

12+ 8-908-777-39-19
740-621

Соседи

№ 8 (194) от 14 мая 2024 г. БАЙКАЛ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
витрин, морозильных камер

ПРОДАЖА
УСТАНОВКА
КОНДИЦИОНЕРОВ

- Мастер с опытом более 15 лет
- Выезд на дом в кратчайшие сроки
- Гарантия
- Скидки пенсионерам.

1304-1, 1 реклама Балдинниев Е. Ю.

АКЦИЯ

ПРОПИТКИ
ЛЕМАРТ

Пропитка для дерева акриловая

Хомутово, ул. Тракторная, 35 (3952) 280-700

Акция действительна до 31 мая 2024г. ООО «Альянс», ОГРН: 1173850013435, ИНН: 3827053533. Иркутская область, Иркутский район, п. Молодежный, ул. Солнечная, д. 3, офис 35

1229-22, 1 реклама ООО «Альянс»

Стройлогистика
создаем дом вместе

Лемарт
ПРОПИТКА
ДЛЯ ДЕРЕВА
АКРИЛОВАЯ
АНТИСОЛНЕЧНАЯ
Вся сезоны
Не выгорает
на солнце
Защищает от влаги
и плесени
ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ

-10%

207 руб/шт

от 189 руб/шт

КОРОБКА
Строительная Компания

г. Иркутск,
ул. Можайского 3/2
8 914 898 30 30

СТРОИМ

ДОМА / ДАЧИ
ТУРИСТИЧЕСКИЕ
ДОМИКИ
АФРЕЙМЫ
БАРНХАУСЫ

Помощь в оформлении ипотеки.
Решение вопроса с первоначальным взносом.
Строительство под материнский капитал.

1249-7, 1 реклама ООО СК "Коробка"

бетонoff

БЕТОН 18 лет

606-909
909-606

1311-2, 1 реклама ИП Домашневский А.И.

ТВЁРДЫЙ ХАРАКТЕР. ТОЧНЫЙ РАСЧЁТ

ПОСТАВЩИК
ОТ ЗАВОДА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ОПТ И РОЗНИЦА

ПОЛИКАРБОНАТ ДЛЯ ТЕПЛИЦ
4мм/6мм, 2100х6000мм

Прозрачный от 1990 руб./шт.
Цветной от 2600 руб./шт

с.Хомутово, ул.Колхозная, 167
г.Иркутск, ул.Ракитная, 4к11
г.Иркутск, ул.Тракторная, 7/7

89245306925
89242934320
89245306652

1222-5, 1 реклама ООО "ПТК"

**ОКНАМ ТОЖЕ
НУЖНА ОДЕЖДА**

ЖАЛЮЗИ
КВАРЕЛЬ

67-00-00
WWW.AKVARELIRKUTSK.COM

154-16, 1 реклама ИП Левачий Э.Д.

ДОМ КУЛЬТУРЫ СЕЛА УРИК ОТКРЫЛСЯ ПОСЛЕ КАПРЕМОНТА

Дом культуры села Урик открылся после капитального ремонта 24 апреля. На новоселье собрались жители села, представители администрации Уриковского МО, коллеги по цеху. Приехали руководители администрации Иркутского района, Общественной палаты, Думы. Для гостей была организована экскурсия, а также праздничный концерт.

Капитальный ремонт проходил в рамках областной программы «Развитие культуры». В программе софинансирования приняли участие правительство Иркутской области и администрация муниципалитета. Работы длились два года.

Отремонтированы все внутренние помещения, лестничные пролеты. Проведены фасадные, кровельные работы. Установлены новые двери, частично заменены окна. В здании появились системы вентиляции, электроотопления, установлены охранная и пожарная сигнализации, система видеонаблюдения.

Преобразования произошли и на территории, прилегающей к Дому культуры. Появилась новая открытая летняя сценическая площадка, скамейки, уличное освещение. По периметру здания высадили многолетние кустарники, ели, разбили клумбы.

— Теперь налюбоваться не можем, как стало все



комфортно и красиво, — рассказала директор «Социально-культурного комплекса» Уриковского муниципального образования Елена Перешеева. — Сложно было ждать эти два года. Благодарна коллективу, который не прекращал работу во время капремонта. В 2023 году три наших коллектива получили звание «народный». За это время увеличилось число коллективов.

За эти два года появились студия эстрадного вокала «Шаг навстречу» и вокально-инструментальный ансамбль для самых маленьких «Djim Junior» (старшему участнику коллектива 6 лет).

Все два года клубы занимались в Доме культуры д. Грановщина, комнатах досуга п. Малая Топка и д. Столбово, ФОКе и в администрации Ури-

ковского МО.

В обновленном Доме культуры места хватит всем. Концертный зал, рассчитанный на 200 мест, вместит всех желающих. Музей и библиотека уже принимают посетителей. Мастерские для декоративно-прикладного искусства будут работать в отремонтированном цокольном помещении.

— Знаю, что все с нетерпением ждали окончания ремонта, — сказал на открытии заместитель мэра Иркутского района Юрий Витер. — Ваш Дом культуры всегда был центром притяжения для творческих жителей, а теперь у них появилась дополнительная возможность развивать свои таланты. Благодарю правительство Иркутской области, администрацию Уриковского муниципального образования за активное участие в ремонте, а жителей села — за поддержку.

Строительству и ремонту учреждений культуры в Иркутском районе уделяется пристальное внимание. Недавно открылся новый современный Дом культуры в селе Хомутово. Продолжается капитальный ремонт Дома культуры в селе Оёк. В планах провести ремонты в библиотеке деревни Карлук, детской музыкальной школе села Урик, Домах культуры Малого и Большого Голоустного, деревень Черемушки и Ширяева.



НОВАЯ УСЛУГА ДЛЯ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ

Налоговая служба не только постоянно расширяет перечень услуг в электронном виде, но и совершенствует способы их предоставления. Теперь налогоплательщик может получать уведомления для уплаты налогов на имущество и НДФЛ и требования об уплате задолженности по налогам не только в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России, но и на Едином портале госуслуг (ЕПГУ).

Для этого зарегистрированный пользователь «Личного кабинета» на ЕПГУ должен сначала там же на портале направить «Уведомление о необходимости получения документов от налоговых органов в электронной форме через ЕПГУ». После этого, получив уведомление или требование, он сможет также уплачивать начисления в режиме онлайн. Таким образом, не только расширены точки доступа к услугам налоговой службы, но и гражданам предоставляется возможность одновременного решения вопросов уплаты налогов при посещении портала Госуслуг по другим основаниям.

При этом нужно учитывать, что направленные налогоплательщику через ЕПГУ налоговые уведомления и требования не будут дублировать



заказными письмами по почте, кроме случаев, когда налогоплательщик уведомил налоговый орган о необходимости получения документов на бумажном носителе. Воспользоваться возможностью получения налоговых документов через ЕПГУ можно вне зависимости от наличия доступа к «Личному кабинету налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России. Для прекращения получения документов от налоговых органов через ЕПГУ необходимо направить через портал госуслуг соответствующее уведомление в налоговый орган.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ОТМЕЧАЕТ 10-ЛЕТИЕ

Возрожденному комплексу «Готов к труду и обороне» в этом году исполнилось 10 лет. В Иркутском районе Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО открылся на базе «Спортивной школы» в 2016 году.

— Только в этом году нормативы на знаки отличия выполнили 231 житель района, в том числе 179 из них заслужили золотые знаки, 37 — серебряные и 15 бронзовые, — рассказала директор «Спортивной школы» Марина Гончарук. — Всего участие приняли более 800 человек.

Нормативы ГТО сдают люди разных возрастов. Специалисты Центра тестирования



выезжают и на предприятия, и в школы, и в муниципальные образования. Они готовы приехать и в детские сады, сдавать нормативы можно с 6 лет.

Предельного возраста для сдачи нормативов не существует. Для самых зрелых граждан в Иркутском районе проводят фестиваль «Активное долголетие». В этом году он запланирован на осень. Фестивали организуются также для школьников и трудовых коллективов. Среди учеников состоится творческий конкурс эмблем с символикой комплекса ГТО. Все мероприятия этого года посвящены юбилею комплекса ГТО.

