

Соседи

№ 19 (182) от 24 октября 2023 г. БАЙКАЛ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

12+ **ПУЛЬТОВАЯ ОХРАНА ОБЪЕКТОВ**

Контролируйте безопасность вашего имущества в любой точки мира

- состояние объектов
- поступающие события объектов
- уведомления в режиме он-лайн

ВЕЛЕС

Дом под охраной!

8-950-080-80-18

переключение от других охранных агентств при наличии технической возможности

1275-2_1 реклама ООО «Велес»



Надоело частое отключение света? У нас есть решение!

Системы резервного питания нашего производства могут обеспечивать энергией весь дом **несколько часов** пока не восстановится внешнее электроснабжение.



ИНВЕРТОР (ГОЛОВНОЙ МОДУЛЬ)

АККУМУЛЯТОРНАЯ БАТАРЕЯ

ИРКУТСКИЙ Р-Н, П.ДЗЕРЖИНСК, УЛ. АЭРОДРОМНАЯ, 2
+7 (3952) 487-000, INFO@CL-ENERGY.RU

1291-1_1_1 реклама ИП Ильясова А. И.

Городское Сберегательное Отделение
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
matkapitalgso.ru

п. Хомутово
ул. Колхозная, д. 131 пав. 3
с/м "Абсолют"

729-599

ПОЛУЧИТЕ ДЕНЬГИ СЕЙЧАС!

АКЦИЯ! СТАВКА СНИЖЕНА!

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НЕ ЖДИТЕ 3 ГОДА!

НА ПОКУПКУ ИЛИ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ

*КПК «ГОСОТДЕЛЕНИЕ» состоит в Ассоциации СПК «Южк» в реестре членов СПК №23 от 29.09.2022 г. Деятельность кооператива осуществляется в соответствии с Федеральным законом «О кредитной кооперации». займы предоставляются только членам кооператива, членами кооператива могут быть лица постоянно или временно зарегистрированные в соответствии с территориальным признаком установленным уставом, минимальный паевой взнос 50 рублей, займы предоставляются гражданам, достигшим 18 лет суммой от 50 000 руб. сроком на 12 месяцев с процентной ставкой до 17% годовых, займ предоставляется для целей, установленных законодательством РФ о дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей, члены кооператива солидарно несут субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов кооператива.

1087-9_1 реклама ООО МКК "Госотделение"

Дома Бани из клееного бруса

пиломатериал, погонажные изделия

КОМПАНИЯ ГОРСТРОЙ

45-00-25
28-92-07

1293-2_1 реклама ООО «Компаней» Горстрой»

ПОСТАВЩИК
ОТ ЗАВОДА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОПТ И РОЗНИЦА

УТЕПЛИТЕЛЬ НЕМАН +
1200x6250x50мм
15м²
1350 руб/шт

ПЛИТА OSB
2500x1250
от 6мм
570 руб/шт

89245306925 Екатерина, 89242934320 Антон,
с. Хомутово, ул. Колхозная, 167

1222-2_1 реклама ООО «СтройМерТовары»

СТРОИМ ДАЧНЫЕ ДОМА

ОКНА В ПОДАРОК

КОРОБКА
строительная компания

8-914-898-30-30
www.skkorobka.ru

1294-1_1 реклама ИП Лавочкин С. Д.

СЕНО • СОЛОМА • ЗЕЛЕНКА

- Рулон сена - 100 кг - **750 руб**
- Солома 1 мешок - **110 руб**
- Сено 1 мешок - **150 руб**
- Опилки 1 мешок - **100 руб**
- Опилки машина 6-7 м³ - **5000 руб**

Находимся в Мамолах
Возможно Доставка

8-983-240-23-04, 8-902-51-25-427

1136-2_1 реклама Коноваленков В.А.

ОКНАМ ТОЖЕ НУЖНА ОДЕЖДА

ЖАЛЮЗИ
КВАРЕЛЬ

67-00-00
WWW.AKVARELIRKUTSK.COM

154-18_1 реклама ИП Лавочкин С. Д.

ТРИ ПРОЕКТА ОТ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛИ В ФИНАЛ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРЕМИИ #МЫВМЕСТЕ

Вручение Международной Премии #МЫВМЕСТЕ состоится в Москве 5 декабря, в День добровольца. Мероприятие пройдет в рамках Международного форума гражданского участия #МЫВМЕСТЕ на площадке Международной выставки-форума «Россия» (ВДНХ).

В 2023 году финалистами Международной Премии #МЫВМЕСТЕ стали 128 социальных проектов из 48 регионов России. С 16 октября по 6 ноября 2023 года проводится этап народного голосования за проекты, прошедшие в финал.

Чтобы проголосовать за понравившийся проект, необходимо перейти по ссылке <https://click.ru/366hRu>. Отдать свой голос можно за один проект в каждой номинации. Так как финалистами от Иркутской области стали проекты в двух разных номинациях, проголосовать можно за два проекта.

От нашего региона в список финалистов вошли три проекта: «Инклюзивный кластер «Гнездо» (г. Братск, АНО «Центр социальной адаптации «Гнездо»); «Художественная роспись пространств социальных объектов на территории РФ — новый стандарт современности» (г. Иркутск, ООО «ПРОарт»); «Вторник. Вторая жизнь вещей» (Иркутск, ИП Первенская С.Е.).

Цель проекта «Инклюзивный кластер «Гнездо» — открыть ферму и сыроварню в селе Дубынино Братского района, чтобы создать рабочие места для людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).



Инклюзивный кластер «Гнездо» существует с 2020 года. В «Гнезде» есть арт-гараж — камерная сцена, где проводятся кинопоказы, инклюзивные спектакли, занятия для людей с ОВЗ и другие мероприятия. Здесь же расположены ремесленная пекарня и инклюзивный ресторан, в которых 10 человек с ОВЗ работают помощниками поваров, официантов и администраторов.

В рамках проекта «Художественная роспись пространств социальных объектов на территории РФ — новый стандарт современности» предлагается сделать к 2024 году художественную роспись для 3 672 учреждений образования, здравоохранения, культуры и спорта на территории России. В 2022 и 2023 годах ООО «ПРОарт» совместно с молодежью региона нарисовали несколько муралов на зданиях в разных муниципальных образованиях Иркутской области.

При реализации проекта «Вторник. Вторая жизнь вещей» планируется открыть пункт сбора и сортировки мебели и пригодных

стройматериалов, а также второй секонд-хенд «Вторник». В Иркутске и Ангарске уже установлены 44 «вторникбоксы», в проекте работают 14 человек, 30 волонтеров помогают сортировать и продавать вещи в секонд-хенде. Более пяти тысяч человек используют «вторникбоксы» для сдачи вещей ежегодно. За шесть лет реализации данного проекта собрано более тысячи тонн вещей. 25 тысяч человек смогли получить нужную одежду.

— Предлагаем жителям Иркутской области поддержать наших земляков и проголосовать за их проекты. Данные идеи направлены на улучшение жизни граждан и поддержку нуждающихся. Это большая работа — придумать, разработать проект, довести до реализации и затем его развивать. Поэтому сейчас сами авторы социальных проектов нуждаются в нашей поддержке. Желаю удачи нашим ребятам и надеюсь видеть кого-то из них среди победителей премии, — отметила министр по молодежной политике Иркутской области Маргарита Цыганова.



ИДЕТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ ВО ВСЕМИРНОМ ФЕСТИВАЛЕ МОЛОДЕЖИ

По поручению Президента Российской Федерации в марте 2024 года состоится Всемирный фестиваль молодежи. Подать заявку на участие в Фестивале могут желающие в возрасте от 18 до 35 лет, а также подростки от 14 до 17 лет, на официальном сайте ВФМ-2024 <https://fest2024.com/>. Регистрация продлится до 4 ноября 2023 года.

Подробнее о фестивале: с 1 по 7 марта 2024 года на федеральной территории «Сириус» участников ждет насыщенная и яркая программа. Далее фестиваль продолжит региональная программа — с 10 по 17 марта 2024 года, во время которой иностранные участники посетят 30 городов России. Всего в нем примут участие 20 тысяч молодых лидеров из России и других стран.

