DREAMTERRA

DTBIZ.RU

Программы оздоровления и восстановления

при разных заболеваниях с помощью продукции MEHRIGIYO

Сокровища Авиценны - сад здоровья, красоты, долголетия!

MEHRIGIYO®
Since 1992

MEHRIGIYO
Since 1992
(При ожирении)
Травяной чай
По уникальным авторским рецептам
(Почечный-2)
Травяной чай
ТОПИНАМБУР
с травами
Mehrigiyo
Мехригиё
травяной чай
36
ТРАВЯНОЙ ЧАЙ
Валериана
Ko'k choy
MO'JIZA 22
RASTOROPSHA
Изумруды древнего востока.
ГУЛЗОР (цветочный сад)
Травяной чай.

Оглавление

Мочеполовая система

Почечнокаменная болезнь 6

Простатит и аденома простаты 8

Мужское бесплодие 10

Эректильная дисфункция 12

Эрозия, миома, киста матки 14

Кандидоз (молочница) 16

Женское бесплодие 18

Опорно-двигательная система

Артроз и коксартроз 20

Артрит 22

Грыжа позвоночника и остеохондроз 24

Желудочно-кишечный тракт

Заболевания желудка 26

Паразиты 28

Желчнокаменная болезнь 30

Заболевания печени и желчного пузыря 32

Диарея на фоне дисбактериоза 34

Запор 36

Геморрой 38

Обмен веществ

Сахарный диабет 2 типа 40

Ожирение 42

Сердечно-сосудистая система

Заболевания сердечно-сосудистой системы 44

Варикоз и тромбофлебит 46

Гипертония 48

Мигрень и головная боль 50

Восстановление после инфаркта и инсульта 52

Щитовидная железа

Заболевания щитовидной железы: гипертериоз и гипотериоз 54

Базедова болезнь 56

Нервная система

Стрессы, неврозы, бессонница 58

Органы зрения

Заболевания глаз, ухудшение зрения 60

Органы дыхания

Заболевания дыхательных путей 62

Бронхит и пневмония 64

Простудные и вирусные заболевания (ОРЗ, ОРВИ, грипп) 66

Кожные заболевания

Кожные заболевания (экзема, псориаз, витилиго) 68

Инфекции: герпес 6 типа, золотистый стафилококк, цитомегаловирус, вирус Эпштейна - Барр, инфекционный мононуклеоз 70

Иммунная система

Сниженный иммунитет 72

Вредные привычки

Программа против тяги к курению 74

Программа против тяги к алкоголю 76

Омоложение организма

Программа для людей, не имеющих явных заболеваний 78

Введение

Специалистами компании «Мехригиё» разработаны комплексные программы по очищению и восстановлению организма, которые объединили достижения современной фармацевтики и старинной восточной медицины. Все программы направлены на мягкое выведение из организма патогенных бактерий, вирусов, токсинов и наполнение его витаминами, минералами, клетчаткой, полезными маслами и жирами.

Состав и производство

Природное сырье для изготовления компонентов продуктов компании «Мехригиё», выращивается органическим образом, без излишних минеральных удобрений и пестицидов, на плодородных и экологически чистых землях Ферганской долины, окруженной Тянь-Шаньскими и Памиро-Алтайскими горами, омываемой водами рек Сырдарья и Сох. Учёные и специалисты предприятия проводят научные исследования, создавая новейшие биологические лечебные препараты. Известно, что любое заболевание легче предотвратить, чем лечить.

Дозировка

Дозировка указана в столовых и чайных ложках.
Т. к. объем ложек у всех разный, принято считать:
1 ст. ложка - 15 мл
1 ч. ложка - 5 мл

Полезные свойства

Продукты «Мехригиё» не являются лекарственными препаратами и рекомендуются для профилактики заболеваний и поддержания здоровья. Регулярно принимая продукцию компании «Мехригиё», а также придерживаясь диеты и правильного образа жизни, вы сможете поддерживать свое физическое состояние в отличной форме и будете чувствовать бодрость и прилив сил в течение дня. Нормализуется ваш обмен веществ, улучшится сон, восстановятся и укрепятся иммунная и нервная системы.

Диета

Во время очищения нужно соблюдать строгую диету: не употреблять молоко и молочные продукты, газированные и спиртные напитки, соленые и горькие продукты, жирную пищу, торты и сладости.

Рекомендуется принимать только легкоусвояемую пищу: супы из вареных продуктов и блюда, приготовленные на пару, а также потреблять больше куриного мяса и рыбы, капустного и морковного соков.

Совмещение препаратов

Если в этапе лечения указаны несколько чаёв для совместного заваривания, при покупке обратите внимание, чтобы они были однородными - либо черными, либо зелеными. Это связано с различным воздействием на организм. Исключение составляют травяные чаи.

Продукция «Мехригиё» – ваш личный доктор 24/7

Почечнокаменная болезнь

Почечнокаменная болезнь или нефролитиаз – это заболевание, при котором в почках или мочеточнике образуются камни. Почечнокаменная болезнь является одним из самых распространенных урологических заболеваний и чаще всего возникает у мужчин в возрасте от 20 до 50 лет, нередко встречается и у женщин.

Почечнокаменная болезнь возникает в результате отложения в почках солей кальция. Это бывает при избытке кальция в организме, приеме чрезмерного количества продуктов, содержащих кальций, минеральной воды или лекарств, которые содержат этот микроэлемент. Соли кальция откладываются в виде песка, однако с течением времени из этого песка формируются камни, которые могут достигать достаточно больших размеров. Также почечнокаменная болезнь может быть осложнением таких заболеваний, как подагра и гиперпаратиреоз.

Симптомы

- Тупая или острая боль в спине на уровне поясницы
- Слишком частые и «ложные» позывы к мочеиспусканию
- Боль и жжение при мочеиспускании
- Тошнота и рвота
- Кровь в моче (иногда в малых, неразличимых на взгляд количествах)
- Повышение давления и температуры тела
- Выход «песка» или мелких камешков

Что будет, если не лечить

Возможны следующие осложнения: воспаление почечной лоханки, застой мочи в почках – гипернефроз, кровотечения, нарушение функции почек (почечная недостаточность).

Почечнокаменная болезнь имеет длительное течение и на протяжении многих лет может не давать выраженных обострений

Камни в почках могут сдавливать почечную ткань и провоцировать развитие пиелонефрита, который будет давать очень яркую клинику – лихорадку, боли в спине, примесь гноя и хлопья в моче. Также камень из почки может с током мочи переместиться по мочеточнику, что вызовет спазм почки и развитие почечной колики. Это состояние сопровождается очень сильными болями в спине, отдающими в пах, требует оказания неотложной медицинской помощи.

При камнях в мочеполовой системе и почках травмируются органы и повышается риск проникновения в них инфекций. Из-за ослабленного эпителия, а также нарушенных структур ткани, возникают проблемы в кровообращении. Если имеется мочекаменная болезнь, то риск появления инфекционных заболеваний значительно возрастает.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 2 шт.

по 1 чайной ложке
5 раз в день

Чай почечный + Чай Гулзор «Цветочный сад» - 2/1 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Чай с пол-палой - 1 шт.

заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить

II - этап. Восстановление

20 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло папайи - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Тыквенное масло - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак - заваривать, настаивать и пить, во время обеда и ужина - добавлять в еду)

Чай с пол-палой + Чай почечный + Чай «Папайя» - 1/1/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Укрепление

30 дней

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай почечный + Чай с расторопшей + Чай «Папайя» - 2/2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Простатит и аденома простаты

Простатит

Воспаление предстательной железы или простаты – это одно из самых часто встречающихся «мужских» заболеваний. Простатитом болеют мужчины всех возрастных групп.

Аденома простаты

Доброкачественная опухоль предстательной железы, часто возникающая у мужчин старше 40-50 лет.

Симптомы

- Затрудненное или прерывистое мочеиспускание
- Слабая струя мочи или мочеиспускание по каплям
- Учащенное мочеиспускание, в том числе в ночное время
- При мочеиспускании могут наблюдаться боль и жжение
- Болевые ощущения внизу живота и паховой области
- Нарушение эрекции, снижение потенции
- Ускоренное семяизвержение
- Общая слабость, подавленность, тревожность

MEHRIGIYO

Что будет, если не лечить

В запущенной форме простатит приводит к самым серьезным осложнениям. В первую очередь стоит отметить проблемы с потенцией. В течение болезни уменьшается количество мужских гормонов, вызывающее снижение полового влечения. При простатите нарушается эректильная функция.

Примерно у 40% больных встречается та или иная форма бесплодия, поскольку предстательная железа уже не может вырабатывать достаточного количества качественного секрета для обеспечения подвижности сперматозоидов

Постоянные болезненные ощущения становятся причиной психически неустойчивого состояния и нервных срывов.

К последствиям также относится нескончаемая тяжесть в мочевом пузыре, постоянные призывы к мочеиспусканию, аденома простаты, рак простаты. Потому так важно лечить простатит на ранних этапах развития. От этого во многом зависит успех лечения простатита.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло фундука - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла фундука

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день

Чай с валерианой + Чай с расторопшей - 2/2 шт.

заваривать по 1 пакетику в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить вместо обычного чая в течение дня

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать простату и массировать перед сном

II - этап. Восстановление

20 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Кунжутное масло - 2 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Тыквенное масло - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Мужъиза + Чай с расторопшей - 2/3 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло расторопши - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай «Папайя» + Чай с расторопшей 4/3 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Мужское бесплодие

Нарушение мужской репродуктивной функции, выражающееся в невозможности иметь потомство. Чаще всего мужское бесплодие служит следствием качественного и количественного изменения сперматозоидов в эякуляте из-за перенесенных ранее воспалительных заболеваний половых органов, инфекционных и хронических болезней, воздействия на организм химических факторов. Одна десятая часть всех пар не имеют возможности зачать ребенка без помощи медицины. При этом на долю женского бесплодия приходится 40%, а на долю мужского бесплодия 45%, на оставшиеся 15% приходятся случаи иммунологической несовместимости супругов и редкие формы бесплодия.

Симптомы

- Неспособность женщины забеременеть на протяжении длительного периода
- Оттёк яичек
- Боли в паховой области
- Проблемы во время полового акта
- Уменьшение волосяного покрова может свидетельствовать о гормональном нарушении, которое может стать проблемой оплодотворения
- Задержка или не достижение оргазма

Что будет, если не лечить

На один миллиметр семени, содержится 15 млн сперматозоидов, их количество не превышает 40 млн. Отклонения свидетельствуют о нарушении или заболевании, осложнения могут быть вызваны в первую очередь проблемами в семье. Большая часть женщин хочет стать матерью, и когда её мужчина бесплоден, начинаются трудности. Многие мужчины отказываются от лечения или не желают посещать врачей. После подобного диагноза, если не применить лечение, могут быть опасные последствия мужского бесплодия – например, рак простаты.

В 40-50% случаев служит причиной бесплодного брака. Может обернуться распадом семьи и личной трагедией.

Современная андрология располагает широкими возможностями лечения мужского бесплодия. В первую очередь необходимо нормализовать режим работы и отдыха, устранить профессиональные и бытовые вредные воздействия. Лечение заболеваний урогенитальной сферы, витаминотерапия, нормализация питания и назначение препаратов в случае необходимости проводят у всех мужчин, которые проходят лечение мужского бесплодия. Своевременное обращение к врачу и диагностика повышают шансы на успешное и быстрое лечение бесплодия.

I - этап. Очищение 20 дней

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла фундука*

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11» - 1 шт.

по 15-20 штук
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай с валерианой + Чай «Муъжиза-23» Вечная весна - 2/2 шт.

заваривать по 1 пакетику в 500 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать простату и массировать перед сном

II - этап. Восстановление 15 дней

Масло черного тмина - 2 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *через 5-10 мин после приема масла черного тмина*

Раст. сбор «Хаома 11» - 1 шт.

по 15-20 штук
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Мужъиза» + Чай с расторопшей - 1/2 шт.

заваривать 2 пакетика с 1 столовой ложкой чая в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

III - этап. Укрепление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло расторопши - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

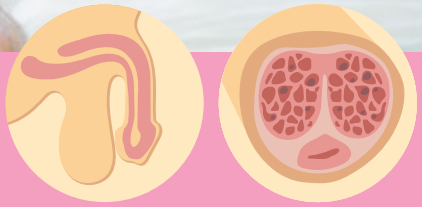
Тыквенное масло - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай «Папайя» + Чай «Муъжиза» 2/2 шт.

заваривать 1 шелковый мешочек вместе с 1 столовой ложкой чая в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

Эректильная дисфункция



Нарушение потенции, половое бессилие, проявляющееся в неспособности мужчины совершить половой акт. Часто служит проявлением основного заболевания и устраняется его излечением (эндокринные, нервные, сердечно-сосудистые расстройства, заболевания мочеполовой сферы). Нарушение эрекции может стать причиной глубокой психологической депрессии, дисгармонии сексуальных и семейных отношений. Эректильная дисфункция или импотенция проявляется невозможностью достичь эрекции, достаточной для полноценного полового акта с сохранением психологического комфорта во время него. В последнее время патогенез и причины эректильной дисфункции достаточно изучены для того, чтобы восстановить нормальную половую жизнь.

Симптомы

- Полное отсутствие эрекции
- Снижение частоты появления эрекции и твердости полового члена
- Преждевременная эякуляция
- Нарушение либидо – нежелание физической близости
- Непродолжительный половой акт

Что будет, если не лечить

Игнорирование сексуальных дисфункций приводит к тому, что многие мужчины вообще не лечат или идут к врачу, в среднем, только после двух лет от появления первых трудностей. Проблемы с эрекцией отражаются на общем самочувствии мужчин, особенно они касаются его эмоциональной сферы. Появление сниженной сексуальной способности разрушительно влияет на самооценку мужчин, а также начинает ограничивать его сексуальную активность.

Страх неспособности обеспечить удовлетворение женщины и нарастающее чувство вины тормозят нормальное функционирование. А неудачная сексуальная близость становится иногда причиной разрушения отношений.

Чуть более 40% мужчин верит, что проблемы с эрекцией носят только временный характер. На самом деле, при первых симптомах эректильной дисфункции, нужно как можно скорее начать курс лечения, чтобы не усугубить ситуацию.

В рамках профилактики можно посоветовать мужчине вести здоровый образ жизни, контролировать массу тела, отказаться от курения и злоупотребления алкоголем, вести регулярную сексуальную активность и принимать продукцию MEHRIGIO.

I - этап. Очищение

30 дней

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла фундука

Раст сбор «Хаома 11» - 1 шт.

по 15-20 штук
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Мужъиза-23» Вечная весна - 3 шт.

заваривать по 1 пакетику в 500 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать простату и массировать перед сном

II - этап. Восстановление

15 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло черного тмина - 2 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11» - 1 шт.

по 15-20 штук
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Мужъиза» - 2 шт.

1 столовую ложку чая заваривать в 0,5 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

15 дней

Тыквенное масло - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Мёд «Хельба в мёде» - 2 шт.