Мероприятия комплекса «Готов к труду и обороне» проводятся в рамках федерального проекта «Спорт норма жизни» нацпроекта «Демография».



У ЖИТЕЛЕЙ МАЛОЙ ТОПКИ БУДЕТ ЧИСТАЯ ВОДА

Чистую воду будут получать жители села Малая Топка Иркутского района благодаря строительству станции химводоподготовки. Пробный запуск этого водоочистного сооружения уже состоялся.

Мощность станции — 100 кубометров в сутки. В час максимально она может переработать 20 кубометров воды. Вода на станции химводоподготовки проходит все стадии очистки: аэрацию, обезжелезивание, ионообменную колонну. Далее уже чистая вода поступает в две десятикубовые емкости и подается потребителям.

— Это все управляется автоматической системой управления, что позволяет без участия человека полностью контролировать процесс удаленно. При возник-



новении какой-то нештатной ситуации работа установки блокируется. Например, если воды нет, то насосы останавливаются до устранения неполадки, что не дает сгореть насосам, — отмечает главный инженер ООО «Гидросервис» Павел Трофимов.

Благодаря установке чи-

стой водой будут обеспечены почти тысяча жителей Малой Топки. В прошлом году также за счет бюджета Иркутского района были приобретены и установлены станции химводоподготовки в п. Черемушки, по проекту «Народные инициативы» — в с. Мамоны и Никольск.

В ИРКУТСКОМ РАЙОНЕ ВВЕДЕН ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ

Особый противопожарный режим введён с 3 мая до 17 июня 2024 года распоряжением областного правительства на территории Иркутского района.

В данный период вводится запрет на разведение костров, выжигание сухой растительности, сжигание мусора.

Запрещается готовить пищу на открытом огне, углях, в том числе с применением

специальных приспособлений. Готовить с применением открытого огня можно только в помещениях зданий, предназначенных для проживания, в объектах общепита, а также в зонах для приготовления и приема пищи в палаточных лагерях с применением газовых горелок.

Вступают в силу ограничения охоты и рыбалки в лесных угодьях.

ДЕВЯТЬ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ — ЦЕЛЕВИКОВ ВЫЙДУТ НА РАБОТУ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ИРКУТСКОГО РАЙОНА В ЭТОМ ГОДУ

Девять молодых педагогов, которые завершают обучение по целевым договорам с администрацией Иркутского района, этим летом выйдут на работу в школы и детские сады.

Восемь девушек завершают обучение в Иркутском региональном колледже педагогического образования и еще одна — в Иркутском государственном университете.

Новые специалисты до конца августа начнут работать в Мало-Еланской начальной школе-детском саду, Кудинской, Усть-Кудинской, Большеголоустненской, Бурдаковской, Оекской школах, начальной школе села Малое Голоустное и детском саду «Стрижи».

Начальник управления образования Иркутского района Роман Зарипов 19 апреля встретился с выпускниками. С каждым молодым педаго-



гом он обсудил будущее место работы и условия труда. Также напомнил коллегам, что они получат по региональной программе единовременное денежное пособие — 92 000 рублей. Молодые учителя будут иметь право на льготы по оплате жилых помещений, отопления и освещения. Из районного бюджета в течение первых трех лет им ежемесячно будет доплачиваться

30% от должностного оклада. — Теперь все в ваших руках, — напутствовал коллег Роман Зарипов. — Школы и ученики Иркутского района ждут вас в новом учебном году. Педагогические коллективы образовательных организаций у нас дружные и профессиональные, окажут вам любую помощь. Работать в Иркутском районе очень почетно.

СЛУЖБА КАПСТРОИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОГО РАЙОНА ПРОВЕРИЛА ХОД РЕМОНТА ДОМА КУЛЬТУРЫ В С. ОЁК

Капитальный ремонт социально-культурного спортивного комплекса «Оёкский» (СКСК) идет согласно графику. Объект осмотрели заместитель мэра Иркутского района по капитальному строительству Екатерина Емельянова совместно со специалистами МКУ «Служба капитального строительства». Служба оказывает содействие администрации Оёкского МО по контролю хода ремонта подрядной организацией.



Здание построено в 1991 году. Капитальный ремонт начался в сентябре 2023 года. На сегодняшний день на 90% смонтированы трубопроводы систем водоснабжения, канализации, отопления. В данный момент ведется монтаж оконных блоков, идут электромонтажные работы. Осуществлена выборка грунта из подвального этажа, что позволит использовать новые полезные площади.

— Раньше в цокольном этаже находились только тренажерный, гиревой залы и секция рукопашного боя. Здесь были очень низкие потолки, где-то земляной пол.

Во время ремонта уровень пола понизили более чем на метр, провели отсыпку и армирование плит пола, уложили керамогранит. Теперь мы здесь сможем разместить дополнительные помещения для занятий, хозблок, места для хранения оборудования, — отметила директор СКСК «Оёкский» Ирина Бойко.

Специалисты СКС администрации Иркутского района для сохранения тепла в помещении рекомендовали увеличить количество радиаторов отопления и утеплить фасад. Также необходим автономный пункт системы отопления. Здание общей площадью около 4700 квадратных метров обо-

гревалось полностью за счет электричества.

В новом СКСК «Оёкский» планируется открыть второй танцевальный зал, который разместят вместо вентиляционного помещения. Впереди кровельные, вентиляционные работы, установка отопительной системы.

Средства выделены из областного бюджета по субсидии на капитальный ремонт и строительство домов культуры. Муниципальный контракт на общую сумму более 200 миллионов рублей Оёкская администрация заключила в августе 2023 года. Сроки проведения работ — до 31 августа 2025 года.

АЛЕКСЕЙ ПАНЬКО СТАЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ДУМЫ ИРКУТСКОГО РАЙОНА

Депутат Алексей Панько стал новым председателем Думы Иркутского района. До этого он возглавлял в Думе комиссию по Уставу, регламенту, депутатской деятельности, информационной политике и связям с общественностью. Внеочередные выборы председателя состоялись на 63-м заседании Думы 25 апреля 2024 года. За кандидатуру Панько единогласно проголосовали все присутствовавшие 16 депутатов.

Заседание Думы началось с минуты молчания в память о Петре Николаевиче Новосельцеве, который был председателем Думы с 2019 года по 19 апреля 2024 года.

— Петр Николаевич многому нас научил. Надеюсь, что моего опыта и знаний хватит, чтобы также качественно исполнять обязанности председателя. Спасибо, что доверяете мне. В своей работе мы всегда ориентируемся на нужды людей. Будем дальше работать, — поблагодарил коллег Алексей Панько.

Алексей Георгиевич Панько родился

в 1979 году в Иркутске. В 2001 году окончил «Восточно-Сибирский институт экономики и права». Депутатом Думы Иркутского района от Урикского МО (15 избирательный округ) является с 2009 года уже три созыва подряд. Женат, имеет дочь и сына.

С самого начала СВО Алексей Георгиевич ушел добровольцем в зону проведения боевых действий. Имеет звание ветерана боевых действий, награжден медалью «За воинскую доблесть». После окончания контракта продолжает поддерживать бойцов, занимается доставкой гуманитарной помощи напрямую в подразделения первого армейского корпуса.

Исполнять обязанности председателя районной Думы Алексей Панько будет с 2 мая до первого заседания вновь избранных депутатов Иркутского района. Выборы нового состава Думы состоятся в сентябре 2024 года.

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ, ТЕПЛИЦЫ, МОНОЛИТ

Защита от заморозков и высоких температур

- АГРИЛ
- СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ Актуаль, Био, Novattro
- МОНОЛИТНЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
- ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ Novattro и Sunnex

г. Иркутск, ул. Напольная 71
730-640 ☎ 400-450

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ЖИЗНИ РОССИЯН С 1 МАЯ

Повышение цен на напитки, газификация СНТ, отказ от услуг НПФ, переводы без комиссии до 30 млн рублей в месяц и другие нововведения, которые начнут действовать в мае 2024 года.

МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ДОГОВОРА С НПФ

В мае для негосударственных пенсионных фондов станет обязательным период охлаждения в 14 дней. Это значит, что клиенты будут вправе без потерь расторгнуть договор негосударственного пенсионного обеспечения (НПО), оформленный с НПФ через агента. Ранее эта практика была добровольной для фондов, теперь обязательна для всех.

Кроме того, теперь при заключении договора НПФ обязаны предоставлять информацию о системе гарантирования, если у фонда аннулируют лицензию или он объявит о банкротстве. В частности, потенциальный клиент должен увидеть точную сумму возмещения и подробный порядок выплат в таких случаях.

ПЕРЕВОД ДО 30 МЛН РУБЛЕЙ БЕЗ КОМИССИИ

С 1 мая все россияне смогут без комиссии переводить между своими счетами в разных банках до 30 млн рублей ежемесячно. Возможно, это будет только путем переводов по Системе быстрых платежей.

Важно! Это распространяется только на переводы по СБП по номеру телефона и по номеру счета. Комиссии за переводы в кассе банка и по номеру карты по-прежнему будут рассчитываться по внутрибанковским тарифам.

При этом размер перевода без комиссии от одного человека другому остается без изменений — 100 тыс. рублей в месяц. Комиссия сверх этой суммы также не изменится: 0,5% от суммы пе-



ревода, но не больше 1,5 тыс. рублей. Это позволит более гибко распоряжаться своими деньгами: особенно это актуально для клиентов, которые ищут максимально выгодные предложения по сбережению.

ЗАКОНЧИТСЯ ПЕРИОД ПОДАЧИ ДЕКЛАРАЦИЙ

2 мая — последний день сдачи декларации 3-НДФЛ. Если у вас в 2023 году были доходы, за которые нужно отчитаться самостоятельно, то декларацию подавать нужно обязательно. Например, в таких случаях: вы продали жилье, а минимальный срок владения еще не вышел; сдавали жилье в аренду без самозанятости; получали дорогие подарки; выиграли в лотерею, казино или в рекламной кампании.

После сдачи декларации налоговики рассчитывают налог. Его нужно заплатить до 15 июля. В этой же декларации можно заявить налоговые вычеты.

Бесплатная газификация садоводческих товариществ

Правительство расширило программу бесплатной газификации на садоводческие товарищества (СНТ). Сети бесплатно проведут до границ земельных участков.

Заявка о подключении может быть подана в газораспределительную организацию (ГРО)

как собственником участка, так и председателем СНТ. Решение о догазификации должно быть принято на общем собрании членов СНТ, его протокол необходимо приложить к заявке о подключении. Важно! На дачный дом и земельный участок должны быть оформлены правоустанавливающие документы. Газ и раньше подводили к СНТ, но только в том случае, если они были расположены в границах населенных пунктов. Труба доходила до границ товарищества, а далее собственники должны были подключить участки и дома за собственный счет.

ПОСТУПИТЬ НА ЦЕЛЕВОЕ ОБУЧЕНИЕ СТАНЕТ СЛОЖНЕЕ

1 мая вступят в силу поправки в закон «Об образовании». Изменения коснутся правил заключения договоров на целевое обучение в университеты и колледжи.

Минимальный срок отработки после обучения останется тем же — три года. А максимальный срок, напротив, ограничат — нельзя ставить срок больше пяти лет.

Все заказчики на целевое обучение обязаны размещать свои предложения на сервисе Минтруда «Работа в России» (раздел пока не размещен на сайте). Привязки к месту жительства не будет — абитуриент сможет выбрать предложение в любом регионе.

И самое важное изменение: каждый абитуриент сможет заключить только один договор, только на одну специальность и только в один вуз.

Подорожает вино и шампанское

С 1 мая в три раза вырастет размер акциза на: игристые вина, включая российское шампанское, — до 141 рубля за литр; вино — до 108 рублей за литр.

Винопроизводители уже предупредили ритейлеров, что повысят закупочные цены на 7–35%. Например, «Абрау-Дюрсо» планирует повысить цену с 13 мая.

МОНТАЖ, ПРОДАЖА ДЫМОХОДОВ, УСТАНОВКА КАМИНОВ, БАННЫХ ПЕЧЕЙ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО и КАЧЕСТВЕННО

индивидуальный подход
выезд на консультацию, шефмонтаж
гибкая система скидок и бонусов

ДОГОВОР в ГАРАНТИИ ☎ 8-902-5138-023

Пресс-служба администрации Иркутского района

«Хватит выдумывать, мне бы твои заботы».

Как мы обесцениваем проблемы детей и почему это опасно

В 2023 году фраза *dead inside* («мертв внутри») стала одной из самых популярных в соцсетях. Многим взрослым до сих пор кажется, что зумерам просто нравится выглядеть мрачно. Однако статистика доказанных случаев подростковой депрессии продолжает расти. В эфире «Радиошколы» врач-психиатр клиник «Рассвет» и DocDeti Александра Печенкина рассказывает, почему так происходит и что с этим делать.

КАК РАСПОЗНАТЬ У ПОДРОСТКА ДЕПРЕССИЮ

Когда я в 2021 году защищала диплом, моей темой были подростковые суициды. На тот момент суицид считался основной причиной смерти у людей в возрасте от 15 до 24 лет. Чаще всего к нему приводят именно проявления депрессивных и тревожных состояний. У подростков и молодых людей такие состояния сейчас встречаются всё чаще. Но мы, психиатры, радуемся: такие наклонности стали и чаще выявлять, потому что люди перестали бояться к нам приходиться.

Что может свидетельствовать о депрессивном эпизоде у ребенка? Во-первых, родителям нужно обращать внимание на резкие изменения в поведении. Например, если ребенок всегда был шумным и бойким и вдруг внезапно стал послушным — это повод как минимум спросить, что происходит в его жизни. Но чаще, конечно, мы видим противоположные изменения:

- *Подросток начинает много времени проводить в одиночестве;*
- *Отдаляется от друзей и знакомых;*
- *Часто говорит фразы «Мне ничего не интересно», «Я ничего не хочу».*

Во-вторых, важна длительность такого состояния. Если за окном унылая погода и ребенку вдруг стало грустно — это нормальная реакция, соответствующая ситуации. Если же объективно ничего вокруг не меняется, а состояние подростка продолжает ухудшаться на протяжении двух и более недель — стоит хотя бы профилактически обратиться к специалисту. Чтобы либо отменить все сомнения, либо вовремя начать необходимое вмешательство.

Важный признак и последствие тяжелого психического состояния — суицидальные мысли. Определить, когда поведение подростка действительно предупреждает об опасности, а когда он просто цинично шутит или остро реагирует на какие-то проблемы, очень трудно. Но даже нечаянно брошенная фраза: «Мама, ты меня так достала, я больше не хочу жить!» — повод спросить, откуда у него вдруг возникают такие мысли, и внимательнее понаблюдать за его состоянием.

Суицидальное поведение разделяют на досуицидальный и пресуицидальный этапы. Во время досуицидального этапа подросток как раз ищет точки опоры, подает сигналы о помощи. Возможно, такая фраза и будет его сигналом. Вся наша психологическая помощь тоже наиболее эффективна именно на этом этапе. К сожалению, окружение в этот момент редко обращает внимание на подростка. А он делает вывод, что помощь не придет, и тогда начинается пресуицидальный этап, где человек проходит весь спектр от мыслей к попыткам. И на этом этапе уже необходима серьезная работа с подключением врачей.

КАК ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ У ПСИХИАТРА И ЗАЧЕМ НУЖНЫ АНТИДЕПРЕССАНТЫ

В обращении к психиатру нет ничего зазорного и страшного. Радует, что к нам стали относиться спокойнее, чем раньше, но пугающие предостережения («Тебя же поставят на учет!») всё еще существуют. Приходится объяснять, что

никакого учета в госсистеме сейчас нет, есть понятие «наблюдение». Зачастую это наблюдение консультативное: если человек хочет — он обращается за помощью, не хочет — не обращается. Никто его не принуждает, и даже карточка пациента через год уничтожается.

