

12 декабря 2010 г. Нижний Новгород.

Знакомство с Ламой. Беседа о буддизме.

Сейчас все, кто здесь присутствуют, родились в человеческом теле.

Это драгоценное человеческое тело и очень редкое рождение.

Не в каждой жизни сознание рождается в человеческом теле. Когда сознание рождается в человеческом теле, многие рождаются в таком теле, которое не может идти каким-то духовным путем. Либо это тело, в котором отсутствуют разные органы чувств (такие как зрение, слух и так далее), либо это место и страна, где нет духовного пути, и где живут люди дикие или достаточно злые, и не могут прийти к духовности.

Сейчас в этой жизни, имея такую драгоценную возможность, нужно использовать своё тело правильно. Многие люди думают, что очень важно богатство, и в этой жизни как можно больше всего собрать и получить: богатства и разных материальных благ. Но когда вы будете умирать, вам придется оставить все эти блага, сколько бы вы их не собрали. Всё, что вы можете унести с собой – это либо ваша хорошая карма, либо плохая карма. Благодаря этому вы получите следующее рождение и возможность в следующей жизни духовно развиваться или родиться в низших мирах – мирах животных, мирах голодных духов и так далее. То, что является самым главным в этой жизни – это такие понятия как добродетель и недобродетель. Если вы собираете добродетель, поступаете хорошо, то она накапливается, и в момент умирания остается с вами. Если вы отбрасываете недобродетель, то вы отбрасываете плохое, и это тоже остается с вами. Если вы совершаете плохие поступки, то эти поступки вы также несёте с собой в следующую жизнь, они остаются в вашем сознании. И что бы вы сейчас ни делали, всё в ваших руках – вы уходите вверх или уходите вниз. Что бы вы ни совершали, сейчас у вас есть возможность контролировать то, что с вами происходит – идти дорогой наверх или идти дорогой вниз.

Конечно же, все мы (здесь присутствующие) миряне и не являемся монахами. И все мы зависим от материального положения, от нашей работы. Но не нужно бросать свою работу. Нужно продолжать делать то, что делаешь. Все, кто здесь присутствуют, работают, имеют детей, семьи. Это естественно, что мы в первую очередь думаем о том, чтобы накопить как можно больше благ для себя и своей семьи. Мы с этим связаны, и не можем от этого отказаться. Но также не надо забывать о том, что момент смерти наступит. Многие думают: «Ну, подумаешь! Я умру, и ничего не случится». На самом деле это не так. Момент смерти наступит. И надо отбрасывать эту мысль: «смерти не существует, и я буду жить вечно». Когда придет момент, придется оставить всю свою семью, близких, богатство, дома и всё, что есть. Останется только ваше сознание. Важно думать так: «что бы я ни делал, надо помнить о добродетели и недобродетели, потому что, в конечном счете, это единственные вещи, которые останутся у меня».

Сейчас у всех нас очень хорошее тело. Даже если мы болеем, мы можем пойти к доктору. Доктор пропишет нам лекарство, и это нам поможет. Или мы можем пойти в аптеку, купить лекарство и нам станет легче. Также если это тело пахнет или как-то плохо выглядит, можно помыться и привести своё тело в порядок. Мы нравимся нашим друзьям, любимому, с удовольствием с ними встречаемся и испытываем большое наслаждение от этого. И все мы привязаны к этому процессу. Но, когда вы умрете, все ваши близкие, друзья и родственники постараются поскорее избавиться от вашего тела, потому что через 3-4 дня оно завоняет. Они будут думать, как от него избавиться – сжечь его или унести и закопать. Всё, что у вас остается – это ваше собственное сознание. Вы расстанетесь со своим телом, которое будет вонять, и будет куда-то выброшено. Также вы расстанетесь со своими близкими, друзьями, детьми и всем приятным, что вас окружало.