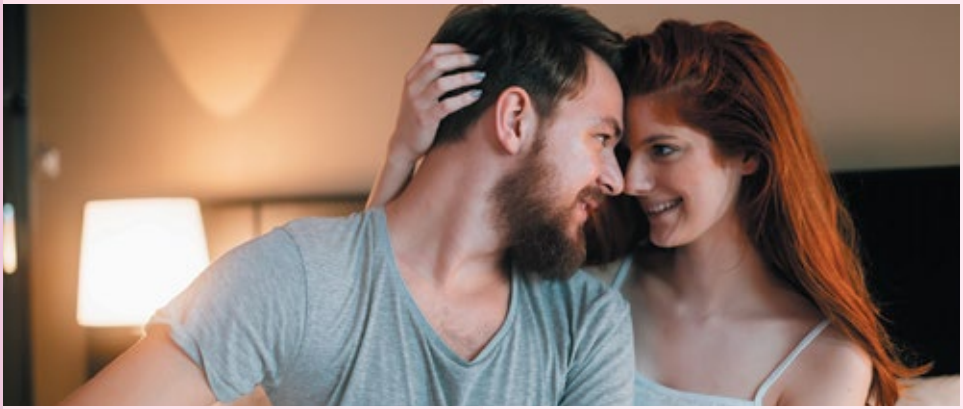
по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11» - 1 шт.

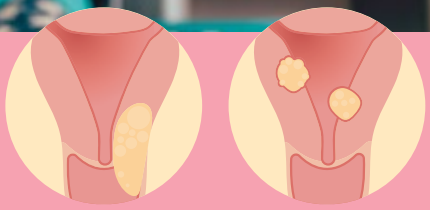
по 15-20 штук
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» + Чай «Мужъиза-23» Вечная весна - 2/1 шт.

заваривать их вместе в 0,5 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня



Эрозия, миома, киста матки



Эрозия шейки матки представляет собой дефект слизистой оболочки. Возникает патология у женщин любого возраста и долгие годы может не заявлять о себе. Нередко эрозия выявляется случайно только при профилактическом осмотре врача.

Миома и киста матки являются доброкачественными новообразованиями. Они развиваются в случае нарушения механизмов, контролирующих деление, рост и дифференцировку клеток. Миома и киста матки являются объёмными образованиями. В отличие от кисты, миома матки не имеет полости. Киста шейки матки не имеет симптомов. Её выявляют во время гинекологического обследования при хорошем увеличении, поскольку кисты шейки матки имеют диаметр несколько миллиметров.

Симптомы

- Гнойные или кровянистые выделения в промежутке между менструальным циклом
- Гнойные или кровянистые выделения после секса
- Обильные выделения с запахом
- Обильные или длительные менструации
- Болезненные ощущения внизу живота во время полового акта или мочеиспускания

Что будет, если не лечить

Если не лечить эрозию шейки матки,это может спровоцировать ряд осложнений. Они связаны с инфицированием эрозии, хроническим и длительным течением воспалительного процесса на ее поверхности. Основное последствие отсутствия лечения эрозии шейки матки – это присоединение бактериальной, грибковой или вирусной инфекции на поверхность имеющегося дефекта слизистой оболочки. Длительное течение воспаления приводит к тому, что постепенно наружные ткани отмирают, и процесс распространяется в глубину. Вследствие этого воспаление затрагивает глубокие структуры шейки матки, вызывая в них образование атипических клеток.

У беременных женщин при запущенной миоме матки высокая вероятность раннего спонтанного прерывания, а также гипоксии и гипотрофии плода

К возможным рискам миомы матки можно отнести быстрый рост новообразования, в результате чего оно начинает давить на близлежащие органы малого таза, перекрывая нормальный кровоток, мешая питанию и кровоснабжению тканей. А также профузные маточные кровотечения, которые со временем ведут к развитию анемии.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 3 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день за 30 мин. до еды

Бальзам «Алатоо» - 6 шт.

- по 2 столовые ложки
- 3 раза в день

через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 4 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Чай с расторопшей + Чай с валерианой - 2/2 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня

Масло папайи - 1 шт.

- масло обильно нанести на гигиенический тампон, вставить во влагалище и лечь спать

II - этап. Восстановление

20 дней

Масло папайи - 3 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день за 30 мин. до еды

Мёд «Хельба в мёде» - 3 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Чай «Папайя» + Чай «Мужъиза» + Чай с пол-палой - 2/1/1 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня

Масло папайи - 1 шт.

- масло обильно нанести на гигиенический тампон, вставить во влагалище и лечь спать

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

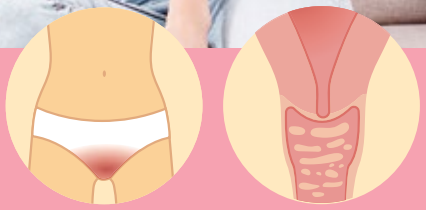
Масло черного тмина - 3 шт.

- по 1 чайной ложке
- 2 раза в день

Чай с расторопшей - 4 шт.

- заваривать, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Кандидоз (молочница)



Кандидоз у женщин (молочница) — воспалительное грибковое заболевание, поражающее кожу и слизистые оболочки, мочеполовую и другие (дыхательную, пищеварительную, нервную) системы человека.

Заболевание вызывают дрожжеподобные грибы рода кандида. По статистике каждая третья пациентка гинеколога имеет признаки данной инфекции. Однако в норме данный микроорганизм не приносит вреда организму человека, так как его избыточному размножению препятствуют представители естественной бактериальной флоры. Во влагалище такую антагонистическую активность проявляют лакто- и бифидобактерии.

Кандидоз может приобретать рецидивирующее течение, вновь и вновь приводя к появлению неприятных симптомов.

Симптомы

- Покраснение слизистой половых органов (внутренних и внешних)
- Чувство зуда и жжение, которое может усиливаться к вечеру
- Обильные выделения с неприятным запахом
- Заболевание сопровождается белыми выделениями, внешне похожими на творог
- При половом акте возможны болевые ощущения

Что будет, если не лечить

Если вовремя диагностировать и пролечить грибок, последствия молочницы будут сведены к минимуму. Игнорирование симптомов приводит к различным осложнениям:

- Развитие хронического кандидоза с многочисленными рецидивами
- Подавление иммунной системы
- Инфицирование внутренних органов грибком
- Сильные воспалительные процессы
- Подверженность организма другим болезням на фоне общей слабости и пониженных защитных функций
- В случае заражения на гениталиях, у женщин – бесплодие, у мужчин – половая дисфункция.

Наиболее сложным будет лечение молочницы при беременности, потому что нежелательно использовать какие-либо лекарственные средства в период закладки органов и систем у растущего плода. Продукция «Мехригиё» не является лекарством, поэтому нет противопоказаний при беременности.

Определяя для себя, опасна ли молочница, каждый заболевший должен понимать. Помимо губительных осложнений, которые грозят зараженному организму, такой человек становится источником инфекции.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 2 раза в день за 30 мин. до еды

Бальзам «Алатоо» - 6 шт.

- по 2 столовые ложки
- 3 раза в день

через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Хельба в мёде» - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 40 шт.
- 4 раза в день (до приема пищи)

Чай с расторопшей + Чай Гулзор «Цветочный сад» - 2/2 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня

Масло расторопши - 1 шт.

- масло обильно нанести на гигиенический тампон, вставить во влагалище и лечь спать

II - этап. Восстановление

15 дней

Масло папайи - 3 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день за 30 мин. до еды

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 50 шт.
- 4 раза в день (до приема пищи)

Чай «Папайя» + Чай «Мужъиза» - 1/1 шт.

- заваривать 1 шелковый мешочек и 1 ст. ложку в 1 л кипятка, настаивать и пить в течение всего дня

Масло папайи - 1 шт.

- масло обильно нанести на гигиенический тампон, вставить во влагалище и лечь спать

III - этап. Укрепление

15 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло черного тмина - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 2 раза в день

Чай с расторопшей - 2 шт.

- заваривать, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Женское бесплодие

Диагноз «бесплодие» ставится женщине на том основании, если на протяжении 1-го года и более при регулярных половых отношениях без использования методов предохранения у нее не наступает беременность. Об абсолютном бесплодии говорят в том случае, если у пациентки присутствуют необратимые анатомические изменения, делающие зачатие невозможным (отсутствие яичников, маточных труб, матки, серьезные аномалии развития половых органов). При относительном бесплодии, причины, его вызвавшие, могут быть подвергнуты медицинской коррекции. Выделяют бесплодие первичное – при отсутствии в анамнезе женщины беременностей и вторичное – при невозможности наступления повторной беременности. Бесплодие в браке встречается у 10-15% пар. Из них в 40% случаев причины бесплодия кроются в организме мужчины (импотенция, неполноценная сперма, нарушения семяизвержения), в остальных 60% - речь идет о женском бесплодии.

Причины бесплодия

- Повышенная секреция пролактина
- Опухолевые образования гипофиза
- Различные формы нарушения менструального цикла, вызванные нарушением гормональной регуляции
- Врожденные дефекты анатомии половых органов
- Двухсторонняя трубная непроходимость
- Эндометриоз
- Спаечные процессы в малом тазу

Что будет, если не лечить

Как показывают результаты статистических исследований, примерно 15% женщин сталкивается с проблемой бесплодия. Речь о подобной проблеме может идти лишь в том случае, если женщине до 35 лет не удается забеременеть в течение 12 месяцев и после 35 лет в течении 6 месяцев, при регулярной половой жизни. Хотя и этот срок весьма условен, на его изменение может повлиять масса факторов.

Для многих подобный диагноз звучит как приговор, так как подавляющее число женщин не видит смысла в жизни без радости материнства. Отсутствие возможности зачать и родить здорового малыша для многих является причиной продолжительной депрессии и поводом для ощущения собственной неполноценности. В некоторых случаях данная проблема становится причиной разрыва в семейных парах.

В подавляющем большинстве случаев бесплодие протекает бессимптомно. Для жизни, конечно, подобное состояние не опасно, однако лечения требует однозначно.

Важно! В большинстве случаев бесплодие поддается лечению, а методы терапии определяются причинами патологии.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла расторопши*

Мёд «Хельба в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день натощак *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома-12» - 2 шт.

по 50 штук
4 раза в день (до приема пищи)

Чай «Папайя» + Чай с расторопшей - 1/2 шт.

заваривать 1 шелковый мешочек вместе с 2 пакетами чая расторопши в 1 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Масло расторопши - 1 шт.

Перед сном масло обильно нанести на гигиенический тампон, вставить во влагалище и лечь спать

II - этап. Восстановление

15 дней

Масло папайи - 2 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Мёд «Хельба в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день натощак *мёд можно (принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома-12» - 2 шт.

по 40 штук
4 раза в день (до приема пищи)

Чай «Папайя» + Чай «Муъжиза» - 1/1 шт.

заваривать 1 шелковый мешочек вместе с 1 столовой ложкой чая в 1 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло кунжутное - 3 шт.

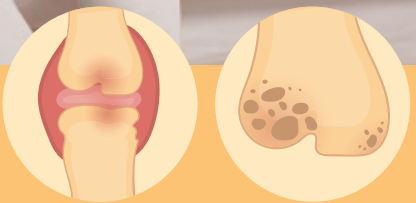
по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома-12» - 3 шт.

по 40 штук
4 раза в день (до приема пищи)

Чай Гулзор «Цветочный сад» - 3 шт.

заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня



Артроз и коксартроз

Артроз — заболевание суставов, когда в них происходят дегенеративные и дистрофические изменения. Наряду с этим термином часто слышат понятие коксартроз — патология, затрагивающая тазобедренный сустав. Коксартроз в большей степени свойственен пациентам, чей возрастной порог превысил 40 лет. Болезнь развивается на фоне травм и суставных патологий, возможно возникновение без явных причин. Встречаются следующие разновидности артроза тазобедренного сустава: односторонний, когда поражению подвергается правый или левый сустав и двухсторонний, при котором страдают обе ноги. Болезнь характеризуется прогрессирующим течением.

Симптомы

- Болезненные ощущения в области сустава, в паху, бедре, которые даже могут отдавать в колено
- Скованность движений с последующей тугой подвижностью сустава
- Нарушения в походке, что провоцирует развитие хромоты
- Атрофические поражения бедренных мышц с последующим укорочением больной конечности

Что будет, если не лечить

Главная опасность коксартроза – инвалидность, которая развивается, если не лечить заболевание даже на последней стадии, или если терапию подобрать неверно.

Необратимые прогрессирующие изменения приведут к необходимости передвигаться редко, мало и только с тростью. При игнорировании начальной формы коксартроза человек получит менее тяжелые осложнения: нарушения осанки, остеохондроз, укорочение ноги.

Если человек попадает в группу риска возникновения коксартроза (как по наличию врожденных предпосылок, так и ввиду влияния внешних факторов), его главная задача – максимально защитить хрящевую ткань и сам сустав. Важно следить за питанием и принимать профилактические меры.

При отсутствии лечения артроза происходит постепенное истончение гиалинового хряща, который отвечает за амортизационные и двигательные функции суставов, что приводит к появлению: болевого синдрома, характерного хруста, скованности в движениях.

I - этап. Очищение

30 дней

Масло папайи - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов утром

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла папайи

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с расторопшей - 2 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Масло гвоздичное - 1 шт.

втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов на ночь

II - этап. Восстановление

20 дней

Масло кунжуное - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов утром

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти (15-20 шт.)
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Масло гвоздичное - 1 шт.

втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов на ночь

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

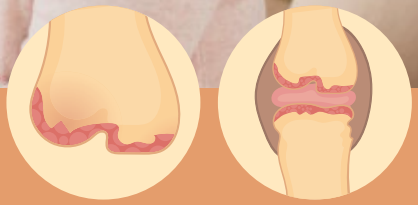
по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти (15-20 шт.)
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня



Артрит

Артрит – заболевание суставов, сопровождающееся их воспалением и болезненными ощущениями при движении. Также артрит провоцирует воспаление соседних тканей и повышение температуры, что может привести к повреждению тканей. Артрит возникает из-за возрастных изменений организма и естественной потери гибкости и выносливости суставов. После 40-50 лет хрящи, которые играют роль «амортизатора» для костей, изнашиваются и истончаются, что не позволяет им выполнять свою основную функцию. Незащищенные суставы сжимаются и истощаются трением друг об друга, образуя повреждения в тканях. Малейшие ушибы и травмы провоцируют сильную боль и уплотнение областей, подверженных артриту. Возникают болезненные «шишки», осложняющие подвижность и гибкость суставов.

Симптомы

- Дискомфорт в суставах в состоянии покоя
- Зуд и уплотнение в суставах
- Потеря веса без видимых на то причин
- Ощущение стянутости в конечностях
- Ломота в теле и озноб. Холодный пот по всему тему и дрожь в конечностях
- Общая слабость и бессонница
- Отечность и припухлость в суставах

Что будет, если не лечить

Артрит может осложниться:

Остеопорозом. Уменьшение массы костной ткани, сочетающееся с уменьшением плотности костей. Причиной данного осложнения считается длительный, вяло прогрессирующий системный воспалительный процесс, наблюдающийся при ревматоидном и других ревматических артритах. Стимулируется процесс разрушения костной ткани и вымывания из нее солей кальция. В первую очередь патологический процесс поражает суставные поверхности костей в области пораженных суставов, однако в дальнейшем может отмечаться генерализованный остеопороз.

