

16+

# Соседи

№ 20 (91) от 5 ноября 2019 г. БАЙКАЛ

**КВАРЕЛЬ**  
**ЛЮБЫЕ ЖАЛЮЗИ**  
от производителя  
**Материалы и ткани различные:**  
**искусственные и натуральные!**  
**Выгодные цены!**

[www.akvarelirkutsk.com](http://www.akvarelirkutsk.com)  
г. Иркутск., ул. Шевцова, 4, ТЦ "Город мастеров", пав. 225 т. (3952) 53-62-73  
ул. Дзержинского, 29 т. (3952) 67-0000, 20-85-47

154-7 реклама ООО "Акварель"

**МЕТР**  
**ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И РЕМОНТА**

Купи ламинат, линолеум и плинтус **Tarkett** —

**ПОЛУЧИ УКЛАДКУ И МОНТАЖ В ПОДАРОК!**

**Tarkett**

\* Таркетт.  
\*\* Промокод от 39 м2.  
\*\*\* Организатор акции ООО Домашний, ОГРН 114350006443, Иркутская обл., Иркутск, Курчатовский, дом №1.  
Сроки проведения акции: 7.12.19-29.12.19.  
Количество товаров ограничено.  
Подарок не укладывается в сайт [www.metr-dom.ru](http://www.metr-dom.ru).

513-11 реклама ООО "Интерьер"

7-4 реклама ООО "УКП "МАКТЕ"

**МАКТЕ** | КОНСАЛТИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

**КАДАСТРОВЫЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАСПОРТА**  
(оформление кадастровых и технических паспортов на квартиры, индивидуальные жилые дома и объекты нежилого фонда, подготовка справок и заключений для регистрации прав собственности и регистрация домовых книг)

**ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ**  
(проведение геодезической съемки земельного участка, определение его координат, вынос участка в натуру)

**ОЦЕНОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
(подготовка отчета о рыночной стоимости имущества для предъявления в банк, оформления наследства, предъявления в судебные инстанции)

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
(проведение консультаций по вопросам наследования, регистрация права собственности, представительство в судах, помощь в оформлении перепланировок, реконструкций)

☎ **20-33-67** ул. Нижняя набережная, 14 (каб. 106)  
**21-71-04** [www.makte.rf](http://www.makte.rf)

**ОБМЕНЯЙТЕ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ДОМ С УЧАСТКОМ**

**АВЕНЮ.38**

**ДОМ 60 кв.м С УЧАСТКОМ за 790 т. руб. В С. ХОМУТОВО**

- ✓ скважина, выгребная яма, дороги, свет
- ✓ использование сертификата до 3-летнего возраста ребёнка
- ✓ 500 м до школы, д/сада
- ✓ развитая инфраструктура
- ✓ рассрочка платежа

☎ **8-904-113-27-55** [matkapital-za-dom.ru](http://matkapital-za-dom.ru)  
[avenu-38-irk@mail.ru](mailto:avenu-38-irk@mail.ru)  
Иркутск, ул. Дзержинского, д. 27 А, 3 этаж, офис 6

574-1\_1 реклама ИП Ломовский П.К.

**ПРОИЗВОДСТВО ПИЛОМАТЕРИАЛОВ**

**в с. Хомутово**

- БРУС ■ ДОСКА ■ БРУСОК
- ВАГОНКА ■ ПОЛОВАЯ РЕЙКА

Всегда в наличии большой ассортимент

Под заказ любой профиль

**ПРОЕКТЫ ДОМОВ**

**ООО «СВАРОГ»**  
с. Хомутово. Ул. Тракторная 43

☎ 628-228 - пиломатериалы  
739-656 - строительство  
✉ [svarog\\_irk77@mail.ru](mailto:svarog_irk77@mail.ru)  
🌐 [www.svarog-irk.ru](http://www.svarog-irk.ru)

128-9\_1 реклама ООО "Сварог"



# Новости Иркутского района

## КОМАНДА ИЗ ИРКУТСКОГО РАЙОНА ВПЕРВЫЕ ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»



Команда из Листвянской школы «Спутник Байкала» впервые приняла участие в областном этапе военно-спортивной игры «Юный спасатель», который с 25 по 28 октября прошел в Черемхово.

В составе команды «Спутник Байкала» было шестеро юношей и две девушки в возрасте от 15 до 17 лет. В течение четырех дней они соревновались с представи-

телями команд со всей Иркутской области в различных дисциплинах, имитирующих чрезвычайные ситуации. Они участвовали в поисково-спасательных работах в техногенной среде, в природной среде и на акватории, в ликвидации автомобильного происшествия, обнаружении звеном газоспасателей пострадавшего в разрушенном здании, ликвидации разлива химических опасных веществ, спасе-

нии пострадавшего со здания. Также они продемонстрировали свои навыки в преодолении психологической полосы, участвовали в комбинированной пожарной эстафете и комбинированном силовом упражнении, эстафете.

В результате общего зачета по всем дисциплинам команда из Листвянки заняла девятое место.

Военно-спортивная игра «Юный спасатель» проводится в целях формирования у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, морально-психологических и физических качеств, патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения.

## СТАРТОВАЛ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ГРАНТЫ 2020 ГОДА

Фондом президентских грантов объявлен прием заявок для участия в Конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, планируемом к проведению в 2020 году.

В Конкурсе принимают участие некоммерческие неправительственные организации, участвующие в развитии институтов граж-

данского общества, реализующие социально значимые проекты и проекты в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина.

Заявки для участия в конкурсе принимаются до 25 ноября 2019 года. С информацией об условиях конкурса можно ознакомиться на сайте <https://президентскиегранты.рф>.

## ШЕСТЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОЕКТОВ РЕАЛИЗОВАНЫ В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ ЗА ТРИ МЕСЯЦА



Координационный совет по муниципальной поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций подвел итоги работы общественных организаций Иркутского района за третий квартал 2019 года.

Как отметил первый заместитель Мэра Иркутского района Игорь Жук, всего в течение года из бюджета района на различные мероприятия активистам выделяется более 1,5 млн рублей. Эти средства в виде субсидий на конкурсной основе направляются на организацию мероприятий общественных организаций, представивших свои проекты.

Как рассказала руководитель автономной некоммерческой организации Адаптационно-педагогического центра «Надежда» Ольга Кашпилова, на средства субсидии в третьем квартале по проекту «Волшебный лучик надежды» было приобретено специальное учебное оборудование для развития сенсорных навыков детей-инвалидов. Также организованы фотоконкурсы для инвалидов, конкурс для женщин с ограниченными возможностями здоровья «Ваша светлость», приобретены спортивная форма, оборудование для проведения праздников, организованы мастер-классы для детей инвалидов в трех муниципальных обра-

зованиях. Районным обществом инвалидов реализован проект «Будь оптимистом, забудь о недугах».

Районным советом ветеранов (пенсионеров), войны и труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов в течение третьего квартала проведены мероприятия в рамках двух проектов: «Дедушкина память» (чествование долгожителей, конкурс рисунков «Палитра Победы») и «Прочь склероз».

Наибольшее число участников привлекли мероприятия проекта «Прочь склероз»: это фестиваль скандинавской ходьбы, летняя спартакиада пенсионеров, квест «Вспомним игры наших родителей», фестиваль вокальных ветеранских ансамблей и другие, - рассказала инспектор отдела по связям с общественностью Лариса Максимова.

Общественной организации «Бурятская национально-культурная автономия Иркутского района» на средства субсидии был организован национальный праздник «Эрыын гурбан наадан», рассказала помощник руководителя этой организации Туяна Пастухова.

В четвертом квартале общественными организациями района будут реализованы еще пять проектов.



## ЖИТЕЛЕЙ ИРКУТСКОГО РАЙОНА ПРИГЛАШАЮТ К УЧАСТИЮ В АКЦИИ «КОМАНДА ЗАЩИТЫ ДЕТСТВА»

Всероссийская акция «Команда защиты детства» стартовала 10 октября 2019 года. По правилам акции любой желающий может рассказать о своем добром деле, поступке, проекте, разместив в социальных сетях информацию (текст/фото/видео) с хештегами #КомандаЗащитыДетства и #ЗащитаДетства.

