

Спортивный комплекс

СК-14 «Силач»

Руководство
по сборке и эксплуатации



**Спортивный комплекс СК-14 «Силач» -
это домашний спортзал в одном
комплексе!**



Производитель: ИП Копытцов С.В.
Россия, 603083, г.Нижний Новгород, ул.Лескова, д.17, кв.12.
тел./факс (831) 250-82-82, 244-93-60.
www.absolutechampion.ru



Рис.1. СК-14 «Силач»

- 6.23. Наденьте колпачки (14) на болты анкерные (21).
- 6.24. Установите экспандеры (23), закрепив карабины в проушинах на трубах опорных (2) или (3) в одном из трех положений по высоте.
- 6.25. Вставьте заглушки (20) в торцы труб на скамье универсальной (24) и в торцы труб Г-образных (25).
- 6.26. Установите трубы Г-образные (25) на скамью универсальную (24) в одно из двух положений и закрепите фиксаторами (26).
- 6.27. Установите скамью универсальную (24) на КОМПЛЕКС для занятий в удобное для вас положение.
- 6.28. Окончательно убедитесь в правильности установки КОМПЛЕКСА и надежности соединений.
- 6.29. Разборка КОМПЛЕКСА производится в обратной последовательности.

7. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

До установки в рабочее положение, КОМПЛЕКС хранить в упаковке предприятия – изготовителя в закрытом сухом помещении.

8. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

- 8.1. Гарантийный срок эксплуатации КОМПЛЕКСА – 12 месяцев.
- 8.2. Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при транспортировке, или при несоблюдении правил сборки, эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве.

Примечание. Изготовитель оставляет за собой право вносить в изделие конструктивные изменения, направленные на модернизацию изделия и улучшение его потребительских свойств.

9. СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ УПАКОВЫВАНИИ

КОМПЛЕКС упакован согласно требованиям, предусмотренным в ТУ 9619-001-80652780-2008.

упаковщик

подпись

Дата «__»____ 201_ г.

10. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

КОМПЛЕКС соответствует техническим условиям ТУ 9619-001-80652780-2008 и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления «__»____ 201_ г.

Контролер ОТК

подпись

Дата проверки «__»____ 201_ г.

Клеймо ОТК

11. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ

Торговое предприятие _____

Продавец _____
подпись

фамилия

Дата «__»____ 201_ г.

М.П.

