в статусе безработного и выбором стиля копинг-стратегий, а также между длительностью пребывания в статусе безработного и уровнем рефлексивности. Кроме того, для подтверждения гипотезы о существовании влияния уровня рефлексивности и выбором стиля копинг-стратегий безработными, применялся также метод статистической обработки - коэффициент ранговой корреляции Спирмена. По результатам проведенной корреляции, гипотеза нашла свое подтверждение.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов в диагностике, психоконсультировании и психокоррекции поведения людей, потерявших работу, а так же с целью

оптимизации процессов профессиональной деятельности специалистов службы занятости, кадровых служб и агентств. Материалы исследования могут быть использованы при подготовке психологов, социальных работников в высших учебных заведениях.

Таким образом, в ходе эмпирического исследования и статистической обработки результатов наша гипотеза подтвердилась, т.е. существуют влияние рефлексивных механизмов на выбор копинг-стратегий безработными. Кроме того, нами подтвердилось предположение о том, что существует взаимосвязь между длительностью пребывания в статусе безработного и выбором стиля копинг-стратегий, а также между длительностью пребывания в статусе безработного и уровнем рефлексивности.

Список использованной литературы

1. Деева Н.А. Рефлексивные механизмы переживания кризиса и изменение ценностно-смысловой сферы: дис...канд. пс. наук: 19.00.01 / Н.А. Деева.- Омск: ГОУ ВПО, ОГПУ, 2005. – 187 с.
2. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий / Е.П. Ильин. - СПб.: Питер, 2004. – 701 с.
3. Карпов А. В. Рефлексивность как психическое свойство и методика ее диагностики // Психологический журнал.- 2003.- Т. 24.- № 5.- С. 45-57.
4. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения. Монография. – Кострома: Студия оперативной полиграфии «Авантитул», 2004. – 344 с.
5. Фетискин Н.П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. - 490 с.

Дата поступления в редакцию: 08.01.2017 г.

Опубликовано: 08.01.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник»,
электронный журнал, 2017

© Арсени К.А., 2017