

*Черкасов А.Л., Заплата О.А. Агрессия в спорте // Академия педагогических идей «Новация». – 2019. – №5 (май). – АРТ 179-эл. – 0,3 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>*

**РУБРИКА: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ**

УДК 796

**Черкасов Алексей Леонидович**  
студент 2 курса экономического факультета  
Кемеровский институт (филиал) Российского  
Экономического Университета им. Г.В. Плеханова  
г. Кемерово, Российская Федерация  
e-mail: [tcherk.33@yandex.ru](mailto:tcherk.33@yandex.ru)

**Заплата Ольга Алексеевна**  
научный руководитель,  
старший преподаватель кафедры гуманитарных дисциплин  
кандидат педагогических наук, доцент  
Кемеровский институт (филиал) Российского  
Экономического Университета им. Г.В. Плеханова  
г. Кемерово, Российская Федерация  
e-mail: [zaplatinaoa@mail.ru](mailto:zaplatinaoa@mail.ru)

**АГРЕССИЯ В СПОРТЕ**

*Аннотация:* В статье рассмотрена проблема агрессивного поведения среди спортсменов во время и вне соревнований, причины, виды проявления агрессии, дан краткий обзор громких случаев проявления такой агрессии, распространенных в СМИ в недавнее время, предложены методы борьбы с необоснованной агрессией в спорте.

*Ключевые слова:* спорт, физическая культура, соревнования, агрессия, психология, поведение, спортивное воспитание.

**Cherkasov Aleksey Leonidovich**  
Student of economic faculty,  
Kemerovo Institute (branch) of the Federal State Budget educational institution  
of higher education «Plekhanov Russian University of Economics»  
**Zaplatina Olga Alekseevna**  
supervisor, senior  
Candidate of Pedagogical Sciences, Assistant professor  
Teacher of the Department of Humanitarian Disciplines  
Kemerovo Institute (branch) of the Russian Economic University.  
G.V. Plekhanova  
Kemerovo, Russian Federation

## **AGGRESSION IN SPORTS**

*Annotation:* The article discusses the problems of aggressive behavior among athletes, the causes, types of manifestations of aggression, provides a brief overview of high-profile manifestations of aggression, common in the media in recent times, proposed methods to combat unwarranted aggression in sports.

*Keywords:* sport, physical culture, competitions, aggression, psychology, behavior, sports education.

Любой вид спорта предполагает состязание между игроками или командами игроков, выражающемся в их противостоянии друг другу. Любое противостояние предполагает конфликт интересов, открытую конкуренцию, где одна сторона стремится получить выгоды для себя, и не дать заполучить этих выгод своему оппоненту. Этими нераздельными выгодами в спортивном поединке или турнире являются победа, достижение лучших результатов. В условиях противоборства проявление агрессивного поведения участников по отношению друг к другу является абсолютно рядовым случаем, обыкновенным для самих игроков и для

зрителей. Причем речь может идти не только о дерзких выходках во время соревнований, но и вне поля, корта, ринга и т.п. Негативные эмоции порой столь сильны, что сохраняются и после проведенного мероприятия, и находят выход вне поля зрения публики. Кроме того, исследователи отмечают у спортсменов бóльшую склонность к агрессии и конфликтам, чем у не спортсменов[1].

«Спортивная» агрессия встречается повсеместно во многих видах спорта, среди различных возрастов, полов, национальностей. В таблице 1 приведены некоторые примеры таких инцидентов, в той или иной мере обретших известность и привлечших внимание широких масс в недавнее время.