Амилоидозом. Данное заболевание характеризуется образованием в организме патологического белка амилоида, который накапливается в различных тканях (в почках, в органах желудочно-кишечной системы и так далее), постепенно разрушая их. Образуется амилоид в мутировавших клетках иммунной системы, что отмечается при длительно прогрессирующих воспалительных заболеваниях в организме.

Распространением инфекции. При гнойном артрите возможно расплавление капсулы тазобедренного сустава и распространение инфекции на окружающие ткани (на связки, мышцы, кости, подкожно-жировую клетчатку и так далее). Также инфекция может распространяться по организму в результате повреждения кровеносных сосудов и проникновения патогенных бактерий в кровь.

Вывихом. При длительном прогрессировании воспалительного процесса в суставе могут разрушаться суставные хрящи и внутрисуставные связки, а также могут поражаться суставные поверхности костей. Все это приводит к уменьшению прочности фиксирующего аппарата сустава.

I - этап. Очищение

20 дней

Масло папайи - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов утром

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла папайи

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай Гулзор «Цветочный сад» - 1 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Масло гвоздичное - 1 шт.

втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов на ночь

II - этап. Восстановление

20 дней

Масло кунжуное - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов утром

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай «Папайя» + Чай «Мужъиза» - 2/1 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек и 1 ст. ложку в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение всего дня

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Масло черного тмина - 1 шт.

втирать и легко массировать болезненные участки позвоночника и суставов на ночь

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

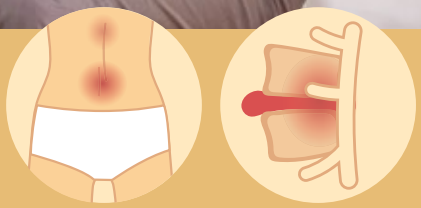
Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Грыжа позвоночника и остеохондроз



Смещение части деформированного межпозвонкового диска, грыжи межпозвонковых дисков являются тяжелым осложнением остеохондроза позвоночника. Болезнь возникает в результате разрыва межпозвонкового диска. Образующаяся при этом грыжа, выпячиваясь назад и в сторону, давит на корешок нерва в месте его выхода из спинномозгового канала и вызывает воспаление, сопровождающееся отеком. Наиболее часто это заболевание встречается в возрасте от 20 до 50 лет и является одной из наиболее частых причин временной утраты трудоспособности и нередко инвалидизации пациента.

Симптомы

- Периодическая тупая боль в поясничном, шейном или грудном отделе позвоночника
- Сильные боли отдающие в нижние или верхние конечности
- Стреляющие боли после резких движений
- Онемение или покалывание пальцев ног и рук, области паха
- Нарушение работы мочеполовой системы
- Головная боль, головокружение, мигрени

Что будет, если не лечить

Наиболее частым последствием поясничной грыжи позвоночника является нарушение иннервации органов брюшной полости и малого таза. Это приводит к дисфункции тонкого и толстого кишечника, мочевого пузыря, репродуктивных органов. У мужчин часто развивается аденома простаты, а у женщин застой крови в полости малого таза. Также могут появляться геморроидальные узлы, нарушение перистальтики кишечника, сопровождающееся запорами и диареями, гиперфункция мочевого пузыря, недержание мочи, задержка мочеиспускания.

Необходимо своевременно проводить эффективное лечение с целью исключения риска развития подобных состояний

На фоне запущенного поясничного остеохондроза может возникать варикозное расширение вен нижних конечностей и малого таза, дистрофия мышечной ткани в области ягодиц, бедер и голеней, ущемление седалищного нерва, снижение мышечной силы в нижних конечностях, нарушение тонуса мышечной стенки кровеносных сосудов нижних конечностей, синдром «конского хвоста», нередко приводящий к парализации нижних конечностей.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло папайи - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать болезненные участки вдоль позвоночника.

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла папайи

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать перед сном очаги воспаления на позвоночнике

Чай «Папайя» - 1 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с расторопшей + чай Гулзор «Цветочный сад» - 1/1 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

II - этап. Восстановление

30 дней

Масло папайи - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать болезненные участки вдоль позвоночника.

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать перед сном очаги воспаления на позвоночнике

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с пол-палой - 2 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Заболевания желудка

Гастрит

Воспаление слизистой оболочки (в ряде случаев и более глубоких слоев) стенки желудка. Заболевание приводит к снижению качества обработки пищи желудочным соком, из-за чего дестабилизируется вся работа ЖКТ, а организм начинает испытывать недостаток веществ даже при разнообразном рационе.

Язва желудка

Хронические язвенные дефекты в гастродуоденальной зоне (в желудке и двенадцатиперстной кишке). Язвы могут быть как единичными, так и множественными. Развитие язвы желудка в основном связывают с наличием длительно текущего гастрита, возникшего на фоне инфекции (Helicobacter Pylori).

Симптомы

- Тошнота, рвота
- Запоры или поносы
- Боли в желудке
- Снижение качества кожи, волос и ногтей
- Изменение аппетита,чувство жажды
- Диспепсия
- Отрыжка и изжога
- Бледность и сухость кожных покровов

Что будет, если не лечить

Заболевания желудка все чаще диагностируются у лиц молодого и пожилого возраста. Язва при несвоевременном лечении может повлечь проблемы со здоровьем. Угроза особенно велика, если заболевание трансформируется в рак или перфоративную форму течения. Язвенное поражение может постепенно распространяться на здоровые слизистые оболочки пищеварительной системы и в их глубинные слои (на мышечные ткани). Постепенно патологический процесс отмечается не только в желудке, но и в 12-перстной кишке, в других отделах ЖКТ.

Осложнения язвенной болезни желудка заметно ухудшают клиническую картину. Непринятие мер приводит к развитию патологического процесса или смерти больного.

Частым последствием гастрита бывает упадок сил и явления общей астенизации. Ситуация вызвана интоксикацией, возникшей на фоне нарушения пищеварения, токсическим воздействием продуктов жизнедеятельности патогенной микрофлоры желудка, повышенная утомляемость и астения (ВСД), вызванные нарушением всасывания питательных веществ и развитием анемии или авитаминоза.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 2 шт.

по 1 столовой ложке
2 раза в день (утром и вечером) за 30 минут до приема пищи

Бальзам «Алатоо» - 2 шт.

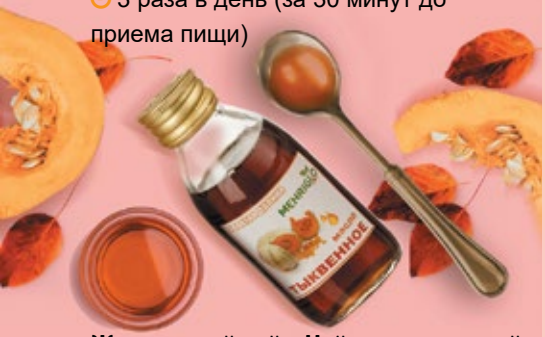
по 1 столовой ложке
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Масло тыквенное - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)



Желудочный чай + Чай с расторопшей + Чай с топинамбуром - 2/2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

II - этап. Восстановление

20 дней

Масло черного тмина - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай Гулзор «Цветочный сад» - 1 шт.

заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить

Чай с расторопшей + Чай с топинамбуром - 1/1 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай Муъжиза + Чай «Папайя» - 2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Паразиты

Люди, далекие от медицины, считают паразитами, обитающими в теле человека исключительно разного рода глистов. Между тем, насчитывается больше 300 видов паразитирующих микро- и макроорганизмов, крадущих из клеток человека питательные элементы, разрушающих целостность стенок кровеносных, лимфатических сосудов и органов, отравляющих кровь. Многие их виды спокойно и самодостаточно сосуществуют при совместном обитании.

Поэтому при выявлении глистов всегда следует проводить анализы на наличие патогенных простейших микроорганизмов.

Главными факторами, обусловливающими увеличение роста заражаемости людей паразитами, являются: личная недостаточная гигиена, массовое потребление плохо обработанной пищи и воды, позднее обращение к докторам, отсутствие профилактики.

Симптомы

- Диспепсические нарушения: диарея, рвота, метеоризм, запор, боли ЖКТ
- Аллергические проявления: ринит, сыпь
- Боли в мышцах, области суставов
- Появление папиллом, кондилом, липогранулем, фиброзных новообразований
- Похудение, либо прибавка в весе
- Возбудимость (вялость), раздражительность (апатия), бессонница
- Скрежетание сжатыми зубами во время сна
- Снижение иммунитета

Что будет, если не лечить

Среди выявленных последствий присутствия и размножения гельминтов в организме – разрушение иммунной системы, ухудшение микрофлоры слизистых оболочек, снижение эффективности прививок и увеличение риска осложнений после них. Со стороны системы дыхательных путей может наблюдаться развитие бронхита и пневмонии, вплоть до бронхиальной астмы. При этом могут резко усилиться аллергические реакции кожных покровов и это может привести к дерматитам различной этиологии. Одно из наиболее страшных последствий – поражение головного мозга и заболевание эпилепсией.

Статистика говорит о том, что 7 из 10 человек поражены различного рода паразитами

Токсины, вырабатываемые паразитами, оказывают разрушающее воздействие на организм: повреждают сосуды, ведут к образованию тромбов. Последствиями глистной инвазии могут стать: инфаркт, инсульт, тромбоз, некроз кишечника, атрофия головного мозга. Вследствие разрыва кист, которые образуются для защиты от паразитов, возможен анафилактический шок. Длительно протекающий токсический процесс в тканях организма может стать причиной развития онкологических заболеваний.

I - этап. Очищение 15 дней

Масло черного тмина - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло тыквенное - 7 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла черного тмина и тыквенного

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Чай с валерианой - 2 шт.

заваривать, настаивать и пить перед сном

Чай желудочный + Чай с валерианой - 2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня

II - этап. Восстановление 15 дней

Масло черного тмина - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

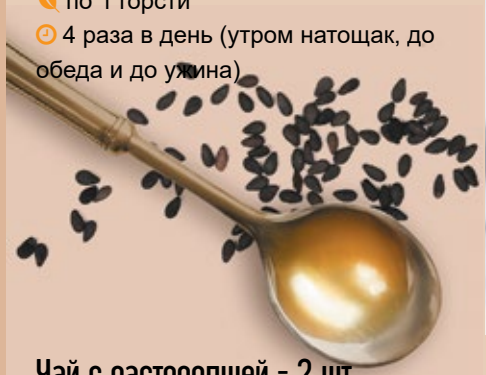
по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла черного тмина

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)



Чай с расторопшей - 2 шт.

1 пакетик заваривать в 200 мл кипятка, настаивать и пить в течение дня

III - этап. Укрепление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

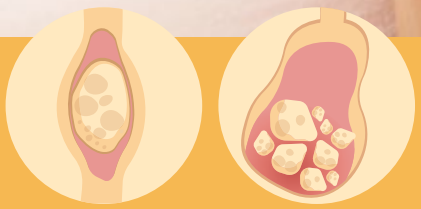
Масло тыквенное - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай с расторопшей - 4 шт.

1 пакетик заваривать в 200 мл кипятка, настаивать и пить в течение дня

Желчнокаменная болезнь



Желчнокаменная болезнь (холелитиаз) – заболевание, сопровождающееся образованием камней в желчном пузыре (холецистолитиаз) или в желчных протоках (холедохолитиаз). Камни образуются в результате осаждения желчных пигментов, холестерина, некоторых типов белков, солей кальция, инфицирования желчи, ее застоя, нарушения липидного обмена. Болезнь может сопровождаться болями в правом подреберье, желчной коликой, желтухой.

Поскольку медицинская практика показала, что другие способы лечения желчнокаменной болезни не эффективны, требуется оперативное вмешательство. Может осложниться холециститом, образованием свищей, перитонитом.
Факторами риска развития желчнокаменной болезни являются: пожилой и старческий возраст, прием медикаментов, вмешивающихся в обмен холестерина и билирубина.

Симптомы

- Боли в области правого подреберья
- Боли отдающие в лопатку, спину
- Тошнота, рвота с примесью желчи
- Ощущение тяжести в животе после приема пищи
- Небольшое пожелтение кожных покровов
- Повышенная температура
- Развитие желтухи

Что будет, если не лечить

Выявление присутствия камней в желчном пузыре без наличия осложнения желчнокаменной болезни, как правило, не требует специфического лечения – прибегают к так называемой выжидательной тактике.

Чтобы камни быстрее вышли естественным путем необходимо регулярно проходить курсы очишения с «Мехригиё». Также прожукция «Мехригиё» отлично подходит для профилактики желчекаменной болезни.

Если развивается острый или хронический калькулезный холецистит, показано удаление желчного пузыря, как источника камнеобразования. Оперативное вмешательство (холецистотомия) полостное или лапароскопическое, в зависимости от состояния организма, патологических изменений в стенках пузыря и окружающих тканях, размеров конкрементов. Холецистэктомия из минидоступа всегда может быть переведена в открытую полостную операцию в случае технической необходимости.

I - этап. Очищение 15 дней

Масло расторопши - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло тыквенное - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 1 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши и тыквенного

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслами или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай с пол-палой + Чай почечный + Чай «Папайя» - 1/1/1 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

II - этап. Восстановление 20 дней

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) за 30 минут до приема пищи

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с бальзамом «Алатоо» или после него, но до приема пищи)*

Чай «Мужъиза» + Чай желудочный + Чай «Папайя» - 1/1/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Укрепление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Чай Гулзор «Цветочный сад» + Чай с расторопшей + Чай с пол-палой 2/3/3 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Заболевания печени и желчного пузыря

Отсутствие выраженной симптоматики при болезнях желчного пузыря и печени — главная трудность при постановке диагноза. Даже серьезные заболевания зачастую остаются неопознанными в течение долгого времени. Их существует множество, и особое коварство заключается в их незаметности для больного человека. Хронические заболевания чаще всего провоцируют развитие цирроза печени и полное перерождение тканей органа. К заболеваниям печени относятся: гепатиты разной этиологии; циррозы; развитие новообразований в тканях печени: раковые опухоли печеночных клеток или метастазирование из других органов, кистозные образования, абсцесс тканей и другие. Заболевания желчевыводящей системы вызваны неправильным рационом или не соблюдением времени питания. К основным заболеваниям относятся холелитиаз, дискинезия желчных протоков, холецистит.

Симптомы

- Пожелтение цвета кожи и слизистых оболочек
- Боли или чувство тяжести в правом подреберье
- Общая слабость
- Изменение формы ногтей на руках и ногах
- Отеки, чувство онемения в мышцах
- Изменения сосудов, проявление «сосудистых звездочек»
- Кожный зуд
- Изменения со стороны нервной и гормональной систем

Что будет, если не лечить

Среди наиболее серьезных патологий можно выделить следующие:

Гепатоз – жировая дистрофия печени, стеатоз.

Гепатиты – воспалительные заболевания, имеющие различную природу.

