

12+

Соседи

№ 6 (192) от 9 апреля 2024 г. БАЙКАЛ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

Телепорт Байкал

- ИНТЕРНЕТ • ТЕЛЕВИДЕНИЕ
- ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ В ЧАСТНЫЙ ДОМ

56-00-00



Стройлогистика
создаем дом вместе

Польза

ПРИ ПОКУПКЕ ТЕПЛИЦЫ СИСТЕМА ПОДВЕСА РАСТЕНИЙ

В ПОДАРОК!*

Хомутово, ул. Тракторная, 35

(3952) 280-700



Акция действительна с 25 марта по 30 апреля 2024г. ООО «Альянс», ОГРН: 1173850013435, ИНН: 3827053533. Иркутская область, Иркутский район, п. Молодежный, ул. Солнечная, д. 3, офис 35

1229-21, 1 реклама ООО «Альянс»

КОРОБКА
Строительная Компания

г. Иркутск,
ул. Можайского 3/2
8 914 898 30 30



СТРОИМ

**ДОМА / ДАЧИ
ТУРИСТИЧЕСКИЕ
ДОМИКИ
АФРЕЙМЫ
БАРНХАУСЫ**

Помощь в оформлении ипотеки.
Решение вопроса с первоначальным взносом.
Строительство под материнский капитал.



1249-7_1 реклама ООО СК "Коробка"

бетонoff

БЕТОН 18 лет

**606-909
909-606**

1311-2_1 реклама ИП Домашневой А И

ТВЁРДЫЙ ХАРАКТЕР. ТОЧНЫЙ РАСЧЁТ



ПОСТАВЩИК
ОТ ЗАВОДА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
ОПТ И РОЗНИЦА**

ПОЛИКАРБОНАТ ДЛЯ ТЕПЛИЦ
4мм/6мм, 2100x6000мм

Прозрачный от **2500** руб./шт.

Цветной от **3330** руб./шт



1222-5_1 реклама ООО "ПТК"

с.Хомутово, ул.Колхозная, 167
г.Иркутск, ул.Ракитная, 4к11
г.Иркутск, ул.Тракторная, 7/7

89245306925
89242934320
89245306652

**ОКНАМ ТОЖЕ
НУЖНА ОДЕЖДА**

**ЖАЛЮЗИ
КВАРЕЛЬ**

67-00-00
WWW.AKVARELIRKUTSK.COM

154-16_1 реклама ИП Левитой Э Д

«МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ» СТАРТОВАЛ В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ

«Марафон добрых дел» традиционно состоится в Иркутском районе с 1 по 30 апреля. В течение месяца жители будут помогать нуждающимся, проводить благотворительные акции, делать своими руками и дарить сувениры, кормить птиц и «лечить» книги. Особое внимание уделят наведению чистоты, уборке парковых зон и памятных мест.

— Волонтерский марафон проходит на территории Иркутского района ежегодно более 5 лет, — говорит заместитель мэра Екатерина Михайлова. — Его главная цель — вовлечь молодежь в волонтерскую деятельность. В акции примут участие и малыши детского сада, и школьники, и советы ветеранов, и советы женщин.

Марафон — 2024 торжественно открылся в Молодежном муниципальном



образовании. В поселении запланированы традиционные акции «Чистый Молодежный» и «Поделись урожаем» (собранные овощи будут переданы животным контактного зоопарка). Предусмотрены и новые полезные мероприятия: мастер-класс по мобильной грамотности ждет людей «серебряного возраста», оказанию первой помощи

сможет обучиться любой желающий.

Знамя Иркутского района из Молодежного МО передано в Большереченское, затем в Ушаковское, Дзержинское муниципальные образования. За месяц оно проедет весь район. Приглашаем всех жителей присоединиться к марафону и сделать наш мир чище, светлее, добрее.



РАСШИРИТЬ СЕТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО С ПОДДЕРЖКОЙ ОБЛАСТНОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА

Проблему нехватки образовательных учреждений в районе и необходимость их строительства обсудили в ходе рабочей встречи председатель правительства Иркутской области Константин Зайцев и Мэр Иркутского района Леонид Фролов. Летом прошлого года на территории Иркутского района были определены 8 приоритетных объектов для строительства в ближайшее время.

Положительное решение о выделении субсидии из областного бюджета принято по школам в д. Новолисиха, с. Оёк, мкр-н Березовый. В марте администрацией Иркутского района получили положительное заключение экспертизы на разработку проекта строительства школы-детского сада в д. Горяшино.

— В Иркутском районе обучается более 24 тысяч школьников. Школы переполнены. В пяти организациях очень напряженная ситуация с выстраиванием образовательного процесса. В будущем учебном году в такой ситуации окажутся еще 5 школ. Детских садов тоже не хватает. В очереди в сады сегодня стоят 5,5 тысяч детей,



— прокомментировал ситуацию Леонид Фролов.

В Иркутском районе очень большой прирост населения. За 10 лет он составил почти 70 тысяч человек. Сегодня в районе 165 тысяч жителей. Опережающие темпы в районе и по вводу жилья. В 2023 году этот показатель составляет 60% от общего областного объема построенного жилья.

При выделении субсидии Иркутскому району из областного бюджета предлагается учитывать все эти факторы. Об этом неоднократно говорилось на совещаниях в правительстве региона, в Минстрое и Минобре.

Строить надо больше

и быстрее. В ходе встречи высказал предложения о необходимости использования модульных конструкций для объектов образования. Для этого нужно разработать механизм с помощью наших законодателей.

Еще одно предложение — разработка условий, которые гарантируют выделение субсидии из областного бюджета в случае заключения контракта жизненного цикла при отсутствии положительного заключения экспертизы на проектно-сметную документацию на момент заключения. Такое решение ускорит появление школ, садов в районе, и строители охотнее пойдут на их возведение.

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ДЕТЕЙ ПРЕДСТАВИЛА ЕЖЕГОДНЫЙ ДОКЛАД О СОБЛЮДЕНИИ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

О развитии, перспективном будущем, поступлении в вузы и ссузы, трудоустройстве, участии в грантах рассказала в своем ежегодном докладе Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области Татьяна Афанасьева.

Всего в аппарат Уполномоченного в 2023 г. письменно и устно поступило 1687 обращений. От жителей Иркутского района — 121 (годом ранее их было 125).

О развитии, перспективном будущем, поступлении в вузы и ссузы, трудоустройстве, участии в грантах рассказала в своем ежегодном докладе Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области Татьяна Афанасьева.

Кроме информации о деятельности в 2023 году, в докладе содержится оценка, выводы и рекомендации, относящиеся к обеспечению и защите прав и законных интересов детей в Иркутской области. Затрагиваются темы информационной безопасности детей и молодых людей, их участия в деструктивных течениях (субкультурах) и самовольных уходов.

Информация о положении детей представлена депутатом Законодательного Собрания. Доклад направлен прокурору Иркутской области, руководителю Следственного управления, председателю областного суда.

Предложения по улучшению положения де-



тей принимаются во внимание Губернатором и Правительством Иркутской области, организуется работа по их исполнению.

Доклад будет интересен не только родителям, но и детям. Татьяна Витальевна Афанасьева обращается к школьникам и молодым людям с просьбой поделиться впечатлениями об информации в докладе и ответить на несколько вопросов, пройдя по ссылке <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB121WsNdG0XsFwt6fzYmVOVh7Ik2oxreriMaK66T82lz2jQ/viewform>.