Во Всемирном фестивале примут участие лидеры в сфере бизнеса, медиа, образования, науки, международного сотрудничества, культуры, волонтерства и благотворительности, спорта, различных сфер жизни, включая 10 тысяч иностранных участников.

Впервые в истории фестивального движения возможность принять участие получат подростки от 14 до 17 лет — 500 из России и 500 из-за рубежа.

В организации и проведении фестиваля будет задействовано 5 тысяч волонтеров из всех регионов России, в том числе 250 жителей АНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей.

Параллельно с регистрацией участников идет прием предложений в программу фестиваля от жителей России и зарубежных стран — через двуязычный чат-бот «Программный директор ВФМ». Он запущен на официальном сайте на двух языках: русском и английском. Благодаря этому инструменту любой человек может предложить свое видение программы и стать ее соавтором.



В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ ПЕРВЫЕ ПРИЗЫВНИКИ ОТПРАВИЛИСЬ НА СРОЧНУЮ СЛУЖБУ

На сборный пункт Иркутской области от военкомата Иркутского района в поселке Дзержинск 16 октября отправились первые призывники. Всего 37 человек.

— Это первая и самая большая отправка призывников, — сказал военный комиссар Юрий Клименко. — В основном ребята будут отправлены на Запад: в Калининград, Москву, под Ростов.

Комиссар провел новобранцам краткий инструктаж. Рассказал, что им на сборном пункте выдадут обмундирование, поставят на довольствие, обеспечат банковскими картами, на которые будет начис-



ляется денежное довольствие в размере 3 тысяч рублей. Еще раз отметил, что на службе разрешены только простые разрезные телефоны. Напомнил, чтобы обязательно сообщили в пись-

ме родителям, в какой части будут служить.

Ребят по традиции также провожали родственники и друзья. Многие новобранцы говорили, что у них есть желание служить в армии.

— Когда получил повестку, переживал, боялся, что будет тяжело. Но я настроился и готов служить. Это нужно и важно, — сказал новобранец, житель деревни Малая Еланка Мамонского МО Никита Неволько.

По плану в осенний призыв около 140 призывников из Иркутского района должны отправиться для прохождения срочной службы.



В ДЕРЕВНЕ САЙГУТЫ ГОРОХОВСКОГО МО УСТАНОВЛЕНА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

В деревне Сайгuty Гороховского МО в переулке Рабочий установлена спортивная площадка с искусственным покрытием. Мэр Иркутского района Леонид Фролов 12 октября оценил качество установленного оборудования.

В этот день футболисты провели на новой площадке свой первый товарищеский матч.

— Оборудование еще поступает. Еще на площадке будут установлены волейбольные стойки и сетка, а также баскетбольные стойки со щитами, кольцами и сетками, — сказал Мэр Иркутского района Леонид Фролов.

Средства на установку площадки выделены из бюджета Иркутского района.



— Раньше мы играли в футбол за клубом, там у нас было самодельное поле, всё в кочках. Теперь у нас будет настоящее футбольное поле. Мы очень рады, — сказал школьник, житель деревни Сайгuty Иван Кондаков.

Такая же площадка появилась в прошлом году в деревне Ширяева, в этом году спортивное оборудование передано в Карлук для монтажа. Для Гороховского МО это второй спортивный объект.



Пресс-служба администрации Иркутского района

УЧРЕЖДЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИГЛАШАЮТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ОТБОРЕ ЛУЧШИХ ПРАКТИК АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Как старшему поколению строить жизнь после завершения трудовой деятельности? Чем заниматься, как общество может им помочь? Инициатива национального проекта «Демография» по отбору лучших практик активного долголетия помогает ответить на эти вопросы, найти самые интересные и эффективные практики, быстрее тиражировать лучшие из них.

До 1 ноября 2023 года открыт четвертый Всероссийский отбор лучших практик для старшего поколения. Конкурсный отбор инициирован АНО «Национальные приоритеты» совместно с Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации для развития национального проекта «Демография», который реализуется по решению Президента. Заявки принимаются на платформе «Смартека».

Заявки принимаются по направлениям: здоровый образ жизни; активная жизнь (культура, туризм, волонтерство); образование и занятость; медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика; практики для мужчин 60+.

Цель отбора — развитие и распространение в регионах России Концепции политики активного долголетия, создание условий для повышения качества жизни старшего поколения.

Благодаря отбору лучших практик в России сформировалась база проектов, которые востребованы у регионов. Число заявок растет с каж-



дым годом. Осенью 2022 года на конкурс поступило 923 заявки (в 1,5 раза больше, чем годом ранее), эксперты выбрали для тиражирования 113 практик, в том числе 15 победителей. В этом году для конкурсного отбора учрежден специальный призовой фонд: победители смогут получить не только экспертную поддержку и доступ к тиражированию, но и денежные призы на развитие своих проектов.

— Современная демографическая ситуация ставит новые задачи и цели, направленные не только на обеспечение основных потребностей граждан старшего возраста, но и на улучшение качества их жизни, более эффективного использования их потенциала и участия в жизни общества. Программы активного долголетия реализуются в каждом районе Иркутской области. В частности, их реализуют 11 отделений дневного пребывания при учреждениях социального обслуживания в Иркутске, Саянске, Братске,

Тайшете, Тулуне, Черемхово, Нижнеудинске, Усолье-Сибирском, в Усть-Удинском, Осинском, Шелеховском районах, а еще более 150 различных клубов по интересам, 19 клубов серебряных волонтеров, в мероприятиях которых участвуют семь тысяч граждан старшего поколения, что позволяет им сохранять физическое и ментальное здоровье, повысить качество жизни, — рассказал Губернатор Игорь Кобзев.

Участвовать в отборе могут организации любой юридической формы: социально ориентированные НКО, фонды, бизнес, бюджетные учреждения (центры соцобслуживания, библиотеки, дома культуры, музеи и др.), региональные и муниципальные органы исполнительной власти, а также инициативные группы граждан, у которых есть площадки и возможности для организации мероприятий для старшего поколения, а также физические лица — граждане РФ.

В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОЙДЕТ ЭКОМАРАФОН «СДАЙ МАКУЛАТУРУ — СПАСИ ДЕРЕВО!»

Экомарафон переработка «Сдай макулатуру — спаси дерево!» пройдет в Иркутской области с 6 ноября по 4 декабря 2023 года. Акция проходит в виде соревнований между районами и городами области. Победители акции будут награждены премиями, благодарностями и ценными призами.

Акция «Сдай макулатуру — спаси дерево!» проходит 2 раза год (на регулярной основе). Практикуя в быту культуру отдельного сбора бумаги и картона, каждый может внести вклад в сохранение лесов и уменьшение объема мусора на полигонах.

Основная задача акции — привлечь внимание людей к ресурсосбережению, заставить задуматься над расточительностью использования природных ресурсов, а также внести вклад в развитие вторичной переработки отходов. Проект — это социальное предпринимательство, за счет выручки от заводов переработчиков окупается работа штаба, компенсируются расходы на логистику, вывозится макулатура не только из крупных городов, но и из дальних районов, малых населенных пунктов, там, где вывоз экономически не целесообразен.

Приглашаются к участию учебные заведения, общественные организации, предприятия, компании, и другие учреждения всех населенных пунктов Иркутской области. Для этого необходимо собрать ненужную макулатуру (более 300 кг макулатуры в одном месте (это 6 стопок бумаги А4 высотой 120 см или около 850 книг (не имеющих литературной ценности). Для отдаленных районов от 500 кг, в зависимости от расстояния до пункта приема макулатуры (уточнять у координатора). Далее оставить заявку на официальном сайте акции sdai-bumagu.ru. Прием заявок осуществляется в течение всей акции.

Отдельные граждане, желающие принять участие в акции, но не имеющие возможность собрать более 300 кг, могут обратиться по месту работы или в ближайшее учебное заведение или учреждение с предложением принять участие в акции «Сдай макулатуру — Спаси дерево!».

Денежные премии будут перечислены участникам, собравшим от 300–500 кг, размер премии 1–2 рубля за каждый собранный килограмм (в зависимости от объема макулатуры и удаленности, более подробную информацию можно уточнить у координатора). Данную премию, по желанию, вы можете направить на благотворительные нужды (сбор необходимых вещей для участников СВО, другие благотворительные фонды).