Фиброз – процесс постепенного замещения здоровых клеток печени соединительной тканью.

Цирроз – необратимое фиброзное замещение тканей печени, которое проходит с серьезным нарушением функций органа.

Тенденция к росту заболеваемости циррозом печени обусловлена увеличением потребления алкоголя и широким распространением вирусного гепатита

Печеночная недостаточность – состояние, при котором печень частично перестает выполнять свою функцию. Болезни печени приводят к снижению функций органа, чрезмерному скопление жидкости в брюшной полости, нарушению свертываемости крови, повышению артериального давления, а также летальному исходу.

I - этап. Очищение

20 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло тыквенное - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши и тыквенного

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслами или бальзамом «Алатоо»)*

Чай «Мужъиза» - 1 шт.

заваривать и пить в течение дня

Чай с расторопшей + Чай желудочный + Чай с топинамбуром 2/2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

II - этап. Восстановление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 столовой ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло тыквенное - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай с расторопшей + Чай с валерианой - 4/4 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Укрепление

30 дней

Масло кунжутное - 14 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

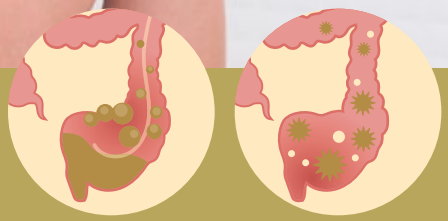
Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с расторопшей + Чай с топинамбуром - 2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Диарея на фоне дисбактериоза



Диарея является очень неприятным симптомом, доставляющим человеку массу дискомфортных ощущений. Когда такое состояние наблюдается больше двух недель, то это может свидетельствовать о различных серьезных патологиях. Диарея, которая долгое время не проходит, опасна своими тяжелыми осложнениями. Поэтому ее следует лечить незамедлительно.

Диарея сопровождает различные заболевания. К патологическим состояниям, провоцирующим длительный понос, относятся болезни пищеварительного тракта: энтерит, дисбактериоз, энтероколит и другие. Понос может развиваться в результате внутренних кровотечений в пищеварительной системе: при открытых язвах двенадцатиперстной кишки или желудка, при повреждениях тонкой и толстой кишки. В частых случаях причинами поноса могут являться различные инфекционно-воспалительные заболевания, возбудителями которых считаются вирусы и болезнетворные бактерии.

Симптомы

- Повышенная температура
- Слабость
- Тошнота, рвота
- Жидкий стул
- Частые позывы к походу в туалет
- Газообразование в кишечнике, метеоризм
- Боли в нижней или верхней части живота

Что будет, если не лечить

Наиболее распространенным и, в то же время, приводящим к очень серьезным осложнениям, вплоть до летального исхода, является последствие поноса в виде обезвоживания организма.

Мягкое обезвоживание, характеризующееся уменьшением количества выделения мочи, жаждой и несколько ускоренным пульсом. При этом потеря веса составляет до пяти процентов.

Умеренное обезвоживание (7- 10% потери веса тела) приводит к очень небольшому или полному отсутствию выделения мочи, раздражительности, заторможенности реакций, кожа выглядит бледной, глаза запавшими.

Диарея, которая продолжается долгий период может вызвать нарушения обмена веществ

Сильное обезвоживание характеризуется потерей веса тела, снижением артериального давления, пересохшими слизистыми оболочками и отсутствием выделения мочи. Кожа холодная и пятнистая из-за слабой наполняемости ее капилляров. Последствием обезвоживания при поносе является гиповолемический шок, приводящий к тахикардии, артериальной гипотензии.

I - этап. Очищение 20 дней

Масло черного тмина - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла черного тмина

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслами или бальзамом «Алатоо»)*

Чай «Мужъиза» + Чай желудочный - 2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Масло гвоздичное - 1 шт.

несколько капель нанести на живот и помассировать перед сном

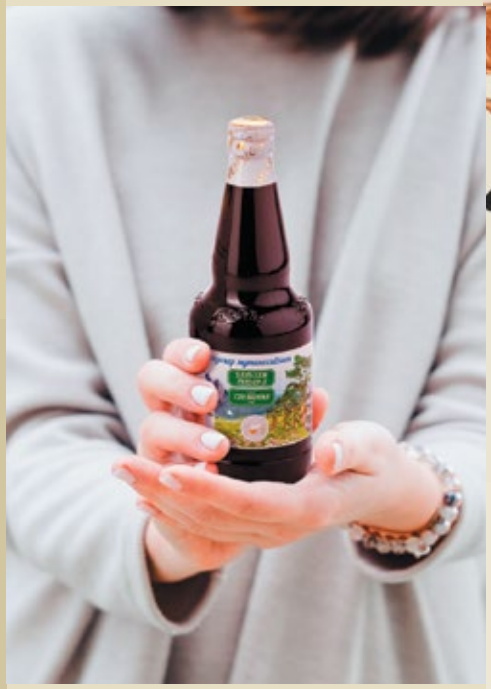
II - этап. Восстановление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)



Чай «Мужъиза» + Чай с расторопшей - 3/3 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

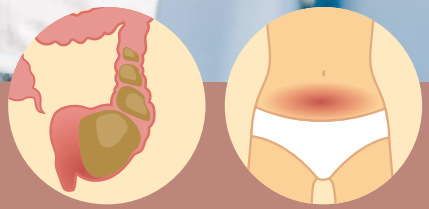
III - этап. Укрепление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Чай «Папайя» - 4 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня



Запор

Запор (констипация)– нарушение функции кишечника, выражающееся в увеличении интервалов между актами дефекации по сравнению с индивидуальной нормой или в систематически недостаточном опорожнении кишечника. Такая деликатная проблема, как запор, может возникнуть у человека любого возраста. Иногда она является эпизодической (временной), иногда – хронической (постоянной). Ее характер зависит главным образом от причины появления.

Функциональные запоры возникают при недостаточном поступлении с пищей клетчатки, воды (алиментарные запоры) и при недостаточной физической активности, в том числе у послеоперационных больных, после инфаркта миокарда, при преимущественно сидячем образе жизни (гиподинамические запоры). Внекишечные причины лежат в основе запоров неврогенных при функциональных либо органических заболеваниях ЦНС.

Симптомы

- Акт дефекации реже 3 раз в 7 дней
- Кал выглядит как небольшие, сухие, плотные шарики или комки (так называемый «овечий кал»)
- Масса кала менее 40 граммов
- Боль при дефекации
- Процесс опорожнения кишечника сопровождается долгим натуживанием
- Метеоризм, вздутие с ощущением распирания в области живота
- Ощущение неполного опорожнения кишечника после дефекации

Что будет, если не лечить

Опасны запоры по нескольким причинам:

Длительная констипация приводит к растяжению стенок кишечника и способствует развитию воспалительных изменений в ней. При постоянном воспалении развивается такое заболевание, как дивертикулез.

Скопление каловых масс является источником выделения токсинов. Развивается каловая интоксикация, проявляющаяся плохим самочувствием, головным болями, снижением трудоспособности.

Продолжительная констипация является причиной ухудшения работы печени, что в свою очередь приводит к нарушению обменных процессов в организме.

Запор способен существенно влиять на качество жизни человека

Опасно и постоянное натуживание при хроническом запоре. Оно может стать причиной выпадения геморроидальных узлов и прямой кишки. Постоянное патологическое растяжение сфинктера часто приводит к тому, что мышцы перерастягиваются и уже не могут полностью удержать каловые массы.

I - этап. Очищение 30 дней

Масло расторопши - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло тыквенное - 5 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

- по 2 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла расторопши и тыквенного*

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслами или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 20 штук
- 4 раза в день

Чай с валерианой + Чай желудочный + Чай «Папайя» + Чай с топинамбуром - 2/2/2/2 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

II - этап. Восстановление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло фундука - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 15-20 штук
- 4 раза в день

Чай с расторопшей + Чай «Мужъиза» + Чай с топинамбуром - 2/2/2 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Геморрой

Геморрой — это заболевание, вызванное патологическим увеличением внутренних и наружных геморроидальных сплетений, располагающихся в анальном канале. В норме они не увеличены. Но из-за нарушения оттока крови в этих сосудистых образованиях могут возникать тромбы, они увеличиваются в размерах, кровоточат. Внутренние геморроидальные узлы могут выходить наружу при натуживании и кровить. Тромбоз наружных геморроидальных узлов проявляется сильной болью. Геморрой бывает острым и хроническим, однако формируется он в большинстве случаев постепенно из первичного расширения кровеносных вен прямой кишки. Хроническое заболевание развивается и прогрессирует в течение длительного времени, неся опасность в любой момент осложниться острым геморроем. Острая форма заболевания пртекает при тромбозе и воспалении геморроидальных узлов.

Симптомы

- Кровотечение при дефекации
- Примесь крови в каловых массах
- Постоянное натуживание (при хронических запорах)
- Нарушение оттока крови и увеличение геморроидальных сплетений
- Выпадение геморроидальных узлов. Это результат запоров, сильного натуживания во время дефекации.
- Ощущение инородного тела в анальном отверстии
- Зуд и жжение в заднем проходе

Что будет, если не лечить:

Геморрой при отсутствии лечения прогрессирует, что может привести к необратимым изменениям в венах прямой кишки. При длительных постоянных кровотечениях возможно развитие анемии. Поступление слизи из заднепроходного отверстия вызывает зуд и может привести к экземе. При дальнейшем развитии заболевания, когда геморрой уже перешел в третью-четвертую стадию, больному доставляет много неудобств ручное вправление узлов. А они уже могут выпасть не только после дефекации, но и при сильном кашле, чихании, физических нагрузках. Если сосуды в геморроидальном узле травмируются, может начаться кровотечение.

Возможные последствия геморроя: парапроктит, инфекция, рак

Появление анальных трещин, в них размножаются бактерии и появляются воспалительные процессы.

Тромбоз геморроидальных вен. В геморроидальных шишках скапливается венозная кровь. Из-за того, что не происходит оттока крови, образуются кровяные сгустки. А также возникают другие серьезные последствия.

Лечение

30 дней

Масло расторопши - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла расторопши*

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (до приема пищи)

Чай с расторопшей + Чай «Мужъиза» - 3/3 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Сахарный диабет 2-типа

Сахарный диабет 2 типа – эндокринное заболевание, при котором наблюдается постоянное повышение глюкозы в крови.

Характеризуется заболевание нарушением восприимчивости клеток и тканей к инсулину, который вырабатывается клетками поджелудочной железы. Это наиболее распространенный тип сахарного диабета. Заболевание проявляется при инсулинорезистентности (отсутствии реакции организма на инсулин). У больных людей продолжается выработка инсулина, но при этом он не вступает во взаимодействие с клетками тела и не ускоряет поглощение из крови глюкозы. К основным факторам, влияющим на резистентность тканей к инсулину, относят воздействие гормонов роста в момент полового созревания, раса, пол (большая склонность к развитию заболевания наблюдается у женщин), ожирение.

Симптомы

- Чрезмерная жажда и голод
- Учащенное мочеиспускание
- Снижение веса
- Нечеткое зрение
- Слабость после еды
- Боль в стопах или онемение конечностей
- Зуд в области мужских и женских половых органов
- Кандидоз (молочница) и частые инфекции

Что будет, если не лечить:

Повреждение сердца и кровеносных сосудов. Диабет резко повышает риск возникновения разнообразных сердечно-сосудистых проблем, в том числе коронарной болезни сердца и гипертонии, что может, в конечном счете, привести к инфаркту.

Повреждение глаз и стоп. Диабет может оказывать существенное влияние на кровеносные сосуды глаз, что может привести к катаракте и глаукоме, а в тяжелых случаях — даже к слепоте. Стопы также часто страдают из-за поражения нервов и плохого кровотока. Поскольку у больных диабетом замедленны процессы заживления ран, любое небольшое повреждение на стопе может быстро перейти в тяжелое поражение.

Острые состояния возникают быстро и сопровождаются риском летального исхода – гипер- и гипогликемическая, молочнокислая комы

Поражение нервов. Высокий уровень сахара в крови на протяжении длительного времени может повредить капилляры, отвечающие за нервные окончания в конечностях, например, в ногах. В результате, может возникать покалывание или чувство онемения, что приводит к потере чувствительности в пораженных участках.

I - этап. Очищение 20 дней

Масло расторопши - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Хельба в мёде» - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Чай с валерианой - 2 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (до приема пищи)

Чай с томинамбуром + Чай при сахарном диабете - 3/3 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать ноги перед сном

II - этап. Восстановление 30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло тыквенное - 5 шт.

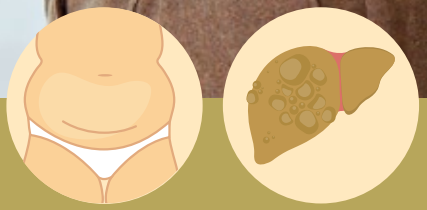
по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (до приема пищи)

Чай «Мужъиза» + Чай с расторопшей + Чай «Мехригиё-2» при сахарном диабете - 2/2/2 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая



Ожирение

Ожирение – избыточные жировые отложения в подкожной клетчатке, органах и тканях. Проявляется увеличением массы тела на 20 и более процентов от средних величин за счет жировой ткани. Доставляет психо-физический дискомфорт, вызывает сексуальные расстройства, заболевания позвоночника и суставов. Повышает риск развития атеросклероза, ИБС, гипертонии, инфаркта миокарда, инсульта, сахарного диабета, поражений почек, печени, а также инвалидности и смертности от этих заболеваний. Женщины подвержены развитию ожирения вдвое чаще, чем мужчины Развитие ожирения чаще всего вызывается нарушением баланса между поступлением энергии с пищей и энергетическими затратами организма. Избыточные калории, поступившие в организм и не израсходованные им, преобразуются в жир, который накапливается в жировых депо организма.

Симптомы

- Избыточная масса тела
- Избыточные жировые отложения на плечах, животе, спине, на боках туловища, затылке, бедрах, в тазовой области
- Сонливость, слабость, потливость, раздражительность, нервозность
- Тошнота, запоры, периферические отеки
- Боли в позвоночнике и суставах
- Гипертония, тахикардия, глухие сердечные тона
- Розовые или белые стрии (полосы растяжения)

Что будет, если не лечить

Кроме психологических проблем практически все пациенты с ожирением страдают одним или целым рядом синдромов или заболеваний, обусловленных избыточным весом: ИБС, сахарным диабетом 2 типа, артериальной гипертонией, инсультом, стенокардией, сердечной недостаточностью, желчнокаменной болезнью, циррозом печени, синдромом сонных апноэ, хронической изжогой, артритом, артрозом, остеохондрозом, синдромом поликистозных яичников, снижением фертильности, либидо, нарушением менструальной функции и т. д.

У женщин могут развиваться гирсутизм, бесплодие, нарушения менструального цикла, у мужчин – ухудшение потенции

При ожирении возрастает вероятность возникновения рака груди, яичников и матки у женщин, рака простаты у мужчин, рака толстой кишки. Также повышен риск внезапной смерти на фоне имеющихся осложнений. Смертность мужчин в возрасте от 15 до 69 лет, имеющих фактическую массу тела, превышающую идеальную на 20%, на треть больше, чем у мужчин с нормальным весом.