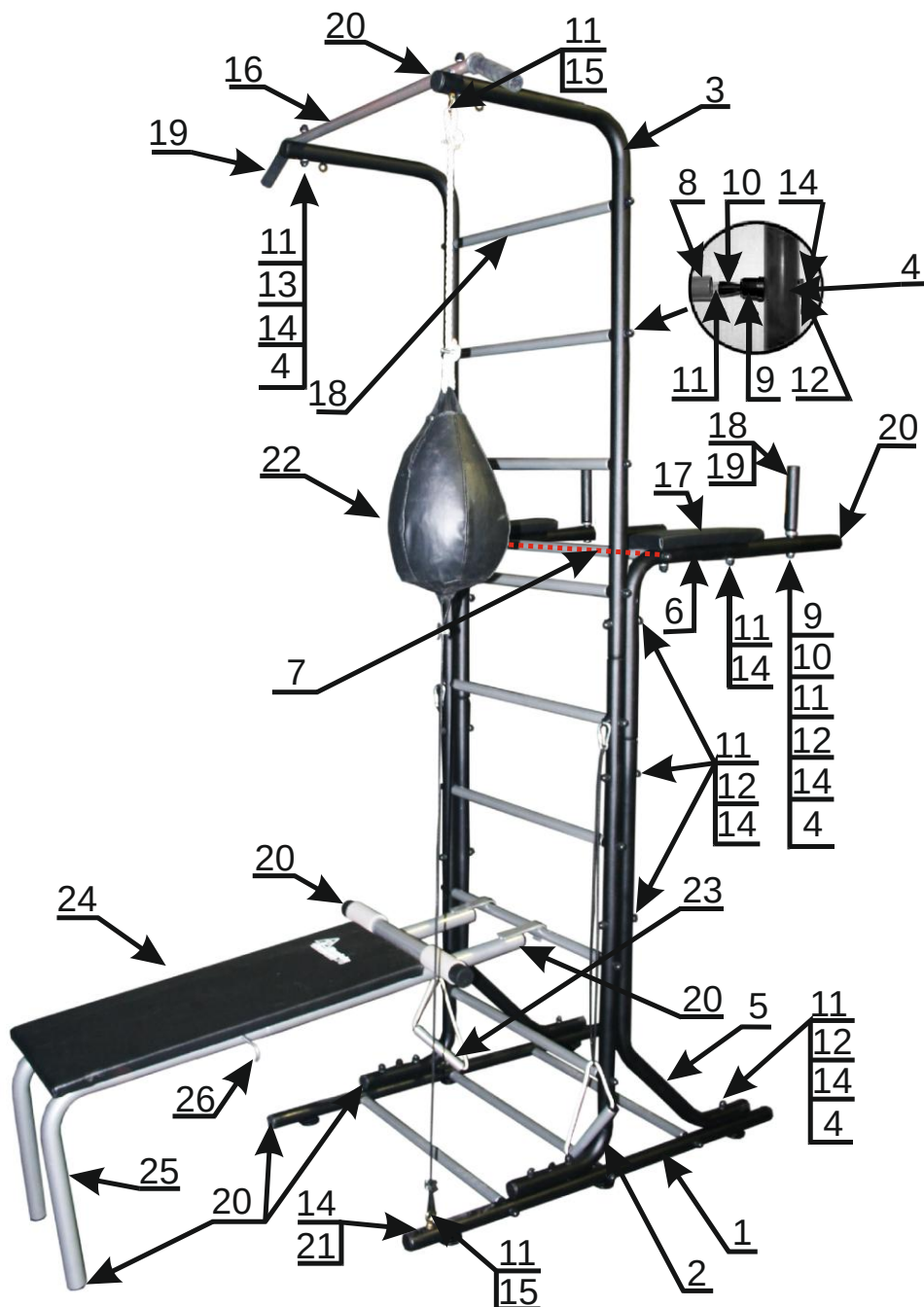


Рис.3. Сборочные единицы и детали СК-14

Настоящее руководство по сборке и эксплуатации служит для ознакомления с правилами сборки, монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания и хранения изделия «Спортивный комплекс» серии «Альпинистик» модель СК-14 «Силач» (далее – КОМПЛЕКС).

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Спортивный комплекс «Альпинистик» СК-14 «Силач» предназначен для выполнения различных общеразвивающих и укрепляющих спортивных упражнений в домашних условиях и других помещениях с высотой потолка от 2,4 м.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- | | |
|---|----------------|
| 2.1. Высота помещения от пола до потолка, не менее, м | - 2,4 |
| 2.2. Масса КОМПЛЕКСА, не более, кг | - 54 |
| 2.3. Допустимая величина нагрузки на любом спортивном снаряде, не более, кг | - 120 |
| 2.4. Предельная суммарная величина нагрузки при коллективном занятии на комплексе, не более, кг | - 120 |
| 2.5. Габаритные размеры, ШхГхВ, м | - 1,0х1,25х2,3 |

3. СОСТАВ ИЗДЕЛИЯ

3.1. КОМПЛЕКС представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию из металлических труб, закрепленную болтами анкерными в пол.

4. КОМПЛЕКТНОСТЬ КОМПЛЕКСА

№ поз.	Наименование сборочных единиц, деталей и стандартных изделий	Количество, шт.
1.	Стойка нижняя	2
2.	Труба опорная нижняя	2
3.	Труба опорная верхняя	2
4.	Шайба	8
5.	Труба опорная нижняя для брусьев	2
6.	Труба опорная верхняя для брусьев	2
7.	Шпилька 650 для брусьев	1
8.	Перекладина	12
9.	Вставка пластмассовая	26
10.	Конус пластмассовый	26
11.	Гайка М8	50
12.	Болт М8×80	24
13.	Болт М8×70	2
14.	Колпачок	70
15.	Анкерный болт с кольцом	2
16.	Турник	1
17.	Подлокотник	2
18.	Ручка вертикальная для брусьев	2
19.	Ручка пластмассовая	4
20.	Заглушка Ø38	18

№ поз.	Наименование сборочных единиц, деталей и стандартных изделий	Количество, шт.
21.	Болт анкерный	4
22.	Груша боксерская со жгутом	1
23.	Экспандер	2
24.	Скамья универсальная	1
25.	Труба Г-образная для скамьи	2
26.	Фиксатор	2
27.	Пакет п/эт с крепежом и комплектацией	1
28.	Вставка пластмассовая. Прямой срез	4
29.	Шайба 8	36
30.	Болт 8х90	18
31.	Карабин Ø16	2
32.	Шуруп	4
33.	Руководство по сборке и эксплуатации	1

5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ!

- 5.1. Не устанавливайте КОМПЛЕКС в помещениях с неровным и непрочным полом.
- 5.2. Не допускайте присутствия детей при подъеме и закреплении КОМПЛЕКСА.
- 5.3. Перед эксплуатацией КОМПЛЕКСА необходимо проверить:
 - целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА;
 - наличие защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях;
 - устойчивость и надежность крепления КОМПЛЕКСА.
- 5.4. Не допускайте занятия на КОМПЛЕКСЕ без мягкого настила на полу под снарядами.
- 5.5. Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны проводиться под наблюдением взрослых.

