

12+

Соседи

№ 18 (181) от 10 октября 2023 г. БАЙКАЛ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

АВТОВЫКУП СРОЧНО СКУПАЕМ ВСЕ !!!



8 904 156 26 85

1280-1_1 реклама ИП Фоминцев В.Г.

Стройлогистика
создаем дом вместе

(3952) 280-900
стройлогистика.рф



-15%

ВАГОНКА ШТИЛЬ
сорт В и С, 14x146x3000 мм (сосна, кедр)

с. Хомутово, ул. Тракторная, 35

Акция действительна до 31 октября 2023г. ООО «Альянс», ОГРН: 1173850013435, ИНН: 3827053533. Иркутская область, Иркутский район, п. Молодежный, ул. Солнечная, д. 3, офис 35

Городское Сберегательное Отделение
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
matkapitalgso.ru

п. Хомутово
ул. Колхозная, д. 131 пав. 3
с/м «Абсолют»
729-599

ПОЛУЧИТЕ ДЕНЬГИ СЕЙЧАС!

АКЦИЯ! СТАВКА СНИЖЕНА!

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НЕ ЖДИТЕ 3 ГОДА!

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ ПО ПРОГРАММЕ НА ПОКУПКУ ИЛИ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ

*КПК «Господдержка» состоит в Ассоциации СРО «Ника» в реестре членов СРО №23 от 29.09.2022 г. Деятельность кооператива осуществляется в соответствии с Федеральным законом «О кредитной кооперации». Займы предоставляются только членам кооператива. Членами кооператива могут быть лица постоянно или временно зарегистрированные в соответствии с территориальным признаком установленным уставом. Минимальный паевой взнос 50 рублей. Займы предоставляются гражданам, достигшим 18 лет суммой от 50 000 руб. сроком на 12 месяцев с процентной ставкой до 17% годовых. Займ предоставляется для целей, установленных законодательством РФ о дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей. Члены кооператива солидарно несут субординированную ответственность по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов кооператива.

1087-9_1 реклама ООО МКК «Господдержка»

ПОСТАВЩИК
ОТ ЗАВОДА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ОПТ И РОЗНИЦА

УТЕПЛИТЕЛЬ НЕМАН +
1200x6250x50мм
15м²
1250 Р/ШТ

ПЛАТА OSB
2500x1250
от 6мм
590 Р/ШТ

89245306925 Екатерина, 89242934320 Антон,
с. Хомутово, ул. Колхозная, 167

1222-2_1 реклама ООО «СтройМетТранс»

ОКНАМ ТОЖЕ НУЖНА ОДЕЖДА

ЖАЛЮЗИ
КВАРЕЛЬ

67-00-00
WWW.AKVARELIRKUTSK.COM

154-16_1 реклама ИП Лавочкин Э.Д.

ОТКАЧКА СЕПТИКА **МТДКсервис**



- ОПЛАТА КАРТОЙ-НАЛИЧНЫМИ**
- СКИДКИ ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ**
- ОТКАЧКА ПО ГРАФИКУ**
- НАЛИЧИЕ ЛИЦЕНЗИИ**

МТДК-IRK.RU **98-56-56**

Лицензия Л020-00113-38/00113542, выдана 20.10.2021 г. 1288-3_1 реклама ООО «Аксон»

СТРОИМ ДАЧНЫЕ ДОМА



ОКНА В ПОДАРОК

КОРОБКА
строительная компания

8-914-898-30-30
www.skcorobka.ru

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЕМ ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ В НОВОМ КОНКУРСЕ ПРЕЗИДЕНТСКОЙ ПЛАТФОРМЫ «РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ» «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ»

С момента запуска конкурса «Это у нас семейное» — нового проекта президентской платформы «Россия — страна возможностей» — заявки на участие в нем подали свыше 100 тысяч человек, которые представляют 17 тысяч семей. Участвуют команды из всех 89 регионов России, а к некоторым присоединились их родственники, проживающие в 38 зарубежных государствах.

Прием заявок идет до 4 ноября 2023 года на сайте этосемейное.рф. В конкурсе могут принять участие команды из четырех и более родственников, среди которых есть представители не менее трех поколений.

Конкурс состоит из нескольких этапов, включая дистанционные испытания и окружные полуфиналы, и завершится летом 2024 года большим финалом в Москве, где соберутся 300 семей со всей страны.

На всем протяжении конкурса участники смогут выигрывать подарки и призы от партнеров. Главными наградами для победителей конкурса станут 30 сертификатов на улучшение жилищных условий и 300 больших семейных путешествий.

С каждым днем конкурс подтверждает статус самого народного проекта президентской платформы «Россия — страна возможностей». Одной из первых заявок на участие в нем подала многодетная семья Лариных из города Нововоронежа Воронежской области. Конкурс настолько пришелся по душе, что они по собственной инициативе сочинили песню и назвали ее «Это у нас семейное». Получилось трогательно, вдохновляюще и профессионально. Ларины — это династия атомщиков. Из поколения в поколение члены семьи работают на Нововоронежской атомной электростанции, которую проектировал их дед. Самую большую семейную команду на данный момент зарегистрировала семья Ощепковых из Перми, в ней пять взрослых и 15 детей. Всего же супруги Анастасия и Павел воспитывают 27 детей, большинство из которых приемные. 32 ребенка вырастила участница конкурса Любовь Зуева из села Новожикино Иркутской области. А в семье Оксаны Сабич из поселка Красногвардеец Краснодарского края — 22



ребенка, у десяти из которых есть нарушения здоровья. Важная ценность конкурса «Это у нас семейное» — открытие невероятно интересных историй крепких, дружных российских семей, которые своей основательностью, порядочностью и любовью делают страну сильнее, — рассказал генеральный директор АНО «Россия — страна возможностей», ректор Президентской Академии (РАНХиГС) Алексей Комиссаров.

Заполняя при регистрации анкету конкурса «Это у нас семейное», участники рассказывают о своей мечте. Так, многие семьи мечтают о счастье и здоровье детей и внуков, хотят отправиться в путешествие, например, вокруг света, на Байкал, Камчатку или в Санкт-Петербург, съездить на море, построить большой дом. В числе своих достижений участники называют победы в спортивных соревнованиях, получение значков ГТО, успехи в творческих и профессиональных конкурсах, проектах платформы «Россия — страна возможностей», хорошее образование и благодарности за многолетний труд.

Конкурс «Это у нас семейное» проводится с целью поддержки традиционных семейных ценностей и укрепления российских семей. Участие в проекте позволит представителям разных поколений найти интересные совместные занятия и увлечения, исследовать историю семьи и возродить лучшие семейные традиции.

Инициатива создания семейного конкурса принадлежит семье Скатковых из Самары. В 2022 году на заседании Наблюдательного совета АНО «Россия — страна возможностей» идею поддержал Президент России, Председатель Наблюдательного совета Владимир Путин.

В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОЙДУТ МЕРОПРИЯТИЯ КО ДНЮ СЕМЬИ, ВОСПИТЫВАЮЩЕЙ РЕБЕНКА-ИНВАЛИДА

В Иркутской области впервые будет проводиться День семьи, воспитывающей ребенка-инвалида, и семьи с инвалидом с детства. Указ об этом подписал Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев 11 августа. Он назначен на последнее воскресенье октября.

К этому дню в Иркутской области разработан план мероприятий. В Иркутском районе пройдут следующие мероприятия:

Консультационный пункт по вопросам: в сфере законодательства труда и занятости, оказания государственных услуг, организации профориентационного тестирования по подбору сферы деятельности и профессионального обучения, с учетом имеющихся ограничений, умений и навыков, информирования о программах социального контракта и получения субсидии.	г. Иркутск, ул. Маяковского, д. 11 27.10.2023 года, 11.00	Иркутский филиал ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»
Проведение мастер-класса, конкурс рисунков на тему: «Моя семья глазами ребенка»	29.10.2023 года	Усть-Кудинское МО
Праздничное мероприятие «От сердца к сердцу» Игровая программа «Где добро, там и тепло»	29.10.2023 года	Дом культуры Гороховского МО Клуб д. Сайгуты
Проведение этических бесед с детьми 5-7 лет о добре, заботе, сочувствии к детям с ОВЗ	23.10.2023-31.10.2023 года	Детский сад п. Молодежный МОУ ИРМО СОШ п. Молодежный (начальные классы)
Проведение мероприятия с детьми на тему: «Верь в себя»	30.10.2023	Дом культуры п. Молодежный
Фотогалерея паралимпийских чемпионов с мини историей		Дом культуры п. Молодежный
Мероприятие для инвалидов (викторина, чаепитие)		
Мастер-класс «Пластиковая аппликация» Конкурсно-игровая программа «От улыбки»	29.10.2023	Культурно-спортивный центр Мамонского МО
Создание видеоролика «День особенной семьи»	29.10.2023	Голоустенское МО
Спектакль «Теремок»	28.10.2023	ДК «Грановщина»
Театрализованная постановка по мотивам русских народных сказок	28.10.2023	МКК ЦКС Ревякинского МО
Игровой квест с элементами викторины «В семейном кругу мы жизнь создаём»	26.10.2023 29.10.2023	МКУ УМО «КСК» с. Пивовариха Клуб п. Патроны
Кулинарный мастер-класс «Разноцветные пышки»	28.10.2023	Клуб д. Новолисиха
Нам вместе веселей — игровая программа	21.10.2023	Территория возле клуба п. Горячий Ключ
Культурно-спортивное мероприятие «Старты надежд»		
Семейный праздник посвященный детям с ОВЗ «Мы счастливы вместе!»	29.10.2023	МУК «Культурно-спортивный центр» Максимовского МО
Мультипоказ	27.10.2023-29.10.2023	БМУ «Культурно-спортивный центр» Большереченского МО
Экскурсия по конюшне и катание на лошадях, мастер-класс совместно с АНО АПЦ «Надежда»	26.10.2023-28.10.2023	Конюшня на территории Карлукского МО Дом культуры Карлукского МО

В ГРАНОВСКОЙ ШКОЛЕ ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ТОЧКА РОСТА»

В Грановской школе 29 сентября открылся центр дополнительного образования «Точка Роста» естественно-научной и технологической направленности. В двух кабинетах, выделенных под занятия, школьники изучают химию, биологию, физику, экологию и робототехнику.

