



# «ALFA»

## NECTAR

Информационная брошюра  
для врачей и терапевтов

СОЗДАН  
ПРИРОДОЙ!



|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Что в этом полезного            | 5  |
| В чём уникальность ALFA NECTAR? | 8  |
| Состав ALFA NECTAR              | 11 |
| Ягоды черноплодной рябины       | 11 |
| Янтарная кислота                | 14 |
| Черная смородина                | 15 |
| Мёд                             | 15 |
| Биометр – единицы Бови          | 16 |
| Пациенты представляют           | 18 |

# «ALFA»

## NECTAR

- + Устранение чрезмерной кислотности клеток и нейтрализация ядовитых веществ
- + Источник энергии для клеток
- + Улучшает клеточное дыхание: например, при хронической усталости и синдроме выгорания
- + Защита от свободных радикалов
- + Высокая способность к восстановлению
- + Для поддержки и укрепления иммунной системы





# Почему терапевты советуют много двигаться на свежем воздухе или гулять по лесу?

## Почему это полезно для здоровья?

После прогулки по лесу и пребывания в горах либо над морем мы чувствуем себя свежими и отдохнувшими. Почему так происходит? В этих местах в воздухе имеется высокая концентрация отрицательно заряженных ионов. Ионизированный воздух играет важную роль для кислородного обмена клеток. Мы знаем, что без отрицательных зарядов в воздухе, который мы вдыхаем, человек бы не выжил.

Ниже приведены примеры концентрации ионов в воздухе:

|                                                 |                |
|-------------------------------------------------|----------------|
| альпийское предгорье:                           | 8000 ионов/см3 |
| хвойный лес:                                    | 700 ионов/см3  |
| города:                                         | 200 ионов/см3  |
| закрытые помещения с системой кондиционирования | 0-25 ионов/см3 |

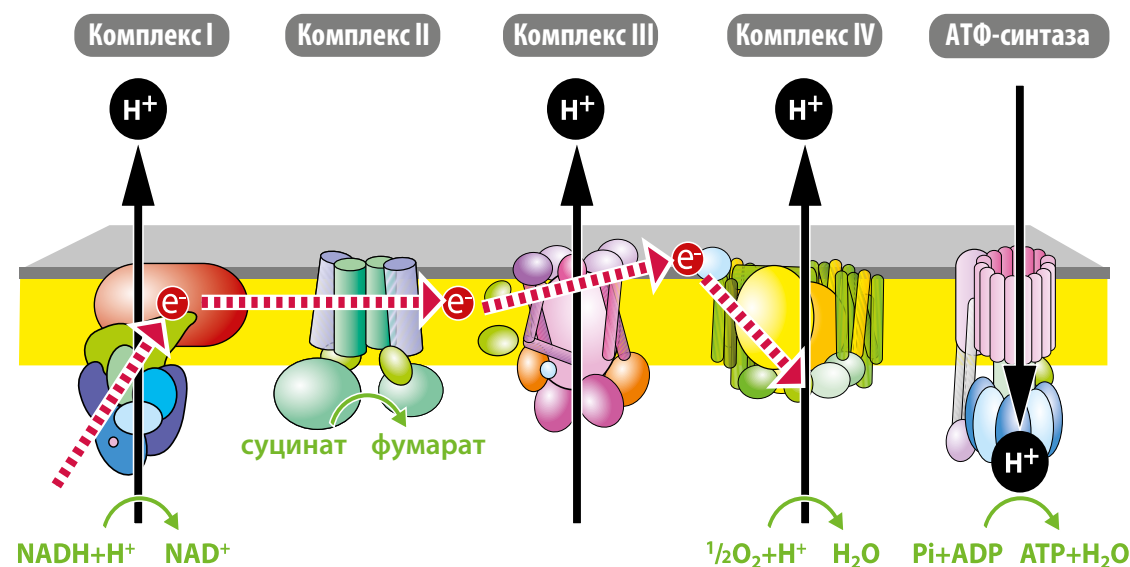
Низкая ионизация воздуха в закрытых помещениях с системой кондиционирования объясняет, почему так быстро устаем в таких помещениях.

При отсутствии отрицательных ионов кислорода, снижается наша умственная и физическая производительность. Если у клеток достаточно отрицательно заряженных ионов, они оптимально снабжаются кислородом и питательными компонентами. Отрицательно заряженные ионы являются так называемыми донорами электронов, то есть они способны отдавать электроны. Поэтому они могут перехватывать свободные радикалы и нейтрализовывать «кислоты» в организме.



