

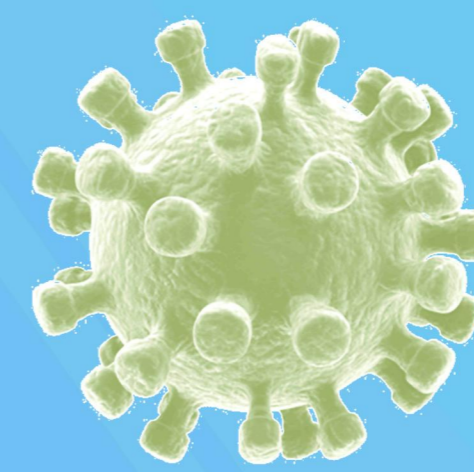


Профилактика гриппа

ГРИПП_АмурПРИВИТ



Грипп - острая вирусная инфекция, легко передающаяся от человека к человеку



Какие штаммы вируса гриппа ожидаются в сезоне 2018-2019 гг.:

*Вирус А Н1N1
Вирус А Н3N2
Вирус В*

Тип А
Поражает человека и некоторые виды животных (птицы, лошади, грызуны, свиньи)
Вызывает заболевания средней и тяжелой степени тяжести

Тип В
Циркулирует только в человеческой популяции (чаще болеют дети)
Вызывает заболевания средней степени тяжести

Тип С
Циркулирует только в человеческой популяции
Вызывает заболевание в легкой форме или не проявляется вообще

Основные симптомы

Острое начало



Озноб, пот, высокая температура



Головная боль (в висках, и в области глаз)



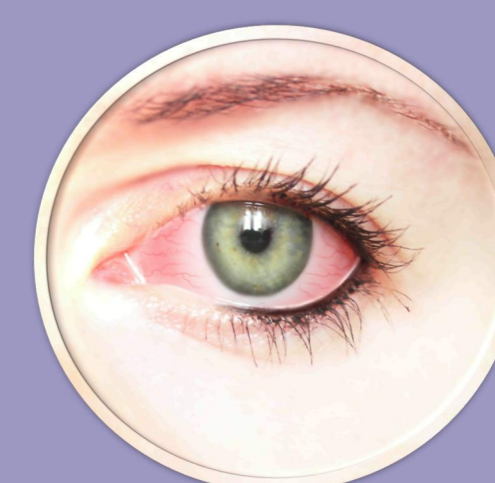
Насморк или заложенность носа



Ломота в мышцах и суставах



Покраснение глаз



Самое эффективное средство от гриппа это ПРИВИВКА

Вакцина особенно показана

Лицам входящим в группы риска:

- Беременные
- Дети до 5 лет
- Лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями
- Лица старше 60 лет

- студентам;
- медицинским работникам
- работникам социальной сферы, сфер управления, образования, обслуживания, общественного питания, транспорта, торговли;
- военнослужащим, - полиции.



О вакцине

СОВИГРИПП - вакцина гриппозная инактивированная (содержит убитые частицы вируса, поэтому заболеть от вакцины нельзя). Содержит в себе штаммы вируса гриппа АН1N1, АН3N2 и В. Для активной ежегодной профилактической иммунизации против гриппа применяется без консерванта для детей с 6 месяцев и беременных женщин во II-III триместре беременности, с консервантом — взрослым с 18 лет.

Обращаем Ваше внимание!

Иммунитет формируется в течение 2 недель

Успейте привиться до начала ноября!

Что делать если все-таки заболел?

Самолечение при гриппе недопустимо!

Именно врач должен поставить диагноз и назначить лечение



Грипп ни в коем случае нельзя переносить на ногах!

Оставайтесь дома и соблюдайте постельный режим



При кашле и чихании прикрывайте нос платком
Пользуйтесь медицинской маской



Строго соблюдайте рекомендации врача

Принимайте лекарства вовремя и пейте побольше жидкости

