

Тематическое планирование по гольфу

Для 1 класса, 1 час в неделю, за год - 33 часа

№	Название разделов и тем	Количество часов	Сроки проведения	Формы и виды текущего и/или промежуточного контроля и итоговой аттестации
1.	Гольф как спортивная игра. Краткие правила, техника безопасности	1	сентябрь	Контрольный опрос без выставления отметок
2.	Ознакомление с основными траекториями движения мяча в гольфе и практическое изучение бросков и катаний мяча руками	3	сентябрь	Контрольный показ без выставления отметок
3.	Тестирование гибкости и ловкости	1	октябрь	без выставления отметок
4.	Повторение и закрепление техники бросков и катаний мяча руками в упражнениях на точность попадания в мишени. Общеразвивающие упражнения.	3	октябрь	Контрольный показ без выставления отметок
5.	Ознакомление с основами техники патта (ролла) с использованием ограничителей движения игры SNAG. Общеразвивающие упражнения.	3	ноябрь	Контрольный показ без выставления отметок
6.	Ознакомление с основами техники патта с использованием фиксаторов внимания игры SNAG. Общеразвивающие упражнения.	3	декабрь	Контрольный показ без выставления отметок
7.	Выполнение рисунков и поделок на тему совершения игровых действий в гольфе.	1	декабрь	Контрольный показ без выставления отметок
8.	Практическое изучение основ техники короткого патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	3	январь	Контрольный показ без выставления отметок
9.	Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG.	1	февраль	без выставления отметок

10.	Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	3	февраль	Контрольный показ без выставления отметок
11.	Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG.	1	март	без выставления отметок
12.	Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков и поделок на тему истории гольфа.	1	март	без выставления отметок
13.	Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	2	март	Контрольный показ без выставления отметок
14.	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП.	4	апрель	Контрольный показ без выставления отметок
15.	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика.	2	май	Контрольный показ без выставления отметок
16.	Тестирование гибкости и ловкости, освоения основ техники патта.	1	май	Выполнение контрольных нормативов
	Итого учебных часов за год:	33		