В частных клиниках всё еще проще — даже наблюдение не устанавливается, помощь оказывают исключительно по запросу. Поэтому начать лечение у частного психиатра для родителей порой психологически проще. Сами же дети обычно не задумываются над тем, кто именно будет оказывать им помощь. Хотя нередко их направляют ко мне психологи, потому что даже с тяжелым расстройством дети часто сначала идут на терапию.

В сознании подростка психолог — не врач, он точно ничего никому не запишет и не передаст ему можно довериться и всё рассказать

Для нас же, для врачей, самое главное — чтобы пациент, который нуждается в помощи, получил ее. И не важно от кого.

Для лечения депрессии специалисты выписывают антидепрессанты, их некоторые родители тоже очень боятся — якобы таблетки навсегда испортят работу мозга. Этот страх понятен, но он не всегда обоснован. Сейчас у нас, к счастью, есть много разных классов препаратов. У подростков лечение начинается с тех, которые имеют наименьшие побочные и наилучшие целевые эффекты.

Тревога также лечится подобной группой антидепрессантов. Для более тяжелых состояний подбирается специальная терапия, в ходе которой могут выписываться нормотимики или нейролептики. Все они назначаются после согласования с законным представителем, которому передается необходимая информация о препарате.

Антидепрессанты — это не на всю жизнь, но и «пропить курс» за пару месяцев, как с антибиотиками, здесь не получится

Психотропные препараты нужны, чтобы настроить нервную систему, научить мозг по-другому регулировать обмен серотонина, норадреналина, дофамина

и других нейромедиаторов. Чтобы новая форма функционирования закрепилась, необходимо время. В среднем мы прописываем препараты еще на год после ремиссии, после этого постепенно снижая дозу.

Поддерживать терапию важно, даже когда наступило какое-то визуальное улучшение. Это большой бич и в детской, и во взрослой практике: когда человеку



становится лучше, он прекращает лечение. Отсюда нередко возникают рецидивы, и расстройства возвращаются на новые длительные сроки.

ПОЧЕМУ РАБОТАТЬ С ПОДРОСТКОВОЙ ДЕПРЕССИЕЙ ТАК СЛОЖНО

К сожалению, даже по своему опыту работы в больнице могу сказать: самой частой причиной ухудшения своего психического состояния дети называют конфликты в семье. Только после этого идут конфликты со сверстниками, буллинг, несчастная любовь, РПП и другие проблемы.

Семейные причины часто выглядят так: врач подробно расспрашивает самого подростка, его родителей и видит, что по описаниям семья — совершенно нормальная, в глобальном плане родители относятся к ребенку хорошо, не заметно никаких отклонений. Но конкретно этот ребенок мелкие конфликты, кажущиеся взрослым совсем незначительными, воспринимает по-другому. Для него это трагедия, которую он проецирует на себя, начинает считать себя виноватым, «не таким», думает, что не оправдал ожиданий. Это особенности детского восприятия, которые мы часто упускаем из виду.

Школьные конфликты дети тоже воспринимают по-разному, с разной чувствительностью. У кого-то случайное неприятное слово в его адрес не вызовет никаких эмоций, он просто пройдет мимо. А кто-то выстроит всю свою самооценку вокруг этого слова, и это сильно повлияет на его состояние.

Родителям могут дать совет — не нужно обесценивать проблемы ребенка: «Да ладно, у тебя не проблемы, а глупости! Всё это пройдет само собой». Не нужно ругать, осуждать, давать свою оценку и критиковать. Тем более не нужно ставить проблемы взрослых выше детских. Нужно искать к ребенку индивидуальный подход. С одним можно бережно выстроить разговор, чтобы узнать о его переживаниях. А с другим придется проявить жесткость, сказать: «Нет, давай поговорим», — и ребенок раскроется. При необходимости не бойтесь отвести подростка к специалисту.

Конечно, если он отказывается идти и говорить специалисту о своих проблемах, «психотерапия без запроса» будет работать плохо. Однако в этом и заключается искусство психологии.

В нашей практике есть понятие «мотивационное консультирование». Например, родители приводят подростка с РПП, а он говорит: «У меня всё хорошо». Психолог может ответить: «Смотри, у нас есть час в неделю. Давай сделаем так, чтобы этот час прошел для тебя с пользой. Расскажи мне, что ты сам хочешь обсудить». Через несколько таких сессий контакт налаживается, и постепенно начинается работа по основной проблеме. Значит, усилия взрослых не проходят зря.

mel.fm

КУЛИБИН РАСТЕТ: как разглядеть и развить инженерный талант у ребенка

Ребенок постоянно разбирает игрушки и гаджеты и то и дело спрашивает: «А как это работает?» Возможно, у вас растет будущий инженер. Как убедиться в этом наверняка и развить его способности? Зачем школьникам инженерные конкурсы? И когда в них можно участвовать? Разбираемся в блоге ИТМО.

КОГДА ВООООЩЕ МОЖНО ЗАМЕТИТЬ СПОСОБНОСТИ У РЕБЕНКА

Многие дети любят рисовать или двигаться под музыку, но это еще не значит, что в будущем они станут художниками или танцорами. Бывает и так, что сегодня ребенку очень нравится что-то одно, а завтра — так же сильно, но уже совсем другое, и это нормально. Но как же понять, что ребенку и правда интересно какое-то направление и, главное, что у него есть способности в этой области?

ДЛЯ НАЧАЛА СТОИТ РАЗОБРАТЬСЯ С ПОНЯТИЯМИ:

Способности — это индивидуальные особенности, от которых зависит, насколько успешно человек сможет заниматься каким-либо видом деятельности. В основе развития способностей лежат в том числе врожденные возможности — иногда их еще называют задатками. Это некоторые особенности строения мозга и нервной системы, органов чувств, движения. Например, абсолютный слух или гибкость.

Задатки — то, что поможет развить способности. Но сформируются способности в итоге или нет, зависит от многих факторов: например, воспитания и обучения. Также важно понимать: у человека, как правило, есть способности не к одному, а к разным видам деятельности.

В раннем возрасте (до 3–5 лет) выявить задатки и способности сложно. Некоторые способности могут сформироваться у ребенка только в школе. И что делать — набраться терпения и просто ждать? Нет, есть и другие варианты.

ДАВАЙТЕ ПРОБОВАТЬ

Предлагайте ребенку разные способы развлечения и развивающих занятий. Если заметили, что ему интересно всё разбирать, купите небольшой и несложный конструктор. Если ребенок увлечется всерьез, можно поддержать его интерес и сводить, например, на короткий мастер-класс. Для детей начиная с младших классов проводятся не только кулинарные и творческие уроки, но и разовые инженерные занятия.

Так, в ИТМО работает Детский технопарк, где, например, можно самостоятельно сделать ночник (и забрать его домой). А пока ребенок будет создавать свое первое изобретение, он познакомится с последовательной схемой, состоящей из светодиода, потенциометра и батарейки, а затем с помощью взрослых соберет эту цепочку.

НАБЛЮДАЙТЕ И ПОМОГАЙТЕ

Говорите с ребенком, слушайте и подмечайте, чем он занимается с большим удовольствием и что у него получается лучше всего. Это и будет проявлением склонностей, развитие которых в дальнейшем может привести к формированию устойчивых навыков. Но без фанатизма: не записывайтесь на все мастер-классы, кружки и секции подряд — ребенок устанет, и от интереса не останется и следа.

НЕ ДАВИТЕ

Нельзя заставить ребенка что-то полюбить. Вы можете посадить его за пианино, найти учителя, но открыть внезапные способности и тем более интерес к какому-то делу не получится. Зато есть риск не заметить другие интересы ребенка.

КУДА ИДИТИ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК РАЗВИВАЛСЯ В ИНЖЕНЕРНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Сейчас есть много технических кружков с различными программами обучения для любых возрастов: от робототехники и программирования до электроники и 3D-печати. Их организуют как частные школы, так и государственные учебные заведения, в том числе университеты.

Например, в ИТМО работает Творческая лаборатория робототехники, где можно заниматься с шестого класса. Школьники в лаборатории работают над проектами, которые придумывают сами. Преподаватели выступают в роли наставников: помогают ребятам в тот момент, когда им нужны новые знания для дальнейшей реализации проекта. Команды лаборатории ездят на всероссийские и международные робототехнические соревнования и не раз завоевывали там первые места.