Учебные классы оснащены лабораторным оборудованием, конструкторами по робототехнике и пособиями по естественным наукам. Кроме того, в кабинетах имеются наборы для химических и физических опытов, а также различные инновационные гаджеты, включая нитратомер.

С самого начала учебного года ребята начали осваивать программу цифровых лабораторий. Мы видим у них большой интерес. И уже есть успехи — в кабинете робототехники школьники создали уже небольшой моющий пылесос. Хочется отметить, что такие центры помогают детям не только лучше учиться, но и определиться с выбором профессии, — прокомментировала руководитель Людмила Погодаева.



В первый день работы его посетили ученики школы, а также представители администрации Иркутского района и Уриковского МО.

Педагоги и школьники показали гостям, как проходят практические занятия: провели химические и физические опыты. Это 22-я по счету «Точка роста» в Иркутском районе, отметил начальник управления образования района Роман Зарипов.

— Центры дополнительного образования «Точка Роста»

позволяют ребятам расширять свои знания и навыки, а также развивать свой потенциал в сфере творчества и инноваций. Мы надеемся, что и этот центр станет площадкой достижения новых высот для наших учеников, — сказал Роман Зарипов.

В данный момент в центре «Точка Роста» уже обучается 115 учеников. Опытные педагоги проводят занятия для каждого класса: робототехника доступна с 1 по 11 классы, физика — с 8 класса, а химия и биология — с 5 по 9 классы.



В РАМКАХ АКЦИИ «ИРКУТСКИЙ РАЙОННЫЙ ТЫЛ» АДМИНИСТРАЦИЕЙ РАЙОНА ПРИОБРЕТЕНО 11 ДРОНОВ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ МОБИЛИЗОВАННЫХ ЗЕМЛЯКОВ

Сотрудники администрации Иркутского района в рамках акции «Иркутский районный тыл» приобрели 11 дронов для поддержки мобилизованных земляков.

Мэр Иркутского района Леонид Фролов уже передал часть квадрокоптеров в зону СВО через бойцов, жителей Иркутского района. Дроны были приобретены на средства, собранные через специально созданный фонд.

— За счет собранных средств мы неоднократно оказывали помощь нашим бойцам в зоне проведения СВО: отправляли генераторы, снаряжение, автомобили, и будем продолжать это делать, пока необходимо. Для меня важно, что помощь доходила до наших ребят адресно, а также до нашего подшефного полка, — сказал Леонид Фролов.

Квадрокоптеры стали очень нужной и важной техникой при решении боевых задач. С их помощью фронтовые умельцы ведут слежку, обнаруживают и идентифицируют предметы и людей. Но самое главное — они спасают жизнь наших ребят.

В Иркутском районе с начала апреля 2023 года организована акция «Иркутский районный тыл». Для информирования об акции создан телеграм-канал, где собрана вся актуальная информация о сборе средств и закупке необходимого снаряжения. Ссылка —



<https://t.me/+pxRK9xu4pOowNjdi>

Там указан специальный QR-код. Всем желающим помочь необходимо зайти в приложение «Сбербанк Онлайн» или приложение другого банка, нажать в меню на значок QR-кода и навести камеру на этот код, либо сохранить QR-код в галерею и потом загрузить его (в строке УИИ указать «0»).

Все собранные средства направляются на покупку снаряжения и необходимых вещей для военнослужащих из Иркутского района.

Пресс-служба администрации Иркутского района

ПРОЕКТ ПО ПРОИЗВОДСТВУ МАСЕЛ ПОБЕДИЛ В ИРКУТСКОМ КОНКУРСЕ «МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ»

В Иркутской области подведены итоги регионального конкурса «Мама-предприниматель». Победительницей стала Елена Крашенинникова, производитель масла первого холодного отжима под брендом «Сыродавленные масла». Средства гранта в 100 тысяч рублей Елена планирует потратить на покупку оборудования.

«Мама-предприниматель» — масштабное мероприятие, которое проводится в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Напомним, в течение пяти дней в иркутском центре «Мой бизнес» мамы-предпринимательницы обучались основам предпринимательства, под наставничеством профессиональных тренеров разрабатывали бизнес-планы, посещали производственные площадки и обменивались опытом между собой. Финалом образовательной программы стала защита бизнес-проектов и награждение победителей.

— Правительство Российской Федерации уделяет большое внимание развитию женского предпринимательства. В Иркутской области этой теме отведено одно из приоритетных направлений. Как для состоявшихся, так и для начинающих свой путь бизнес-леди проводятся мастер-классы, круглые столы, форумы, бизнес-девичники, где происходит обмен опытом. В Приангарье действует несколько женских бизнес-сообществ, которые принимают участие в развитии женского предпринимательства. Благодаря насыщенной образовательной программе «Мама-предприниматель» женщины получили



возможность получить знания и лично убедиться в том, какие широкие возможности для ведения собственного дела может дать Центр «Мой бизнес», — сказала начальник управления развития малого и среднего предпринимательства министерства экономического развития и промышленности Иркутской области Марина Романова.

— Женщина должна иметь возможности для своей реализации как внутри семьи, так и в бизнесе. И наша задача — показать все возможные пути тем, кто хочет развиваться в предпринимательстве. Почти сотня человек подали заявку, были выбраны 35 участниц. Для тех, кто не попал в эту программу, будет возможность включиться в ближайшие образовательные программы: «Азбука предпринимательства» и «Школа предпринимательства» или те, которые будут организованы в муниципалитетах, а также принять участие в женском форуме в конце октября, — отметила директор Центра «Мой бизнес» Диляра Окладникова.

На финальную защиту был представлен 21 проект. По словам Диляры Окладни-

ковой, все они имеют актуальную значимость, причем есть уже оформленные: это обучающие курсы по математике, фортепиано, английскому языку, психологии. Два проекта получили приглашение на «Экспортный форсаж» — производство сыродавленного масла и этнотур. Отдельно выделили пять предпринимательниц, чей бизнес имеет социальную составляющую — от Центра «Мой бизнес» они получили сертификаты для посещения студии «Радио МСМ», чтобы иметь возможность рассказать о себе широкой аудитории.

Организатор: Минэкономразвития России. Соорганизаторы: Фонд «Наше будущее», Корпорация МСП при участии Союза женщин России. Генеральный партнер: маркетплейс Wildberries. Партнеры проекта: компания VK, маркетплейс наружной рекламы VDOOH. Региональными партнерами выступили ООО «Иркутская нефтяная компания», Авиакомпания «ИрАэро», руководитель Иркутского отделения общероссийской организации предпринимателей «Новая формация» Антон Сухоруков.

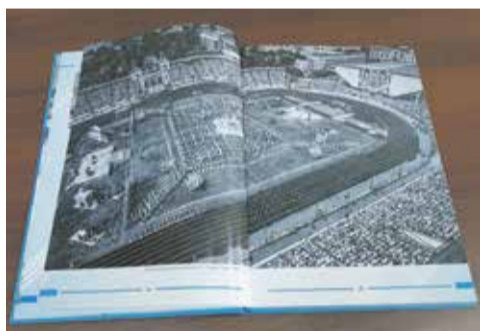
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫПУСТИЛО ФОТОАЛЬБОМ «СТО СЛАВНЫХ ЛЕТ»

Министерство спорта Иркутской области выпустило фотоальбом «Сто славных лет», посвященный вековому юбилею образования физкультурно-спортивной организации региона. Книга вышла тиражом 500 экземпляров. Об этом сообщил министр спорта Приангарья Павел Богатырев.

— Весь 2023 год проходит под эгидой 100-летия образования физкультурно-спортивной организации Иркутской области и России в целом. В честь этой знаменательной даты для всего иркутского спорта в Приангарье проводятся физкультурные и спортивные мероприятия, фестивали, торжественные награждения, научно-практические конференции и иные мероприятия, — отметил Павел Богатырев. — Выпуск фотоальбома — это еще одно событие в череде юбилейных мероприятий. В издании рассказывается о становлении физкультурно-спортивного движения, отражены самые яркие события — высокие спортивные достижения наших спортсменов, крупные спортивные и физкультурные мероприятия.

