

Соседи

16+

№ 18 (89) от 8 октября 2019 г.

БАЙКАЛ

АКВАРЕЛЬ

ЛЮБЫЕ ЖАЛЮЗИ

от производителя

Материалы и ткани различные:
искусственные и натуральные!

Выгодные цены!

www.akvarelirkutsk.com

г. Иркутск., ул. Шевцова, 4, ТЦ "Город мастеров",

пав. 225 т. (3952) 53-62-73

ул. Дзержинского, 29 т. (3952) 67-0000, 20-85-47

154-7 реклама ООО "Акварель"



**ВНИМАНИЕ!
РАБОТАЮТ
ПРОФЕССИОНАЛЫ!**

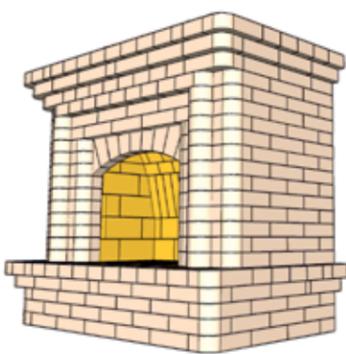
**Магазин «Печной мир»
(опт и розница)**

- Кирпич печной
- Кирпич облицовочный
- Кирпич шамотный
- Печное и каминное литье
- Строительные смеси



Строительный отдел

- Кладка и ремонт печей, каминов, барбекю
- Услуга «Диагностика состояния печи/камина/барбекю»
- Услуга «Механическая чистка печи» (отопительные печи, камины, банные печи)
- Типовые решения (печи, камины, барбекю, печные комплексы)



Кованые изделия из металла

- Беседки
- Ворота
- Мангалы
- Дровницы
- Печные и каминные дверцы любого размера собственного производства



705-1 реклама ИП Бахаев М.Н.

Только до конца октября **СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА**
на подготовку печи или камина к отопительному
сезону «ЧИСТКА ПЕЧИ» 3 000 рублей*
Для ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА 500 рублей**
БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА
состояния печи или камина***

8 (3952) 50-36-49

*Итоговую стоимость уточнять у менеджера. Стоимость может меняться в зависимости от населенного пункта. **При предъявлении пенсионного удостоверения. ***При покупке услуги «Чистка печи». Подробности уточнять у менеджера по (3952) 50-36-49

7-4 реклама

ООО "УКП "МАКТЕ"

МАКТЕ КОНСАЛТИНГОВАЯ КОМПАНИЯ



КАДАСТРОВЫЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАСПОРТА

(оформление кадастровых и технических паспортов на квартиры, индивидуальные жилые дома и объекты нежилого фонда, подготовка справок и заключений для регистрации прав собственности и регистрация домовых книг)



ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

(проведение геодезической съемки земельного участка, определение его координат, вынос участка в натуру)



ОЦЕНОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

(подготовка отчета о рыночной стоимости имущества для предъявления в банк, оформления наследства, предъявления в судебные инстанции)



ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

(проведение консультаций по вопросам наследования, регистрация права собственности, представительство в судах, помощь в оформлении перепланировок, реконструкций)

20-33-67 ул. Нижняя набережная, 14 (каб. 106)
21-71-04 www.makte.rf

**ПРОИЗВОДСТВО
ПИЛОМАТЕРИАЛОВ**

в с. Хомутово

**■ БРУС ■ ДОСКА ■ БРУСОК
■ ВАГОНКА ■ ПОЛОВАЯ РЕЙКА**



**Всегда в наличии
большой ассортимент**

**Под заказ
любой профиль**

ПРОЕКТЫ ДОМОВ

ООО «СВАРОГ»

с. Хомутово. Ул. Тракторная 43

628-228 - пиломатериалы

739-656 - строительство

svarog_irk77@mail.ru

www.svarog.ru



128-9_1 реклама ООО «Сварог»

МИКРОЗАЙМЫ ПОЛУЧИЛИ 10 КФХ ОТ ФОНДА ПОДДЕРЖКИ СУБЪЕКТОВ МАЛОГО И СРЕДНЕГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОГО РАЙОНА



Фонд поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства Иркутского района в период с 1 января по 1 октября 2019 года выдал 10 микрозаймов крестьянско-фермерским хозяйствам (КФХ). От общего количества займов, выданных фондом, на сельскохозяйственный сектор приходится 37%.

В 2017 году этот показатель составлял 15,6%. Об этом рассказала директор Фонда Юлия Лазарева на встрече с главами КФХ в администрации Иркутского района.

Общая сумма микрозаймов, выданных КФХ в текущем году, составила более 8,5 млн рублей. Четыре фермерских хозяйства намерены направить их на приобретение спецтехники, два – на закупку семян и удобрений, одно – на пополнение поголовья крупного рогатого скота, остальные три – на расширение существующего бизнеса.

Мэр Иркутского района всегда подчеркивает, как важно поддерживать сельскохозяйственный сектор, особенно КФХ. Поэтому при рассмотрении заявок им отдается приоритет, – отметил первый заместитель Мэра Иркутского района Игорь Жук.

Субъекты малого и среднего бизнеса могут получить в Фонде микрозаймы в размере от 50 тысяч до 5 млн рублей. При этом предприниматель может взять несколько займов в одном году. Средства выдаются под 9% годовых. Цели у получателей микрозаймов могут быть самые разные: приобретение сырья, пополнение оборотных средств, внедрение новых технологий, проведение строительных работ, расширение бизнеса. Для получения поддержки предприниматель должен осуществлять свою деятельность не менее месяца, быть зарегистрирован в Иркутском районе или вести на территории свое дело. У него не должно быть задолженностей по налогам и сборам, нарушений исполнения ранее заключенных с Фондом договоров.

Для получения микрозайма необходимо обратиться в Фонд поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства Иркутского района, предоставив необходимый пакет документов. Далее Фонд проведет их экспертизу и даст заключение о выдаче средств. Все условия размещены на официальном сайте Иркутского района, – сообщила Юлия Лазарева.



Также перед главами КФХ Иркутского района выступил начальник отдела малых форм хозяйствования Минсельхоза Приангарья Максим Константинов, который рассказал о существующих мерах поддержки для КФХ. С 2012 года в регионе действует подпрограмма «Поддержка начинающих фермеров», по которой можно получить до 3 млн рублей при собственном софинансировании в 10% на формирование материально-технической базы, приобретение племенных животных, семян и удобрений. При этом на каждый полученный 1 млн рублей необходимо создать рабочее место. За время действия программы поддержку по ней получили 11 КФХ из Иркутского района.

Действует подпрограмма «Развитие семейных животноводческих ферм на базе крестьянских (фермерских) хозяйств в Иркутской области», благодаря которой можно получить до 15 млн рублей на возведение ферм мясного на-

правления. Грантополучателями по данной подпрограмме могут стать фермеры, занимающиеся козоводством. Кроме того, КФХ могут получить гранты на развитие семейных молочных животноводческих ферм.

Грантовая поддержка до 30 млн рублей предусмотрена для сельскохозяйственных кооперативов на строительство, реконструкцию или модернизацию объектов, приобретение и монтаж оборудования, закупку специализированного транспорта. Для кооперативов также действует программа лизинга, по которой министерством возвращается 40% от затрат на закупку материально-технического оборудования.

Реализуется региональный проект «Создание системы поддержки фермеров и развитие сельской кооперации» в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Его финансирование составляет 120 млн рублей из средств федерального и областного бюджетов. Они будут направлены на содействие развитию центров компетенции, где участники сельскохозяйственного сектора экономики смогут получить бесплатные консультации и возмездные услуги. До 1 ноября министерство принимает документы на возмещение 50% затрат сельскохозяйственных кооперативов на приобретение техники и оборудования для переработки продукции. Также запускается проект «Агростартап», по которому начинающие фермеры, в том числе физические лица, смогут получить гранты до 2 млн рублей.

В целом существующие меры поддержки дают хороший результат, зафиксирован существенный рост показателей работы крестьянско-фермерских хозяйств. Например, с 2010 года производство молока в КФХ выросло в 2,4 раза, поголовье скота увеличилось в 2,8 раз, а коров – в 3,5 раза. Мы видим эффект от оказания помощи фермерам и сельскохозяйственным организациям, намерены продолжать работу по существующим направлениям и вводить новые виды поддержки, – резюмировал Максим Константинов.

БОЛЕЕ 200 СПОРТСМЕНОВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА ИРКУТСКОГО РАЙОНА

Фестиваль детско-юношеского спорта состоялся 28 сентября на базе культурно-спортивного комплекса в деревне Куды Иркутского района. Участие в состязаниях приняли более 200 человек.

Воспитанники детско-юношеской спортивной школы и учащиеся школ Иркутского района соревновались в таких дисциплинах как легкоатлетический кросс, дартс, волейбол, футбол и стритбол.