Обратиться к Уполномоченному по правам ребенка в Иркутской области можно по электронной почте rebenok.irk@mail.ru или телефону 8 (395-2) 34-19-17.

В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ В 2023 ГОДУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ СТАЛО БОЛЬШЕ

В 2023 году в Иркутском районе наблюдался значительный рост количества субъектов предпринимательства. По данным Единого реестра субъектов малого и среднего предпринимательства (СМСП) Федеральной налоговой службы России, количество субъектов малого и среднего предпринимательства на территории Иркутского района по сравнению с 2022 годом увеличилось на 13% и составило 8964 СМСП, при этом количество индивидуальных предпринимателей увеличилось на 16,6% (6828 ИП), юридических лиц — на 5% (2072 юридических лиц). Кроме того, по состоянию на 1 января 2024 года 4706 человек зарегистрированы в качестве самозанятых и являются плательщиками «Налога на профессиональный доход».

Рост количества субъектов предпринимательской деятельности был обусловлен:

— снижением барьеров для входа в бизнес. В 2023 году были приняты ряд законодательных изменений, направленных на упрощение и ускорение регистрации бизнеса, а также на снижение налоговой нагрузки для малых предприятий;

— увеличением спроса на товары и услуги российских производителей. В усло-



виях санкционного давления спрос на импортные товары и услуги сократился, что создало новые возможности для развития отечественного бизнеса;

— повышением интереса к предпринимательству среди населения. В условиях экономической нестабильности многие люди рассматривают бизнес как способ обеспечить себе стабильный доход.

В результате в 2023 году в экономике Иркутского района наблюдался ряд положительных тенденций. Увеличилось количество рабочих мест, созданных малыми и средними предприятиями. Численность работников увеличилась с 6960 чел., до 7374 чел. (на 6%). Выросли объемы налоговых поступлений от малого бизнеса. В бюджете Иркут-

ского района за 2023 г. сумма налогов, поступивших от субъектов малого и среднего предпринимательства (далее — СМСП), составила 43,3%, или 779,1 млн руб. (в 2022 г. — 701,5 млн руб., прирост составил — 11,1%).

Правительство России планирует продолжить реализацию мер по поддержке малого и среднего бизнеса, в том числе путем дальнейшего упрощения и ускорения регистрации бизнеса, а также снижения налоговой нагрузки. Кроме того, ожидается, что спрос на товары и услуги российских производителей сохранится на высоком уровне.

В этих условиях можно ожидать, что рост предпринимательства в России и соответственно в Иркутском регионе в 2024 году продолжится.

СТАРТОВАЛИ ТВОРЧЕСКИЕ ОТЧЁТЫ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ ИРКУТСКОГО РАЙОНА «РАЗРЕШИТЕ ПРЕДСТАВИТЬСЯ — МЮЗИКЛ!»

В жанре мюзикла впервые проходят в этом году творческие отчёты учреждений культуры Иркутского района. Они называются «Разрешите представиться — Мюзикл!». Такие отчеты традиционно происходят весной. В 2024-м году они посвящены Году семьи.

Итоги работы подводятся в форме праздничного концерта. Народные ремесленники также представляют свои работы на выставках изделий декоративно-прикладного творчества. Оценку работы выставляют жюри и, конечно, зрители — жители поселений.



Концерты уже стартовали 30 марта в учреждениях культуры Оекского, Ширяевского и Хомутовского муниципальных образований. Еще 14 домов культуры готовятся показать свое мастерство. Завершатся отчеты 9 апреля.

Члены жюри по уже состоявшимся мероприятиям отмечают высокий уровень подготовки творческих коллективов. Зрители долго не отпускают любимых артистов. В домах культуры — аншлаги.



В ДЕНЕЖНОМ ОБОРОТЕ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ КУПЮРЫ

Банк России информирует. Новые банкноты 2022 и 2023 годов номиналом сто и пять тысяч рублей поступают в оборот. Обменивать их на новые купюры не нужно, старые банкноты остаются в обращении.

Все купюры сохранили цветовую гамму предыдущего оформления. Чтобы узнать настоящая банкнота или нет, можно проверить их защитные признаки. Подлинность определяется при наклоне, на просвет, на ощупь, при увеличении изображения. Познакомиться с информацией об определении признаков более подробно можно на официальном сайте Банка России <http://www.cbr.ru>.



НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА СПОРТ

Вернуть часть денег можно за оплату собственных занятий спортом или за детей до 18 лет. Максимальный размер налогового вычета за физкультурно — оздоровительные услуги с 2024 года составляет 19 500 рублей. Для получения вычета необходимы:

- договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг со спортивной организацией или ИП;
- кассовый чек об оплате услуг;
- реквизиты банковского счёта для перечис-

ления вычета.

Если оплачивали спортивные занятия детей или подопечных, то понадобится свидетельство о рождении ребёнка или решение суда о его усыновлении, справка об очной форме обучения, если ребёнок старше 18 лет.

Получить налоговый вычет за спорт возможно, если услуги предоставляла организация из специального списка, утвержденного министерством спорта РФ.

Документы от предпринимателей, желающих попасть в список, ждут до 1 октября в министерстве спорта Иркутской области. Далее до 1 декабря федеральный перечень организаций утверждает Минспорт России и размещает его на официальном сайте ведомства.



СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ, ТЕПЛИЦЫ, МОНОЛИТ

Защита от заморозков и высоких температур

- АГРИЛ
- СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- Актуаль, Био, Novattro
- МОНОЛИТНЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- Novattro и Sunnex

г. Иркутск, ул. Напольная 71
730-640 ☎ 400-450

1284-2 реклама ИП Жабина Л.М.

ЛУЧШИМ ДРУЖИННИКОМ ИРКУТСКОГО РАЙОНА СТАЛ ВЛАДИМИР СВАВОЛЮК ИЗ РЕВЯКИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Лучшего народного дружинника Иркутского района наградили в администрации. В этом году первое место третий год подряд занимает Владимир Сваволюк, народная дружина «Русич», Ревякинское муниципальное образование.

Второе место занял Артем Ситников, народная дружина Карлукского муниципального образования. Третье — у Евгения Волынкина, народная дружина «Щит» Хомутовского муниципального образования.

Победителей наградили мэр Иркутского района Леонид Фролов и начальник отдела полиции № 10 МУ МВД России «Иркутское» Николай Каталкин.

Конкурс проводится с 2019 года. Тогда работали первые пять дружин. Сегодня их десять. Помощники правоохранительных органов успешно трудятся в Карлукском, Хомутовском, Ушаковском, Ревякинском, Уриковском, Сосновоборском, Голоустненском, Молодежном, Марковском и Мамонском муниципальных образованиях.

— Дружинники оказывают реальную помощь в поселениях. Они обеспечивают безопасность наших людей, — сказал мэр Иркутского района Леонид Фролов. — Ситуация очень серьезная, не хватает участковых уполномоченных. И на помощь приходят наши дружинники.

Лучший народный дружинник Владимир Сваволюк говорит, что в работе случается



разное. Например, квартирных воров задержали по горячим следам, еще до приезда полиции.

— Некоторые наши ребята, добровольные помощники, сейчас отправляются в зону СВО, среди них и мой сын, — говорит Владимир. — Очень нуждаемся в пополнении. Ждем крепких, честных, физически подготовленных молодых людей.

Этой важной работой дружинники занимаются на добровольных началах. Они всегда присутствуют на всех мероприятиях в поселениях, на дискотеках и следят за порядком.

