

## Твоё будущее - без вредных привычек *информационный час*

В рамках антинаркотического профилактического месячника «Орловщина против наркотиков!» 20 апреля для шестиклассников школы №2 сотрудниками Межпоселенческой центральной библиотекой им. А.



Апухтина был проведён информационный час «Твоё будущее – без вредных привычек». Библиограф Ребрищева Светлана Станиславовна рассказала учащимся о том, что вредные привычки являются одной из самых больших проблем современного общества.

Курение и злоупотребление алкоголем, наркомания – самые опасные привычки, приносящие огромный вред не только лицам, страдающим

этим привычками-заболеваниями, но и окружающим их людям и всему обществу в целом. Было акцентировано внимание детей на том, что очень часто люди, страдающие вредными привычками, не знают о влиянии этих привычек на



здоровье или же не осознают всю опасность, которую таят в себе алкоголь, табак или наркотики. И нередки случаи, когда человек, просто поняв какой вред наносит себе и окружающим, расстается с вредными привычками.



Учащимся была представлена мультимедийная презентация и музыкальные ролики о здоровом образе жизни и пользе физкультуры и спорта. Вместе с ведущим мероприятия дети активно вспоминали пословицы и поговорки о вредных

привычках. Учащиеся стали не только слушателями, но и активными участниками беседы. Разговор получился серьёзным и содержательным.