## Почему терапевты советуют много двигаться на свежем воздухе или гулять по лесу?

Особое значение для производства энергии имеют наши митохондрии. Их называют «электростанциями клеток». Они производят энергию из питательных веществ и вдыхаемого кислорода и складировуют ее в виде **АТФ (аденозин трифосфат)**.



Можно представить нашу цепочку дыхания как цепочку транспортировки электронов. Если у организма много электронов, то процесс производства энергии работает оптимально. Загрязнение окружающей среды, выхлопные газы, сигаретный дым, переработанные продукты питания, консерванты, стресс и т.п. лишают наш организм многих электронов. Процесс производства энергии через цепочку дыхания уже не может идти оптимально, клетки теряют еще больше энергии.

В случае хронических заболеваний, например, рака, АТФ синтезируется не в цепочке дыхания с помощью кислорода, а в результате гликолиза (ферментации без кислорода). Однако в результате гликолиза вырабатывается намного меньше АТФ, чем в цепочке дыхания. Для клеток это означает, что они производят все меньше энергии. Поэтому они не могут полноценно выполнять свои функции, начинается резкое снижение работоспособности.

Для оптимальной работы нашим клеткам также необходимы питательные вещества, например, минералы, остаточные элементы, аминокислоты и т.п. Эти питательные вещества заряжены положительно.

Поскольку здоровые клетки заряжены отрицательно (напряжение – 60 мВ), питательные вещества оптимально усваиваются клетками. Клетки связываются между собой, иммунная защита не нарушается.

## Почему терапевты советуют много двигаться на свежем воздухе или гулять по лесу?

Из-за стресса, неправильного питания, алкоголя и т.п. очень много положительно заряженных ионов  $\text{H}^+$  попадает в наши клетки. Если это происходит длительное время, они становятся положительно заряженными, повышается уровень кислотности. В этом случае питательные вещества уже не могут попадать в клетки. Клетки «голодают», хотя мы получаем достаточно пищи.

В результате токсины также не выводятся из клеток или выводятся в небольшом количестве. Минералы и остаточные элементы также являются важными факторами в нашей цепочке дыхания. Если они не попадают в клетки в достаточном количестве, энергии производится недостаточно.

Наши клетки накапливают токсины, уже не получают в достаточном количестве питательных веществ и не имеют энергии в достаточном количестве для поддержания физиологических функций. Связь между клетками нарушается, снижается иммунитет.



## В чём уникальность ALFA NECTAR?

### Состав:

Основой ALFA NECTAR является смесь ионизированной воды с высоким отрицательным окислительно-восстановительным потенциалом, сока черноплодной рябины, сока черной смородины и меда.

В результате естественного процесса активации из них образуется сок, в котором усиливается действия отдельных компонентов. Все активные вещества сохраняют в нем жизнеспособность. Дополнительно лабораторные исследования показали, что сок также содержит эффективную янтарную кислоту: (9,8 мг/ 20 мл сока), которая защищает организм от вредного воздействия окружающей среды. (подробная информация в разделе Состав ALFA NECTAR).

### + Высокая восстановительная способность

В ALFA NECTAR уникальной является высокая восстановительная способность!

ALFA NECTAR сам регенерирует!

Если в бутылочке происходит процесс ферментации, ALFA NECTAR в состоянии сам себя восстановить. Если поставить открытую бутылочку на 3-5 дней в холодильник, в ней снова образуется сок. Обычно это происходит только в живых организмах.

Знаете ли вы какой-нибудь сок, который сам может восстанавливаться после ферментации?

Мы считаем, что на рынке нет подобных продуктов с такой возможностью.

Именно эта восстановительная сила ALFA NECTAR действует на наши клетки и обновляет их.

### + Нейтрализация ядовитых веществ и очистка организма

Отличительной особенностью ALFA NECTAR является способность различать омертвевшие и живые вещества. Вы можете проверить это сами (см. описанный ниже опыт).

ALFA NECTAR может находить омертвевшие клетки, отходы обмена веществ, ксенобиотики и выводить их из организма. Обладает сильным обезвреживающим и очищающим действием.

Если наши клетки будут освобождены от загрязнений и токсинов, они снова смогут выполнять свою физиологическую функцию. Они снова будут получать в полном объеме питательные вещества и кислород и смогут оптимально защищаться от чужеродных организмов, таких как вирусы, бактерии и паразиты.

Токсичные вещества, попадающие в клетки с кровью, должны быть удалены с большим количеством жидкости через печень и почки. Поэтому очень важно выпить хотя бы один стакан воды после приема бутылочки ALFA NECTAR.