Как отметила директор детско-юношеской спортивной школы Иркутского района Марина Гончарук, самое большое количество команд в этом году приняли участие в турнире по футболу. За победу боролись 18 команд. 0310 sport1

В соревнованиях по футболу среди юношей 2002-2004 г. р. победу одержала команда Кудинской школы, второе место у Карлукской школы, третьими стала команда Хомутовской школы №2. Среди юношей 2005 года рождения и младше первое место заняла команда МУК КСК Хомутовского МО, второе – у команды Карлукской школы, третье досталось спортсменам ДЮСШ Оёкского МО.

В соревнованиях по волейболу среди девушек 2004-2005 г. р. победу одержала команда воспитанников ДЮСШ Хомутовского МО, вторыми стали спортсмены ДЮСШ Урикского МО, третье место заняла команда Бутырской школы. В возрастной группе 2006 года рождения и младше первыми стали спортсмены ДЮСШ Хомутовского МО, вторые – ДЮСШ Урикского МО, третье место у команды Смоленской школы.

По волейболу среди мальчиков 2003-2004 г. р. первое место у команды ДЮСШ Ревякинского МО, второе у спортсменов-воспитанников ДЮСШ Усть-Кудинского МО, третье место заняла команда ДЮСШ Урикского МО. В возрастной группе 2005 и младше первое место у сборной ДЮСШ Иркутского района, второе место завоевали представители ДЮСШ Урикского МО, третье – ДЮСШ Ревякинского МО.

Первое место в соревнованиях по стритболу среди девушек завоевала команда



ДЮСШ Оёкского МО, вторыми стала команда Оёкской школы, третье место у школы села Урик.

Среди юношей в стритболе первыми стали спортсмены ДЮСШ Оёкского МО, второе место досталось Оёкской школе, третье у команды Усть-Кудинской СОШ.

В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ КРОССЕ МЕСТА РАСПРЕДЕЛИЛИСЬ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

Дистанция 2000 метров среди юношей 2003-2005 г.р.

- 1 место - Юринский Андрей (Смоленщина),
- 2 место - Иванов Борис (Маркова),
- 3 место - Потапов Никита (Хомутовская СОШ)

Дистанция 2000 метров среди юношей 2006 г.р. и младше

- 1 место - Губанов Гена (Маркова);
- 2 место - Мамонов Даниил (Смоленщина);
- 3 место - Губбе Александр (Большая речка).

Дистанция 1000 метров среди девушек 2003 - 2005 г.р.

- 1 место - Баканова Олеся (Хомутовская СОШ №2);
- 2 место - Абатурова Маргарита (Хомутовская СОШ №2);
- 3 место - Петровец Алена (Хомутовская СОШ №2).

Дистанция 1000 метров среди девушек 2006 г.р. и младше

- 1 место - Месарош Алла (Маркова);
- 2 место - Колосова Ольга (Смоленщина);
- 3 место - Зайнулина Расина (Смоленщина).

Все победители и призеры были награждены медалями грамотами и кубками.

МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ ДЕНИСОВЫХ ИЗ КАРЛУКА ВЫИГРАЛА КОНКУРС И ПОЛУЧИЛА МИКРОАВТОБУС «ГАЗЕЛЬ»

Шесть многодетных семей Иркутской области получили микроавтобусы за счет средств областного бюджета. Среди них семья Сергея и Инны Денисовых из деревни Карлук Иркутского района, которая воспитывает 13 детей.



Ключи от «Газелей» на церемонии, состоявшейся на площадке перед зданием правительства Иркутской области, вручил первый заместитель губернатора Иркутской области Владимир Дорощев.

Все семьи получили машины по результатам конкурса по предоставлению автотранспорта семьям, имеющим восемь и более детей, не достигших 18 лет, в том числе воспитывающим детей-сирот и детей, оставшихся без попечения

родителей. Это семьи из Шелехова, Усоля-Сибирского, а также Заларинского, Черемховского, Иркутского и Тулунского районов. Автомобили были приобретены в рамках подпрограммы «Дети Приангарья» на 2019 – 2024 годы государственной региональной

программы «Социальная поддержка населения».

В церемонии принял участие глава Карлукского муниципального образования Александр Марусов. Он рассказал, что семья Денисовых хорошо известна в деревне – это крепкая и дружная семья, в которой дети окружены заботой и вниманием родителей. Администрация Карлукского МО оказывает семье помощь: помогает с дровами, одеждой, продуктами питания, своевременно информирует о различных конкурсах и мерах поддержки.

Микроавтобус для семьи – большое подспорье. Теперь мы чаще сможем выезжать вместе, всей нашей семьей, – рассказал глава семьи Сергей Денисов.

В этот день в центре внимания оказалась и мама 13-ти детей Инна Денисова.

Быть мамой 13-ти детей, конечно, очень тяжело. Но мы люди верующие – вырастим и воспитаем всех детей, которых даст Господь. Мы очень благодарны за поддержку, которая получает наша семья, – говорит она.

БОЛЕЕ 100 ПЕДАГОГОВ ИРКУТСКОГО РАЙОНА НАГРАЖДЕНЫ КО ДНЮ УЧИТЕЛЯ И ДНЮ РАБОТНИКА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Торжественное награждение ко Дню учителя и Дню работника дошкольного образования состоялось 1 октября в Доме культуры села Хомутово. В нем приняли участие руководители и сотрудники образовательных организаций Иркутского района.

Педагогических работников приветствовали Мэр Иркутского района Леонид Фролов, председатель Законодательного собрания Иркутской области Сергей Сокол, депутат Законодательного собрания Галина Кудрявцева.

Уважаемые педагоги, воспитатели Иркутского района! Поздравляю вас с профессиональными праздниками. Ваш вклад в развитие района трудно переоценить. Каждая школа, детский сад на селе, в деревне – это точка роста, точка опоры. Желаю вам сил, творчества, успехов в вашей работе! – сказал в поздравлении Леонид Фролов.

Более 100 педагогов и воспитателей были награждены благодарностями Мэра Иркутского района, министерства образования Иркутской области и управления образования администрации Иркутского района.

В связи с профессиональными праздниками работники образования Иркутского района получат единую премию из областного и районного бюджетов.

Сергей Сокол также поздравил педагогов и воспитателей района с праздниками. Он отметил, что население Иркутского района постоянно растет. За девять лет число жителей выросло почти на 50 тысяч человек.

Несмотря на не всегда простые условия работы вы стараетесь идти в ногу со временем, даете своим воспитанникам лучшие знания. Наша задача сегодня – облегчить ваш нелегкий учительский труд, создать в сельских школах достойные условия. Строительство социальных объектов на территории района должно идти ускоренными темпами, – сказал Сергей Сокол.

Свои подарки педагогам преподнесли образовательные творческие коллективы Иркутского района. В праздничном концерте также приняли участие ученики школ Хомутово и Урика.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ любой сложности

Сделай любимый дом
великолепным
и индивидуальным!

Идеальный дизайн,
высокая прочность,
многoletний срок
эксплуатации.

Ваш дом,
оформленный такими
декоративными
элементами, приобретет
необыкновенный и
неповторимый вид.



- заборы, ворота, калитки
- козырьки, беседки
- садовая мебель, лавки
- лестницы, люстры
- мангалы, чаши для костра
- мягкая и корпусная мебель на железных каркасах и многое другое.

На все изделия
гарантия 1 год.

Выезд мастера на замер.

Обращайтесь: ООО "Делометалл"

г. Иркутск, ул. Ракитная, 18, строение 6

Тел.: 8-984-273-87-31, 8-914-907-40-53

vk.com/delometall_irkutsk

698-2 реклама ООО "Марина"

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНУЮ СПОРТИВНУЮ ПЛОЩАДКУ ПОСТРОИЛИ В ГОРЯЧЕМ КЛЮЧЕ ПО ПРОГРАММЕ «НАРОДНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ»



Многофункциональная спортивная площадка 28 сентября открыта в поселке Горячий Ключ Иркутского района. Спортивное учреждение возведено на месте пришедшего в негодность корта. Новая 30-метровая площадка построена в рамках реализации регионального проекта «Народные инициативы».

Соткрытием площадки жителей Горячего Ключа поздравили Мэр Иркутского района Леонид Фролов и глава Ушаковского муниципального образования Виктор Галицков.

- На этой площадке дети и взрослые смогут круглый год. Очень хорошо, когда люди могут проводить досуг с пользой для здоровья. Население Иркутского района постоянно растет, и мы понимаем, что необходимо строить новые социальные объ-

екты, даже в самых небольших поселениях люди должны жить комфортно. Будем продолжать эту работу. В Горячем Ключе в ближайшие годы намерены отремонтировать и расширить Дом культуры и построить фельдшерско-акушерский пункт, - сказал Леонид Фролов.