I - этап. Очищение

60 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 15 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Папайя в мёде» - 8 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 3 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (до приема пищи)

Чай «Мехригиё-7» при ожирении + Чай с расторопшей + Чай с топинамбуром - 5/5/5 шт.

заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

II - этап. Восстановление

60 дней

Масло фундука - 11 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Мёд «Хельба в мёде» - 6 шт.

по 1 столовой ложке
2 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом фундука)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 4 шт.

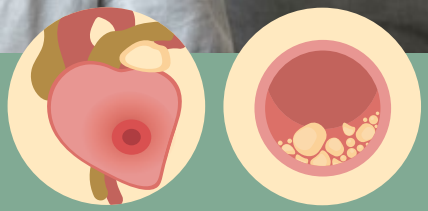
по 1 горсти (15-20 шт.)
6 раза в день

Чай «Папайя» - 7 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Бальзам «Алатоо» - 12 шт.

по 2-4 столовые ложки
1 раз в день (перед сном)



Сердечно-сосудистые заболевания

Сердечно-сосудистые заболевания – это группа болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят следующие: ишемическая болезнь сердца, атеросклероз сосудов, нарушение периферического кровообращения, ревмокардит, порок сердца, тромбоэмболия. Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить путем принятия мер в отношении таких факторов риска, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и употребление алкоголя.

Люди, страдающие ССЗ или подвергающиеся высокому риску возникновения таких заболеваний, нуждаются в раннем выявлении и оказании помощи путем консультирования и проведения своевременных профилактических процедур.

Симптомы

- Боль или неприятные ощущения в середине грудной клетки
- Боль в руках, левом плече, локтях, челюсти или спине
- Затруднение в дыхании или нехватка воздуха
- Тошнота или рвота
- Головокружение или потеря сознания
- Внезапная слабость в лице
- Затрудненная речь или трудности в понимании речи
- Потеря равновесия или координации

Что будет, если не лечить

При сердечно-сосудистых заболеваниях нарушается кровообращение, в результате чего страдают все внутренние органы человека. Своевременно принятые меры по лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы дают положительный результат. Однако любые проблемы со здоровьем не проходят бесследно. Чаще всего последствия сердечно-сосудистых заболеваний напоминают такие симптомы как: одышка, боли в сердце, повышенное артериальное давление. Но бывают случаи, когда заболевания сердца и сосудов приводят к потере работоспособности (инвалидности) и даже летальному исходу.

Чтобы предуредить такие серьезные последствия как инсульт и инфаркт, необходима своевременная профилактика сердечно-сосудистой системы. Употребление продукции Мехригиё укрепит сосуды, очистит организм от шлаков, нормализует давление, успокоит нервы и поможет в борьбе с лишним весом.

Эти меры позволят избежать серьезных последствий.

I - этап. Очищение

20 дней

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай с валерианой - 1 шт.

заваривать, настаивать и пить перед сном

Чай с топинамбуром - 2 шт.

заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить

II - этап. Восстановление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с расторопшей - 2 шт.

заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить

III - этап. Укрепление

50 дней

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 12 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Кунжутное масло - 8 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

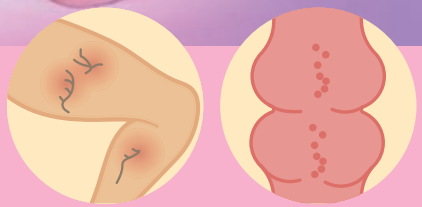
Чай «Папайя» - 3 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с валерианой - 2 шт.

заваривать, настаивать и пить перед сном

Варикоз и тромбофлебит



Как правило, варикоз развивается в результате рефлюкса - обратного кровотока в венах, который приводит к их расширению. Из-за ухудшения венозного оттока кровь застаивается и начинается кислородное голодание. В совокупности эти процессы приводят к истончению стенок вен и трофическим расстройствам. Варикозное расширение вен является явным свидетельством дисфункции кровеносной системы. Со временем оно может привести к развитию некоторых венозных заболеваний, таких как хроническая венозная недостаточность, которая не только сказывается на качестве жизни человека, но и несет определенную угрозу для здоровья. Способствовать развитию варикозного расширения вен могут следующие факторы: высокие статические нагрузки на ноги, избыточный вес, деформации стопы, включая вальгусную деформацию и плоскостопие, ограничение физической активности.

Симптомы

- Тяжесть в ногах
- Высокая утомляемость при длительной ходьбе или других нагрузках
- Появление болевых ощущений в ногах
- Частая отечность нижних конечностей
- Небольшие локальные участки вздутия подкожных вен

Что будет, если не лечить

Отеки нижних конечностей являются самым частым осложнением варикоза. Они классифицируются на два вида: молочный и синий. Молочный отек на ногах является симптомом тромбоза глубоких вен. При таком осложнении кожные покровы приобретают белый оттенок, а сама нога выглядит распухшей и боль ощущается по направлению книзу. При этом конечность становится горячей и более плотной при прощупывании. Синий отек опаснее молочного. Нижние конечности в этом случае начинают отекать снизу вверх, с болезненным натяжением кожных покровов, которые окрашиваются в сине-черный цвет. Причиной синего отека являются застойные явления крови, что провоцирует гипоксию или дефицит поступления кислорода к нижним тканям ног.

По данным многочисленных исследований от венозного расширения страдает до 70% населения.

К возможным осложнениям варикоза относится флебит, обусловленный воспалительными процессами в стенках вен. Обычно патология поражает одну вену, расположенную под поверхностью кожных покровов. Первичным симптомом флебита является ноющая боль и уплотнение вдоль вены, пораженной воспалением.

I - этап. Очищение

60 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
(А также втирать и легко массировать болезненные участки ног и вен)

Бальзам «Алатоо» - 15 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла расторопши*

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 18 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и в обед) *через 10-15 мин. после приема «Алатоо»*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 3 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (до приема пищи)

Чай с расторопшей + Чай с топинамбуром - 8/8 шт.

заваривать по 1 пакетику в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Компресс с «Алатоо»

за 1 час до сна пропитать бинт бальзамом и наложить его на варикозные узлы на 20-30 мин. Остатки убрать салфеткой. После смазать маслом расторопши, дать впитаться и оставить на ночь.

II - этап. Восстановление

60 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды

Масло фундука - 4 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
3 раза в день *(утром натощак - заваривать, настаивать и пить; во время обеда и ужина - добавлять в еду)*

Чай «Папайя» - 7 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Компресс с «Алатоо»

за 1 час до сна пропитать бинт бальзамом и наложить его на варикозные узлы на 20-30 мин. Остатки убрать салфеткой. После смазать маслом расторопши, дать впитаться и оставить на ночь.

Гипертония

Гипертония – это заболевание, связанное с повышением артериального давления. Если болезнь приобретает хроническое течение, то резко увеличивается риск повреждений сосудов головного мозга. Это происходит от того, что при резком увеличении давления возрастает скорость кровотока, проходящего по единице кровеносного сосуда в единицу времени. Очевидно, что возросший поток увеличивает давление на стенки сосуда и, тем самым, расширяет его. Если воздействие непродолжительное и нерегулярное, то стенки успевают восстановиться. Но если процесс хронический, как в случае с гипертонией, то сосуды становятся менее защищенными от повышения давления крови внутри них.

Симптомы

- Головные боли в затылочной области
- Головокружения, помрачения сознания, «мушки» перед глазами
- Слабое, учащенное биение сердца (тахикардия)
- Озноб, потливость
- Покраснение лица, груди
- Повышенная тревожность
- Ухудшение памяти, снижение концентрации внимания
- Снижение работоспособности
- Отеки век и лица после сна, отек рук, онемение пальцев

Что будет, если не лечить

Медицинские исследования на протяжении нескольких десятков лет показали, что гипертония оказывает разрушающее действие на весь организм в целом и некоторые его органы, в частности. Чем опасна гипертония? Поражением так называемых «органов-мишеней». Без надлежащего лечения процесс поражения может стать необратимым. **Самые частые последствия гипертонии:** гипертрофия сердечных желудочков, разрыв сосудов глазного дна, поражение почек, дисфункция половой системы, сахарный диабет, панкреатит, патология сосудов головного мозга.

Более 70% больных гипертонией имеют заболевания глаз

В процессе резкого увеличения артериального давления большие сосуды расширяются, чтобы дать возможность «перекачать» возросший объем крови. Маленькие же сосуды, напротив, остаются «не у дел» и потому с течением времени склерозируются, что может привести к полной потере зрения.

Первичная гипертензия часто является следствием сбоя в работе почек. Проблема – в недостаточном выведении из организма воды и солей натрия почками.

I - этап. Очищение

20 дней

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)

Мёд «Хельба в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти
3-4 раза в день

Чай «Муъжиза» - 1 шт.

заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить

Чай с валерьяной - 1 шт.

заваривать, настаивать и пить перед сном

II - этап. Восстановление

15 дней

Масло расторопши - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла папайи

Мёд «Папайа в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 7 шт.

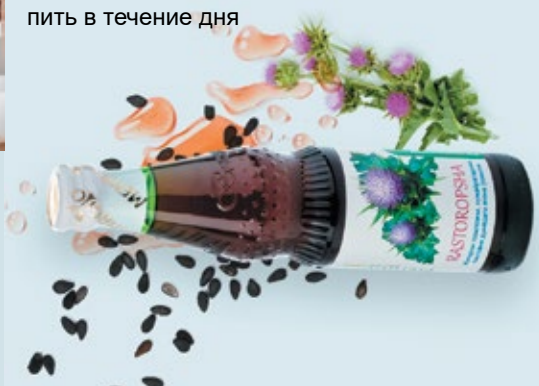
по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 мин до приема пищи)

Кунжутное масло - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай «Папайя» - 4 шт.

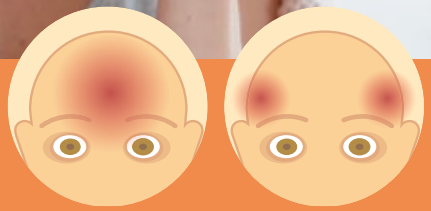
2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня



Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
3-4 раза в день

Мигрень и головная боль



Мигрень — это первичная эпизодическая форма головной боли, проявляющаяся интенсивными, приступообразными головными болями (чаще односторонними) с сочетанием неврологических, вегетативных и желудочно-кишечных проявлений. Впервые проявляется обычно в возрасте от 12 до 22 лет.
Для мигрени характерны давящие, пульсирующие головные боли, захватывающие половину головы с локализацией в области лба/виска/глаза. Локализация головной боли может меняться с одной половины головы на другую. Более того, постоянные (или периодические) односторонние головные боли не характерны для мигрени, а считаются абсолютным показанием к обследованию в целях исключения органического поражения головного мозга.

Симптомы

- Головная боль
- Головокружение и двоение в глазах
- Звуко- и светобоязнь
- Нарушение координации движения
- Нарушение кровообращения
- Нарушение речи
- Озноб
- Потеря сознания
- Рвота и тошнота
- Ухудшение зрения
- Шум в ушах

Что будет, если не лечить

Мигрень с аурой, как и простая (без предвестников) – довольно неприятное заболевание, значительно ухудшающее жизнь человека. Между приступами пациент чувствует себя плохо. Возникает тревожность, нервозность, депрессия, что отрицательно сказывается на трудоспособности и характере человека. У некоторых людей отмечаются приступы паники, ухудшается сон, начинаются проблемы с пищеварением.

Мигренозный приступ сам по себе является функциональным расстройством тонуса сосудов и имеет обратимый характер, то есть не оставляет за собой структурных изменений в мозге. Но в современном мире, когда нервная система постоянно подвергается перегрузкам, болезнь может перетечь в осложненную форму:

- Хроническая мигрень
- Мигренозный статус
- Мигренозный инсульт
- Судорожный приступ

Хроническая форма мигрени может приобрести серьезные проявления, поэтому требуется помощь специалистов для изучения основной причины недомогания и поиска эффективных способов купирования боли

I - этап. Очищение

30 дней

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла фундука

Мёд «Папайа в мёде» - 4 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день натощак *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Чай с валерианой + Чай с расторопшей - 4/4 шт.

заваривать их вместе по 1 пакетику в 0,5 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

II - этап. Восстановление

20 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

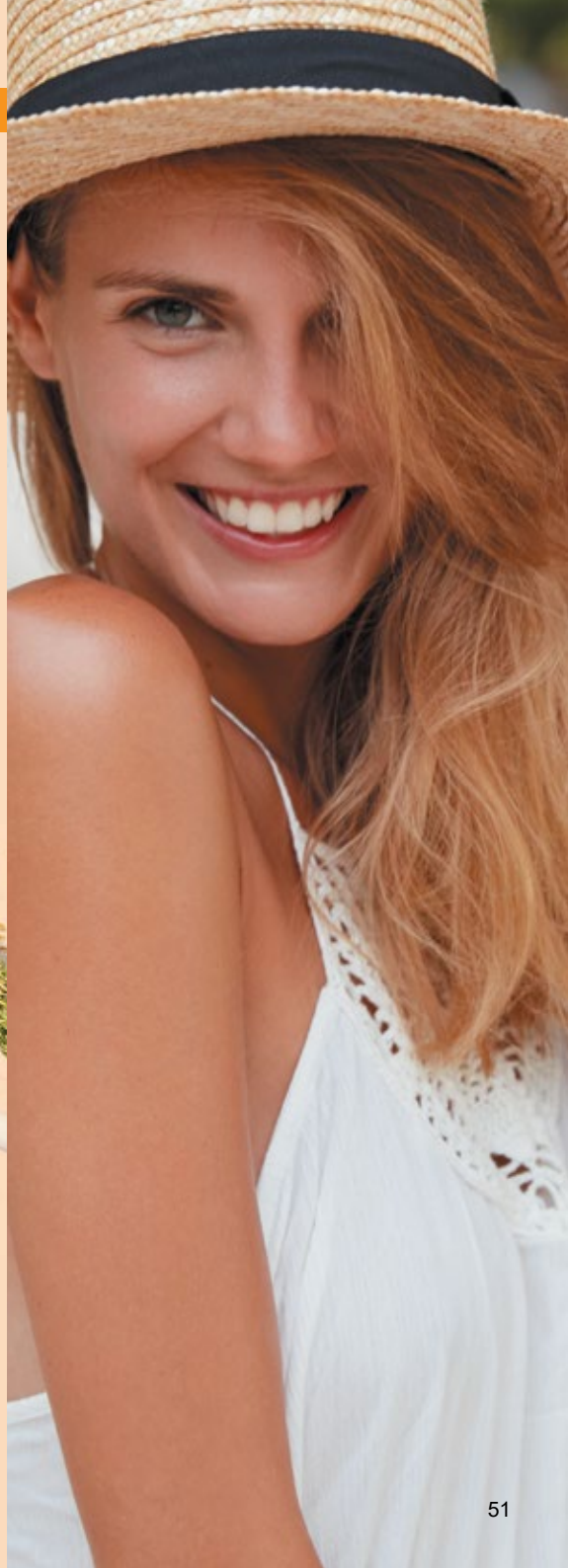
по 15-20 штук
3-4 раза в день

Чай «Папайя» + Чай с валерианой - 2/2 шт.