Администрация Иркутского района в этом году увеличила фонд конкурса. Лучшим дружинникам вручили вместе с грамотами денежные сертификаты.

ГОЛОСОВАНИЕ ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИЙ В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

До 30 апреля идет голосование за благоустройство территорий по нацпроекту «Формирование комфортной городской среды»! В Иркутском районе участниками проекта стали Марковское и Хомутовское муниципальные образования.

В Хомутовском МО можно проголосовать за благоустройство общественной территории кладбища в п. Плишкино и универсальной спортивной площадки «Аркуда» в селе Хомутово по ул. Днепроvская.

В Марковском МО на голосование выставлены три общественные территории для благоустройства: в мкр-не Изумрудный р.п. Маркова, в мкр-не Сергиев Посад, в мкр-не Николов Посад.



Голосование за благоустройство общественных территорий и дизайн-проекты идёт на портале <https://38.gorodsreda.ru/>.

Принять участие в нём может любой желающий с 14 лет.

Общественные территории, набравшие наибольшее количество голосов, благоустроят уже в 2025 году.

МОНТАЖ, ПРОДАЖА
ДЫМОХОДОВ
УСТАНОВКА **КАМИНОВ,**
БАННЫХ ПЕЧЕЙ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО
и КАЧЕСТВЕННО

индивидуальный подход
выезд на консультацию, шефмонтаж
гибкая система скидок и бонусов

ДОГОВОР
в ГАРАНТИИ ☎ 8-902-5138-023

1917 реклама ИП Ширяев А.С.

Пресс-служба администрации Иркутского района



Козерогам — проблемы со здоровьем, Тельцам — перемены: гороскоп на апрель 2024 года для всех знаков зодиака.

Только Водолеи в этом месяце смогут отдохнуть

Мы, конечно, все хозяева собственной жизни, но в отдельных ситуациях, если верить астрологии, за нас многое предрешиено. Что нам остается? Сверить свои планы с тем, что обещает нам Вселенная, и немного скорректировать поведение и привычки, чтобы точно добиться успеха и избежать неприятностей. И астролог Ольга Якубовская поможет нам в этом разобраться, рассказав, что ждет разные знаки зодиака в апреле 2024 года.

ОБЩИЙ ПРОГНОЗ

Апрель будет достаточно интенсивным месяцем. Как расцветает природа, так и нам хочется действовать и творить. Однако практически на протяжении всего месяца будет хозяйничать ретроградный Меркурий: с первого числа он уже становится в стоянку и вплоть до 25 апреля все дела, которые находятся в сфере его влияния, могут буксовать. То есть лучше заниматься текущими делами, начатыми ранее, рутинной, чем начинать новое.

Новизну и прорывы лучше оставить на потом, в противном случае очень велика вероятность, что придется переделывать начатое в период ретроградности. А под это попадают все вопросы, связанные с документами, договоренностями, передвижениями, покупкой техники.

Так что лучше поставить на паузу активный старт, но это не мешает вам продумывать детально то, что хочется воплотить в жизнь. Продолжайте то, что начали в марте. Не замиряйте.

То, что будет происходить в апреле, заложит фундамент того, что будет происходить с нами в ближайшем будущем. Обращайте внимание на события, которые происходят с вами вблизи 8 апреля — это период солнечного затмения. Достаточно кармическое время, так что быть внимательнее к знакам судьбы точно стоит.

Венера переходит в Овна 5 апреля, что добавляет нетерпения, интенсивности, резкой реакции на происходящее.

Последние дни апреля готовьтесь проводить активно, проявлять инициативу, динамичность нам обеспечена.

Вторая половина месяца более эмоциональна, так что держим нос по ветру, а хвост pistolетом!

ОВЕН

(21 марта — 19 апреля)

Овнам стоит обращать внимание на свою ответственность и данное слово. Если вы хотя бы минимально допускаете вероятность того, что

можете не сдержать обещание — лучше вовсе его не давать. Нужно будет доводить начатое до конца, и вопрос ответственности будет стоять достаточно остро у вас весь апрель. Соблюдайте правила дорожного движения и старайтесь усмирить свою вспыльчивость. Придется познакомиться со словом «дисциплина» поближе.

ТЕЛЕЦ

(20 апреля — 20 мая)

Тельцам апрель готовит внезапные перемены, достаточно резкие и неожиданные сюрпризы. Без удивления точно не останетесь. Желание разорвать отношения внутри семьи может быть сильнее вас. Подумайте, насколько вы готовы навсегда выйти из них, не надоест ли вам ощущение свободы через месяц. Это может касаться и сепарации с родителями, какого бы они возраста не были. Ну и гармоничным выходом из сложных обстоятельств может стать обновление пространства вокруг вас — если не готовы к капитальному ремонту, то хотя бы сделайте перестановку в своей комнате.

БЛИЗНЕЦЫ

(21 мая — 20 июня)

Близнецам стоит готовиться к внутреннему дисбалансу. Ожидания не будут равны реальности. Наполеоновские планы, которые вы настроили еще недавно, не осуществляются, принося вам уныние и излишний критизм к себе. Обычно общительным Близнецам захочется тишины, или обстоятельства могут складываться таким образом, что общения станет меньше. Неостанавливающийся мыслительный процесс станет замедляться, что тоже иногда полезно.

РАК

(21 июня — 22 июля)

Ракам апрель может принести дополнительные ресурсы для развития себя. Новая энергия, приток сил и бодрости подталкивают к свершениям. Особенно это может касаться вопросов детей, творчества и хобби. Неправильно распределенные силы могут обернуться апатией, так что



главное — верно оценить свои силы, чтобы не оказаться на эмоциональном дне.

ЛЕВ

(23 июля — 22 августа)

Львам в апреле стоит готовиться к изменениям, в том числе в партнерских отношениях (как личных, так и деловых). Недопонимания могут приводить к конфликтам и даже скандалам. Держите себя в руках, когда начинаете спорить с партнером. В дальнейшем нахождение в одном пространстве может быть максимально дискомфортным после ссор. Следите за словами, которые могут вылететь без вашего контроля в состоянии аффекта.

ДЕВА

(23 августа — 22 сентября)

Девам в апреле всё не так и всё не то. Выбивать из колеи могут не столько внешние обстоятельства, сколько своя голова покоя не дает. «Чего хочу — не знаю, чего знаю — не хочу». Вроде всё хорошо, но тянет покачаться на эмоциональных качелях. Лучше не примеряйте на себя роль Овна, помните, что вы — знак рациональный. Проявляйте терпение, выдержку и стремитесь к взаимопониманию с другими людьми. Конфликтные отношения обязательно решаем мирными переговорами или паузой в общении.

ВЕСЫ

(23 сентября — 22 октября)

Весам апрель добавляет динамики. Могут возникать люди из прошлой

жизни, а ситуации давно забытые дают о себе знать. Подумайте, как вы можете завершить незакрытый гештальт, даже если придется резко отстаивать свои границы и говорить «нет». Чем больше вы сможете решить и проработать сейчас, шагая с гордо поднятой головой, тем сильнее вы вырастаете в ближайшие месяцы, получив огромный ресурс. Простите того, кого никак не могли простить. Выкидываем всё старое из головы и из дома, освобождая место новому.

