

Без спинки, брусья в
сложенном положении

По вопросам оптовых продаж обращаться
по тел. (343) 385-85- 01, 385-85-02.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

КРАФТ

СПОРТИВНЫЙ СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС
СО СКЛАДНЫМИ БРУСЬЯМИ И СЪЕМНОЙ СПИНКОЙ

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Ширина комплекса - 690 мм.
Ширина турника - 950 мм.
Высота комплекса - 2450 мм.
Глубина комплекса - 1140 мм.
Глубина до стоек от стены - 410 мм.

Глубина до ручек брусьев - 1100 мм.
Вес противовесов - 45 кг.
Максимальный вес пользователя - 250 кг.

ПЕРЕД УСТАНОВКОЙ СИЛОВОГО СПОРТКОМПЛЕКСА

- Проверить список комплектующих по таблице, которая изображена в инструкции (стр. 9-10).
- Подготовить инструмент (стремянка; 2 рожковых ключа 13, 17, 19; строительный уровень).
- Освободите место (в зависимости от габарита спортивного комплекса).
- Не выбрасывайте упаковочный материал до окончания сборки.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Для комплексов, устанавливаемых в распор, потолок должен быть сделан из бетона или массива дерева. Для пристенных комплексов стена должна быть сделана из бетона, газобетона или кирпича.
- Не допускается установка спорткомплекса на непрочные, неровные поверхности.
- Не допускается присутствие детей при подъеме и фиксации комплекса.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию спорткомплекса.
- Не допускается подкладывать под пятки стоек бруски, доски, посторонние предметы.
- Не рекомендуется размещать спорткомплекс рядом с внешними углами, окнами, предметами интерьера.
- Не подпускайте к тренажёру детей младше 12 лет и домашних животных.
- Перед каждым занятием проверяйте надежность креплений снарядов. Изношенные детали следует немедленно заменить.
- Предельный вес пользователя тренажёра не должен превышать 130 кг.
- Если вы почувствуете боль или головокружение во время тренировки, немедленно остановитесь и отдохните.
- Для безопасности при занятиях на тренажере желательно, чтобы рядом присутствовал еще кто-нибудь.
- Тренажёр предназначен только для домашнего использования. Применять его в коммерческих и общественных учреждениях и сдавать в аренду нельзя.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно, если вы старше 35 лет или ранее имели проблемы со здоровьем. Перед использованием прочтите все инструкции и предупреждения. Мы не несем ответственность за травмы и повреждения имущества, полученные при использовании данного оборудования.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

До установки в рабочее положение комплекс следует хранить в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

ГАРАНТИЯ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения. Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи.

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт.)
38	Штифт для выбора противовеса	1
39	Противовесы	10
40	Шайба верхнего противовеса	1
41	Прокладка для стопора	4
42	Стопор	2
43	Двойная опора для роликов	1
44	Цепь	2
45	Верхняя тяга	1
46	Нижняя тяга	1
47	Трос верхний	1
48	Трос нижний	1
49	Ролик троса	2
50	Кольцо с метрической резьбой	1
51	Гайка М8 самоконтрящаяся	7
52	Заглушка М8 фигурная	7
53	Фиксатор	1
54	Укосина со скобой	2
55	Болт М10х90	2
56	Болт М8х20	8
57	Болт М8х45	4
58	Гайка М12	3
59	Заглушка фигурная М10	2