Очень важно постараться не думать только о себе, а сделать свой ум и свои мысли более широкими. Не думать только, что вот сейчас я должен что-то сделать, купить, пойти поработать и так далее. Старайтесь мыслить более масштабно и сделать свой ум более широким, более открытым по отношению к другим. Постарайтесь не быть подобными слепому человеку, который закрывает глаза и не очень хочет видеть то,

что в конце пути его ждет пропасть, и его дорога обрывается. Надо сейчас уже подумать о том, что недалёк момент смерти, и какая-либо духовная практика очень важна. Основная духовная практика заключается в том, чтобы быть добрым человеком, отбросить недобродетели и совершать добродетели. Это самое главное и это не очень сложно.

Для тех, кто хочет следовать буддистским путем, всё находится в их собственных руках. Ни одно божество, ни один человек не поможет вашему уму поступать хорошо или плохо. Ум и душа в каждом человеке являются главными, они - как генералы вашего тела. Вы что-то думаете и чувствуете, и только после этого ваше тело совершает поступки. Ваш рот с помощью речи совершает поступки, ваше тело с помощью рук, ног и разных других средств совершает поступки. Самым главным является ум. Если вы сделаете свой ум добрым, благостным и не будете думать о том, чтобы другой человек умер, например, чтобы другой человек лишился богатства или чтобы другому человеку было плохо, то ваше тело также не будет совершать плохих поступков. Это очень важный момент. Нужно об этом помнить, что самым главным является ум, и что, если вы в уме не думаете плохо, то вам трудно и физически совершить какие-то плохие поступки. Относительно «плохого» и «хорошего»: многие из нас могут выбрать плохое или хорошее очень простым путём – просто подумать «захотел бы я, чтобы со мной поступили так же, как я подумал о другом человеке?». Таким образом, легко понять, что такое «хорошее» и что такое «плохое».

Чтобы стать буддистом, нужно принять Прибежище.

Что такое буддистское Прибежище?

Это когда вы принимаете Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе.

Будда – это исторический Будда, который принес буддийское учение в наш мир. Учение Будды - это учение, которое он нам оставил, чтобы избавиться от страданий. Сангха – это последователи учения Будды, это ламы, учителя, монахи, с помощью которых мы получаем учение Будды. Также это книги и тексты, и разные буддийские символы. Принимая буддийское Прибежище, мы доверяемся этому Прибежищу. Мы говорим, что в каком бы состоянии мы ни находились, в хорошем или в плохом, в печали, в горе или в радости, мы доверяем свою жизнь, свою защиту, своё счастье и всё, что с нами будет происходить, Трём Драгоценностям – Будде, Дхарме и Сангхе. Это называется – буддийское Прибежище. После принятия Прибежища для буддиста очень важно знать две вещи: одно – это то, что следует практиковать, что следует делать; второе – это то, что следует отбросить.

Если говорить о буддийском Прибежище, то оно кратко называется «Три Драгоценности». Три Драгоценности – это Будда, Дхарма и Сангха. Иногда, когда мы читаем буддистское Прибежище, ещё перед тем, когда говорится о Будде, говорится о Ламе – Лама, Будда, Дхарма и Сангха. Тогда получается, что этих драгоценностей – четыре. Но, первые драгоценности – Лама и Будда – объединяются в одну. По какой причине? По той причине, что мы не можем в этой жизни реально встретиться с Буддой, он уже ушёл. Для нас носителем буддийского учения и воплощением Будды является лама, ринпоче или коренной учитель, который передает нам буддийское учение. Поэтому Лама является для нас главным, потом – Будда, потом – Дхарма, и потом – Сангха.

В Тибете нет ни одного человека, ребёнка, крестьянина, ламы, которые не знали бы эти слова, обращенные к Прибежищу. Эти слова – принимаю Прибежище в Ламе, принимаю Прибежище в Будде, принимаю Прибежище в Учении Будды, принимаю Прибежище в последователях Учения Будды. И опять же в этих словах на первом месте стоит Лама.

Если вы не нашли своего коренного ламу, не нашли своего Учителя, который передавал бы вам Учение, то вам лучше читать Прибежище в краткой форме, где Три Драгоценности – Будда, Дхарма и Сангха.