Кроме того, нужно выпивать 2 литра чистой воды в день, чтобы токсины и ненужные продукты метаболизма полностью выводились из организма.

Вы можете сами  
это проверить

Положите в стеклянную или керамическую ёмкость немного табачного пепла (омертвевший материал) и немного табака (живой материал).

Теперь залейте такую смесь раствором ALFA NECTAR.

Раствор начнет булькать, пепел распадется на первичные компоненты.

Это также можно распознать по появлению запаха тухлых яиц.

Живое вещество, табак, остаётся нетронутым.

### + Нейтрализация кислоты

ALFA NECTAR благодаря высокой степени ионизации поставляет организму много электронов. Он немедленно вступает в реакцию с протонами (валентностями кислот) в клетке и нейтрализует их.

Клетки восстанавливают свой отрицательный заряд, а позитивно заряженные минералы, такие как  $Mg^{++}$ ,  $Ca^{++}$ ,  $K^{+}$  и др., могут снова поступать в клетки. Таким образом, клетки снова получают все необходимые питательные вещества. Они снова могут выполнять свои физиологические функции и оптимально защищаться от всех атак изнутри и снаружи.

ALFA NECTAR – это своеобразная «открывашка» клеток!



Это и есть основа ALFA NECTAR.



# В чём уникальность ALFA NECTAR?

## + Высокая степень ионизации

Благодаря высокой ионизации ALFA NECTAR имеет высокий отрицательный окислительно-восстановительный потенциал.

Дыхательная цепочка является важной частью нашего энергетического метаболизма. В ходе него происходит друг за другом ряд биохимических окислительно-восстановительных реакций, служащих для выработки энергии, то есть производства АТФ.

АТФ – это вещество, дающее нам энергию, в которой нуждается каждая клетка.

ALFA NECTAR может поддерживать этот процесс благодаря высокой степени ионизации. Благодаря приему ALFA NECTAR клетки снова могут вернуться к оптимальному производству энергии через цепочку дыхания.

Они снова получают больше энергии и могут лучше выполнять свои задачи.

Пациенты с хронической усталостью или синдромом выгорания ощущают это уже спустя короткое время.

## + Защита от свободных радикалов

ALFA NECTAR является сильным натуральным антиоксидантом, поэтому он защищает наши клетки, прежде всего клеточные ядра, от воздействия свободных радикалов.

## + Чистота и контроль качества

Если употребляется концентрат растительного продукта, существует естественное опасение, что в нем могут содержаться гербициды и пестициды с высокой концентрацией.

Ещё одной опасностью является плесень, которая может вызывать болезни у многих людей.

ALFA NECTAR не содержит гербицидов, пестицидов, грибов и плесени.

Каждую партию проверяют в лабораториях GBA (Gesellschaft für Bioanalytik mbH) в Гамбурге.

## + Удобный приём

ALFA NECTAR расфасован в отдельные небольшие стеклянные бутылочки емкостью 20 мл, поэтому их удобно везде носить с собой.

Сохраняется также высокая восстановительная способность (ионизация, окислительно-восстановительный потенциал, второстепенные растительные вещества и т.п.) Бутылочки следует хранить при температуре от 5°C до 16°C.

# Состав ALFA NECTAR



## Ягоды черноплодной рябины

Родиной черноплодной рябины является Северная Америка, где она традиционно использовалась индейцами как лекарственное растение. Она имеет высокое содержание второстепенных растительных веществ, так называемых полифенолов.

Плоды черноплодной рябины практически невосприимчивы к вредителям. Благодаря веществам, содержащимся в кожуре, ягоды сами защищаются от грибка, бактерий, вирусов и паразитов.

Доказано in vitro, что экстракт из ягод черноплодной рябины значительно снижает оксидационный стресс благодаря своему антиоксидантному воздействию (Kowalczyk и соавторы).

Это особенно важно у пациентов с онкологическими заболеваниями, потому что во время радиотерапии и химиотерапии образуется очень много свободных радикалов, которые могут атаковать клетки. Свободные радикалы также играют значительную роль в случае сердечно-сосудистых заболеваниях. Повышенный уровень гомоцистеина в крови может привести к инфаркту и инсульту. В случае воспалительных процессов образуется много свободных радикалов, которые, в свою очередь, поддерживают воспаление. Поэтому важно нейтрализовать свободные радикалы с помощью антиоксидантных растительных веществ. Антиоксидантные свойства растений зависят от содержания противокислительного компонента – антициана.

