

## Нет пищи краше простой гречневой каши акция

«Щи да каша - пища наша» - кратко и емко описывает пословица основной рацион простого народа на Руси. А одной из самых популярных каш на Руси была гречневая каша, которая в 17 веке уже по праву считалась национальным блюдом русского народа.



На гербе города Болхова изображено засеянное гречихой

поле. Гречиха – традиционная культура, которую издревле выращивают на Болховской земле.

Первый Праздник гречневой каши «Боярыня каша» прошел в г. Болхове 25 января 2020 года.



25 января этого года сотрудники Межпоселенческой центральной библиотеки им. А.Н. Апухтина провели акцию «Нет пищи краше простой гречневой каши».

Зав. отделом обслуживания Беликова Надежда Михайловна и библиотекарь Ларина Тамара Александровна напомнили прохожим о прошлогоднем Празднике гречневой каши «Боярыня каша», который прошел в г. Болхове 25 января 2020 года, рассказали историю появления гречневой каши на просторах нашей родины.

Долгое время на Руси гречневая каша оставалась уделом бедных людей:

богатые говорили, что «черная каша для черной кости», и предпочитали белые каши, такие как овсяная и пшенная. Однако со временем



гречку полюбили все, и сейчас ее считают вторым по популярности гарниром у россиян (на первом месте – картофель).

Желающие познакомились с книжной выставкой «В каше русская душа», на которой представлены книги с рецептами различных блюд из гречки.

Участники акции получили подготовленный зав. отделом обслуживания

Беликовой Н. М. буклет «Гречневая каша – матушка наша», в котором особое внимание уделено исторической справке появления гречихи на Руси и несколько интересных рецептов гречневой каши.

