



П Л А Н
спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам
сентябрь-декабрь 2018 г.

Наименование соревнований	Дата провед.	Место провед.	Ответственный
сентябрь			
Проведение контрольных нормативов по ОФП	16	ДЮСШ № 3	Тренера отделения
Проведение открытого Первенства ДЮСШ-3 по ОФП	23	ДЮСШ № 3	Тренера отделения
Проведение открытого Первенства ДЮСШ 3 по ОФП среди лыжников-гонщиков г. Иркутска	30	ДЮСШ №3	Тренера отделения
октябрь			
Проведение открытого занятия «Совершенствование техники имитации классического хода в подъём»	14	г. Иркутск л/б Динамо	Томилова И.А.
ноябрь			
Участие в открытии зимнего сезона по лыжным гонкам	25	ЛБЦ «Перевал»	Томилова И.А.
декабрь			
Участие «Гонка сильнейших» областные соревнования 2004г.р. и старше.	01-02	г. Саянск	Тренера отделения
Проведение открытого первенства ДЮСШ № 3 «Открытие зимнего сезона» 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006, 2007-2008г.р.	02-03	г. Иркутск л/б Динамо	Помогаев А.А.
Проведение 1 этапа Кубка города Иркутска «открытие зимнего сезона» Все возраста классический стиль	9	г. Иркутск л/б ИрГАУ	Минкина Т.А.
Участие в Первенстве Иркутской области по лыжным гонкам 2007 г.р. и старше	14-16	г. Ангарск г. Байкальск	Помогаев А.А.
Участие в традиционных соревнованиях по лыжным гонкам «Новогодняя гонка» Свобод. 3,6 км.	23	Стадион «Металлург» Г. Шелехов	ИРО РЛЛС Управление по ФКС и МП г. Шелехова
Проведение открытого первенства ДЮСШ № 3 «Новогодняя гонка» 2001- 2002, 2003- 2004, 2005-2006, 2007-2008г.р.	29-30	По назначению	Помогаев А.А.

Тренер-преподаватель

Томилова И.А. Томилова

Зам. директора по УВР
 МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3»

Минкина

Т.А. Минкина