В плодах черноплодной рябины его содержание намного выше, чем в других ягодах.

Ягода черноплодной рябины содержит в 61 раз больше антицианов, чем клубника.

### Антиоксидантные свойства плодов черноплодной рябины на 100 г:

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| плоды черноплодной рябины | 2147 мг |
| ежевика                   | 845 мг  |
| дикая черника             | 705 мг  |
| черная смородина          | 530 мг  |
| клубника                  | 35 мг   |
| красное вино              | 10 мг   |

Кроме того, ягоды черноплодной рябины содержат кофейную кислоту (антиоксидантное воздействие), фолиевую кислоту, витамин К и витамин С. В России и Польше она относится к лекарственным растениям.

# Состав ALFA NECTAR

## Научные исследования, посвященные ягодам черноплодной рябины:

Защитное действие в случае сердечно-сосудистых заболеваний

**Защита путем агрегации тромбоцитов (Ryszawa и соавторы 2006)**

Экстракт черноплодной рябины вызывает зависящее от концентрации снижение перекисного окисления у пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.

**Защита от свободных радикалов ROS (Bell и Gochenaur in vitro 2006)**

Исследования проводились на изолированных коронарных артериях свиней. Результаты показывают зависящее от эндотелия расширение коронарных артерий при приеме экстракта черноплодной рябины.

**Защита от повышенного содержания липидов в крови (Valcheva-Kuzmanova и соавторы 2006)  
Оказывает положительное влияние на диабет второго типа (Simeonov, Botushanov и соавторы 2002)**

Исследования показывают, что сок черноплодной рябины оказывает положительное влияние на уровень глюкозы в крови у пациентов с диабетом второго типа. Измерялся уровень глюкозы в крови, значение HbA1c и уровень липидов в плазме через 60 минут после приема сока. Пациенты принимали ежедневно 400 мл сока черноплодной рябины. Уровень глюкозы снизился после приема в течение трех месяцев в среднем с 13,3 до 9,1 м/моль; содержание HbA1c с 9,4 на 7,4% и уровень липидов в плазме с 2,9 до 1,7 м/моль.

**Защита от радиоактивного излучения (Andyskowski и соавторы 1998)**

Ягоды черноплодной рябины могут связывать тяжелые металлы и способствовать выведению радиоактивных веществ.

**Противомутагенное воздействие на ароматические углеводы (Gąsiorowski и соавторы 1997)**

Исследование показывает, что сок черноплодной рябины тормозит образование нитрозаминов в желудке крыс. Считается, что нитрозамины влияют на возникновение рака желудка.

**Замедление размножения раковых клеток толстой кишки (Malik 2003)**

Рак толстой кишки является в Германии вторым по частоте онкологическим заболеванием. В исследовании изучалось воздействие ARE черноплодной рябины на цепочки клеток рака толстой кишки и здоровые клетки толстой кишки. Был приостановлен рост раковых клеток толстой кишки HAT-29 примерно на 60% за 24 часа лечения. Более продолжительное лечение не приводило к дальнейшим изменениям. Рост здоровых клеток толстой кишки замедляется на 10%. В подвергавшихся лечению клетках наблюдалась блокировка клеточного цикла. Он останавливался из-за роста числа регуляторов, играющих ключевую роль у правлении клеточным циклом.

**Снижение COX-2 Malik, Zhao и соавторы 2003**

АНадежным биомаркером для рака кишки является фермент циклооксигеназа-2 (COX-2), который после 24 часов лечения раковых клеток HAT-29 снижается на 35 %.

# Состав ALFA NECTAR



**Подавление CEACAM1**

**(Bermudez-Soto, Larrosa и соавторы 2006)**

Исследование показывает, что онкологический маркер CEACAM1 (carcioembryonic antigen-related cell adhesions molecule 1) можно успешно регулировать повторяемым курсом лечения раковых клеток кишки типа Caco-2 соком черноплодной рябины, богатым фенолом. CEACAM1 оказывает сдерживающее влияние на раковые клетки. Играет важную роль в регулировании пролиферации клеток и имеет особое значение на ранней стадии развития рака.

**Сок черноплодной рябины оказывает противовоспалительное действие**

**Защитное воздействие на печень**

Исследование проводилось на крысах с острым поражением печени, вызванным тетрахлорметаном. Тетрахлорметан обладает токсическим и канцерогенным действием. У крыс наблюдалось повреждение клеток в результате перекисного окисления липидов. Кроме того, уменьшилось содержание редуцированного глутатиона в печени. В зависимости от дозы сок черноплодной рябины снижался некроз печени и уменьшался рост аспартатаминотрансферазы (AST) и аланинаминотрансферазы (ALT), отвечающих за перекисное окисление липидов, а значит за повреждение печени. Уровень глутатиона нормализовался.