Участником акции может стать любой желающий, вне зависимости от возраста, профессии, совершивший доброе дело или реализующий проект, направленный на защиту прав несовершеннолетних.

Аккаунт участника в социальных сетях должен быть открытым. В случае размещения ви-

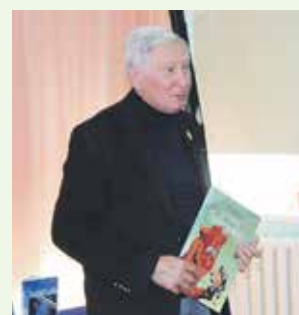
деоролика, его хронометраж не должен превышать 1 минуты.

Акция продлится до 1 декабря, по ее итогам генератором случайных чисел будут выбраны участники, которые получат подарки от Института уголовно-исполнительных систем по правам ребенка.

Более подробная информация об акции размещена на сайте: <http://deti.gov.ru/projects/komandazashitydetstva/info>.



## ИРКУТСКИЙ ПИСАТЕЛЬ ЮРИЙ БАРАНОВ ВСТРЕТИЛСЯ С ЮНЫМИ ЧИТАТЕЛЯМИ ИЗ КАРЛУКА



Встреча юных читателей с иркутским писателем Юрием Барановым прошла 24 октября в Доме культуры в Карлуке. Писатель рассказал ребятам о долгих годах службы военным летчиком и о своем пути в литературу, показал свои книги и рассказал о них – «Тайна Тихвинской площади», «Заветная мечта», «Дача лунного короля», прочитал стихи из сборника «На улице Рябиновой».

- рассказала библиотекарь Наталья Карашупова.

Как отметили в библиотеке, после встречи с писателем интерес к его книгам у детей возрос: все пять имеющихся книг Баранова были взяты на дом для чтения в тот же день.

**СПРАВКА:** Юрий Баранов – выпускник Тамбовского высшего военного авиационного училища имени Марины Расковой. Много лет отдал армии: проходил срочную службу матросом на Черном море, служил в частях Военно-воздушных сил страны - бывший



Пресс-служба администрации Иркутского района

С 10 ОКТЯБРЯ ПО 12 ЯНВАРЯ

ОТДЕЛ ПРИРОДЫ  
УЛ. КАРЛА МАРКСА, 11  
ТЕЛ.: 34-28-32

ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

**СЕКРЕТЫ ШПИОНОВ**  
ДЕТСКАЯ ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА

- ТРОЯНСКИЙ КОНЬ
- ЛАЗЕРНЫЙ ЛАБИРИНТ
- ПРИБОР НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- АЗБУКА МОРЗЕ
- ИНФРАКРАСНЫЕ РАЗРАБОТКИ
- УФ-ПРИБОРЫ
- ТЕПЛОВИЗОР
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ

727-1 реклама Иркутский областной краеведческий музей — государственное автономное учреждение культуры Иркутской области.



## Артисты «Росгосцирка» взяли главный приз Международного циркового фестиваля в Италии



21 октября завершился ежегодный Международный цирковой фестиваль в Италии (г. Латина). Это одно из самых престижных событий в цирковом мире. На финальном гала-шоу Международный комитет жюри вручил гран-при - высшую награду фестиваля, команде артистов «Российской государственной цирковой компании».

«Победа российских артистов на фестивале такого уровня прежде всего говорит о титаническом труде большой и дружной команды артистов компании, всей творческой и технической группы, которые готовили номера. Мы в очередной раз продемонстрировали миру, что российская цирковая школа самая сильная в мире, мы законодатели моды в отрасли. От всей души поздравляю весь коллектив с этой победой!», - прокомментировал победу генеральный директор Владимир Шемакин.

На роль главного режиссера фестиваля в этом году пригласили Гио Эрадзе, главного режиссера ФКП «Росгосцирк», заслуженного артиста России и Грузии. Это особенно почетно, потому что нынешний год стал юбилейным для события. Фестиваль отметил свое 20-летие.

Коллектив Российской государственной цирковой компании прилетел в составе 43 человек. Дебютом были представлены три групповых номера, специально подготовленные для фестиваля:

- номер «Золотые рыбки» (воздушные гимнасты на сетке) п/р Полины Русиновой – большая театрализованная постановка. Две золотые рыбки сражаются за жизнь. Это трогательная история о том, как дружба и взаимовыручка помогают преодолевать трудности;

- номер «Акробаты на дорожке» п/р Андрея Демьяненко – акробатическая постановка с уникальными по сложности элементами. Этот номер - парад наций и гимн интернациональности цирковой культуры.

- номер Турники и Антипод п/р Семена Маряшина – театрализованная постановка на большой высоте. Акробаты на трех уровнях различной высоты выполняют трюки и рассказывают зрителю историю русской души;

Во время фестиваля папа Римский Франциск принял делегацию Российской государственной цирковой компании. На площади Святого Петра в Ватикане понтифик тепло приветствовал наших артистов.

Международный цирковой фестиваль в Италии проводится с 1999 года. Главным его вдохновителем – Джулио Монтико, выдающийся цирковой деятель, представитель старейшей цирковой династии. Теперь организацию фестиваля взял на себя его сын – Фабио Монтико. Эта семья начала свой профессиональный путь в итальянском городе Латина. Поэтому фестиваль изначально назывался «Читта ди Латина».

Сейчас Международный цирковой фестиваль в Италии пользуется большой популярностью и известен во всем мире. Лучшие артисты, импресарио и директора цирка заявляют здесь о своих достижениях и обмениваются опытом. В дни фестиваля население города увеличивается вдвое.

В этом году фестиваль посетили 200 артистов из 14 стран мира (Бразилия, Германия, Испания, Италия, Канада, Китай, Колумбия, Куба, Польша, Россия, Румыния, Украина, Финляндия, Чехия).

## ИРИНА КИРСАНОВА ИЗ МАРКОВСКОЙ ШКОЛЫ СТАЛА ЛУЧШИМ ПОВАРОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ИРКУТСКОГО РАЙОНА

Конкурс профессионального мастерства «Лучший повар образовательных организаций Иркутского района» состоялся 29 октября в деревне Куда. В нем приняли участие семь представителей школ и детских садов Иркутского района. Их умения и навыки оценивало жюри, в состав которого вошли представители администрации Иркутского района и профессиональные повара.

Вопросы организации питания в школах и детских садах Иркутского района находятся под постоянным контролем, специальная комиссия совместно с общественными организациями регулярно проводит выездные проверки. Именно от вас, поваров, зависит здоровье и настроение наших детей. Желаю всем проявить себя сегодня и удачи, - приветствовала участников от имени Мэра Иркутского района Леонида Фролова председатель жюри, заместитель председателя комитета по социальной политике администрации Иркутского района Ольга Неделько.

К конкурсу участницы подготовили заранее: представительницы каждой образовательной организации накрыли столы блюдами, соответствующими главной теме «Здоровое питание в детском саду, школе и семье». Члены жюри оценивали закуски, салаты, первые и вторые блюда, десерты на оригинальность авторской идеи, степень сложности приготовления, а также эстетику оформления и



подачи. Прогрестировать домашние заготовки смогли все желающие.

Затем участницы отправились на кухню для выполнения практического задания – приготовить блюда здоровой кухни для дошкольников и школьников. При оценке жюри обращали внимание на наличие технологической карты на блюдо, творческий подход к его представлению, вкусовые качества и оформление.

