«Утверждаю»

Директор МБОУ ДО

г. Иркутска «ДЮСШ № 3»

В.Г. Волошин

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**учащихся МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3»**

**сентябрь-октябрь 2018 г.**

**Лист № 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | ГРУППА | К. УЧ-СЯ | ЧАСЫ | ПОНЕД. | ВТОРН. | СРЕДА | ЧЕТВ. | ПЯТН. | СУББ. | ВОСКР. |
| **1. Томилова И.А.**  **(л /гонки)** | Нач. подгот (3г)  ОР (1 г)  ТГ спорт. подг (1г) | 15  15  12  **42 уч-ся** | 8  6  18  **32 час.** | 9.00-10.30  10.45-12.15 15.00-17.15  **7 час** | 9.00-10.30  15.00-17.15  **5 час** | 9.00-10.30  15.00-17.15  **5 час** | 9.00-10.30  15.00-17.15  **5 час** | 9.00-10.30  15.00-17.15  **5 час** |  | 9.30-11.00  11.15- 13.30  **5 час** |
| **2. Минкина Т.А.**  **(л /гонки)** | ТГ спорт. подг (1г) | 10  **10 уч-ся** | 18  **9 час.** | 15.00-17.15  **3 час.** |  | 15.00-17.15  **3 час.** |  | 15.00-17.15  **3 час.** |  |  |
| **3. Кондратьева О.А. (л/ гонки)** | ТГ спорт. подг (1г) | 10  **10 уч-ся** | 18  **9 час.** |  | 15.00-17.15  **3 час** |  | 15.00-17.15  **3 час** |  |  | 9.30-11.45  **3 час** |
| **4. Помогаев А.А.**  **(л /гонки)** | Нач. подгот (1г)  Нач. подгот (2г) | 15  15  **30 уч-ся** | 6  8  **14 час.** | 9.00- 10.30  15.00-16.30  **4 час** |  | 9.00- 10.30  15.00-16.30  **4 час** |  | 9.00- 10.30  15.00-16.30  **4 час** |  | 10.00-11.30  **2 час** |
| **5. Прокудин В.В.**  **(л/ гонки)** | Нач. подгот (1г) | **15 уч-ся**  **6 час.** | **сентябрь** |  |  |  |  |  | 10.00-11.30 |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |  |  |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |  |  |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 |  |  | 10.00-11.30 |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |  |  |  |
| **октябрь** | 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 |  |  | 10.00-11.30 |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 |  |  | 10.00-11.30 |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 |  |  | 10.00-11.30 |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 |  |  | 10.00-11.30 |  |
| 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 |  |  |  |  |

**ОТДЕЛЕНИЕ ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ: Н \ п – 4 группы, 60 уч – ся , ТГ - 2 групп, 22 уч – ся, ОР – 1 группа, 15 уч-ся.**

**Всего : 7 групп, 97 уч – ся .**

Примечания: 1) ТГ спорт. подг. 1 г. об. 18 часов: занятия ведёт 9 часов- Минкина Т.А., 9 часов -Кондратьева О.А.

**Лист № 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | ГРУППА | КОЛ  УЧ-СЯ | ЧАС | ПОНЕД. | ВТОРН. | СРЕДА | ЧЕТВ. | ПЯТН. | СУББ. | ВОСКР. |
| **6. Шатковский Э.А.**  **(самбо)** | ТГ спорт подг (2г)  Нач. подг (2г)  ТГ базов. подг (2г) | 10  14  12  **36 уч** | 18  8  10  **36 час** | 9.00-11.15  14.00-15.30  15.35-17.05  **7 час**. | 09.00-11.15  14.00-15.30  15.35-17.05  **7 час** | 09.00-11.15    15.00-16.30  **5 час** | 09.00-11.15  14.00-15.30  15.35- 17.05  **7 час** | 9.00-11.15  14.00-15.30  15.35- 17.05  **7 час** | 9.00-11.15    **3 час** |  |
| **7. Кочкин И.В.**  **(самбо)** | Нач. подгот (2г)  Нач. подгот (1г)  ТГ базов подг (1г) | 14  15  13  **42 уч** | 8  6  12  **26 час** | 9.00-10.30  14.00-15.30  15.35-17.05  **6 час.** | 9.00-10.30    14.45-17.00  **5 час.** | 14.00-15.30  15.35-17.05  **4 час.** | 9.00-10.30  14.45-17.00  **5 час.** | 9.00-10.30  14.00-15.30  15.35-17.05  **6 час.** |  |  |
| **8. Пенькович Н.С.**  **(самбо)** | ОР (2г) ТГ спорт подг (2г) | 20  20  **40 уч** | 4  18  **22 час** | 18.00-18.45  18.50-21.05  **4 час.** | 18.45-21.00  **3 час.** | 18.00-18.45 18.50-21.05  **4 час.** | 18.45-21.00  **3 час.** | 18.00-18.45  18.50-21.05  **4 час.** | 15.00-15.45  16.00-18.15  **4 час** |  |
| **9. Пенькович В.С.**  **(самбо)** | ОР (2 г.) Нач подгот (3г. )  ТГ базов. подг (1г ) | 15  14  12  **41 уч** | 4  8  12  **24 час.** | 12.00-12.45  13.20-14.50  17.30-19.45  **6 час.** | 12.00-12.45  13.20-14.50  17.30-19.45  **6 час.** | 12.00-12.45  **1 час.** | 13.20-14.50  17.30-19.45  **5 час.** | 12.00-12.45  13.20-14.50  17.30-19.45  **6 час.** |  |  |