Таблица 1 – некоторые случаи проявления насилия и ненасильственной агрессии в спортивной среде

Вид спорта	Участники	Происшествие
Футбол	Александр Кокорин (ФК «Зенит», нападающий) Павел Мамаев (ФК «Краснодар», полузащитник)	8 октября 2018 года Кокорин, его младший брат Кирилл, Мамаев и их друг Александр Протасовицкий устроили драку в одном из московских кафе и на парковке. Следствие возбудило уголовное дело по статьям «Хулиганство» и «Побои»[2].
Хоккей	Алексей Семенов (ХК «Салават Юлаев», защитник) Никита Пивцакин (ХК «Авангард», защитник)	Алексей Семенов в конце четвертого матча серии 1/2 финала плей-офф КХЛ с омским "Авангардом" устроил драку с защитником "Авангарда" Никитой Пивцакиным.
Единоборства	Конор МакГрегор (боец смешанных боевых искусств, бывший чемпион UFC) Хабиб Нурмагомедов (боец смешанных)	Нурмагомедов 6 октября в рамках турнира UFC 229 в США победил Макгрегора и защитил титул чемпиона UFC в легком весе. Сразу после окончания боя российский боец вступил в перепалку с кем-то за пределами ринга, а затем

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

	боевых искусств, чемпион UFC)	перепрыгнул через ограждение к болельщикам, где произошла непродолжительная драка. Нурмагомедов вернулся в ринг, где также произошла стычка, в которой приняли участие оба бойца и представители их команд.
Хоккей	Юношеские команды «Салавата Юлаева» и «Орлана»	Массовая драка 9-летних хоккеистов произошла на льду дворца спорта в башкирском Стерлитамаке. Родители участников драки, разняв подростков, продолжили конфликт между собой[3].
Футбол	Команды «Симидзу С-Палс» и «Виссел Кобе»	Матч 33-го тура чемпионата Японии по футболу между командами "Симидзу С-Палс" и "Виссел Кобе" завершился массовой дракой. В потасовке приняли участие также запасные игроки. Драка разгорелась после финального свистка. Для погашения конфликта на поле вышли несколько сотрудников правоохранительных органов.
Лыжный спорт	Сергей Устюгов Йоханнес Клебо	Незадолго до финиша в полуфинальном забеге в спринте на чемпионате мира между российским и норвежским лыжниками произошел контакт на трассе. Устюгов получил желтую карточку за нарушение правил обгона. После финиша Устюгов подошел к Клебо и толкнул его, спортсмены поговорили на повышенных тонах.
Дерби	Команды «Селтик» и «Райнджерс»	Матч чемпионата Шотландии "Селтик" - "Рейнджерс" закончился массовой стычкой игроков. Один из футболистов "Рейнджерс" вступил в конфликт с соперником. Дело едва не переросло в массовую драку, но игроки ограничились толчками. Тем не менее, одному из игроков "Селтика" порвали футболку[4].
Регби	Игрок французской команды Судья	Игрок команды из Сент-Эстева ударил судью в матче юниорского кубка Франции по регби против команды Тулузы. Арбитр показал игроку желтую карточку. В ответ

## Всероссийское СМИ

### «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: [akademnova.ru](http://akademnova.ru)

e-mail: [akademnova@mail.ru](mailto:akademnova@mail.ru)

		регбист ударил судью в челюсть. Рефери потерял сознание и упал на землю. Тогда к игроку подбежали другие участники матча, и началась массовая драка.
Футбол	Российская футбольная команда «Космос» и их соперники	Игроки российского «Космоса», во время матча чемпионата Norway Cup для подростков, атаковали одного из футболистов команды соперников после удаления вратаря «Космоса». Драка продолжилась и после свистка судьи об отмене матча. Для прекращения драки была вызвана полиция[5].
Футбол	Элла Люстина (капитан швейцарской команды) Диана Памен (капитан российской команды)	Футболистки юниорских сборных России и Швейцарии подрались на поле во время третьего матча элитного раунда чемпионата Европы-2019 в Сербии. В начале второго тайма капитан швейцарской команды Элла Люстина по непонятным причинам взяла мяч в руки после нарушения правил и не захотела отдавать его сопернице для исполнения штрафного. Капитан сборной России Диана Памен отняла у Люстины мяч, попутно оттолкнув ее, за что получила от соперницы ответный пинок. Памен в ответ ударила Люстину в лицо и была готова продолжить бой, но швейцарка спаслась бегством.