Фотоальбом «Сто славных лет» подготовил известный спортивный журналист, соавтор и редактор нескольких книг, в том числе «Легенды русского хоккея», «Иркутский баскетбол. Люди. События. Цифры» Михаил Климов. Для иллюстрации альбома использованы снимки известных спортивных фотографов Геннадия Захарчука, Валерия Орсоева, Татьяны Глюк, Андрея Семакина, Анны Пьяновой.

Издание объемом 196 страниц рассказывает о славной истории иркутского спорта и имеет несколько разделов: «Вехи истории», «Приангарье: страна спорта и здоровья», «Галерея



славы». В книге читатель сможет увидеть фотографии с Всероссийского дня бега «Кросс Нации», Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России», VI Российско-Китайских молодежных спортивных игр, Эстафеты Олимпийского огня «Сочи 2014», чемпионата мира по хоккею с мячом, Международного этнокультурного фестиваля «Ёрдынские игры», Кубка России по керлингу, чемпионата России по бильярдному спорту, спортивных игр Сибирского федерального округа среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата «Парасибиряда», Всероссийских соревнований по греко-римской борьбе памяти К.Г. Вырупаева, Всероссийского турнира по женской вольной борьбе имени Натальи Воробьевой, фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и многие другие.

Фотоальбом будет вручаться людям, внесшим весомый вклад в развитие физической культуры и спорта в Иркутской области.

Участвуйте в акции

С БОТОМ БЕЗ ЗАБОТ!

УСЛОВИЯ:

- ✓ Передавайте показания приборов учета через чат-бота Viber или Telegram
- ✓ Заполняйте анкету участника на сайте
- ✓ ПОБЕДИТЕЛИ ПОЛУЧАТ СЕРТИФИКАТЫ



Подробности акции на сайте sbyl.irkutskenergo.ru

567-10 реклама ООО «Иркутскэнерго»

ЖИТЕЛИ ПРИАНГАРЬЯ МОГУТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА ЗНАНИЕ.ТЕАТР

Просветительскую акцию в рамках Всероссийского проекта Знание.Театр запустило Российское общество «Знание». Участие в ней дает возможность молодым людям, интересующимся театральным искусством, не только побывать в закулисье своего любимого театра, но и пообщаться с режиссерами, актерами и педагогами.

— Я рад сообщить, что в этом году Общество «Знание» вновь проведет просветительскую театральную акцию. Причем в этот раз она станет еще масштабнее: в ней смогут принять участие ребята из новых регионов. Это поможет им побольше узнать о родной культуре и проникнуться ее традициями. К тому же провести мероприятие в своем регионе можно будет не только в стенах театра, но и в образовательных организациях или на различных культурных площадках. Это позволит сделать акцию доступной, в том числе для жителей небольших населенных пунктов, и приобщит к участию еще больше людей, любящих театр, — прокомментировал генеральный директор Российского общества «Знание» Максим Древаль.

Мероприятия в рамках акции Знание.Театр пройдут



до 15 декабря. Присоединиться к акции может любой специалист из театральной сферы: для этого лекторам необходимо зарегистрироваться на сайте проекта Знание.Театр по ссылке <https://znanierrussia.ru/events/vserossiyskaya-prosvetitel'skaya-akciya-znanieteatr-50063>. Там же есть возможность отслеживать расписание и регистрироваться на экскурсии, лекции и встречи.

В этом году одной из особенностей акции Знание.Театр станут встречи с именитыми деятелями культуры и искусства на площадке Международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ, которая пройдет с 4 ноября по 12 апреля. Мероприятия организованы при поддержке московского

Театра на Бронной и ведущих театральных учебных заведений страны.

— Благодаря проекту ребята узнают об истории театрального искусства в нашей стране и в Иркутской области, его достижениях и перспективах, а также из первых уст услышат о тонкостях творческой профессии, — сказал директор филиала Российского общества «Знание» в Иркутской области Владимир Глазков.

Проект Знание.Театр реализуется при поддержке Министерства культуры Российской Федерации в рамках межведомственного проекта «Культура для школьников», Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» и Всероссийского центра художественного творчества.

Пресс-служба администрации Иркутского района

25 СПОСОБОВ СТАТЬ БЛИЖЕ С РЕБЁНКОМ

Казалось бы, родители и дети близки по определению — как может быть иначе? И тем не менее над созданием истинно близких и тёплых отношений необходимо потрудиться.

Конечно, вы наверняка регулярно проделываете большую часть того, о чем тут написано, просто потому, что так поступают все любящие мамы и папы. А если максимальное количество предлагаемых действий превратится в привычку, отношения с ребенком станут по-настоящему здоровыми и счастливыми.

ЕСЛИ ОН ЕЩЁ МАЛЕНЬКИЙ

1. Не спешите вытаскивать малыша из постели по будильнику, едва он откроет глаза. Лучше еще немного поваляйтесь и полентяйничайте вместе с ним. А вечером, перед сном, заберитесь к малышу в кровать, прижмите его к себе и полежите несколько минут, нашептывая, как вы счастливы быть родителем такого замечательного карапуза. Пусть ребенок засыпает с уверенностью, что в его маленьком мире все в полном порядке.

2. Найдите минутку, чтобы сесть рядом с ребенком за завтраком и поговорить о его и ваших планах на день.

3. Если малыш уже умеет читать, напишите что-нибудь смешное и нежное и спрячьте записочку в его карман или ланч-бокс. Ребенок пока не обучен грамоте? Тогда нарисуйте для него картинку с сердечками.

4. Пока едете или шагаете в детский сад/школу, декламируйте на два голоса забавные стихи или напевайте песенки. Или, может, это будет история с продолжением, которую вы ежедневно будете сочинять вместе?

5. Придумайте ваш собственный «секретный код», например, если вы трижды сжимаете ладошку, это значит «я тебя люблю».

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ МАЛЫШЕЙ

6. Прощаясь до вечера, скажите, что будете с нетерпением ждать встречи (это же чистая правда). И постарайтесь вместо привычного «Веди себя хорошо!» отныне говорить «Веселого тебе дня!» или что-нибудь другое, но обязательно вдохновляющее.

7. Возвращаетесь домой на машине? Выключите радио: рядом с вами рассказчик, которому не терпится поведать о событиях дня. Слушайте его внимательно, задавайте вопросы и всеми доступными способами демонстрируйте свою заинтересованность.

8. Искренне смейтесь над шутками малыша. Конечно, юмор в этом возрасте бывает довольно своеобразный, но ваша реакция все равно будет приятна детям.

9. Если ребенок переживает из-за каких-то неприятностей, не обрывайте его эмоциональный рассказ и не спешите предлагать выход из положения. Для начала просто внимательно выслушайте и дайте ему убедиться, что вы понимаете и разделяете его чувства, что для вас они так же важны, как и для него.

10. За ужином предложите такую тему для разговора, которую мог бы поддержать и ребенок. Все взрослые вопросы вы с мужем обсудите позже, тет-а-тет, а сейчас — семейная трапеза. Не пропускайте мимо ушей реплики малыша, обязательно

реагируйте на них.

ЧТО НУЖНО ГОВОРИТЬ РЕБЁНКУ

11. Найдите хотя бы 15 минут, чтобы провести их наедине с ребенком — играя, читая, рисуя или просто валяя дурака. Никаких уроков и прочих общественно-полезных занятий — только приятное совместное времяпрепровождение, щедро приправленное объятиями, поцелуями и нежностями. Будет совсем здорово, если на эти четверть часа вы с ребенком поменяетесь ролями: он будет говорить, что вам делать, а вы — послушно выполнять указания «командования». Вы можете, например, поразгадывать с ним загадки, которые найдете в статье по ссылке.

12. Демонстрируйте искренний интерес к тому, что дорого малышу. Да, плюшевый медведь — это игрушка, которую вы же сами и купили. Но для ребенка это верный друг, который живет весьма насыщенной жизнью. Полноблестливо, чем мишка пообедал и куда собирается на прогулку — ребенок будет рад подробно поговорить об этом.

ГОВОРИТЕ РЕБЁНКУ:

Я люблю тебя. Я люблю тебя, несмотря ни на что. Я люблю тебя, даже когда ты на меня злишься. Я люблю тебя, даже когда серджусь на тебя. Если бы я могла выбирать из всех детей на Земле, я бы выбрала только тебя. Мне очень понравилась наша игра/твоя рисунок/ поделка. Спасибо.

РАССКАЗЫВАЙТЕ МАЛЫШУ:

Как вы ждали его появления на свет; как вы выбирали ему имя и забирали из роддома; какой вы сами были в его возрасте; как вы научились шнуровать ботинки, рисовать и писать (только честно, не приукрашивая действительность); что иногда вам тоже бывает сложно справиться со своими рабочими и домашними делами.

СПРАШИВАЙТЕ У РЕБЁНКА:

Как ты думаешь, почему так случилось? Как полагаешь, что будет, если...? Что можно сделать, чтобы исправить положение? О чем ты сейчас думаешь? Что ты сейчас чувствуешь?