СКОРПИОН

(23 октября — 21 ноября)

Скорпионы в апреле почувствуют палки в колесах своих целей. Хочется нового и перспективного, но прыгнуть выше головы никак не получается. Вырваться из сложившихся обстоятельств сложно. Но для вас это привычная стихия. Кардинальные перемены я бы не рекомендовала. Лучшим решением в апреле будет обратить внимание на здоровье, сделайте чек-ап организма и профилактику. Берегите нервную систему, иначе могут обостриться старые болячки.

СТРЕЛЕЦ

(22 ноября — 21 декабря)

Стрельцам в апреле нужно совместить несовместимое. Работа тянет одеяло на себя, а семья и социальная жизнь — на себя. Нужно строить графики и планы, чтобы не расплываться, пытаться усидеть на двух стульях. Обязательно уделите время себе, своим хобби, встрече с друзьями, иначе карьера и работа могут

КОЗЕРОГ

(22 декабря — 19 января)

Апрель для Козерогов достаточно противоречив. Люди из ближайшего окружения могут подвести в самый неподходящий момент. Высокие требования и завышенные ожидания могут подрывать вашу веру в друзей и коллег. Не все так дисциплинированы, как вы, и вам сложно принять это в других. Но если постоянно вас высасывает общение с кем-то, то подумайте, может стоит оставить этот чемодан без ручки? Кроме того, стоит обратить внимание на сферу здоровья. Могут возникнуть обострения вплоть до стационара. Не затягивайте поход к специалисту, если что-то нужно сделать уже достаточно давно.

ВОДОЛЕЙ

(20 января — 18 февраля)

Водолеи, пожалуй, чуть ли не единственные, кому можно расслабиться в апреле. Друзья и единомышленники поддержат вас и в эмоциональной прощанке, и материальных сложностях. Апрель не должен принести вам глобальных проблем и перемен. Но если у вас в близком круге знакомых есть токсичный персонаж, будь то родственник или знакомый, то подумайте над завершением таких тянущих на дно отношений. Для карьеры и работы апрель — хорошее время, энергии для этой сферы будет достаточно.

РЫБЫ

(19 февраля — 20 марта)

Для Рыб апрель несет оживление коммуникативной сферы. Внутренний мир и творческие прорывы будут заметны у многих представителей знака. Получится наконец принять себя, не без помощи и поддержки социума, конечно, но приятно повышается самооценка. Однако, следует помнить про внутренний критика и отключать его вместе с перфекционистом, иначе вы сами себя будете стопорить, пробуксовывая на месте в то время, когда стоит двигаться вперед. Серьезных проблем и потрясений не ожидается, так что цветите, творите и развивайтесь!

74.ru

Сохнут листья у рассады томатов - что случилось и как исправить

Наблюдать за процессом всходов и роста рассады очень увлекательно. А еще внимательность поможет вовремя распознать проблемы и быстро их устранить. Среди прочих неприятностей, с которыми могут столкнуться огородники, — подсыхание листьев рассады томатов.

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА

Если емкости с рассадой томатов стоят на подоконнике над батареей, вероятнее всего они страдают от слишком высокой температуры. Самое верное решение — убрать их в другое место. Если такой возможности нет, отделите подоконник от батареи листом фанеры или вешайте на радиатор мокрое полотенце. Кстати, последнее обстоятельство поможет решить и следующую проблему.

Как вариант, поставьте емкости на подставку.

НИЗКАЯ ВЛАЖНОСТЬ

В сухом помещении рассада помидоров тоже чувствует себя плохо. Как итог, листья сеянцев могут начать сохнуть. Для решения этой проблемы используйте

увлажнитель воздуха или же просто поставьте рядом с рассадой емкости с водой.

ЗАСАЛИВАНИЕ ГРУНТА

Грунт может засолиться от чрезмерного удобрения и даже от полива жесткой водой. Если на поверхности почвенного субстрата появляются белые кристаллики, не ждите, пока листья начнут сохнуть, а аккуратно уберите верхний слой и подсыпьте свежего грунта. В дальнейшем для полива используйте отстоянную воду.

ПОВРЕЖДЕНИЕ КОРНЕЙ

С такой проблемой вы можете столкнуться после пикировки. Помочь рассаде восстановиться помогут опрыскивания слабым раствором комплексного минерального удобрения. Например, можно использовать такие сред-



ства, как Крепыш, Кристалон томатный, Ортон рассада или Добрая сила.

НЕДОСТАТОК КАЛИЯ

Если у рассады засыхают нижние листья, то с высокой долей вероятности можно говорить о дефиците калия. Сбалансируйте подкормки, но не переусердствуйте: избыток удобрения не менее губителен, чем его недостаток.

НЕДОСТАТОК АЗОТА

Об этом свидетельствуют засохшие кончики листьев. Проблема решается таким же образом, как и при недостатке калия, — сбалансированными подкормками.

ИЗБЫТОК ИЛИ НЕДОСТАТОК ВЛАГИ

Чрезмерный полив также может заставить листья рассады помидоров сохнуть. Проверьте, если

почва чрезмерно увлажнена, сократите количество поливов или их интенсивность.

Не допускайте и пересыхания почвы. Полив должен быть регулярным и умеренным. Вода для полива — комнатной температуры.

НЕДОСТАТОЧНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Если сеянцам не хватает света, листья начинают засыхать по краям. Поставьте емкости с рассадой на самый освещенный подоконник, а еще лучше, если вы начнете использовать досвечивание.

ТЕСНОТА

Нередко листья рассады томатов сохнут, если растениям не хватает места в емкостях. Оцените соотношение размеров растения и стаканчика и при необходимости пересадите сеянцы в более просторные емкости.

СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

Злую шутку может сыграть с вами размещение контейнеров с рассадой на подоконнике с сол-

нечной стороны: на листьях сеянцев появятся солнечные ожоги — маленькие белые пятна, которые со временем приведут к усыханию всего листа. Спровоцировать появление таких ожогов может и неправильный полив: поливать рассаду нужно строго под корень, не допуская попадания капель на листья.

После переноса контейнеров на солнечное место или после пикировки сеянцев первое время затеняйте их. Для этого можно использовать пергаментную бумагу, наклеенную на стекло, или неплотные рулонные шторы. Для поддержки растений подкормите их Эпином.

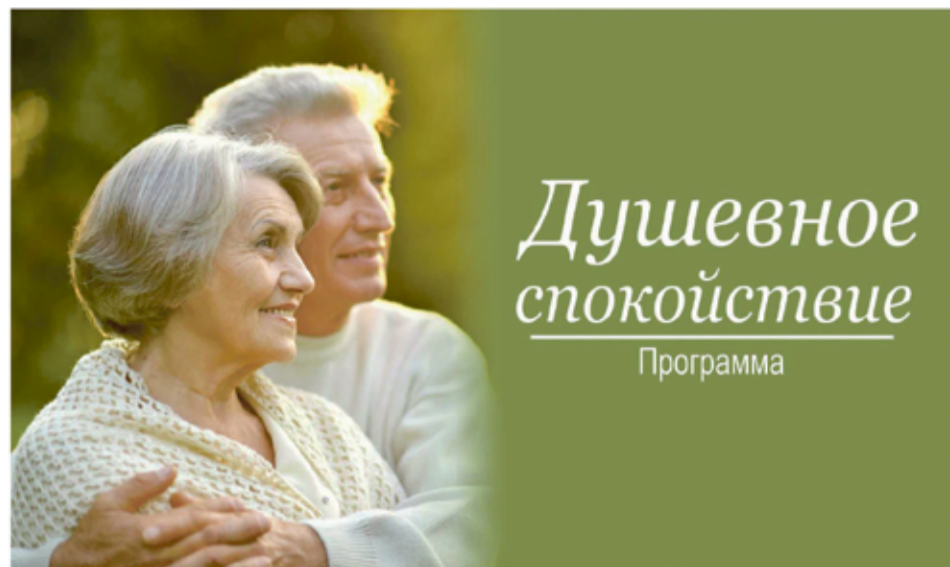
Главное правило ухода за рассадой томатов — умеренность во всем. Избыток или недостаток света, влаги, питательных веществ могут привести не только к засыханию листьев, с которым можно справиться с помощью устранения причин, но и к болезням.

ogorod.ru

Думайте сами, решайте сами...