Лучшим поваром по итогам трех туров стала Ирина Кирсанова из Марковской школы. Второе место у повара Ширяевского детского сада комбинированного вида Ксении Вакселевой. Третье место заняла Лариса Соколик, повар из Оёкского детского сада. Также в отдельных номинациях

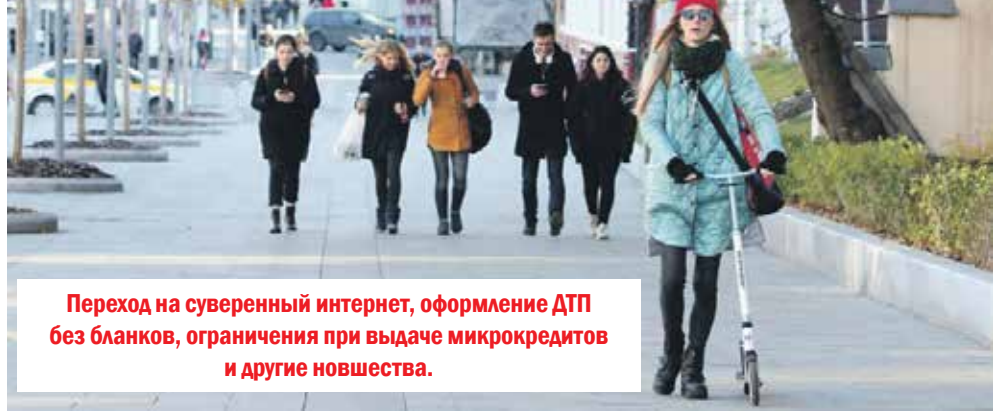
были отмечены другие участницы. Так, в номинации «Самая домашняя кухня» победу одержала Оксана Шабалина из Хомутовского детского сада №4, повар из Хомутовской школы №1 Ольга Фокина выиграла в номинации «Лучшая подача кулинарной композиции», Анастасию Ефремову из Горховской школы отметили «За волю к победе». Приз зрительских симпатий достался Юлии Улановой, повару Хомутовского детского сада №1, она также одержала победу в номинации «Самая креативная подача блюда».

Общий стаж работы поваром у меня 13 лет, в Марковской школе я работаю три года. До этого работала в ресторанах, потом поняла, что нет посетителей благодарное, чем дети. Сегодня нас оценивали профессионалы, они поделились своим опытом с нами, указали на ошибки. Для меня этот конкурс стал отличным способом получить вдохновение для создания новых кулинарных шедевров, - рассказала победительница конкурса повар из Марковской школы Ирина Кирсанова.

Победители конкурса награждены кубками и грамотами, им вручили технику для кухни. Все участники получили грамоты.

Пресс-служба администрации Иркутского района

## Что изменится в жизни россиян с 1 ноября



Переход на суверенный интернет, оформление ДТП без бланков, ограничения при выдаче микрокредитов и другие новшества.

### ПЕРЕХОД НА СУВЕРЕННЫЙ ИНТЕРНЕТ

С 1 ноября вступает в силу так называемый закон о суверенном интернете, призванный, как уточняли разработчики инициативы, сформировать на территории страны дублирующую резервную инфраструктуру, которая должна помочь обеспечить бесперебойную работу российского сегмента Сети в случае возможных угроз извне или других нештатных ситуаций.



Документ был принят весной 2019-го. В пояснительной записке отмечается, что в нем прописаны «защитные меры для обеспечения долгосрочной и устойчивой работы сети Интернет в России, повышения надежности работы российских интернет-ресурсов».

В том числе в законе прописываются правила маршрутизации трафика на территории РФ и порядок контроля за их соблюдением. Координировать «функции обеспечения устойчивого, безопасного и целостного функционирования интернета» должен будет Роскомнадзор.

Как следует из текста документа, он также дает возможность властям контролировать передачу за рубеж данных, которыми обмениваются между собой российские пользователи. При этом ранее в руководстве страны неоднократно заявляли, что новые нормы не будут использоваться для введения дополнительных ограничений.

Разработчики закона также подчеркивают, что перемены не должны быть заметны обычным пользователям.

Централизованное управление адресацией и маршрутизацией в Рунете будет вводиться только в случае выявления угрозы, то есть когда Центр мониторинга определит наличие критического сбоя во внешней сети или целенаправленного воздействия на национальный сегмент сети Интернет. Порядок централизованного управления сетью утверждается правительством Российской Федерации, - объяснял ранее на

сайте Госдумы председатель профильного комитета по информационной политике, информационным технологиям и связи Леонид Левин.

Кроме того, законом предусмотрены учения, в рамках которых будет проводиться контролируемое «отключение» российского сегмента от мировой Сети. В конце октября стало известно, что в соответствии с принятым постановлением правительства проводиться они должны будут не реже раза в год на федеральном и региональном уровнях. В начале осени такие учения в том числе проходили в Екатеринбурге, тогда сообщений о серьезных проблемах с доступом в сеть Интернет не появлялось.

### МИКРОКРЕДИТЫ ЗАПРЕТЯТ ДАВАТЬ ПОД ЗАЛОГ ЖИЛЬЯ

Микрокредитным финансовым организациям с начала ноября официально запретят выдавать займы под залог жилищной площади. Нельзя будет также рассматривать в качестве залога доли в общем имуществе или в долевом строительстве.

Поводом для введения запрета стали участившиеся случаи так называемого жилищного рейдерства, при которых люди лишались единственного жилья из-за небольших задолженностей, отмечает «Российская газета».



В том числе разработать такой документ призвала Эльвира Набиуллина, по ее мнению, это позволило бы сократить количество случаев мошенничества.

Проблему начали активно обсуждать весной, разработку законопроекта инициировал председатель Госдумы Вячеслав Володин и спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко. Документ был принят в августе 2019-го.

Закон, впрочем, предусматривает некоторые исключения. Так, продолжить выдавать кредиты под залог жилья смогут микрокредитные организации, учредителями, акционерами или участниками которых являются участники Российской Федерации.

Кроме того, все подобные компании смогут продолжать кредитовать граждан под залог недвижимости, в случае если она не является жилой.

### ТАХОГРАФЫ: ШТРАФЫ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗИЦАМ



Установка тахографов на грузовых автомобилях с ноября станет обязательной, в том числе и для физических лиц, если масса эксплуатируемого автомобиля превышает 3,5 т. Ранее уже вступили в силу аналогичные требования для юрлиц – закон был принят осенью 2018-го.

Тахографы предназначены в первую очередь для того, чтобы контролировать соблюдение режима труда и отдыха водителями пассажирского транспорта и таким образом снизить риск переработок и переутомления за рулем, которое потенциально может стать причиной ДТП.

До последнего времени штрафы за нарушение этих требований грозили в основном водителям, хотя на переработки их нередко толкал работодатель.

С ноября наказывать за несоблюдение режима, также как и за отсутствие или неисправность тахографа, будут не только шоферы, но и компании или индивидуальные предприниматели, на которых они работают. Поправки в КоАП были приняты в июле 2019-го.

По ним несоблюдение режима «влечет наложение административного штрафа на водителя в размере от 1,5 тыс. до 2 тыс. рублей; на должностных лиц – от 7 тыс. до 10 тыс. рублей; на индивидуальных предпринимателей – от 15 тыс. до 25 тыс. рублей, на юридических лиц – от 20 тыс. до 50 тыс. рублей», - говорится в тексте документа.

Кроме того, с 1 ноября в России перестанут выдавать бумажные паспорта транспортного средства (ПТС) – теперь документ будет существовать только в электронном виде. Нововведение готовится уже несколько лет, однако окончательный переход на электронные ПТС несколько раз откладывался. Нововведение касается в первую очередь новых автомобилей – менять ранее выданные бумажные документы на машину владельцам не потребуется.

news.mail.ru





Согласно статистике хронический простатит есть не меньше чем у 30% мужчин старше 25 лет. При этом до 40% урологических больных страдают простатитом в наиболее трудоспособном и социально активном возрасте (20-40 лет), что имеет огромное социальное значение. От этой болезни еще никто не умирал, но жизнь она может сильно испортить. Особенно личную.

О том, что такое простатит, как его распознать и как вылечить мы побеседовали с врачом-урологом.



## Простатит: интим не предлагать

— Доктор, хронический простатит — это болезнь пожилых или молодых?

Основная причина этого заболевания — попадание в предстательную железу инфекции из мочеиспускательного канала. Поэтому простатитом чаще всего болеют мужчины молодого возраста, живущие активной половой жизнью, у которых много партнерш или связей вне брака.

— Примерный возраст таких пациентов двадцать лет? Тридцать лет?

