

Королева В.А. Влияние общения с собаками на уровень самочувствия, активности и настроения их владельцев // Академия педагогических идей «Новация». Серия: Студенческий научный вестник. – 2017. – № 05 (май). – АРТ 111-эл. – 0,3 п.л. - URL: <http://akademnova.ru/page/875550>

РУБРИКА: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК 364.048.6

Королева Вероника Александровна

студентка 1 курса, факультет зоотехнии, товароведения и стандартизации ФГБОУ ВО “Омский ГАУ им. П.А. Столыпина”, г. Омск

E-mail: ermak.malysh@gmail.com

Научный руководитель: Сергиевич Евгений Алексеевич

кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта факультета гуманитарных и естественнонаучных дисциплин, ФГБОУ ВО “Омский ГАУ им. П.А. Столыпина”, г. Омск

**ВЛИЯНИЕ ОБЩЕНИЯ С СОБАКАМИ НА УРОВЕНЬ
САМОЧУВСТВИЯ, АКТИВНОСТИ И НАСТРОЕНИЯ ИХ
ВЛАДЕЛЬЦЕВ**

Аннотация. В статье рассмотрена эффективность применения канистерапии в лечении и реабилитации детей, больных ДЦП, а также исследуется влияние собак на физическое и психическое состояние их владельцев.

Ключевые слова. Канистерапия, собаки, ДЦП.

Koroleva V.A.

Scientific director: **Sergievich E. A.**, Ph. D. in Pedagogy,
Associate Professor Federal state budgetary
educational institution of higher education "Omsk state agrarian
University named after P. A. Stolypin"
Russia, Omsk

**INFLUENCE OF COMMUNICATION WITH DOGS ON THE LEVEL
OF SELF-EMPOWERMENT, ACTIVITY AND THEIR BUILDING OF
THEIR OWNERS**

Annotation. The article examines the effectiveness of the application of canister therapy in the treatment and rehabilitation of children with cerebral palsy, and also examines the influence of dogs on the physical and mental state of their owners.

Keywords. Canistherapy, dogs, cerebral palsy.

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) и Организации Объединенных Наций (ООН) характерным процессом для населения всей планеты является прогресс роста числа инвалидов. Статистические данные этих организаций говорят о том, что 10% населения всех стран мира имеют инвалидность физического или психического состояния. При этом каждый десятый из инвалидов – ребенок. То есть, более 120 миллионов детей в мире имеют различного рода отклонения в своем здоровье.

Ежегодно в России увеличивается количество детей, имеющих нарушения развития. Причины данной проблемы многообразны: патологии беременности и родов; заболевания инфекционного и дегенеративного характера; отсутствие благоприятных условий для соблюдения здорового образа жизни; неэффективность системы здравоохранения.[1]

В последние годы диагноз «детский церебральный паралич» (ДЦП) вышел на одно из первых мест по частоте встречаемости среди патологий нервной системы в детском возрасте. ДЦП является одним из инвалидизирующих заболеваний неонатального периода во всех странах мира. [2] Под детским церебральным параличом в Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10г) рассматривается целая отдельная группа хронических заболеваний, объединенных в отдельную группу неврологических расстройств под кодом G-80, при которых поражается двигательная и мышечная активность с нарушением координации движений. [3] Ведущими дефектами при ДЦП являются двигательные расстройства, связанные с повреждением двигательных зон и проводящих путей головного мозга, а также нарушения развития центральной нервной системы. В Российской Федерации удельный вес детей с ДЦП составляет 46,3% от всех других патологий. [4]

Слабость нервной системы, которая выявлена среди прочих особенностей ДЦП, значительно влияет на деятельность больных – они плохо защищены от нервных и психических нагрузок, страдают от стрессов, подвержены тревожности. Детям с ДЦП трудно концентрироваться на определенном задании из-за повышенной утомляемости. Специалисты также отмечают, что многие дети отличаются повышенной впечатлительностью, болезненным реагированием на изменение окружающей их обстановки. Все вышеперечисленные факты требуют

поиска высокоэффективных и предельно щадящих средств помощи и адаптации детей с данным заболеванием.

Современной медицине широко известны традиционные средства реабилитации данного заболевания – лечебная физическая культура, оздоровительное плавание, массаж. Но также хорошо себя зарекомендовали в применении и животные: люди давно обратили внимание на благотворное влияние дельфинов, лошадей, собак и кошек на организм человека.