Спортивная площадка была возведена в течение месяца. Она оборудована мягким покрытием, установлены футбольные ворота и баскетбольные кольца, рядом сделаны трибуны для зрителей. Зимой здесь будут проходить занятия по хоккею и фигурному катанию, летом по футболу, баскетболу и волейболу.

- Площадка стала намного лучше: теперь можно заниматься не только хоккеем, но и футболом. Теперь чаще сюда будем приходить, - рассказал 12-летний житель поселка Захар Лисов.

На возведение объекта было направлено 3,5 млн рублей, в том числе с привлечением средств бюджета Ушаковского муниципального образования 1,5 млн рублей.

После торжественного открытия на новой спортивной площадке прошли соревнования по мини-футболу на кубок главы Ушаковского муниципального образования, победителем которых стала команда хозяев.



Пресс-служба администрации Иркутского района

МИР АНТЕНН эфирные цифровые ресиверы (20 каналов бесплатно)

Хомутово, ул. Колхозная 131/1, ТЦ "ПЕРЕКРЕСТОК", пав. 9

8-991-370-90-99 e-mail: machanoff@mail.ru

МОНТАЖ АНТЕНН, ПОЖАРНО-ОХРАННЫЕ СИСТЕМЫ

- Спутниковые антенны
- Триколор, НТВ+, МТС
- Цифровые эфирные ресиверы
- Эфирные, комнатные антенны
- Модемы, роутеры на симкартах
- Электротовары
- Флэш - память
- Аксессуары, кабель, батарейки, шнуры НЧ
- Пульты дистанционного управления.
- Уличные антенны

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА, МОНТАЖ СИСТЕМ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

703-1 реклама ИП Механов Е.В.

6 быстрых способов отбить у ребенка желание заниматься спортом



Выбор спортивной секции может вызвать много вопросов. С одной стороны, хочется, чтобы ребёнок рос здоровым и крепким, а с другой — травмы, проигрыши и волнение родителей. На первом семейном фестивале «Мир футбола» главный тренер Академии Ювентус Москва Виктор Узбек рассказал, как легко отбить у ребёнка желание заниматься спортом. И что нужно делать, чтобы этого не произошло.

1 Всюду сопровождайте ребёнка

Пусть он видит, что вы отслеживаете и оцениваете каждый его шаг. Ребёнок должен нервничать на тренировке и игре. Мысль, что футбол — это игра, которая доставляет удовольствие, — вредное изобретение европейских тренеров.

Как правильно. Когда вы мотивируете ребёнка на результат, вы лишаете его полного контроля над задачей. Ведь любой матч и любое соревнование может быть проиграно по огромному количеству не зависящих от него причин. Взрослые, включая тренера, должны иногда отступить назад, чтобы дать ребёнку проявить себя.

2 Оценивайте каждое его действие

Сравнивайте его с собой в этом возрасте, а ещё лучше — с великими игроками. Неважно, что футбол за последние 20 лет кардинально изменился, как и подход к тренировкам. Неважно, что 99% легионеров должны тут же уйти из футбола, если сравнить их с Месси или Джанлуиджи Буффоном. Пусть ваш ребёнок просто почувствует, что никогда не будет достаточно хорош.

Как правильно. Эффективная мотивация — это прежде всего верная и доступная постановка задач. Например, мы ставим перед ребёнком цель смотреть по сторонам, когда к нему идёт мяч. Такую задачу он полностью контролирует. А значит, получает возможность учиться новым навыкам, делает упор на развитие умений и свой прогресс.

Но родителям важно понимать, что даже максимальное усилие и старание могут не при-

нести победу в игре. Если вы перестанете создавать у ребёнка ложные ожидания, это поможет ему раскрыться и заиграть. Сосредоточьте его на настоящем и запаситесь терпением, чтобы увидеть долгосрочные результаты.

3 Будьте предельно эмоциональны на каждом матче

Особенно важно расстраиваться из-за любой ошибки ребёнка на поле. Так он быстрее поймёт, что вам важен не он, а его достижения. Он начнёт чувствовать вину и осознает, что должен непременно победить, чтобы не разочаровать родителей.

Как правильно. Сфокусируйтесь на выступлении и развитии ребёнка, чтобы по итогу обучения он был готов ко всем ситуациям, а это значит — отработал возможные ошибки. И помните, что детям в первую очередь важен шанс заниматься любимым спортом.



Не все станут профессиональными футболистами. Это нормально. Но занятия в спортивной секции принесут позитивные эмоции от игры в команде, научат принимать поражения и справляться с трудностями. Футбол для ребёнка — это возможность получить удовольствие, это игра. И становится лучше в любом спорте можно, только сохраняя страсть к ней.

4 Подсказывайте, как надо играть

Обсуждайте с ребёнком действия тренера, старайтесь сомневаться в каждом. Так вы разрушите веру ребёнка в наставника и сделаете его неуверенным в себе. Пусть ему будет как можно сложнее принимать решения в игре, когда это нужно делать за долю секунды.

Как правильно. Мы в «Ювентусе» уделяем основное внимание психологии — детей, родителей и тренеров. Потому что от каждого участника тренировки зависит, сможет ли ребёнок проявить себя на футбольном поле. Первое и самое важное, что можно сделать, — позволить ему получить удовольствие от игры, а тренеру — учить спортсмена.

5 Постоянно волнуйте его здоровьем

Ваш ребёнок начнёт бояться травм, тренировки и игры перестанут увлекать его целиком и принесут удовольствие. Тревога, смутнение, страх, ступор — вот что будет чувствовать ребёнок, когда мама говорит: «Будь осторожен», папа — «Иди и выиграй», тренер — «Играем по установке, как тренировали всю неделю».



Как правильно. Доверьтесь тренеру. Родителям важно работать с ним в команде, чтобы достичь успеха.

6 Расспрашивайте только о результатах

Он должен выигрывать всегда и любой ценой. Неважно, что любое обучение — это ошибки, которые нужно сделать и позволить ребёнку через них проходить. Что тренировка — это постановка и отработка навыка и, чтобы сделать её эффективной, нужно оценивать только динамику результатов ребёнка, его техники, работы в команде, скорости.

Как правильно. Родителям важно выполнять главную роль — поддерживать ребёнка, уважать его выбор, следить за личным прогрессом и мотивировать. Например, замечать и хвалить за то, что он смог выполнить упражнение, которое не давалось раньше. И, конечно, поддерживать его в трудные моменты. Ведь футбол — это игра, а в любом спорте случаются проигрыши, а победа зависит не только от умения, но и от удачи.

mel.fm

9-11 ОКТЯБРЯ
ВЫСТАВКА 2019
СИБЗДРАВООХРАНЕНИЕ
СТОМАТОЛОГИЯ

Специализированная выставка медицинской и стоматологической техники, новейших технологий и материалов, услуг и фармпрепаратов.

г. Иркутск, ул. Байкальская, 253а, тел.: (3952) 35-29-00
www.sibexpo.ru

18+

7 ФАКТОВ О КРЕПКОМ ЗДОРОВЬЕ

ЖАЛУЙТЕСЬ! Люди, которые держат проблемы в себе, чаще пребывают в депрессии, испытывают тревогу, находятся в состоянии стресса.

ИДИТЕ В БАНЮ. Если у вас нет проблем с сердцем, то регулярное посещение са-

уны и бани предотвратит их возникновение.

ПЕЙТЕ ЧИСТУЮ ВОДУ. ВОЗ говорит, что более половины всех больничных коек в мире заняты пациентами, употребляющими нефilterованную воду.

ТРЕНИРУЙТЕСЬ...

хотя бы мысленно. 2—3 часа физической нагрузки в неделю укрепляют иммунитет. А американские учёные вынесли вердикт, что даже воображая занятия в спортзале, вы заставляете кровь приливать к мышцам.



СПИТЕ В ТЕМНОТЕ.

Даже небольшой ночник или лунный свет резко снижают выработку мелатонина. Это гормон сна, ответственный за его качество. Причём чте-

ние перед сном с экрана телефона, компьютера, электронной книги с подсветкой имеет такой же эффект.

УЧИТЕСЬ. По результатам исследований, чем выше интеллектуальная активность, тем меньше риск возникновения заболеваний головного мозга.

Доказано, что интеллект можно развивать всю жизнь.

БУДЬТЕ ЗАНЯТЫ. На концах хромосом расположены структуры, активизирующие процесс старения. Их укорочение вызвано стрессами и... «ничегонедельем».

vlv-mag.com

Ортопедические изделия медицинского назначения по современным технологиям

- изделия после мастэктомии (бюстгалтеры после удаления груди)
- глюкометры
- трикотаж компрессионный
- бандажи, корсеты, корректоры осанки для детей и взрослых
- фиксаторы суставов
- стельки ортопедические и силиконовые приспособления для стопы
- подушки ортопедические
- средства по уходу за лежачими больными и для путешествий: шампуни, гели без использования воды
- средства реабилитации

Оптимальные цены, грамотное консультирование и внимательное обслуживание.