заваривать 1 шелковый мешочек вместе с 2 пакетиками в 1 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Масло тыквенное - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)



Восстановление после инфаркта и инсульта

Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которое препятствует току крови к сердцу или мозгу. Самой распространенной причиной этого является образование жировых отложений на внутренних стенках кровеносных сосудов. Кровотечения из кровеносного сосуда в мозге или сгустки крови могут также быть причиной инсульта. Главными причинами инфаркта и инсульта являются: формирование атеросклеротических бляшек, употребление табака и алкоголя, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности, диабет, стресс, врожденные паталогии, травмы, артериальная гипертензия, сахарный диабет. Чтобы недопустить летального исхода, при обнаружении симптомов инсульта или инфаркта, необходима срочная госпитализация а также грамотная программа восстановления организма.

Симптомы

- Боль или неприятные ощущения в середине грудной клетки
- Боль в руках, левом плече, локтях, челюсти или спине
- Затруднения в дыхании или нехватка воздуха
- Тошнота или рвота
- Головокружение или потеря сознания
- Внезапная слабость в лице
- Затрудненная речь или трудности в понимании речи
- Потеря равновесия или координации

Что будет, если не лечить

Перенесенный инфаркт миокарда опасен своими поздними осложнениями. Как правило, они происходят спустя приблизительно 3 недели после случившегося приступа. К ним относятся: синдром Дресслера или постинфарктный синдром, тромбоэмболические осложнения, сердечная аневризма, хроническая сердечная недостаточность. Врачи отмечают условно неблагоприятный прогноз инфаркта миокарда. После перенесенного заболевания в сердечной мышце происходят необратимые ишемические изменения. Они вызывают осложнения, которые нередко становятся причиной летального исхода.

Чтобы восстановить организм после перенесенного инфаркта или инсульта, рекомендуется проходить курс оздоровления с продуцией Мехригиё

Осложнения при инсульте определяются локализацией патологического очага. При поражении двигательных нейронов развиваются спастические параличи, которые, из-за тесного расположения пирамидных клеток, обычно распространяются на всю конечность или половину тела. Частым осложнением является развитие судорожного синдрома. Моторная афазия – невозможность произнесения слов при сохранении способности произношения отдельных звуков и понимания речи.

I - этап. Очищение

30 дней

Масло расторопши - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

- по 2 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером)

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Чай «Муъжиза» - 2 шт.

- 1 шелковый мешочек заваривать в 0,5 л кипятка, настаивать и пить
- 4 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 1 горсти
- 3-4 раза в день

Чай с валерьяной - 2 шт.

- заваривать, настаивать и пить перед сном

II - этап. Восстановление

30 дней

Масло расторопши -2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 1 горсти
- 3-4 раза в день

Чай с расторопшей + Чай с валерианой - 4/4 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Укрепление

30 дней

Масло расторопши - 2 шт.

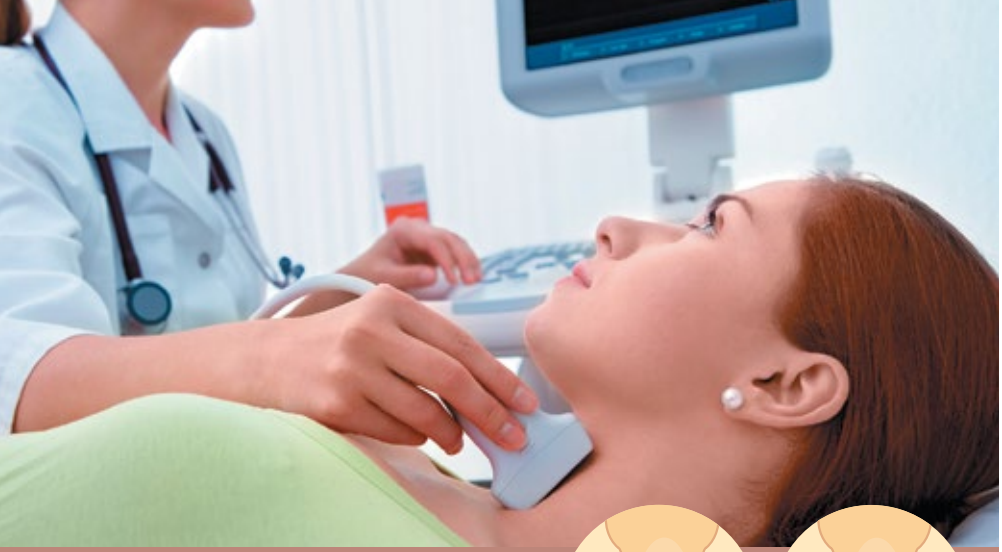
- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

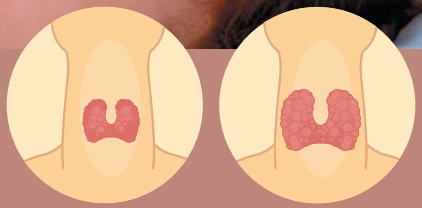
- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Чай «Папайя» + Чай с топинамбуром - 4/3 шт.

- заваривать их вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая



Заболевания щитовидной железы



Гипертиреоз (тиреотоксикоз) – клинический синдром, вызванный повышением гормональной активности щитовидной железы и характеризующийся избыточной продукцией тиреоидных гормонов. Перенасыщение крови гормонами щитовидной железы вызывает ускорение в организме всех обменных процессов («пожар обмена веществ»). Это состояние противоположно гипотиреозу, при котором из-за снижения уровня тиреоидных гормонов процессы метаболизма замедляются. Гипотиреоз – это эндокринное заболевание, при котором щитовидная железа вырабатывает недостаточное количество гормонов – тироксина и трийодтиронина – и это приводит к замедлению обмена веществ в организме. Особенно опасен врожденный гипотиреоз, и если вовремя не начать лечение, может возникнуть необратимое поражение интеллекта, развитие умственной отсталости.

Симптомы

- Учащённое сердцебиение
- Повышенная потливость
- Постоянная нервозность, раздражительность, тревожность
- Быстрая утомляемость
- Сухость кожи, дрожание рук
- Пониженная температура тела, постоянное ощущение зябкости
- Прибавка в весе, ожирение
- Общая отечность, одутловатость отечность слизистых оболочек носа, гортани
- Сонливость, ухудшение памяти

Что будет, если не лечить

При неблагоприятном течении гипертиреоза может развиться тиреотоксический криз. Спровоцировать его могут инфекционные заболевания, стресс, большая физическая нагрузка. Криз проявляется резким обострением всех симптомов гипертиреоза: лихорадкой, резкой тахикардией, признаками сердечной недостаточности, бредом, прогрессированием криза до коматозного состояния и летального исхода.

Возможен «апатический» вариант криза – апатия, полное равнодушие, кахексия. Тиреотоксический криз встречается только у женщин

Мужчины и женщины с гипотиреозом могут страдать бесплодием, у них нарушена половая функция. При гипотиреозе происходят серьезные нарушения иммунитета, которые проявляются часто возникающими инфекциями, прогрессированием аутоиммунных процессов в организме, развитием онкологических заболеваний.

Наиболее тяжелое, но редко встречающееся осложнение гипотиреоза, гипотиреоидная кома. Обычно она возникает у пациентов пожилого возраста с длительно протекающим, не леченым гипотиреозом, тяжелыми сопутствующими заболеваниями.

I - этап. Очищение

30 дней

Масло расторопши - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

- по 2 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером)

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день

Чай с расторопшей - 4 шт.

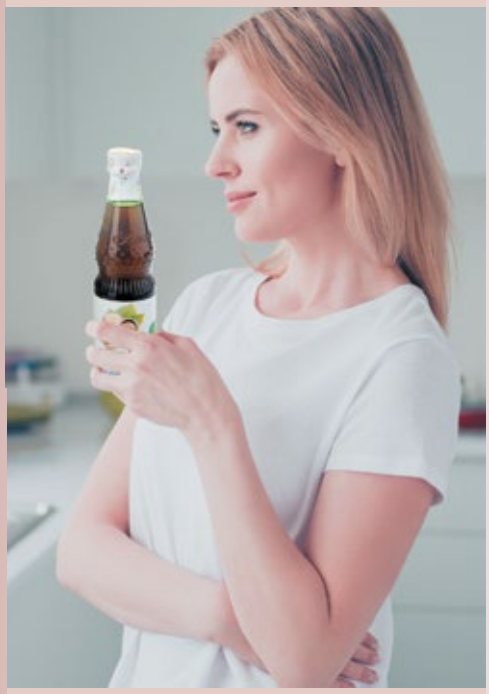
- заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

II - этап. Восстановление

20 дней

Масло фундука - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)



Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

- по 1 горсти
- 3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 3 шт.

- 2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

60 дней

Бальзам «Гармония» - 6 шт.

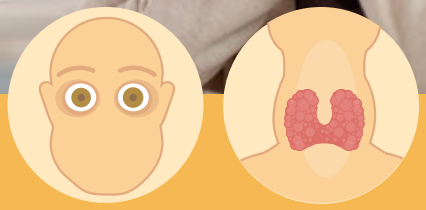
- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 1 горсти
- 3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 7 шт.

- 2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня



Базедова болезнь

Базедова болезнь или диффу́зный токси́ческий зоб — аутоиммунное заболевание, обусловленное избыточной секрецией тиреоидных гормонов диффузной тканью щитовидной железы, которое приводит к отравлению этими гормонами — тиреотоксикозу. С развитием Базедовой болезни связана дисфункция иммунной системы, защищающей организм. Иммунная система представляет собой важный механизм, который защищает организм путем выработки «антител» против бактерий, вирусов и других внешних возбудителей. Однако, выработка антител, атакующих не внешних возбудителей, а собственный организм (аутоантитела), сама вызывает развитие заболевания. Повышение активности щитовидной железы приводит к возбуждению нервной системы и усилению общих обменных процессов, приводящих к изменениям во всех органах и системах человеческого организма.

Симптомы

- Общая слабость, высокая утомляемость, головные боли, бессонница
- Тремор рук, повышенное потоотделение
- Тиреоидная акропахия, эритема и отечность нижних конечностей
- Опущение нижнего века и подъём верхнего, выпученные глаза – экзофтальм
- Боль в глазах, конъюнктивит
- Потеря массы тела при повышенном аппетите
- Зоб, тахикардия, аритмии

Что будет, если не лечить

Тиреотоксический криз является самым тяжелым и опасным осложнением, которое может развиться после базедовой болезни. Его можно распознать по высокому давлению, рвоте, учащенному сердцебиению, повышенной температуре до 41°C, чрезмерной раздражительности и коме. Больной может погибнуть, если его не госпитализируют и не окажут врачебную помощь.

У больных Базедовой болезнью могут развиться депрессивные состояния или неврозы, требующие вмешательства специалиста (невропатолога)

При Базедовой болезни поражаются различные органы и системы. Гормоны щитовидной железы влияют на функции многих органов и тканей во всем организме. Вот почему их избыток в крови будет проявляться нарушениями со стороны различных систем. При диффузном токсическом зобе может поражаться: сердечно-сосудистая система, нервная система, пищеварительная система, опорно-двигательный аппарат, кожа и ее придатки, половая система.

Лечение

60 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 3 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (до приема пищи)

Мёд «Папайя в мёде» - 8 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом)*

Чай с расторопшей - 5 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Чай с топинамбуром - 3 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Стрессы, неврозы, нарушения сна

Неврозы - группа нервно-психических расстройств, вызванных действием неблагоприятных факторов и выражающихся в нарушениях эмоциональной сферы человека и различных вегетативных расстройствах. Основной причиной невроза являются различного рода социальные конфликты (ссоры, обиды, несправедливое отношение со стороны других, эмоциональный стресс и т.п.), в результате которых у человека могут возникнуть болезненные переживания.

Стресс - системная реакция организма на любое биологическое, химическое, физическое, психологическое воздействие (стрессор), имеющая приспособительное значение. Выделяют три стадии стресса. Стадия тревоги отражает мобилизацию всех ресурсов в организме. Стадия резистентности в ходе которой устанавливается повышенная сопротивляемость стрессору. Стадия истощения, возникающая при действии сверхсильных или сверхдлительных раздражителей.

Симптомы

- Повышенная плаксивость и постоянно негативное настроение
- Тоска и нежелание воспринимать какие-либо позитивные моменты жизни
- Нарушение сна, признаки легкого беспокойства
- Снижение аппетита и эмоциональная лабильность
- Слабо выражено снижение самооценки, возможно формирование фобий
- Приступы паники (панические атаки)

Что будет, если не лечить

Опасность состоит в необратимых последствиях влияния стресса на центральную нервную систему.
Все большее количество людей старше 20 лет подвергается нервным расстройствам. Неврастения приводит к ухудшению состояния здоровья, а также влияет на качество социальной жизни человека. Резко обостряются хронические заболевания, ухудшается работоспособность сердечно-сосудистой системы, нарушается деятельность желудочно-кишечного тракта: ВСД, гастрит, язва; ухудшается память и физическая работоспособность, появляется чувство апатии, ненужности, усталость даже при простой деятельности, тревожность и бессонница. Опасны проявления невроза, такие как беспричинные слезы, агрессия, раздражительность, которые мешают человеку вести обычный образ жизни. Страдают отношения с близкими и коллегами. Опасно появление навязчивых состояний, при которых человек мысленно наносит увечья себе или окружающим.

Уберечь себя от стрессов и потрясений практически невозможно, но можно укрепить свою нервную систему, подготовить ее к противостоянию. В этом вам помогут прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, прием профилактических курсов Мехригиё, различные духовные практики, медитации, дыхательная гимнастика.

I - этап. Очищение 20 дней

Масло фундука - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши и тыквенного

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслами или бальзамом «Алатоо»)*

Чай с валерианой + Чай с расторопшей + Чай «Мастона» - 1/1/3 шт.

заваривать их вместе по 1 пакетику в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

II - этап. Восстановление 20 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 десертной ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло кунжутное - 9 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 4 шт.

по 2 столоые ложки
3 раза в день *(утром натощак - заваривать, настаивать и пить, во время обеда и ужина - добавлять в еду)*

Чай «Папайя» + Чай с валерианой - 2/1 шт.

заваривать их вместе в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить

III - этап. Укрепление 30 дней

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 7 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 мин. до приема пищи)

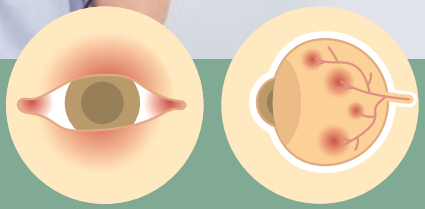
Чай «Папайя» - 2 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с валерианой - 2 шт.

заваривать, настаивать и пить перед сном

Болезни глаз, ухудшение зрения



Причинами глазных заболеваний могут быть врождённые аномалии, патогенные микроорганизмы, возрастные изменения в тканях органов зрения, травмы, новообразования различного характера. Офтальмологические заболевания часто являются следствием хронической гипертонии, почечной недостаточности, диабета. Глаза навыкате – один из основных признаков проблем со щитовидкой.