Недavno в одной из социальных сетей мы наткнулись на обсуждение темы о распоряжении на случай смерти. Вопрос был задан так: «Часто, когда умирает человек, родственники озвучивают его последнюю волю захоронить в конкретном месте. И вот я думаю, каково это дать своё последнее распоряжение... Выходит, что надежды на жизнь уже нет?» Оказывается, эта тема волнует многих, вопрос получил немало откликов. Некоторые из них мы хотели бы опубликовать сегодня на нашей страничке. Выводы делайте сами.

— «А кто-то такие распоряжения делает очень заранее, когда о скорой смерти еще вовсе речи не идет. Мой отец всегда говорил, что однажды будет похоронен там-то и там-то, рядом с определенными людьми. Поэтому для меня нет особенной связи между распоряжением о захоронении и самой смерти. Но допускаю, что для кого-то это будет говорить именно о близком и неотвратимом конце жизни. Если так, то надо понимать, что нет ничего плохого в том, чтоб умереть не внезапно, а иметь возможность



Душевное спокойствие

Программа

как-то подготовить родственников к этому.»

— «Совсем не обязательно люди дают распоряжение о своем захоронении в случае, когда надежды на жизнь уже совсем нет. Меня впервые посетила мысль о том, что я не хочу, чтобы меня закапывали в землю в случае моей смерти, лет в 30».

— «При жизни давать распоряжение о своём же захоронении — это осознанное решение. Знаю одну даму, так она говорит, чтобы ей обязательно навели марафет и накрасили. Она не думает о смерти, а это просто ее каприз. Вот такое же

вание. Ну как тут отказать и не исполнить, когда придет ее час.»

— «Когда приходит возраст, понятно, что смерть не так уж и далеко. Поэтому пока в здравом уме, дать какие-то поручения, высказать свои пожелания, считаю нормальным. Многие хотят, чтобы их похоронили рядом с близкими. Последняя воля — это то, что должно быть выполнено».

Если человек при жизни заручается согласием и обещанием выполнить его волю, ему становится спокойнее. Кто-то в течение жизни видит ошибки в похоронных церемониях. Чтобы их не сделали в его

случае, тоже поручает какую-то функцию определенному надежному человеку. И это тоже можно понять. Гораздо хуже, когда не успел. Поэтому обговорить заранее не так уж плохо, это не приблизит и не удалит смерть. Она придет ровно тогда, когда пробьет час.

Прижизненный договор на оказание ритуальных услуг «Душевное спокойствие»

1. Удобная оплата
2. Нет ограничений по заболеваниям
3. Беспроцентная рассрочка на 3 года от компании
4. Заключается один раз и навсегда.

Вы можете задать любой вопрос по данной теме, позвонив на круглосуточный телефон ритуальной службы «Реквием» **591-000**.

Мы гарантируем вам участие, понимание и деликатность!

13943 На правах рекламы ООО «Реквием»

СЕЗОН ПРИЯТНЫХ ХЛОПОТ

ЗАЙМЫ по программе МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Не ждите 3-х летия ребенка

8 800 5 100 800
matkapitalgso.ru

Городское Сберегательное Отделение
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ



ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ

Автовыкуп38

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
ОТ ЭКОНОМ ДО ПРЕМИУМ КЛАССА

ПОСЛЕ ДТП, НЕ НА ХОДУ,
С ОГРАНИЧЕНИЯМИ,
ЗАЛОГОВЫЕ

- ОЦЕНКА ПО ФОТО WATSAPP
- ВЫЕЗД ОЦЕНЩИКА БЕСПЛАТНО
- ЭВАКУАЦИЯ ЗА НАШ СЧЕТ

ПИСКУНОВА 150/1
☎ +7 924 83 40 393



1353-1 реклама ООО «Автовыкуп»

17-19 АПРЕЛЯ

ТРАНСПОРТ И ДОРОГИ СИБИРИ. СПЕЦТЕХНИКА

Специализированная выставка транспорта, дорожного строительства, дорожно-транспортной техники, оборудования, материалов и услуг.



SIBEXPO
ИРКУТСК 2024



527-56 реклама ОАО «Сибэкспоцентр»

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ

Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-б. **Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60**

Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. **Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35**

СТАНЦИЯ ТЕХОСМОТРА
все категории

Хомутово, ул. Колхозная 221 ☎ 8-901-666-50-33
Ежедневно с 9.00 - 19.00 час. www.melody-roads.ru

Ремонт телевизоров, ноутбуков, телефонов, планшетов. Ремонт компьютеров, игровых приставок. Замена комплектующих, модернизация ПК. Прошивка телефонов, планшетов, телевизоров. Настройка и прошивка BIOS. Чистка компьютеров, ноутбуков. Настройка программного обеспечения. Установка ПО, Windows (XP, 7, 8, 10). Замена дисплея, тачскринов и матриц ноутбука и многое другое. **Тел.: 8-950-09-08-566, 666-575**

Ремонт стиральных машин «Арго», «Аристон», «Самсунг», «Сименс», «Индезит», «Канди», «Занусси», «Веко», «Вирпул», «Вестел», «Горение», «Электролюкс», «LG», «Бош». Водонагреватели. Выезд. Гарантия. Тел.: 8-964-651-76-00, 43-20-76

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
всех марок
любой сложности

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! Гарантия. Низкие цены.

8-950-11-26-898

13238-1 реклама ИП Черных Е.В.

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Иркутск
и Иркутский район

Пенсионерам СКИДКИ. Гарантия.

ВЫЕЗД НА ДОМ

8-964-102-98-68

1195-2 реклама Пасокова К.В.

ПОНЖЕРОН
автосервис

Ремонт любой сложности: ☎ 8 902 455 49 39
Напольная 156 в

Диагностика.
Шиномонтаж

АВТОЗАПЧАСТИ
на легковые и грузовые авто
в наличии и под заказ

☎ 8 908 651 67 67

1346-2 реклама ИП Крутых В.А.

КРАН-БОРТ

74-24-22

1336-1 реклама Юрченко И.А.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Пылесосы,
Мультиварки,
Электрогриль,
Электромясорубки

607-310,
8-904-12-72-571

1335-2 реклама Мухоморова А.К.