6. СБОРКА И УСТАНОВКА КОМПЛЕКСА

Сборка и установка КОМПЛЕКСА производится одним человеком без особых усилий.

Устройство КОМПЛЕКСА см. на Рис.2 и Рис.3.

- 6.1. Расположите детали на полу для одной стороны КОМПЛЕКСА как показано на Рис. 2.
- 6.2. Вставьте трубу опорную нижнюю в трубу опорную верхнюю (3)
- 6.3. Вставьте трубу опорную нижнюю для брусьев (5) в трубу опорную верхнюю для брусьев (6)
- 6.4. Соедините стойку нижнюю (1) с трубами опорными нижними (2) и (5) болтами М8×80 (12) и закрепите гайками (11).
- 6.5. Соберите другую сторону КОМПЛЕКСА аналогично п.6.1 – 6.6.

- 6.6. Вставьте и наживите в отверстия для перекладин (8) на стойках нижних (1) и трубах опорных (2, 3, 5, 6) комплект крепежа (9, 10, 11, 12).
- 6.7. Соедините две части КОМПЛЕКСА с перекладинами (8) и затяните болты (12).
- 6.8. Установите КОМПЛЕКС вертикально на пол.
- 6.9. Соедините турник (16) с трубами опорными верхними (3) болтами М8×70 (13) и закрепите гайками (11).
- 6.10. Установите подлокотники (17) на трубы опорные верхние для брусьев (6) и закрепите гайками (11).
- 6.11. Вставьте и наживите в отверстия для ручек вертикальных (18) на трубах опорных верхних для брусьев (6) комплект крепежа (9, 10, 11, 12).
- 6.12. Установите ручки вертикальные (18) и затяните болты (12).
- 6.13. Наденьте ручки пластмассовые (19) на ручки вертикальные (18) и турник (16).
- 6.14. Вставьте заглушки (20) в торцы стоек нижних (1) и труб опорных (2, 3, 5, 6).
- 6.15. Наденьте колпачки (14) на все болты и гайки, кроме закрепленных на нижней стороне стоек нижних (1).
- 6.16. Вставьте болт с кольцом (15) в отверстие трубы опорной верхней (3) и закрепите гайкой (11).
- 6.17. Вставьте болт с кольцом (15) в отверстие трубы опорной нижней (2) и закрепите гайкой (11).
- 6.18. На заранее выбранном месте, установите КОМПЛЕКС и наметьте места под отверстия в полу для болтов анкерных (21).
- 6.19. Уберите КОМПЛЕКС и просверлите отверстия по намеченным местам.
- 6.20. Установите КОМПЛЕКС на место, совместите отверстия и закрепите болтами анкерными (21).

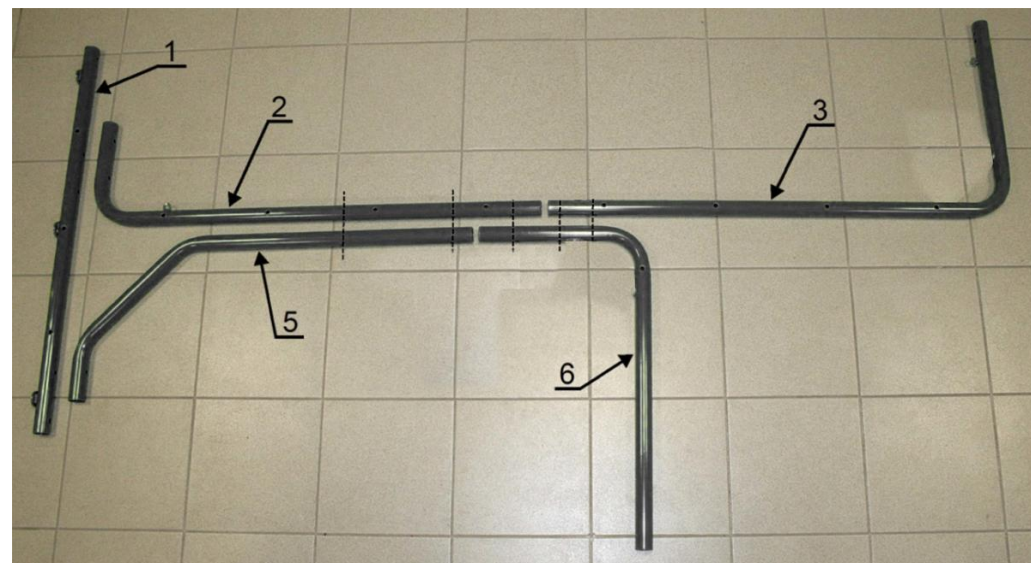


Рис.2. Сборочные единицы для одной стороны СК-14