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СИЛОВОГО ТРЕНАЖЕРА

- 1. ТРОС:** Проверяйте ежедневно на износ концы троса. Замените тросы при первых признаках износа или на ежегодной основе. Если натяжение кабеля было откорректировано, убедитесь, что гайка кабеля затянута плотно.
- 2. ГАЙКИ, БОЛТЫ И ФИКСАТОРЫ:** Проверяйте степень затяжки еженедельно. Если какой-либо крепеж ослаб, затяните его.
- 3. РАМЫ:** Протирайте полностью все нижние части оборудования влажной и сухой тканью каждый день. Это включает в себя окрашенные части, хромированные детали и части с обшивкой.
- 4. ОКРАШЕННЫЕ И ХРОМИРОВАННЫЕ ДЕТАЛИ:** Используйте влажную ткань для легкой и въевшейся грязи. Для потертостей и следов, которые не удаляются с помощью вышеуказанных методов, используйте мягкое моющее средство. НЕ используйте растворитель, разбавитель лака, ацетон или жидкость для снятия лака. Убедитесь, что все части сухие после завершения.
- 5. НАПРАВЛЯЮЩИЕ:** Удаляйте всю грязь и пыль с направляющих стержней перед применением тефлоновой распыляемой смазки (в малых дозах). Распылите смазку на тряпочку и протрите направляющие стержни. Внимание: Некоторые смазки могут оставлять пятна на ковре и одежде!
- 6. ВТУЛКИ:** Ежемесячно проверяйте детали на наличие признаков износа и при необходимости замените их. Смазывайте ежемесячно.

СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт.)
1	Верхняя часть стойки	2
2	Нижняя часть стойки	2
3	Кронштейн турника с ручками	2
4	Перекладина турника	1
5	Соединительный упор	2
6	Перекладины	8
7	Подлокотник	2
8	Спинка	1
9	Скоба	2
10	Кронштейн брусьев с ручками	2
11	Крепеж к стене	2
12	Горизонтальные перекладины	2
13	Кронштейн соединительный для турника №1	1
14	Кронштейн соединительный для турника №2	1
15	Перекладина верхней тяги	1
16	Перекладина нижней тяги	1
17	Кронштейн соединительный №1	1
18	Кронштейн соединительный №2	1
19	Винт M6x10	8
20	Винт M6x70	4
21	Болт M10x55	4
22	Болт M8x55	54
23	Карабин	4
24	Болт M8x65	2
25	Болт M10x60	2
26	Шайба M6	12
27	Шайба M8	110
28	Шайба M10	16
29	Пластиковая шайба	8
30	Гайка M8	36
31	Гайка M10	6
32	Гайка самоконтрящаяся M10	2
33	Барашек M8	2
34	Заглушка на болт и гайку M8	101
35	Заглушка на болт и гайку M10	14
36	Хромированный стержень	2
37	Заглушка для хромированного стержня	2

СБОРКА И УСТАНОВКА КОМПЛЕКСА

Данный комплекс устанавливается только к несущим стенам. Для установки комплекса необходимо 2 человека. Начальную сборку следует проводить в горизонтальном положении.

СОВЕТ: Не следует сразу же протягивать все болты и гайки, закрутите их от руки (наживите) для выравнивания комплекса после сборки.

ЭТАП 1: Начинаем сборку с деталей с тросом А и В.

А перекладина нижней тяги

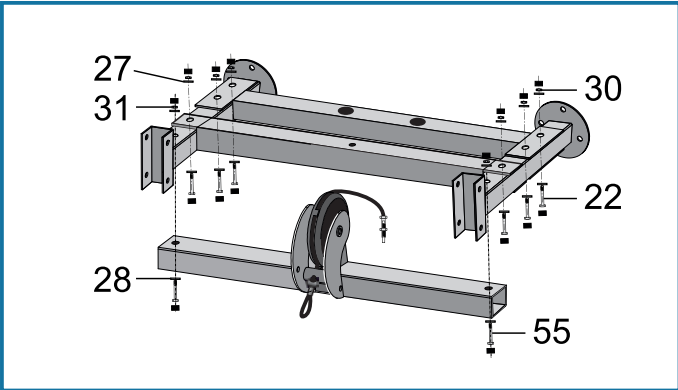
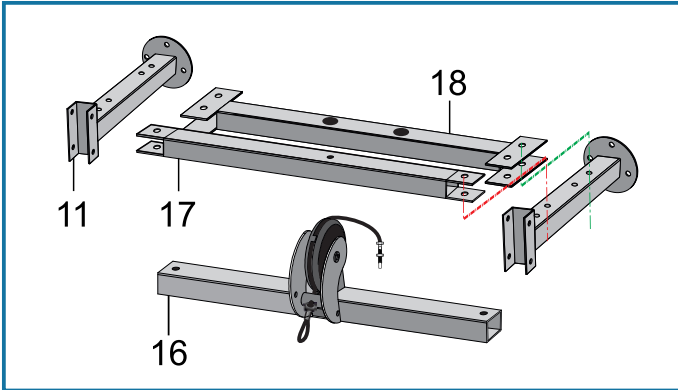