Прежде чем попытаться разобраться в причинах агрессии и продолжить дальнейшее изучение проблемы, приведем определение понятия «агрессия», узнаем, чем отличается от нее и что такое «агрессивность», а также перечислим виды агрессивного поведения.

Агрессия – это поведение (физическое или словесное), которое направлено на причинение вреда кому-либо[6].

Агрессивность — устойчивая характеристика субъекта, отражающая его предрасположенность к поведению, целью которого является причинение вреда окружающему, либо подобное аффективное состояние (гнев, злость)[7].

Существует несколько видов классификации агрессии (см. Таблица 2)

Таблица 2 – виды агрессии[8]

Признак классификации	Вид	Описание
По применению силы	Физическая	Использование физической силы против другого лица или объекта.
	Вербальная	Выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятья, ругань).
По направленности	Прямая	Непосредственно направлена на человека.
	Косвенная	Действия, которые окольным путем направлены на другое лицо (злые сплетни, шутки и т. п.), и действия, характеризующиеся ненаправленностью и неупорядоченностью (взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топанье ногами, битье кулаками по столу и т. п.)
По объекту	Внешняя	Направлена на окружающих.
	Аутоагрессия	Направлена на себя: самообвинение, самоунижение, нанесение себе телесных повреждений.
В зависимости от роли в конфликте	Защитная	Агрессия в ответ на чьи-то агрессивные (или кажущиеся агрессивными) действия

	Провоцирующая	Первое проявление агрессии, "первая атака".
По причинам	Обоснованная	Имеет основания, «здоровая» агрессия.
	Необоснованная	Не имеет оснований, деструктивная агрессия.
По роли самой агрессии	Инструментальная	Агрессия является лишь средством достижения какой-либо цели, «инструментом».
	Враждебная	Источником является гнев, и её конечная цель – причинить вред. Агрессия является самоцелью.

В рамках нашего исследования важнейшими типами агрессивного поведения являются инструментальная и враждебная агрессия. Как нетрудно догадаться, именно первый тип является целесообразным и приемлемым, ожидаемым от спортсмена во время соревнования, ведь именно инструментальная агрессия способствует достижению спортсменом своей главной цели – победы. Способность контролировать свои эмоции и направлять гнев в нужное русло – чрезвычайно полезное качество, часто встречающееся у профессиональных спортсменов высокого уровня[9].

Антиподом к инструментальной является враждебная деструктивная агрессия, не способствующая достижению победы, и являющаяся лишь выходом накопившейся злобы. Как правило, выражается в нанесении телесных повреждений оппоненту, словесных перепалках и прочих действиях, нарушающих правила спортивного мероприятия, и, как следствие, влечет за собой дисциплинарное наказание разной степени, а в особо тяжких случаях – и уголовное преследование.

Исходя из приведенного выше подробного описания обоих видов агрессии, следует вывод о необходимости профессионального и личностного роста спортсмена таким образом, чтобы в конечном счете он

мог управлять своей агрессией, а не агрессия управляла бы им самим. Для этого следует понять причины того или иного вида агрессии, и как именно она зарождается и закрепляется в поведении человека. Как показывают исследования, склонность к деструктивной агрессии зарождается у человека еще задолго до первых занятий спортом. Прежде всего идет речь о родительском воспитании, например, агрессивное поведение кого-либо из родителей может являться примером для ребенка, который он перенимает, копирует и воспроизводит, а затем закрепляет в дальнейшей жизни. Примером для уже юных спортсменов могут являться их старшие товарищи по спортивной деятельности, с которых они также могут взять пример неподобающего и совсем непрофессионального поведения. Другой причиной может являться недостаточное развитие прочих важных личностных качеств, таких как самообладание, выдержка, адекватная самооценка, уверенность в себе, самостоятельность, эмпатия и т.п. Все это ведет к повышению агрессивности субъекта, эмоциональной несдержанности, импульсивности, ослабляет его возможности по контролю за собственным гневом и препятствует дальнейшему профессиональному развитию.