Случается, даже восемнадцатилетние. Представьте такую ситуацию. Юноша в шестнадцать лет лишился девственности. Секс был незащищенным — без презерватива. После этого он не живет половой жизнью два года, а потом... приходит к врачу с хроническим простатитом. У него еще нет полноценного сексуального опыта, но уже есть болезнь.

— Почему так произошло?

Во время первого полового акта этот молодой человек был инфицирован, затем длительное половое воздержание, которое и само по себе в целом отрицательно сказывается на состоянии простаты. В результате — простатит.

— Получается, что незащищенный секс чреват простатитом?

В том числе. Простатит — воспаление предстательной железы. Если есть воспаление, значит, есть инфекция его вызвавшая. К ним относятся инфекции, передающиеся половым путем: микоплазмозы, хламидиозы, уреаплазмозы, гарднереллез, трихомониаз и др. Кроме того, простатит могут вызывать условно патогенные микроорганизмы: кишечная палочка, стафилококк, стрептококк. В этом случае большое значение имеют факторы, провоцирующие заболевание: переохлаждение, нерегулярная половая жизнь, стресс, снижение иммунитета, гормональные заболевания, хронические очаги инфекции в организме.

Довольно часто простатит вызывается не одним, а несколькими видами возбудителя. Скажем, уреаплазмоз и кишечной палочкой.

— Острый и хронический простатит — чем они отличаются?

Острый простатит, соответственно, протекает остро, сопровождается температурой. При хроническом простатите температура может и не быть.

При наличии симптомов более трех месяцев устанавливается диагноз хронического простатита.

— Доктор, расскажите о симптомах простатита. По каким признакам мужчина может понять, что с ним что-то не в порядке?

У большинства мужчин, страдающих простатитом, заболевание развивается бессимптомно. На начальных этапах, когда еще нет полной клинической картины, о простатите может сказать ухудшение самочувствия и общего состояния, слабость. Мужчина становится нервным, раздражительным, у него повышается потливость, появляется депрессивность, даже в некоторой степени снижается интерес к жизни.

— Но ведь эти симптомы подходят к разным болезням...

Для простатита характерна боль в промежности или над лобковой костью. Она может иррадии-

ровать в семенной канатик или в яичко. Однако самый первый признак заболевания — сразу после эякуляции появляется боль внизу живота. Эякуляция совершилась, простата сократилась, но поскольку она воспаленная — возникают неприятные ощущения. Кроме того, может появиться дискомфорт при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание.

— Может ли хронический простатит вызывать проблемы с половой жизнью?

Да. Главной причиной сексуальных дисфункций у данного контингента больных является снижение синтеза тестостерона так называемыми клетками Лейдига. Пациенты жалуются на снижение частоты сексуальных отношений, снижение количества утренних эрекций, отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов, «стертость» оргазма, болезненную эякуляцию.

довольно просто — достаточно ректального осмотра. По тому, в каком состоянии находится предстательная железа (эластичная — не эластичная, изменена в размере или нет, болезненная — безболезненная, симметричная — несимметричная, есть ли участки уплотнения или нет и т.п.), врач-уролог ставит предварительный диагноз. Если предстательная железа изменена, берется анализ ее секрета и делается посев, чтобы определить чувствительность возбудителя инфекции к антибиотикам.

— Вы скажете, что простатит может никак не проявляться, а ведь мужчину так сложно заставить сходить к врачу, особенно, если у него ничего не болит...

В поликлиниках сейчас начали создавать «мужские кабинеты», где мужчина, записавшись на прием к терапевту, должен обязательно пройти ректальный осмотр. Я считаю, что это очень правильно, потому что помогает обнаружить те простатиты, которые клинически еще не проявляются.

Чем раньше мужчина пришел на прием к урологу, чем раньше начато лечение простатита, тем лучше. От этого зависит исход заболевания.

— Доктор, как лечат хронический простатит?

Сегодня в СМИ довольно встречается реклама препаратов «от простатита», и мужчины сами себе их назначают. Так вот — это не имеет никакого отношения к лечению.

Избавиться от простатита можно только единственным способом: пройти комплексное лечение у уролога.

— Говорят, что хронический простатит вылечить невозможно.

Неправда. При адекватно подобранном лечении (с учетом возбудителя инфекции и состояния предстательной железы) достигается стойкая ремиссия на долгие годы.

— Сколько времени занимает лечение хронического простатита? Годы?

Гораздо меньше. Противовоспалительный курс лечения занимает от месяца до двух. Все зависит от того, какой процесс — острый или хронический. Когда заканчивается противовоспалительная терапия, начинается курс восстановительной терапии, который длится примерно столько же.

— А что можно сделать для профилактики простатита?

Беречь себя и свое здоровье. Пользоваться презервативами. Жениться.

— Причем тут брак?

У мужчин, живущих с одной партнершей, риск заболеть простатитом меньше вследствие регулярности половой жизни, полноценности половых актов. У неженатого мужчины факторов риска больше: использование пролонгированного коитуса, незавершенность половых актов, частая смена половых партнерш, риск инфицирования половыми инфекциями, периодические половые воздержания.

Но в любом случае, это не повод наплевательски относиться к своему здоровью. Помните: простатит можно вылечить, главное, чтобы этим занимался специалист.

medportal.ru

## Рецепты на Новый год 2020



Новый год — всеми ожидаемый праздник, который любят взрослые и дети. Чтобы приготовить необычные и самые вкусные блюда на этот праздник, многие придумывают и составляют меню заранее, а помогут вам в этом Новогодние рецепты с фото. Вы можете, конечно, придерживаться к традициям Нового года и приготовить Оливье и Шубу, а на десерт преподнести конфеты и мандарины. И в этом нет ничего плохого, но Новый Год — это хороший повод приготовить, что-то новое и необычное. Поза-

ботьтесь о приобретении продуктов заранее, и тогда праздник запомнится вам праздничным настроением и приятными подарками!

Для начала стоит определиться — сколько будет приглашено гостей на праздник, и, исходя от количества людей, нужно определиться, сколько нужно приготовить горячих блюд, салатов, и какое место на вашем столе займут десерты. Предлагаем вам Новогодние блюда на любой вкус, для каждого гостя вы сможете приготовить, что — то особенное и интересное.

### Лосось в апельсиновой глазури



Необычное сочетание рыбы и яркого ароматного апельсина наверняка удивит ваших гостей.

Вам понадобятся: 4 шт. филе лосося, 2 зубчика чеснока, 2,5 ч.л. рубленого свежего розмарина, 5 ст.л. куриного бульона, 1,5 ч.л. тертой цедры апельсина, 2/3 ст. апельсинового сока, 1 ст.л. лимонного сока, 1,5 ст.л. меда, 1,5 ч.л. кукурузного крахмала, 2 ч.л. оливкового масла, соль и молотый черный перец по вкусу.

Приготовление. На среднем огне разогрейте большую сковороду с оливковым маслом и обжарьте кусочки лосося с обеих сторон по 3 минуты, посыпьте перцем и переложите на тарелку. В кастрюле (или глубокой сковороде) положите измельченный чеснок, розмарин и обжарьте полминуты, затем добавьте 1/4 ст. куриного бульона и варите, пока смесь немного не загустеет. Положите апельсиновую цедру, влейте апельсиновый и лимонный сок, мед. В небольшой миске смешайте оставшуюся 1 ст.л. куриного бульона с кукурузным крахмалом, влейте в кастрюлю, всыпьте соль и перец по вкусу, доведите смесь до кипения и покипятите пару минут, постоянно помешивая. Положите в кастрюлю филе лосося и полейте его соусом. Сразу же подавайте.

### Канapé с томатами и авокадо



Эти маленькие бутерброды получатся очень легкими и украсят праздничный стол.

Вам понадобятся: 2 авокадо, 2 помидора, 1 лимон, 1 ч.л. соли, 1/2 луковицы, 3 ст.л. свежей нарезанной кинзы (или петрушки), 1 зубчик чеснока, 1 французский багет, оливковое (или растительное) масло.