ЕСЛИ ОН УЖЕ ПОДРОСТОК

Еще вчера ваш малыш радовался маминым поцелуям, а сегодня вместо ребенка — колючий ежик, убегающий от объятий и огрызнувшийся в ответ на нежные слова. Но подросткам, даже самым угрюмым и вспыльчивым, по-прежнему жизненно необходимо ощущать себя любимыми и ценными. Поддерживайте в них это ощущение, но уже не так прямолинейно, как раньше.

1. Будьте терпеливы. Не принимайте на свой счет желание ребенка отстраниться, уединиться или



вообще уйти. Просто знайте: это «ужасное» настроение рано или поздно пройдет, и он к вам вернется. Ваша задача — быть рядом, когда подростку, наконец, понадобится родительское общество. Постарайтесь донести до юного бунтаря, что вы прекрасно понимаете, какой хаос сейчас творится у него в душе (вы ведь и сами прошли через шторм пубертата), что это совершенно

вы можете прочитать в этой статье.

3. Придумывайте ритуалы. Тело стремительно трансформируется, голова идет кругом от неведомых ранее мыслей и желаний — нет ничего удивительного, что ребенок вдруг начинает избегать родительских прикосновений или, например, яростно протестует против визитов в его комнату, особенно вечерами. Не обижайтесь, лучше изобретите новые способы продемонстрировать свою любовь. Прощаясь у дверей школы, пошлите ребенку воздушный поцелуй или дружески хлопайте его по плечу. Когда он сидит за компьютером, погладьте по ладони. Таким образом, ваш обоюдный тактильный «голод» будет утолен, но у подростка при этом не возникнет ощущения неловкости.

4. Покажите ваш интерес. Допустим, вы считаете современную музыку дикой какофонией, а молодежные телепередачи — бессмысленной ерундой (в точности, как ваши собственные родители когда-то). Но подросток — вот так новости! — что-то находит во всем этом «безобразии». Сядьте рядом, плечом к плечу, посмотрите несколько клипов, спросите, почему ему нравится именно этот исполнитель, о чем он обычно поет и т. д. Только не превращайте беседу в допрос с пристрастием и воздержитесь от желания критиковать то, что ребенку по-настоящему интересно и дорого.

5. Ловите момент. Да, ваш строптивый подросток строит недовольную физиономию всякий раз, когда вы тянетесь к нему с нежностями. Но в его жизни сейчас полно ситуаций, когда он чувствует себя крайне уязвимым и нуждается в поддержке. Конфликт с лучшим другом, волнение перед контрольной, отчаянное неприятие собственного отражения в зеркале. Скорее всего, ребенок не признается, что ему остро необходима ваша эмоциональная помощь, но это факт — она ему необходима. Не пропустите момент, будьте рядом, чтобы просто ободряюще приобнять бедолагу за плечи и дать ему понять — «я рядом, я тебя вижу, я понимаю и разделяю твои чувства».

КАК ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С ПОДРОСТКОМ

6. Хвалите его. Конечно, выразить восхищение действиями ребенка теперь непросто — скептически настроенный тинейджер одним движением бровей способен обесценить даже самую искреннюю похвалу. Постарайтесь хвалить искренне и за вполне конкретные действия и достижения. Ребенок дал повод для гордости — победил на соревнованиях, исправил оценку в четверти? Так скажите ему, что вы им гордитесь. Кстати, похвала, высказанная не подростку лично, а «третьим лицам» и услышанная им случайно, очень ценится. Ведь это показатель того, что вы говорите очень серьезно.

7. Семейный досуг. Да, весело (и ни разу не поссорившись) провести выходной с подростком — задача практически невыполнимая. Тем не менее, «семейные выходы» — отличное решение для укрепления ваших отношений: общие впечатления и переживания, а также их последующие обсуждения по-настоящему сближают. Просто придется потрудиться, чтобы найти такой формат досуга, который устроит всех членов семьи. Установите общие правила: хорошее настроение важнее небольших отклонений от плана, а фраза «не хочу» должна подкрепляться аргументами. Выбирайте то, что действительно интересно всем: может быть, это какой-то вид спорта, или настольная игра, или просто новый фильм — но сделайте это вместе.

НОВАЯ КОММУНИКАЦИЯ

Детям часто чрезвычайно трудно говорить о важных вещах вслух, многие скорее предпочли бы написать о «самом-самом». Поэтому используйте возможности, которые предоставляют современные технологии (СМС, чаты, электронная почта, социальные сети, фото и «демотиваторы») — это сближит вас.

Я ТЕБЯ СЛЫШУ

Чтобы малыш услышал вас, присядьте перед ним — так, чтобы глаза были на одном уровне. Подростки же обычно не жалуют пристальные взгляды, и с этим нужно считаться. Позиция «напротив друг друга» почти наверняка будет проигрышной, старайтесь садиться рядом — так больше шансов, что разговор получится.

ПОБОЛТАЕМ?

В ответ на ваше «Как дела?» подросток, скорее всего, буркнет «Нормаль-но» — и на этом разговор оборвется. Представьте, что вы на вечеринке и хотите расположить к себе нового знакомого: вряд ли вы будете демонстрировать раздражение и нетерпение. Вероятнее всего вы попытаетесь разговаривать человека, задавая вопросы о том, что его действительно интересует. Общаюсь с ребенком, действуйте так же, реагируйте на его ответы, комментируйте их, задавайте наводящие вопросы — в общем, не позволяйте беседе заглохнуть, если вам действительно хочется поболтать со своим отпрыском.

novochag.ru

А БЕЗ РЕПЕТИТОРА МОЖНО?

Какой формат обучения подходит вашему ребенку

Сегодня дополнительные занятия — практически неотъемлемая часть обучения. Кто-то не понимает школьную программу, кто-то готовится к олимпиадам или экзаменам, а кому-то просто хочется узнать о предмете чуть больше. Но какой же формат обучения эффективнее: с репетитором, на онлайн-платформе или вообще без помощников? Рассказывают в блоге Учи.ру.

КОГДА ИСКАТЬ РЕПЕТИТОРА

Репетитор или занятия в группах, самостоятельное обучение на онлайн-платформах или уже готовые курсы — вариантов дополнительного образования сегодня очень много. Как же понять, какой именно подойдет ученику? Обратите внимание на плюсы. Например, у репетитора вы найдете:

- Индивидуальный подход к обучению. Программа обычно составляется индивидуально для каждого ребенка с опорой на его сильные стороны.
- Обратная связь. У ребенка есть возможность во время занятий задать любой вопрос по изучаемому материалу. Репетитор сможет ответить, на чем-то заострить внимание, объяснить еще раз.
- Систематичность. Занятия с репетитором всегда проходят по заранее составленному расписанию. Это удобно: можно расписать план уроков и спокойно двигаться к цели. Такой формат подходит детям, у которых возникают проблемы с мотивацией и самоорганизацией.
- Дополнительная поддержка. Некоторым ребятам особенно важно слышать похвалу: это помогает не опускать руки, когда что-то не получается. Занятия с репетитором могут помочь ученику сформировать положительное отношение к учебе и поддержать его в стремлении узнавать больше.
- Эффективное использование времени. Не надо подбирать учебники и подходящий материал — репетитор все сделает за вас. Это экономит силы и время.

КОГДА МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОНЛАЙН

Преимущества обучения на образовательной платформе:

Свобода выбора. Ученик сам или вместе с родителем может определить, что изучать, составить собственный учебный план. Это позволит сосредоточиться на темах, которые ребенку интересны, или, напротив, на предметах, которые тяжело даются.

Гибкий график и место обучения. Школьник сам выбирает время и место обучения, а также темп изучения материала. Это удобно для детей с высокой нагрузкой: тех, кто занимается спортом, в музыкальной или художественной школе. А еще гибкий график позволяет уделить время друзьям и хобби: для подростков это особенно важно. А навык находить время на все и составлять расписание еще и помогает становиться самостоятельнее.

Разные форматы. Обычно на онлайн-платформах доступны разные варианты курсов: RPG-тренажеры, отрабатывающие конкретный навык (например, Словесная битва), интерактивные энциклопедии (Все обо всем), видеоуроки (Уроки для мозга), комиксы (Мои эмоции), игровые образовательные курсы (Чудеса русского языка).

Возможность изучать тему в своем темпе: можно задерживаться на сложных элементах при необходимости, тренировать проблемные зоны. А главное — не бояться допустить ошибку.

Возможность заниматься каждый день по несколько минут. Такая регулярность в долгосрочной перспективе приносит хорошие результаты в учебе.

КАК ПОНЯТЬ, КАКИЕ ЗАНЯТИЯ ПОДОЙДУТ

Если ваш ребенок:

- проявляет интерес к определенному предмету или области знаний, но испытывает трудности при самостоятельном изучении предмета;
- имеет конкретные учебные или карьерные цели, для достижения которых требуется более глубокое изучение предмета;
- теряет мотивацию к обучению, или ему не хватает усидчивости;
- нуждается в экспертной помощи по предмету.

Это может быть сигналом о необходимости помощи репетитора. Вариант самостоятельного обучения в этом случае не подойдет. Ребенку нужен тот, кто сможет направить и под-



держивать мотивацию на должном уровне.

Если описанных сложностей не возникает, можно попробовать самообучение. Тем более что у школьника, видимо, уже развит навык самоорганизации, раз уж он не испытывает сложностей в учебе.