По мнению известных зоотерапевтов А.В. Субботина и Л.Л. Рацевской, одним из возможных методов повышения уровня социально-психологической адаптации детей с ДЦП является анималотерапия. Анималотерапия – метод лечения и реабилитации пациентов с использованием животных. Одной из дисциплин анималотерапии является канистерапия. Канистерапия – особый вид реабилитации человека при помощи специально отобранных и обученных собак-терапевтов под наблюдением канис-инструкторов. [5] Канистерапия применяется в виде вспомогательной психотерапевтической методике для улучшения состояния больных олигофренией, аутизмом, синдромом Дауна, детским церебральным параличом, а также при различных двигательных расстройствах, заболеваниях сердечнососудистой системы, при реабилитации после травм и инсультов. Методология канистерапии использует принципы эрготерапии, психотерапии, лечебной физкультуры.

В наши дни актуальность канистерапии доказывать не приходится, ведь это один из немногих методов восстановления и реабилитации, который имеет минимум противопоказаний. Лабораторно подтвержденная аллергия на панель аллергенов домашние животные, заболевания верхних дыхательных путей и нарушения кожных покровов (пролежни, язвы, фурункулез) являются факторами, при которых использование

канистерапии исключено. В остальном ограничений для канистерапии нет. А в наши дни метод лечения с минимумом противопоказаний очень востребован и актуален. Также стоит отметить, что канистерапия не требует для реализации своих программ сверхмощных затрат, что повышает спрос на применение ее курсов и проведения занятий.

По мнению доктора медицинских наук Аарона Катчера, основной лечебный эффект канистерапии заключается в тактильном контакте человека и животного. Научные эксперименты доказали, что при оглаживании собаки и мозг человека, и мозг самого животного вырабатывает в разы больше количество дофамина (так называемый «гормон счастья»). Дофамин уменьшает тяжесть депрессивных состояний и понижает уровень кровяного давления. Аналогичные исследования были проведены другой группой ученых. Битц А. и Увнас-Моберг К. пришли к выводу, что после сеансов канистерапии в слюне и в крови пациентов снижался уровень кортизола и повышался уровень окситоцина. В настоящее время эта же группа ученых выясняет механизм влияния канистерапии на уровень нейротензина и вазопрессина. Обобщил эти исследования профессор психологии Хэл Херцог, который пришел к выводу, что общение с собаками активизирует в мозге человека биохимические реакции, способствующие снижению стресса и беспокойства.

Также интересны результаты исследований отечественных ученых. Целью Мальцевой М.Н., Мельниковой Е.В., Шмониной А.А., Вербитской Е.В., Скоромец А.А. и Ивановой Г.Е. была оценка эффективности канистерапии как метода реабилитации пациентов после перенесенного ишемического инсульта. В исследовании было включено 50 пациентов, перенесших церебральный ишемический инсульт. Все пациенты были разделены на группу контроля, в которой пациенты получали

лекарственную и механотерапию; группу канистерапии и группу плацебо, в которой хоть и применялось простое общение с собаками, но были исключены упражнения из реабилитационного курса канистерапии второй группы. В группе канистерапии пациентам предлагалось выполнение различных усложняющихся заданий при помощи собак, а также упражнения, направленные на восстановление чувствительности, речи и движения. Все пациенты были оценены по шкале Рэнкина до начала курса и спустя 3 дня после его окончания специалистами, неимеющими информации о принадлежности пациента к той или иной группе. Ученые пришли к выводу, что канистерапия является эффективным методом реабилитации пациентов в восстановительном периоде инсульта. Основу эффекта канистерапии составляет взаимодействие пациента и специально подготовленной собаки путем выполнения заданий и упражнений. Простое общение собаки и пациента не приводит к лечебному эффекту и не может быть рассмотрено как метод терапии. [6]

Интересные результаты показало применение канистерапии в работе с детьми, больными ДЦП. На протяжении пары лет проводились исследования уровня тревожности детей с ДЦП, которые получали несколько сеансов канистерапии в неделю. Специалисты отмечали, что во время прохождения курса зоотерапии у детей появлялось желание общения с окружающими, также развивалась самостоятельность и повышение уровня собственной значимости. В ходе исследований было установлено, что курс анималотерапии способствует снижению уровня тревожности и повышению адаптивных возможностей детей с ДЦП. [7]

Эффективность канистерапии при работе с детьми с диагнозом ДЦП объясняется тем, что пациенты с данным заболеванием нуждаются в тактильной стимуляции. А при помощи канистерапии можно достичь

улучшения координации движений, улучшить память и перенести позитивное отношение к собаке не только на других животных, но и на окружающих людей. Для усовершенствования подвижности и координации детей применяются уже закрепленные навыки и умения в различных комбинациях и взаимодействиях с собакой. Таким образом, канистерапия настраивает на позитивную мотивацию, создает условия для выполнения реабилитационной задачи. [4]

Заинтересовавшая нас проблема заболеваемости детей церебральным параличом остро стоит и в Омской области, поэтому реализация канистерапевтических программ в нашем регионе востребована и актуальна.