**ОТДЕЛЕНИЕ БОРЬБЫ: САМБО**

**Н / п – 4 группы, уч – ся 57, ТГ – 5 групп, уч- ся 67, ОР – 2 группы, уч-ся 35**

**Всего: 11 групп, 159 уч- ся.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | ГРУППА | КОЛ  УЧ-СЯ | ЧАС | ПОНЕД. | ВТОРН. | СРЕДА | ЧЕТВ. | ПЯТН. | СУББ. | ВОСКР. |
| **10. Пластинин Е.Ю**  **(дзюдо)** | ОР (2г) ТГ базов. подг (2г)  ТГ спорт подг (2г) | 15  12  10  **37 уч** | 6  12  18  **36 час.** | 10.00-11.30  16.00-18.15  18.30-20.45  **8 час.** | 18.30-20.45  **3 час** | 10.00-11.30  16.00-18.15  18.30-20.45  8 **час.** | 18.30-20.45  **3 час.** | 10.00-11.30  16.00-18.15  18.30-20.45  **8 час.** | 16.00-18.15  18.30-20.45  **6 час** |  |
| **11. Пластинин Н.Е.**  **(дзюдо)** | ОР (1г)  Нач. подг. (1г) | 15  15  **30 уч.** | 6  6  **12 час.** |  | 16.00-17.30  18.00-19.30  **4 час** |  | 16.00-17.30  18.00-19.30  **4 час** |  | 16.00-17.30  18.00-19.30  **4 час** |  |

**ОТДЕЛЕНИЕ БОРЬБЫ: ДЗЮДО**

**Н / п –1 группа, уч – ся 15, ТГ – 2 группы, уч- ся 22, ОР- 2 группы, уч-ся 30**

**Всего: 5 групп, 67 уч- ся.**

Примечание: Пластинин Е.Ю. – ТГ спорт. подготовки 2 г.об. занятия с 18.30-20.45ч по пятницам проводится в СОШ № 19.

**Лист №3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | ГРУППА | КОЛ  УЧ-СЯ | ЧАС | ПОНЕД. | ВТОРН. | СРЕДА | ЧЕТВ. | ПЯТН. | СУББ. | ВОСКР. |
| **12. Мамонова И.П.**  **(л /атлет.)** | ТГ базов под (2г)  Нач подг (3г)  ТГ спорт подг (3г) | 15  15  12  **42 уч** | 10  8  18  **36 час.** | 8.30-10.00  14.25-15.55  16.00-18.15  **7 час.** | 8.30-10.45    15.30-17.45  **6 час.** | 14.25-15.55  16.00-18.15  **5 час.** | 14.25-15.55  16.00-18.15  **5 час.** | 8.30-10.00    15.30-17.45  **5 час.** | 8.30-10. 45  14.25-15.55  16.00-18.15  **8 час.** |  |
| **13. Гербич Т.В.**  **(л /атлет.)** | Нач подгот (3г) ТГ базов подг (2г)  ТГ спорт подг (3г) | 18  15  10  **43 уч** | 8  10  18  **36 час.** | 8.30-10.00  14.30-16.45  16.50-19.05  **8 час** | 8.30- 10.00    16.00-18.15  **5 час.** | 14.30-16.00  16.05-18.20  **5 час.** | 14.30-16.00  16.05-18.20  **5 час.** | 8.30- 10.00  16.00 -18.15  **5 час.** | 8.30-10.00  14.30 -16.45  16.50 -19.05  **8 час.** |  |
| **14. Хомколов В.П.**  **(л /атлет.)** | Нач подгот (1г)  Нач подгот (2г)  ТГспорт подг (1г) | 15  17  13    **45**  **уч** | 6  8  18  **32 час.** | 14.30-16.00  16.05-18.20  ст Труд  **5 час** | **8.30-10.00**    18.30-20.45  **5 час** | 14.30-16.00  16.05-18.20  ст. Труд  **5 час** | **8.30-10.00**    18.30-20.45    **5 час** | **8.30-10.00**  14.30-16.00  16.05-18.20  ст Труд  **7 час** | 14.00-15.30  16.00-18.15  **5 час** |  |
| **15. Абуздина А. А.**  **(л /атлет.)** | Нач подг. (3г) | 17  **17 уч** | 8  **8 час.** | 15.00-16.30  **2 час.** | 15.00-16.30  **2 час.** | 15.00-16.30  **2 час.** |  | 15.00-16.30  **2 час.** |  |  |
| **16. Новодольская Е.С.**  **(л/атлет)** | Нач подг. (1г) | 15  **15 чел** | 6 час  **6 час.** |  | 18.00-19.30  **2 час.** |  | 18.00-19.30  **2 час.** |  | 14.00-15.30  **2 час.** |  |

**ОТДЕЛЕНИЕ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ:**

**Н / п –6 групп, уч – ся 97, ТГ – 5 групп, уч- ся 65.**

**Всего: 11 групп, 157 уч- ся.**

**Всего: Н/п - 15 групп, 229 уч-ся. ТГ – 14 групп, 176 уч-ся. ОР-5 групп, 80 уч-ся.**

**Итого: 34 группы, 485 уч- ся.**

Примечания

1. Мамонова И.П. – ТГ спорт. подгот 3 г. об., занятия с 16.00-18.15 проходят на набережной р. Ангара

2. Хомколов В.П. – занятия ТГ спорт. подг 1г.об. и Н/П 2г. об., во вторник, четверг, субботу проходят на базе СОШ № 6

занятия Н/П 2 г.об., ТГ 1г. об. в понедельник, среду, пятницу проходят на ст. Труд

занятия Н/П 1 г.об., во вторник, четверг, пятницу проходят на ст. Труд

Зам. директора по УВР МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3» Т.А. Минкина