Почему так? Если вы приняли Прибежище в каком-то учителе, не достаточно проанализировав этот шаг, и он становится вашим коренным ламой, и когда вы видите какое-то неподобающее (по-вашему) поведение учителя, которое не можете объяснить и начинаете его критиковать, то вы нарушаете тантрические обеты,

связанные с этим учителем. Тогда принятие Прибежища в Учителе приносит большой вред вам и приносит вред этому учителю. *Тем людям, у которых нет своего коренного учителя, и кто ещё не уверен в выборе коренного ламы, следует принимать Прибежище в Трёх Драгоценностях - Будде, Дхарме и Сангхе, а строчку «принимаю прибежище в Ламе» - не читать.*

Для принятия прибежища в Будде есть одно ограничение. Люди, которые поклоняются божествам местности или духам, демонам, и приносят в жертву живых существ, убивают каких-то животных для этого или людей, не могут принимать прибежище в Будде. Это слова самого Будды: «Те, кто убивают других и используют для своего духовного пути чужую кровь или чужое тело в виде подношений, либо в каком-то другом виде, не могут принимать прибежище в Будде и не могут стать буддистами». Это касается многих шаманских практик и практик линии Бон («чёрный Бон»). Для таких людей буддистский путь не приемлем.

Почему мы принимаем Прибежище в Учении Будды? Будда достиг Просветления, и у него есть путь, с помощью которого он достиг Просветления. Если бы Будда не проповедовал этот путь и не оставил слова, т.е. заповеди и учения, с помощью которых другие люди могли бы прийти к просветлению, то этого Учения не было бы. Будда достиг бы Просветления и ушел бы в нирвану, и никто даже не узнал бы, что буддийское учение существует. Поэтому буддийское учение очень важно и очень драгоценно. Мы также принимаем в нем Прибежище. И это обязывает нас к тому, что мы с уважением относимся ко всем буддийским текстам – не кладем их на пол, не садимся на них, не кладем их на стул, не пачкаем, не выбрасываем их в мусорное ведро. Если вам попадаются какие-то буддийские тексты испорченные, то вы их сжигаете. Мы принимаем Прибежище в Учении Будды, а все **буддийские тексты являются символами Учения Будды.**

И третье – мы принимаем Прибежище в Сангхе. Сангха в переводе с санскрита – это собрание последователей какого-либо учения. Почему мы принимаем Прибежище в Сангхе? Не смотря на то, что Будда оставил Путь, с помощью которого можно достичь Просветления, его Учение не распространилось бы, если бы не было бы учеников Будды, которые записали этот Путь, и которые передавали это Учение от одного ученика к другому. Даже если эти тексты были бы, но не было бы учеников и последователей буддийского Учения, держателей монашеских обетов, то невозможно было бы встретиться с этим учением. Поэтому мы принимаем прибежище в последователях буддистского учения, к которым относятся все монахи, ламы и так далее, в тех, кто распространяет буддийское учение.

Для буддиста очень важно то, что он не должен плохо отзываться о других религиях – христианстве, мусульманстве и других путях, которые ведут к духовному развитию. Никто из нас не может критиковать другие религии, по той причине, что Будда, например, когда распространял буддийское учение, с помощью чудес проявлялся в самых разных формах - в формах разных божеств, в формах разных существ, в разных странах, в разных мирах. Никто не знает что, может быть, все учения также являются проявлением чудес Будды. Главное то, что все учения, все религии ведут к тому, чтобы люди избавились от страданий и стали счастливыми. Все религии говорят о том, что нужно отбросить недобродетель и быть добрым, практиковать добродетель. Поэтому буддисты ни в коем случае не должны возвышать своё буддийское учение и говорить, что единственный верный путь – это их путь.

Если говорить о слове «Будда», то тибетское слово «будда» – это сангхе. Оно состоит из двух слов: сан(г) – означает, что сознание полностью очищено от неведения, что оно свободно от всех добродетелей и недобродетелей, что оно полностью просветлено – чистое сознание; чже – означает действие, как практика, как свершение, с помощью которого человек идет по пути. Таким образом, слово «будда» с тибетского языка переводится как «очищенное сознание, которое постигло само себя, поняло свою таковость» и оно действует с этой просветленной активностью.