На кружках робототехники дети не только узнают, как устроены механические системы, но и учатся управлять такими объектами. Это позволяет расширить кругозор и понять, как устроена физика робототехнических комплексов. Кружки позволяют выполнять и довольно короткие проекты — то есть школьнику не надо целый год ждать результата, он может похвастаться своими успехами сразу после занятия. Это важно, особенно на начальном этапе: так у ребенка будет поддерживаться интерес к урокам.

КВАНТОРИУМЫ

Это федеральная сеть детских технопарков, где можно изучать лазерные технологии, программирование, 3D-моделирование, робототехнику и многое другое. Сейчас таких объектов в России уже больше ста. Кванториумы подойдут школьникам 5–8-х классов, которые хотят заниматься исследовательской деятельностью.

ОНЛАЙН-КУРСЫ

Если вы живете в небольшом городе и поблизости кванториума нет, учиться детским инженерным дисциплинам можно онлайн — даже бесплатно! Наборы программ вроде TRIK Studio (это как раз и есть бесплатная среда программирования роботов с интерактивным режимом имитационного моделирования), Tinkercad и LEGO Digital Designer дают хорошие навыки в моделировании, программировании, робототехнике и электронике.

Не стоит сбрасывать со счетов и YouTube, где много обучающих материалов. Но, конечно, такой формат обучения потребует от ребенка серьезных навыков самоорганизации.

Что могут дать инженерные конкурсы и олимпиады

Если ребенок проявляет интерес к техническому направлению, а еще и ходит на кружок и занимается самостоятельно, он может участвовать в олимпиадах и конкурсах, а потом — поступить в вуз без вступительных испытаний.

Например, такую возможность дает победа или призовое место на Всероссийской олимпиаде школьников или олимпиадах, входящих в перечень РСОШ (Российского совета олимпиад школьников). Есть и специальные соревнования, которые проводят сами университеты. К примеру, в ИТМО уже более пяти лет проводится конкурс уникальных достижений ИТМО.STARS. Участники представляют выполненный ими научный или социальный проект, инженерную разработку или технологический стартап. Победители получают возможность учиться за счет университета.

КОГДА НАЧИНАТЬ

Большинство вузов учитывают результаты олимпиад за 10-й и 11-й классы, но начать участвовать в соревнованиях лучше раньше — с 7–8-го класса. Да, зачет эти результаты при поступлении не получит, зато такой опыт поможет расширить кругозор и начать по-другому смотреть на задачи.

В этом же возрасте можно начинать выступать на научных конференциях в школьных секциях, посещать олимпиадные кружки. Именно в средних классах ребенок учится выступать на крупных инженерных соревнованиях вроде Национальной технологической олимпиады.

Также с 8–9-го класса можно отправлять ребенка на летние школы и интенсивы в вузы, где они могут познакомиться с лабораторным оборудованием и самостоятельно провести исследование. Например, в ИТМО несколько раз в год проводятся дни открытых лабораторий, где можно посмотреть работу исследователей изнутри.

mel.fm

КУКЛЫ ДАШИ НАМДАКОВА, СЕМЕЙНОЕ ЧАЕПИТИЕ И ШКАТУЛКА СВЯТИТЕЛЯ: ЧЕМ УДИВИТ НОЧЬ МУЗЕЕВ В ИРКУТСКЕ 2024

Из поколения в поколение. «Семейные реликвии» — такая тема Ночи музеев, которая состоится 18 мая. И это неудивительно, ведь в России идет Год семьи. При этом практически каждый музей в Иркутске может рассказать историю, связанную с чьей-то династией. Да не одну. Они запечатлены в самих экспонатах. Ночь музеев в Иркутске 2024 — самое время взглянуть на них повнимательнее.

У КАЖДОГО ПРЕДМЕТА ЕСТЬ ЛЕГЕНДА

Военно-исторический музей Александра Расторгуева известен иркутянам как «музей на свалке». И у него есть удивительная история, связанная с семейной реликвией. Ее рассказала гостья музея Анна:

— В молодости мой отец служил срочную службу на подводной лодке и на память оставил китель. Восемь лет назад отца не стало. В квартире осталась жить его мама, наша бабушка. Она хранила все вещи сына, включая детскую обувь. Это была для нее память. Спустя два года ее тоже не стало. Мы освобождали квартиру, готовили к продаже. Разобрать все не было возможности. Мы заказали грузовик и очень многое отвезли на полигон ТБО.

Вы скажете, что так поступают многие, и будете правы. Однако дальнейшие события приняли неожиданный оборот. Как-то раз семья приехала в музей на Александровском тракте. Анна решила сфотографироваться в военной форме, примерила морской китель и увидела, что на подкладке вышита фамилия ее отца.

— У меня сразу мурашки по коже побежали и слезы из глаз. Получается, что мы, дети, выбросили, хотя и случайно, а в музее нашли, почистили и дали вторую жизнь. Как хорошо, что он теперь у вас, что люди смогут его увидеть и сфотографироваться,



— сказала Анна сотрудникам музея. Семейных реликвий немало и в других музеях Иркутска. Их бывшие владельцы и дарители иной раз люди с именем, как, например, потомки декабристов или обычные горожане, но от того переданные ими на хранение предметы не становятся менее ценными.

— Вместе с такими экспонатами семейные события становятся частью общей истории, — отмечают музейщики.

По словам специалистов, когда у предмета есть легенда, он особенно ценен для музея, ведь через судьбы людей можно лучше понять время, заглянуть в прошлое.

ШКАТУЛКА СВЯТИТЕЛЯ

К Ночи музеев в Иркутске 2024 в краеведческом готовы представить уникальный экспонат — из истории семьи святителя Иннокентия.

— Так получилось, что уже на протяжении полугода мы готовим выставочный проект, посвященный святителю, совместно с Хабаровским краевым музеем имени Н.И. Гродекова, — говорит Наталья Гончаренко, заместитель директора Иркутской областной краеведческой музея имени Н.Н. Муравьева-Амурского. — У нас подписано соглашение о сотрудничестве. Точкой пересечения стал мемориальный предмет,

принадлежавший святителю Иннокентию. Он хранится в фондах у хабаровских коллег. Это шкатулка, которую святитель подарил своей невесте — внутри был свадебный подарок. Это абсолютно подтвержденная история. Шкатулка была передана в хабаровский музей еще в 1896 году непосредственно дочерью святителя с запиской, подтверждающей, что это семейный предмет. И вот в преддверии Ночи музеев в Иркутске 2024 откроется выставка «От Анги до Форт-Росса: по пути святителя Иннокентия». Проходить будет в нашем отделе «Окно в Азию» в 130-м квартале.

КУКЛЫ СЕМЬИ ДАШИ НАМДАКОВА

А в галерее Виктора Бронштейна на Ночь музеев в Иркутске 2024 подготовлена семейная выставка. Здесь в постоянной экспозиции — куклы семьи известного скульптора Даши Намдакова. Созданные по его эскизам куклы — это волшебные герои и фантастические существа из сказок и легенд Востока. Они выполнены как скульптуры — в стилизованных национальных одеждах, с историческими атрибутами. Увидеть все это можно будет в рамках Ночи музеев в Иркутске 2024.

Однако, по словам организаторов, вдохновением для самого события



на этот раз стал синий цвет, который объединяет концепции и образы всех действующих выставок галереи. Автор выставки «Хухэ Саг», или «Синее время», — бурятская художница Аюна Гарматарова — передает свои воспоминания о детстве через простые формы и разные оттенки синего цвета. Фотограф Антон Климов в формате экспозиции «Плубокая вода» размышляет о взаимодействии людей и озера Байкал. А красочные образы на выставке Аллы Цыбиковой «Я помню» наполнены разными оттенками синего цвета.

Также будет создано несколько интерактивных инсталляций. Пройдут творческие встречи с основателем галереи Виктором Бронштейном, с иркутской художницей Леной Сисилевой. Она презентует свой авторский проект-лабораторию «Синий Иркутск». С помощью онлайн-экскурсии по «Хухэ Саг» можно будет с головой погрузиться в «Синее время». Начнется мероприятие в 21.00 и продлится до полуночи.