РАБОТА

Срочно требуется водитель на двухтонный грузовик для доставки продукции собственного производства из Хомутово в Иркутск, Усолье-Сибирское. Пятидневная рабочая неделя. Официальное трудоустройство. Зарплата 2 раза в месяц от 50 000 руб., обсуждается с кандидатом лично. **Тел.: 8-902-51-55-382**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

100% успех в ваших делах зависит от грамотного и опытного адвоката. Верховина Т.В., адвокат, стаж практической работы свыше 30 лет. Окажу платную юридическую помощь по делам любой сложности: уголовным, гражданским, арбитражным, в т.ч. о наследстве, приватизации земли, сопровождение сделок с недвижимостью и др. **Тел.: 8-902-566-16-17**

НЕДВИЖИМОСТЬ

Посуточно квартиры в г. Иркутске. Собственник. Отчетные документы. Телеграмм <http://t.me/sutkis> **Тел.: 8-902-51-35-824, 61-73-64, Натали**

АВТО

Моторные и трансмиссионные масла производства Японии, Германия. В продаже имеются все расходники (фильтры, ремни, лампы, подшипники, пыльники и др. запчасти). Подвески. Низкие цены. Доставка бесплатная. **Тел.: 8-908-66-86-785**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки. Горбыль пиленый. Доставка опилок самосвалами 4, 6 м3. Солома и сено мешками. Стружка мелкая сухая мешками. Наличный, безналичный расчет. **Тел.: 8-902-171-82-86**

Услуги самосвала от 1 до 8 тонн. Перегной, навоз, ПГС, щебень, отсев, песок, земля, грунт и т.д. Вывоз мусора, грунта. Доставка мебели и бытовой техники. **Тел.: 8-908-64-700-17, 67-90-37**

БУРОВЫЕ РАБОТЫ

Скважина в доме, в бане, в гараже, подвале. Диаметр 76. Чистка скважин. **Тел.: 8-950-119-66-55**

ОТКАЧКА

Откачка. 4, 5, 6, 10 кубов. **Тел.: 68-58-55**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Все виды строительных работ в любое время года. Строительство домов, дач, бань. Заборы, беседки, гаражи, навесы, стайки и любые надворные постройки. Изготовление лестниц. Кровельные работы любой сложности. Ремонт и отделка помещений. Утепление и фасады. Доставка и закупка материалов по вашему желанию. Выполним качественно и в срок. Русские бригады. Честные цены. Молодым семьям и пенсионерам скидки. **Тел.: 93-05-71, 8-950-11-95-219**

Строительство домов каркасных, бань, гаражей. Утепление домов. Сайдинг. Шлифовка бруса, лафета. Забор под ключ. **Тел.: 8-901-66-60-622, 8-950-08-76-398**

ПИЛОМАТЕРИАЛ

хорошего качества из свежего леса в наличии и на заказ. **БРУС. ДОСКА.** ☎ **677-697**

Демонтаж домов как ручным, так и механизированным способом в труднодоступном месте. Зданий, сараев, пристроенов, строений. Снос зданий в Иркутске, Иркутской области любой сложности за 1 день. **Тел.: 8-950-08-76-398**

САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

Монтаж каминов и дымоходов. Установка банных печей и твердотопливных котлов. Монтаж систем отопления. Индивидуальный подход. Выезд на консультацию, шефмонтаж. Гибкая система скидок и бонусов. **Тел.: 8-902-51-38-023.**

САХ СПЕЦАВТОХОЗЯЙСТВО

Компания ООО СПЕЦАВТОХОЗЯЙСТВО
Адрес: Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Седова, д. 30, пом. 4 зарегистрирована 22.10.2009. Организации присвоены ИНН 3811133818, ОГРН 1093850025246, КПП 381101001. Деятельность автомобильного грузового транспорта и услуги по перевозкам

Стабильно развивающаяся компания общество с ограниченной ответственностью «Спецавтохозяйство» приглашает на работу вахтовым методом на Ковыктинском газоконденсатном месторождении Жигаловского района Иркутской области:

Водитель (категория С) – от 150 тыс.руб.
Водитель (категория Е) – от 220 тыс.руб.
Водитель (категория Е на трал) – от 220 тыс.руб.
Водитель (категория Е КМУ Фискаре лес) – от 220 тыс.руб.
Водитель (категория Е Камаз полуприцеп с КМУ) – от 220 тыс.руб.
Автоэлектрик – от 150 тыс.руб.
Моторист (оператор) цементировочного агрегата – от 180 тыс.руб.
Машинист крана автомобильного – от 150 тыс.руб.

Условия
- Официальное трудоустройство, заработная плата белая, выплачивается своевременно, 2 раза в месяц
- Вахтовый метод работы 30/30 в Жигаловской районе Иркутской области
- Спецдежда, медосмотр, проезд от места сбора до Ковыкты – за счет организации
- 3-х разовое питание в столовой за счет организации
- Проживание в вагон-городке по 4-5 человек в балке

По вопросам трудоустройства обращаться:

☎ ☎ ☎ ☎ ☎
SMS WhatsApp Viber Telegram

8-908-6-460-465 Ольга, 8-914-9-351-109 Ксения,
Электронная почта для направления резюме: kadrblagova@mail.ru

1395-1 реклама ООО «Спецавтохозяйство»

ПАНСИОНАТУ для престарелых и инвалидов (г. Иркутск) **ТРЕБУЕТСЯ** **ЖЕНЩИНА** для приготовления пищи.

Режим работы: с 8-30 до 18 ч. 3/п ежедневно.

☎ **89041297979**

1354-1 реклама ИП Широковский А.А.

Декор окна – самое простое и заметное изменение в доме!

Обновите ваш интерьер, закажите новые шторы в магазине **ШТОРКА**

Большой выбор современных тканей. Быстро, качественно, на любой вкус и кошелек!

Приходите!
Хомутово, ул. Мичурнина, 13, пав.32

6446-1 реклама ИП Писарева А.В.

ТЕПЛИЦЫ
СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

- ЦВЕТНОЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- СТЕКЛОАРМАТУРА
- РУБЕРОИД
- УТЕПЛИТЕЛЬ ПЕНОПЛЭКС 20,30,40,50
- ГВОЗДИ, ОБОИ, КРАСКА
- ПОТОЛОЧНАЯ ПЛИТКА, КАРНИЗЫ, КЛЕЙ и многое другое

Карлук, ул. Тракторная 22, «СтройДом»
☎ **8-908-66-21-852**

821-3 реклама ИП Клямникова А.В.

КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

МОНТАЖ

САЙДИНГА, КРОВЛИ, ФАСАДОВ.

Сварочные работы

Доставка материалов - бесплатно!

671-441, 8-984-277-11-66

525-1 реклама ИП Назаренко А.В.

ВОРОТА КАЛИТКИ ЗАБОРЫ

НАВЕСЫ КОЗЫРЬКИ

- Высокое качество
- Индивидуальный подход
- Сжатые сроки

Доступные цены

8-983-24-82-920, 74-38-09

847-1 реклама ИП Философов В.В.

Магазин «АХСУ»

Продукты, напитки, бакалея. Замороженные курица и рыба.

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ. ОПТ.

Грановщина, ул. Загоскина, 48 А.

8-964-543-71-10

24 ЧАСА РАБОТЫ

КАЧЕСТВО

БУРЕНИЕ И РЕМОНТ СКВАЖИН

РАССРОЧКА

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8-9500-88-76-03 **СЕРГЕЙ**

910-1 реклама ИП Зайцев А.А.

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ УХОД ЗА ВАШИМИ БЛИЗКИМИ

Пансионат «ЕЛИБЕЛТИКА»

Высокий рейтинг у населения

г. Иркутск, ул Баррикад, 62/4

8-904-129-79-79

1202-1 реклама ИП Шарошкин А.А.