Офтальмологические проблемы возникают у людей в любом возрасте, патологические процессы могут охватывать зрительный нерв, слёзные каналы, веки, хрусталик, роговицу, глазницу.
Утомление зрения, при котором у человека возникает желание прекратить выполнять деятельность, связанную с напряжением органов зрения, называется усталостью глаз. Такое состояние характеризуется целым комплексом симптомов.

Симптомы

- Ощущение отечности на веках
- Сильный зуд
- Выпадение ресниц
- Чувство сухости кожи в районе глаз
- Снижение зрения
- Жжение и ощущение «песка» в глазах
- Шелушение кожи на веках
- Появление гнойников и корочек
- Светобоязнь

Что будет, если не лечить

Одна из самых частых проблем – воспаление век и слизистой оболочки глаз без должного лечения может привести к хроническим воспалениям, таким как хронический конъюнктивит и блефарит. Малейшая бактериальная или вирусная инфекция в будущем будет заканчиваться серьезными конъюнктивитами, которые вылечить можно только при стационарном лечении.

Запущенная катаракта может привести к внутриглазным воспалениям или кровоизлияниям внутри глаза, помутнению задней капсулы хрусталика и слепоте.

Избежать проблем со зрением можно, благодаря регулярному проведению программ восстановления с продуктами «Мехригиё»

Отсутствие лечения при глаукоме ведет к повреждению зрительного нерва и нервных волокон клетчатки, а впоследствии и к полной слепоте.

I - этап. Очищение 20 дней

Масло тыквенное - 2 шт.

- по 1 чайной ложке
- 2 раза в день за 30 мин. до еды

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

- по 2 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером)

через 5-10 мин после приема масла тыквенного

Бальзам «Витам-Уз» Опти - 6 шт.

- по 2 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером)

(можно сразу после бальзама «Алатоо»)

Чай «Папайя» + Чай Гулзор «Цветочный сад» - 2/1 шт.

- заваривать их вместе в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

Масло тыквенное

- втирать вокруг глаз перед сном

II - этап. Восстановление 30 дней

Масло черного тмина - 5 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день за 30 мин. до еды

Бальзам «Витам-Уз» Опти - 3 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день натощак

через 5-10 мин после приема масла черного тмина

Чай «Папайя» - 2 шт.

- 2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Чай с расторопшей - 2 шт.

- заваривать 1 пакетик в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 минут и пить вечером

Заболевания дыхательных путей

К воспалительным заболеваниям верхних дыхательных путей относятся ринит, синусит, аденоидит, тонзиллит, ангина, ларингит и фарингит. Эти заболевания встречаются у каждого четвертого жителя нашей планеты. К острым инфекциям нижних дыхательных путей относятся пневмония, острый бронхит, капиллярный бронхит, грипп и коклюш. Эти заболевания — одна из основных причин заболеваемости и смертности детей и взрослых во всем мире.

Бронхиальная астма — это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, проявляющееся приступами одышки, которые зачастую сопровождаются кашлем и могут перерастать в приступы удушья. Это хроническое воспаление, которое делает дыхательные пути чувствительными к аллергенам, химическим раздражителям и т.п. Это затрудняет нормальное прохождение воздуха по дыхательным путям.

Симптомы

- Кашель, выделение мокроты
- Одышка и удушье, свистящее дыхание
- Чувство сдавленности в носовой полости или области груди
- Гнойные или слизистые выделения из носа
- Затрудненное носовое дыхание
- Повышенная температура, нарушение сна, головная боль
- Отечность кожи в области век или щек
- Резкое снижение обоняния и аппетита

Что будет, если не лечить

Если не лечить заболевания дыхательных путей, то это может привести к плевриту, отеку легких, менингиту, миокардиту, полинейропатии.

Заболевания дыхательной системы следует лечить последовательно и вовремя, а еще лучше – использовать профилактические мероприятия, которые снизят риск заболеть этими коварными инфекциями

Повреждения дыхательных путей негативно сказываются на многих органах, которые нуждаются в полноценном поступлении кислорода.

Интенсивный кашель при астме может привести к внутренним кровотечениям, разрывам внутренних органов, грыже.

Осложнения после ангины - пороки сердца, артриты, ревматические атаки, воспаление почек, вылечить которые оказывается просто невозможно. Именно эти заболевания могут стать причиной ранней инвалидности, практически разрушающей многие жизненные планы человека.

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день за 30 мин. до еды
А также втирать и легко массировать спину между лапоток и область легких

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Хельба в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день *(утром натощак - заваривать, настаивать и пить; во время обеда и ужина - добавлять в еду)*

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 2 шт.

по 1 чайной ложке
5 раз в день

Чай Гулзор «Цветочный сад» - 2 шт.

заваривать, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

II - этап. Восстановление

20 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Кунжутное масло - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Мёд «Хельба в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день *(утром натощак - заваривать, настаивать и пить; во время обеда и ужина - добавлять в еду)*

Чай «Папайя» + Чай с расторопшей 3/2 шт.

заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Чай с расторопшей + Чай Гулзор «Цветочный сад» - 4/3 шт.

заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Бронхит и пневмония

Бронхит – диффузно-воспалительное заболевание бронхов, затрагивающее слизистую оболочку или всю толщу стенки бронхов. Повреждение и воспаление бронхиального дерева может возникать как самостоятельный, изолированный процесс или развиваться как осложнение на фоне имеющихся хронических заболеваний и перенесенных инфекций. Разделяют острый и хронический бронхит, различающиеся по этиологии, патогенезу и лечению.

Пневмония – острое поражение легких инфекционно-воспалительного характера, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани. Пневмония может развиваться у ослабленных больных, присоединяясь к течению сердечной недостаточности, онкологических заболеваний, нарушениям мозгового кровообращения, и осложняет исход последних. У пациентов со СПИДом пневмония является основной причиной гибели.

Симптомы

- Низкий грудной кашель
- Слабость, недомогание, заложенность носа, насморк
- В легких выслушиваются сухие и влажные хрипы
- Частые приступы кашля
- Озноб, температура свыше 39°C
- Боли в грудной клетке
- Одышка, слабость
- На 3-4 день кашель с «ржавой» мокротой

Что будет, если не лечить

Осложнения пневмонии могут быть легочными и внелегочными. Легочными осложнениями при пневмонии могут быть обструктивный синдром, абсцесс, гангрена легкого, острая дыхательная недостаточность, парапневмонический экссудативный плеврит.

Среди внелегочных осложнений пневмонии часто развиваются острая сердечно-легочная недостаточность, эндокардит, миокардит, менингит и менингоэнцефалит, гломерулонефрит, инфекционно-токсический шок, анемия, психозы и т. д

Многократно перенесенные острые бронхиты (3 и более раз в год), приводят к переходу воспалительного процесса в хроническую форму

Бронхопневмония является частым осложнением при остром бронхите, развивается в результате снижения местного иммунитета и наслоения бактериальной инфекции. При прогрессировании хронического бронхита возникают повторные острые пневмонии, а при длительном течении заболевание может перейти в хроническую обструктивную болезнь легких. Появляются осложнения в виде эмфиземы легких, легочной гипертензии, бронхоэктатической болезни, сердечно-легочной недостаточности.

I - этап. Очищение

20 дней

Масло черного тмина - 3 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла черного тмина

Мёд «Хельба в мёде» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день ложке *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Чай «Муъжиза» + Чай Гулзор «Цветочный сад» + Чай от кашля 1/1/1 шт.

заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Масло гвоздичное - 1 шт.

смазывать перед сном наружно спину между лапоток и область легких

II - этап. Восстановление

30 дней

Масло кунжутное - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай «Папайя» - 4 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

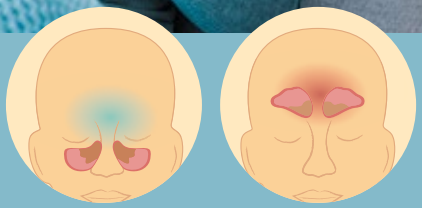
по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Чай Гулзор «Цветочный сад» - 3 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить в течение дня вместо обычного чая

Простудные и вирусные заболевания

(ОРЗ, ОРВИ, грипп)



Простудные и вирусные заболевания всегда развиваются в связи со снижением защитных функций организма. Ухудшение иммунитета в ротовой полости и носоглотке происходит при стрессовых ситуациях, частых простудах, переохлаждении – всё это создаёт наиболее благоприятные условия для обитания вируса.

Тяжёлым формам недуга особенно подвержены маленькие дети (до 3-х лет), пожилые люди, пациенты с хроническими патологиями или иммунодефицитом.
Во время развития и течения простуды нарушается работа желез, отвечающих за отделение защитной слизи. Когда иммунная система начинает бороться с вирусами, образуются токсины, которые нужно немедленно выводить из организма. Именно поэтому количество слизистых выделений увеличивается.

Симптомы

- Першение в горле, кашель
- Покраснение слизистых оболочек горла
- Повышение температуры
- Болевые ощущения в процессе глотания
- Снижение аппетита
- Апатия
- Повышенная утомляемость
- Головная боль
- Боли в грудной кклетке

Что будет, если не лечить

Осложнения пневмонии могут быть легочными и внелегочными. Легочными осложнениями при пневмонии могут быть: обструктивный синдром, абсцесс, гангрена легкого, острая дыхательная недостаточность, парапневмонический экссудативный плеврит.

Среди внелегочных осложнений пневмонии часто развиваются острая сердечно-легочная недостаточность, эндокардит, миокардит, менингит и менингоэнцефалит, гломерулонефрит, инфекционно-токсический шок, анемия, психозы и т. д

Многократно перенесенные острые бронхиты (3 и более раз в год), приводят к переходу воспалительного процесса в хроническую форму

Бронхопневмония является частым осложнением при остром бронхите, развивается в результате снижения местного иммунитета и наслоения бактериальной инфекции. При прогрессировании хронического бронхита возникают повторные острые пневмонии, а при длительном течении заболевание может перейти в хроническую обструктивную болезнь легких. Появляются осложнения в виде эмфиземы легких, легочной гипертензии, бронхоэктатической болезни, сердечно-легочной недостаточности.

I - этап. Очищение

10 дней

Масло черного тмина - 1 шт.

- по 1 чайной ложке
- 2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 2 шт.

- по 1,5 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла черного тмина*

Мёд «Хельба в мёде» - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день ложке *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Чай с расторопшей + Чай «Мужъиза» - 2/1 шт.

- заваривать 3 пакетика чая с расторопшей и 1 столовую ложку чая «Мужъиза» в 1 л кипятка, настаивать и пить

II - этап. Восстановление

20 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло черного тмина - 2 шт.

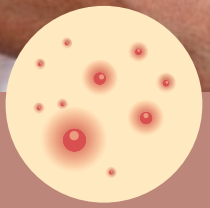
- по 1 чайной ложке
- 2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день *(утром натощак - заваривать, настаивать и пить; во время обеда и ужина - добавлять в еду)*

Чай «Папайя» + Чай «Мужъиза» - 2/1 шт.

- заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая



Кожные заболевания

Различают несколько типов кожных заболеваний: инфекционные, аутоиммунные, грибковые, себорея, паразитарные и др.

Кожные инфекции - это виды болезней, обусловленные попаданием вируса под кожный покров. Они могут быть как врожденными, так и приобретенными. Передается заболевание контактным путем. Инфекционными считаются ветряная оспа (ветрянка), герпес, краснуха, корь и т.д.

Псориаз – хроническое неинфекционное заболевание, которое чаще всего проявляется в виде высыпаний и шелушений кожи. Это реакция организма на внешние раздражители, при которой на отдельных участках тела верхний слой кожи отмирает гораздо быстрее, чем в норме.
Витилиго - может возникнуть в любом возрасте и проявляется появлением на коже белых пятен, то есть участков, лишенных пигмента - меланина.

Симптомы псориаза

- Воспаленные, шелушащиеся пятна красного цвета
- Сильный зуд
- Пятна (бляшки) чаще располагаются на коже волосистой части головы, коленях и локтевых суставах, в нижней части спины и в местах кожных складок

Симптомы витилиго

- Витилиго может сопутствовать псориазу
- Пятна четырех цветов, которые ограничены бордюром, имеющим выраженную пигментацию
- Пятна, имеющие голубоватую окраску

Что будет, если не лечить

Запущенная форма псориаза может спровоцировать развитие следующих осложнений:

Эритродермии. Данная патология распространяется практически по всей поверхности тела. Патология протекает с интенсивным зудом, жжением и отечностью. Заболевание может вызвать заражение крови. Высокий риск летального исхода.

Нарушение обменных процессов. Псориаз отрицательно воздействует на метаболические процессы в организме. При обострении недуга обмен веществ резко повышается, а в вялотекущей стадии – замедляется.

Псориаз вызывает изменения в головном мозге и нервной системе, что может привести к энцефалопатии и эпилептическим припадкам

Сбои в функционировании органов сосудистой системы. Такие нарушения приводят к изменению сердечной мышцы. В этих ситуациях у больного ухудшается самочувствие и возрастает риск развития инсульта, миокардита или миокардиодистрофии.

Поражения суставов. Псориаз часто вызывает псориатический артрит – воспаление суставов и околосуставных тканей. Вначале недуг поражает фаланги пальцев, а далее может перейти и на другие суставы.

I - этап. Очищение 30 дней

Масло расторопши - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Папайя в мёде» - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
4 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай с расторопшей + Чай с валерианой - 4/4 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Компресс с бальзамом «Алатоо»

Пропитать бинт бальзамом и наложить его на очаги воспаления, на побледневшие участки кожи на 20-30 минут, следом втереть масло черного тмина (1 шт.) + масло «Грация» (1 шт.) и легко помассировать, оставить на ночь.
1 раз в день (за 30 минут перед сном).

II - этап. Восстановление 60 дней

Бальзам Гармония - 2 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Масло фундука - 4 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

по 1 горсти
3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Папайя» - 7 шт.

2-3 раза заваривать 1 шелковый мешочек в 0,5 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

Компресс с бальзамом «Алатоо

Пропитать бинт бальзамом и наложить его на очаги воспаления, на побледневшие участки кожи на 20-30 минут, следом втереть масло черного тмина (2 шт.) + масло «Грация» (2 шт.) и легко помассировать, оставить на ночь.
1 раз в день (за 30 минут перед сном).

Инфекции:

герпес 6 типа, золотистый стафилококк, цитомегаловирус, вирус Эпштейна - Барр, инфекционный мононуклеоз

Причиной всех инфекционных заболеваний является патогенный микроорганизм, который, попадая в тело, возбуждает инфекционные процессы. Как привило, каждая болезнь этой природы имеет «своего» возбудителя, хотя есть исключения, к примеру, сепсис возникает в результате воздействия на организм нескольких возбудителей. Организмы разных людей по-разному реагируют на вторжение чужеродных агентов. Защитные силы характеризуют состояние иммунной системы. Можно сказать, что основной причиной инфекционных заболеваний является неоптимальная функциональность иммунной системы. Если иммунная система слаба, то организму не «хватает сил» бороться с патогенными микроорганизмами - это состояние человека называется иммунодефицитным. Свое распространение вирусная инфекция осуществляет: воздушно-капельно, через еду и парентерально.