АТМОСФЕРА УЮТА

Усадьба В.П. Сукачева — обязательное место для посещения с учетом тематики Ночи музеев в Иркутске 2024. Здесь в главном здании что не реликвия, то семейная. И сама усадьба когда-то принадлежала меценату Владимиру Платоновичу Сука-

чеву, чья коллекция живописи стала основой для создания Иркутского областного художественного музея.

А именно сейчас здесь действует выставка «Семейное чаепитие». В экспозиции — работы ведущих фарфоровых фабрик России XIX века. Работать экспозиция будет аккуратно до 19 мая, таким образом, Ночь музеев в Иркутске 2024 — почти финальный шанс увидеть фарфоровые чудеса.

Еще одно «семейное гнездо» — Дом-музей декабриста Сергея Волконского. Сейчас здесь размещилась уникальная выставка из фондов Государственного музея А.С. Пушкина. Из Москвы в Иркутск прибыли произведения искусства и предметы быта, мебели, костюмы и аксессуары эпохи великого поэта. Все они в нашем городе впервые. Необыкновенно насыщенная редкостями и артефактами экспозиция воссоздает атмосферу времени пушкинских героев «Повестей Белкина». Отдельные сюжетные разделы выставки посвящены каждой из его знаменитых повестей: «Барышня-крестьянка», «Метель», «Выстрел», «Станционный смотритель», «Гробовщик». Заинтригованы? Тогда вперед, на Ночь музеев в Иркутске 2024!

КР.РУ

СЕЗОН ПРИЯТНЫХ ХЛОПОТ

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
Пылесосы,
Мультиварки,
Электрогриль,
Электромясорубки
607-310,
8-904-12-72-571

СТАНЦИЯ ТЕХОСМОТРА
все категории
Хомутово, ул. Колхозная 221 8-901-666-50-33
Ежедневно с 9.00 - 19.00 час. www.melody-roads.ru

АВТОМОЙКА
Самообслуживания
т. 73-62-62
ОКНА ПВХ
с. Урик Лунина 2 3/2
Собственное производство
Заказ по номеру т. 73-73-16

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
всех марок
любой сложности
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ!
Гарантия.
Низкие цены.
8-950-11-26-898

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ
Ремонт всей бытовой техники: стиральные машины, холодильники, морозильные камеры, водонагреватели, микроволновые печи, электромясорубки, телевизоры. Выезд на дом. Поселок Западный, ул. Луговая, 1-б. **Тел.: 649-331, 8-904-133-40-60**
Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины, электропечи. Выезд мастера на дом. **Тел.: 626-008, 8-902-514-05-35**

Ремонт телевизоров, ноутбуков, телефонов, планшетов. Ремонт компьютеров, игровых приставок. Замена комплектующих, модернизация ПК. Прошивка телефонов, планшетов, телевизоров. Настройка и прошивка BIOS. Чистка компьютеров, ноутбуков. Настройка программного обеспечения. Установка ПО, Windows (XP, 7, 8, 10). Замена дисплея, тачскринов и матриц ноутбука и многое другое. Хомутово, ул. Колхозная, 133 В/1. **Тел.: 8-950-09-08-566, 666-575**

РАБОТА
Требуется менеджер для продажи пиломатериалов и погоняжа (работа с покупателями и документами). Работа в Хомутово. Зароботная плата сдельная от 30 000 руб. + бонусы. Звонить с 10.00 до 18.00 в рабочие дни. **Тел.: 8-902-76-33-076**
Требуется грузчики на пилораму, Карлук. **Тел.: 8-952-615-77-75**

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.**

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Иркутск
и Иркутский район

**Пенсионерам
СКИДКИ.**

Гарантия.

**ВЫЕЗД
НА ДОМ**

8-964-102-98-68

1159-2 реклама Павлова К.В.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Кран Ивановец, 14 т, стр. 14 м.
Самосвалы — до 25 т.
Грузовик — 2.5 т.

Горбыль, опилки, отсев, ПГС, песок речной / горный, щебень, гравий, **ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ.**

60-62-62, 8 (902) 5-114-871

907-8 реклама Басалова В.Д.

**КОНОПАТКА ДОМОВ
ГЕРМЕТИЗАЦИЯ ШВОВ**

● профессионально
● качественно

**пенсионерам,
инвалидам
СКИДКИ**

Семьям
МОБИЛИЗОВАННЫХ
индивидуальный подход

8 908 776 30 35

1159-2 реклама ИП Горюхи И.О.

УСЛУГИ САМОСВАЛА
от 1-15 тн.

● ПГС ● ПЕСОК
● ОТСЕВ ● ОПИЛКИ
● ЩЕБЕНЬ ● СТРУЖКИ

666-567

**РАЗОВЫЙ
ВЫВОЗ
МУСОРА**

1395-1 реклама Липинцев А.В.

Требуется помощница с проживанием в деревне. Обязанности — огород и готовить обед для других работников. Оплата по договору при встрече. **Тел.: 8-902-76-48-758**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

100% успех в ваших делах зависит от грамотного и опытного адвоката. Верховина Т.В., адвокат, стаж практической работы свыше 30 лет. Окажу платную юридическую помощь по делам любой сложности: уголовным, гражданским, арбитражным, в т.ч. о наследстве, приватизации земли, сопровождение сделок с недвижимостью и др. **Тел.: 8-902-566-16-17**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Услуги самосвала от 1 до 15 тонн. Перегной, навоз, ПГС, щебень, отсев, песок, земля, грунт, глина, опилки, шлак. Вывоз мусора, грунта. Доставка мебели и бытовой техники. **Тел.: 8-908-64-700-17, 67-90-37**

Услуги самосвала от 1 до 4 тонн. ПГС, щебень, отсев, земля, навоз, перегной, вывоз мусора. **Тел.: 742-743, 8-914-873-09-78**

Горбыль (пиленный, самосвал 4 куб/м), опилки — доставка самосвалом 4 и 6 куб/м. В мешках: солома/сено, стружка мелкая сухая; песок желтый; перегной сеяный, навоз КРС, торфогрунт. ПГС, отсев, щебень, песок до 4 тонн. Грузоперевозки. Наличный и безналичный расчет. **Тел.: 8-902-171-82, 61-82-86**

Гравий, песок, глина, отсев, щебень, ПГС продаю. Доставка. Самосвалы 1, 6, 10 тонн. Вывоз мусора. Грузчики. **Тел.: 671-618**

БУРОВЫЕ РАБОТЫ

Скважина в доме, в бане, в гараже, подвале. Диаметр 76. Чистка скважин. **Тел.: 8-950-119-66-55**

Бурение скважин на воду круглый год. Монтаж, демонтаж насосного оборудования. Ремонт скважин. ВИДЕОДИАГНОСТИКА скважины. Полный пакет документов. ООО «Вост-СибБурком». **Тел.: 618-107, 8-902-171-81-07**

ОТКАЧКА

Откачка. 4, 5, 6, 10 кубов. **Тел.: 68-58-55**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Все виды строительных работ в любое время года. Строительство домов, дач, бань. Заборы, беседки, гаражи, навесы, стойки и любые надворные постройки. Изготовление лестниц. Кровельные работы любой сложности. Ремонт и отделка помещений. Утепление и фасады. Доставка и закупка материалов по вашему желанию. Выполним качественно и в срок. Русские бригады. Честные цены. Молодым семьям и пенсионерам скидки. **Тел.: 93-05-71, 8-950-11-95-219**

САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

Монтаж каминов и дымоходов. Установка банных печей и твердотопливных котлов. Монтаж систем отопления. Индивидуальный подход. Выезд на консультацию, шефмонтаж. Гибкая система скидок и бонусов. **Тел.: 8-902-51-38-023.**

ПИЛОМАТЕРИАЛ

хорошего качества из свежего леса в наличии и на заказ. **БРУС. ДОСКА.**

677-697

773-3 реклама ИП Громова

Электромонтажные работы любой сложности. Качество. Огромный опыт работы. Экспертиза выполненных работ на соответствие ПУЭ, СНиП, ППБ при покупке домов. **Тел.: 8-908-66-21-914, Орехов Виктор Яковлевич**

Круглосуточная помощь по сантехнике и электрике. Приемлемые цены. Вызов мастера. **Тел.: 750-570, 8-902-762-51-16, 8-984-275-05-70**

Два молодых человека аккуратно, качественно выполнят любые отделочные работы: выравнивание стен и потолков, штукатурка, шпаклевка, обои, побелка, ламинат, линолеум, плинтусы, откосы, коробка, фарушки, перегородки и многие другие работы. Выезд, консультация и доставка материалов бесплатно. Гарантия. Пенсионерам скидка 30%. Цены договорные. Звонить в любое время. Руслан, Николай. **Тел.: 8-999-641-84-04**

УСЛУГИ МАНИПУЛЯТОРА

8924822201
89016728620

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
КРАН-БОРТ
ЭВАКУАТОР
МОНТАЖНАЯ ЛЮЛЬКА
СТРЕЛА 11М
БОРТ 3,5**

1367-1 реклама Андреев Е.А.