Каждый из нас думает о том, что Будда получил Просветление откуда-то, что может быть, какие-то божества на него спустились, или это Просветление он практиковал-практиковал, нашел специальный метод, и вот получил Просветление и стал Буддой. На самом деле Будда Шакьямуни был таким же человеком, как и мы. Он был принцем, который родился в царской семье. У него был такой же ум, такое же сознание, такая же душа, как у нас всех. Просветление не находится где-то снаружи и не передаётся с

помощью каких-то методов от кого-то, не передаётся какими-либо божествами. Просветление находится в каждом из нас. Наш ум является изначально чистым и просветленным. Просто сейчас мы этого не видим потому, что имеем много омрачений, загрязнений, гнева, неведения, привязанностей и разных других недобродетелей, которые присутствуют в уме. Мы не можем за этими облаками узнать своё настоящее состояние – состояние Будды. Когда мы пойдем путем избавления от этих привязанностей, страха, неведения и прочих недобродетелей, наше сознание как небо будет потихонечку освобождаться от всего этого, и состояние Будды, которое уже находится в каждом из нас, будет проступать. Это не слова, которые появились сейчас или кто-то их придумал. Это слова, которые были оставлены ещё Буддой Кашьяпой. Это был Первый исторический Будда в нашем мире. Это было очень давно. Когда он жил, человеческая жизнь составляла 10 000 лет. От него дошли пророчества о том, что буддийское учение, которое он принесет в этот мир, исчезнет и забудется. Придет следующий Будда, Будда Шакьямуни, (в это время средняя жизнь людей будет 100 лет), и он опять принесёт буддийское учение для того, чтобы живые существа смогли избавиться от своих страданий, недобродетелей и узнать в себе состояние Будды. Потом учение Будды придет в упадок, и жизнь людей из-за их недобродетелей будет 10 лет. За 10 лет каждый человек должен будет успеть родиться, создать семью (выйти замуж или жениться), размножиться (родить ребенка) и умереть. Снова буддийское учение придет в упадок и наступит момент разрушения мира. Тогда придет следующий Будда – Будда Майтрейя. Тем не менее, всё это будет происходить по одному и тому же сценарию - не Будда, приходя в этот мир, приносит Просветление для кого-то, а просветление находится в нас самих. Люди сами, благодаря своим добродетелям, практикам, поступкам, которые они совершают, достигают Просветления, а не потому, что приходит Будда и приносит его.

У Будды есть много учений. Одно из важнейших учений – для нас, для мирян, для людей, которые не монахи, не находятся в монастыре и не могут посвятить всё своё время духовной практике. Это две рекомендации: первое – если ваша работа или бизнес как-то связаны с продажей оружия, убийством других живых существ, убийством животных или причинением вреда другим живым существам с помощью может быть рекламы оружия, рекламы наркотиков, алкоголя и т.п., то такие виды деятельности лучше отбросить; второе – нужно отбросить причинение вреда своему телу. Что означают слова «причинение вреда»? Имеется ввиду: алкоголь, сигареты, наркотики и лекарства, вызывающие опьянение. Отбросить их очень просто по той причине, что в них нет ничего полезного. Если без воды или еды никто из нас долго не проживёт, то без сигарет, наркотиков, алкоголя совершенно спокойно можно обойтись. Поэтому эти вещи желательно отбросить.

Сейчас то, о чем я рассказал, это краткие советы о буддийском учении: о том, чему следовать, что практиковать, что следует отбросить. Это очень простые вещи, и они доступны каждому, каждый может это понять и подумать над этим. Это даже может быть не буддистское учение, а просто краткие советы для всех собравшихся. Это вкратце всё, что я хотел вам сказать. А сейчас, если у кого-то есть вопросы, пожалуйста ...

- Что такое «лунг» и что такое «ванг», что значит «посвящение»?