В перекладина верхней тяги



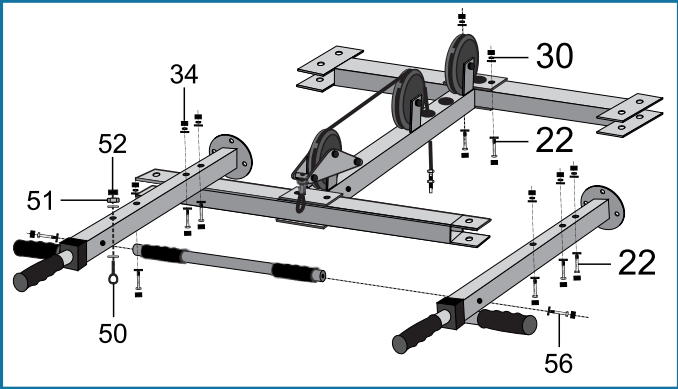
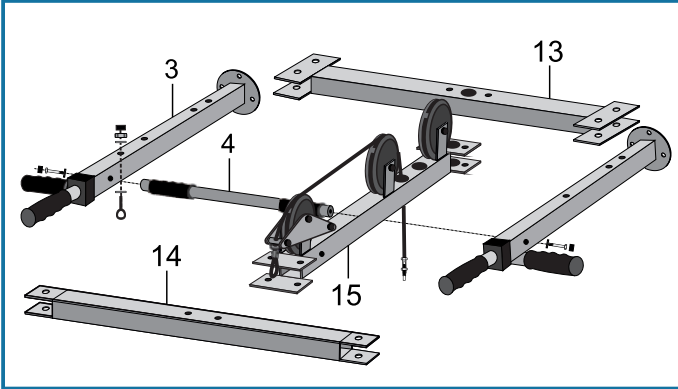
А: К крепежам к стене (11) прикрепляем кронштейны соединительные №1 и №2 (17,18), фиксируя их болтами и гайками (22, 30). Затем к конструкции прикрепляем перекладину нижней тяги (16), фиксируя её болтами и гайками (55, 31).

А



В: Перекладину верхней тяги (15) соединяем с кронштейном соединительным №1 и №2 (13, 14), фиксируя её болтами и гайками (22, 30). Затем соединяем кронштейны с ручками (3) с полученной конструкцией и перекладиной турника (4), фиксируя болтами и гайками (22, 30 и 56). Также закрепите кольцо с метрической резьбой (50) со самоконтрящейся гайкой (51).

В



Получаются собранные конструкции: А - нижняя, В - верхняя

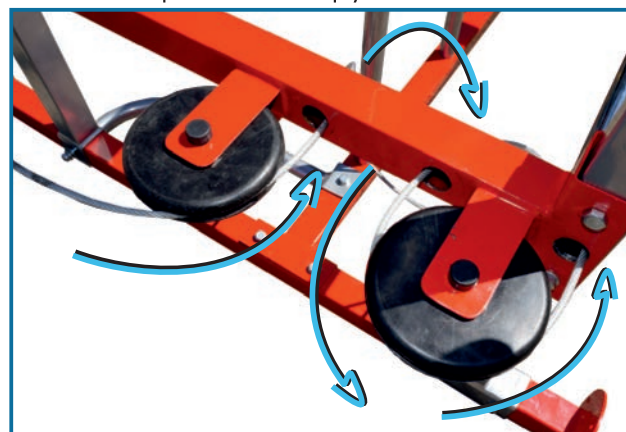
А



В



движение троса в конструкции В



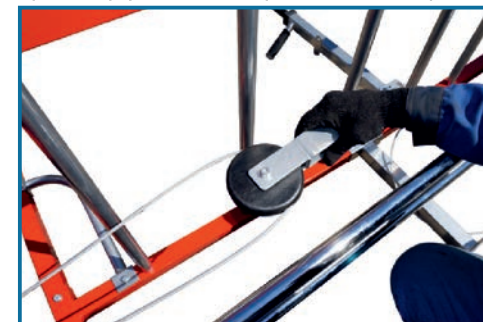
ЭТАП 2: К нижним частям стойки (2) крепим кронштейн брусьев с ручками (10), фиксируя скобами (9), болтами и гайками (25, 31; 22, 30; 24, 33, 32).