Домашний Текстиль

- ШТОРЫ
- ТЮЛЬ
- ГОТОВЫЕ КОМПЛЕКТЫ
- изготовление по индивидуальным размерам
- Постельное белье
- Полотенца

Ежедневно с 11:00-20:00

Грановщина, ул. Объездная, 18/2 пав. 3 (Купеческий Двор)

8-924-83-86-669

1203-1 реклама ИП Шавель Е.В.

ОТКАЧКА СЕПТИКА

от 4 до 10 тонн

403-165

1178-5 реклама Быргазов А.А. Договор 1609 от 16.11.2016 г. МУП Эдодекамал

Электромонтажные работы любой сложности. Качество. Огромный опыт работы. Экспертиза выполненных работ на соответствие ПУЭ, СНиП, ППБ при покупке домов. **Тел.: 8-908-66-21-914, Орехов Виктор Яковлевич**

Круглосуточная помощь по сантехнике и электрике. Приемлемые цены. Вызов мастера. **Тел.: 750-570, 8-902-762-51-16, 8-984-275-05-70**

ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА

ВОРОТА. ЗАЩИТНЫЕ ЖАЛЮЗИ (РОЛЕТЫ). Продажа, установка. Ремонт любой сложности. **Тел.: 655-523, 8-901-631-40-74**

Ремонт пластиковых окон, балконных групп, устранение продувов, замена уплотнителя, регулировка створок. Ремонт, замена, смазка фурнитуры, ручек, ограничителей, выравнивание геометрии створок. Монтаж откосов. Замер, установка, замена стеклопакетов. Диагностика бесплатно. Проживаю в Грановщине. **Тел.: 8-914-915-69-46, Вячеслав**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Натяжные потолки любой сложности и дизайна от компании «Элизиум». Доступные цены, гарантия на материал 10 лет, опыт монтажа 8 лет. Профессиональное оборудование, штатные монтажные бригады. Рассрочка без процентов, без предоплаты. Замеры бесплатно. www.vygodnyy-potolok.rf **Тел.: 8-908-65-310-14, 72-90-11**

доставка от 1 до 25 ТОНН

щебень отсев речной песок

пгс песок карьерный пгс на отсыпку

скальник щпс

89087722042

вывоз строй мусора

земля перегной навоз

дрова сосновые, колотые, чурками **89087722042**

1250-2 реклама Пугачев С.А.

Натяжные потолки любой сложности, фактуры и цвета. На рынке более 10 лет. Выезд замерщика в любой день недели бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены, договор. Консультация. Гарантия. Скидки. Без% рассрочка. **Тел.: 8-914-958-41-93**

МЕБЕЛЬ

Быстро и качественно изготовим любую корпусную мебель по вашим индивидуальным размерам. Внутренняя беспроцентная рассрочка платежа. **Тел.: 8-902-76-43-755, Павел.**

РАЗНОЕ

ШЕВРОНЫ РАЗНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ с УРИК в наличии и под заказ ателье СПАРТАН, **тел: 89953235824 61-73-64**

ОТКАЧКА ВЫГРЕБНЫХ ЯМ ИЛОСОС

ЧИСТКА СКВАЖИН, СЕПТИКОВ

4-20 м³

99-11-25 60-50-20

Лицензия № 03800291 от 13.09.2016 г.

ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ

747-549

Ж/Б КОЛЬЦА Блоки ФБС

522-1 реклама ИП Шишов С.М.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесплатный замер
- быстрый и качественный монтаж

8-924-598-21-28 8-924-995-54-54

300-1 реклама ИП Воронцов Е.О.

РАБОТА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

Приглашаем на постоянную работу:

- ДОРОЖНЫХ МАСТЕРОВ по обеспечению работ по ремонту автомобильных дорог города Иркутска;
- ВОДИТЕЛЕЙ НА СПЕЦТЕХНИКУ-ОСУЩЕСТВЛЯЕМ БРОНИРОВАНИЕ;
- ТРАКТОРИСТОВ-ОСУЩЕСТВЛЯЕМ БРОНИРОВАНИЕ;
- ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКОВ И ПОГРУЗЧИКОВ – ЭКСКАВАТОРОВ;
- МАШИНИСТОВ АВТОГРЕЙДЕРА
- УБОРЩИКОВ ТЕРРИТОРИИ;

Проводим обучение на получение водителями категории С, Е, также на получение профессии машинист катка, водитель погрузчика, машинист автоукладчик

8 914 895 64 00 ЗАРПЛАТА ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ СТАБИЛЬНО 2 РАЗА В МЕСЯЦ

1322-1 реклама МУП "Иркутскавтодор"

000 "Вторма-Байкал"

47-57-76, 47-56-38

Покупаем макулатуру:

архивную, книжно-журнальную, газетную, офисную, обрезки от 7 до 10 руб./кг

ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИХ! Оплачиваем ГСМ по доставке свыше 1 т макулатуры (с учетом г/н, а/м)

Продаем собственную продукцию:

ЭКОВАТА высокоэффективный утеплитель (сыпучий, легкая) 1600 - 1800 руб./куб.м

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА d - 9 см - 11.5 до 13 руб./шт d - 11 см - 13.5 до 15 руб./шт

www.vtorma-baikal.ru, e-mail: vm-baikal@mail.ru

прием платных объявлений в газету Соседи

8-914-957-45-97

000 "Апрель-Медиа" г.Иркутск

ОТКАЧКА 68-58-55

4М3- 920 РУБ 5М3- 1150 РУБ 6М3- 1380 РУБ 10М3- 2300 РУБ

9166-1 реклама ООО "Медиа" Лицензия № 0380002 - Т.р 2021.02.08.

Рекламно-информационная газета «Соседи.Байкал». № 6 (192). Дата выхода в свет 9.04.2024 г. Св-во ПИ № ТУ 38-00862 от 14.12.2015 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Иркутской области. Учредители: Латышева Н.А., Алексеева Н.В. Главный редактор: Алексеева Н.В. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Адрес редакции: 664003, г. Иркутск, ул. Лапина, 8, оф.8, тел: 640-332. Издатель: ООО «Апрель-Медиа». Адрес издателя: 664003, г. Иркутск, Лапина, 8, оф.8. Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь». Адрес типографии: г. Иркутск, Бульвар Рябикова, 96, строение 1. Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз. Заказ № _____.

«КАТАРАКТА - НЕ ГРУША, НЕ НАДО ЖДАТЬ, ПОКА ОНА СОЗРЕЕТ» - так говорил знаменитый офтальмолог Святослав Федоров.

Ухудшение зрения может наступить неожиданно. Помутнение хрусталика - естественная причина.

Что такое катаракта? Как проходит операция? Сколько длится операция? Возможен ли рецидив? На эти и другие вопросы вы найдете ответы в этой статье.

ЧТО ТАКОЕ КАТАРАКТА?

Катаракта — это помутнение «хрусталика» глаза, приводящее к снижению остроты зрения. С возрастом, под воздействием естественных процессов старения хрусталик становится менее эластичным и начинает мутнеть, что препятствует проникновению лучей света внутрь глаза и зрение человека ухудшается. Если ничего не предпринимать, то со временем хрусталик не будет пропускать свет вообще, наступит полная слепота. Но этот процесс обратим.

КАТАРАКТА ПОРАЖАЕТ СРАЗУ ОБА ГЛАЗА ИЛИ ОДИН? КАК БЫСТРО ПРОГРЕССИРУЕТ?

Катаракта может развиваться только в одном глазу или одновременно в обоих.

