

Кашникова А.П. Студенческий спорт // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2018. – №6 (июнь). – АРТ 361-эл. – 0,2 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

УДК 796/799

Кашникова Анастасия Павловна
студентка 2 курса
факультет математики и информационных технологий
Научный руководитель: Кутейников В.А., старший преподаватель
ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный университет»,
Стерлитамакский филиал
г. Стерлитамак, Российская Федерация
e-mail: a.kashnikova98@yandex.ru

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

Аннотация: В настоящее время среди молодежи стало модно заниматься спортом. В связи с этим во многих вузах нашей страны функционируют спортивные секции по различным видам спорта, в которых занимаются студенты. Спортивные успехи студенческой молодежи становятся не только их личным достижением, но и достоянием вуза, в котором они обучаются.

Ключевые слова: студенческий спорт, студенты, виды спорта.

Kashnikova Anastasia Pavlovna
2nd year student
Faculty of Mathematics and Information Technology
Scientific adviser: Kuteynikov V.A., senior teacher
FSBEI HPE «Bashkir State University»,
Sterlitamak Branch
Sterlitamak, Russian Federation

STUDENT SPORTS

Abstract: At present, it has become fashionable among young people to go in for sports. In this regard, in many universities of our country there are sports sections for various sports, in which students are engaged. The sports achievements of student youth are not only their personal achievement, but also the heritage of the university in which they are trained.

Keywords: student sports, students, kinds of sports.

Студенческий спорт считается основным источником пропаганды физической культуры и спорта среди молодежи. Он играет важную роль в формировании социальной активности и повышенной работоспособности, а также положительно влияет на психическое и физическое развитие молодого поколения.

В большинстве российских вузах действуют спортивные секции и клубы по различным спортивным направлениям, в которых с интересом занимаются студенты. Особой популярностью у молодежи пользуются занятия боксом, волейболом, футболом, спортивным туризмом, водными видами спорта, гимнастикой и др.

Особенность разнообразных видов спорта позволяют развиваться необходимым психическим качествам, которые имеют значение не только в спорте, но и в дальнейшей профессиональной деятельности молодежи. Также участие студентов в командных видах спорта позволяют сформировать у них следующие черты личности, такие как дисциплинированность, ответственность, коллективизм, сознательность, молодые люди учатся соотносить свои действия и свое мнение с членами команды.

Студенты, занимающиеся спортом, тратят много времени и сил на тренировки и участие в соревнованиях, но в тоже время практически не отстают от своих одноклассников в усвоении дисциплин учебной программы. Это можно объяснить тем, что спортсмены, в отличие от студентов, не занимающихся спортом, более собраны, дисциплинированы, имеют высокую работоспособность и устойчивы к стрессу.

Опрос студентов показал, что занятия спортом помогают им самосовершенствоваться, развиваться, укреплять свои «позиции» не только в спорте, но и в жизни.

В Стерлитамакском филиале БашГУ студенты – спортсмены имеют возможность заниматься в спортивном клубе, в котором работают 19 секций. В вузе имеется три больших спортивных зала, а также зал для занятий борьбой, боксом и аэробикой. В распоряжении студенческой молодёжи имеется три тренажерных зала и зал для занятий гиревым спортом. Также в вузе есть стадион с футбольным полем и 400-метровой беговой дорожкой. В ежегодной Универсиаде студентов вузов Республики Башкортостан Стерлитамакский филиал БашГУ участвует в 22 видах спорта из 28 представленных. Спортивные достижения студентов становятся не только их личным успехом, но и наградой для вуза, в котором они обучаются, что, безусловно, поддерживает престиж высшего учебного заведения. Стерлитамакский филиал БашГУ гордится спортивными достижениями своих студентов, призеров чемпионата мира, Европы, России.

В тоже время нельзя не отметить проблемы развития студенческого спорта в нашей стране:

- несовершенство нормативно-правовой законодательной базы развития студенческого спорта;

- недостаток денежных средств, который не позволяет в должной мере обеспечить инвентарем и оборудованием занятий по физическому воспитанию и спортом.

- отсутствие четкого регламента присвоения спортивных званий по итогам Всероссийских соревнований среди студентов.

Данные трудности создают значительные препятствия для развития студенческого спорта в большинстве высших учебных заведениях.

Вышеуказанные проблемы физического воспитания и спорта в системе образования Российской Федерации, а также меры, необходимые для их решения, нашли отражение в «Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 года».

В заключение хочется отметить, что в студенческие годы открывается много возможностей, интересов, увлечений, и связи с этим необходимо сделать так, чтобы важное место в жизни молодых людей занимал спорт.

Список использованной литературы:

1. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений, - М.: Издательский центр «Академия», 2001. – 312 с.
2. Физическая культура студента : Учебник / М. Я. Виленский, А. И. Зайцев, В. И. Ильинич и др. ; Под ред. В. И. Ильинича. — М. : Гардарики, 2000— 385 с.

Дата поступления в редакцию: 15.06.2018 г.

Опубликовано: 20.06.2018 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2018

© Кашникова А.П., 2018