Приготовление. Багет нарежьте тонкими ломтиками, сбрызните каждый маслом, положите на противень (маслом вниз) и подсушите в разогретой до 200°C духовке в течение 4-5 минут. Можно обжарить хлеб и на сковороде. Авокадо почистите и нарежьте соломкой, помидоры — кубиками, перемешайте, посолите, добавьте измельченный лук, чеснок и кинзу. Из лимона выдавите сок, добавьте в овощную массу, хорошо перемешайте и разложите смесь на поджаренные ломтики багета.

### Запеченные грибы в чесночном соусе



Ароматные печеные грибы станут великолепным гарниром к основному блюду.

Вам понадобятся: 1/2 кг свежих грибов (шампиньонов), 60 г сливочного масла, 1 ст.л. растительного масла, 2 зубчика чеснока, 1 ч.л. тимьяна, 1 ст.л. лимонного сока, соль и перец по вкусу.

Приготовление. Грибы очистите, смешайте с растительным маслом, солью и перцем, разложите в один слой на застеленном пергаментом противне и запекайте в предварительно разо-

гретой до 200°C духовке около 20 минут. Сливочное масло растопите в сковороде на среднем огне и подогрейте до слегка коричневого цвета. Снимите с огня, добавьте измельченный чеснок, тимьян и лимонный сок. Запеченные грибы смешайте с приготовленным соусом, при необходимости еще посолите и поперчите.

**ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА!!!!**  
**Miss каприз!**  
СКИДКИ НА ВСЕ!  
Нижнее белье  
Колготки  
Профессиональная косметика для волос  
\*до 10.11.19\*  
Хомутово,  
Западный ТД "Снегири",  
корп. 2. ☎ 8-924-609-93-39  
721-1 реклама ИП Чазова Ю.А.

— А что вы здесь делаете?  
— Жду Новый год! Чудо и всё такое...

**Новый образ к Новому году!**  
**Наращивание ресниц.**  
Классика, 2D, 3D, 4D  
д. Карлук. ☎ 8-950-05-985-00, Елена  
722-1 реклама Поляшова Е.В.

### Салат из брюссельской капусты с яблоками



Из необычного сочетания простых ингредиентов получается отличный легкий салат.

Вам понадобятся: 1 кг брюссельской капусты, 1 яблоко, 100 г грецких орехов, 50 г твердого сыра, 2 ст.л. красного винного уксуса, оливковое масло, 1 ч.л. меда, полупучка петрушки, соль, молотый черный перец.

Приготовление. В небольшой миске смешайте уксус, 2 ст.л. оливкового масла, мед, положите измельченную петрушку, 1/2 ч.л. соли и 1/4 ч.л. перца, отставьте в сторону. На сухой сковороде слегка обжарьте орехи в течение 1-2 минут. Брюссельскую капусту предварительно разморозьте (если

она замороженная) и бланшируйте в кипящей воде пару минут, слейте воду и просушите. Смешайте брюссельскую капусту, нарезанные ломтиками яблоки и грецкие орехи с половиной заправки. Перед подачей добавьте оставшуюся заправку, посыпьте салат тертым сыром и оставшейся петрушкой.

С таким меню, у вас не должно возникнуть вопросов, как приготовить на праздник. Главное — подготовьте все заранее, и в Новогоднюю ночь наслаждайтесь своими блюдами и удивляйте ими гостей. Пусть в Новом Году вас окружает только любовь, радость и веселье, а в старом году останутся все разочарования. А новогодние рецепты только помогут сделать праздник ярким и незабываемым.

ogorod.ru



# Нам некогда грустить, нам некогда скучать! Нам скоро Новый год встречать!

Скоро зима сменит осень... Все вокруг преображается. Еще недавно ласкающее нас солнышко и радующие глаз золотистые листья сменились серым небом и голыми стволами деревьев. Ударил первый мороз, ветки деревьев покрылись инеем, поблескивая на солнышке хрусталиками. Вокруг — неопишемая красота. То самое время, когда томимся в ожидании... чуда! Сколько же всего надо успеть! Время летит так быстро!

КАЧЕСТВО СВОЕГО ПРОДУКТА

## САМОВАР

Все для самогонварения  
пивоварения  
колбасоварения  
самогонные аппараты

Хомутово, ул. Тракторная, 1,  
здание гипермаркета "Исток"  
8-902-170-81-57

Отличный подарок  
к Новому году!

## УНТЫ ИЗ КАМУСА

Рассрочка только до 30 ноября

### ГОТОВЬСЯ К ЗИМЕ!

«Фирма Камус»  
Мкр. Солнечный,  
ул. Байкальская, д. 273  
35-41-23  
www.firma-kamus.ru firma\_kamus\_irkutsk

0%  
РАССРОЧКА  
БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ

## Кафе «ЛИНА»

Хомутово, ул. Колхозная, 168а

### НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ

Русская кухня.  
Зажигательный ведущий.  
Конкурсы. Стриптиз. Шоу балет.  
Дискоотека до утра.  
НОВОГОДНЯЯ АТМОСФЕРА.

**ДОБРО  
ПОЖАЛОВАТЬ!**

Успевай занять дату. Тел.: 8-908-77-37-010, 60-70-10

## Ресторан «Кухня»

У нас все вкусно и красиво!

Свадьбы  
Корпоративы  
Юбилей  
Предлагаем новогоднее меню

Хомутово (Западный), Садовая 12,  
тел. 99-33-45, 694-777

## ЗВЕЗДА КОЧЕВНИКА

# Кафе-Юрты «Звезда Кочевника»

ждёт вас на свадьбы,  
юбилеи, дни рождения,  
творческие вечера  
и тематические вечеринки!

Все вопросы по телефону: 509-000; 75-96-80; 74-54-43.  
Наш адрес: Хомутово, ул. Тракторная, 103, 25-км Качугского тракта



# СРОЧНО В НОМЕР!

**Китайский сервис "Мастер Лю"**

- Кузовной ремонт на автороботе
- Покраска в сушильной камере

**БЫСТРО КАЧЕСТВЕННО ГАРАНТИЯ**

г. ИРКУТСК, ул. Рабочего Штаба, 59/2  
 ☎ 89025-666-188, 666-188  
 ул. Рабочего Штаба, 78/2  
 ☎ 8-902-1716-333, 616-333

Рабочего штаба, 97/2 ☎ +7 (3952) 681-333  
 Тракторная, 145/1 ☎ +7 (3952) 663-878  
 Полярная, 87а ☎ +7 (3952) 662-188  
 Урожайная, 5а ☎ +7 (3952) 75-67-80  
 Братская, 8а/1 ☎ +7 (3952) 67-23-33  
 Шевцова, 70 ☎ +7 (3952) 736-758

**АВТОЗАПЧАСТИ ИЗ ЯПОНИИ.** магазин «БАБР»

КОНТРАКТНЫЕ ДВС, АКП, ходовая, оптика, "железо", радиаторы. Установка. Гарантия.

г. Иркутск, ул. Сурнова, 56/1  
 ☎ 76-15-76, 42-20-66

589-2 реклама 000 "Мини гараж плюс"

<b>АВТОРАЗБОР</b> г. Иркутск, ул. Баррикад, 217/3 т. 96-25-04, 96-04-25	<b>ПОКУПАЕМ АВАРИЙНЫЕ АВТОМОБИЛИ</b>	T-Виш	T-Марк (90-100-110)	T-Виста (40-50)	T-Раум (10)	T-Виндом (20)	X-Оржик (EL 1)	N-Пресаж (30)	X-Стрим
		T-Филдер	T-Креста (90-100)	T-Камри (40)	T-Куалис (29У)	T-Кроун (151)	X-Авансир (TA-1)	N-AD (11)	X-CRV (RD-1)
		T-Пробокс	T-Чайзер (90-100)	T-Кариб (111)	T-Витц (10)	T-Калдина (196)	X-Аксора (CF 4-6)	N-Винроуд (11)	X-HRV (GH-1)
		T-Саксид	T-Премио (211)	T-Спринтер (100-111)	T-Фанкарго (20)	T-Марк (100)	X-Одиссей (RA 1-6)	N-Эксперт (11)	X-Торнео (CF-4)
		T-Алион	T-Карина (190-211)	T-Илсум (10-21)	T-Фанкарго (20)	T-Чайзер (100)	X-Фит-Ария	N-Цифро (32-33)	X-СМХ
		T-Рактис	T-Калдина (190-211)	T-ED (200)	T-Сласио (111)	T-Аллион (260)	X-Целия (EU-1)	M-Премасе	X-Торнео (CF-4)
		T-Ранас	T-EXIV (200)	T-Ноак (40-50)	T-Целика (200)	T-Королла (111)	N-Санни (14-15)	S-Легаси (BH-5)	X-Аксора (CF-4)
		T-Алекс			T-Опа (10)	T-Королла (110-120)	N-Марч (12)	S-Форстер (CF-5)	X-Партнер