**Защита слизистой оболочки желудка (Valcheva-Kuzmanova, Marazova и соавторы 2005)**

Исследование проводилось на крысах, у которых слизистая оболочка была повреждена индометацином (обезболивающее средство). В Благодаря предварительному приему сока черноплодной рябины уменьшался размер и глубина повреждения, вызванного обезболивающим средством. Сок черноплодной рябины увеличивал производство желудочной слизи, таким образом, уменьшалась глубина повреждения. Сок черноплодной рябины не оказывает влияния на производство желудочной кислоты.

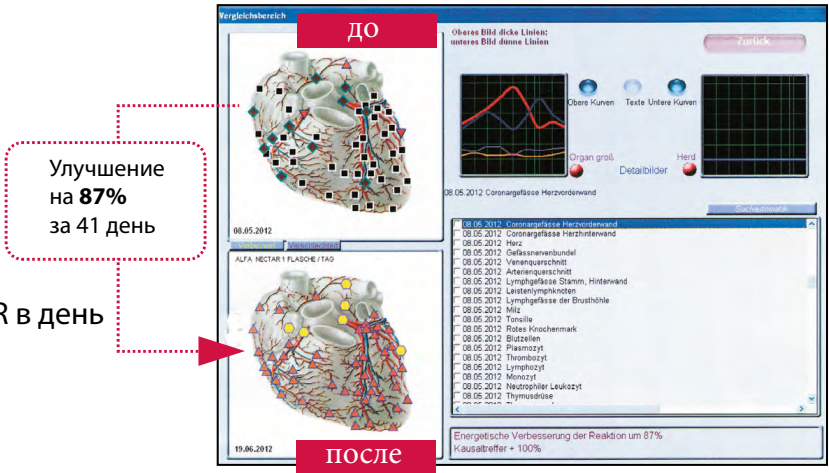
**Наблюдения за применением:**

доктор Рефаи

пациент, 49 лет,  
хроническая усталость,  
сердечные недомогания,  
проблемы с зубами и челюстями

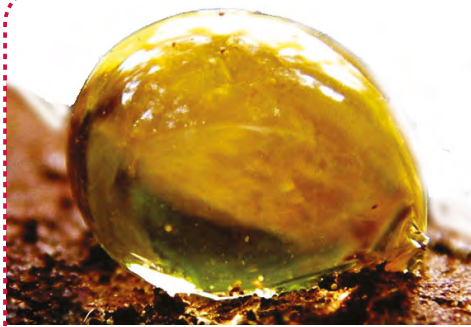
**Лечение:**

3 месяца 1 бутылочка ALFA NECTAR в день





## Состав ALFA NECTAR



### Янтарная кислота

Наш организм производит ежедневно свыше 200 мг янтарной кислоты.

В организме человека янтарная кислота находится в различных тканях в виде солей, то есть сукцинатов.

Янтарная кислота обладает особым свойством: накапливается только в тканях, которые подвергаются воздействию вредных веществ. Её практически нет в здоровых тканях.

Многие живые организмы начинают интенсивно синтезировать янтарную кислоту в экстремальных условиях.

Например, деревья, произрастающие на территориях, подвергающихся воздействию вредных веществ, производят в больших количествах янтарную кислоту, которая высвобождается в виде смолы на пораженных местах.

Янтарная кислота является универсальным промежуточным продуктом обмена веществ. Она имеет важное значение для получения энергии клетками.

Янтарная кислота стимулирует снабжение клеток кислородом. Действует как адаптоген, то есть усиливает сопротивление организма негативному воздействию окружающей среды. Её активность регулируется гипоталамусом и надпочечником.

Особенно наш мозг нуждается в бесперебойном снабжении кислородом и энергией. Сердце также нуждается в постоянном снабжении энергией, в противном случае снижается его способность сокращаться.

Янтарная кислота стимулирует функции печени и почек. Таким образом улучшается вывод токсичных веществ. Снижается выработка гистамина, основного медиатора в случае воспалительных процессов и аллергических реакций.

Янтарная кислота оказывает свое терапевтическое воздействие уже в небольшом количестве. Процесс старения характеризуется пониженным снабжением энергией всех важных процессов в организме. Янтарная кислота снижает перекисное окисление липидов и может оказывать профилактическое воздействие в случае гериатрических заболеваний. Способствует более активному усвоению кислорода и действует как активный антиоксидант.