Тибетское слово «ванг» (посвящение) – переводится как «передача силы», «передача благословения». Для всех посвящений это общее слово. Бывают разные посвящения: Посвящение Манджушри, Посвящение Ченрезига, посвящения божеств богатств... и так далее. Каждое посвящение связано с определенным видом активности – активности для накопления богатства, активности для продления жизни, активности для рождения в Чистой Земле (Посвящение Амиитабхи), активности для отбрасывания и подчинения врагов, активности для приобретения власти. Но, так или иначе, в любом случае каждое из посвящений – это передача силы, энергии, благословения вам для того, чтобы ваши действия, связанные с этой активностью, были более продуктивными, приносили больше пользы. Также любое посвящение очень полезно для того, что вы приобретаете связь с буддийским учением. Поэтому в следующей жизни вы не рождаетесь в том месте, где нет буддийского учения. Вы обязательно рождаетесь в том месте, где проповедуется буддийское учение и есть какой-то учитель, с которым вы встречаетесь и продолжаете свою практику.

В один из дней у нас будет Посвящение Ченрезига (на санскрите – Авалокитешвара). Это очень важное посвящение. Для чего это посвящение нужно? Оно несет большое благословение от мастеров тибетской линии передачи. Также Посвящение Ченрезига продлевает срок жизни. Самое главное – Мантра Ченрезига (ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ) – одна из самых главных мантр в тибетском буддизме. Все тибетцы, которые практикуют буддизм, стараются её начитывать как можно больше. Эта мантра закрывает дорогу в Шесть Миров Сансары, в которых мы перерождаемся и возвращаемся. Чем больше мы начитывает эту мантру, тем дальше мы уходим от Сансары. Также те, кто получают Посвящение Ченрезига, не рождаются в низших мирах - мирах адов, мирах голодных духов и мирах животных.

Также, например, Посвящение Зелёной Тары избавляет нас от восьми страхов, избавляет нас от разных неблагоприятных, разных препятствий, которые возникают в семье и вокруг в разных ситуациях. Это посвящение также очень важно. Зелёная Тара – это проявление Ченрезига, которое приняло женскую форму и дало обеты не уходить из Сансары, пока не поможет всем живым существам. Обращаясь к Зелёной Таре, вы обращаетесь к такой активности, которая постоянно действует для защиты и для помощи вам.

Существует очень много разных посвящений. В каждой школе буддизма существует много линий. Для каждой практики и для каждого божества существует передача энергии этого божества, передача силы и передача благословения лам линии преемственности. Любое посвящение несет в себе благословение и очень полезно. И даже если вы не знаете, как после него практиковать и плохо представляете, что делать после этого посвящения, всё равно это остается в вашей памяти и остается с вами в следующей жизни. Этот опыт получения посвящения остается навсегда как защита и связь с буддийским учением. Многие люди получают много посвящений, а потом расстраиваются, что не могут делать практику, связанную с ними. На самом деле любое посвящение несет благословение, и это очень важно. Даже для совсем маленьких детей это несет очень большую пользу с точки зрения буддийского учения. Все посвящения примерно одинаковые, отличаются они только видами активности и энергии, которые передаются (энергия для богатства, энергия для здоровья или энергия подчинения). Это связано с практикой божеств, сила которых передается при посвящении.

Что такое лунг?

В тибетском буддизме существуют три таких понятия: ванг, лунг и три. Ванг - это посвящение, лунг – это передача с помощью чтения текста, три - это комментарий, который дает учитель на какую-либо практику. Лунг – это передача на разрешение чтения текста или мантры. Даже если вы не получили посвящение, но хотите читать какую-либо мантру или какую-либо буддистскую практику, очень важно получить у учителя лунг, т.е. разрешение на чтение этого текста, этой мантры. Без такого разрешения любой текст и любая мантра не будет иметь действия. Это будет как повторение слов попугаем. Это очень важная традиция. Она издревле идет от Будды, и ни в коем случае нельзя её прерывать. Поэтому лунг и ванг всегда идут вместе.

Это очень краткие слова о посвящениях и передаче на разрешение чтения текста (лунг). Вкратце это всё, что я могу сказать об этом.

- Расскажите о природе страха и возможностях его преодоления без посвящения.