Общие симтомы:

- Повышенная температура тела, озноб
- Общая слабость организма, апатия
- Снижение аппетита, тошнота и рвота
- Нарушение сна
- Мышечная боль, ломота в суставах
- Повышенное потоотделение
- Головокружение, сильные головные боли
- Увеличенные лимфоузлы
- Сыпь, папулы, пятна на коже
- Потемнение мочи

Что будет, если не лечить

Осложнения при острой и хронической инфекции вируса Эпштейна-Барр: отит, перитонзиллит, дыхательная недостаточность, гепатит, разрыв селезенки, гемолитическая анемия, тромбоцитопеническая пурпура, печеночная недостаточность, панкреатит, миокардит.

Золотистый стафилококк может вызвать серьезные осложнения, поражению подвергаются сердечные клапаны и внутренние слои сердца. Эта патология, в свою очередь, сопровождается не менее серьезными болезнями, среди которых сердечная недостаточность, менингит: гнойные воспаления оболочек мозга, сопровождающиеся высокой температурой тела, тошнотой и рвотой. Сепсис, вызванный стафилококком, является самым частым типом заражения крови, и к тому же наиболее опасным.

Осложнения от рецидива герпеса 6 типа возникают обычно при снижении иммунитета после перенесенных заболеваний или при сезонном недостатке витаминов в рационе, либо же при намеренном подавлении иммунитета, которого требуют некоторые методы лечения рака и болезней крови. И эти осложнения зачастую бывают чрезвычайно опасными.

I - этап. Очищение

30 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 столовой ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

по 1,5 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла расторопши*

Мёд «Хельба в мёде» - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день натощак *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Чай с расторопшей + Чай «Мужъиза» 3/2 шт.

заваривать 3 пакетика с 1 столовой ложкой чая в 1 л кипятка, настаивать и пить в течение дня

II - этап. Восстановление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло черного тмина - 3 шт.

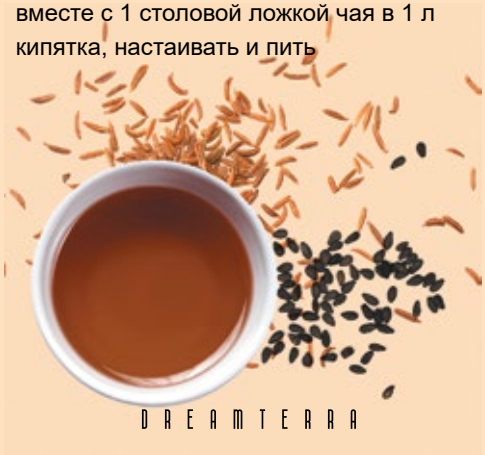
по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день *(утром натощак - заваривать, настаивать и пить; во время обеда и ужина - добавлять в еду)*

Чай «Папайя» + Чай «Мужъиза» 2/2 шт.

заваривать 1 шелковый мешочек вместе с 1 столовой ложкой чая в 1 л кипятка, настаивать и пить



Сниженный иммунитет

Система иммунной защиты представляет собой естественный барьер против инфекций внешней среды. Её компоненты, тесно взаимодействуя между собой, проделывают огромную работу по распознаванию чужеродных объектов с антигенными свойствами путём сравнения их с собственными белками и их обезвреживанию.
Слабость иммунной защиты - это не болезнь, а предпосылка для развития болезней. Ежедневный стресс, хронические и острые заболевания ослабляют организм и его иммунную систему.
Здоровая и крепкая иммунная система обеспечивает правильное функционирование организма. Она защищает его от многочисленных факторов негативного воздействия и способствует восстановлению после серьёзных травм, болезней и операций. Поэтому снижение иммунитета способно привести к тяжёлым последствиям.

Симптомы

- Постоянная слабость, не зависящая от чрезмерных нагрузок, либо недугов
- Недомогания, лихорадочные состояния, головные боли, суставной и мышечный болевой синдром
- Расстройство аппетита, тяга к сладостям
- Чрезмерная потливость
- Дерматологические проблемы: комедоны, угри, шелушение, герпес
- Нарушения сна, бессонница
- Серость либо бледность кожных покровов
- Отёчность и темные круги под глазами

Что будет, если не лечить

Неправильная работа иммунной системы сказывается на состоянии всего организма, приводя к тем или иным нарушениям. Риск развития хронических заболеваний возрастает, а инфекции переносятся значительно тяжелее. У пациентов с подобным диагнозом снижается работоспособность. Постоянная слабость и сонливость негативно сказываются на эмоциональном состоянии. Именно поэтому ни в коем случае не стоит игнорировать подобное расстройство — здесь необходимо лечение и правильная профилактика. Если вы заметили у себя признаки ослабленного иммунитета, то стоит немедленно принять меры.

Симптомы и лечение ослабленного иммунитета должны соответствовать друг другу. Терапия нужна комплексная, включающая различные продукты оздоровления организма.

Развитие слабости иммунитета легче предупредить, чем лечить проявления. Жить с патологией защитной системы непросто. Бросить ей вызов тоже не лучшая идея. Для того чтобы оборона организма не давала сбоев, следует соблюдать ряд профилактических мероприятий с условием их выполнения.

I - этап. Очищение 20 дней

Масло черного тмина - 3 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 5 шт.

- по 2 столовые ложки
- 2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла черного тмина*

Мёд «Папайя в мёде» - 3 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день *(мёд можно принимать одновременно с маслом или бальзамом «Алатоо»)*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

- по 1 горсти
- 3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай «Мужъиза» + Чай с расторопшей - 2/2 шт.

- заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

III - этап. Восстановление 60 дней

Бальзам «Гармония» - 6 шт.

- по 1 столовой ложке
- 3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло тыквенное - 9 шт.

- по 1 чайной ложке
- 3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 2 шт.

- по 1 горсти
- 3 раза в день (утром натощак, до обеда и до ужина)

Чай с расторопшей + Чай «Папайя» - 7/5 шт.

- заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Программа против тяги к курению

Никотиновая зависимость (никотинизм, табачная зависимость) – пристрастие к никотину. Для поступления никотина в организм используют курительный, жевательный и нюхательный табак. Самым популярным способом является курение. Никотин вызывает эйфорию, в некоторой степени напоминающую эйфорию при приеме кокаина. Он также увеличивает частоту пульса, повышает артериальное давление, усиливает перистальтику и может вызывать дрожание конечностей. При длительном употреблении может провоцировать возникновение заболеваний легких, верхних дыхательных путей, сердца и сосудов. Увеличивает риск развития злокачественных новообразований. По данным ВОЗ в настоящее время от никотиновой зависимости страдает более миллиарда человек, то есть каждый третий житель Земли старше 15 лет. В России насчитывается более 50 миллионов курильщиков.

Симптомы

- При привыкании превалируют приятные ощущения: легкая эйфория, расслабление и улучшение настроения
- Учащение дыхания и пульса, повышение артериального давления
- Усиление кишечной перистальтики
- Учащение желания закурить
- Сильное головокружение, мышечная слабость, тревога

Что будет, если не лечить

Прогноз при никотиновой зависимости определяется временем начала курения, количеством ежедневно выкуриваемых сигарет и особенностями организма пациента. По статистике, средняя продолжительность жизни людей, начавших курить в подростковом возрасте, на 8 лет короче, чем у некурящих.

Когда человек впервые прикасается к сигарете, он не задумывается о тех тяжелых последствиях, к которым может привести курение. Легкомысленно относясь к своему здоровью, курильщик считает себя неуязвимым, тем более что последствия курения сказываются не сразу, а спустя ряд лет и зависят от его интенсивности, количества выкуриваемых сигарет, глубины вдыхания табачного дыма, срока курения и т. д.

Курящие люди составляют большую часть пациентов онкологических клиник. Курение играет важную роль для развития раковых опухолей разных типов.

Радикальных средств для устранения никотиновой зависимости пока не существует. В процессе лечения могут использоваться различные методики, такие как курс препаратов MEHRIGIYO

I - этап. Очищение

20 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером) *через 5-10 мин после приема масла расторопши*

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (утром натощак - заваривать, настаивать и пить, во время обеда и ужина - добавлять в еду)

Чай Желудочный + Чай «Мастона» 2/3 шт.

заваривать 2 пакетика желудочного чая с 1 мешочком чая «Мастона» в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

II - этап. Восстановление

15 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло черного тмина - 2 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 20 штук
4 раза в день (до приема пищи)

Чай с топинамбуром + Чай «Мастона» - 2/2 шт.

заваривать 2 пакетика чая с топинамбуром с 1 мешочком чая «Мастона» в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

30 дней

Кунжутное масло - 14 шт.

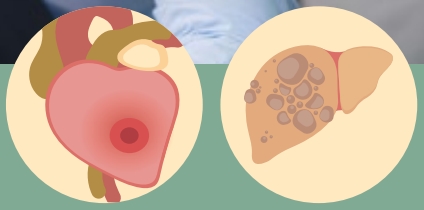
по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 7 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (*через 5-10 мин после приема кунжутного масла)*

Чай «Папайя» + Чай «Мастона» 2/4 шт.

заваривать вместе по 1 мешочку чая в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня



Программа против тяги к алкоголю

Алкоголизм – самая распространенная разновидность токсикомании, психическая и физическая зависимость от приема этанолсодержащих напитков, сопровождающаяся прогрессирующей деградацией личности и характерным поражением внутренних органов.

Около 90% принятого алкоголя окисляется в клетках, расщепляется в печени и выводится из организма в виде конечных продуктов метаболизма. Оставшиеся 10% выделяются в непереработанном виде через почки и легкие. Этанол выводится из организма примерно в течение суток. При хроническом алкоголизме промежуточные продукты расщепления этанола остаются в организме и оказывают негативное влияние на деятельность всех органов. Развитие психической зависимости при алкоголизме обусловлено влиянием этанола на нервную систему.

Симптомы

- Потеря контроля над выпитым
- Вечно подавленное настроение в трезвости
- Резкая смена настроения при возможности выпить
- Отрицание алкоголизма
- Использование любой возможности выпить
- Замкнутость, агрессивность, раздражительность, апатия, депрессия в трезвости

Что будет, если не лечить

Под воздействием этанола и его метаболитов происходят необратимые изменения внутренних органов. Больше всего страдает желудочно-кишечный тракт и сердечнососудистая система. Опасность зависимости заключается, прежде всего, в многочисленном поражении внутренних органов. Развивается алкогольный цирроз печени, нарушается работа сердца, повреждаются сосуды, растет риск возникновения онкологических заболеваний.

По статистике, большинство смертей от алкогольной зависимости случаются по причине этих болезней

К тяжелым последствиям алкоголизма относится **проявление алкогольного делирия (белой горячки)**. Она сопровождается слуховыми, зрительными, вкусовыми галлюцинациями, а также головной болью, рвотой и чувством необъяснимой тревоги.

Астенический невроз. Характеризуется повышенной возбудимостью психики, обусловленной истощением нервной системы, частыми головными болями и нарушением сна. Человек очень быстро утомляется, снижается его активность и работоспособность.

На третьей стадии алкоголизма **формируется деменция** – слабоумие.

I - этап. Очищение

20 дней

Масло расторопши - 4 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 8 шт.

по 2 столовые ложки
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (утром натощак - заваривать, настаивать и пить, во время обеда и ужина - добавлять в еду)

Чай с расторопшей + Чай «Мастона» - 2/3 шт.

заваривать 2 пакетика чая с расторопшей с 1 мешочком чая «Мастона» в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

II - этап. Восстановление

15 дней

Бальзам «Гармония» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло расторопши - 1 шт.

по 1 чайной ложке
2 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Раст. сбор «Хаома 11-12 - 1 шт.

по 20 штук
4 раза в день (до приема пищи)

Чай с расторопшей + Чай «Мастона» - 2/2 шт.

заваривать 2 пакетика чая с расторопшей с 1 мешочком чая «Мастона» в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

III - этап. Укрепление

30 дней

Бальзам «Витам-Уз» Ритм - 7 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Чай с валерианой + Чай «Мастона» 3/4 шт.

заваривать 2 пакетика чая с валерианой с 1 мешочком чая «Мастона» в 1 л кипятка, настаивать 10-15 минут и пить в течение дня

Людям, не имеющим явных заболеваний, для продления жизни и омоложения организма

I - этап. Очищение

15 дней

Масло расторопши - 1 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Бальзам «Алатоо» - 4 шт.

по 2 столовые
2 раза в день (утром и вечером)
через 5-10 мин после приема масла расторопши

Мёд «Папайя в мёде» - 2 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день

Раст. сбор «Хаома 11-12» - 1 шт.

по 1 горсти (15-20 шт.)
3-4 раза в день

Чай с расторопшей - 2 шт.

заваривать в 200 мл кипятка, настаивать 10-15 мин. и пить

Масло «Грация» - 1 шт.

на лицо нужно наносить на предварительно очищенную кожу лёгкими движениями по массажным линиям за час до сна. Не смывать. На тело наносить масло желательно после душа – на чистую, сухую кожу. После нанесения в этих местах помассировать 10-15 минут и оставить, не смывая, как минимум на 1,5 часа

Шаг 2. Восстановление

30 дней

Масло папайи - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай с папайей + Чай почечный 2/3 шт.

заваривать вместе, настаивать и пить в течение дня вместо обычного чая

Масло «Грация» - 1 шт.

на лицо нужно наносить на предварительно очищенную кожу лёгкими движениями по массажным линиям за час до сна. Не смывать. На тело наносить масло желательно после душа – на чистую, сухую кожу. После нанесения в этих местах помассировать 10-15 минут и оставить, не смывая, как минимум на 1,5 часа

Шаг 3. Укрепление

30 дней

Бальзам «Гармония» - 3 шт.

по 1 столовой ложке
3 раза в день (за 1 час до приема пищи)

Масло тыквенное - 5 шт.

по 1 чайной ложке
3 раза в день (за 30 минут до приема пищи)

Чай Мужъиза - 3 шт.

1 ст. ложку заварить в 500 мл кипяченой воды, пить 4 раза в день

Масло «Грация» - 1 шт.

на лицо нужно наносить на предварительно очищенную кожу лёгкими движениями по массажным линиям за час до сна. Не смывать. На тело наносить масло желательно после душа – на чистую, сухую кожу. После нанесения в этих местах помассировать 10-15 минут и оставить, не смывая, как минимум на 1,5 часа

Полезные рекомендации

Масло расторопши, фундука и тыквенное можно добавлять в салаты. Растительные сборы «Хаома-11» и «Хаома-12» можно добавлять в готовые блюда в качестве приправы.

Учитывая типы болезней, состояние больного, можно сочетать разные программы.

MEHRIGIYO®
Since 1992

Будьте здоровы, красивы, живите долго
с натуральными и полезными продуктами Mehrigiyo!

DREAMTERRA

Ваш личный консультант по улучшению качества жизни

Имя _____

_____

Телефон _____

E-mail _____

DTBIZ.RU