Янтарная кислота регулирует выделение инсулина, поэтому может использоваться как профилактическое средство при диабете второго типа. Ускоряет обмен веществ в клетках щитовидной железы и стимулирует распределение инсулина

## Состав ALFA NECTAR



### Чёрная смородина

Чёрная смородина очень богата витамином С и антоцианами, которые вызывают ее черный цвет.

Эти вещества могут уменьшать в организме человека содержание свободных радикалов.

Чёрная смородина содержит гамма-линоленовую кислоту, имеющую важное значение гормональной системы.

Ягоды содержат помимо воды углеводы, жирные кислоты, белок и минералы, в том числе терпены, такие как р-пинен и кариофиллен, а также флавоноиды, такие как (+)-катехин, витамин С, лимонную кислоту и пектин.

### Мёд

Природное лекарство: его антисептические свойства были известны уже греку Гиппократу. Он лечил медом кашель, лихорадку, ревматизм, желчные камни и многие другие заболевания. В мёде помимо воды и сахара также содержатся органические кислоты, белки и ферменты. Благодаря ферментам в мёде раны заживают намного быстрее.

Мёд для ALFA NECTAR получают только от пчел, которые живут в естественных условиях, на территории, где можно найти 93 разных вида растений.

Кроме того, мёд содержит около 78 разных ферментов, которые очень важны для наших органов обмена веществ.

Важно, чтобы натуральный мёд не нагревался выше 30 градусов Цельсия во время всего процесса обработки, потому что в противном случае могут быть разрушены важные для жизни ферменты.





# Биометр единиц Бови

## Определение качества посредством единиц Бови

Биометр изобрел физик А. Бови, единица Бови первоначально использовалась для определения нематериальных форм энергии, точнее говоря «биологического качества» вещей. Этот метод был использован для определения качества мест, продовольственных товаров, а также материалов.

Шкала является пособием, то есть диаграммой, согласно которой можно создать палочку (лозу) или маятник, чтобы определить, в порядке ли качество вещи и ее жизненные силы, или же нет. На шкале рекомендованных значений Вы можете увидеть единицы Бови.

### Шкала рекомендованных значений

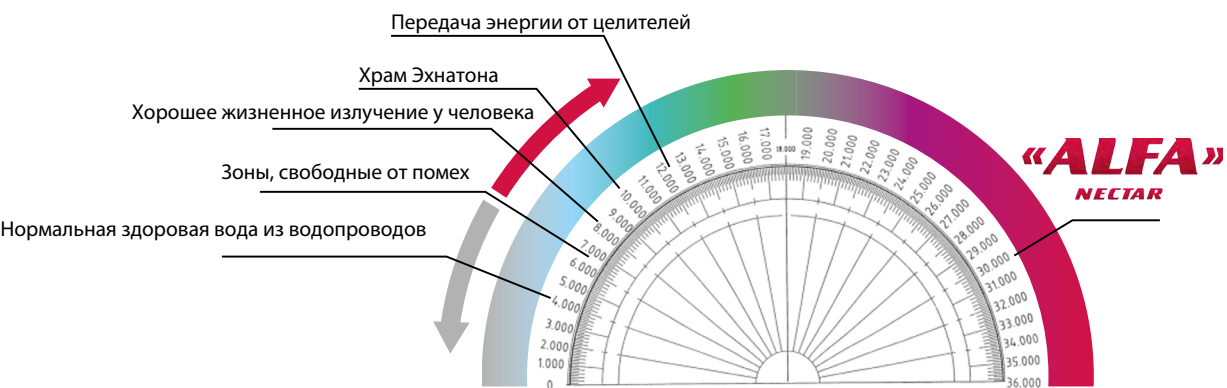
| Единицы Бови  | Шкала рекомендованных значений                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| около 1.600   | отсутствие жизненных сил                                          |
| около 2.000   | перекрёсток, безболезненные зоны/патогенные зоны                  |
| около 3.000   | дистиллированная вода                                             |
| около 5.960   | нормальная здоровая вода из водопроводов                          |
| около 6.500   | среднее значение психической энергии человека в странах Европы    |
| 6000- 7.000   | зоны, свободные от помех                                          |
| 7000- 8.000   | хорошее жизненное излучение у человека                            |
| около 8.500   | среднее значение психической энергии человека в азиатских странах |
| 11.000        | храм Эхнатона                                                     |
| 8000- 13.000  | передача энергии от целителей                                     |
| 13000- 14.000 | площадь перед церковью / мечетью во время богослужений (молитв)   |
| 14.000        | тибетские храмы                                                   |
| около 18.000  | лабиринт Шартра / место тренажерного зала                         |
| 16000-21.000  | скалы Нагуане / Капо ди Пинте                                     |
| около 30.000  | ALFA NECTAR                                                       |
| 42.000        | пирамида Микерина                                                 |
| 70.000        | внутри пирамиды Хефрена                                           |
| 170.000       | пирамиды Хеопса / королевские палаты                              |