ООО «ОРТОМЕД+»
Иркутск, ул. Ядринцева 18, с 9 до 18
Тел.: 8(3952) 707-319, 8-964-807-96-95

КЛИНИКА «ЗДОРОВЬЕ»

Лиц. ЛО-38-01-001692 от 04.02.2014 г.

ул. М. Конева, 16
57-62-61, 8-964-3-57-62-61

- ЭНДОКРИНОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ПЕДИАТР
- УЗС • ЭКГ

АКЦИИ В ОКТЯБРЕ, НОЯБРЕ:
Консультация эндокринолога + УЗИ щитовидной железы 1500 руб.
Консультация гастроэнтеролога + УЗИ брюшной полости 1500 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ.

МАГАЗИНЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СЕМЬИ

18+

«Взрослый мир», «Основной инстинкт», «1000 и одна ночь», «Пикантные штучки», «Кекс», «Интим», «Аккумуляторы любви»

Некоторые даже ставят нас в одну линейку с проституцией и торговлей наркотиками и всеми силами стремятся закрыть нас как класс.

На самом деле магазины интимной культуры являются объектами высокой социальной значимости. Потому что органы малого таза, как ни крути, есть у каждого.

Мочеполовая и репродуктивная системы являются одними из основополагающих в организме человека. И эти органы, как и весь организм в целом, имеют свойство болеть.

А если болеет часть организма, то и весь организм уже нельзя назвать здоровым!

И наши магазины как раз и занимаются тем, чтобы самое сокровенное у человека было здоровым. Вся их деятельность направлена на профилактику и поддержание здоровья мочеполовой и репродуктивной систем. Для этого мы держим целый штат грамотных продавцов-консультантов. А в нашей «Школе гармонии интимных взаимоотношений» проводятся тренинги и семинары по МУЖСКОМУ и ЖЕНСКОМУ здоровью. Потому что если женская или мужская сфера будет здорова, то это непременно положительно скажется и на здоровье человека в целом. Также улучшится его личная и семейная жизнь, и как результат — трудовая деятельность. Повысится качество жизни и, в конечном счете, люди станут счастливее!

— Валерия Борисовна, вы уже 20 лет работаете в этой сфере и по праву можете называться ЭКСПЕРТОМ в этой области. Можете сказать, что является главной причиной нездоровья в этой деликатной области человеческого тела?

— Конечно-же, причина этому не одна: это и плохая экология, и стрессы, и неправильный образ жизни. Но самый главный враг интимной сферы — ЗАСТОЙ в области малого таза, вызванный недостатком интимной жизни. Именно он бывает основной причиной возникновения у мужчин таких грозных заболеваний, как ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА И РАК ПРОСТАТЫ.

— Ауженщин?

— У женщин — это слабые мышцы тазового дна. Именно слабость интимных мышц становится причиной органического недержания мочи, опущения и выпадения матки, сухости, а потом и атрофии женских детородных органов. И она же способствует образованию застоя крови в области малого таза.

И самое главное, нездоровье женщины в этой части тела может негативно повлиять на здоровье ее мужчины и на ее взаимоотношения с ним! Поэтому так важно дамам прилагать все усилия, чтобы «там» у них было все в порядке.

Как раз об этом я рассказываю на своих семинарах по ЖЕНСКОМУ ЗДОРОВЬЮ. А также о том, как отсутствие сексуальной разрядки у женщины ухудшает качество жизни ее самой, ее мужчины и отрицательно влияет на взаимоотношения с ним.

А в наших магазинах есть практически все необходимое, чтобы помочь людям решить все их проблемы, которые возникают у людей в интимной сфере. А в дальнейшем — чтобы проблем этих просто не возникало!

Поэтому наших продавцов часто называют ПРОДАВЦАМИ СЧАСТЬЯ!

А сами о себе они говорят: СВЕТ И РАДОСТЬ МЫ ПРИНОСИМ ЛЮДЯМ!

«Школа гармонии интимных взаимоотношений» проводит тренинги, дающие знания и умения по всем аспектам сексуальных отношений, а также по поддержанию мужского и женского здоровья.

Эти тренинги будут полезны людям, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих любимых, желающим укрепить и улучшить качество своей интимной жизни, расширить сексуальные знания и приемы. И в результате — быть счастливыми в браке и успешными в жизни в целом!

Муратова Валерия Борисовна
социолог, коуч, тренер, руководитель
"Иркутской Школы Супружества"
"Школы гармонии интимных взаимоотношений"

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ тел. (3952) 74-06-37 ДОСТАВКА КРУГЛОСУТОЧНО

Соседи

Почему нужно прививаться от гриппа? И кто входит в группу риска?

Педиатр — о главных вопросах, связанных с вакцинацией

Педиатры рекомендуют сделать прививку от гриппа до конца октября, то есть решиться нужно в ближайшее время. Какие вакцины самые эффективные, можно ли прививаться беременным и в чём вообще смысл вакцинации от гриппа? На эти и другие вопросы ответила педиатр клиники DocDeti Татьяна Иванова.

Почему от гриппа нужно прививаться, а от других ОРВИ нет?

Грипп — это не просто ОРВИ, а тяжёлое заболевание с более высокой вероятностью осложнений. Его классическая картина — это резкое повышение температуры (часто до 39–40), выраженная слабость, ломота во всём теле, сухой болезненный кашель, насморк, боль в горле. Среди возможных осложнений гриппа — пневмония, отит, миозит, дыхательная недостаточность, фебрильные судороги и обострения уже имеющихся хронических заболеваний.

Ежегодно в мире от гриппа и его осложнений погибает до 650 тысяч человек. Он вызывает эпидемии и пандемии, когда заболевает большое количество людей по всему миру. От эпидемии «испанки» в 1918–1919 годах, по разным подсчётам, погибло от 50 до 100 миллионов человек. Это 3–5% всего населения Земли на тот момент.

При этом всевозможные лекарства и БАДы, рекламируемые в качестве противогриппозных и противостудных (иммуномодуляторы, интерфероны и индукторы интерферона, гомеопатические средства, витамины, экстракты растений, омега-3 и антимикробные бейджи) совершенно неэффективны.

У вируса гриппа много штаммов, а прививают всего от нескольких. Какой в этом смысл?



Это самое частое возражение против прививки от гриппа. Да, он действительно постоянно мутирует и меняется. Но именно по этому и нужна ежегодная вакцинация против гриппа. В отличие от инфекций (например, кори и свинки), от которых можно защититься одной или несколькими прививками на всю жизнь.

Ежегодно специалисты ВОЗ отслеживают циркулирующие штаммы вируса гриппа и на основании этих данных формируют рекомендации по составу вакцин.

В сезоне 2019/2020 в составе трёхвалентных вакцин (то есть защищающих от трёх штаммов вируса)

А (H1N1 и H3N2) и один субтип вируса В (В/Коло-радо, линия Виктория). В состав четырёхвалентных вакцин также будет включён второй субтип вируса В (В/Пхукет, линия Ямагата). Это именно те штаммы вируса гриппа, которые, по данным ВОЗ, актуальны в этом году и от которых важно защититься.



И насколько реально эффективна вакцина?

К сожалению, ни одна вакцина не может обеспечить 100%-ную защиту. В разные сезоны она эффективна от 40% до 60%, но важно не забывать, что даже если вы заболели, то благодаря вакцинации риск осложнений и летальных исходов снижается на 30–70%.

Эффективность вакцины зависит от множества факторов, в частности от совпадения прогнозируемых и циркулирующих штаммов вируса. Кроме того, не нужно забывать, что у тех, кто говорит, что он привился и всё равно заболел, мог быть не грипп, а другая ОРВИ со схожими симптомами.

Прививаясь сами, вы участвуете в создании коллективного иммунитета (herd immunity). Таким образом вы оберегаете людей, которые не могут или не успевают получить прививку, от встречи с вирусом гриппа. Чем больше людей вакцинировано, тем сильнее коллективный иммунитет и тем сложнее вирусу распространяться.

Кому особенно необходима прививка?