Оксана Гречман, методист образовательной онлайн-платформы Учи.ру:

«Чтобы занятия на платформе принесли результат, у ребенка должна быть внутренняя мотивация изучать один или несколько предметов. А также развита самодисциплина, чтобы заниматься регулярно. Наверняка ребенку нравится какой-то предмет в школе — занятия на платформе можно начать с него. Это поможет не только углубить знания, но и выработать внутреннюю мотивацию к учебе. После этого — постепенно добавлять другие предметы, с которыми есть трудности.

Обратная связь на платформе, работа над ошибками создает положительный образовательный опыт. Все это подпитывает мотивацию ребенка заниматься самостоятельно. Первое время ребенку надо помогать: составьте вместе расписание, напоминайте, что надо позаниматься, помогайте разобраться с платформой, если возникают сложности. Но постепенно передавайте ответственность за обучение в руки ученика: дайте больше свободы и шанс сделать самостоятельный выбор».

МОЖНО ЛИ СОВМЕЩАТЬ РАЗНЫЕ ВИДЫ ОБУЧЕНИЯ

«Не вижу ничего плохого в том, чтобы одновременно использовать два способа обучения. Когда они работают в тандеме, это повышает интерес к предмету и улучшает качество обучения. Можно, изучая историю с репетитором, дома посмотреть документальный фильм или изучить архивные материалы по пройденной теме. Это же только плюс!

Если же ребенок предпочитает самостоятельно изучать предмет, но иногда сталкивается с серьезными трудностями или не может до конца понять содержание изученного материала, обратитесь к репетитору. Ему можно задать вопросы, попросить что-то дополнительно объяснить. В дальнейшем вы можете совместно с ребенком решить, заниматься с репетитором на регулярной основе или снова вернуться к формату самообучения», — считает Анна Сомова, методист по математике онлайн-школы с репетиторами для школьников Учи. Дома.

Ее поддерживает и Гульфия Касимова, практикующий психолог, бизнес-коуч: «Стоит разграничивать образовательные способности учеников в зависимости от возраста. Младшим школьникам полностью заменить учителя/родителя онлайн-платформе не сможет. В этом случае гибридный формат обучения — самый эффективный и выгодный для ребенка: учитель будет для него авторитетом, человеком, которому он будет задавать вопросы, а образовательная платформа позволит в игровой форме изучить предмет. Это особенно актуально для первоклассников. Ребенок в возрасте шести лет переходит от одной ведущей деятельности (игровой) к другой (учебной). Платформа позволит сделать этот переход наиболее беспроблемным для ребенка».

МОЖНО ЛИ ПОЛОЖИТЬСЯ ТОЛЬКО НА ШКОЛУ

Анастасия Сомова, методист по математике онлайн-школы с репетиторами для школьников Учи.Дома:

«Безусловно, не каждому школьнику нужны занятия с репетитором. В средней школе ученики часто начинают активно заниматься хобби, ходить на дополнительные спортивные или творческие секции. То есть дополнительное образование, хоть и не предметное, но присутствует в их жизни. Но для того, чтобы ваш ребенок изучал предмет углубленно, не стоит ограничиваться только школьными занятиями. В любом случае дополнительное образование может дать ребенку ответы на вопросы, на которые он не получил ответа в школе, может помочь ему определиться с будущей профессией и завести новые знакомства».

Оксана Гречман, методист образовательной онлайн-платформы Учи.ру:

«Это индивидуально, все зависит и от школы, и от возможностей и целей ученика. Главное — идти от увлеченности ребенка, найти баланс и не перегружать школьника дополнительными занятиями. Но в то же время и не игнорировать ситуации, когда ему недостаточно уроков в школе и нужно что-то большее».

mel.fm

Домашние Рецепты

Рецепт для тех, кому надоела курица. Готовим сочную индейку с розмарином

Не все любят мясо индюшатины, но приготовленное этим способом, наверняка «зайдет» и тем, кто раньше предпочитал курицу.

Ингредиенты

- Индейка — 2 шт.
- Чеснок зубцы — 4 шт.
- Цедра лимона — 1 шт.
- Веточки розмарина — 2 шт.
- Черри — 500 гр.
- Беби-картофель — 500 гр.
- Перец черный — 1 ч.л.
- Морская соль — 1 ч.л.

Энергетическая ценность

- Калорийность 978.0 ккал
- Белки 0.0 г
- Жиры 1.0 г
- Углеводы 1.0 г

Способ приготовления



В миску выкладываем стейки индейки, добавляем измельченный чеснок, лимонную цедру, черный перец, морскую соль, оливковое масло и хорошенько всё перемешиваем;



Нагреваем сковороду, добавляем немного оливкового масла, кладем стейки и жарим с одной стороны буквально 2–3 минуты; После переворачиваем стейки на второй сторону, добавляем измельченный розмарин, сливочное масло и помидоры черри, жарим 2 минуты. После раздавливаем наши помидорки и дожариваем стейки ещё 2 минуты.

Колбаса на десерт? Вам нужно только печенье и какао

Этот советский десерт помнят и любят многие. Минимум ингредиентов и потраченного времени, максимум вкуса! А главное — без выпечки.

Ингредиенты

- Печенье песочное — 250 гр.
- Масло сливочное — 50 гр.
- Молоко — 100 мл.
- Какао — 15 гр.

Энергетическая ценность

- Калорийность 4.0 ккал
- Белки 7.0 г
- Жиры 3.0 г
- Углеводы 4.0 г

Способ приготовления

Смешиваем в сотейнике сахар, какао и молоко.

Добавляем сливочное масло. Ставим сотейник на плиту. На среднем огне при постоянном помешивании доводим смесь до кипения. Снимаем с огня и даем остыть.

Измельчаем печенье на небольшие кусочки.

К печенью вливаем остывшую



Далее снимаем стейки и убираем в сторону, чтобы они отдохнули, а в сковороду к помидорам добавляем картофель бейби со шпинатом и готовим 7–8 минут (до полной готовности).

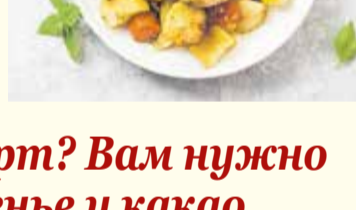


Выкладываем на тарелку картофель с соусом из помидорок черри и шпината и сверху кладем разрезанный на слайсы стейк из индейки.



Готово! Остаётся только украсить блюдо небольшим количеством шпината с кусочками пармезана и можно подавать к столу.

Жаркое очень вкусное и не сильно калорийное. Наслаждайтесь!



смесь. Аккуратно перемешиваем, чтобы не поломать печенье.

Массу делим на 2 части. Одну часть выкладываем на пищевую пленку. Плотно заворачиваем пленкой и придаем форму колбаски.

Так поступаем и со второй частью. Перекладываем колбаски на плоское блюдо или разделочную доску и отправляем в холодильник для застывания минимум на 1 час.

По желанию на 4 этапе в смесь можно добавить измельченные орехи, например грецкие. Колбасу также можно готовить без какао, а обычное молоко заменить сгущенку.

novochag.ru

СЕЗОН ПРИЯТНЫХ ХЛОПОТ

Экономисты выходят из моды, а рекламщики — нет.

7 выводов о приемной кампании в вузы — 2023

Высшее образование нужно всем. По крайней мере, именно такую установку легко принимали в 2000-х и даже 2010-х. А сейчас все уже не так однозначно. Или нет? Социолог Иван Груднев, директор Центра внутреннего мониторинга ВШЭ, размышляет о приемной кампании в вузы — 2023.



1. В среднем люди по-прежнему ценят институт высшего образования. Не так давно мы проводили опрос общественного мнения — спрашивали население о том, хотели бы они, чтобы их дети получали высшее образование, если бы заработная плата никак не зависела от наличия диплома. Более 60% ответили, что даже при этих условиях хотели бы.

У нас есть лонгитюдное (долговременное. — Прим. ред.) исследование студенческого опыта: каждый год мы задаем одни и те же вопросы одним и тем же людям — студентам ведущих вузов четырех разных направлений подготовки. В прошлом году они только поступили, и по первому году у нас есть данные, что большинство идет получать высшее образование, чтобы приобрести какие-то навыки и инструменты и больше зарабатывать в дальнейшем.

70% опрошиваемых согласилось с утверждением «Высшее образование обеспечивает человеку успешную карьеру и облегчает достижение жизненных целей». При этом 75% тех же самых опрошенных склонны согласиться и с тем, что значимость высшего образования часто преувеличена — карьеру можно сделать и без него.

Студенты понимают, что могут обойтись без высшего образования — как Билл Гейтс или Оззи Осборн. Но также знают, что от высшего образования можно что-то получить и использовать это для улучшения уровня жизни.

На мой взгляд, помимо того, что высшее образование может помочь в построении карьеры, оно несет важную функцию социального контейнирования. Хотя учителя и родители говорят одиннадцатиклассникам на выпускном, что они вступают во взрослую жизнь, взросление ведь не наступает в момент, как только ты получил аттестат. В 17–18 лет человек еще очень мало чего понимает про себя и окружающий мир и в этом плане университет дает время юным людям на созревание. Причем в вузе взросление протекает интенсивно и разносторонне: человек обучается, практикует новые социальные отношения, играет в КВН, пробует себя в чем-то новом и так далее.