В данном случае по запросу будет предоставлен отчет о проделанной работе.

Акция проводится при поддержке:

— Краудфандингпроект «Подари Дерево» www.podari-derevo.ru

Оргкомитет акции: 8-913-088-38-08, e-mail акции: 38@sdai-bumagu.com

По результатам акции будет составлен зеленый рейтинг области, вывоз собранной макулатуры будет осуществляться транспортом организаторов согласно расписанию акции.

В случае если общий результат области будет более 100 тонн (что вполне достижимо), финалисты получат ценные призы:

- 1 место (на выбор):**
 - Аллея из 10 саженцев редких пород деревьев (манжурский орех, дуб, явор, туя)
 - Библиотечный фонд (30 экземпляров книг по эффективности, саморазвитию и личностному росту)
 - Телескоп — для знакомства со звездным небом
 - Либо другой приз, на усмотрение победителя, связанный с экологической направленностью (на сумму, соответствующую, призовому месту)

- 2 место (на выбор):**
 - Библиотечный фонд (30 экземпляров книг по эффективности, саморазвитию и личностному росту)
 - Микроскоп — для изучения окружающего мира
 - Либо другой приз, на усмотрение победителя, связанный с экологической направленностью (на сумму, соответствующую, призовому месту)

- 3 место (на выбор):**
 - Библиотечный фонд (20 экземпляров книг по эффективности, саморазвитию

и личностному росту) — Либо другой приз, на усмотрение победителя, связанный с экологической направленностью (на сумму, соответствующую, призовому месту)

В случае если область не сдаст 100 тонн макулатуры, то победители все равно будут выбраны — самые активные участники акции из первой тройки зеленого рейтинга. Активисты получат сертификаты на приобретение саженцев, озеленение территории, либо на другие экологические нужды.

Инструкция по сдаче макулатуры:

Что можно сдавать: гляцевые журналы, газеты, офисная бумага, тетради, крафт-бумага, бумажная упаковка, картон, книги не представляющие литературной ценности, архивы, документация.

НЕ приносить: чеки — в них нет целлюлозы, ламинированную и влагостойкую бумагу (одноразовая посуда), упаковку от яиц (это не картон, а валяная целлюлоза), бумажные салфетки и полотенца.

Как подготовить к сдаче: удалить пластиковые элементы, извлечь из файлов. Необходимо отделить металлические пружины (от старых календарей, тетрадей). Хорошо перевязать в плотные кипы или плотно и компактно сложить в коробки. Коробки развернуть и сложить. НЕРАЗОБРАННЫЕ КОРОБКИ ПРИНИМАТЬСЯ НЕ БУДУТ! (Иначе, автомобиль будет возить воздух вместо макулатуры). Гофра картон в связи с его малой удельной плотностью принимается или кипованный прессом или хорошо развернутый и компактно свернутый в объеме не более одного м3, по дополнительной заявке согласованной с координатором акции. Если не соблюдены эти требования, то переработка гофра картона не целесообразна экологически, малый вес при большом объеме, в процессе транспортировки не перекрывает вреда от выхлопов автомобиля.

НА ГАСТРОНОМИЧЕСКОМ ФЕСТИВАЛЕ «ДЕНЬ ОМУЛЯ» В ЛИСТВЯНКЕ ПРИГОТОВЛЕНО 1600 ПОРЦИЙ УХИ

Байкальский гастрономический фестиваль «День омуля» состоялся в поселке Листвянка 7 октября на площадке перед отелем «Легенда Байкала». Главным событием праздника стала дегустация ухи из северного омуля и муксуна от рестораторов Листвянки.

Повара заготовили 65 килограммов рыбы, из которой было сварено 350 литров ухи.

— Фестиваль проводится на территории поселка Листвянка в седьмой раз. Много символических дат в сегодняшнем празднике: седьмой фестиваль и седьмое октября, цифра семь символизирует семью — значит это семейный праздник. Вижу, что многие приехали с детьми и даже домашними животными. Желаю всем приятного отдыха, — приветствовал гостей праздника глава Листвянского МО Максим Максимов.

В приготовлении ухи приняли участие воспитанники кулинарного проекта «Рататуй» для детей сирот и оставшихся без попечения родителей.

— «День омуля» с каждым годом привлекает все больше гостей. И количество подобных событийных мероприятий для популяризации туризма на Байкале и в Иркутском районе будет только увеличиваться, — сказала начальник отдела муниципальной поддержки и развития малого и среднего предпринимательства администрации Иркутского района Марина Еремеева.

Праздник посетили не только иркутяне и жители Иркутской области, но и гости из других городов и областей. Для них была организована развлекательная программа с выступлениями творческих коллективов Иркутского района, мастер-классы, конкурсы и розыгрыши подарков.

Организаторами фестиваля выступили АНО «Живи на Байкале», совместно с администрацией Иркутского района и администрацией Листвянского МО, а также представители туристического сообщества: гостиничные комплексы и рестора-



ны поселка Листвянка.

Особая благодарность: ресторану «Легенда Байкала», отелю «Легенда Байкала», ресторану «VYUGA» отеля «Маяк», ресторану «Курица или рыба?», ресторану «Анастасия+» отеля «Анастасия», ресторану «Никола» отеля Никола, ресторану «Крестовая Падь» гостиничного комплекса «Падь Крестовая».

Студенты Иркутского гидрометеорологического техникума выступили в ростовых анимационных куклах, мастер Елена Ивчик предоставила фирменные тарелки с логотипом фестиваля. Также в празднике для фотогафрирования были предоставлены животные из центра реабилитации диких животных ООО «Сибирский зоопарк».

Основные спонсоры фестиваля: ООО ТД ЭЛИТ ТРЕЙД, ООО «HoReCa service», ООО «Центр упаковки Иркутск», радиостанция «РАДИО mcm».

С концертной программой выступили артисты народного вокального ансамбля «Зоренька» и ансамбль «КВиС» из культурно-спортивного центра Мамонского МО, народный фольклорный коллектив «Забава» и ансамбль «Маков цвет» из Большереченского МО, вокальный ансамбль «ЧАРОИТ» из культурно-спортивного комплекса Листвянского МО, ООО «Академия Караоке».



Пресс-служба администрации Иркутского района

ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ:

все, что нужно знать о воинском учете в 2023 году

В указе президента РФ от 29.09.2023 сказано, что с 1 октября по 31 декабря 2023 года в армию РФ призовут 130 тысяч мужчин в возрасте от 18 до 27 лет, не пребывающих в запасе, не имеющих права на отсрочку или освобождение от службы. Как это будет работать на практике? Разбираемся.

НОВОВВЕДЕНИЯ

В апреле 2023 года в России были приняты новые правила призыва в армию. Согласно им, мужчинам, подлежащим призыву и получившим повестку, теперь запрещено выезжать за пределы Российской Федерации до тех пор, пока они не явятся по повестке в военный комиссариат. А гражданам, которые подлежат первоначальной постановке на воинский учет, состоят на воинском учете или не состоят, но обязаны на нем состоять, по истечении 20 дней после вручения повестки будет запрещено:

- регистрировать транспортные средства и управлять ими;
- заключать договоры потребительского кредита (займы);
- регистрировать недвижимость и проводить с ней сделки;
- регистрироваться в качестве ИП или самозанятого.

Закон также дает региональным властям право вводить дополнительные ограничения, «направленные на обеспечение явки по повестке военного комиссариата».

Также, согласно новым поправкам, военкоматы смогут вручать повестки не только лично в руки или через работодателя, но и заказными письмами и в электронном виде через портал «Госуслуги».

Однако это нововведение осеннего призыва 2023 года не коснется

По словам главы комитета Госдумы по обороне Андрея Картаполова, которого цитирует ТАСС, этот призыв пройдет по прежним правилам с бумажными повестками: «Электронные повестки до полноценного запуска реестра воинского учета могут приходиться только в тестовом режиме и дублировать повестки в письмен-

ной форме».

Также в апреле Госдума приняла закон о создании единого реестра военнообязанных. Этот реестр воинского учета Минцифры изначально обещало разработать к осеннему призыву 2023 года, но в сентябре, по данным ТАСС, замминистра цифрового развития Олег Качанов сообщил, что реестр начнет полноценно функционировать только к 2025 году.

На данный момент неизвестно, будут ли действовать все вышеперечисленные ограничения, поскольку сведения о призывниках службы должны были получать как раз через электронный реестр.

ШТРАФЫ

Единственное значительное изменение в сравнении с прошлым призывом — повышение размера штрафа за неявку по повестке в военкомат без уважительной причины. Теперь штраф составляет не 3, а 30 тысяч рублей.

Также, если гражданин не сообщит в военкомат актуальные сведения о себе, ему могут назначить штраф от 1000 до 5000 рублей. А если не предупредит о выезде из России на срок больше полугода — от 5



до 15 тысяч. Предусмотрен штраф от 10 до 20 тысяч рублей и для граждан, которые подлежат призыву, но во время призыва без предупреждения уехали на срок более трех месяцев. А штрафы за уклонение от медицинского освидетельствования или медкомиссии составят от 15 до 25 тысяч. За умышленную порчу или утерю военного билета и других документов воинского учета — от 3 до 5 тысяч рублей.

ВОЗРАСТ ПРИЗЫВА

В осеннюю кампанию 2023 года будут призывать мужчин в возрасте от 18 до 27 лет. Принятый в августе закон о повышении призывного возраста начнет действовать с 1 января 2024 года — с этого момента призыву станут подлежать уже граждане от 18 до 30 лет.

Россияне, которым до конца года исполнится 27 лет, не попадут под действие новых норм: их зачислят в запас.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПРИЗЫВА

Военный призыв не касается женщин. А в отдельных случаях и мужчин, у которых есть отсрочка или освобождение от военного призыва. Освобождение от военного призыва — это постоянное решение, которое не может быть пересмотрено. Его могут получить граждане, которые:

- признаны негодными по состоянию здоровья (ВИЧ, онкологические

или другие заболевания);

- имеют степень кандидата или доктора наук;
- являются офицерами запаса;
- являются сыновьями либо родными братьями военнослужащих, погибших в связи с исполнением обязанностей военной службы по призыву;
- находятся в местах лишения свободы, отбывают исправительные работы, имеют неснятую судимость по уголовному делу, в отношении которых ведется следствие;
- постоянно проживают за пределами РФ.

ОТСРОЧКА ОТ ПРИЗЫВА

Отсрочка — это законное временное освобождение от призыва в армию. Она предоставляется на разный срок в зависимости от причины ее возникновения.

Для получения отсрочки у юноши должны быть льготы и документы, которые подтвердят его текущий статус. Важно ежегодно относить их в военкомат.

ОТСРОЧКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:

- учащимся, которые получают среднее общее образование и не достигли возраста 20 лет;
- учащимся колледжей и техникумов, если они до поступления в эти образовательные учреждения

не получили среднее (полное) общее образование и не достигли возраста 20 лет;

- студентам, которые обучаются по очной или очно-заочной форме обучения в образовательных организациях;
- магистрантам, аспирантам и ординаторам;
- гражданам, имеющим проблемы со здоровьем (на срок до одного года, далее обследование проводится повторно);
- гражданам, которые ухаживают за близким родственником и полностью его обеспечивают;
- отцам-одиночкам;
- мужчинам, у которых уже есть ребенок, а жена беременна вторым (срок от 26 недель);
- гражданам, имеющих двух и более несовершеннолетних детей;
- гражданам, в семье которых есть ребенок с инвалидностью в возрасте до трех лет;
- гражданам, которые проходят службу в органах внутренних дел, противопожарной службе, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ или в таможенных органах РФ.

Кроме того, 2 марта 2022 года Владимир Путин подписал указ, который предоставляет отсрочку от службы в армии для сотрудников IT-компаний. Ее могут получить молодые люди до 27 лет с высшим образованием и стажем работы в IT-компаниях не менее года либо специалисты со стажем менее года, окончившие вуз за год до назначения на должность. Сейчас подача заявлений об отсрочке от осеннего призыва по причине работы в IT-компаниях уже завершена.

mel.fm



Никаких отговорок: тренажерный зал для квартиры и дома

Получить отличную фигуру занимаясь дома — реально. Это доказали сотни участников онлайн-марафонов по похудению, так что отмазки «я стесняюсь ходить в зал» и «у меня нет денег на абонемент» не принимаются. Расскажем, как оборудовать домашний спортзал, даже если в квартире нет лишнего места.

СПОРТЗАЛ ДОМА БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ КОМНАТЫ

Не беда, если вы ограничены в пространстве — заниматься фитнесом и функциональными тренировками можно и без отдельной оборудованной комнаты. Для этого вам понадобятся снаряды, которые можно купить в любом спортивном магазине или заказать в интернете. Их отличает multifunctionality: с таким набором вы найдете тысячу и один способ задействовать любую мышцу.

ГАНТЕЛИ

Самый универсальный спортивный снаряд. Для дома подойдут разборные гантели с блинчиками и винтовыми креплениями. Так вы сможете постепенно увеличивать нагрузку, к тому же, для разных групп мышц используются разные стартовые веса.

С гантелями легко задействовать любые мускулы: это и жимы для груди, выпады и приседания для ягодиц и квадрицепсов, различные упражнения для рук и плеч. В общем, маст хэв.

КОВРИК

Необходим для комфортных занятий на полу. Чаще всего это комплексы на пресс и упражнения, где требуется упор на руки, а также он необходим для растяжки.

ФИТБОЛ

Фитбол хорош тем, что задей-

ствует мышцы-стабилизаторы. Чтобы сохранить равновесие на неустойчивом снаряде, телу приходится подключать дополнительные силы.

РЕЗИНКИ

Лучше иметь несколько эластичных лент с разным уровнем сопротивления. По применению они сравнимы с гантелями: по-разному фиксируя резинки, их можно приспособить для тренировки всего тела. Это различные тяги для мышц спины, упражнения для плеч и рук, махи ногами, приседания.

БОДИБАР

«Маленькие штанги» удобно использовать для жима на бицепсы, мертвой тяги, выпадов и приседаний, наклонов.

СТЕП

Степ выполняет функцию возвышения, которое, как известно, даже при простой ходьбе добавляет нагрузку. Эффективность выпадов повысится, если делать их со ступа: за счет высоты можно углубиться и сильнее растянуть мышцу. Также в функциональную тренировку включают прыжки на степ. Для укрепления икроножных мышц встают на край платформы и на носочках выполняют движения вверх-вниз.

УТЯЖЕЛИТЕЛИ

Чаще всего их используют для махов ногами, а спортсмены надевают утяжелители во время бега, чтобы усложнить процесс и повы-



сить выносливость.

СТЕПЕР

Это маленький кардио-тренажер, на котором, грубо говоря, надо шагать. Благодаря сопротивлению он дает отличную нагрузку и позволяет поднять пульс до уровня, необходимого для активного жиросжигания. Занимает совсем мало места — вставляется под стол или кровать, а регулярные кардио-тренировки на нем помогут скинуть вес.

ЧТО ПОКУПАТЬ НЕ НУЖНО

Хулахуп — бесполезное приобретение. С генетикой спорить нет смысла, так что ваша талия останется в прежнем состоянии. Не тратьте деньги на пояса и корсеты — они мешают нормальному дыханию и кровообращению, а согревающие пояса вообще чреваты обезвоживанием. Это не касается поясов для фиксации, которые уместны во время тяжелых силовых нагрузок. Хотя для домашних тренировок

они, опять же, не нужны.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ В ОТДЕЛЬНОЙ КОМНАТЕ

В специально отведенном помещении возможностей для устройства спортзала намного больше. Его можно оборудовать «тяжелой артиллерией» и проводить полноценные силовые тренировки. Остановимся на самых необходимых и наиболее функциональных тренажерах для средних и небольших домашних залов.

СТОЙКИ

Основа основ — это базовые упражнения: жимы, тяги и приседания. Как раз для их выполнения нужны стойки. С них удобно брать вес, а также безопасно снимать его после подхода.

ШТАНГИ И БЛИНЫ

Вместе они представляют тот самый вес, который необходим для упражнения. В силовых тренировках главная цель — увеличить свои показатели, так что вес блинов подбирается исходя из ваших возможностей и перспектив. Не забы-

йте, что стандартные штанги весят 15 или 20 кг и тоже дают нагрузку.

ГАНТЕЛИ

В условиях домашнего зала актуальны стойки с гантелями. С помощью больших весов проводится основная часть упражнения, а маленькими можно «добить» мышцу для лучшего результата. Кстати говоря, магазины предлагают стойки вместе с набором блинов, грифов и гантелей, что очень удобно для компактного помещения.

СКАМЬЯ

Необходима для фиксации в определенном положении. Вместо обычной скамьи лучше приобрести multifunctional, которая трансформируется и для упражнений на пресс, и для гиперэкстензии, и для жимов под разным углом.

ТУРНИК

Без этого снаряда в домашнем зале никак. Лучше, если турник совмещен с брусьями. На этом снаряде прокачивается весь торс, а именно спина, руки и пресс.

СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС

Существует множество вариаций силовых комплексов. Такие установки совмещают возможность для работы над несколькими группами мышц. Созданы специально для домашних условий, чтобы сэкономить пространство, но при этом сохранить функционал.

КРОССОВЕР

Кроссовер занимает немало места, зато в разных вариациях он задействует абсолютно все зоны: руки, ноги, ягодицы, грудь, пресс

и даже шею. Его обязательно стоит установить, если вы не ограничены в пространстве.

КАРДИОЗОНА

Ни один домашний зал не обходится без кардиотренажера. Это может быть беговая дорожка, эллипс, велосипед или степер. Его выбор зависит от личных предпочтений и ограничений по здоровью. Кардиотренажеры используются для сжигания жира и разогрева перед тренировкой.

ПОМЕЩЕНИЕ

Несколько советов по обустройству железной комнаты:

Помещение должно хорошо проветриваться. Для контроля за техникой (и фотографий) вам пригодятся большие зеркала. Можно сделать целую зеркальную стену с помощью отражающего пластика.

Обзаведитесь колонками для убойных тренировок под воодушевляющие треки.

Повесьте часы, чтобы следить за временем;

Для атмосферы можно закрепить несколько плакатов ваших кумиров-атлетов. Дополнительная мотивация и сила обеспечены.

Не забывайте о правильном питании во время похудения и поддержания формы — оно обеспечивает половину результата. А вторая половина полностью зависит от вашей воли и силы духа, так что, дорогие читатели, «Go hard or go home».

itr.ru

Как выдавать карманные деньги школьникам: личный опыт финансового эксперта

В один прекрасный день наступает момент, когда ребенку требуются деньги на карманные расходы. Можно ли пускать этот процесс на самотек или все-таки лучше придерживаться правил? Какими принципами грамотности стоит руководствоваться школьнику и его родителям, рассказывает финансовый эксперт Алексей Лашко.

УЧИМ КОПИТЬ И ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА ЛИЧНЫЕ ЦЕЛИ

Например, у моих дочерей разница 3,5 года, а интерес у них стал появляться примерно в одно время. Началось, понятное дело, со старшей дочери, а так как младшая всегда повторяет за старшей, и ей всегда нужно то же самое, то через полгода этот эксперимент распространился и на нее. Старшей было лет 9,5–10, когда мы начали вводить безусловный доход — примерно 500 рублей в неделю. Этого хватает, чтобы закрыть потребности ребенка на конфетки, шоколадки, бумажки, карандашники и т. д.

Уже в этом возрасте можно учить ребенка копить. Так, у нас появились журналы, к которым прилагалась мягкая игрушка. Они стоили дорого, соответственно, нужно было подождать до следующей недели, чтобы собрать необходимую сумму. Как минимум ребенок учится считать: считать сдачу, считать, сколько стоят необходимые вещи, прицениваться. Он начинает оценивать траты в конкретных суммах, в рублях.

Мы с женой долго спорили, нужно ли дать детям прожить историю, когда все деньги тратятся без остатка на жвачки и шоколадки, а все купленное тут же потребляется. Старшей дочери хватило двух месяцев, а потом она начала копить. Ей стало интересно. Причём, она не складывала деньги аккуратно в одном месте, но они у неё были везде. Куда-то засунути, спрятаны, спрятаны, однако она всегда знала, где они находятся. Как-то мы решили проверить, сколько денег у старшей дочери, и оказалось, что уже тысяч 30–35. Но тогда мы уже подняли месячную дотацию до 1000 рублей в неделю. Часть денег была отложена и с подаренных на день рождения.

СОСТАВЛЯЕМ МЕСЯЧНЫЙ БЮДЖЕТ

На первых порах очевидно, что родители сами оплачивают все кружки, секции, репетиторов, все расходы ребенка. Но есть определённые суммы, которые выделяются только на «хотелки». У нас в семье из детей никто и не спрашивал, можно ли получить больше денег, как-то заработать. Внутренней предпринимательской среды не было.

Зато, чем старше ребенок становился, тем больше суммы из бюджета им можно было доверить. Так старшая сама начала платить за своих репетиторов и за проезд. То есть постепенно все расходы мы полностью возложили на ребенка. Получается, что годам к 14–15 она уже четко понимала, во сколько обходится родителям. Сколько стоит школа, если есть платежи в школе, репетиторов, спорт и так далее. То есть она сама распоряжалась всем своим бюджетом.

Однажды случился казус. Дочь приходит домой и говорит: «Что-то я устала сегодня. Спорт был, а потом я шла домой 50 минут ногами под дождём». Я спрашиваю: «А как же автобус, такси?». Оказалось, что у неё бюджет закончился, все деньги месяца. Это было 30 числа, а я как раз проводил текущие платежи первого. Вот, пожалуйста, ребенок столкнулся с ситуацией, когда бюджет израсходован, денег нет, но как-то надо с этим справляться.

Дальше начинаются вопросы типа «отложенные платежи» или «сезонная одежда». То в бюджете эти суммы были заложены, но по факту все деньги потрачены на всякие разные штучки. Деньги были, бюджет был, но то, что к зубному нужно будет идти в сентябре, никто не вспомнил. То же самое с зимней одеждой — пришло время ее покупать, а денег уже нет. Хотя когда мы составляли бюджет с дочерью, то вымеряли сумму, необходимую ей на жизнь, и в нем все было учтено.

Была и другая ситуация, когда у ребенка образовался профицит. Она говорит: «Что-то мы с тобой плохо посчитали». Я говорю, что ты просто резерв создала на те ресурсы, ко-



торые ещё у тебя не были оплачены. Например, есть такая статья расходов, она называется «на кофеёчек». Потому что университетская среда предполагает совместные выходы, мероприятия. И если бюджет этот не заложить, то ребенок будет как бы отвергнутым или выйдет из этих мероприятий. Она просто не сможет ходить на тусовки, если будет не в состоянии за себя заплатить. То есть вот старшим школьникам и студентам «на кофеёчек» — это прямо обязательная статья расходов. Её нужно переименовать на «социализацию ребенка в условиях городской среды».

РАЗНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ

И, конечно, важно учитывать, что потребительское поведение у детей разное. И оно с возрастом меняется. Я помню, как поехал с дочерью в Лондон. Там мы зашли в огромный семиэтажный магазин игрушек. Выдал каждой по 50 фунтов. Одна сначала все семь этажей прошла, посмотрела, пригляделась, что ей нужно, приценилась. И потом на второй заход пошла и в корзину себе положила именно то, что нужно.

А младшая просто набирала все, что ей нравится в корзину. Я ходил за ней с двумя огромными полными корзинами. Затем мы встали на седьмом этаже, и она разобрала игрушки на те, что ей точно нужны и те, которые можно оставить. У неё получилось не 50, а 57 фунтов. Она обратилась к старшей: «У тебя на сколько?» — «На 45». И они решили одной из игрушек играть вдвоём и у меня ещё 2 фунта попросить недостающих.

Для меня это было тогда прямо открытием и спасением от детского «купи, дай». Всего одно волшебное слово — «бюджет». Девочки, у вас есть деньги, пожалуйста. Если вам нужно больше, скажите, давайте подумаем на что и зачем, составим план ваших доходов и расходов, создадим резервы обязательно, для того чтобы вы откладывали, сберегали, и у вас в голове была сразу сберегательная, профицитная модель. Безусловный доход 30 или 1 числа каждого месяца расставляет все по местам: никто даже вопросов не задаёт. А моя ответственность — только эти деньги перевести.

НАЛОМ ИЛИ БЕЗНАЛОМ?

Родители часто думают, как выдавать деньги: карточкой или наличными? Младшим школьникам точно только наличные. Они просто вообще не понимают, что такое безнал. Мозг еще не готов к этому. Пускай научатся считать, пускай деньги в руках пощупают, пускай приспособятся хранить их.

Моя младшая дочь работала в компании, начиная с девяти лет. Зарплату она потеряла, просто доставая телефон: две тысячи рублей, которые ей выдали в качестве зарплаты, она выронила в лужу и не нашла их. Я их как отец не восстановил, дал возможность прожить это горе потери первой зарплаты, первых денег. Я подумал, что, если она сейчас проживет потерю двух тысяч, в следующий раз она двести не потеряет.

novochag.ru

Домашние Рецепты

Кулинарные тренды. Что готовить, что пробовать, где искать новые вкусы

Мы собрали актуальные тренды в гастрономии, опираясь на опыт шеф-поваров, амбассадоров здорового питания, блогеров и авторов кулинарных книг. Будьте в курсе!

«ЧАЙ С ПУЗЫРЬКАМИ»



Необычный, модный, вкусный, bubble tea — «жемчужный чай» завоевал Японию, Америку, Европу и пришел на российский рынок. Что это такое? Напиток на основе чая, в который добавляют различные сиропы, молоко, а также всевозможные фруктовые топинги, придумали в Тайване. В составе есть ингредиент, благодаря которому напиток приобрел популярность. Это тапиока — крахмалистая мука из корней маниоки, которая не содержит глютена. Ее спрессовывают в шарики одинакового размера, отваривают и заливают сиропом.

КОМБУЧА — ХИТ ЭТОГО ГОДА

Из бабушкиных трехлитровых банок напиток на основе чайного гриба перебрался в бутылочки с красивыми этикетками, в барные карты модных ресторанов, вошел в состав авторских коктейлей. Теперь в него добавляют травы, фруктовые и ягодные соки, цветы гибискуса — и это еще не всё. Чем он так всех подкупил? На фоне сладкой газировки комбуча определенно выигрывает хотя бы из-за того, что это натуральный ферментированный продукт; а значит, несет пробиотики, живые микрокультуры, которые поддерживают здоровье кишечника.

ника, стимулируют иммунный ответ организма на бактериальные и грибковые инфекции.

ЗАМЕНА МЯСА

Это будет происходить неизбежно. Растениеводство становится все более высокотехнологичной индустрией, поэтому ждем на прилавках магазинов соевые стейки, грибные и чечевичные бургеры. В меню многих ресторанов они уже есть!

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МОЛОКО

Овсяное, льняное, кокосовое, миндальное — эти виды мы уже можем купить в супермаркете. Но молоко из дынных семечек можно приготовить только на своей кухне. Не выбрасывайте их!

МОЛОКО ИЗ СЕМЯН ДЫНИ

Семечки дыни переложите в блендер, влейте немного чистой воды, измельчите 20–30 секунд. Процедите, добавьте лёд и наслаждайтесь! Хотите, чтобы напиток был более сладким, добавьте немного мякоти дыни.



Этика в сфере гастрономии

Максимальное использование локальных продуктов, экоупаковка, переработка органических остатков — этому учат нас ответственные рестораторы и экоктивисты. Берем на вооружение!

МОРКОВЬ

- Корнеплод хорошо моем, используем для приготовления блюд.
- Ботву замораживаем и добавляем в супы, соусы, рагу.
- Очистки высушиваем в дегидраторе, измельчаем, используем в качестве приправы к супам.

КОФЕЙНАЯ ГУЩА

- Удобрение — прибавляет почве кислотности и отпугивает вредителей.
- Дезодорант для рук и холодильника — влажной кофейной гущей можно протирать руки после приготовления еды с луком или чесноком.
- Высушенный проваренный кофе подойдет для дезодорирования холодильника.
- Антицеллюлитная маска — кофеин улучшает кровообращение и выводит лишнюю жидкость



из организма. Благодаря этому свойству он полезен в борьбе с целлюлитом. Смешиваем кофейную гущу с оливковым или имбирным маслом, используем в качестве скраба или маски.

novochag.ru

СЕЗОН ПРИЯТНЫХ ХЛОПОТ

СТО АВТОРЕМЕСЛО

Хомутово ул. Мичурина 13/4, тел. 45-66-77

Широкий спектр услуг по ремонту авто



РЕМОНТ ТЕЛЕФОНОВ

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ДокторКомп



- КОМПЬЮТЕРОВ
- НОУТБУКОВ
- ПЛАНШЕТОВ
- ТЕЛЕВИЗОРОВ

г.Иркутск ул. Байкальская 160а ☎ 670-437
с.Хомутово ул.Колхозная 198/2 ☎ 732-738

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

Пылесосы, Мультиварки, Электрогриль, Электромясорубки ☎ 607-310, ☎ 8-904-12-72-571



АВТОМАГАЗИН ВабМОТОРС

- Автомасла
- Автохимия
- Автозапчасти
- Автоаксессуары
- Инструменты

АКЦИИ. СКИДКИ

Хомутово, ул. Колхозная 198/4 ☎ 8-908-66-111-55



РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

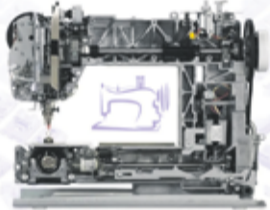
1145-1 реклама Писохова К.В.

ВЫЕЗД НА ДОМ

☎ 8-964-102-98-68

РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН

Телефон 8-904-1234-711



1294-1 реклама Кичегов Д.А.

СТО АВТОРЕМЕСЛО ТРЕБУЕТСЯ:

- Автослесарь
- Развальщик
- Шиномонтажник

График 4/2 Режим с 9.00-21.00 час Зарплата сдельная Оплата каждый день

Хомутово, ул. Мичурина 13/4 ☎ 8 914 000 59 07 1290-2 реклама ООО «ЦЗЛ»

АНТЕННЫ

Антенны. 20 цифровых каналов без абонентской платы. Безлимитный интернет — 400 р./мес. Спутниковые антенны («Триколор», «МТС», «НТВ+», «Телекарта», «АС+»). Ремонт. Гарантия. www.irk-sat.ru Т. 608-730.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ

Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-б. Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60

Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35

КАЧЕСТВО



БУРЕНИЕ И РЕМОНТ СКВАЖИН

РАССРОЧКА ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ 8-9500-88-76-03 ☎ СЕРГЕЙ

РАБОТА

Приглашаем швей на работу в ателье! Деревня Карлук. По всем вопросам обращаться по Тел.: 8-950-09-26-692

В фермерское хозяйство требуется помощник по хозяйству с проживанием. Расположены в районе Мегета. Тел.: 8-902-764-87-58

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

Услуги самосвала от 1 до 9 тонн. Навоз, перегной, земля, торф, грунт, ПГС, гравий, щебень, отсев, песок (речной и карьерный), шлак и т.п. Вывоз мусора и грунта. Тел.: 8-908-64-700-17, 67-90-37

БУРОВЫЕ РАБОТЫ

Скважина в доме, в бане, в гараже, подвале. Диаметр 76. Чистка скважин. Тел.: 8-950-119-66-55

Бурение скважин на воду круглый год. Монтаж, демонтаж насосного оборудования. Ремонт скважин. ВИДЕОДИАГНОСТИКА скважины. Полный пакет документов ООО «ВостСибБурКом». Тел.: 618-107, 8-902-171-81-07

СТАНЦИЯ ТЕХОСМОТРА все категории

Хомутово, ул.Колхозная 221 ☎ 8-901-666-50-33 Ежедневно с 9.00 - 19.00 час. www.melody-roads.ru

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

всех марок любой сложности

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Гарантия. Низкие цены.

☎ 8-950-11-26-898

РТИ резинотехнические изделия

изготовление и ремонт РВД любые типы и размеры для всех видов техники

Хомутово, ул Мичурина 13/4 за ТЦ "Матрешка" 74-04-94 • 8-9500-84-20-64

ОТКАЧКА

Откачка. 4, 5, 6, 10 кубов. Тел.: 68-58-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Все виды строительных работ в любое время года. Строительство домов, дач, бань. Заборы, беседки, гаражи, навесы, стайки и любые надворные постройки. Изготовление лестниц. Кровельные работы любой сложности. Ремонт и отделка помещений. Утепление и фасады. Доставка и закупка материалов по вашему желанию. Выполним качественно и в срок. Русские бригады. Честные цены. Молодым семьям и пенсионерам скидки. Тел.: 93-05-71

Фасадные и кровельные работы любой сложности из любого материала. Профессионально. Качественно. Закупка материала. Тел.: 8-902-57-87-126

Все виды строительных работ.

Русские. Помощь в выборе материала. Выезд специалистов для замера и консультация бесплатно. Пенсионерам — скидки! Договор.Гарантия. Работаем по области. Опыт 20 лет. Тел.: 8-908-651-12-05

Строительство домов, бань, беседок из бруса, из профилированного бруса. Домокомплекты. Своя пилорама. Большой опыт в строительстве. Тел.: 8-964-211-89-81

ПРОДАЕТСЯ БЛАГОУСТРОЕННЫЙ ДОМ

Хомутово - Барки ул. Ворошилова 9



• 100 м² • 20 соток земли

☎ 8-952-631-85-50

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ, ТЕПЛИЦЫ, МОНОЛИТ

Защита от заморозков и высоких температур



- АГРИЛ
- СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- Актуаль, Био, Novattro
- МОНОЛИТНЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- Novattro и Sunnex

г. Иркутск, ул. Напольная 71

730-640 ☎ 400-450

КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

МОНТАЖ

САЙДИНГА, КРОВЛИ, ФАСАДОВ.

Сварочные работы

Доставка материалов - бесплатно!

671-441, 8-984-277-11-66

525-1 реклама ИП Назаренко А.В.

Для жителей Иркутского района действуют СКИДКИ!

Магазин «АХСУ»

Продукты, напитки, бакалея. Замороженные курица и рыба.

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ! ОПТ.

Грановщина, ул. Загоскина, 48 А.

8-964-543-71-10

24 ЧАСА РАБОТЫ

САЙДИНГ ПРОФЛИСТ ЧЕРЕПИЦА

8-902-5-66-59-69

1326-2 реклама ООО «Центр кровли и фасады»

ЦЕНТР ЛЬГОТНОЙ СТЕРИЛИЗАЦИИ

г. Иркутск, ул. Бабушкина 18

СОБАКИ от 1600
КОШКА 1600
КОТ 800

Прием от 300

Запись по телефону: **8 (964) 805-45-95**

Прививки

1264-1 реклама ООО «Евраз»

Окна от производителя в Иркутске

ОКНА ЭКОНОМ

У нас выгодно

8(3952) 955-300, 8-914-8-955-300

ОКНА-ЭКОНОМ.РФ

г. Иркутск, ул. Баррикад 53, офис 103

1237-1 реклама ООО «Финанс-Групп-Сибирь»

ЗООЛАВКА ПУШИСТЫЙ ПИТОМЕЦ

Товары для животных

Режим работы **Адрес: с. Урик, ул. Лукина 29/2, 10.00-20.00 час.**

8-950-091-46-35

1292-1 реклама ИП Зверевых Е.А.

САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

Круглосуточная помощь по сантехнике и электрике. Приемлемые цены. **Тел.: 750-570, 8-902-762-51-16**

Электрика. Сантехника. Отопление. Водяные теплые полы. Ремонт и обслуживание водонагревателей, насосных станций, эл. котлов Zota и др. систем отопления и водоснабжения. Замена насоса отопления, подкачка теплоносителя. Выезд и консультации бесплатно. Находимся в Хомутово. **Тел.: 8-924-5-33-33-07, 8-964-110-60-08**

Монтаж каминов и дымоходов. Установка банных печей и твердотопливных котлов. Монтаж систем отопления. Индивидуальный подход. Выезд на консультацию, шефмонтаж. Гибкая система скидок и бонусов. **Тел.: 8-902-51-38-023.**

Услуги квалифицированной профессиональной бригады электриков до 4 человек. Электромонтажные работы любой сложности. **Тел.: 8-999-68-28-717**

ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ: замена стеклопакетов, регулировка и замена фурнитуры, замена уплотнителей, установка откосов, подоконников, отливов. Москитные сетки. **РЕМОНТ ЗАЩИТНЫХ ЖАЛЮЗИ (РОЛЬСТАВНИ).** Комплектующие для окон (ручки, уплотнители, ограничители и пр.) **В НАЛИЧИИ.** **Тел.: 655-523, 8-901-631-40-74**

Ремонт пластиковых окон, балконных групп, устранение продувов, замена уплотнителя, регулировка створок. Ремонт, замена, смазка фурнитуры, ручек, ограничителей, выравнивание геометрии створок. **МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.** Монтаж откосов. Замер, установка, замена стеклопакетов. Диагностика бесплатно. Проживаю в Грановщине. **Тел.: 8-914-915-69-46, Вячеслав.**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Натяжные потолки любой сложности и дизайна от компании «Элизим». Доступные цены, гарантия на материал 10 лет, опыт монтажа 8 лет. Профессиональное оборудование, штатные монтажные бригады. Рассрочка без процентов, без предоплаты. Замеры бесплатно. **www.vygodnyy-potolok.rf Тел.: 8-908-65-310-14, 72-90-11**

Декор окна - самое простое и заметное изменение в доме!

Обновите ваш интерьер, закажите новые шторы в магазине

ШТОРКА

Большой выбор современных тканей. Быстро, качественно, на любой вкус и кошелек!

Приходите!

Хомутово, ул. Мичурина, 13, пав.32

648-1 реклама ИП Федорова Л.В.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесплатный замер
- быстрый и качественный монтаж

8-924-598-21-28
8-924-995-54-54

1186-1 реклама ИП Волобуева Е.О.

Натяжные потолки любой сложности, фактуры и цвета. На рынке более 10 лет. Выезд замерщика в любой день недели бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены, договор. Консультация. Гарантия. Скидки. Без% рассрочка. **Тел.: 8-914-958-41-93**

ДОСУГ

Конные прогулки: 30 минут (дети на конюшне) — 1000 руб., час (60 минут) — 1500 руб., 1,5 часа (90 минут) — 1800 руб., 2 часа (120 минут) — 2000 руб. Фото-сессии, аренда лошади: 1 час 960 минут) — 1200 руб., 1,5 часа (90 минут) — 1500 руб., 2 часа (120 минут) — 1800 руб. **Запись по телефону: 8-950-05-90-570**

РАЗНОЕ

Картофель продаю. Недорого. Доставка бесплатно. **Т. 8-908-779-77-11**

Чистка пухперьевых подушек. Пошив постельного белья. Большой выбор постельных тканей. Ателье домашнего текстиля «Чистые сны». Грановщина, ул. Российская. **Тел.: 8-924-706-57-87**

СЕМЕНА ТОМАТОВ

высылаю почтой

Список сортов, цены в личку **8 914 000 29 97**

1292-1 реклама ИП Гавришина М.А.

ТЕПЛИЦЫ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

- ЦВЕТНОЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- СТЕКЛОАРМАТУРА
- РУБЕРОИД
- УТЕПЛИТЕЛЬ ПЕНОПЛЭКС 20,30,40,50
- ГВОЗДИ, ОБОИ, КРАСКА
- ПОТОЛОЧНАЯ ПЛИТКА, КАРНИЗЫ, КЛЕЙ и многое другое

Карлук, ул. Тракторная 22, «СтройДом»

8-908-66-21-852

621-3 реклама ИП Калмыкова Л.В.

ООО «Вторма-Байкал»

47-57-76, 47-56-38

Покупаем макулатуру: архивную, книжно-журнальную, газетную, офисную, обрезки от 7 до 10 руб./кг

ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИХ! Оплачиваем ГСМ по доставке свыше 1 т макулатуры (с учетом т/в, а/м)

Продаем собственную продукцию:

ЭКОВАТА высокоэффективный утеплитель (сыпучий, легкая) 1600 - 1800 руб./куб.м

ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА d-9 см - 11.5 до 13 руб./шт d-11 см - 13.5 до 15 руб./шт

www.vtorma-baikal.ru, e-mail: vm-baikal@mail.ru

118-1 реклама

ОТКАЧКА СЕПТИКА

от 4 до 10 тонн

403-165

1178-4 реклама Быргазов А.А., Договор 1609 от 16.11.2016 г. МУП Водоканал

ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ

747-549

Ж/Б КОЛЬЦА БЛОКИ ФБС

522-1 реклама ИП Шайшин С.М.

ОТКАЧКА

68-58-55

4МЗ, 5МЗ, 6МЗ, 10МЗ

956-2 реклама ООО «Мазд» Акционерное № 1381 3810002 - Т. 02024.02.08.

Рекламно-информационная газета «Соседи.Байкал». № 19 (182). Дата выхода в свет 24.10.2023 г. Св-во ПИ № ТУ 38-00862 от 14.12.2015 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Иркутской области. Учредители: Латышева Н.А., Алексеева Н.В. Главный редактор: Алексеева Н.В. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Адрес редакции: 664003, г. Иркутск, ул. Лапина, 8, оф.8, тел: 640-332. Издатель: ООО «Апрель-Медиа». Адрес издателя: 664003, г. Иркутск, Лапина, 8, оф.8. Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь». Адрес типографии: г. Иркутск, Бульвар Рябикова, 96, строение 1. Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз. Заказ № _____.

SIBEXPO CENTRE

**25-28
ОКТЯБРЯ**

АГРО
ПРОМЫШЛЕННАЯ
НЕДЕЛЯ

Выставка продуктов питания, оборудования и технологий для пищевой и перерабатывающей промышленности, сельскохозяйственных предприятий.



Г. ИРКУТСК
35-29-00

527-49 реклама ОАО "Сибэкспоцентр"

КРОССВОРД

1		2		3		4		5		6		7		8
				9										
10										11				
				12			13							
14	15		16							17	18		19	
					20				21					
					22									
23		24							25			26		27
					28									
29	30		31						32		33		34	
					35									
36		37		38						39		40		41
				42		43		44						
45										46				
					47									
48										49				

По горизонтали: 1. Верховный правитель и религиозный глава, а также титул египетского и турецкого султанов. 6. Специалист, изучающий явления и свойства света. 9. Человек, удостоенный премии за выдающиеся достижения. 10. Сильное пристрастие к чему-либо. 11. Кубинский народный танец. 12. Удочкин якорь. 14. «Успокоительное» для клептомана. 17. За-стеклённый шкафчик для посуды. 22. Дневной студент. 23. Каков приход, таков и ... 25. Деталь верхней одежды. 28. Пастушковый журавль. 29. Вспышка в атмосфере. 32. Навязывание сильной стороной своих условий и требований более слабой стороне. 35. Рабские браслеты. 36. Звучный произвольный вдох. 39. Клейкая пластиковая лента. 42. Ткань с мелкими рубчиками. 45. Военское звание, чин. 46. Питьё для приворота. 47. Болван, суперболван. 48. Сладкий песок. 49. Огородный цветок.

По вертикали: 1. Щекастый грызун. 2. Длинная узкая полоска материи. 3. Сосуд для перевозки жидкостей. 4. Чёрная магия в Африке. 5. Третья буква кириллицы. 6. Ответвление основной горной цепи. 7. Характерная для определённого голоса или музыкального инструмента, окраска звука, определяемая наличием обертонов в его частотном спектре. 8. Австралийский медведь, любитель листьев эвкалипта. 13. Главное свойство гуслей. 15. Одежда на попе до пят. 16. Семена после выжима масла. 18. Каков ..., таков и сын. 19. Напиток из дикого перца. 20. Предмет на память.

21. Приложение к диплому. 23. Водка из сахарного тростника. 24. Партия в теннисе. 26. Кашалот и экваториальное созвездие. 27. Зернобобовая культура. 30. Каждый из ртов в крестьянской семье. 31. Хищный зверёк. 33. Щелчок по мышке. 34. Красивый камень. 36. Испытание, проверка чьих-нибудь качеств. 37. Время для восстановления сил, свободное от каких-нибудь занятий, работы. 38. Творец, создатель. 39. Мера бумаги. 40. Вид манёвра войск при наступлении. 41. Кому первая ..., тому первая палка. 43. «Бронжилет» рыцаря. 44. Свободное состояние.

Замерзли зимой? Звоните!

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО
и КАЧЕСТВЕННО**

- монтаж каминов и дымоходов,
- установка банных печей и твердотопливных котлов,
- монтаж систем отопления.

Индивидуальный подход.
Выезд на консультацию, шефмонтаж.
Гибкая система скидок и бонусов

**ДОГОВОР
и ГАРАНТИЯ**

8-902-5138-023

По горизонтали: 1. Хомяк. 2. Лента. 3. Фляга. 4. Вуль. 5. Веши. 6. Отпор. 7. Тембр. 8. Кован. 13. Звончатость. 15. Раса. 16. Жмык. 18. Отел. 19. Кава. 20. Подорожник. 21. Румяно. 28. Лущина. 29. Арама. 32. Динат. 35. Оковы. 36. Никота. 39. Скотч. 42. Вельвет. 45. Кадет. 46. Отвар. 47. Остолоп. 48. Сахар. 49. Аспра.

По вертикали: 1. Хомяк. 2. Лента. 3. Фляга. 4. Вуль. 5. Веши. 6. Отпор. 7. Тембр. 8. Кован. 13. Звончатость. 15. Раса. 16. Жмык. 18. Отел. 19. Кава. 20. Подорожник. 21. Румяно. 28. Лущина. 29. Арама. 32. Динат. 35. Оковы. 36. Никота. 39. Скотч. 42. Вельвет. 45. Кадет. 46. Отвар. 47. Остолоп. 48. Сахар. 49. Аспра.

ЮМОР

Англичане уходят не прощаясь, а евреи прощаются и не уходят...

Суперпатриотизм — это когда у человека два гражданства, и оба — израильские.

Обычный еврей не соблюдает субботу. Религиозный еврей соблюдает субботу. Опытный еврей соблюдает субботу тогда, когда что-то нужно от него, а не ему.

Мир полон чудес. Вдруг выяснилось, что доberman — это вовсе не еврей.

— Ребе, а в шаббат женщину можно?

— Можно, но только любовницу.

— А жену?

— Жену нельзя.

— Почему?

— Жена — это уже работа!

— Миша, вы почему сбежали из Израиля?

— Как там жить! Там одни евреи!

Группа израильских альпинистов успешно обошла Эверест.

— Ребе, а что такое утечка мозгов?

— В твоём случае, Боря, это насморк...

Собрался еврейский конгресс с повесткой дня: «Почему евреи отвечают вопросом на вопрос?»

Конгресс вынес резолюцию: «Ну и что?»

Симпатичная, незамужняя, интеллигентная девушка из хорошей еврейской семьи продаст вагон цемента.

Еврейский мальчик не кидает монетку в копилку, а изобретает способ выгадать ее.

— Симочка, можно вас на минутку спросить? С чего это вы носите обручальное кольцо не на той руке?

— Смешно сказать! Я вышла замуж не за того человека.

— ФИО?

— Кацман Абрам Моисеевич.

— Национальность?

— Узбек.

— Вы что, издеваетесь?

— Таки Ви начали первый...

Абрам в израильском магазине:

— Боже мой, и шо у вас за непомерные цены!

— Уверяю вас, они у нас ещё божеские.

— А хотелось бы, шоб были человеческие.

Еврейская мудрость гласит: когда старая дева выходит замуж, она тут же превращается в молодую жену.

Летит самолет Аэрофлот из Тель-Авива. Стюардесса спрашивает пассажира:

— Кушать будете?

Тот:

— А какой у меня выбор?

Стюардесса:

— Таки да или таки нет!