Вакцинация показана детям с шести месяцев, так как к этому возрасту в организме исчезают защитные антитела, передавшиеся от мамы. До шести месяцев прививку делать нельзя, поэтому в семьях, где есть дети младше этого возраста, необходима вакцинация всего окружения. Нередки ситуации, когда папа или старший брат с небольшим насморком и кашлем (стёртая форма гриппа) заражают грудничка, у которого симптомы могут быть намного более выражены. Также прививку от гриппа рекомендуется сделать всем, кто входит в группы риска, потому что вероятность осложнений и летальных исходов у них выше. В группе риска — дети младше пяти лет; пожилые люди старше

65 лет; беременные (да-да, беременным тоже можно и нужно вакцинироваться от гриппа!) и родившие менее двух недель назад; люди, находящиеся в интернатах и домах престарелых; люди с хроническими заболеваниями, такими как бронхиальная астма, пороки сердца, сахарный диабет, ожирение, иммунодефицитные и другие состояния.

А кого прививать нельзя?

Противопоказаний к вакцинации от гриппа почти нет. Вам не стоит прививаться, если на предыдущие введения вакцины у вас были тяжёлые аллергические реакции — такие, как, например, анафилактический шок. Если аллергия не тяжёлая, то прививаться можно, однако стоит обсудить с врачом необходимые предосторожности.

Не надо делать прививку до окончания острых заболеваний и при обострении хронических заболеваний. Вне обострений можно. При нетяжёлых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях и других вакцинацию прово-

дят сразу же после нормализации температуры.

Чем отличаются друг от друга вакцины против гриппа?

Вакцины бывают живые и инактивированные (то есть убитые). Живые вакцины помогают сформировать сильный иммунитет к гриппу, но чаще вызывают реакции в виде повышения температуры, боли, слабости. В США широко применяют живую вакцину в виде спрея в нос. В России они не используются.



Все вакцины от гриппа, которые будут доступны в нашей стране в этом сезоне, инактивированные. В зависимости от технологии изготовления они делятся на цельноклеточные, расщепленные (сплит-вакцины) и субъединичные. Субъ-

единичные вакцины содержат только поверхностные антигены вируса гриппа, и поэтому побочные реакции в виде боли, отёка, повышенной температуры на них возникают реже.

В этом году в нашей стране будут доступны следующие импортные и отечественные вакцины. Все они, кроме «Ультрикс Квадри», разрешены детям с шести месяцев.

«Инфлювак» — трёхвалентная субъединичная вакцина, производство — Нидерланды. По предварительным данным, появится в конце сентября.

«Ваксигрип» — трёхвалентная сплит-вакцина, производство — Франция. По предварительным данным, эту вакцину не стоит ожидать раньше ноября.

«Ультрикс» — трёхвалентная сплит-вакцина, российский аналог «Ваксигрипа». Также в этом году возможно появление на рынке четырёхвалентной вакцины «Ультрикс Квадри».

«Гриппол плюс» и «Совигрип» — трёхвалентные субъединичные вакцины,

производство — Россия. Ими чаще всего проводят вакцинацию в детских садах, школах и прививочных пунктах у метро.

Российские вакцины «Гриппол плюс» и «Совигрип» содержат сниженное в три раза количество антигенов в сравнении с тем, которое рекомендует ВОЗ. Также они содержат иммуноадъювант. Это вещество, которое, по задумке производителей, должно усиливать иммунную реакцию и создавать иммунитет от гриппа даже при сниженном количестве антигенов в вакцине, однако ни один из этих адъювантов не имеет исследований, доказывающих их эффективность, в связи с чем применение их с целью усиления иммунитета крайне сомнительно. Но всё же если нет возможности привиться другой вакциной, то лучше привиться этими, чем вообще ничем. Если возможность есть, то всё же лучше выбирать вакцины, соответствующие рекомендациям ВОЗ («Ультрикс», «Инфлювак», «Ваксигрип»).

mel.fm

10 ПРИЧИН выбрать

ШУБА ВАШЕЙ МЕЧТЫ... Какая она?

Благородный мутон, в котором тепло и комфортно? Роскошная норка или элегантный каракуль, что подчеркнут Ваш статус? А может, шикарная куница, в которой Вы станете той, Особенной?... Огромный выбор шуб ждёт Вас на выставке «Столица МЕХА» от ведущих российских фабрик из Кирова и Пятигорска! Напрямую! Без посредников! Специальные летние цены в разгар сезона и еще 10 причин осуществить свою мечту именно у нас:

- 1. Без посредников**
Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фур», «Славяна». В отличие от посредников, вынужденных где-то закупать ассортимент и делать наценку, наши собственные производство и торговля позволяют предлагать Вам максимально доступные цены.
- 2. Знак качества**
Будьте уверены: Ваша новая шубка будет иметь обязательный электронный КИЗ и сертификат соответствия (предоставляем), сшита по ГОСТу, под знаком качества «100 лучших товаров России».
- 3. Ручная работа**
Знакомьтесь: на фото — наш портной Евгений Портнов. А значит, Ваш наряд будет ручной работы! Из новой коллекции «ЗИМА-2019-2020», где представлены современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты.
- 4. Консультация эксперта**
С подбором модели на выставке Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.
- 5. Гарантии**
Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег. Кстати, пройдя ежегодную экспертизу, мы вновь подтвердили статус меховщиков, у которых ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (а не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ производство в России. Подробнее во всероссийском реестре на сайте: russhuba.ru. Не ошибитесь с выбором выставки!
- 6. Специальные летние цены**
Мы много ездим по стране и прекрасно видим, какие непростые времена настали... Поэтому в этом году приняли решение, что даже в самый сезон сохраняем для Вас специальные летние цены!
- 7. Скидки до -70%***
Для тех, кто хочет сэкономить — модели со скидками: 20, 30 и даже — 70%! А также специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 29 000 руб.
- 8. Акции***
Вашему вниманию различные акции: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и даже:
- 9. Рассрочка «0-0-36»***
Норка — 69 000 руб., без первоначального взноса

ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ по специальным летним ценам

Фирменный чехол для хранения шубы — в ПОДАРОК!

и переплаты — всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты*
Покупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

СТОЛИЦА МЕХА

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принеси рекламу — получи скидку!

На мутон — до **5 000 Р**

На норку — до **20 000 Р**

Подробности акции у консультантов выставки.

Иркутск / только 13 октября, Магазин «1000 мелочей», ул. Фурье, 16, 2 этаж

Иркутск / только 27 и 28 октября, Дворец Спорта «Труд», ул. К. Маркса, 12

*Акции действуют 13 и 27-28.10.2019. Организатор акции индивидуальный предприниматель Ветовкин Илья Константинович. ОГРНИП 31643500086499. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «СПП Банк», лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 до 300000 руб. Первый взнос — от 0%, переплата 0%, срок — 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-ого по 4-й месяц с момента оформления кредита — 36,16% годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита — 8% годовых. Полная стоимость кредита 14,3% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является глубинной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. +0

СРОЧНО В НОМЕР!

Китайский сервис "Мастер Лю"

- Кузовной ремонт на автороботе
- Покраска в сушильной камере

БЫСТРО КАЧЕСТВЕННО ГАРАНТИЯ

г. ИРКУТСК, ул. Рабочего Штаба, 59/2
 ☎ 89025-666-188, 666-188
 ул. Рабочего Штаба, 78/2
 ☎ 8-902-1716-333, 616-333

Рабочего штаба, 97/2 ☎ +7 (3952) 681-333
 Тракторная, 145/1 ☎ +7 (3952) 663-878
 Полярная, 87а ☎ +7 (3952) 662-188
 Урожайная, 5а ☎ +7 (3952) 75-67-80
 Братская, 8а/1 ☎ +7 (3952) 67-23-33
 Шевцова, 70 ☎ +7 (3952) 736-758

АВТОЗАПЧАСТИ ИЗ ЯПОНИИ. магазин «БАБР»

КОНТРАКТНЫЕ ДВС, АКП, ходовая, оптика, "железо", радиаторы. Установка. Гарантия.