К нижним частям стойки (2) крепим верхние части стойки (1), закрепляем конструкцию соединительными упорами (5), болтами и гайками (22, 30).

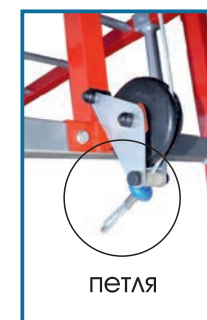


ЭТАП 6: Устанавливаем тросы, используя рисунок движение троса в конструкции. Верхний трос (47) продеваем в отверстие на перекладине верхней тяги (15), затем фиксируем в ролике троса (49), который после необходимо зафиксировать с двойной опорой роликов троса (43) болтам и гайкой (57,51). Возвращаемся к перекладине верхней тяги и фиксируем в крайнем ролике троса перекладины (15) и продеваем в перекладину верхней тяги и кронштейн соединительный для турника № 1 (13). Затем надеваем шайбу верхнего противовеса (40), продеваем через 2 противовеса (39) и фиксируем в штифте для выбора противовеса (38).

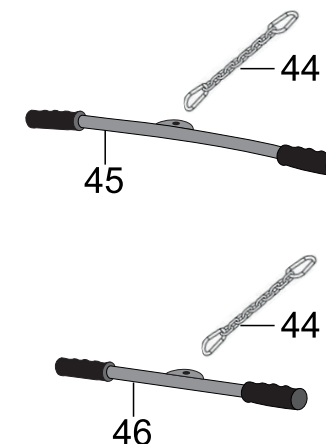


Нижний трос (48) фиксируем в ролике троса (49), который после необходимо зафиксировать с двойной опорой роликов троса (43) болтом и гайкой (57, 51). Возвращаемся к кронштейну соединительному № 1 (17) и фиксируем гайками (58).

ЭТАП 7: К петлям на верхнем и нижнем тросах присоедините цепи (44), верхнюю тягу (45) и нижнюю тягу (46). Комплекс собран. Поднимите его и зафиксируйте к стене (для этого этапа необходимо 2 человека).

