

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ ДО  
 г. Иркутска «ДЮСШ № 3»  
 В.Г. Волошин

**П Л А Н**  
**спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам**  
**сентябрь-декабрь 2019 г.**

Наименование соревнований	Дата провед.	Место провед.	Ответственный
<b>сентябрь</b>			
Проведение контрольных нормативов по ОФП	18	ДЮСШ № 3	Тренера отделения
Проведение открытого Первенства ДЮСШ-3 по ОФП	22	ДЮСШ № 3	Тренера отделения
Проведение открытого Первенства ДЮСШ 3 по ОФП среди лыжников-гонщиков г. Иркутска	29	ДЮСШ №3	Тренера отделения
<b>октябрь</b>			
Проведение открытого занятия «Совершенствование техники имитации классического хода в подъём»	14	г. Иркутск л/б Динамо	Томилова И.А.
Проведение семейного спортивного праздника «День здоровья»	20	ДЮСШ № 3	Тренера отделения
<b>ноябрь</b>			
Участие в открытии зимнего сезона по лыжным гонкам	23-24	ЛБЦ «Перевал»	Томилова И.А.
<b>декабрь</b>			
Участие «Гонка сильнейших» областные соревнования 2005г.р. и старше.	01-02	г. Саянск	Тренера отделения
Проведение открытого первенства ДЮСШ № 3 «Открытие зимнего сезона» 2002-2003, 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009г.р.	07-08	г. Иркутск л/б Динамо	Помогаев А.А.
Проведение 1 этапа Кубка города Иркутска «открытие зимнего сезона» Все возраста <b>классический стиль</b>	14-15	г. Иркутск л/б ИрГАУ	Тренера отделения
Участие в Первенстве Иркутской области по лыжным гонкам 2008 г.р. и старше	20-22	г. Ангарск г. Байкальск	Помогаев А.А.
Участие в традиционных соревнованиях по лыжным гонкам «Новогодняя гонка» Свобод. 3,6 км.	29	Стадион «Металлург» Г. Шелехов	ИРО РЛС Управление по ФКС и МП г. Шелехова
Проведение открытого первенства ДЮСШ № 3 «Новогодняя гонка» 2002- 2003, 2004- 2005, 2006-2007, 2008-2009г.р.	29-30	По назначению	Помогаев А.А. Томилова И.А.

Тренер-преподаватель

Зам. директора по УВР  
 МБОУ ДО г. Иркутска «ДЮСШ № 3»

*Томилова*  
*Минкина*

И.А. Томилова

Т.А. Минкина