г. Иркутска, ул. Сурнова, 56/1
 ☎ 76-15-76, 42-20-66

589-2 реклама 000 "Мини гараж плюс"

АВТОРАЗБОР г. Иркутск, ул. Баррикад, 217/3 т. 96-25-04, 96-04-25	ПОКУПАЕМ АВАРИЙНЫЕ АВТОМОБИЛИ	T-Виш	T-Марк (90-100-110)	T-Виста (40-50)	T-Раум (10)	T-Виндом (20)	X-Оржи (EL 1)	N-Пресаж (30)	X-Стрим
		T-Филдлер	T-Креста (90-100)	T-Камри (40)	T-Куалис (29)	T-Кроун (151)	X-Авансир (TA-1)	N-AD (11)	X-CRV (RD-1)
		T-Пробокс	T-Чайзер (90-100)	T-Кариб (111)	T-Витц (10)	T-Калдина (196)	X-Аксора (CF 4-6)	N-Вингрод (11)	X-HRV (GH-1)
		T-Саксид	T-Премио (211)	T-Спринтер (100-111)	T-Фанкарго (20)	T-Марк (100)	X-Одиссей (RA 1-6)	N-Эксперт (11)	X-Торнео (CF-4)
		T-Алион	T-Карина (190-211)	T-Илсум (10-21)	T-Спасио (111)	T-Чайзер (100)	X-Фит-Ария	N-Цифро (32-33)	X-СМХ
		T-Рактис	T-Калдина (190-211)	T-ED (200)	T-Аллион (260)	T-Аллион (260)	X-Цивил (EU-1)	M-Премас	X-Торнео (CF-4)
		T-Ранкс	T-EXIV (200)	T-Ноак (40-50)	T-Целика (200)	T-Королла (111)	N-Сани (14-15)	M-Деммо	X-Аксорд (CF-4)
		T-Алекс			T-Опа (10)	T-Королла (110-120)	N-Марч (12)	S-Легаси (BH-5)	X-Партнер
							N-Премьера (12)	S-Форестер (CF-5)	

АНТЕННЫ

Антенны спутниковые ("АС Плюс", "Триколор", МТС, "НТВ+", "Телекарта"), эфирные. Аккуратно, быстро, качественно, в удобное для вас время. Ремонт, настройка, обслуживание. www.irk-sat.ru Тел.: 969-733

РОСГОССТРАХ

ТОЛЬКО РОСГОССТРАХ!

ОСАГО, КАСКО, НЕДВИЖИМОСТЬ: ДОМА, ДАЧИ, КВАРТИРЫ. СПОРТИВНЫЕ СТРАХОВКИ, СТРАХОВАНИЕ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ. СТРАХОВАНИЕ БЕЗ КОМИССИЙ. ПОЛИС ПО ОСАГО ВЫДАЕМ СРАЗУ!!!!

Грановщина, ул. 65 Лет Победы, д. 51А
 ☎ 8-950-113-74-29

С уважением,
 Ваш страховой агент
 Валентина Петровна.

РЕМОНТ ДВС китайских грузовиков HOWO, FAW, SHANXI

- Ремонт механических ТНВД
- Шлифовка коленчатых валов
- Токарные работы
- Пресс 40 тонн
- Автоэлектрик
- Сканер

Хомутово, ул. Чапаева, 1
 ☎ 8-914-922-87-51, 8-924-540-15-18

ВСЁ ДЛЯ АВТО

ЗАПЧАСТИ И АКСЕССУАРЫ для отечественных авто и иномарок

Западный, ул. Кленовая, 2/1
 ☎ 8-914-87-04-161

ИНТЕРНЕТ WI-FI в частный дом.
 20 мб/с - 400 руб./мес.
 ☎ 903-103

Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35

ЮРИДИЧЕСКИЕ И КАДАСТРОВЫЕ РАБОТЫ

Многопрофильная компания «Простое решение» предлагает услуги по межеванию, геодезии, техническим кадастровым работам. Помощь в поиске и оформлении недвижимости. Все виды страхования. Выезд специалиста на дом. Тел.: 8-908-66-26-245

Грузоперевозки. Фургон 38 куб., длина 7,2 м, ширина 2,3 м, высота 2,3 м. Город, межгород, домашние переезды. Хомутово, Тулун, Братск, Железногорск. Задняя загрузка. Тел.: 8-964-548-45-48, Роман

Бурение скважин на воду. Гарантия, качество, квалификация специалистов. Тел.: 618-107, 8-902-171-81-07

Антенны в любом районе. Спутниковые ("МТС", "НТВ+", "Триколор" и др.), эфирные, цифровые Т2. Монтаж, настройка, разводка на несколько ТВ, ремонт. Гарантия. Скидки. Без выходных. Тел.: 677-221

ЛЮБОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

67-16-27
 УСТАНОВКА НАСТРОЙКА ОБМЕН
 ТРИКОЛОР МТС ТВ
 20 ЦИФРОВЫХ БЕСПЛАТНЫХ КАНАЛОВ
 694-1 реклама ИП Уткин В.В.

ИНТЕРНЕТ за городом
 400 руб./мес
 ☎ 606-750

Ремонт генераторов и стартеров.
 Хомутово, ул. Мраморная, 68, тел. 8-914-902-98-48

Бурение скважин на воду разных глубин под любой насос «под ключ». Гарантия. качество выполнения работ - 100%. Тел.: 8-904-127-36-92, 8-950-077-97-83

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ

Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-б. Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60

Ремонт цифровой техники: телевизоров, телефонов, планшетов, компьютеров, ноутбуков, микроволновых печей, музыкальных центров, автомагнитол и многого другого. С. Хомутово, ул. Мичурина, 13; ТЦ «Матрешка», пав. 12. Тел.: 8-914-010-06-91

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

БУРОВЫЕ РАБОТЫ

СТРОИТЕЛЬСТВО

Бригада срубит дом, дачу. Недорого. Качественно. Быстро. Без посредников. Тел.: 8-902-768-19-60

Компьютеры: ремонт и обслуживание. Качественно, недорого. С выездом на дом. Установка программного обеспечения. Заправка картриджей. Оцифровка видеокассет. Цены ниже, чем в городе. Западный, ул. Луговая, 1Б. Тел.: 8-914-001-84-72

ТРЕБУЮТСЯ

Печатник, столяры, комплектовщики стабильному производству требуются. Зарплата сдельная, выплачивается своевременно 2 раза в месяц. Находимся в п. Маркова. Тел.: 8-902-510-35-10

Автогрузоперевозки транспортная компания предоставляет по городу и области. Квартирные переезды, бригада грузчиков. Попутный груз. Круглосуточно. Без выходных. Тел.: (3952) 744-150, 744-065, 8-902-560-41-50. e-mail: gorynov1976@mail.ru

Бурение скважин в расрочку. Новая труба от d159 до d114. Ввод в дом. Гарантия, качество, без выходных. Тел.: 8-950-088-76-03, в любое время.

Строительство и отделка домов, коттеджей, бань и гаражей из бруса, кирпича, блока. Бетонные, кровельные, фасадные работы. Все виды отделочных работ от простого до евро. Помощь при покупке материалов. Низкие цены. Опытные строители. Гарантия, качество. Тел.: 8-964-540-74-74, 92-74-74

МИКРОКРЕДИТНАЯ КОМПАНИЯ
 Финансовая Помощь Населению

СРОЧНО НУЖНЫ НАЛИЧНЫЕ?!

От 1000 до 30000 руб.
ВСЕМ ПОД 0,5%
 Срок до 6 месяцев

98-96-95

Пекарня в Хомутово. Требуются: пекарь, кондитер. Работа сменная. Тел.: 8-950-063-12-14

Требуются бригада рамщиков на дисковую пилораму, с. Хомутово. Возможно вахтовым методом. Жильем обеспечим. Тел.: 9-902-513-33-05, 8-983-44-69-869

ЭВАКУАТОР ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ КРАН-БОРТ

☎ 756-754

с-24 реклама ИП Парфенов К.Ю.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН РЕМОНТ СКВАЖИН

Гарантия, пакет документов, готовые решения по вводу в дом воды скидки на насосы от партнеров

Гибкая цена
 Малогабаритная техника и 2а2 на базе Урал - аккуратная работа. Застройщикам - спецпредложение.

☎ 8-908-775-22-55

ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ

☎ 747-549

Ж/Б КОЛЬЦА БЛОКИ ФБС

522-1 реклама ИП Шилова С.М.

Магазин «Ахсу»
Продукты, напитки, бакалея.
Замороженные курица и рыба.
Шоколад «Альпенгольд» 50 руб.
УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ. ОПТ.
 с 9.00 до 23.00. Грановщина, ул. Загоскина, 48 А.
 Тел.: 8-964-543-71-10

Декор окна - самое простое и заметное изменение в доме!
 Обновите ваш интерьер, закажите новые шторы в магазине
ШТОРКА
 Большой выбор современных тканей. Быстро, качественно, на любой вкус и кошелек!
Приходите!
 с. Хомутово, ул. Чапаева, 10 А, тел.: 8-950-070-64-93

КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ
МОНТАЖ САЙДИНГА, КРОВЛИ, ФАСАДОВ.
Внутренняя отделка домов
 Доставка материалов - бесплатно!
671-441, 8-984-277-11-66
 525-1 реклама ИП Назаренко А.В.