**АНТЕННЫ**

Антенны спутниковые ("АС Плюс", "Триколор", МТС, "НТВ+", "Телекарта"), эфирные. Аккуратно, быстро, качественно, в удобное для вас время. Ремонт, настройка, обслуживание. www.irk-sat.ru Тел.: 969-733

**РОСГОССТРАХ**  
ТОЛЬКО РОСГОССТРАХ!

ОСАГО, КАСКО, НЕДВИЖИМОСТЬ: ДОМА, ДАЧИ, КВАРТИРЫ. СПОРТИВНЫЕ СТРАХОВКИ, СТРАХОВАНИЕ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ. СТРАХОВАНИЕ БЕЗ КОМИССИЙ. ПОЛИС ПО ОСАГО ВЫДАЕМ СРАЗУ!!!

Грановщина, ул. 65 Лет Победы, д. 51А  
 ☎ 8-950-113-74-29

В НОЯБРЕ СКИДКА 15% НА СТРАХОВАНИЕ СТРОЕНИИ!

С уважением, Ваш страховой агент Валентина Петровна.

**РЕМОНТ ДВС**  
китайских грузовиков HOWO, FAW, SHANXI

- Ремонт механических ТНВД
- Шлифовка коленчатых валов
- Токарные работы
- Пресс 40 тонн
- Автоэлектрик
- Сканер

Хомутово, ул. Чапаева, 1  
 ☎ 8-914-922-87-51, 8-924-540-15-18

**ВСЁ ДЛЯ АВТО**

МАСЛО МОТОРНОЕ MOBIL SUPER 3000, MOBIL X1 НА РОЗЛИВ.  
 МАСЛО МОТОРНОЕ SHELL HELIX HX7 НА РОЗЛИВ.

запчасти и расходные материалы для отечественных авто и иномарок.  
**Западный,**  
 ул. Кленовая, 2/1  
 ☎ 8-914-87-04-161

**ИНТЕРНЕТ WI-FI**  
в частный дом.  
20 мб/с - 400 руб./мес.  
☎ 903-103

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:**  
холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35

**РЕМОНТ ГЕНЕРАТОРОВ И СТАРТЕРОВ.**  
Хомутово, ул. Мраморная, 68, тел. 8-914-902-98-48

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Бригада срубит дом, дачу. Недорого. Качественно. Быстро. Без посредников. Тел.: 8-902-768-19-60

«Муж на час». Любые мелкие работы по ремонту. Розетки, люстры, карнизы, кухонные шкафы. Замена смесителей, установка полок, зеркал в ванной. Ремонт мебели. Помощь по хозяйству. Недорого. Звонить в любое время. Тел.: 8-964-103-84-84

**Услуги электрика.** Качественный и аккуратный монтаж. Подключение электрооборудования: котлы отопления, стабилизаторы напряжения, электроплиты и прочее. Монтаж светового оборудования: прожектора, люстры, датчики и т.п. Диагностика неисправностей. Тел.: 8-950-06-32-811

**АНТЕННЫ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ.** Спутниковые ("МТ-С", "НТВ+", "Триколор" и др.), эфирные, цифровые Т2. Монтаж, настройка, разводка на несколько ТВ, ремонт. Гарантия. Скидки. Без выходных. Тел.: 677-221

**ИНТЕРНЕТ за городом**  
400 руб./мес  
☎ 606-750

**БУРОВЫЕ РАБОТЫ**

Бурение скважин в рассрочку. Новая труба от d159 до d114. Ввод в дом. Гарантия, качество, без выходных. Тел.: 8-950-088-76-03, в любое время.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И ОТДЕЛКА ДОМОВ,** коттеджей, бань и гаражей из бруса, кирпича, блока. Бетонные, кровельные, фасадные работы. Все виды отделочных работ от простого до евро. Помощь при покупке материалов. Низкие цены. Опытные строители. Гарантия, качество. Тел.: 8-964-540-74-74, 92-74-74

**Бригада отделочников,** имеющая большой опыт, выполняет любой вид работ качественно и надежно: шпаклевка, покраска стен, покраска потолка, оклеивание стен обоями, настилка полов. укладка линолеума, паркет, паркетная доска, стяжка полов, плиточные работы, выравнивание стен и т.п. Все виды отделочных работ от косметического до отделки коттеджа. Сантехника и электрика под ключ. Цены низкие. Тел.: 8-914-897-66-94, 8-914-94-95-333

**Сантехнические работы.** Работаем со всеми видами материалов, медь, железо, ППР, ПНД, пластик. Автономные системы, монтаж, ремонт, обслуживание. Т. 61-77-62, 738-132

**ЛЮБОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
67-16-27  
УСТАНОВКА НАСТРОЙКА ОБМЕН  
20 ЦИФРОВЫХ БЕСПЛАТНЫХ КАНАЛОВ

**ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСЛУГ СВЯЗИ ПО ОПТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ**  
- интернет, телевидение  
- внутреннее и наружное видеонаблюдение  
для дома, квартиры, офиса!  
Звоните - 89041459245

Бурение скважин на воду в доме, бане, гараже, подвале, и т.д. Труба диаметр 76 мм, под насосную станцию «Агидель». Тел.: 8-950-119-66-55

**ОТДЕЛКА И РЕМОНТ**

Два молодых человека аккуратно, быстро, качественно сделают ремонт квартир, домов. Обои, побелка, ламинат, линолеум, шпаклевка, плитка, штукатурка и др. Без посредников, стаж работы - 14 лет. Доставка материала бесплатно. Тел.: 8-964-103-84-84, Руслан, Николай

**Электрика. Сантехника,** Отопление. Водяные ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ. Выезд и консультация, как всегда, бесплатно. Находимся в Хомутово. Тел.: 8-924-5-33-33-07, 8-964-110-60-08

**Установка спутниковых антенн** Триколор, АС+, эфирных, цифровое ТВ, разводка, ремонт антенн и др. работы по ТВ. Цены ниже рыночных. Тел.: 8-983-446-40-74

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ**

Автогрузоперевозки транспортная компания предоставляет по городу и области. Квартирные перевозки, бригада грузчиков. Попутный груз. Круглосуточно. Без выходных. Тел.: (3952) 744-150, 744-065, 8-902-560-41-50. e-mail: gorynov1976@mail.ru

Бурение скважин на воду. Гарантия, качество, квалифицированные специалисты. Тел.: 618-107, 8-902-171-81-07

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ**

Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-б. Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60

**КУПЛЮ АВТО**

Куплю авто срочно, дорого, до 95% реальной стоимости вашего авто, пишете в лс или звоните по телефону! Самая адекватная и реальная оценка! Помощь в продаже напрямую, без посредников! Бесплатная консультация. 100% снятие автомобиля с учёта в ГАИ. Тел.: 8-914-926-58-88

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН РЕМОНТ СКВАЖИН**

Гарантия, пакет документов, готовые решения по вводу в дом воды скидка на насосы от партнеров  
 Гибкая цена  
 Малогабаритная техника и 2а2 на базе Урал - аккуратная работа.  
 Застройщикам - спецпредложение.  
 ☎ 8-908-775-22-55

**КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ**

**МОНТАЖ САЙДИНГА, КРОВЛИ, ФАСАДОВ.**  
 Внутренняя отделка домов  
 Доставка материалов - бесплатно!  
 ☎ 671-441, 8-984-277-11-66

**ЭВАКУАТОР ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ КРАН-БОРТ**

☎ 756-754



## РАБОТА

**Работа за границей!** Израиль, Польша, Корея. Для граждан России, СНГ. Вакансии: требуются разнорабочие на фабрики, заводы, в строительство, гостиницы, клининговые компании; повара, официанты и др. специальности. **Тел.: +79021619622**, вайбер.