Страх – это отпечаток чего-то плохого, что уже когда-то один раз с вами случилось. Если кто-то в вас стрелял или вас ударили, то вы начинаете подсознательно бояться всех проявлений оружия, силы и так далее. Также если на вас напало какое-то животное, то потом у вас возникает страх. Но страх не обязательно связан с ситуациями, которые произошли с вами в этой жизни. Состояние страха отпечатывается и из других жизней. Если у вас было очень сильное переживание страха, то оно остается с вами, и вы чего-либо боитесь.

- Ну, а как его преодолеть?

Избавиться от страха можно с помощью практики Зелёной Тары, с помощью Мантры Зелёной Тары. Также получив Посвящение Зелёной Тары и, совершая эту практику, прося Зелёную Тару, чтобы она избавила вас от страха, вы на 100% избавитесь от своего страха.

- Можно ли на Посвящение Будды Медицины привести ребенка?

На посвящении могут присутствовать дети любого возраста, а также старики, больные и вообще все могут прийти. Нет никаких ограничений для получения Благословения и присутствия в момент Посвящения.

Для всех Посвящений конечно рекомендация – бросить совершать недобродетели и совершать добродетели. Но, маленькому ребенку такие вещи трудно объяснить или человеку старому. Тем не менее, этим людям полезнее присутствовать на Посвящении, чем не присутствовать.

- Последнее время много информации распространяется такой, что в ближайшие годы будут какие-то глобальные изменения на Земле...

Я не верю в это. Что касается буддийского предсказания – да, наш мир приходит сейчас в упадок, происходят разные катаклизмы, изменение климата, землетрясения, появляются разные новые болезни. Тем не менее, сейчас ещё не конец мира, до конца мира ещё очень далеко. Когда наступит конец мира, это очень легко вычислить. Человеческая жизнь тогда будет – 10 лет, и тогда уже будет близок конец света. Тогда столкнутся элементы воды и огня, и этот мир разрушится. Но, до этого времени ещё очень-очень далеко. Поэтому, когда говорят, что скоро конец света, я в это не верю.

Что касается Библии, Вед, индуистских основополагающих текстов, и других аутентичных учений - нигде не говорится, что в 2012 году произойдет конец света. Поэтому не стоит беспокоиться.

- Может ли получить посвящение человек христианской веры?

Буддисты считают, что Христос является бодхисатвой, и он посвятил свою жизнь служению людям и благу других живых существ. Конечно же, христиане тоже могут получать буддистские посвящения. Ничего такого в этом нет. Христос не был демоном или каким-то ужасным существом, чтобы буддисты что-то имели против Христа. Христос был бодхисаттвой, и он совершал только хорошие поступки. Он шел путём добродетели. Христиане могут находиться на буддистских посвящениях и получать их.

- Просьба - рассказать о Посвящении Хаягривы.

Посвящение Хаягривы – это одна из гневных активностей Будды. Также Посвящение Ваджрапани и других гневных божеств – все они ведут к тому, чтобы отбросить ваши препятствия, врагов, сглаз, порчу. Сглаз и порчу не только человеческих существ, но и разных духов, таких как духов местности, нагов, духов умерших, духов За, духов плохого влияния планет и так далее. Все посвящения гневных божеств ведут к тому, чтобы отбросить такие страшные препятствия и плохие вещи, которые невозможно преодолеть с помощью мирных практик и мирных посвящений.

Хаягрива – это гневное проявление Ченрезига. Гневное не значит, что оно кого-то убивает, поглощает или разрушает. Будда Ченрезиг проявился в таком виде, он проявил гневную активность для того, чтобы отбросить препятствия, которые невозможно отбросить мирным путем. Проводя такую практику, вы не приносите кому-либо вред. Не думайте, что «я буду практиковать гневное божество и «замочу» всех своих врагов». Это не правильное понятие. Практикуя гневное божество, вы уничтожаете препятствия в себе, уничтожаете то, что находится внутри вас – гнев, неведение, привязанность – просто более жесткими методами. Также вы ставите вокруг себя защиту, которая защищает вас от негативного влияния извне.

- Просьба - рассказать о Посвящении Будды Медицины, которое будет завтра.