ОТДЕЛКА И РЕМОНТ

Два молодых человека аккуратно, быстро, качественно сделают ремонт квартир, домов. Обои, побелка, ламинат, линолеум, шпаклевка, плитка, штукатурка и др. Без посредников, стаж работы - 14 лет. Доставка материала бесплатно. Тел.: 8-964-103-84-84, Руслан, Николай

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
НЕДВИЖИМОСТИ
АВТОТРАНСПОРТА
ЗАЙМСИТИ.РФ
ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА
 НЕ ДОЖИДАЙСЯ 3-ЛЕТНЕГО РЕЗЬБКА
8(3952)95-93-00
 Заявка предоставляется КПК Народная касса, член СРО КПК "Народные классы" - Союзбанкинг регистрация номер в гос.реестре МФО 1107799010472 от 16.08.2012 г. ИНН 3330006262 ОГРН 1103336001120 КПП 623401001

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Стройматериалы: утеплитель, рубероид, пенопласт, фанера, ДВП, гипсокартон, ОСБ, профлист, пена, электрика, профиль, крепеж, краска, инструмент, сантехника. Доставка. «Квадратный метр», Хомутово, Западный, ул. Ленская, 1. Тел.: 640-811

000 "Вторма-Байкал"
 (3952) 47-57-76, 47-56-38
Покупаем макулатуру:
 архивную, книжно-журнальную, газетную, офисную, обрезки от 3 до 4 руб./кг
ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИК!
 Оплачиваем GSM по доставке свыше 1 т макулатуры (с учетом г/п, а/м)
Продаем собственную продукцию:
 *эковата сыпучая, легкий (1 м / 40 кг)
 *высокоэффективный утеплитель (0,036 Вт/куб.м*К), 1250-1450 руб./куб.м
 *туалетная бумага d - 9 см - 6 руб./шт., d-11 см - 8 руб./шт.
 www.vtorma-baikal.ru, e-mail: vm-baikal@mail.ru

069-ф

Пластиковые окна. Собственное производство. подоконники, откосы, любые размеры. изготовление, монтаж, гарантия 3 года, рассрочка 3 мес. Тел.: 723-185, 8-904-11-80-628

ПРОКАТ СТРОИТЕЛЬНОГО ИНСТРУМЕНТА

Прокат строительного инструмента (бензо, электро). Отбойный молоток, перфоратор, обезьянка, дрель, шурупверт, бензопила, строительные леса, виброплита, строительный пылесос, штраборез, генератор. Хомутово, ул. Луговая, 1Б. Тел.: 8-902-549-38-79

ШЛИФОВАНИЕ ДЕРЕВЯННЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ
 8-904-126-35-47
 Андрей

САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА
Электрика. Сантехника, Отпление. Водяные ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ. Выезд и консультация, как всегда, бесплатно. Находимся в Хомутово. Тел.: 8-924-5-33-33-07, 8-964-110-60-08

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНОПАТКА ДОМА
 8-904-126-35-47
 Андрей

Изготовление и установка окон и дверей из ПВХ, лоджий, жалюзи наружных и внутренних, алюминиевых конструкций. Двери входные металлические по индивидуальным заказам. Межкомнатные двери. Ворота гаражные автоматические. Натяжные потолки. Тел.: 8-902-566-85-38

Натяжные потолки любой сложности, фактуры и цвета. Цена от 250 руб/м. На рынке 9,5 лет. выезд замерщика в любой день недели - бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены, договор. Консультация. Гарантии, скидки. Беспроцентная рассрочка. Тел.: 8-914-958-41-93

РАЗНОЕ

Здоровье ваших ног! Испытываете дискомфорт в ногах и суставах? Приходите к нам мы вам поможем! Кабинет лечения стопы и суставов. Изготовление индивидуальных стелек. Различные виды массажа: мануальный массаж, классический, массаж стоп, вакуумно-роликовый массаж «СТАРВАГ», микротоки на лицо, безинъекционная мезотерапия, ультразвуковая чистка лица, Испанский массаж лица, Хиромассаж тела, лимфодренажный массаж лица и тела. Тел.: 68-33-03

«Муж на час». Любые мелкие работы по ремонту. Розетки, люстры, карнизы, кухонные шкафы. Замена смесителей, установка полок, зеркал в ванной. Ремонт мебели. Помощь по хозяйству. Недорого. Звонить в любое время. Тел.: 8-964-103-84-84

10062-2

Сантехнические работы. Работаем со всеми видами материала, медь, железо, ППР, ПНД, пластик. Автономные системы, монтаж, ремонт, обслуживание. Т. 61-77-62, 738-132

Сайдинг от 160 руб., под камень от 360 руб. Доставка бесплатно. Все комплектующие. Утеплители. Водосточная система. Самые низкие цены. Услуги листогиба (готовое изделие до 3 метров). Ежедневно с 9.00 до 19.00. Хомутово, ул. Тракторная, 35, пав. 15. Тел.: 622-939, 8-902-513-29-39

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Натяжные потолки любой сложности и дизайна от компании «Элизиум». Доступные цены, гарантия на материал 10 лет, опыт монтажа 8 лет. Профессиональное оборудование, штатные монтажные бригады. Рассрочка без процентов, без предоплаты. Замеры бесплатно. www.выгодный-потолок.рф Тел.: 8-908-65-310-14, 72-90-11

БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ

Гравий, песок, отсев, щебень, опилки, ПГС, глину, дрова, уголь, обзол, продаю. Доставка. Самосвалы (1, 6, 10 тонн). Вывоз мусора. Грузчики. Тел.: 671-618
Дрова колотые и чурками, обзол пиленый, перегной, торф. Тел.: 8-950-119-66-55
Самосвал до 4 тонн. Доставка: ПГС, щебень, песок, навоз, торф. Вывоз мусора. Разгрузка на 3 стороны. Тел.: 742-743

Бригада отделочников, имеющая большой опыт, выполняет любой вид работ качественно и надежно: шпаклевка, покраска стен, покраска потолка, оклеивание стен обоями, настил полов, укладка линолеума, паркет, паркетная доска, стяжка полов, плиточные работы, выравнивание стен и т.п. Все виды отделочных работ от косметического до отделки коттеджа. Сантехника и электрика под ключ. Цены низкие. Тел.: 8-914-897-66-94, 8-914-94-95-333

Услуги электрика. Качественный и аккуратный монтаж. Подключение электрооборудования: котлы отопления, стабилизаторы напряжения, электроплиты и прочее. Монтаж светового оборудования: прожектора, люстры, датчики и т.п. Диагностика неисправностей. Тел.: 8-950-06-32-811

ИНТЕРНЕТ WI-FI БЕЗЛИМИТНЫЙ ОТ 3900 РУБ.
 40-46-36

Профлист заборный (2 м) - 590 руб., кровельный - 310 руб. Металлочерепица - 350 руб/кв. м Конек (2,5 м) - 440 руб. Ежедневно с 9.00 до 19.00. Хомутово, Тракторная, 35, пав. 15. Тел.: 622-939, 8-902-513-29-39

С ВАШИМИ ДЕТЬМИ РАБОТАЮТ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕДАГОГИ:
 + Курс английского языка
 + Курс китайского языка
 + Русский язык
 + Математика
 + Физика
 + Подготовка к школе, ОГЭ, ЕГЭ и международным экзаменам
 + Скорочтение
 + Ментальная арифметика
 + Курс юного блогера
 ХОМУТОВО, центр "Радуга", ул. Сиреневая, 1 "Дом творчества", ул. Колхозная, 10
 Т.: 8-950-13011-68

Частный пансионат для престарелых людей «Забота». Уход за пожилыми людьми на профессиональном уровне с болезнью Альцгеймера, Паркинсона, в т.ч. с деменцией и просто пожилых людей на время вашего отпуска и на постоянное время проживания. От 900 до 1300 руб. в сутки. Иркутская область, пос. Маркова, ул. Сибирская, 3 и Иркутск, ул. Андреева, 8Ж, (район ДОСААФ). Сайт: пансионатзабота.рф. Тел.: 8-950-061-25-88, 602-588

ПРОДАЮ С ДОСТАВКОЙ
 • ГРАВИЙ СЕРЫЙ, ЖЕЛТЫЙ 12 т - 5500 р. 25 т - 8000 р.
 • ПГС 12 т - 5500 р. 25 т - 8000 р.
 • ПЕСОК 12 т - 8000 р. 25 т - 12000 р.
 • ЩЕБЕНЬ 12 т - 8000 р. 25 т - 12000 р.
 • ОТСЕВ 12 т - 8000 р. 25 т - 12000 р.
 • ЗЕМЛЯ (ЧЕРНОЗЕМ) 12 т - 7500 р. 25 т - 13500 р.
 • ВЫВОЗ МУСОРА 12 т - 4000 р. 25 т - 6500 р.
Внимание! Низкие цены!
Звоните! 99-62-99

171-3 реклама
ТРУБА б/у ЕМКОСТИ б/у
 000 "Сигма - 2002", тел.: 8-902-171-41-14

ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ принимаются по адресу: с. Хомутово, ул. Чапаева, 10 А, магазин "Шторка"
Соседи 8-950-070-64-93