# Биометр единиц Бови

## Здоровый образ жизни увеличивает количество единиц Бови

В случае единиц Бови важно, чтобы исключить любое мышление на уровне желаний, все потребности возникают на ментальном уровне. Значение около 6500 единиц Бови у здорового человека в течение всего дня в Европе не является одинаковой, и поэтому оно не на 100% поддается измерению. Здесь играет роль очень много факторов, данная величина зависит от времени суток, погодных условий (солнечные или дождливые). Когда светит солнце, значение единиц Бови выше, чем в те дни, когда идет дождь, около полудня значение Бови является максимальным. В фазе отдыха значение единиц Бови минимальное, потому что иначе мы не могли бы спать.

При высокой потребности в движении 6500 единиц Бови не достаточно, активным и полным сил можно быть, только начиная от 8000 единиц Бови. Многие не замечают и понимают важных вещей в жизни, поэтому позволяют, чтобы единицы Бови им измерил квалифицированный лозоискатель. Если Вы ведете здоровый образ жизни и заботитесь о том, чтобы восстанавливать свое тело в зонах, свободных от радиационного излучения, в этом случае единицы Бови также достигнут правильного значения.



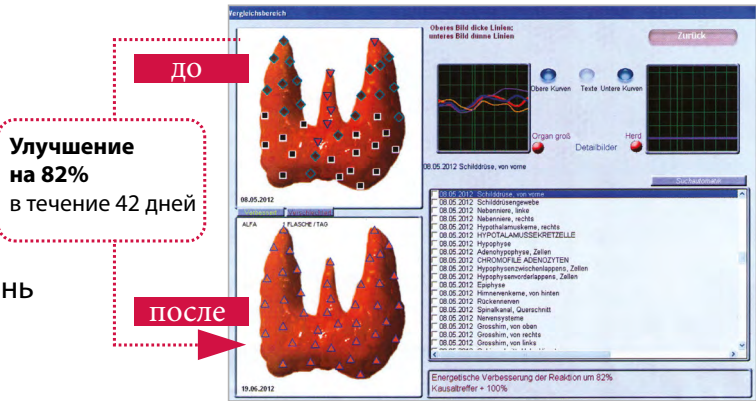


# Пациенты представляют

Delta-Scan

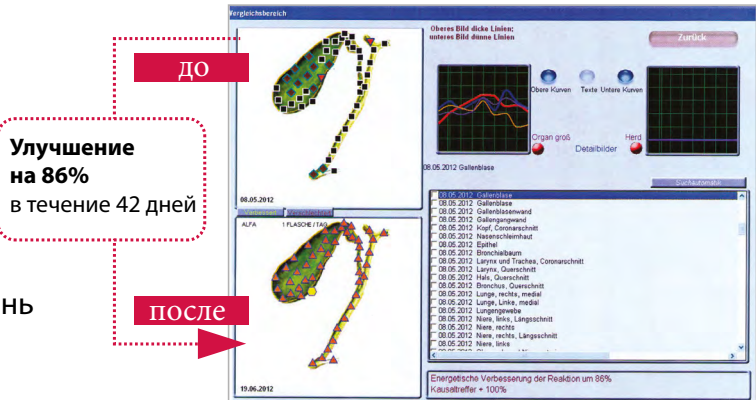
пациент, 49 лет  
**ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА**  
Воспаление щитовидной железы

**Лечение:**  
3 месяца 1 бутылочка ALFA NECTAR в день



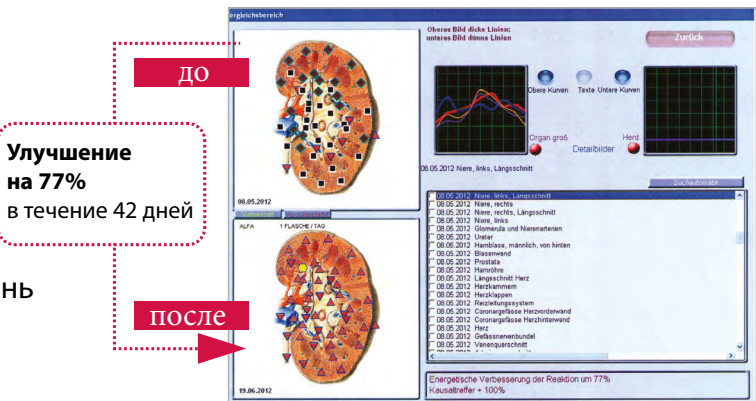
пациент, 52 года  
**ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ**  
Воспаление желчного пузыря