**Требуется продавец** цифровой и бытовой техники в Хомутово, Урик. График 2/2, 3/3. карьерный рост, з/п 2 раза в месяц, без задержек. **Тел.: 8-924-996-48-49**

**В магазин Мясная лавка «Радость»** требуется продавец. Грановщина, ул. Обьездная, 108. **Тел.: 8-914-884-91-63**

**Диспетчер требуется.** Прием звонков, обработка документов, подготовка статистических отчетов по итогам недели. Можно без опыта, рассматриваем также молодых пенсионеров или студентов старших курсов. График пятидневный, возможен гибкий. Оформление официальное. Оплата до 22000 руб. **Тел.: 8-924-715-60-80**

**Специалист по подбору персонала требуется.** Коммуникабельный, обучаемый, с серьезным отношением к делу. График понедельник – пятница, с 9 до 18 ч (гибкий возможен). Оплата до 40000, при качественной работе до 50000. Хорошие офисные условия, оформление официальное. **Тел.: 8-924-715-60-80**

**НА ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ рабочие - мужчины и женщины**  
**8-902-512-68-07, 8-902-171-88-08, 8-902-515-53-82**

**В прошлом инженер,** теперь - руководитель. Ищу помощника/помощницу. Вы – добросовестный, решительный, деловой, открытый. Рассмотрю с любым опытом и любыми графиками. Официально, доход выше среднего. **Тел.: 8-914-916-85-13.**

## СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**Стройматериалы:** утеплитель, рубероид, пенопласт, фанера, ДВП, гипсокартон, ОСБ, профлист, пена, электрика, профиль, крепеж, краска, инструмент, сантехника. Доставка. «Квадратный метр», Хомутово, Западный, ул. Ленская, 1. **Тел.: 640-811**

**Сайдинг от 160 руб.,** под камень от 360 руб. Доставка бесплатно. Все комплектующие. Утеплители. Водосточная система. Самые низкие цены. Услуги листогиба (готовое изделие до 3 метров). Ежедневно с 9.00 до 19.00. Хомутово, ул. Тракторная, 35, пав. 15. **Тел.: 622-939, 8-902-513-29-39**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**  
**НЕДВИЖИМОСТИ**  
**АВТОТРАНСПОРТА**  
**ЗАЙМСИТИ.РФ**  
**ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА**  
**НЕ ДОЖИДАЙСЯ 3-ЛЕТНЯ РЕЗЕНКА**  
**8(3952)95-93-00**  
Займ предоставляет КПК Народная класс, член СРО КПК «Народные классы - Союзберезки» регистрационный номер в гос.реестре М50 - 1107799010472 от 16.08.2012 г. ИНН 3330906262 ОГРН 1103336001120 КПП 623401001

**Магазин «Ахсу»**  
**Продукты, напитки, бакалея.**  
**Замороженные курица и рыба.**  
**Шоколад «Альпентола» 50 руб.**  
**УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ. ОПТ.**  
**с 9.00 до 23.00. Грановщина, ул. Загоскина, 48 А.**  
**Тел.: 8-964-543-71-10**

**Декор окна - самое простое и заметное изменение в доме!**  
Обновите ваш интерьер, закажите новые шторы в магазине  
**ШТОРКА**  
Большой выбор современных тканей. Быстро, качественно, на любой вкус и кошелек!  
**Приходите!**  
с. Хомутово, ул. Чапаева, 10 А.  
тел.: 8-950-070-64-93

**ПЕЧИ ПЕЧНЫЕ КОМПЛЕКСЫ**  
**т. : 8-999-6-43-88-38**

**ТРУБА б/у ЕМКОСТИ б/у**  
**000 "Сигма-2002", тел.: 8-902-171-41-14**

**Профлист заборный (2 м) - 590 руб., кровельный - 310 руб.** Металлочерепица - 350 руб/кв. м Конек (2,5 м) - 440 руб. Ежедневно с 9.00 до 19.00. Хомутово, Тракторная, 35, пав. 15. **Тел.: 622-939, 8-902-513-29-39**

**ИНТЕРНЕТ WI-FI БЕЗЛИМИТНЫЙ ОТ 3900 РУБ.**  
**40-46-36**

**РЕМОНТ ВАНН ПОД КЛЮЧ.** Гидроизоляция, наливной пол, теплый пол. Сантехника. Ремонт квартир. Опыт более 5 лет. **Тел. 8-904-111-66-68**

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**Натяжные потолки** любой сложности и дизайна от компании «Элизиум». Доступные цены, гарантия на материал 10 лет, опыт монтажа 8 лет. Профессиональное оборудование, штатные монтажные бригады. Рассрочка без процентов, без предоплаты. Замеры бесплатно. **www.выгодный-потолок.рф Тел.: 8-908-65-310-14, 72-90-11**

**Натяжные потолки** любой сложности, фактуры и цвета. Цена от 250 руб/м. На рынке 9,5 лет. выезд замерщика в любой день недели - бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены, договор. Консультация. Гарантии, скидки. Беспроцентная рассрочка. **Тел.: 8-914-958-41-93**

## БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ

**Гравий, песок, отсев, щебень, опилки, ПГС, глину, дрова, уголь, обзол, продаю.** Доставка. Самосвалы (1, 6, 10 тонн). Вывоз мусора. Грузчики. **Тел.: 671-618**

**Самосвал до 4 тонн.** Доставка: ПГС, щебень, песок, навоз, торф. Вывоз мусора. Разгрузка на 3 стороны. **Тел.: 742-743**

**МИР АНТЕНН** эфирные цифровые ресиверы (20 каналов бесплатно)  
Хомутово, ул. Колхозная 131/1, ТЦ "ПЕРЕКРЕСТОК", пав. 9  
**8-991-370-90-99 e-mail: machanoff@mail.ru**

**МОНТАЖ АНТЕНН, ПОЖАРНО-ОХРАННЫЕ СИСТЕМЫ**

- Спутниковые антенны
- Триколор, НТВ+, МТС
- Цифровые эфирные ресиверы
- Эфирные, комнатные антенны
- Модемы, роутеры на симкартах
- Электротовары
- Флэш - память
- Аксессуары, кабель, батарейки, шнуры НЧ
- Пульты дистанционного управления,
- Уличные антенны

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, МОНТАЖ СИСТЕМ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**

## ДРОВА

**Дрова колотые и чурками,** обзол пиленный, перегной, торф. **Тел.: 8-950-119-66-55**

**Продам дрова** - лиственница, береза, сосна. Колотые. Доставка. **Тел.: 8-914-871-20-82**

## ПРОКАТ СТРОИТЕЛЬНОГО ИНСТРУМЕНТА

**Прокат строительного инструмента** (бензо, электро). Отбойный молоток, перфоратор, обзьянка, дрель, шуруповерт, бензокоса, строительные леса, виброплита, строительный пылесос, штраборез, генератор. Хомутово, ул. Луговая, 1Б. **Тел.: 8-902-549-38-79**

## ОБУЧЕНИЕ

**В вашей семье будущий выпускник?** Или ребенок пропустил несколько тем в школе? А может какие-то разделы Алгебры или Геометрии просто никак не улаживаются в голове? Репетитор с многолетним стажем работы, более 100 успешных выпускников за плечами, решит для вас эти проблемы! Репетитор по математике 5 по 11 класс в Грановщине. Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ, восполнение пробелов по любым темам школьной программы. 500 р/занятие, при покупке 5 занятий цена 2250/р, при единовременной оплате 10 занятий 4000/р. **Тел.: 8-914-013-91-64**

## УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

**Частный пансионат для престарелых людей «Забота».** Уход за пожилыми людьми на профессиональном уровне с болезнью Альцгеймера, Паркинсона, в т.ч. с деменцией и просто пожилых людей на время вашего отпуска и на постоянное время проживания. От 900 до 1300 руб. в сутки. Иркутская область, пос. Маркова, ул. Сибирская, 3 и Иркутск, ул. Андреева, 8Ж, (район ДОСААФ). Сайт: пансионатзабота.рф. **Тел.: 8-950-061-25-88, 602-588**

**Дом для пожилых людей «Доверие+»** - это профессиональная работа о ваших близких на время их восстановления после болезни, травмы или же просто Вашей командировки, отпуска и т.д. Возможно пребывание на неограниченное время. Наш дом работает по принципу: предоставить своим постояльцам квалифицированный уход в сочетании с домашней атмосферой и комфортом. **Тел.: 748-000, 8-901-656-18-27**

**прием платных объявлений в газету**  
**Соседи**  
**8(3952) 640-332**

## ДОСУГ

**Праздничное агентство «Карпузики».** Весело и задорно проведем детские праздники. Увлекательные игры, музыка, веселые сюрпризы для ваших детей! Для взрослых - проведение юбилеев, праздничных мероприятий. **Тел.: 8-952-622-93-00**

## РАЗНОЕ

**Продаем овощи, грибы, соленья, варенье.** Мясо говядины, птицы (куры, гуси). Экологически чистое, выращено на собственном подворье, ручной обработки. Мясо нежное, готовится очень быстро. Принимаем заказы для новогоднего стола. **Тел.: 49-54-49, 8-902-177-38-59**

**Катание на лошадях и пони.** Обучение основам верховой езды. Иппотерапия для детей с ограниченными возможностями. Хомутово, район администрации. **Тел. 8-902-57-88-750, 8-924-54-79-480, 8-924-63-31-469**

**Продаю: карманный слуховой аппарат;** электрический водяной насос «Кама»; КПП мотоцикла «Урал»; сиденье заднее M2141; кольца поршневые D85 M2141; валы рулевые ВАЗ 2106, 2106. Машинку стиральную б/у, электрическую печь б/у. **Тел.: 8-904-150-29-66**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**ДОСТАВКА, ПЕРЕВОЗКА**

- Манипулятор
- Кран-борт
- Самосвал боковая разгрузка
- Эвакуация

**Тел. 8-914-895-85-97**

**МИКРОКРЕДИТНАЯ КОМПАНИЯ**  
Финансовая Помощь Населению  
**СРОЧНО НУЖНЫ НАЛИЧНЫЕ?!**  
От 1 000 до 30 000 руб.  
**ВСЕМ ПОД 0,5% годовых**  
Срок до 6 месяцев  
**98-96-95**

**000 «Вторма-Байкал»**  
**47-57-76, 47-56-38**  
**Покупаем макулатуру:** архивную, книжно-журнальную, газетную, офисную, обрезки от 3 до 4 руб./кг  
**ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИХ!** Оплачиваем GSM по доставке свыше 1 т макулатуры (с учетом г/п, а/м)  
**Продаем собственную продукцию:**  
\*эковата сыпучий, легкий (1 м / 40 кг)  
\*высокоэффективный утеплитель (0,036 Вт/куб.м\*К), 1250-1450 руб./куб.м  
\*туалетная бумага d - 9 см - 6 руб./шт., d-11 см - 8 руб./шт.  
**www.vtorma-baikal.ru, e-mail: vm-baikal@mail.ru**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**Автокран бортовой. Эвакуатор.**

**Борт - 12 тн.**  
**Стрела - 5 тн.**  
**длина - 15 м.**  
**Город - межгород**

**912-913**  
**8-950-084-26-88**



14-17 НОЯБРЯ | РОССИЯ, ИРКУТСК

ЕВЫСТАВКА 2019

# МИР СТИЛЯ И КРАСОТЫ

**СИБЭКСПОЦЕНТР**

- Оборудование, инструменты, средства для профессионального ухода за волосами и кожей
- Оборудование и инструменты для маникюра и педикюра
- Косметика по уходу за лицом и телом
- Питание, здоровый образ жизни

г. Иркутск, ул. Байкальская, 253а, тел.: +7 (3952) 35-29-00  
e-mail: info@sibexpo.ru, www.sibexpo.ru

12+

523-25 реклама ОАО "Сибэкспоцентр"

# МИР АНТЕНН

эфирные цифровые ресиверы (20 каналов бесплатно)

Хомутово, ул. Колхозная 131/1, ТЦ "ПЕРЕКРЕСТОК", пав. 9  
☎ 8-991-370-90-99 e-mail: machanoff@mail.ru

**МОНТАЖ АНТЕНН, ПОЖАРНО-ОХРАННЫЕ СИСТЕМЫ**

- Спутниковые антенны
- Триколор, НТВ+, МТС
- Цифровые эфирные ресиверы
- Эфирные, комнатные антенны
- Модемы, роутеры на симкартах
- Электротовары
- Флэш - память
- Аксессуары, кабель, батарейки, шнуры НЧ
- Пульты дистанционного управления,
- Уличные антенны

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, МОНТАЖ СИСТЕМ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**

703-1 реклама ИП Маханов Б.В.

**светофор**  
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

**Покупай в "Светофоре" добра, получишь серебра!**

**с 20 по 27 ноября**

**Вы получаете в подарок серебряное украшение!**

при покупке любого товара в магазине "Светофор" на сумму от 1500,00 рублей,

Внешний вид подарков может отличаться от их изображения в рекламе.

**Купи товар в магазине "Светофор" с.Хомутово, ул. Мичурина, 13 на сумму от 1500,00 рублей и обменяй чек в магазине "Ювелирка" ул.Мичурина, 13, пав 31**

## СКАНВОРД

Показной блеск	Лист хвойного дерева	Зимний прикид для селёдки от кулинара	Классное занятие	Творец неправды			
↓	↓	↓	↓	↓			
Духовный наставник	→					Стихотворная стопа	
↓						↓	
Восприятие запахов	→						Речной залив
↓							↓
Косметика для ногтей	→			Мышцы голени		Мясная поджарка	Зодиакальное созвездие
↓				↓		↓	↓
Серая крыса		Высший орган православной церкви	Город в Эквадоре	→			
↓		↓					
						Французский пехотинец	
↓						→	
Душистый белый цветок	Река в Португалии		Плотная ткань			Отверстие в иголке	
↓	↓		↓			↓	
						Баловство, озорство	Древнее металлическое копьё
↓						↓	↓
Любитель чужого добра	→			Груз, багаж	→		
↓							
Лекарство от голода	→			Полчище завоевателей		Род вечнозелёных деревьев	Футбольный клуб Испании
↓				↓		↓	↓
	→						
↓							
						Летательный аппарат	
↓						→	
						Привыкание к холоду	Мегаполис Египта
↓						→	

**ОТВЕТЫ:**

По горизонтали: Мишуря, Гурь, Обоянинные, Лак, Пасюк, Ибарра, Эува, Ваньшин, Ушко, Бор, Квадь, Еда, Подарок, Ракета, Завкавья, Каир, По вертикали: Иложа, Шуба, Урок, Врун, Ямб, Игрушка, Завошь, Икры, Азу, Рак, Синод, Аве, Дран, Шкода, Дротик, Ора, Акка, Рева, Кара.

Рекламно-информационная газета «Соседи.Байкал». № 20(91). Дата выхода в свет 05.11.2019 г. Св-во ПИ № ТУ 38-00862 от 14.12.2015 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Иркутской области. Учредители: Латышева Н.А., Алексеева Н.В. Главный редактор: Алексеева Н.В. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Адрес редакции: 664003, г. Иркутск, ул. Лапина, 8, оф.8, тел: 640-332. Издатель: ООО «Апрель-Медиа». Адрес издателя: 664003, г. Иркутск, Лапина, 8, оф.8. Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь». Адрес типографии: г. Иркутск, Бульвар Рябикова, 96, строение 1. Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз. Заказ № \_\_\_\_\_.

## РЕБУСЫ

4=Ж

6.1.3

"

yes

7 "СУТОК"

"

"

у

1=Л

2341

3=Е

"

"

Ж

Н=Е

ОТВЕТ: Мышка - понятие растяжимое.