«Мастер на час». Выполним любые мелкие работы по строительству. Установка розеток, выключателей, люстр, светильников. Навесим карнизы, кухонные шкафы, зеркала, полки. Плинтусы. Врезка, замена дверных замков. Замена смесителей, прочистка канализации. Ремонт любой мебели. Помощь по хозяйству и на приусадебных участках. Многие другие работы. Цены договорные. Звонить в любое время. Ремонт бытовой техники. Руслан. **Тел.: 8-999-641-84-04**

ЭЛЕКТРИКА. САНТЕХНИКА. ОТОПЛЕНИЕ. Водяные теплые полы. Ремонт и обслуживание водонагревателей, насосных станций, эл.котлов Zota и др, систем отопления и водоснабжения. Замена насоса отопления, греющего кабеля, кранов и смесителей. Замена вводного автомата, ремонт электрошита. Любая сложность ремонта. Подкачка теплоносителя. Находимся в Хомутово. **Тел.: 8-924-5-33-33-07, 8-964-110-60-08**

КРАН-БОРТ

74-24-22

1265-1 реклама Кореньев И.А.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

8(902) 766-57-73

БРУС 18x18 - стоимость 13 000 руб/м3

Время работы: 9.00-21.00, без выходных
Карлук, ул. Лермонтова 4

1207-2 реклама ИП Мирноев С.Н.

**ТЕПЛИЦЫ
СТРОЙМАТЕРИАЛЫ**

● ЦВЕТНОЙ ПОЛИКАРБОНАТ
● СТЕКЛОАРМАТУРА
● РУБЕРОИД
● УТЕПЛИТЕЛЬ ПЕНОПЛЭКС 20,30,40,50
● ГВОЗДИ, ОБОИ, КРАСКА
● ПОТОЛОЧНАЯ ПЛИТКА, КАРНИЗЫ, КЛЕЙ и многое другое

Карлук, ул. Тракторная 22, «СтройДом»
8-908-66-21-852

821-3 реклама ИП Клямникова А.В.

ВОРОТА КАЛИТКИ ЗАБОРЫ
НАВЕСЫ КОЗЫРЬКИ

- Высокое качество
- Индивидуальный подход
- Сжатые сроки

Доступные цены

8-983-24-82-920, 74-38-09

ПОСУТОЧНО КВАРТИРЫ
в г. ИРКУТСКЕ

СОБСТВЕННИК
отчетные документы

Телеграмм <https://t.me/sutkis>
89025135824 61-73-64, Натали

ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА

ВОРОТА. ЗАЩИТНЫЕ ЖАЛЮЗИ (РОЛЕТЫ). Продажа, установка. Ремонт любой сложности. **Тел.: 655-523, 8-901-631-40-74**

Ремонт пластиковых окон, балконных групп, устранение продувов, замена уплотнителя, регулировка створок. Ремонт, замена, смазка фурнитуры, ручек, ограничителей, выравнивание геометрий створок. Монтаж откосов. Замер, установка, замена стеклопакетов. Диагностика бесплатно. **МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.** Проживаю в Грановщине. **Тел.: 8-914-915-69-46, Вячеслав**

Фирма «Знак качества» предлагает свои услуги: под заказ окна ПВХ, москитные сетки, Аллюминиевые конструкции, ПВХ конструкции любой сложности. **Тел.: 8-902-7-672-784 (Whats App, Viber)**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Натяжные потолки любой сложности и дизайна от компании «Элизиум». Доступные цены, гарантия на материал 10 лет, опыт монтажа 8 лет. Профессиональное оборудование, штатные монтажные бригады. Рассрочка без процентов, без предоплаты. Замеры бесплатно. www.выгодный-потолок.рф **Тел.: 8-908-65-310-14, 72-90-11**

Натяжные потолки любой сложности, фактуры и цвета. На рынке более 10 лет. Выезд замерщика в любой день недели бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены, договор. Консультация. Гарантия. Скидки. Без% рассрочка. **Тел.: 8-914-958-41-93**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- бесплатный замер
- быстрый и качественный монтаж

8-924-598-21-28
8-924-995-54-54

ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ ДАЧИ И ЗАГОРОДНОГО ДОМА

ЗАВОД Сота™

- ТЕПЛИЦЫ/ПАРНИКИ
- ЗАБОРЫ/ВОРОТА
- ШТАКЕТНИК
- САДОВАЯ МЕБЕЛЬ
- ПАВИЛЬОН ДЛЯ БАССЕЙНА

с.Хомутово, м-н Западный, ул. Колхозная 135/2
+7(3952)29-49-92
8 800 35 08 248

zavodsota.ru

Натяжной потолок для уюта в доме! Замер и доставка бесплатно. Акция до конца мая — светильники бесплатно. Скидки от 10%. **Тел.: 8-908-65-51-610**

МЕБЕЛЬ

Быстро и качественно изготовим любую корпусную мебель по вашим индивидуальным размерам. Внутренняя беспроцентная рассрочка платежа. **Тел.: 8-902-76-43-755, Павел.**

РАЗНОЕ

Магазин «Цветы. Венки. Памятники. Все для похорон». Большой выбор цветов, корзин, венков. Изготовление фотооделов, оградки, памятники, кресты, столы, лавки, тумбы. Облагораживание могил, установка памятников. Магазин расположен по адресу: Грановщина, ул. Объездная, 21. Работаем круглосуточно (в позднее время по предварительному звонку). **Тел.: 8-950-071-36-17**

КЛУБ ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

МОНТАЖ

САЙДИНГА, КРОВЛИ, ФАСАДОВ.
Сварочные работы

Доставка материалов - бесплатно!

671-441, 8-984-277-11-66

УСЛУГИ ЯПОНСКОГО МИНИ-ТРАКТОРА

фреза
плуг
ковш

8-950-081-90-37

ОТКАЧКА СЕПТИКА

от 4 до 10 тонн

403-165

ОТКАЧКА ВЫГРЕБНЫХ ЯМ ИЛОСОВ

ЧИСТКА СКВАЖИН, СЕПТИКОВ

99-11-25
60-50-20

ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ

747-549

Ж/Б КОЛЬЦА БЛОКИ ФБС

Питомник саженцев «МАЛИНОВКА»

предлагает качественный и зимостойкий посадочный материал. Мы выращиваем **ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ, ЯГОДНЫЕ КУСТАРНИКИ И ДЕКОРАТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ** в Черемховском районе Иркутской области.

Продажа саженцев на 7 км Александровского тракта, СНТ «50 лет Победы».

8-902-569-51-94 Екатерина

ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ!