**Лечение:**  
2 месяца 1 бутылочка ALFA NECTAR в день



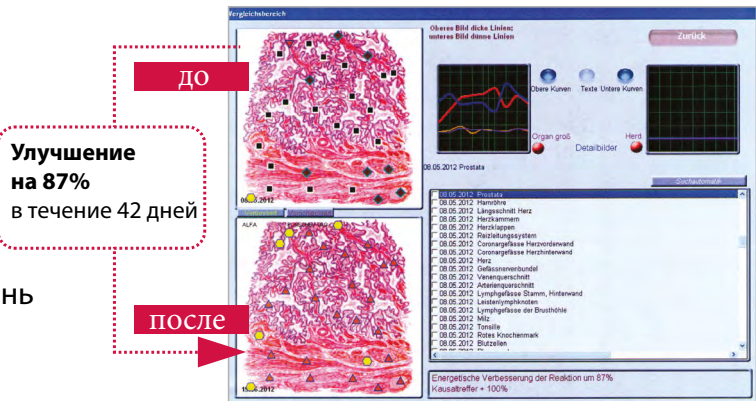
пациент, 54 года  
**ПОЧКИ**  
Воспаление почек

**Лечение:**  
3 месяца 1 бутылочка ALFA NECTAR в день



пациент, 49 лет  
**ПРОСТАТА**  
Воспаление предстательной железы

**Лечение:**  
3 месяца 1 бутылочка ALFA NECTAR в день



- 1 Фоновая активность / возможность адаптации клеток
- 2 Без энергетических отклонений
- 3 В границах энергетической нормы
- 4 Первые ослабления энергии
- 5 Более сильное ослабление энергии с отклонением от нормы
- 6 Очень сильное ослабление энергии

| Содержание                               | в 100 мл | в 2 порциях | % GDA* для взрослого в 2 порциях |
|------------------------------------------|----------|-------------|----------------------------------|
| Энергетическая ценность, ккал            | 106      | 42,4        | 2                                |
| Жир                                      | <0,1     | <0,1        | 0                                |
| Насыщенные жирные кислоты, г             | <0,1     | <0,1        | 0                                |
| Общее количество сахаров, в том числе, г | 21,4     | 8,56        | 9,5                              |
| Глюкоза, г                               | 10,67    | 4,27        | -                                |
| Фруктоза, г                              | 8,03     | 3,21        | -                                |
| Сахароза, г                              | 0,37     | 0,14        | -                                |
| Белок, г                                 | <0,6     | <0,1        | 0                                |
| NaCl, г                                  | 0,19     | <0,1        | 1,2                              |
| Клетчатка, г                             | 1,9      | 0,76        | 3                                |
| Витамин С, мг                            | 2491     | 996         | 1246                             |
| Витамин В3, мг                           | 10,93    | 4,13        | 25,6                             |
| Селен, мкг**                             | 22,6     | 9,04        | 16,4                             |
| Йод, мкг **                              | 59,4     | 23,76       | 15,84                            |
| Полифенол, мг**                          | 20,6     | 8,24        | ***                              |
| Янтарная кислота, мг**                   | 46       | 18,4        | ***                              |

\* % рекомендованной дневной нормы для взрослого человека. Индивидуальная потребность в отдельных питательных компонентах может быть выше или ниже, в зависимости от пола, возраста, уровня физической активности и других факторов.  
\*\* Наличие витаминов и минеральных компонентов следует из их естественного содержания в сырье.  
\*\*\* Рекомендованная дневная норма не установлена.





**Состав:**

Вода, натуральный мёд (7,5%), фруктовый концентрат из чёрной смородины (3,5%) и черноплодной рябины (3,5%), глюкозно-фруктозный сироп, регулятор кислотности: лимонная кислота, яблочная кислота, молочная кислота, витамин С.

**Не содержит искусственных подсластителей, лактозы, глютена.**

**«ALFA»**  
**NECTAR**

СОЗДАН  
ПРИРОДОЙ!