Будда Медицины является проявлением Будды Шакьямуни, исторического Будды. Будда Медицины принес искусство врачевания в Тибет и передал его живым существам, чтобы они лечились с помощью

лекарств. До этого в Тибете не было медицины. Посвящение полезно для тех людей, которые болеют. Потому, что есть заболевания, от которых, не смотря на то, что вас продиагностировали и вы пьете лекарства, вы всё равно не можете избавиться. От таких заболеваний как раз очень помогает практика Будды Медицины. Также бывает, что вам выписали лекарство, которое на вас не действует. Очень полезно начитывать Мантру Будды Медицины и практиковать Будду Медицины, чтобы действие этих лекарств помогло именно вам.

- Просьба – рассказать о Посвящении Манджушри.

Манджушри – это божество, которое является проявлением Мудрости и проявлением искусств, проявлением знания в тибетском буддизме. Практика Манджушри очень полезна для тех, кто учится чему либо: для студентов, школьников, людей, которые посещают какие-либо курсы. Также практика Манджушри очень полезна для людей, у которых нарушена речь, которые заикаются или не имеют возможности (боятся) говорить при людях, у кого сложная речь. Чтение Мантры Манджушри и практика Манджушри помогают им развивать речь и избавиться от этих проблем. Практика Манджушри также полезна для людей, активность и работа которых связана с речью (например: адвокаты, прокуроры, политики). Если практиковать Манджушри, то ваш ум и ваша речь становятся очень острыми и очень убедительными для других людей. Также практика Манджушри полезна для людей, которые занимаются искусством (художников, скульпторов и т.д.), потому, что все эти таланты связаны с нашим умом. Они связаны со знанием и талантом, который находится в нашем уме. Практика Манджушри развивает эти таланты и делает руки более умелыми.

Посвящение Ваджрапани

Посвящение Ваджрапани и практика Ваджрапани полезны в таких случаях, когда людей поражают заболевания нагов, заболевания связанные с духами местности, заболевания потери дыхания, когда люди теряют сознание (это заболевание связано с определенным классом духов, которые питаются человеческим дыханием). Также заболевания За, заболевания Раху (это нервные заболевания). В основном - заболевания, связанные с нагами. Ваджрапани - покоритель нагов. Во время посвящения будет больше рассказано про Ваджрапани.

- Чем отличается Посвящение и практика Ваджрапани от ритуала (Ленчаг) очистки кармы и отдачи долгов кармическим должникам?

Различие очень большое. Во время практики Ваджрапани вы отбрасываете влияние духов местности, нагов и т.д., вы покоряете их, они подчиняются вам, и не могут вам навредить. Что касается ритуала отдачи кармических долгов – этот ритуал связан с практикой ЧОД, когда вы наоборот призываете всевозможных духов, демонов, восемь классов духов и самые разные неприятные живые существа. Тем не менее, все эти живые существа были вашими родственниками в разных жизнях. У каждого из нас есть много долгов по отношению к этим существам. Эти кармические должники вредят нам и часто пытаются получить от нас эти долги. Это проявляется как сглаз, порча – сто болезней, сто видов сглаза, сто видов порчи. Когда мы призываем этих демонов с помощью ритуала, то мы делаем им подношение мяса и торма, подношения соков нашего тела. Они получают эти подношения, и таким образом мы отдаем долги этим существам.

- Буддизм практикует ненасилие. Объясните, почему в ритуале используется мясо. Можно ли пользоваться другими гуманными способами.

В Тибете для ритуала Ленчаг мы чаще всего используем мясо животного, которое умерло своей смертью. Но когда нам приходится использовать мясо животного, которое было кем-то убито, то мы мысленно благодарим это животное за то, что оно предоставило нам своё тело для подношения и совершаем молитву о том, чтобы это животное родилось в Чистых Землях и получило лучшее рождение.

Существует класс духов, которые не могут питаться чем-либо, кроме мяса. Они не являются буддистами и не являются вегетарианцами. Им возможно сделать подношение только с помощью мяса, и прекратить их

страдания можно только с помощью мяса и вот этих соков тела, которые при умывании смываются с вашего лица. Никаким другим способом невозможно отдать им долг, кроме мяса и вот этих соков тела. В любом случае никогда не убивается животное, чтобы провести этот ритуал.