2. Спрос на среднее профессиональное образование, то есть учебу в колледжах и техникумах, все же превышает спрос на вузовское образование. За этим феноменом наблюдают уже давно, и у исследователей была гипотеза: мол, это своеобразный обходной маневр, чтобы поступить в вуз уже после колледжа. Но она не подтвердилась: данные показывают, что только небольшая доля учащихся на программах СПО в итоге поступает в университеты.

Однако я все же считаю, что с определенной точки зрения высшее образование — не самое плохое, что может случиться с молодыми людьми, даже если не все из них впоследствии станут успешными работниками и хорошими налогоплательщиками. Но это уже к вопросу о том, чего мы хотим от высшего образования — чтобы это был инструмент, который идеально встраивает людей в экономику, или инструмент, который поддерживает людей и помогает им избежать негативных жизненных сценариев.

3. Происходит спад интереса к экономическим, юридическим и менеджерским специальностям. В первую очередь мы оцениваем это исходя из того, готовы ли люди платить за программу, и мы видим, что количество поступающих на коммерцию по этим направлениям несколько снижается в последние годы.

Наибольшим спросом, конечно, сейчас пользуются STEM-специальности: компьютерные науки, инженерные направления, машиностроение, математика. Однако интересно, что

реклама и связи с общественностью, сколько бы ни происходило изменений в мире, пользуется тем же огромным спросом, что и раньше. Я связываю это с устойчивым интересом молодежи к новым медиа и коммуникациям.

4. Раньше сам факт поступления в вуз был достижением, а сейчас важно, куда именно ты поступишь. Количество вузов огромно, и качество образования в них может сильно отличаться. В этом плане обучение в ведущих университетах — МГУ, МГИМО, МИФИ, Физтехе, Финансовом университете, Высшей школе экономики и других — будет значительно более сильным и элитарным, чем в университетах так называемой второй лиги. При этом именно в региональных вузах Министерство науки и высшего образования реализует политику расширения контрольных цифр приема и увеличения числа бюджетных мест: основное количество новых мест приходится на хорошие региональные университеты.

У нас есть проект «Мониторинг качества приема в вузы» — это большое ежегодное исследование приемной кампании в вузах на основании представленных ими данных о поступлении. В этом году мы еще не успели подвести итоги, но в прошлом, 2022 году видели, что в большинстве случаев эта политика принесла свои плоды. Например, в том же Томском университете, где довольно сильно увеличилось количество бюджетных мест, не упал проходной балл.

5. Высшее образование становится доступнее. Количество бюджетных мест увеличивается, так что

порой некоторые университеты даже не могут закрыть набор на отдельные специальности. Например, Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга объявлял в этом августе дополнительный набор на программы бакалавриата, у них остались бюджетные места. И этот пример не единственный.

6. Вузы все еще обязаны отчитываться о трудоустройстве выпускников. Причем до недавних пор большое внимание уделялось тому, по специальности они трудоустроены или нет, хотя некоторые специальности в целом имеют очень размытую направленность. Лично я социолог, и для меня «работой по специальности» будет как работа в HR, так и работа в исследованиях рынка, маркетинге и других сферах.

К счастью, сейчас во многих дискуссиях получается отойти от этой жесткой привязки к специальности и говорить о более универсальных вещах: полезности полученных в университете навыков, культурном капитале и так далее.

7. Программы поддержки студентов-контрактников становятся разнообразнее. Не могу сказать, насколько эффективно работают на привлечение льготы и целевые направления — наша исследовательская команда этим не занималась, — но точно знаю, что большим подспорьем для студентов стал субсидируемый образовательный кредит, который выдается под 3% и имеет удобные условия по отсрочкам платежей. Он позволил многим студентам, которым не хватило баллов, чтобы пройти на бюджет, поступить в ведущие вузы.

mel.fm

ПРОДАЕТСЯ БЛАГОУСТРОЕННЫЙ ДОМ

Хомутово - Барки ул. Ворошилова 9



• 100 м² • 20 соток земли

8-952-631-85-50

РЕМОНТ ТЕЛЕФОНОВ

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ДокторКомп

- КОМПЬЮТЕРОВ
- НОУТБУКОВ
- ПЛАНШЕТОВ
- ТЕЛЕВИЗОРОВ

г.Иркутск ул. Байкальская 160а ☎ 670-437
с.Хомутово ул.Колхозная 198/2 ☎ 732-738

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

ВЫЕЗД НА ДОМ

☎ 8-964-102-98-68

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Пылесосы, Мультиварки, Электрогриль, Электромясорубки

☎ 607-310, 8-904-12-72-571

АНТЕННЫ

Антенны. 20 цифровых каналов без абонентской платы. Безлимитный интернет — 400 р./мес. Спутниковые антенны («Триколор», «МТС», «НТВ+», «Телекарта», «АС+»). Ремонт. Гарантия. www.irk-sat.ru Т. 608-730.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ

Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-б. Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60

Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35

РЕМОНТ стиральных машин «АРО», «Аристон», «Самсунг», «Сименс», «Индезит», «Канди», «Занусси», «Веко», «Вирпул», «Вестел», «Горение», «Электролюкс», LG, «БОШ». Водонагреватели, выезд. Гарантия. Тел.: 8-964651-76-00, 43-20-76

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

100% успех в ваших делах зависит от грамотного и опытного адвоката. Верховина Т.В., адвокат, стаж практической работы свыше 30 лет. Окажу платную юридическую помощь по делам любой сложности: уголовным, гражданским, арбитражным, в т.ч. о наследстве, приватизации земли, сопровождение сделок с недвижимостью и др. Тел.: 8-902-566-16-17

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

Услуги самосвала от 1 до 9 тонн. Навоз, перегной, земля, торф, грунт, ПГС, гравий, щебень, отсев, песок (речной и карьерный), шлак и т.п. Вывоз мусора и грунта. Тел.: 8-908-64-700-17, 67-90-37

БУРОВЫЕ РАБОТЫ

Скважина в доме, в бане, в гараже, подвале. Диаметр 76. Чистка скважин. Тел.: 8-950-119-66-55

Бурение скважин на воду круглый год. Монтаж, демонтаж насосного оборудования. Ремонт скважин. ВИДЕО-ДИАГНОСТИКА скважины. Полный пакет документов ООО «ВостСибБурКом». Тел.: 618-107, 8-902-171-81-07

ОТКАЧКА

Откачка. 4, 5, 6, 10 кубов. Тел.: 68-58-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Все виды строительных работ в любое время года. Строительство домов, дач, бань. Заборы, беседки, гаражи, навесы, стайки и любые надворные постройки. Изготовление лестниц. Кровельные работы любой сложности. Ремонт и отделка помещений. Утепление и фасады. Доставка и закупка материалов по вашему желанию. Выполним качественно и в срок. Русские бригады. Честные цены. Молодым семьям и пенсионерам скидки. Тел.: 93-05-71

Фасадные и кровельные работы любой сложности из любого материала. Профессионально. Качественно. Закупка материала. Тел.: 8-902-57-87-126

САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

Круглосуточная помощь по сантехнике и электрике. Приемлемые цены. Тел.: 750-570, 8-902-762-51-16

Два молодых человека аккуратно, качественно выполнят любые отделочные работы: выравнивание стен и потолков, штукатурка, шпаклевка, обои, побелка, ламинат, линолеум, плинтусы, откосы, короба, фартуки, перегородки и многие другие работы. Выезд, консультация и доставка материалов бесплатно. Гарантия. Пенсионерам скидка 30%. Цены договорные. Звонить в любое время. Руслан, Николай. Тел.: 8-999-641-84-04

ТЕПЛИЦЫ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

- ЦВЕТНОЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- СТЕКЛОАРМАТУРА
- РУБЕРОИД
- УТЕПЛИТЕЛЬ ПЕНОПЛАКС 20,30,40,50
- ГВОЗДИ, ОБОИ, КРАСКА
- ПОТОЛОЧНАЯ ПЛИТКА, КАРНИЗЫ, КЛЕЙ и многое другое

Карлук, ул. Тракторная 22, «СтройДом»
☎ 8-908-66-21-852

КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

МОНТАЖ

САЙДИНГА,
КРОВЛИ,
ФАСАДОВ.

Сварочные работы

Доставка материалов - бесплатно!

☎ **671-441, 8-984-277-11-66**

525-1 реклама ИП Назаренко А.В.

Магазин «АХСУ» Продукты, напитки, бакалея. Замороженные курица и рыба.

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ! ОПТ.

Грановщина, ул. Загоскина, 48 А.

☎ **8-964-543-71-10**

1247-1 реклама ИП Терехов И.В.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесплатный замер
- быстрый и качественный монтаж

☎ **8-924-598-21-28**
8-924-995-54-54

1006-1 реклама ИП Выдаев Е.О.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

всех марок
любой сложности

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Гарантия. Низкие цены.

☎ **8-950-11-26-898**

13238-1 реклама ИП Черных Е.В.