Для того, чтобы выяснить, какой же эффект оказывает общение с собаками на их хозяев, мы провели анкетирование среди владельцев собак города Омска. В ходе проведенного нами анкетирования владельцев собак все интервьюируемые отмечали, что их домашние питомцы:

1. оказывают положительный эффект на их самочувствие;
2. делают своих владельцев более активными;
3. общительными;
4. помогают быстрее преодолеть стрессовые ситуации и справиться с нервными напряжениями;
5. ежедневные прогулки на улице в любую погоду, неизбежные для владельцев собак, делают хозяев животных более дисциплинированными и учат самоорганизации.

Положительные результаты работы зарубежных и российских специалистов в области канистерапии вызвали у нас интерес. И для изучения влияния собак на психоэмоциональное состояние их владельцев мы использовали методику САН. Эта методика состоит из трех градаций

оценки психоэмоционального состояния: самочувствие, активность, настроение.

Владельцам собак предлагалось пройти данный тест несколько раз: первый, после утомительной и тяжелой физической или психической нагрузки, в ходе которой человек не получал общения с собакой. Второй раз после взаимодействия со своим питомцем, например: после прогулки с собакой, уходом за ней, процесса дрессировки и простого общения со своим домашним любимцем.

В ходе первого тестирования мы получили следующие данные: по шкале самочувствие среднее значение 0,3 б. при $\sigma \pm 1,52$; активность 0,3 б. при $\sigma \pm 1,6$; настроение 1,2 б. при $\sigma \pm 0,86$.

После общения с собакой, то есть второго тестирования, результаты изменились и стали следующими: по шкале самочувствие 1,1б. при $\sigma \pm 1,2$; по шкале активность 0,7б. при $\sigma \pm 1,4$; по шкале настроение 2,73б. при $\sigma \pm 0,23$.

Таким образом, можно прийти к выводу, что общение с собакой улучшает самочувствие хозяев, увеличивает их активность и повышает настроение. Взаимодействие и общение с собакой благотворно влияет на состояние человека, оказывая рекреационный эффект. Полученные нами результаты позволяют прийти к выводу о благоприятном воздействии собак на самочувствие их хозяев, а именно: общение с собакой поднимает настроение, расслабляет и успокаивает. Полученные данные также подтверждаются в ходе анализа вышеизложенного материала.

И так, путем изученных нами материалов, анализа наиболее доступной литературы по тематике нашего вопроса, а также проведенного анкетирования, мы пришли к выводу о положительном влиянии собак на физическое и психическое состояние человека. Канистерапия успешно

используется во всем мире как метод лечения, восстановления и реабилитации больных людей, а также и как средство рекреации для здорового, но утомленного человека; занятия канистерапией благотворно влияют на детей, больных ДЦП, снижая у них уровень тревожности и повышая их адаптивные возможности.

Список использованной литературы:

1. ДЦП – диагноз. Но не приговор! Причина болезни и ее лечение // Вестник ЗОЖ. – 2005. - №17. С. 22-24.
2. Симонова Т.Н. Особенности формирования начальных двигательных навыков у детей с ДЦП и методы их стимуляции // Логопед в детском саду. – 2007. - №2. – С. 22-27.
3. Лебединский В.В. Нарушение психического развития в детском возрасте / В.В. Лебединский. – М.: Академия, 2008. 144 с..
4. Абаканович О.И., Яковлева Л.А. Канистерапия как средство коррекционно-развивающей работы с детьми старшего дошкольного возраста с ДЦП // Международный студенческий научный вестник – 2016. - №5. С. 195-197.
5. Субботин А.В., Ращевская Л.Л. Лечебная кинология // Теоретические подходы и практическая реализация / А.В. Субботин, Л.Л. Ращевская. – М.: Макцентр – 2004. – С. 24, 86.
6. Канис-терапия в реабилитации пациентов в восстановительном периоде ишемического инсульта: простое слепое исследование. / Мальцева М.Н., Мельникова Е.В., Шмонин А.А., Вербитская Е.В., Скоромец А.А., Иванова Г.Е // Вестник восстановительной медицины. Объединение специалистов восстановительной медицины (диагностика, оздоровление, реабилитация) – 2013. С.70-73.
7. Камнева О.А. Укрепление психического здоровья детей с церебральным параличом методом иппотерапии // Психологическое здоровье подрастающего поколения: проблемы и пути решения: материалы Международной научно-практической конференции. Астрахань, 2009.

Дата поступления в редакцию: 23.05.2017 г.

Опубликовано: 25.05.2017 г.

© Академия педагогических идей «Новация». Серия «Студенческий научный вестник», электронный журнал, 2017

© Королева В.А., 2017

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru