

# Соседи

№ 7 (55) от 23 апреля 2018 года **БАЙКАЛ**  
Иркутский район

12+

ОГРН 11538500013 ИНН 3812111013



**92-95-92**  
**96-28-11**  
**611-633**

## ЗАЕМ

ссуда под залог любого недвижимого имущества, автотранспорта, спецтехники

- Без справок и поручителей
- Низкий процент
- 100% одобрение

ООО "АнгараСтройЛидер" **962811@inbox.ru**

реклама 387-М

### ПРОИЗВОДСТВО ПИЛОМАТЕРИАЛОВ в с.Хомутово

■ БРУС ■ ДОСКА ■ БРУСОК  
■ ОЦИЛИНДРОВАННОЕ БРЕВНО  
■ ВАГОНКА ■ ПОЛОВАЯ РЕЙКА

Всегда в наличии большой ассортимент  
Под заказ любой профиль

### ПРОЕКТЫ ДОМОВ

С. Хомутово. Ул. Тракторная 43  
**628-228** ☎ **720-552**

## finestra

КАЧЕСТВО · ОПЫТ · РЕШЕНИЯ

61 51  
Рынок «Покровский»

Желаете обновить фасад дома, смонтировать кровлю, водосток? Обратитесь в «Клуб опытных строителей» компании Финестра.

Выезд на замер и расчет материалов бесплатно

ФАСАДЫ  
КРОВЛИ  
ВОДОСТОКИ

Скидки каждые выходные!

### КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

**55-99-05**

finestra\_club www.finestra.biz/club

ООО "УКП "МАКТЕ" с-7-6 реклама

# МАКТЕ

КОНСАЛТИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

☎ **20-33-67** ул. Нижняя набережная, 14 (каб. 106)  
**21-71-04** [www.makte.prf](http://www.makte.prf)

**КАДАСТРОВЫЕ и ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАСПОРТА**  
(оформление технических и кадастровых паспортов на квартиры, индивидуальные жилые дома и объекты нежилого фонда, подготовка справок и заключений для регистрации прав собственности, регистрация домовых книг)

**ОЦЕНОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
(подготовка отчета о рыночной стоимости имущества для предъявления в банк, оформления наследства, предъявления в судебные инстанции)

ТЦ «Фортуна»

ПН ВТ СР ЧТ ПТ 8.30-17.30  
СБ 10.00-13.00  
Обед с 12.00-13.00

**ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ**  
(проведение геодезической съемки земельного участка, определение его координат, вынос участка в натуру)

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
(проведение консультаций по вопросам наследования, регистрация права собственности, представительство в судах, помощь в оформлении перепланировок, реконструкций)

## На весь САДОВО - ОГОРОДНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

При покупке любой теплицы «ПОЛЬЗА» под ключ

# СКИДКА до 20%

Узнайте больше на сайте [polzairk.ru](http://polzairk.ru)  
\*С подробными условиями акции можно ознакомиться по телефону: +7 (3952) 260-900. Реклама ООО «Альянс». Срок акции: до 01.06.2018г.

## светофор магазин низких цен

ПОЧВОГРУНТ 10л  
**44<sup>90</sup> РУБ.**

САЖЕНЦЫ  
**от 179<sup>90</sup> РУБ.**

Черешня Вишня Смородина  
Яблоня Груша Малина Ежевика

фото товара может отличаться от оригинала. количество товара ограничено.

Хомутово, ул. Мичурина, 13, ТЦ "Матрешка", тел.: 696-107  
Ежедневно с 10:00 до 21:00



# Новости Иркутского района

## ТРИ ПОЛИКЛИНИКИ СПРОЕКТИРУЮТ В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ В 2018 ГОДУ

Проектно-сметную документацию на строительство поликлиник в поселке Маркова, в селах Хомутово и Малое Голоустное готовят в 2018 году в Иркутском районе. Сроки строительства медицинских учреждений будут определены после получения положительного заключения экспертизы на проектно-сметную документацию. Об этом сообщила председатель комитета по социальной политике администрации Иркутского района Екатерина Михайлова на координационном совете думы по взаимодействию с представительными органами местного самоуправления муниципальных образований района.

Также в нынешнем году планируется строительство четырех фельдшерско-а-

кушерских пунктов. В настоящий момент в деревнях Малая Еланка, Горяшина, Усть-Куда сформированы земельные участки под строительство, они передаются в безвозмездное пользование ОГКУ «Управление капитального строительства Иркутской области». В поселке Горячий Ключ администрация Ушаковского муниципального образования совместно с министерством имущественных отношений Иркутской области проводят формирование земельного участка.

В 2018 году запланировано проведение выборочных капитальных ремонтов в медицинских учреждениях. На замену окон и проведение ремонтных работ в стационаре Хомутовской участковой больницы

выделено 11,3 млн рублей. На выборочный капитальный ремонт здания скорой медицинской помощи в Дзержинске выделено более 4 млн рублей.

*Екатерина Михайлова:*

- Необходим капитальный ремонт Иркутской районной для открытия централизованной клиничко-диагностической лаборатории, работы обойдутся в 12,9 млн рублей. На стадии прохождения экспертизы находится проектно-сметная документация на проведение капитального ремонта первого этажа больницы для оборудования там детского отделения поликлиники. По всем этим объектам была проведена большая совместная подготовительная работа администрацией

Иркутского района, министерством здравоохранения Иркутской области и ОГБУЗ «Иркутская районная больница».

В настоящий момент к Иркутской районной больнице прикреплено 65,3 тысячи жителей района, из них детей в возрасте до 18 лет – 21,1 тысячи. Больница обслуживает жителей поселков Дзержинск, Горячий Ключ, Молодежный, Плишкино сел Пивовариха, Мамоны, СНТ по Голоустненскому и Байкальскому трактам, деревни Карлук, микрорайона Зеленый Берег. Жители села Максимовщина получают медицинскую помощь в Иркутской городской клинической больнице №8, жители села Смоленщина – в ОГБУЗ «Шелеховская районная больница».

*Пресс служба Иркутского района*

## Хореографический коллектив «ВЕСНУШКИ» выразил благодарность Мэру Иркутского района



Благодарность от хореографического коллектива «Веснушки» из Оёка и родителей юных танцоров получил Мэр Иркутского района Леонид Фролов. Благодаря поддержке Мэра коллектив смог принять участие в полуфинале Международного конкурса-фестиваля хореографического искусства «На просторах Невы», который прошел в марте 2018 года в Санкт-Петербурге.

Участие в нем приняли около 200 коллективов со всей страны и стран ближнего зарубежья.

- Спасибо Вам, Леонид Петрович, за проявленный интерес и финансовую поддержку нашему коллективу. Благодаря этому мы смогли продемонстрировать творческие достижения и порадовать жителей и гостей Санкт-Петербурга показательными выступлениями. Участие в таком престижном конкурсе продемонстрировало, что талантливые дети и педагоги из Иркутского района способны представить свое мастерство на высоком уровне.

По итогам выступления коллектив «Веснушки» стали дипломантами второй степени, награждены кубком и дипломом. Каждый участник ансамбля также удостоен именного кубка и диплома.

В настоящее время в ансамбле «Веснушки» выступает 20 детей, руководит коллективом Елена Кузнецова.

*Пресс-служба администрации Иркутского района*

## Котлову безнадзорных животных приступило ООО «Пять звезд»

Муниципальный контракт на услуги по отлову, транспортировке и передержке безнадзорных животных на территории Иркутского района заключен с ООО «Пять звезд». Сумма контракта составляет 1,2 млн рублей. На эти средства подрядчик обязан отловить 483 взрослых особи.

Иван Каргопольцев, заместитель председателя комитета по управлению муниципальным имуществом и жизнеобеспечению администрации Иркутского района:

- График мероприятий по отлову безнадзорных животных направлен во все муниципальные образования района, однако в случае необходимости могут быть организованы дополнительные выезды специалистов по заявкам. На сегодняшний день подрядчиком отловлено порядка 100 особей.

Заявки на отлов принимает отдел охраны окружающей среды, экологической безопасности и дорожной деятельности КУМИ администрации Иркутского района по телефону: 8 (3952) 718-026. При подаче заявки необходимо указать место обитания животных, их количество, а также данные заявителя.

## Жителей Иркутского района просят воздержаться от разведения костров и сжигания сухой травы



На территории Иркутского района с начала апреля 2018 года зарегистрировано пять случаев горения сухой растительности, в результате которых создается реальная угроза перехода огня на объекты населенных пунктов.

Возгорания произошли в районе ул. Загоскина в селе Хомутово, на ул. Октябрьской в поселке Лист-

вянка, на ул. Загоскина в деревне Грановщина, на ул. Центральная в деревне Талька и в микрорайоне Луговое. В целях профилактики возникновения горения сухой травы на территории Иркутского района организована работа патрульных и патрульно-маневренных групп.

Как сообщили в отделе надзорной деятельности и профилактической работы по Иркутскому району, согласно требованиям пожарной безопасности собственники и арендаторы земельных участков, расположенных в границах населенных пунктов, садоводческих, огороднических или дачных некоммерческих объединений, обязаны производить регулярную уборку мусора и покос

травы. Кроме того, не допускается сжигать отходы и тару, разводить костры в местах, находящихся на расстоянии менее 50 метров от объектов защиты. При этом территория вокруг участка должна быть очищена в радиусе 25-30 метров от сухостойных деревьев, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 1,4 метра. Лица, участвующие в выжигании сухой травы и растительности, должны иметь первичные средства пожаротушения.

*Пресс-служба администрации Иркутского района*

## ЖИТЕЛИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБЕРУТ НАЗВАНИЕ НОВОЙ ШКОЛЫ В ПОСЕЛКЕ МОЛОДЕЖНЫЙ



В новой школе поселка Молодежный в День космонавтики 12 апреля состоялся тематический открытый урок. Лектором выступил директор астрономической обсерватории Иркутского государственного университета Сергей Язев.

Профессор рассказал присутствовавшим на уроке учащимся Ангарского педагогического колледжа и школы-интерната музвоспитанников, а также студентам Иркутского кадетского корпуса о покорении космоса, полетах космонавтов - уроженцев Иркутска: Борисе Волынове, Дмитрие Кондратьеве, Александре Полещуке и Анатолии Иваншине.

По информации управления образования администрации Иркутского района, на лекции присутствовал губернатор Иркутской области Сергей Левченко, исполняющий обязанности Мэра Иркутского района Игорь Жук, министр образования региона Валентина Перегудова. Глава региона сообщил, что название для школы в Молодежном, которая оформлена в космической тематике, выберут сами жители Приангарья. В ближайшее время на сайтах министерства образования Приангарья <http://irkobl.ru/sites/minobr/> и самой

школы <http://molodejnschool.ru/> разместят информацию о конкурсе на название школы.

Строительство школы на 1275 мест в поселке Молодежный стартовало 9 июня 2017 года. Объект возведен с учетом всех современных требований безопасности. Школа состоит из семи трехэтажных и одного одноэтажного блока. В корпусе для обучения младших классов оборудован отдельный вход, во всех блоках предусмотрены пандусы для передвижения маломобильных групп населения, установлены пассажирские лифты грузоподъемностью 1100 кг.

В школе возведены зрительный зал на 388 мест в виде амфитеатра, зал для оборудованной интерактивным куполом обсерватории, два бассейна, зал для хореографии и спортивный зал, тир, библиотека, читальный зал и книгохранилище, столовая. Все кабинеты будут оснащены современным оборудованием. Помещения трудового обучения максимально удалены от учебных классов и звукоизолированы.

Введена в эксплуатацию новая котельная, которая отопляет школу с осени 2017 года. Построена

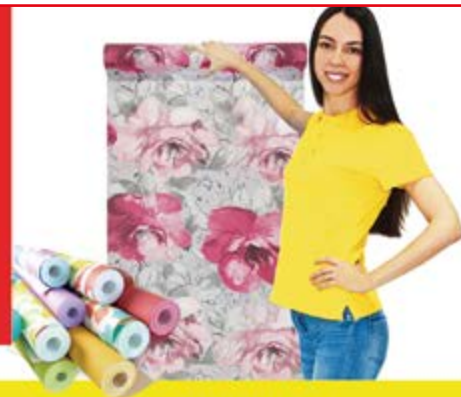
подземная ливневая канализация с локальными очистными сооружениями, трансформаторная подстанция, гараж на шесть автобусов. В теплое время года строителям предстоит провести благоустройство прилегающей к школе территории. Там появятся универсальная спортплощадка, площадка для обучения детей правилам дорожного движения, поле для мини-футбола, беговая дорожка и гимнастическая площадка, зона отдыха. Общий объем финансирования строительства составил 1,127 млрд рублей, средства были выделены из федерального, областного и районного бюджетов.

Оформление здания новой школы посвящено теме освоения космоса. Над входом в школу установлен макет первого спутника земли. Внутри на стенах иркутскими художниками нарисованы планеты и даны краткие сведения о них. Позже будут установлены две скульптуры космонавтов из сибирской сосны.

Строительство школы завершено. Учебное учреждение начнет работу 1 сентября 2018 года.

*Пресс служба Иркутского района*

# ОБОИ



с. Хомутово ул. Колхозная, 135/3, 10:00-20:00  
с 24 АПРЕЛЯ по 5 июня 2018 г.

# МЕТР

## ПЛАТИТ ПОЛОВИНУ до 50%



## ВСЁ ДЛЯ ДАЧИ

\* Садовый инвентарь, качели, бассейны

Метр - ф/с - ООО «Интерьер»



## Школьник из Иркутского района победил в региональном этапе всероссийского конкурса юных чтецов

Десятиклассник Ширяевской средней школы Игорь Радионов стал одним из трех победителей регионального этапа Всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика». Участие в конкурсном отборе приняли 65 школьников в возрасте от 10 до 17 лет со всей Иркутской области. Мероприятие прошло с 3 по 5 апреля на базе оздоровительно-образовательного центра «Галактика» в Ангарском городском округе.

По условиям конкурса участники должны были продекламировать отрывки из произведений русских писателей XVIII-XX веков, не входящих в школьную программу. Жюри оценивало артистизм и технику исполнения, выбор произведения, оригинальность и творческий подход, сценическую культуру выступающих.

Игорь Радионов представил на суд жюри рассказ Александра Вампи-

лова, озаглавленный в честь стихотворения А.А. Фета «Шёпот, робкое дыхание, трели соловья...». По итогам выступления школьник из Иркутского района стал одним из трех победителей, которые представят Иркутскую область на всероссийском этапе конкурса в Международном детском центре «Артек». Победители награждены дипломами, грамотами министерства образования Иркутской области и призами. За подготовку победителя регионального этапа библиотекарка Галина Аксенова получила благодарственное письмо.

Всероссийский конкурс юных чтецов «Живая классика» является самым масштабным литературным образовательным проектом в России. Ежегодно участие в нем принимает порядка двух миллионов школьников со всей страны. Конкурс организован при поддержке Министерства об-



разования и науки и Министерства культуры РФ для повышения интереса к чтению у детей и подростков, их знакомства с произведениями русской и зарубежной литературы, в целях поиска и поддержки талантливых детей.

## Три Думы из Иркутского района отмечены за лучшую организацию работы местных Дум

Победителей областного конкурса на лучшую организацию работы представительного органа муниципального образования Иркутской области по итогам 2017 года наградили 18 апреля в рамках 61 сессии Законодательного собрания. Председатель областного парламента Сергей Брилка вручил победителям благодарности председателя Заксобрания, лауреатам конкурса – дипломы, также всех участников конкурса наградили ценными подарками.

По итогам конкурсного отбора члены экспертного совета лучшей среди районных Дум признали работу Думы Иркутского района. Дума Оёкского муниципального



образования стала победителем среди дум сельских поселений. За достижения в организационно-правовом обеспечении деятельности представительного органа муниципального образования

отмечена Дума Ушаковского муниципального образования.

Всего на конкурс поступило 77 заявок от Дум со всей Иркутской области.

Пресс служба Иркутского района



### ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

**Руслан Ким**

лидер

общественного движения  
«Наш дом»

В эти теплые весенние дни мы чествуем героев, которые в нелегкой борьбе отстаивали свободу нашей Родины. Сколько бы лет ни прошло с мая 45-го, мы помним и будем помнить подвиг тех, кто сражался и работал во имя мира на Земле. Победа досталась дорогой ценой. Благодаря мужеству и труду поколения победителей жили наши отцы и матери, живем сейчас мы и наши дети, будут жить наши внуки и правнуки. Мы сделаем всё, чтобы следующие поколения берегли священную память об этих страницах истории, росли патриотами и гордились своей страной.

День Победы – особый праздник для всех россиян. Он объединяет людей всех возрастов и национальностей, напоминает нам, что только плечом к плечу мы будем непобедимы перед лицом любых испытаний. Это праздник со слезами на глазах, потому что героев тех лет – ветеранов, тружеников тыла – остается все меньше и меньше. Обращаюсь ко всем вам и прошу: не жалейте для них тепла своих сердец! Они отдали все, что могли, за нашу с вами мирную жизнь.

Дорогие участники войны! Сегодня и каждый день мы говорим вам «спасибо». Мы в неоплатном долгу перед вами, добывшими для нас Великую Победу. Низкий поклон вам за труд, отвагу, верность и любовь к Родине. Живите долго и в добром здравии. Пусть каждый день вас окружают любящие дети, внуки и правнуки, наполняя ваши дни радостью и счастьем!

**НАШ ДОМ**  
ДВИЖЕНИЕ  
ЗА РАЗВИТИЕ  
ИРКУТСКОГО РАЙОНА

## КАК ВЫБРАТЬ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ

**Металлочерепица - востребованный вид кровельного покрытия. Ее ценят за невысокую стоимость, долгий срок службы (крыши стоят по 40-50 лет), легкость в монтаже и красоте.**

На строительных рынках предлагают металлочерепицу российского и финского производства, отличающуюся по цене и характеристикам. Какую продукцию выбрать, чтобы кровля служила долго?

### • ПРОВЕРЬТЕ ТОЛЩИНУ СТАЛЬНОГО ЛИСТА

По общепринятым стандартам качества толщина должна быть 0,45 - 0,5 мм с содержанием цинка не ниже 275 г/кв.м (как, например, в металлочерепице Ruukki или VikingMP). Но некоторые производители экономят и используют более тонкую сталь с минимальным содержанием цинка. Это ведет к деформации листа при перевозке и монтаже, снижает стойкость покрытия к коррозии и долговечность кровли.

### • ИЗУЧИТЕ ВИД ПОЛИМЕРНОГО ПОКРЫТИЯ

**Полиэстр.** Недорогой вид покрытия, неустойчив к механическим и климатическим воздействиям. Лучше приобретать полиэстр российского или финского производства.

**Пластизол.** Наиболее толстое покрытие, устойчивое к повреждениям, но вредное для окружающей среды.



**VikingMP.** Новинка! Матовое покрытие, напоминающее бархат. Надежнее и функциональнее полиэстра, разработано с учетом климата России, выдерживает экстремальные температуры, влажность, шквальные ветра.

**Пурал.** Покрытие с добавками модифицированного полиуретана. Успешно противостоит к УФ-излучению, климатическим скачкам, механическим повреждениям, до 50 лет сохраняет свои технические характеристики и первоначальный цвет. Это рекомендованный вид покрытия для металлочерепицы.



### • ВЫБИРАЙТЕ БРЕНД

Выбирайте металлочерепицу известных брендов. Так вы получите продукцию с официальной письменной гарантией на срок службы от 15 до 40 лет.

Покупать металлочерепицу с пураловым покрытием нужно только у надежных поставщиков, с проверенной репутацией. Не гонитесь за дешевизной, чтобы через пару лет не пришлось вновь перекрывать кровлю.

На сегодняшний день лидером по производству металлочерепицы является финская компания «RUUKKI» с высокими стандартами качества (классическая толщина стального листа, проверенные полимерные покрытия, долгий срок эксплуатации).

Хорошее соотношение цена-качества показывает металлочерепица VikingMP (толщина листа 0,45 - 0,5 мм, инновационное защитное покрытие с красивым матовым блеском, антикоррозийные характеристики, высокая цвето- и теплостойкость до 120 С).

Планируя купить металлочерепицу на свой дом, зайдите на наш сайт [www.mirkrov.ru](http://www.mirkrov.ru) там Вы можете более подробно изучить ассортимент и выбрать именно то что нужно.

**МИР КРОВЛИ**  
системные решения для вашего дома  
**+7 (3952) 99-00-82**



## СКИДОЧНЫЙ КУПОН

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА

Скидка  
**15%**

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА

Приобретая металлочерепицу Руукки или Викинг, вы получаете скидку 15% на ПЛАСТИКОВЫЕ ВОДОСТОКИ GAMRAT

СКИДОЧНЫЙ КУПОН  
ДЕЙСТВУЕТ ДО  
31 МАЯ 2018

**МИР КРОВЛИ**  
системные решения для вашего дома  
**+7 (3952) 99-00-82**



## ГДЕ В ИРКУТСКЕ ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ, ВЫЛЕЧИТЬ БЛИЗОРУКОСТЬ, КАТАРАКТУ И ГЛАУКОМУ

За последнюю сотню лет жизнь человека изменилась кардинально. Средний горожанин мало ходит пешком, не перенапрягается физически - от него не требуются тех физических усилий, что были жизненно необходимы в начале прошлого века. Теперь, чтобы держать себя в форме и не набирать лишних килограммов, приходится искусственно поддерживать свою форму с помощью тренажерных залов. Зато нагрузка на глаза возросла многократно. Как следствие - многочисленные проблемы со зрением.

По статистике, уже у 6% иркутских ребятшек в возрасте от 3 до 6 лет обнаруживают близорукость. Дети садятся за парту, и к 14 годам в очках ходит уже каждый четвертый. Аттестат об окончании средней школы получают 17-летние юноши и девушки, среди которых плохо видит уже 30%. Между тем близорукость - это серьезное заболевание, которое может привести к значительной потере зрения.

Безусловно, это связано с растущей зрительной нагрузкой, - говорит врач - офтальмолог, кандидат медицинских наук, Александр Новолодский. - Как у современного ребенка построен день? Утром школа. Потом отдых. Обычно со смартфоном в руках, перед телевизором или компьютером. Потом выполнение домашних заданий. И опять отдых - снова перед компьютером. В этой ситуации постоянной зрительной перегрузки проблем со зрением не избежать. Совет прост - нужны перерывы, желательны прогулки, занятия спортом. Неплохо также обучиться основным тренировочным упражнениям. И обязательно обратиться к врачу.

Основной метод коррекции близорукости у детей известен всем - очки и у детей старшего возраста контактные линзы, - продолжает Александр Новолодский. - Однако только врач-офтальмолог должен подобрать подходящие именно вам, с учетом всех изменений, происходящих в глазу. Кроме близорукости, встречаются заболевания сетчатки глаза. Поэтому регулярное посещение офтальмолога с детальным осмотром глазного дна обязательно.

### КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА «МОЛОДЕЮТ»

Проходят годы. Очередные проблемы со зрением нас ждут уже во взрослом возрасте, после 40, когда многие считают, что ничего уже не изменится.

На самом деле это не более чем миф, причем миф достаточно опасный, - говорит Александр Новолодский. - Ведь в результате человек перестает обращаться к офтальмологу, пускает ситуацию на самотек. А необходимо, как раз наоборот, ежегодный профилактический осмотр. Нужно проверять не только зрение, но и осматривать глазное дно, измерять внутриглазное давление. Потому что именно в этом



Новолодский Александр  
Врач-офтальмолог высшей категории, к.м.н.

возрасте, высок риск развития глаукомы, катаракты, возрастных дегенеративных изменений сетчатки. Причем подступают все эти изменения незаметно.

Увы, врачей-офтальмологов, как и многих узких специалистов, в регионе не хватает. Пациенты едут в Иркутск со всех районов, у специалистов очереди из тех, кому надо выписать очки и тех, у кого уже есть серьезные болезни. Это заставляет многих занятых людей отступать, полагаясь на то, что серьезных проблем у них не возникнет.

Это самообман, - предупреждает Александр Новолодский. - Катаракта и глаукома молодеют! Реальность такова, что глаукома, которая приводит к необратимой слепоте, сам человек не почувствует до последнего. И нередко даже высоким глазным давлением она не сопровождается, офтальмолог должен осмотреть глазное дно. Ведь среди наших пациентов с 3-4 стадией этой болезни есть и 50-летние. И катаракта, увы, рано или поздно возникает у всех. А современные технологии позволяют убрать ее, не дожидаясь, как ранее, наступления полной слепоты.

Какой выход? Если у вас или у ваших детей есть проблемы со зрением, не забывайте бывать у офтальмолога.

Распространение этих болезней таково, что в государственных клиниках операции по полису ОМС расписаны на два года вперед, - рассказывает Александр Новолодский. - Но если ждать столько времени, можно дожидаться полной слепоты. Выходом станет операция в негосударственной клинике. К слову, это обходится не так дорого, и вполне доступно даже для пенсионеров, которых много среди оперируемых.

Тут необходимо заметить, что наш эксперт, Александр Иванович Новолодский, имеет 15-летний опыт работы в МНТК «Микрохирургия глаза». Он успешно оперирует в иркутской офтальмологической клинике «МедСтандарт».

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ «КАТАРАКТА»?

Современная офтальмология позволяет вернуть 100%-ное ясное и яркое зрение в большинстве случаев. Единственный эффективный способ - хирургическое вмешательство. После операции к человеку возвращается хорошее зрение. Но нельзя ждать «созревания» катаракты, это может привести к полной и необратимой слепоте.

Во время операции производится микроразрез в 2-3 мм, и затем при помощи ультразвука разрушается помутневший хрусталик, - поясняют в клинике «МедСтандарт». - На его место устанавливается новый, искусственный. Операция абсолютно безболезненна и длится около 20 минут. Наркоз не применяется - достаточно обезболивающих капель. После операции пациент до часа находится под наблюдением врача и может ехать домой. А уже через несколько часов у него значительно улучшается зрение. Полное восстановление обычно происходит в течение месяца после операции. После этого пациент может вести привычный образ жизни без каких-либо ограничений.

Проблемами катаракты в регионе занимается

\* Стоимость комплексной диагностики для пенсионеров 1800руб

\* Хирургия катаракты от 35 000руб (хрусталики ведущих мировых производителей)

\* Лазерная коррекция зрения методом OptiLASIK от 40 000руб

\* Бесплатное послеоперационное сопровождение в течение месяца

несколько лечебных учреждений - в частности, Иркутский филиал МНТК, в котором Александр Новолодский и Вячеслав Бурий, ведущий хирург клиники «МедСтандарт» получили колоссальный опыт.

Клиника, организованная ими, открылась в январе 2016-го, на ее счету уже более 14000 консультаций и 3500 успешных операций по экстракции катаракты. И, что очень важно, очереди на операцию нет. Лист ожидания формируется с учетом пожеланий пациента, помощь можно получить за максимально короткий промежуток времени. В клинике самое современное оборудование, выпущенное в 2015 и 2016 году, в частности - уникальный оптический томограф, который позволяет оценить состояние сетчатки в режиме реального времени.

Имеющееся в «МедСтандарте» новейшее оборудование позволяет практически безболезненно исследовать все параметры глаза, подбирая искусственный хрусталик, и эффективно проводить операцию.

Учитывая местную капельную анестезию, используемую при хирургии катаракты, противопоказаний к операции со стороны состояния здоровья

немного. Но, несмотря на это, все операции сопровождается врач-анестезиолог.

Также перед операцией необходимо пройти расширенное обследование в поликлинике по месту жительства либо в медицинском центре, с которым сотрудничает клиника. Здесь можно пройти обследование за 1 день, что очень удобно. О комфорте проживания пациентов тоже позаботились: есть договор с гостиничными квартирами ценой от 1,5 тыс. рублей в сутки.

Кроме того, в клинику обращаются с различными проблемами, среди них - заболевания сетчатки, стекловидного тела. Один из методов лечения - лазерная хирургия.

### ОПЕРАЦИИ ПРОВОДЯТ И В г. АНГАРСКЕ

В ноябре 2017 года в Ангарском центре хирургии глаза «МедСтандарт» (совместный проект офтальмологической клиники «МедСтандарт» и центра профессиональной медицины «Планета Здоровья») проведены первые успешные операции по удалению катаракты. Теперь жителям близлежащих территорий можно получить доступную, качественную хирургическую помощь в кратчайшие сроки.

Консультации в г. Ангарске по тел. (3955) 51-77-77.  
Перечень услуг - на сайте [planetazdorovia.ru](http://planetazdorovia.ru)



## Офтальмологическая клиника «МедСтандарт»

г. Иркутск, ул. А. Невского, 23,  
[WWW.ХИРУРГИЯ-ГЛАЗА.РФ](http://WWW.ХИРУРГИЯ-ГЛАЗА.РФ)

тел. (3952) 48-49-90

Часы работы:  
пн. - пт. с 9.00 до 19.00,  
сб. - с 10.00 до 15.00.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «МедСтандарт» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией №ЛО-38-01-003043 от 26.01.2018, выданной Министерством здравоохранения Иркутской области. Юр.адрес: 664081, Россия, г. Иркутск, ул.Александра Невского, д. 93/б, кв.13. ИНН 38110455093 ОГРН 115385009463  
ООО «Центр профессиональной медицины «Планета Здоровья»: лицензия № ЛО-38-01-003089 от 13.03.2018, выдана Министерством здравоохранения Иркутской области. Юр. адрес: 665831, Россия, Иркутская обл., г. Ангарск, 6а мкр-н. 39. ИНН 3811045093, ОГРН 111380113590.

Каркасное строительство и быстровозводимые здания  
92-37-00  
www.isp-stroy.ru +7 (3952) 64-05-56

**ПОСТАВЬ КОРОБКУ ДОМА СВОЕЙ МЕЧТЫ ЗА 3 ДНЯ БЛАГОДАРЯ СТЕНОВЫМ МОДУЛЯМ "ВЕКЧЕЛ"**

- Низкая цена по сравнению с традиционными материалами.
- Строительство в зимнее время
- Короткие сроки возведения
- Теплоэнергоёмкость по СНиПу
- Гарантия материала до 80 лет
- Возможна любая отделка

Принимаем материнский капитал. Рассрочка платежа.

vekchel38 vekchel38

## ОГБУЗ Санаторий «Нагалык»

«Нагалык» - лечебно-профилактическое учреждение, осуществляющее санаторно-курортное лечение больных, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Санаторий находится в 120 км от Иркутска на левом берегу реки Каменки в хвойной роще. В 4 км от санатория находится озеро Нуха-Нур - источник иловой лечебной сульфидной грязи.

**ДОБИТЬСЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА В ЛЕЧЕНИИ ПОМОГАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ:**

- различных видов массажа (классический, сегментарный, плантарный и точечный),
- лечебной физкультуры (тренажерный зал, зал ЛФК),
- сбалансированного питания,
- фитотерапии, климатотерапии.

- аппаратная физиотерапия
- медикаментозное лечение
- грязелечение

Тел.: 8-964-220-31-54 - директор Елтмоева Маргарита Сократовна.  
Тел.89500651297-старшая медицинская сестра Буинова Надежда Степановна  
Адрес: 669128, Иркутская область, Баяндаевский район, с. Нагалык, ул.Ленина, 12

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## КАК ЕСТЬ ДОСЫТА И БЫСТРО ХУДЕТЬ: УЧЕНЫЕ ОЗВУЧИЛИ НОВЫЕ ПРАВИЛА

Это заставит вас по-другому взглянуть на диету! Почему есть надо в одиночку, какие продукты надо есть до еды, и почему, чем человек толще, тем меньше он получает удовольствия от пищи

Ученые из Тафтского университета назвали список продуктов, которые помогут утолить голод, не набрав лишних калорий. На первом месте - натуральные фрукты и овощи с невысоким гликемическим индексом (содержанием простых - не полезных - углеводов) и содержанием сахара. В них много воды, кислорода и клетчатки.

К примеру, яблоки содержат примерно 25% кислорода. К тому же в процессе их переваривания производится гормон GLP-1, который посылает в мозг сигналы о насыщении. Но фишка в том, чтобы не закусить яблоком после сытного обеда, а съесть его натощак - перед основным приемом пищи. Тогда обмен веществ пойдет быстрее, скорее наступит и чувство сытости. Также избежать перекармливания за обедом помогут арбузы, кабачки, огурцы.

Кстати, антиоксиданты из яблок защищают наши легкие от вредных воздействий в том числе и табачного дыма. Поэтому медики советуют курить яблоком есть яблоки - хотя бы по парочке в день.

Но не стоит увлекаться молодыми яблоками тем, у кого повышена секреция желудка или проблемы с поджелудочной. В них много кислот, что может вызвать приступ гастрита или колита.

Следом в рейтинге «сытного - некалорийного» идут продукты, содержащие растительные белки. Эти вещества насыщают и пополняют энергией организм быстрее, чем жиры или углеводы. Выбирайте вязкую пищу. К примеру, порция овсяной каши, сваренной на воде, наполняет желудок в два раза больше, чем хлопья, съеденные всухомытку. Хотя основной ингредиент в них один. К тому же отвары круп обладают заживляющим действием на слизистые желудка и понижают кислотность. А это очень важно для тех, у кого есть гастрит и язва.

### ЕШЬТЕ В ОДИНОЧКУ!

Один из основных постулатов худеющих: «Хочешь есть - попей», в большинстве случаев просто миф. На самом деле ощущение сытости от напитков намного слабее, чем от пищи. Потому как они не требуют затраты энергии на пережевывание, и мозг просто не воспринимает это действие как прием пищи. При этом с напитками человек может проглотить много калорий, не чувствуя при этом насыщения.

Не хотите перекармливать себя, старайтесь чаще есть в одиночку. Опросы показали, мы можем в один присест умять на 70% больше нормы сытости, если за

ужином смотрим любимый сериал (то есть мы как бы не одни, а в компании любимых героев), либо обедаем в дружеской компании.

### ЧЕМ БОЛЬШЕ МЫ ВЕСИМ, ТЕМ МЕНЬШЕ УДОЛЬСТВИЯ ОТ ПИЩИ

Также на чувстве насыщения сказывается и вес человека. Оказывается, в организме полных людей снижается производство «гормона сытости» - PYY. Притупляется чувство удовольствия от приема пищи, и человек вынужден есть более жирную и сладкую еду. В результате толстеет еще больше.

Совет родителям: не заставляйте чадо есть «через не могу». В первые годы жизни процесс насыщения в нашем организме контролируют врожденные биологические сигналы. Но в трехлетнем возрасте их чувствительность начинает снижаться. И происходит это потому, что ребенка начинают пичкать, невзирая на его молвы, что он уже наелся. Так постепенно мы начинаем привыкать есть больше, чем требуется нашему организму для нормальной активной жизни.

### КСТАТИ НОВЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕНИЯ: ЗАМОРОЗИТЬ ЛИШНИЙ ЖИР

На добровольцах опробовали принципиально новую процедуру расставания с лишними кило. Метод назван криолиплиз, потому как основан на разрушении жировых клеток при помощи воздействия холода.

Сама процедура относится к неинвазивным, то есть щадящим и минимально болезненным. Человека погружают в специальный аппарат типа барокамеры. И он понижает температуру именно жировых клеток на определенном участке тела (к примеру, на животе или бедрах) до минусовой температуры. То есть фактически замораживает их.

Уникальность метода в том, что низкие температуры, убивая жировые клетки, не затрагивают при этом ни кожи, ни мышц, ни кровеносных сосудов, ни тканей внутренних органов. Отмершие клетки выводятся из организма естественным путем - через мочу. Дерматологи уверены, что метод окажется эффективнее и безопаснее, к примеру, липосакции.

Веками человечество боролось с лишним жиром при помощи тепла (бани, сауны, горячие обертывания и пр.). Теперь же ученые считают, что холод - более эффективное орудие на пути к нашей стройности!

[www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)



# РУСЛАН КИМ: «ИРКУТСКИЙ РАЙОН ЗАСЛУЖИВАЕТ ОСОБОГО ОТНОШЕНИЯ»

*Лидер движения «Наш дом» Руслан Ким идет на выборы депутатов Законодательного Собрания по округу № 13, важнейшей частью которого является Иркутский район. 23 апреля он подал документы для участия в предварительном голосовании партии «Единая Россия». Мы поговорили с ним о том, какие проблемы он считает основными и как предлагает решать их.*

– Руслан Эдуардович, ваш опыт руководящей работы позволяет профессионально оценивать ситуацию в районе...

– Да, я знаю, как реально устроена власть на областном и муниципальном уровнях. Будучи министром экономического развития и промышленности Иркутской области, я взаимодействовал со всеми районами, включая Иркутский, вникал в их проблемы. Поработав заместителем мэра Иркутска, понимаю специфику большого города и его связь с пригородным районом. Считаю, что такой опыт ценен.

– Поэтому первый вопрос такой: вы собираетесь учитывать особенности Иркутского района при подготовке своей предвыборной программы?

– Без учета этих особенностей никакая программа невозможна. С одной стороны, часть района ориентирована на Иркутск, многие люди, живущие здесь, трудятся в городе. С другой стороны, в более отдаленных местностях сохраняется сельский образ жизни.

## БУДУЩЕЕ ЕСТЬ

– У сельского хозяйства в Иркутском районе есть будущее? Ведь он слыл житницей региона.

– Уверен, что есть. Хотя предприятий АПК осталось немного, развитие этой отрасли возможно. Ключевой вопрос для них – переработка. Сейчас около 70 процентов продукции уходит перекупщикам, потому что хранить и перерабатывать ее нашим производителям нигде. Каждому из них в отдельности не хватает средств для создания перерабатывающих и логистических центров.

– Где же выход?

– Выход в привлечении инвесторов, мыслящих стратегически, на годы вперед. Строительство хотя бы двух таких центров – например, около Маркова и Хомутова – изменило бы ситуацию коренным образом. Добавлю, что инвестиции нужны и животноводству, которое явно пришло в упадок. Не надо бояться прихода крупных современных компаний! Это технологии и капиталы, которым тесно в Москве, за которые конкурируют между собой другие регионы.

– Какова роль депутата в этой истории?

– Агропромышленным холдингам нужны благоприятные условия для бизнеса, нужно доверие к власти. Депутат может и должен вести переговоры с инвесторами, используя свои связи. У меня они есть, в том числе на федеральном уровне.

– Тогда и новые рабочие места появятся?

– Естественно. Инвестор не повезет работников из-за Урала. А кроме сельского хозяйства большой потенциал есть у туризма. Выход района к Байкалу – наш мощный козырь, только надо его правильно использовать.

## НАДО ДОГОВАРИВАТЬСЯ

– О социальной сфере говорить тяжело, но надо. Новый депутат способен изменить положение к лучшему?

– Депутат обязан энергично лоббировать интересы своего округа. В ближайшие два-три года в районе нужно построить школ на 12–13 тысяч мест и детских садов на 3–4 тысячи мест и это только чтобы покрыть текущую потребность! Пора уже открыть несколько отдельных центров дополнительного образования. Сделать это без привлечения средств из областного бюджета нереально. А еще надо четко договариваться с застройщиками. Условие такое: не вводить в эксплуатацию новые жилые комплексы, пока не сдан сад и школа.

– Точно справитесь?

– Я точно знаю, что следует делать, с кем разговаривать, как обосновать потребности района. Кстати, социальная сфера – это еще и здравоохранение. Резко выросла численность населения, а вот число больниц и ФАПов почти не увеличилось – наступил кризис. К поликлиникам в крупных поселках нужны стационары минимум на 150–200 мест. В дальних селах за семь лет не открыто ни одного фельдшерско-акушерского пункта. Что делать? Опять же добиваться увеличения финансирования по областным целевым программам.

– А если помечтать, чего еще хотелось бы?

– Было бы здорово создать в Иркутском районе, на берегу Байкала – скажем, в Большом Голоустном – круглогодичный детский образовательный центр, как «Сириус» в Сочи. Я не фантазер и прекрасно понимаю, сколько он будет стоить. Но сейчас Байкал находится в центре внимания первых лиц государства, и такой проект мог бы встретить понимание. Важно грамотно подать его.



**АНДРЕЙ ЛАБИГИН**  
заместитель председателя Законодательного Собрания Иркутской Области

Я хорошо знаю Руслана Кима еще с тех времен, когда он был министром экономического развития Иркутской области. Для меня как заместителя председателя Законодательства очень важно, что он всегда нацелен на максимальную эффективность своей работы. Все предложения, которые он внес, были тщательно проработаны и просчитаны. Ким умеет не только правильно обозначить проблему, но и предложить верный механизм решения, а главное, умеет с цифрами в руках убеждать разные уровни власти в необходимости действовать. Уверен, что опыт и знания Руслана Эдуардовича очень пригодятся и Иркутскому району, и региону в целом.



**НАШ ДОМ**  
ДВИЖЕНИЕ  
ЗА РАЗВИТИЕ  
ИРКУТСКОГО РАЙОНА

## РАБОТАТЬ НА СОВЕСТЬ

– Вернемся к прозе жизни. Наступила весна, и опять обостряется проблема свалок. Их вообще можно победить?

– Их можно и нужно не плодить. Это вопрос не только сознательности людей, но и слабости коммунального хозяйства. Оборудовать полигон по захоронению бытовых отходов нигде: экологическое законодательство не позволяет. Значит, необходимы пункты сортировки мусора, откуда его повезут далее по назначению, и регулярный вывоз из населенных пунктов. Это также дополнительные расходы, и немалые.

– Снова из областного бюджета?

– Без него никак. В правительстве области, в Законодательном Собрании должны понимать, что Иркутский район – особый, он заслуживает особого отношения к себе. Район растет самыми быстрыми темпами, и от него зависит жизнь областного центра.

– Какие еще «болевы точки» района вы назвали бы?

– Обидно, что рядом Ангары, чуть дальше Байкал, а качественной питьевой воды не хватает! Для ближних сел и поселков вижу выход в сотрудничестве с МУП «Водоканал» Иркутска, для дальних – в строительстве локальных очистных сооружений, бурении артезианских скважин. Эти проекты, опять же, потребуют серьезных инвестиций и умения договариваться.

– Вы упорно говорите о необходимости находить общий язык со всеми...

– Настоящий депутат – всегда отличный переговорщик. Нужно быть в постоянном диалоге не только с избирателями, но и с инвесторами, властями всех уровней, коллегами-депутатами. По-другому я себе эту работу не представляю. Если избиратели Иркутского района поддержат меня, буду выполнять ее на совесть. Как привик.

Вопросы задавал  
Александр Николаев



**ЮРИЙ ВАШУКЕВИЧ**  
ректор Иркутского государственного аграрного университета

В нашем университете учится много студентов из Иркутского района. К сожалению, получив диплом, немногие из них возвращаются в родные села и деревни. Я могу их по-человечески понять, ведь жизнь в районе зачастую сложнее, чем в городе. Считаю, что общими усилиями властей всех уровней ситуацию можно и нужно изменить – более того, это уже постепенно происходит. Конечно, для развития району необходима помощь регионального бюджета, а значит, нужен человек, отстаивающий интересы территории в Законодательном Собрании. Руслан Ким – мой коллега по движению «Наш дом», и я уверен, что такое дело ему по плечу.



**СЕРГЕЙ ПЛЕНКИН**  
глава Ширьевского муниципального образования

Не секрет, что ряд проблем муниципалитетов не решить на местном уровне. Построить школу, открыть поликлинику, выделить средства для поддержки сельхозпроизводителей – все это можно сделать только при поддержке областного бюджета. Поэтому очень важно, чтобы наш депутат Законодательного Собрания был в постоянном живом диалоге с избирателями и упорно отстаивал интересы района в Иркутске. Как лидер движения «Наш дом» Руслан Ким постоянно встречается с жителями, руководителями учреждений, главами. Советуется, собирает наказы, формирует свою программу. Нам нужен энергичный депутат, и Руслан Эдуардович именно такой.



# СРОЧНО В НОМЕР!

Китайский сервис  
**«Мастер Лю»**  
 г. ИРКУТСК, ул. Рабочего Штаба, 59/2  
 ☎ 89025-666-188, 666-188  
 ул. Рабочего Штаба, 78/2  
 ☎ 8-902-1716-333, 616-333

● Кузовной ремонт на автороботе  
 ● Покраска в сушильной камере

Челябинский переулок, 1 ☎ +7 (3952) 681-333  
 Трактовая, 14Б/1 ☎ +7 (3952) 663-878  
 Братская, 8а/1 ☎ +7 (3952) 67-23-33

Полярная, 87а ☎ +7 (3952) 662-188  
 Урожайная, 5а ☎ +7 (3952) 75-67-80  
 Шевцова, 70 ☎ +7 (3952) 736-758



<b>АВТОРАЗБОР</b> г. Иркутск, ул. Баррикад, 217/3 т. 96-25-04, 96-04-25	<b>ПОКУПАЕМ АВАРИЙНЫЕ АВТОМОБИЛИ</b>	T-Винс	T-Марк (90-100-110)	T-Виста (40-50)	T-Раум (10)	T-Виндом (20)	X-Оркия (EL 1)	H-Пресак (33)	X-Стрим
		T-Филдер	T-Креста (90-100)	T-Камри (40)	T-Куалис (2У)	T-Кроун (151)	X-Авансир (TA-1)	H-AD (11)	X-CRV (RD-1)
		T-Пробокс	T-Майзер (90-100)	T-Карио (111)	T-Витц (10)	T-Калдина (196)	X-Аксора (CF 4-6)	H-Вингроуд (11)	X-HRV (GH-1)
		T-Саксид	T-Премио (211)	T-Спринтер (100-111)	T-Фанкарго (20)	T-Марк (100)	X-Одиссей (RA 1-6)	H-Эксперт (11)	X-Торнео (CF-4)
		T-Алиси	T-Карина (190-211)	T-Илсум (10-21)	T-Спасио (111)	T-Чайзер (100)	X-ФЛТ-Арип	H-Цефино (32-33)	X-СМХ
		T-Ракис	T-Калдина (190-211)	T-ED (200)	T-Целика (200)	T-Аллион (260)	X-Целик (EU-1)	M-Принсес	X-Торнео (CF-4)
		T-Ранис	T-EXIV (200)	T-Ноак (40-50)	T-Опа (10)	T-Королла (110-120)	H-Сани (14-15)	M-Демис	X-Аксора (CF-4)
		T-Алекс					H-Марч (12)	C-Легаси (BH-5)	X-Ларнер
							H-Премьера (12)	C-Форестер (CF-5)	

**МАГАЗИН СТРОИТЕЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ТОВАРОВ НА ЛЫТКИНА**  
 ул. Лыткина, 75а, пав. 112, тел. 23-56-57

люстры лампы  
 светильники вентиляция  
 изоляция  
 утеплители

**КРЕПЁЖ ЭЛЕКТРОТОВАРЫ**  
 ЛАКОКРАСОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ  
 СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ  
 КОВРИКИ

плёнка  
 пластиковые изделия  
 садовый инвентарь  
 спецодежда  
 спецобувь

**Пора по дачам!**

**У ВСЕХ СКИДКИ, У НАС БЕЗ НАКРУТОК!**

**БЕТОН на ТРАКТОВОЙ**

560 - 510  
 675 - 510

## О ТОМ, КАК СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ

*Рассказывает Валерия Муратова, руководитель «Иркутской ШКОЛЫ СУПРУЖЕСТВА»*

— Неумолимая статистика показывает, что на 10 браков приходится 5 разводов. Что же нужно делать людям, чтобы сохранить свои отношения на долгие годы?

— Вот почему люди женятся? Потому что они любят друг друга и поэтому хотят быть вместе! А почему они расстаются? Потому что из их жизни уходит ЛЮБОВЬ! И тогда они начинают искать её в другом месте! И всё начинается по кругу!

— Вот в том-то и вопрос: что нужно делать людям, чтобы любовь не уходила?

— Чтобы сохранить в своей жизни первоначальную пылкость чувств и продлить как можно дольше состояние влюблённости есть один секрет: нужно продолжать себя вести со своим супругом так же, как и в начале отношений во время конфетно-букетного периода! То есть всеми возможными способами транслировать свою любовь своему избраннику. Ведь когда мы любимы, мы купаемся в этой любви и прекрасно ощущаем это. Потом появляется множество других забот: дети, работа, быт. И потихоньку супруги начинают всё меньше и меньше уделять внимание своим отношениям. ОТНОШЕНИЯМ между собой! Сначала они перестают транслировать свою любовь супругу. А потом, в результате, перестают и чувствовать её! А как людям жить без любви? Вот они и начинают её искать в другом месте. Отсюда и измены, и разводы.

— А если люди просто не знают и не понимают, какими способами можно показывать свою любовь?

— У любви существует множество языков и наречий. Поэтому дарить любовь можно и НУЖНО всеми возможными способами и средствами. Это и подарки, и слова одобрения, и прикосновения, и, конечно же, качественный секс!

Вот именно поэтому у нас в «Иркутской ШКОЛЕ СУПРУЖЕСТВА» проводятся всевозможные тренинги, направленные на обучение этой тонкой науке. Есть серия тренингов, которые так и называются «Пять языков любви». А искусству дарить любовь телесную посвящены все тренинги ШКОЛЫ ГАРМОНИИ ИНТИМНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.

— Пока наши читатели не сходили ещё на ваши тренинги, можете им уже сейчас раскрыть какие-нибудь секреты, как завоевать и как удержать эту пугливую птицу по имени ЛЮБОВЬ?

— Как я уже сказала, чтобы партнёр вас любил, он должен вам доверять. Доверять он сможет тогда, когда будет уверен в вашей к нему любви. Одним чудеснейшим способом демонстрации своей любви являются физические прикосновения. Можно даже сказать, что людям они просто жизненно необходимы! Дети без них хуже и медленнее развиваются. Взрослые впадают в депрессию. Можете ли Вы вспомнить хоть одного человека, который не любил бы массаж. Массаж, конечно же, бывает самый разнообразный: спортивный, лечебный, расслабляющий, возбуждающий, боди... Но в любом случае он всегда встречается на ура! Конечно, в наше время не проблема сходить в ближайший спа-салон и получить его из рук профессионала. Но, согласитесь, что ни один платный специалист не сможет вдохнуть в это действие столько любви и нежности, сколько может его подарить искренне желающий доставить удовольствие, любящий человек! А сделать этот процесс более комфортным и запоминающимся помогут эфирные композиции и экзотические массажные масла и свечи. Эффектно довершить этот праздник души и тела может потрясающее ароматное ЖЕЛЕ для ванны, тактильные ощущения от которого превосходят все ожидания! Все, наверное,



когданибудь принимали ванну с морской солью. Кто-то, возможно, со специальными маслами или лепестками роз. Но мало кто может похвастать, что его любимая своими собственными ручками сотворила чудо: лёгким движением руки превратила ванну с водой в огромный сосуд с фантастическим ЖЕЛЕ цвета лазури! В него так приятно окунуться после трудового дня. Стряхнуть с себя накопившуюся усталость. Посмотреть по-новому в любящие глаза своей волшебной феи и ринуться вместе с ней в океан блаженства и неги!

— Валерия Борисовна, расскажите, пожалуйста, поподробнее про тренинг «Иркутской ШКОЛЫ СУПРУЖЕСТВА» «Тайные знания тайских женщин. О чём он?

— Это потрясающий тренинг! Все, наверное, слышали, что экзотическая страна Таиланд на весь мир славится не только своим прекрасным климатом. Она славится ещё и своими не менее прекрасными и очень умелыми в определённых областях женщинами. И что мужчины со всего света, как мотыльки, слетаются на их притягательный зов! Мы съездили в этот загадочный Таиланд. Изучили там все секреты тамошних искусниц. Записали все приёмы тайских дам, известных далеко за пределами страны своим непревзойдённым мастерством в любовных утехх. И всему этому, а также бодибоди и релакс массажам мы теперь обучаем и наших российских женщин на этом замечательном тренинге. А чем они хуже таек?

И, кстати, мужчины сами говорят, что сделанный их женщинами массаж во много раз лучше и приятнее по ощущениям, чем сделанный тайскими массажистками. Потому что те его делают за деньги, а наши по любви! Как, впрочем, и всё остальное, чему их учат на наших тренингах «Иркутской ШКОЛЫ СУПРУЖЕСТВА». Потому что к нам в «ШКОЛЫ» ходят только те женщины, которые по-настоящему любят своих мужчин. И хотя эту любовь донести до своего избранника. Чтобы быть и оставаться с ним рядом на долгие и счастливые годы!

Подробности на сайте [www.trening-salon-cocos.ru](http://www.trening-salon-cocos.ru) тел. 8 (3952) 72-97-47  
 «Иркутская ШКОЛА СУПРУЖЕСТВА» «Школа гармонии ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ»



## АНТЕННЫ

Внимание! Антенны! Профессиональная установка ТВ - антенн. Триколор, цифровые на 20 каналов, МТС ТВ, НТВ+. Гарантия. Рассрочка. Низкие цены. Иркутский центр телевидения, www.740044.ru. Тел.: 74-00-44

Антенны спутниковые ("АС Плюс", "Триколор", МТС, "НТВ+", "Телекарта"), эфирные. Аккуратно, быстро, качественно, в удобное для вас время. Ремонт, настройка, обслуживание. www.irk-sat.ru Тел.: 969-733

Антенны в любом районе. Спутниковые ("МТС", "НТВ+", "Триколор" и др.), эфирные, цифровые Т2. Монтаж, настройка, разводка на несколько ТВ, ремонт. Гарантия. Скидки. Без выходных. Тел.: 677-221

Тарелка МТС - ТВ, за 3900. Фильмы, путешествия, спорт, каналы для взрослых. рассрочка. Звони!!! Тел.: 60-67-50

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ

Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-6. Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60

Компьютеры: ремонт и обслуживание. Качественно, недорого. С выездом на дом. Установка программного обеспечения. Заправка картриджей. Оцифровка видеокассет. Цены ниже, чем в городе. Западный, ул. Луговая, 1 Б. Тел.: 8-914-001-84-72

Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35

**МТС-ТВ Спутниковое.**  
За 100р/мес.  
Более 150 каналов.  
Рассрочка на оборудование.  
Звони !!! 903-103

## ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА

Оказание практической юридической помощи, представительство в суде по вопросам административного, гражданского, семейного, трудового права. Защита по уголовным делам. Коллегия адвокатов «Лига Сибирских адвокатов». Иркутск, ул. Байкальская, д. 105 А, офис 802 (возможно проведение консультаций в селе Хомутово (Западный, Грановщина, Урик). Тел.: 8-950-108-08-57

## ЗАЙМЫ, КРЕДИТЫ

Заем, ссуда под залог любого недвижимого имущества, автотранспорта, спецтехники. Низкий процент, 100% одобрение.

**МОРСКОЙ БРИЗ**  
Кадровое агентство

На заводы САХАЛИНА, КАМЧАТКИ и КУРИЛ требуются:

**РЫБООБРАБОТЧИКИ СПЕЦИАЛИСТЫ**

Работа сезонная на 2,3,4,5,6 мес. по Вашему желанию. Дорога, питание и проживание оплачиваются работодателем, спецодежда выдается. Отправляем из любого города. Суть работы: обработка, сортировка, заморозка красной рыбы и икры. Трудоустройство официальное. Опыт и квалификация не требуются.

Адрес: г. Иркутск, ул. Окт. Революции, 11 (Автотокзал, 2 этаж), каб. 203. График работы: пн.-пт. с 12 до 16, (сб., вс. - выходной)

3/п сменная 30 000 - 60 000 руб./мес.

Тел.: 8-902-510-28-23, 8-983-242-70-73; 8-904-127-56-16; 8(3952) 43-61-56 e-mail: Morskobriza@mail.ru

ИП Гришин А.И. с-37

# ЗЕМЛЯ!

в Грановщине под ИЖС

- электричество
- дорога
- ровный участок

от 20 т.р. сотка

8-902-5-159-372  
Алексей

ние, без справок и поручителей. ООО «АнгараСтройЛидер» ОГРН 1153850003075, ИНН 3812111013. Тел.: 92-95-92, 96-28-11, 611-633. E-mail: 962811@inbox.ru

## ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

Продаются 2 земельных участка, площадью по 7,2 га каждый. Деревня Рязановщина, Никольское муниципальное образование. Тел.: 8-914-926-15-89

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Сдается в аренду помещение 3 x 3 метра в здании магазина «Рябинка» по адресу: Грановщина, ул. Загоскина, 130 А. Режим работы: с 8.00 до 22.00 часов ежедневно. Тел.: 8-914-001-66-84



Сдаем в аренду часть здания и территории под коммерческое использование. Ищем арендаторов для организации придорожного кафе. Находимся на въезде в Хомутово, рядом с "Медведем." Тел.: 8-902-1770-333

Продаю дома в селе Урик от 450 тысяч рублей, 36 кв м, окно, дверь, 5 соток земли. Возможно под материнский капитал. Тел.: 95-19-22, 95-19-33

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

Грузоперевозки. Кран - борт 4 т. Длина борта 4-5 м. Кран грузоподъемностью 2,5 т. Тел.: 8-914-898-52-52



Услуги бетононасоса. Доставка бетона. Реализация бетона от 5 м<sup>3</sup> Бетономесители. Самосвалы полуприцепы. Токар г/п 50 т. Тел.: 625-623

Автогрузоперевозки транспортная компания предоставляет по городу и области. Квартирные переезды, бригада грузчиков. Попутный груз. Круглосуточно. Без выходных. Тел.: (3952) 744-150, 744-065, 8-902-560-41-50. e-mail: gorynov1976@mail.ru



Услуги ямобура, автовышки. Тел.: 8-902-1770-333

Грузоперевозки до 7 тонн. Кран до 3 тонн. Доставка пиломатериалов (доска, брус) длиной 6 м, ж/б колец диаметром 1,5 - 2 м, металлопроката. Тел.: 738-618

## БУРОВЫЕ РАБОТЫ

Бурение скважин в рассрочку. Новая труба от d159 до d114. Ввод в дом. Гарантия, качество, без выходных. Тел.: 8-950-088-76-03, в любое время.

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



Строительство домов из любого материала (кирпича, бруса, газобетона). Фундамент. Бетонные работы. Кровля любой сложности. Ремонтные и отделочные работы. Тел.: 8-950-058-31-79

Бригада срубит дом, дачу. Недорого. Качественно. Быстро. Без посредников. Тел.: 8-902-768-19-60

Низкие цены! Строительство домов, бань, пристроев. Сантехника, сварочные работы. Обширный вид услуг. Русская бригада. Пенсионерам скидки. Тел.: 8-902-7-646-755



Строительство домов, бань из бруса. Русская бригада, выезд, замер, составление сметы бесплатно. Наличие своего качественного материала. Гарантия. Договор. Качество и соблюдение сроков. Тел.: 93-26-25

Все виды строительных работ в любое время года. Строительство домов, дач, бань. Заборы, беседки, гаражи, навесы, стайки и любые надворные постройки. Кровельные работы любой сложности. Ремонт и отделка помещений. Утепление и фасады. Доставка и закупка материалов по Вашему желанию. Выполним качественно и в срок. Русские бригады. Честные цены. Молодым семьям и пенсионерам скидки. Тел.: 93-05-71

Строительство домов, бань из бруса. Ремонт и отделка деревянных домов «по ключу». Фундаменты. Кровельные работы. Договор. Гарантия. Качество. Тел.: 737-188

Актуально для вас! Быстро и недорого построим баню, дом, коттедж, боксы, склады, промздания из бруса, пеноблоков, пенобетона, кирпича. Кладка под расшивку (до 3 этажей). Кровельные работы, отделочные работы, монтаж ГВЛ, ГКЛ, СМЛ. Укладка кафеля, штукатурка, шпаклевка, подкраска. Перекрытие старой кровли на новую. Тел.: 950-589, 8-902-560-54-29, 8-914-949-48-84

Аккуратно выполним все виды ремонтно - отделочных работ: выравнивание стен, потолков, штукатурка, шпаклевка, гипсокартон, кафель, покраска, обои, фанера, ламинат, линолеум. Тел.: 24-12-02

Низкие цены! Строительство из бруса домов, коттеджей, бань, гаражей «под ключ», из своего материала. Строители с большим опытом. Гарантия. Дмитрий. Тел.: 8-950-071-00-89

Малоэтажное строительство домов, бань, гаражей. Кровельные работы. Бетонные работы. Русская бригада. Большой опыт в строительстве - более 10 лет. Качество. Гарантия. Тел.: 8-902-178-33-39, 65-22-90

## САНТЕХНИЧЕСКИЕ, ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ

Электромонтажные работы любой сложности, недорого. Услуги электрика. Тел.: 8-950-05-39-466, Антон.



Сантехнические работы. Работаем со всеми видами материала, медь, желвазо, ППР, ПНД, пластик. Автономные системы, монтаж, ремонт, обслуживание. Т. 61-77-67, 738-132

**Интернет Антенна!!!**  
Усилитель 3G/4G интернета, до 25 мбит/с  
Оборудование от 2890р.  
Звони!!! 40-46-36  
www.sattelecom.ru

## СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Стройматериалы: утеплитель, рубероид, пенопласт, фанера, ДВП, гипсокартон, ОСБ, профлист, пена, электрика, профиль, крепеж, краска, инструмент, сантехника. Доставка. «Квадратный метр», Хомутово - Западный, ул. Ленская, 1. Тел.: 640-811

Бетон. Хомутово и окрестности. Тел.: 742-743



Изготовление и монтаж деревянных лестниц. Сроки 1-2 дня. Большой опыт работы. Бесплатный замер. Низкие цены. Тел.: 8-950-10-10-440

Стройматериалы. Цемент, фанера, рубероид. Пенопласт, поликарбонат. Утеплители. Гипсокартон, сетка. Гвозди. Кирпич. В наличии и на заказ. Доставка. Магазин «Простор», Западный, ул. Ленская, 2. Тел.: 8-950-126-57-18, 8-914-898-52-52

## ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА



Сделаем окна ПВХ цветными в любой цвет по каталогу RAL! ООО "Энамер - Байкал" предлагает цветные решения для окон ПВХ на этапе изготовления или окраски уже установленные. Уникальная технология окраски, гарантия! Тел.: 8-924-824-88-00, instagram @enamerbaikal.

Автоматические ворота, окна ПВХ, межкомнатные двери. Натяжные потолки. Доставка, замеры бесплатно. Большие скидки! На каждое 5-е окно - москитная сетка в подарок! с. Хомутово. Тел.: 8-902-178-49-21

## БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ

Навоз, периной, гравий, щебень, отсев. Отгрузка. Доставка.

# ЁМКОСТИ ДЛЯ ВОДЫ

## ВСЕХ ВИДОВ БАКИ ДЛЯ ДУША

с-48 ИП Кузьмин И.И.

доставка ☎ 677-232

14 км Байкальского тр-а, рядом с АЗС «КрайсНефть» Иркутский р-н, ул. Тракторная 22 А

## СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «220 ВОЛЬТ»

РЕМОН бензо-электро инструмента  
ПРОДАЖА запасных частей  
расходных материалов  
б/у инструмента

☎ 430-860  
8-924-540-08-60

Купеческий двор, Обьездная, 18/2

ка от 1,5 до 30 тонн. Тел.: 609-434, 8-908-652-48-38

Гравий, щебень, шлак, песок, земля, опилки и др. Доставка до 3,5 тн. Тел.: 665-300, 8-902-5-665-300

Гравий, отсев, песок, щебень, опилки, ПГС, глину, дрова, уголь, обзол, продаю. Доставка, (самосвалы 1-3 тонны). Вывоз мусора. Грузчики. Тел.: 671-618

Услуги самосвала 20 - 25 тонн. Гравий, щебень, песок, земля, навоз, перегной, вывоз мусора. Тел.: 8-964-35-84-145

# ЭВАКУАТОР ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ КРАН-БОРТ

☎ 756-754

с-24 Парфенов К.Ю.

## МЕБЕЛЬ

Выполним ремонт мягкой, корпусной мебели, стульев и т. д. Установка механизмов, фурнитуры, трансформации, замена кухонных столешниц. Ремонт шкафов-купе. Сборка, разборка любой мебели. Быстро, качественно. Тел.: 8-950-08-07-119

## В СКОРБНЫЙ ЧАС ВАМ ПОМОГУТ СЛОВОМ И ДЕЛОМ

с. 1995 г. на рынке ритуальных услуг

### юридические психологические религиозные рекомендации

Полный комплекс ритуальных услуг по захоронению усопшего

Устанавливаем памятники, облагоураживаем могилы. Цены умеренные

Имеются в продаже венки от 400 руб., цветы от 5 руб., ДОСТАВКА УМЕРШИХ ПО ОБЛАСТИ.

Предоставляем помещение православной часовни на территории кладбища с. Кудя для проведения обряда отпевания

с. Хомутово (Барки), ул. Чапаева, 24 ☎ 3952) 69-47-95, 61-35-42

г. Иркутск, ул. Советская, 40, ост. «Театр Кукол» ☎ (3952) 29-69-82

мрн. Юбилейный, 100, ост. «Областная больница» ☎ (3952) 46-53-06





реклама 12+

**23-26**  
Мая

Выставка '18  
**БАЙКАЛЬСКАЯ**  
**СТРОИТЕЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ**

г. Иркутск  
ул. Байкальская, 253-а  
тел.: (3952) 35-29-00

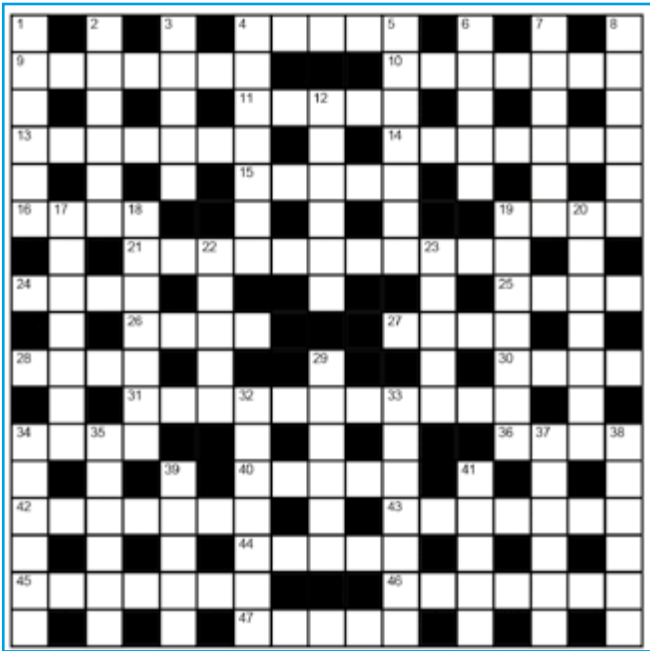
**В программе:**

- **Круглый стол «Переход от долевого строительства к проектному финансированию. Новые финансовые инструменты развития строительной отрасли»**
- Презентации новых строительных технологий и материалов
- BIM технологии в строительстве
- Развитие малоэтажного строительства в Иркутской области
- Консультации специалистов отрасли

**сибэкспоцентр**  
www.sibexpo.ru

Генеральный  
информационный  
партнёр:

Промышленные  
страницы Сибири

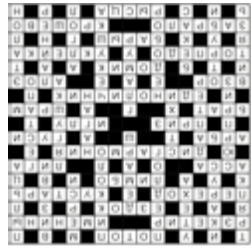


**По горизонтали**

4. Бедствие, «насланное» соседями сверху. 9. Крупный «специалист» по вымогательству чужих доходов. 10. «Как на наши ... испекли мы каравай». 11. Передвигается верхом, но не жокей. 13. Коридор, соединяющее одно помещение с другим. 14. Ремесленник, занимающийся домашним ручным трудом. 15. Танец, в котором нужно пройти под планкой. 16. Клич, ставший названием фильма С. Соловьёва. 19. Союз, объединение лиц, организаций, государств. 21. Несозвучность, разноголосица. 24. Поездка с двумя огромными колёсами. 25. Пернатые спасители Вечного города. 26. Поощрительный сектор рулетки «Поля чудес». 27. Жилой купол, построенный из снега. 28. Талант как родственник краткости. 30. Украшение настоящего мужчины. 31. Крестьянин - антипод колхозника. 34. «Идивный ..., и кроткий нрав, и от любви как пьяный граф». 36. Долгожитель из мира флоры с целебными свойствами. 40. «Хорошо иметь ... в деревне». 42. Московский стадион имени Эдуарда Стрельцова. 43. Пресноводная рыба семейства карповых. 44. Навар от коммерческой «стряпни». 45. Часть шлема, прикрывающая лицо. 46. «Винегрет» в славянской кухне. 47. Бег лошади, которая никуда не торопится.

**По вертикали**

1. Бывшая одежда, предназначенная для мытья полов. 2. Самый распространённый зарубежный автобус на советских дорогах. 3. То, что может доставить нам покой и радость. 4. Причина, высосанная из пальца. 5. Самая маленькая флейта в оркестре. 6. Судьбе не раз шепнём: «... боку». 7. Собеседник, расположившийся напротив. 8. Мужские половые клетки растения. 12. Активный дипломатический протест с претензиями. 17. Подарок, которого вы никак не ожидали. 18. Соединительное устройство, переходник. 19. Французская еда не по русскому вкусу. 20. Тайная полиция в фашистской Германии. 22. Их пишет каждый, кто считает себя поэтом. 23. Револьвер Маруси Климовой. 29. Когда жизнь - «как в журнале». 32. Дефицит абитуриентов в начале учебного года. 33. Два с половиной мерзавчика. 34. Отважный, доблестный воин. 35. Побочный продукт производства муки. 37. Огромный туристический корабль. 38. Метр или килограмм как точный образец. 39. Птица, «прописанная» на болоте. 41. Язык программирования прошлого века.



www.scanword.info

**ЧТО О ЧЕЛОВЕКЕ РАССКАЖУТ ЕГО ЖЕСТЫ**

Психологи уверяют: от того, какая рука у человека является ведущей, правая или левая, зависит, какое полушарие головного мозга у него доминирует.

Левое отвечает за логику, анализ и речь, а правое - за образное мышление и целостность восприятия. А это, в свою очередь, отражается на характере. То, что вы держите ложку в правой руке, еще ничего не значит. Наше тело посылает массу сигналов, которые расскажут о вас гораздо больше, чем вы подозреваете.

Приготовьте лист бумаги и выполните четыре несложных упражнения. Результат каждого задания (цифру) записывайте в ряд.

1. Сложите руки в замок. Если сверху окажется большой палец левой руки, запишите цифру 1, если правой - 2.

2. Сложите руки, как будто вы держите воображаемую подзорную трубу, и поднесите ее к глазу, зажмурив другой. Остался открыт левый глаз - запишите 1, открыт правый - 2.

3. Сложите руки на груди крестом. Если сверху оказалась левая рука (от локтя до начала кисти), запишите 1, правая - 2.

4. Поаплодируйте. Если левой рукой вы накрываете правую, поставьте 1, если правой левую - 2.

У вас получится сочетание из четырех цифр. Этот шифр - ключ к характеру.

**РЕЗУЛЬТАТЫ**

«2222» - стопроцентный правша. Уверенный в себе и консервативный. Твердо стоит за семейные ценности, редко спорит и вступает в конфликты, но, если нужно, всегда может отстоять свою точку зрения. Прирожденный лидер.

«2221» - не слишком решительный и часто уступчивый, этот человек при всем том отличный дипломат. Умеет найти компромисс в любой ситуации. Часто выступает миротворцем и мирит враждующие стороны.

«2212» - главная черта характера - коммуникабельность. Этот человек - душа

компании, он может разговорить и расположить к себе любого молчуна. Золотое качество для людей, работающих в сфере творчества или коммерции.

«2111» - обладатель этой комбинации привык полагаться только на себя. «Никто не сделает это лучше меня» - вот его девиз. Но, может, иногда все же стоит доверять людям и просить у них поддержки? Ведь и самому будет легче!

«2211» - нечасто встречающееся сочетание. Люди с такой комбинацией достаточно открыты и общительны, но порой им не хватает твердости. Конечно, это отличный способ избежать конфликтов, но свою правоту все же нужно отстаивать. Хотя бы для того, чтобы к вам прислушались.

«2122» - острый, аналитический склад ума, умение решать сложные задачи. Обладатели этой комбинации трезво мыслят, из них выходят блестящие математики, техники или компьютерные гении. В минус им можно поставить только некоторую холодность и отстраненность в общении.

«2121» - самое редкое сочетание цифр. Такие люди часто ощущают незащищенность, желание спрятаться от обстоятельств. Эмоциональны, тонко чувствуют окружающий мир. Часто из них получаются талантливые художники и поэты.

«1112» - эмоциональный, энергичный и решительный тип, способный повести людей за собой и вдохновить их на новое дело.

«1222» - один из самых распространенных типов. Дружелюбный и общительный, но часто подверженный чужому влиянию. Зато умеет слушать как никто другой - за это люди к нему и тянутся.

«1221» - эмоциональный, добрый и немного наивный, обладатель этой комбинации привык доверять людям. Всегда готов прийти на помощь слабому - из таких получаются отличные волонтеры.

«1122» - эти люди склонны к панике в себе, анализу мыслей и поступков. У них широкий круг интересов, но времени на все, увы, катастрофически не хватает.

«1121» - ярко выраженная творческая натура, художник, творец.

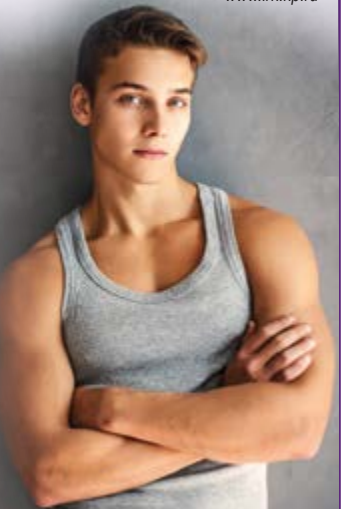
«1111» - стопроцентный левша. Человек, открытый к новым идеям, совершенно неконсервативный и всегда готовый попробовать что-то новое.

«1212» - сильный духом человек, твердый, даже упертый. Всегда достигает поставленных целей.

«1211» - такие люди склонны к самокопанию, любят находиться в одиночестве, с трудом заводят друзей. Четко следуют плану и всегда добиваются результатов.

«2112» - люди с такой комбинацией обладают легким и непринужденным характером, им все дается без труда благодаря природному обаянию. Они часто заводят новых друзей и меняют увлечения.

www.irk.kp.ru



0+

ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА

**ПТИЧИЙ ДВОР**

ЦЫПЛЯТА • УТЯТА  
ИНДЮШАТА • ЦЕСАРЯТА

Отдел природы  
ул. Карла Маркса, 11  
Тел.: 34-28-32

**6 АПРЕЛЯ – 24 МАЯ**

**«Вторма-Байкал»**  
(3952) 47-57-76, 47-56-38

**Покупаем макулатуру:**  
архивную, книжно-журнальную, газетную, офисную, обрезки от 3 до 5 руб./кг

**ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИКОВ!**  
Оплачиваем ГСМ по доставке свыше 1 тонны макулатуры (с учетом г/л, а/м)

**Продаем собственную продукцию:**

- \*эковата сыпучий, легкий (1 куб.м / 40 кг)
- \*высокоэффективный утеплитель (0,036 Вт/куб.м\*К), 1200-1400 руб./куб.м
- \*гуалетная бумага d - 9 см - 5 руб./шт., e-11 см - 7 руб./шт.

www.vtorma-baikal.ru, e-mail: vm-baikal@mail.ru

г. Иркутск,  
ул. Бородина, 13/1

**КОВЧЕГ 48-80-90**

**КВАРЦЕВЫЕ ТЕПЛОЭЛЕКТРО-ОБОГРЕВАТЕЛИ**

Для жилых, нежилых и производственных помещений (домов, дач, гаражей...).

- Исключение горения кислорода и пыли
- Абсолютная электро- и пожаробезопасность
- Малый расход электроэнергии

⊙ ⊙ ⊙

- Доктор, вы меня узнаете?  
Это я продала вам диплом об окончании мединститута.

⊙ ⊙ ⊙

Я настолько плох в выращивании цветов, что у меня умер горшок.

⊙ ⊙ ⊙


— Добро пожаловать в наш дружный коллектив.  
— Можно я открою окно?  
— Мы здесь таких не любим.

⊙ ⊙ ⊙

Дорогие проблемы! Пожалуйста, дайте мне небольшой перерыв. Я ж все равно постоянный клиент.

⊙ ⊙ ⊙

Рекламно-информационная газета «Соседи.Байкал» Св-во ПИ № ТУ 38-00862 от 14.12.2015 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Иркутской области. Учредители: Латышева Н.А., Алексеева Н.В. Главный редактор: Алексеева Н.В. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Адрес редакции: 664003, г. Иркутск, ул. Лапина, 8, оф. 8, тел: 640-332. Издатель: ООО «Апрель-Медиа». Адрес издателя: 664019 г. Иркутск, ул. Напольная, 385. Дата подписания в печать: 23.04.2018 г.; время по графику – 11.00. фактически – 11.00. Отпечатано в типографии ООО «Типография «Комсомольская правда» в Иркутске». Адрес типографии: 664043, Иркутская область, Иркутский район, Рабочий поселок Маркова, ул. Индустриальная, д.1 Распространяется бесплатно по Иркутскому району: Баклаши, Большая речка, Грановщина, Держинск, Западный, Карлук, Малое Голоустное, Мамоны, Маркова, Мегет, Молодежный, Оек, Пивовариха, Смоленщина, Урик, Хомутово, Листьянка. Тираж 10 000 экз. Заказ № \_\_\_\_\_



**апрель медиа**

**отдел рекламы**

**(3952) 640-332**