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ УХОД ЗА ВАШИМИ БЛИЗКИМИ

Пансионат «БЕРЕГ ПТИЦЫ»

ВЫСОКИЙ РЕЙТИНГ У НАСЕЛЕНИЯ

г. Иркутск, ул Баррикад, 62/4
8-904-129-79-79

прием платных объявлений в газету **Соседи**

8-914-957-45-97

ОТКАЧКА

68-58-55

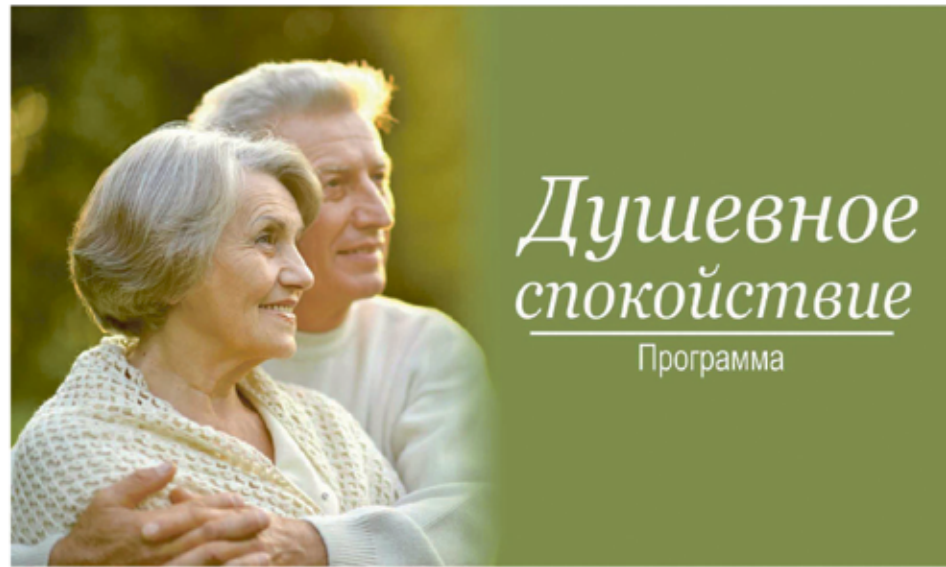
4М3, 5М3, 6М3, 10М3

Особенная ситуация

Причины, по которым люди заключают Прижизненный договор на оказание ритуальных услуг «Душевное спокойствие» — самые разные. Кто-то переживает за состоятельность своих близких, не хочет возлагать на их плечи материальное бремя. Кто-то не имеет родных, которые смогли бы взять это бремя на себя. А кто-то хочет быть самостоятельным и независимым до последнего вздоха.

Сегодня мы хотим рассказать обо особенной ситуации, которая побудила нашего читателя Илью Петровича А. заключить прижизненный договор.

Илья Петрович — потомственный военный, ныне пенсионер. Его дед начинал службу еще в Красной Армии. Отец, будучи кадровым военным, прошел всю войну, был тяжело ранен. Сын в настоящее время проходит службу на Сахалине. Супруга Ильи Петровича скончалась несколько лет назад, и последние годы за ним осуществлял уход внук, тоже человек военный. Но пришло время, и внук подписал



контракт на прохождение службы в новой горячей точке. «Все правильно, так и должно поступать настоящему мужчине», — рассудил Илья Петрович. Вот только самому в волнениях и переживаниях за судьбу внука становилось все хуже: и сердечко напоминает о себе, и давление скачет, и ноги уже бегают не так резво. А вдруг случится что? Разве смогут сын и внук приехать и похоронить в положенный срок? Вот вам и особенная ситуация: и родственники есть у Ильи Петровича, и отношения

между ними теплее некуда, и в материальном плане они не стеснены, а похоронить, возможно, будет некому.

Взвесив все «за и против», получив подробную консультацию по телефону, Илья Петрович заключил и полностью оплатил Прижизненный договор на оказание ритуальных услуг. Доверенным лицом он назначил свою соседку по площадке, с которой сложились дружеские отношения, и они частенько забегали друг к другу на огонек. В волеизъявлении он указал все контакты родных людей,

чтобы сотрудники ритуальной службы сообщили им о беде.

Очень надеемся, что Илья Петрович проживет долгую жизнь, и к моменту наступления печального события вся его семья уже будет рядом с ним.

Прижизненный договор на оказание ритуальных услуг «Душевное спокойствие»

1. Удобная оплата
2. Нет ограничений по заболеваниям
3. Беспроцентная рассрочка на 3 года от компании
4. Заключается один раз и навсегда.

Вы можете задать любой вопрос по данной теме, позвонив на круглосуточный телефон ритуальной службы «Реквием» 591-000.

Мы гарантируем вам участие, понимание и деликатность!

12445 На правах рекламы ООО «Реквием»

СКАНВОРД

Показной блеск	Лист хвойного дерева	Зимний прикид для сервировки от кулинара	Классное занятие	Творец неправды	
Духовный наставник				Стиховторная стопа	
Восприимчивый залп					Речной залив
Косметика для ногтей		Мышцы голени	Мясная поджарка	Зодиакальное созвездие	
Серая крыса	Высший орган православно-шириши	Город в Эваторде			
			Французский лекотиниц		
Душистый белый цветок	Река в Португалии	Плотная ткань	Старостие в иголке		
			Баловство, озорство	Древнее металтельное копье	
Любитель чужого добра		Груз, багаж			
Лекарство от поноса		Полчище завоевателей	Род вечнозелёных деревьев	Футбольный клуб Испании	Возмездие
		Лагательный аппарат			
		Привыкание к холоду	Мегаполис Египта		

По горизонтали: Мишура, Обоняние, Лак, Паскун, Ибарра, Эва, Ланди, Лико, Бор, Киада, Ева, Поарок, Ракета, Закака, Кири, Веприк, Илока, Шра, Урок, Врн, Рмк, Итрушка, Завод, Икры, Ау, Рак, Синод, Аве, Апан, Шкода, Дротик, Орад, Лакка, Рева, Капа.

ОТВЕТЫ:

доставка от 1 до 25 ТОНН

щель отсев речной песок

пгс песок карьерный пгс на отсыпку

скальник щпс

89087722042

дрова сосновые, колотые, чурками 89087722042

Вывоз строй мусора

земля перегной навоз

1250-2 реклама Руяков С.А.

ЮМОР

Старшина обходит строй новобранцев:
— У тебя какое образование?
— Восемь классов
— Хорошо. У тебя?
— МГУ!
— Чего мычишь, писать умеешь хотя бы?

По утрам ем бутерброды с икрой, чувствую — жизнь удалась!
В следующем году посажу ещё больше кабачков!

Первоклассник Вовочка:
— Мама, сегодня директор школы спросил, единственный ли я ребёнок в семье.
— Единственный. И что?
— Директор сказал: «Слава Богу!»

— Девушка, скажите, anekdotov.net, какое Ваше самое любимое печатное издание?
— Деньги!

Дорогой друг Ваня! Пишет тебе твой давний китайский друг Линь Синь Бяо. anekdotov.net, посылаю тебе фото с нашего съезда передовиков сельского хозяйства.
В 976 ряду 1385-й справа — это я!

Пьяный с бутылкой заходит в трамвай.
Кондукторша: «А за проезд?»
Пьяный, перед тем, как глотнуть из бутылки:
«Ну за проезд!»

Магазин «АХСУ» Продукты, напитки, бакалея. Замороженные курица и рыба.

24 ЧАСА РАБОТЫ

УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ ОПТ.

Грановщина, ул. Загоскина, 48 А.
8-964-543-71-10

Декор окна — самое простое и заметное изменение в доме!

Обновите ваш интерьер, закажите новые шторы в магазине **ШТОРКА**

Большой выбор современных тканей. Быстро, качественно, на любой вкус и кошелек!

Приходите!
Хомутово, ул. Мичурнина, 13, пав.32

Рекламно-информационная газета «Соседи Байкал». № 8 (194). Дата выхода в свет 14.05.2024 г. Св-во ПИ № ТУ 38-00862 от 14.12.2015 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Иркутской области. Учредители: Латышева Н.А., Алексеева Н.В. Главный редактор: Алексеева Н.В. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Адрес редакции: 664003, г. Иркутск, ул. Лапина, 8, оф.8, тел: 640-332. Издатель: ООО «Апрель-Медиа». Адрес издателя: 664003, г. Иркутск, Лапина, 8, оф.8. Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь». Адрес типографии: г. Иркутск, Бульвар Рязанов, 96, строение 1. Распространяется бесплатно. Тираж 10 000 экз. Заказ № _____