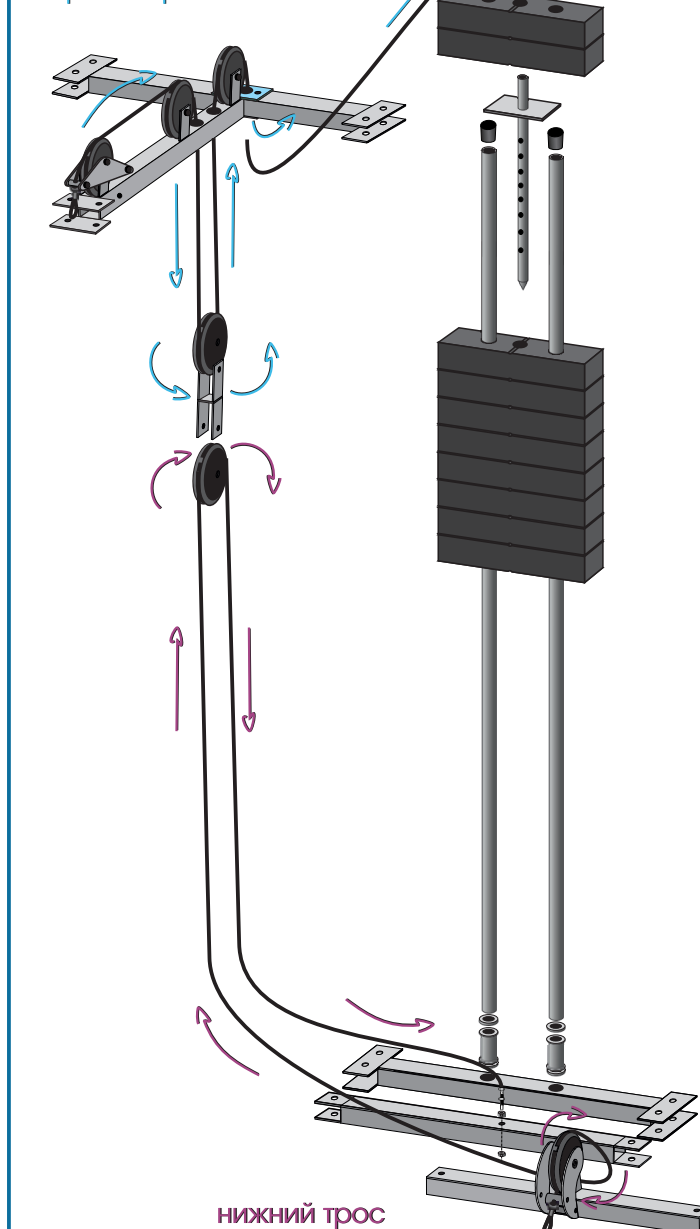


петля



движение троса в конструкции

верхний трос

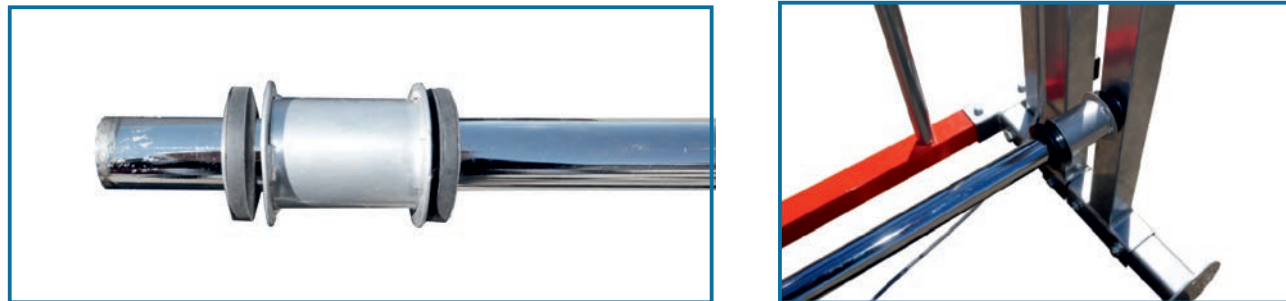


нижний трос

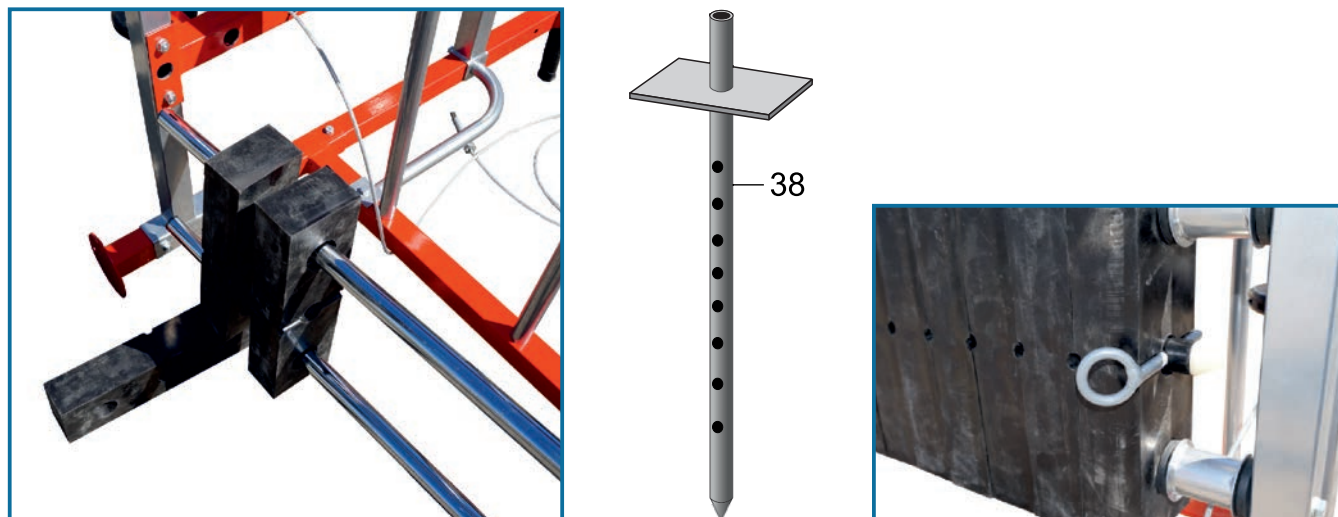
ИТОГОВАЯ ПРОВЕРКА

1. Проверьте, чтобы весь крепеж был затянут, болт троса грузоблока установлен правильно и контргайка зафиксирована.
2. Проверьте, чтобы все детали находились на своём месте. Убедитесь, что регулировочный штифт свободно вставляется в каждую позицию и полностью зафиксирован.
3. Проверьте, чтобы тросы свободно двигались и без заедания. Убедитесь, что трос установлен в ролики и они свободно вращаются.

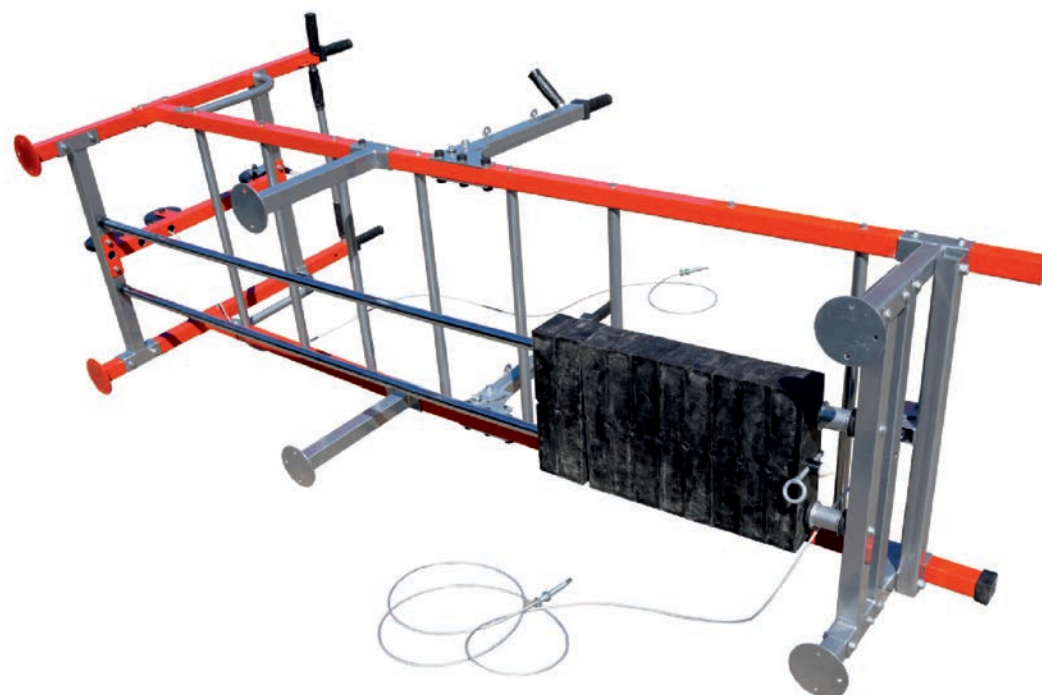
ЭТАП 5: Собираем конструкцию с противовесами. На хромированный стержень (36) надеваем прокладку для стопора (41), стопор (42) и снова прокладку для стопора, затем фиксируем к кронштейну соединительному №2 (18). Аналогично фиксируем второй хромированный стержень.



На оба хромированных стержня надеваем 8 штук противовесов (39), затем вставляем в противовесы штифт для выбора противовеса (38), устанавливаем фиксатор (53) и надеваем остальные противовесы.



Вставляем другие концы хромированных стержней в заглушки для хромированных стержней (37) и соединяем с кронштейном соединительным для турника №1 (13), используя болты и гайки (22,30).



ЭТАП 3: Соединяем конструкции А и В из первого этапа с конструкцией из второго этапа.



ЭТАП 4: Присоединяем к кронштейну соединительному для турника №2 (14) и верхним частям стойки (2) укосины со скобой (54), используя болты и гайки (22,30).