РТИ резинотехнические изделия

изготовление и ремонт РВД любые типы и размеры для всех видов техники

Хомутово, ул. Мичурина 13/4 за ТЦ "Матрешка"

74-04-94 • 8-9500-84-20-64

1287-1 реклама Парфеньев М.В.

ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ

☎ **747-549**

Ж/Б КОЛЬЦА Блоки ФБС

522-1 реклама ИП Шихонов С.М.

Декор окна - самое простое и заметное изменение в доме!

Обновите ваш интерьер, закажите новые шторы в магазине

ШТОРКА

Большой выбор современных тканей. Быстро, качественно, на любой вкус и кошелек!

Приходите!

Хомутово, ул. Мичурина, 13, пав.32

6465-1 реклама ИП Пыльникова Л.В.

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

На дому Анастасия

РЕМОНТ ОДЕЖДЫ ПЕРЕЯЗКА МЕБЕЛИ

Карнавальные костюмы

☎ **8-924-54-59-066, 8-950-09-60-958**

1264-1 реклама ООО "Фрэн"

ОТКАЧКА ВЫГРЕБНЫХ ЯМ ИЛОСОС

ЧИСТКА СКВАЖИН, СЕПТИКОВ

☎ **99-11-25**
60-50-20

Лицензия № 03800291 от 13.09.2016 г.

1091-1 реклама ИП Козырев А.В.

«Мастер на час». Выполним любые мелкие работы по строительству. Установка розеток, выключателей, люстр, светильников. Навесим карнизы, кухонные шкафы, зеркала, полки. Плинтусы. Врезка, замена дверных замков. Замена смесителей, прочистка канализации. Ремонт любой мебели. Помощь по хозяйству и на приусадебных участках. Многие другие работы. Цены договорные. Звонить в любое время. Руслан. **Тел.: 8-999-641-84-04**

ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ: замена стеклопакетов, регулировка и замена фурнитуры, установка откосов, подоконников, отливов, ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ. **РЕМОНТ ЗАЩИТНЫХ ЖАЛЮЗИ (РОЛЬСТАВНИ).** Комплектующие для окон (ручки, уплотнители, ограничители и пр.) В НАЛИЧИИ. **Тел.: 655-523, 8-901-631-40-74**

Ремонт пластиковых окон, балконных групп, устранение продувов, замена уплотнителя, регулировка створок. Ремонт, замена, смазка фурнитуры, ручек, ограничителей, выравнивание геометрий створок. Монтаж откосов. Замер, установка, замена стеклопакетов. Диагностика бесплатно. Проживаю в Грановщине. **Тел.: 8-914-915-69-46, Вячеслав.**

Электрика. Сантехника. Отопление. Водяные теплые полы. Ремонт и обслуживание водонагревателей, насосных станций, эл. котлов Zota и др. систем отопления и водоснабжения. Замена насоса отопления, подкачка теплоносителя. Выезд и консультации бесплатно. Находимся в Хомутово. **Тел.: 8-924-5-33-33-07, 8-964-110-60-08**

Монтаж каминов и дымоходов. Установка банных печей и твердотопливных котлов. Монтаж систем отопления. Индивидуальный подход. Выезд на консультацию, шефмонтаж. Гибкая система скидок и бонусов. **Тел.: 8-902-51-38-023.**

ЦЕНТР ЛЬГОТНОЙ СТЕРИЛИЗАЦИИ

г. Иркутск, ул. Бабушкина 18

СОБАКИ от 1600
КОШКА 1600
КОТ 800

Прием от 300

Запись по телефону: **8 (964) 805-45-95**

1264-1 реклама ООО "Фрэн"

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Натяжные потолки любой сложности и дизайна от компании «Элизум». Доступные цены, гарантия на материал 10 лет, опыт монтажа 8 лет. Профессиональное оборудование, штатные монтажные бригады. Рассрочка без процентов, без предоплаты. Замеры бесплатно. www.vygodnyy-potолоk.rf **Тел.: 8-908-65-310-14, 72-90-11**

Натяжные потолки любой сложности, фактуры и цвета. На рынке более 10 лет. Выезд замерщика в любой день недели бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены, договор. Консультация. Гарантия. Скидки. Без% рассрочка. **Тел.: 8 (914) 958-41-93**

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Картофель продаю. Недорого. Доставка бесплатно. **Т. 8-908-779-77-11**

МЁД, ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА. Классический мед. Белая акация, лавандовый, липовый, цветочное разнотравье, донник, гречишный, каштановый, клеверный. КРЕМ-МЕД. С лимоном, с пергой, с пыльцой, с имбирём, с прополисом, с курагой, с облепихой, с черникой, со смородиной, с маточным молочком. ПЧЕЛОПРОДУКЦИЯ. Перга, прополис, пыльца, подмор, воск, маточное молочко, прополисные коврики, настойки. Мед с мумие. Возможна доставка. д. Куда, ул. Ленина, 78, магазин «Слава». **Тел.: 8-950-13-733-97, 8-9500-518-496.**

РАЗНОЕ

Конные прогулки:
30 минут (дети на конюшне) - 1000 руб
1 час. (60 минут) - 1500 руб
1,5 час. (90 минут) - 1800 руб
2 час. (120 минут) - 2000 руб
Фотосессии. Аренда лошади
1 час. (60 минут) - 1200 руб
1,5 час. (90 минут) - 1500 руб
2 час. (120 минут) - 1800 руб
Запись по тел.: 8-950-05-90-570

ОТКАЧКА СЕПТИКА

от 4 до 10 тонн

☎ **403-165**

1178-4 реклама Быргазов А.А., Договор 1609 от 16.11.2016 г. МУП Водоканал

ОТКАЧКА

68-58-55

4М3, 5М3, 6М3, 10М3

1016-2 реклама ООО "Мугат" Акционерное № 1381 - 3800002 - Тел: 2021-02-08.

КРАН-БОРТ

☎ **74-24-22**

1265-1 реклама Корнеев И.А.

КАЧЕСТВО

БУРЕНИЕ И РЕМОНТ СКВАЖИН

РАССРОЧКА

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8-9500-88-76-03 ☎ СЕРГЕЙ

ООО «Вторма-Байкал»
(3952) **47-57-76, 47-56-38**

Покупаем макулатуру:
архивную, книжно-журнальную, газетную, офисную, обрезки от 7 до 10 руб./кг

ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИХ!
Оплачиваем ГСМ по доставке свыше 1 т макулатуры (с учетом г/н, а/м)

Продаем собственную продукцию:

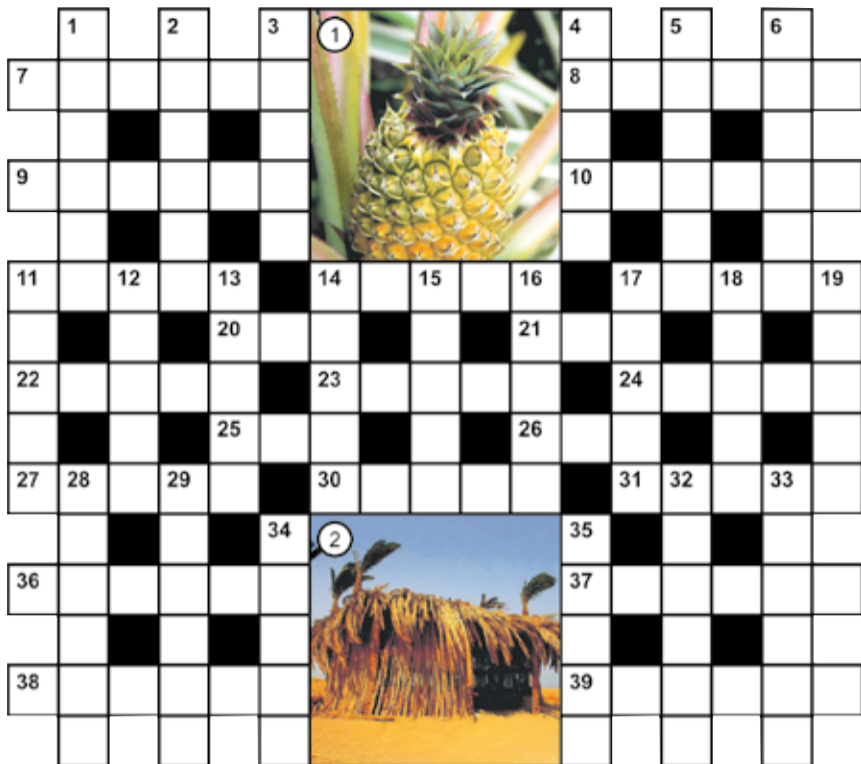
ЭКОВАТА
высокоэффективный утеплитель (случай, легкий) 1600 - 1800 руб./куб.м

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА
d - 9 см - 11.5 до 13 руб./шт
d - 11 см - 13.5 до 15 руб./шт

www.vtorma-baikal.ru,
e-mail: vm-baikal@mail.ru

116-1

КРОССВОРД



По горизонтали: 7. Фрукт на фото 1. 8. Штрафной удар в хоккее. 9. Излишняя самоуверенность. 10. Талантливый архитектор, строитель. 11. Оружие для убийства. 14. Бальный танец. 17. Постройка для скота. 20. Корвет, участник русско-турецкой войны. 21. Плащ из верблюжьей шерсти. 22. Звук несмазанных дверных петель. 23. Сорт красного виноградного вина. 24. Может завязать кочергу узлом. 25. Центр вращения. 26. Город в Южной Америке. 27. Идол, языческий божок. 30. Спутник Сатурна. 31. Архитектурные украшения. 36. Провинция на севере Испании. 37. Меч скифов. 38. Название нескольких видов напитков. 39. Растворитель красок.