- Привязанность - это недобродетель. Как от неё избавиться? Как избавиться от привязанности к тем, кого любишь – жене и детям?

Все, кто здесь собрались, не являются монахами. У них нет обетов «не заводить семью», «не рожать детей». Нет ничего плохого в том, что вы любите свою семью. Это нормальный путь мирянина. Тем не менее, каждый мирянин должен думать о том, чтобы пойти духовным путем, отказаться от недобродетели и совершать добродетели. Нужно не отбросить привязанность к своим жене и детям, а привить привязанность к другим живым существам, подумать об их счастье и о том, как им помочь. Для этого не надо отказываться от своей семьи, а нужно «пустить других живых существ в свою семью».

- Какие будут обеты, связанные с посвящениями?

Со всеми посвящениями будут связаны два общих обета.

Первый: вы ежедневно вспоминаете Три Драгоценности – Будду, Дхарму и Сангху, и стараетесь читать хотя бы несколько раз мантру, связанную с посвящением, которое вы получили. Если вы не можете читать мантру, то о Трёх Драгоценностях всё равно нужно ежедневно вспоминать утром и вечером.

Второе: после того, как вы получили посвящение, вы отказываетесь от критики буддийского учения. Критика буддийского учения нарушает тантрические самаи – тантрические обеты. Это ведет к рождению в аду. Что является критикой буддийского учения? Вот вы получили посвящение, потом выполняете какую-то практику, и думаете, например: «Вот я буду читать практику Дзамбалы, и завтра же у меня будет мешок с деньгами прямо под дверью». Даже если этот мешок появляется, вы радуетесь, потом проходит какое-то время, мешок кончается, и вы думаете «буддийское учение - это полный обман - мешок-то кончился». Вот это является критикой буддийского учения. Если вы получаете посвящение, вы принимаете Прибежище в Трёх Драгоценностях. Вы принимаете посвящение с доверием и верой к Ламе, Будде, Дхарме и Сангхе, и потом вы не можете отказаться от этой веры. Отказ от такой веры – это очень грубое нарушение.

О посвящении Гуру Ринпоче

Гуру Ринпоче является особой Матерью для всех буддистов. Гуру Ринпоче - это второй Будда, который пришел в наш мир. Это было так. Тогда очень сильно был развит индуизм, который не принимал буддизм. В конце концов, после того как Будда принес буддийское учение в Индию, через какое-то время буддийское учение стало пропадать, уходить из Индии, и буддизм мог совсем исчезнуть. Тогда Будда сказал, что после его жизни через шесть столетий придет Великий Святой, который возродит буддийское учение и распространит его на севере от Индии. Это и был Гуру Ринпоче. Гуру Ринпоче был не человеческим существом. Если Будда родился от отца и матери, то Гуру Ринпоче родился Чистым Рождением. Он родился в цветке лотоса. Он пришел и принес Учение в Тибет. То учение, которое мы сейчас получаем, это учение, которое принес Гуру Ринпоче в Тибет. Гуру Ринпоче не умер. Будда ушел в нирвану, и у нас сейчас нет с ним связи. Гуру Ринпоче ушел в Чистую Землю цвета меди. Он находится вместе с нами, в нашем мире. Если кто-то просит Гуру Ринпоче о чем-то, о преодолении препятствий или защите, обращается к нему Семистрочной Молитвой и читает Мантру Гуру Ринпоче, то на все просьбы и желания Гуру Ринпоче отвечает. Гуру Ринпоче находится сейчас с нами рядом. Очень важно получить Посвящение Гуру Ринпоче. Получившие это посвящение уже в этой жизни могут попасть в Чистую Землю Гуру Ринпоче, находиться там, получать Учение и избавиться от страданий в этой земле.

- Если человек считает себя не готовым получить Прибежище, может ли он получить посвящение?

Самое главное для того, чтобы получить посвящение – это ваша вера и ваше доверие к этому посвящению, к учителю и к божествам. Конечно же, хорошо получить Прибежище. Это является традицией и линией

передачи для тибетского буддизма. Это очень важно. Но, если кто-то не готов получить Прибежище, то всё равно самое главное - это ваша вера.