МАГАЗИН СТРОИТЕЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ТОВАРОВ НА ЛЫТКИНА
 ул. Лыткина, 75а, пав. 112, тел. 23-56-57
ТЕПЛО обогреватели, коврики, изоляция, войлок, утеплители
КРЕПЕЖ ЭЛЕКТРОТОВАРЫ ЛАКОКРАСОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ, СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
СВЕТЛО люстры, лампы, светильники, карнизы, клеенка, хозтовары, лопаты, ручной инструмент

СКАНВОРД

Ближайшая растительница	На ней стоит Парик	Вулкан на о. Сицилия	Город на юге Португалии	Геометрическая фигура	Вид птицы	Побег для прививки	Забойный инструмент шамана	Государство в Азии
Вид популации	Карманная или со вложением	Туда ведут все дороги	Ленивая растительница тучей	«Малыш под корсик»	Удав	Водоем, которому на месте не сидится	Шутовская шапка	
Зачитанная чести мушкетера	Трухляк эвифола	Плодородная почва	Попугай с красной окраской		Озеро в Андах	Горный массив в Греции	Вид капюльтов больших размеров	
Полный порядок в бухгалтерском учёте								
Безсрочный верблюд Америки								
Отходы от картошки	Предатель, изменник	Ступеньки на борту	Кто у семи нянек без глаза?	Единица счёта в спорте	«Соседи Ганга»	Торговая лопатка	Город в Южной Америке	
				Водяной орек				Химический термин
Порт на Средиземном море	Движение на колёсах	Сирена, скрепец	Город на юге Перу			Высший дворянский титул в Англии		
				Река в Польше			Остатки от сгорания угля	Крупная упаковочная мера
Одновременный выстрел орудий						Щегольство		
Плотина	Духовная добавка к чаю	Его обманул хитрец Сизиф				Чёрная мазь для обуви	Место сражений гладышников	Крупный семейный разговор
Напротив аната	Халцедон, самоцвет	Опасное место в реке	Зверь из мешка обманутого	Часть фотоплёнки	Нить поперёк основы	Хитрец	Отсутствующие вражды	Туркский и монгольский титул
Громкий шум		Гонимый тип автомобиля			Часть плуга, подвешиваемая к земле			
Кладная звезда на американском флаге	В семье не без него			Мясо северных народов				
		Каскадёрская проделка						Крупная яшма

МАСТЕР ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА (татуаж) ГУБЫ, БРОВИ
КОСМЕТОЛОГ (инновационная косметика "Мирра - М")

- парализующие ресницы
- чистка лица
- депиляция
- массаж лица, шеи, декольте
- педикюр
- создание и окрашивание бровей и ресниц

Хомутново, "Западный", ДД "Снегири"
 тел.: 8 950 104 47 67 Наталия

Эти. Смена. Ирак. Онепр. Кипа. Хаи.
 Арена. Брвен. Омилл. Шлак. Мир. Комлек.
 Очно. Улюк. Меху. Инди. Ларек. Лев. Черенкок.
 Арв. Рраи. Анд. Вару. Кот. Дитр. Кадр. Ронд.
 Кукава. Мудр. Мина. Эйна. Гумис. Кюб. Омг.
 По воржмак. Жив. Онея. Пачан. Еда. Алат.
 Онеянин. Штат. Трок. Варен.
 Дамба. Векса. Каток. Татк. Карп. Лемек. Урад.
 Таня. Тар. Бекжия. Ора. Сан. Шик. Коми.
 Поно. Лана. Кван. Ика. Очистки. Чиним.
 Хве. Какату. Бог. Рева. Шенк. Шлага. Аур.
 По покромкам. Сестра. Оса. Чини. Рим.

КРОССВОРД

1	2	3	4	5	6	7	8		
9						10			
11	12		13			14	15	16	
		17				18			
19						20			
21						22			
23	24	25		26	27	28	29	30	31
32								33	
				34					



По горизонтали: 3. "Самовлюбленный" цветок на фото. 9. Чистый кристаллический углерод. 10. Лекарственное растение. 11. Плод фигового дерева. 13. Направление моды, использующее мотивы прошлых лет. 14. Специальная войсковая группа. 19. Знак в виде волнистой черты. 20. Линзовая система оптического прибора, обращенная к глазу наблюдателя. 21. "Семидневник" под облаками. 22. Изображение механизма на бумаге. 23. Наш ... мал, да удал. 26. Речь без голоса. 29. Скорбь по умершему. 32. "Шайтанова ягода". 33. Процедура с горшками, продлеваемая не богами. 34. Человек на коне.

По вертикали: 1. Дерево с широкими резными листьями. 2. Испанский живописец, ведущий представитель сюрреализма. 4. Бог любви. 5. Характеристика изображения. 6. Крупа из зернистого крахмала. 7. Шотландская юбка. 8. Длинное пресмыкающееся. 11. Всесильный волшебник, изменяющий в глазах всех существ вид всякого предмета. 12. Орган пищеварения. 15. Жестокая гусарская игра. 16. Машет руками, но не драчун. 17. По Далю: детское пугало. 18. Одежда, в которую легко превращается дырявое одеяло. 24. Обитель канцелярских крыс. 25. Край соковыя. 26. Редкая возможность, но представляется каждому. 27. Часть растения, содержащая его семена. 28. Косметика для век. 30. На безрыбье и рак 31. Объединение, союз государств

ЮМОР

☺ ☺ ☺
 Мальчик, который плохо разбирается в сторонах света, смотрит, как осенью птицы улетают направо.

☺ ☺ ☺
 Чтобы легче перенести осень, врачи рекомендуют пропить курс глинтвейна.

☺ ☺ ☺
 — Сергей Викторович, а когда вы выделите нам зарплату? — А вы угадаете! — Зимой? — Холодно. — Весной? — Теплее. — Летом? — Жарко. — А, осенью! — Холодно.

☺ ☺ ☺
 Поздняя осень... Привычно падают лист, снег и рубль.

☺ ☺ ☺
 Осень, +13 градусов: «Твою мать, где пальто, сапоги, шарф, свитер, колготки, шапка?». Весна, +13 градусов: «Отлично, пойду в шортах!»

☺ ☺ ☺
 Представляете?! Приходит депутат в Думу осенью, а ему говорят: с тебя бабло за ремонт, новые столы, стулья, микрофон и пулт для голосования. Смешно, правда? А родителям, которые и в сад и в школу ведут деток не смешно.

☺ ☺ ☺
 Этой осенью только я тебя содрю! © Батарей.

☺ ☺ ☺
 Настроенье класное — весеннее! Я иду, улыбки не тая. У меня сегодня — воскресенье! Пофигу, что осень и четверг.

☺ ☺ ☺
 Осень. Капли дождя печально стучали в окно. Ветер завывал словно раненый волк. Казалось, это само небо плачет как малое дитя. В такую погоду так хочется завернуться в тёплый плед... — Петрович, по-моему, ты как-то не так пишешь объяснительную по поводу опоздания на работу

Рекламно-информационная газета «Соседи. Байкал». №18(89). Дата выхода в свет 8.10.2019 г. Св-во ПИ №ТУ 38-00862 от 14.12.2015 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Иркутской области. Учредители: Латышева Н.А., Алексеева Н.В. Главный редактор: Алексеева Н.В. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Адрес редакции: 664003, г. Иркутск, ул. Лапина, 8, оф.8, тел: 640-332. Издатель: ООО «Апрель-Медиа». Адрес издателя: 664003, г. Иркутск, Лапина, 8, оф.8. Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь». Адрес типографии: г. Иркутск, Бульвар Рябикова, 96, строение 1. Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз. Заказ № _____.

ОТВЕТЫ:
 По горизонтали: 3. Нарцисс. 9. Алмаз. 10. Опунция. 11. Черешня. 13. Шелк. 14. Пиджак. 19. Волнистая линия. 20. Линза. 21. Семидневник. 22. Механизм часов. 23. Наш ... мал, да удал. 26. Речь без голоса. 29. Скорбь по умершему. 32. "Шайтанова ягода". 33. Процедура с горшками, продлеваемая не богами. 34. Человек на коне.
 По вертикали: 1. Дерево с широкими резными листьями. 2. Испанский живописец, ведущий представитель сюрреализма. 4. Бог любви. 5. Характеристика изображения. 6. Крупа из зернистого крахмала. 7. Шотландская юбка. 8. Длинное пресмыкающееся. 11. Всесильный волшебник, изменяющий в глазах всех существ вид всякого предмета. 12. Орган пищеварения. 15. Жестокая гусарская игра. 16. Машет руками, но не драчун. 17. По Далю: детское пугало. 18. Одежда, в которую легко превращается дырявое одеяло. 24. Обитель канцелярских крыс. 25. Край соковыя. 26. Редкая возможность, но представляется каждому. 27. Часть растения, содержащая его семена. 28. Косметика для век. 30. На безрыбье и рак 31. Объединение, союз государств