По вертикали: 1. Гвоздик для закрепления бумаги. 2. Посуда для вина на Руси. 3. Влиятельное лицо. 4. Завода, которая стала в тягость. 5. Тарелка под чашку. 6. Благоуветное вещество. 11. Предмет одежды. 12. Атрибут многоженства. 13. Давление, нажим. 14. Единица напряжения. 15. Станок артиллерийского орудия. 16. Хлопчатобумажная ткань. 17. Одна из сторон здания. 18. Короткий рекламный фильм. 19. Дерево с ядовитым соком. 28. Принадлежности обихода. 29. Пустыня в Ливии. 32. Река в Сибири. 33. Пиломатериал. 34. Сосуд для вина. 35. Постройка на фото 2.

1. Пинол 2. Кувалда 3. Митра 4. Мельница 5. Кувалда 6. Кувалда 7. Кувалда 8. Кувалда 9. Кувалда 10. Кувалда 11. Кувалда 12. Кувалда 13. Кувалда 14. Кувалда 15. Кувалда 16. Кувалда 17. Кувалда 18. Кувалда 19. Кувалда 20. Кувалда 21. Кувалда 22. Кувалда 23. Кувалда 24. Кувалда 25. Кувалда 26. Кувалда 27. Кувалда 28. Кувалда 29. Кувалда 30. Кувалда 31. Кувалда 32. Кувалда 33. Кувалда 34. Кувалда 35. Кувалда 36. Кувалда 37. Кувалда 38. Кувалда 39. Кувалда

ЮМОР

Встретились два еврея и один другого спросил.
— Слушай, Авраам, займи два рубля.

— У меня только один.
— Давай пока один, второй должен будешь.

— Почему еврейские снайперы самые точные?
— Пули дорогие.

Вопрос еврейскому радио:
— Почему казино всегда выигрывает?
— Потому что оно больше всех тренируется...

Только в Израиле, если в стране нет воды, обвинить некого.

Разговаривают две еврейки:
— Сонечка, ты можешь определить по лицу своего мужа,

когда он врет, а когда — нет?
— Шо за проблемы, Роза! Если мой муж говорит, значит, он уже врет.

Любовь по-еврейски — это когда юноша и девушка любят друг друга, родители их тоже очень любят и поэтому не согласны с их выбором.

Знакомый точно описал жизнь в Израиле:

— Цены, как в аэропорту.

— Ви таки посещаете синагогу?
— Таки иногда, в свободное от грехов время...

Еврей перед казнью:

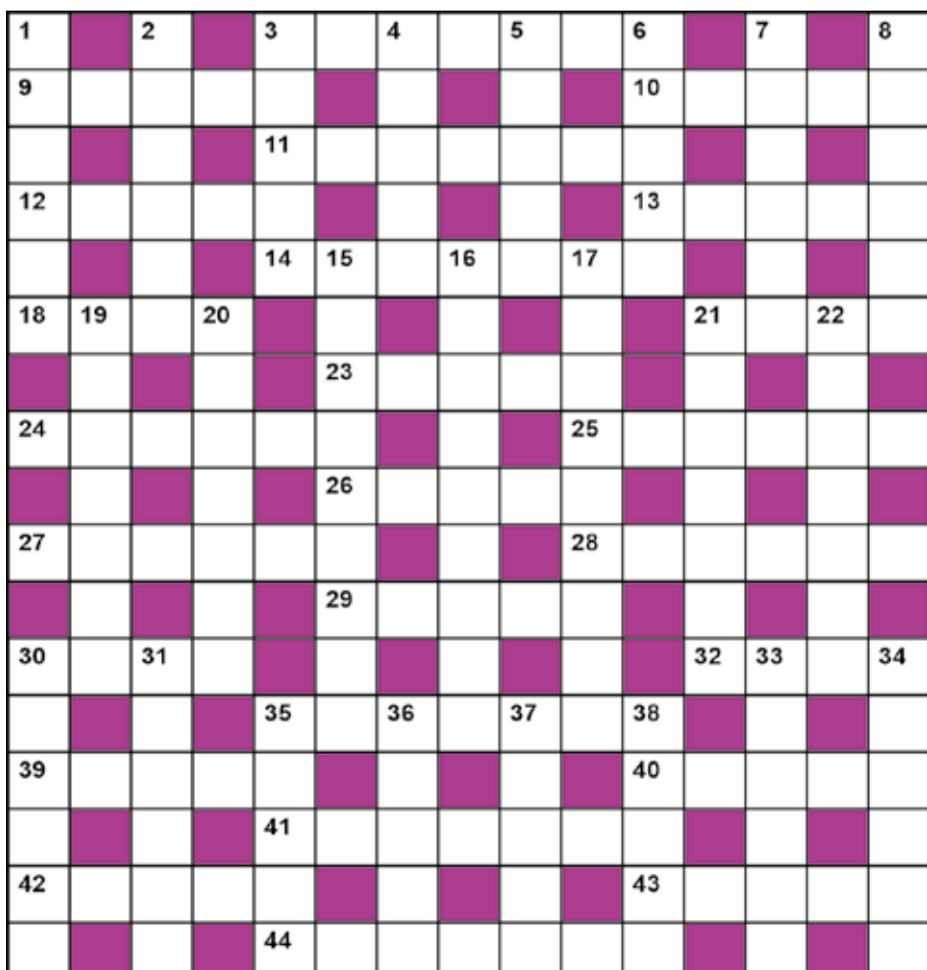
— Ваше последнее желание?
— Хочу вишни.
— Но сейчас же декабрь!
— Таки я подожду.

ТЕРМОПАНЕЛИ

Утепляйся
и экономь с нами!

☎ 8-9025-777-804

СКАНВОРД



По горизонтали: 3. Научная степень. 9. Манильская пенька. 10. Поступок в соответствии с желаниями. 11. «Производитель» пней. 12. Объявление о концерте. 13. Пушной зверёк. 14. Вредное домашнее насекомое. 18. Стадия, период. 21. Восковая ячейка. 23. Поляна среди леса, пастбище, луг. 24. Многосерийный телефильм. 25. Необходимый аксессуар в руках истинного джентльмена. 26. Земельная мера площади. 27. Круг, о который трут ножи. 28. Формула призывания богов в буддизме. 29. Ими шьют и штопают. 30. Большие весы. 32. Болезненное поражение слизистой оболочки полового органа. 35. Вертикальный ряд полок. 39. В старину большая проезжая дорога. 40. Наёмный охотник-профессионал. 41. Воздушная профессия. 42. Место, куда заходит солнце. 43. Форма для отливки. 44. Большой веер.

По вертикали: 1. Вид восточного единоборства. 2. Сладкая лесная ягода. 3. Пищевая добавка природного происхождения. 4. Представитель дворянского конного ополчения. 5. Краска для живописи. 6. Драгоценный камень красного цвета, прозрачная разновидность корунда. 7. Ювелирное

Замерзли зимой? Звоните!

ПРОФЕССИОНАЛЬНО и КАЧЕСТВЕННО

- монтаж каминов и дымоходов,
- установка банных печей и твердотопливных котлов,
- монтаж систем отопления.

Индивидуальный подход.
Выезд на консультацию, шефмонтаж.
Гибкая система скидок и бонусов

ДОГОВОР и ГАРАНТИЯ ☎ 8-902-5138-023

изделие, украшение. 8. Высокая меховая шапка. 15. Минерал, органический порфирин. 16. Самая первая страница книги. 17. Пещера на севере Испании, где обнаружены древние каменные строения. 19. Подставка на трёх ножках. 20. Основание, предлог для действий. 21. Спортивная команда. 22. Крупная лесная птица. 30. Отважный древнерусский воин. 31. Итальянская водка. 33. Ястреб, гроза гадюк. 34. Ниша в стене для кровати. 35. Без пастуха и овцы не 36. Декоративный кустарник. 37. Спасательница дырявых штанов. 38. Входное отверстие в печи.

1. Пинол 2. Кувалда 3. Митра 4. Мельница 5. Кувалда 6. Кувалда 7. Кувалда 8. Кувалда 9. Кувалда 10. Кувалда 11. Кувалда 12. Кувалда 13. Кувалда 14. Кувалда 15. Кувалда 16. Кувалда 17. Кувалда 18. Кувалда 19. Кувалда 20. Кувалда 21. Кувалда 22. Кувалда 23. Кувалда 24. Кувалда 25. Кувалда 26. Кувалда 27. Кувалда 28. Кувалда 29. Кувалда 30. Кувалда 31. Кувалда 32. Кувалда 33. Кувалда 34. Кувалда 35. Кувалда 36. Кувалда 37. Кувалда 38. Кувалда 39. Кувалда 40. Кувалда 41. Кувалда 42. Кувалда 43. Кувалда 44. Кувалда