Во избежание нарастания эмоциональной несдержанности будущего спортсмена и роста его агрессивности, родителям следует принять во внимание важность личностного воспитания своего ребенка, закладывания фундамента для развития полезных качеств в ранние годы, а также способствования их дальнейшему закреплению в будущем. Немало здесь зависит и от умений тренера организовать групповые занятия таким образом, чтобы создать необходимую атмосферу в коллективе, где будет место развитию и командного духа и духа соперничества, а если речь идет об индивидуальных занятиях – помочь подопечным научиться управлять



своим гневом, направлять его на достижение результата, учить сдержанности и самоконтролю тех, кто в этом еще не преуспел. Волевые качества, эмпатия, уважение к сопернику, стремление побеждать и достойно проигрывать, не прятать страх и неуверенность за агрессией – то, что обязательно должен приобрести каждый спортсмен, если ставит перед собой высокие профессиональные цели, которые, как уже было сказано ранее, не сопоставимы с необоснованной агрессией.

В начале статьи, мы ставили перед собой задачу лишь ознакомиться и кратко изучить такую актуальную в любые времена проблему, как агрессия в спорте. Однако не был задан вопрос - «нужно ли с этим бороться?». Теперь, проанализировав причины агрессии, рассмотрев различные случаи ее проявления и виды, можно с уверенностью сказать, что агрессия может быть полезна спортсменам, однако в разной степени в зависимости от различных видов спорта (например, следует различать дозволенные пределы проявления агрессии в боксе и в футбольных состязаниях). При всем при этом следует обратить внимание, что агрессия обязана быть «полезной», инструментальной, т.е. должна быть причислена к ресурсам самого спортсмена, наряду с быстротой, ловкостью, силой, выносливостью, владением различным спортивным инвентарем и др. Это же означает, что не всякая агрессия в спорте приемлема, что даже если драка или словесная перепалка находит одобрение у болельщиков или журналистов, тем не менее, это нарушение установленных не просто так правил, которого следует избегать (если, конечно же, это не оправдано возможным значительным положительным влиянием на результат соревнования).

**Список использованной литературы:**

1. Краев Ю.В. Проявление агрессии в спорте [Электронный ресурс] / Ю.В. Краев, А.А. Мерзликин // Московский экономический журнал. – 2018. - №4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/v/proyavlenie-agressii-v-sporte>
2. Известия [Электронный ресурс]. – <https://iz.ru/863836/2019-04-03/sud-prodlil-arest-kokorina-i-mamaeva>
3. Спорт РИА Новости [Электронный ресурс]. – <https://rsport.ria.ru/20181203/1146868975.html>
4. СПОРТ-ЭКСПРЕСС [Электронный ресурс]. – <https://www.sport-express.ru/football/abroad/news/derbi-seltik-reyndzhers-zakonchilos-massovoy-stychkoj-s-razorvannymi-futbolkami-video-1529489>
5. РИА Новости [Электронный ресурс]. – <https://ria.ru/20160804/1473595424.html>
6. Психология и жизнь [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.psytalk.spb.ru/psyvopros/agressiya-i-agressivnost/>
7. Байкова Н.И. Преодоление агрессии в спорте [Электронный ресурс] / Н.И. Байкова // Проблемы современной науки и образования – 2017. - № 4(86). – URL: <https://ipi1.ru/s/13-00-00-pedagogicheskie-nauki/1433-preodolenie-agressii-v-sporte.html>
8. Психологос – Энциклопедия практической психологии [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.psychologos.ru/articles/view/vidy-agressii-agressivnosti>
9. Центр спортивной психологии [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.psysports.ru/articles/17-2010-06-07-13-44-59>

*Дата поступления в редакцию: 13.05.2019 г.*

*Опубликовано: 19.05.2019 г.*

*© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2019*

*© Черкасов А.Л., Заплатина О.А., 2019*