На развитие катаракты влияет много факторов: образ жизни, состояние здоровья, наличие определенных заболеваний (например, диабета), прием определенных медикаментов. Она может существовать в начальной стадии несколько лет, а до полной потери зрения может пройти несколько месяцев. Поэтому проходить диагностику зрения необходимо каждый год уже после сорока лет.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕСС ДИАГНОСТИКИ?

- Во время комплексной диагностики зрения:
- определяется острота зрения;
 - исследуется глазное дно;
 - проводится тонометрия глаза (оценка внутриглазного давления);
 - биомикроскопия глаз (определяется степень и локализация помутнений хрусталика);
 - проводится необходимые исследования для расчета силы интраокулярной линзы

МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

На сегодняшний день единственный и эффективный способ избавиться от катаракты — это операция по замене хрусталика. Не ищите «чудо — таблетку»: лекарств от катаракты не существует, никакие капли, специальные очки, диета, упражнения не помогут, не заставят хрусталик вновь стать прозрачным.

КАК ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ?

Фактомультисификация по замене хрусталика выполняется ультразвуком в микропрокол 1–2 мм — без надрезов и накладывания швов, хирург разрушает помутневший хрусталик и удаляет его, а на его место устанавливает интраокулярную линзу. Операция длится 10–15 минут и проходит безболезненно, под местной анестезией, т.е. с использованием специальных обезболивающих капель. Зрение у большинства пациентов восстанавливается уже в этот же день.

НУЖНО ЛИ ЛЕЖАТЬ В КЛИНИКЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ? КАК БЫСТРО МОЖНО БУДЕТ ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ?

Операция относится к амбулаторным, поэтому необходимости ложиться в стационар нет. Сама операция длится не более 15 минут, а суммарно пациент проводит в клинике около 2 часов, после операции пациент отправляется домой. Сутки спокойного отдыха, и вы можете вернуться к повседневной жизни. Только в первый месяц нужно будет ограничить походы в баню, бассейн, очень тяжелую физическую нагрузку.

ВОЗМОЖНЫ ЛИ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ?

Для того чтобы избежать осложнений, необходимо соблюдать рекомендации, данные врачом-офтальмологом. Для профилактики возможных осложнений врач назначает глазные капли.

ВОЗМОЖЕН ЛИ РЕЦИДИВ?

Поскольку при операции хрусталик удаляют, заменяя на интраокулярную линзу, повторное развитие катаракты на прооперированном глазе



невозможно. Линза успешно заменяет хрусталик на протяжении всей жизни человека. Еще одна операция может понадобиться, если катаракта развилась на втором глазу. Так же может возникнуть вторичная катаракта после операции, мутнеет задняя капсула, в которую устанавливается искусственная линза. Но это легко исправить с помощью лазера.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ! Если вы заметили у себя следующие симптомы, это повод идти на осмотр к офтальмологу:

- снижение зрения;
- затуманенность зрения, пелена перед глазами;
- ореолы или дымка вокруг источников света;
- бледные цвета;
- раздвоенность предметов или изображений;
- нечеткие, размытые контуры окружающих вещей;
- плохая видимость в темное время суток.

ЦЕНТР КАТАРАКТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ «МЕДСТАНДАРТ» специализируется на лечении катаракты любой сложности, в том числе в сочетании с другими заболеваниями глаз.

• Операции проводит опытные офтальмохирурги высшей и первой категории с опытом работы

более 29 лет. Готовы организовать лечение в день обращения.

- Операции проводятся амбулаторно (хирургия одного дня), без швов и наркоза.
- Нам доверяют и оперируются у нас врачи-офтальмологи Иркутска и Иркутской области.
- Процесс хирургии отлажен. После операции предоставляем такси для наших пациентов (в пределах Иркутск-Ангарск). Необходимые анализы можно сдать в клинике.
- Предоставляем бесплатное наблюдение в течение месяца после операции.

В ЦЕНТРЕ КАТАРАКТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ «МЕДСТАНДАРТ»

— Приняли более 100 000 пациентов, провели более 15 000 операций по катаракте.

— Все офтальмохирурги имеют категорию и многолетний опыт проведения операций по катаракте. Постоянно проходят обучение и подтверждают свою лицензию.

— Используем проверенные линзы ведущих мировых производителей. Имеем широкий ряд интраокулярных линз в наличии, а также осуществляем индивидуальный заказ линз в сложных случаях

— Используем только современное и проверенное оборудование ведущих мировых производителей.

Позаботьтесь о здоровье своих глаз и запишитесь на диагностику. Она займет у вас не больше 2-х часов. Только специалист может определить, есть ли у вас катаракта.

Глазная клиника «МЕДСТАНДАРТ»:

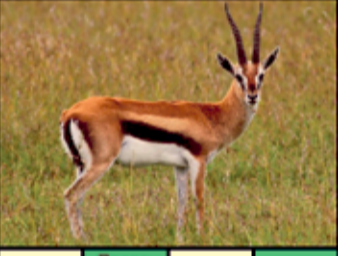


г. Иркутск,
ул. А. Невского, 23

Телефон для записи:
8 (3952) 48-57-13

552-2 реклама ООО «МедСтандарт», ИНН 3811045093, ОГРН 1153850039463. Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01108-38/0032257. Выдана 26.06.2019 Министерством здравоохранения Иркутской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СКАНВОРД

Любимое дитя	Термин используемый в планетной геологии	Основное положение в религиозном учении	Половина кукольного декора	Сарай для скота		Ручной гранатомет	Домашний вредитель	Домашнее животное	Народная картинка	Берлога	Многолетнее травянистое растение
«Нирова» лодка	Мера веса	Несущая часть машины	Человеконравистик	Представление при полном зале	Вид ДТП	Народный поэт-певец у народов Кавказа	Какова плата, такова и ...	Ремень, трос			
Тип египетских гробниц	Женское платье для верховой езды	Крупный популай	Злаковая трава	Растворитель лаков	«... да кости»						
	Метод оценки	Огородный цветок	Кушанье из мелких тушеных кусочков мяса	Лихая смелость	Пивная в Англии	Картина или узор из цветного стекла	Деталь снаряда				
Предмет дамского гардероба	Место с дикими зверями	«Устав» первокурсника	Незаслуженное оскорбление	Тропическое растение	Женщина, которая на сцене — малышка	Летел к солнцу — сжог крылья	Огуречная трава				
	Бетонное укрепление	Раствор смол в спирте	Певческий голос	Украшение лампы	Вяленые лало-вишки абрикосов	Урюмная личность	Погодное явление	Гаупт-вахта озорника			
Скряга	Часть конской сбруи	Повеселый голос	Украшение лампы	Вяленые лало-вишки абрикосов	Символ изобилия						
Крупная собака для охоты на китчиков	Нападение										

Ответы:

По горизонтали: Чудо, Антилопа, Грамм, Ашур, Субмарина, Работа, Амазонка, Краковяк, Мастаба, Ежа, Кожа, Анализ, Паб, Астра, Дубина, Рагу, Юбка, Травести, Зоопарк, Линг, Жюль, Альт, Абажур, Удиль, Курага, Волкодав, Абак, Рог, Атака, Начало.

По вертикали: Макула, Балкон, Долгат, Азбука, Рама, Дот, Карабас, Обида, Мизантроп, Лак, Гумно, Ара, Гава, Аншлаг, Утка, Наезд, Удаль, Бабука, Витраж, Пинен, Таракан, Стокан, Ишак, Бант, Бука, Лубок, Икар, Логово, Жара, Тяж, Угол, Абака, Борато.