

Поменяй сигарету на конфету акция



18 ноября 2021
года (третий четверг
ноября) –
Международный день
отказа от курения.
Бросить курить в силах
каждого, нужно лишь
этого захотеть, и
Международный день
отказа от курения -

хороший повод для этого. Это важно, чтобы продолжать жить полноценной здоровой жизнью, не дав вредной и опасной для здоровья привычке взять над собой верх. Мощный инструмент в борьбе с курением - мотивация. Курение становится не модным, мешает в карьере, и в ряде случаев это помогает людям бросить курить.

Бориловский СДК совместно с Бориловской сельской библиотекой провели уличную акцию «Поменяй сигарету на конфету». Перед участниками акции была



поставлена цель – доказать, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия чем от одной выкуренной сигареты.



Всех курильщиков призывали отказаться от сигарет хотя бы на один день и почувствовать разницу. И если хоть один курильщик после проведения акции задумается о вреде этой пагубной привычки и попытается бросить или поймет, что курить не так уж модно, значит, участие работников СДК и библиотеки были не напрасны.

В библиотеке была оформлена выставка-информина «Курение – вред».