

## Вам расти помог Растишка, а умнеть поможет книжка

*час здоровья*

Здоровье - самый лучший друг,  
Оно у каждого вокруг,  
Кто любит спортом заниматься  
И утром бодрым просыпаться.  
Кто любит фруктов много есть,  
Ведь витаминов в них не счесть!  
Здоров лишь тот, кому не лень  
Гулять на воздухе весь день.  
Здоровье будет пусть у всех,  
Здоровье - это ваш успех!



В наше время, когда здоровье приобрело особую ценность, Всемирный день здоровья, который празднуется 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения, это еще один повод задуматься о том, как много значит здоровье в жизни человека, возможность понять, что это главная

ценность, которая должна всегда быть в приоритете.

Для ребят  
дошкольной группы МБОУ  
«Краснознаменская ООШ»  
библиотекарь  
Краснознаменской сельской  
библиотеки Парфёнова



Ангелина Николаевна провела час здоровья «Вам расти помог Растишка, а умнеть поможет книжка».

Дети отправились в путешествие по Стране Здоровья. В ходе мероприятия дошкольники побывали в Витаминном городе,



Чудо – лесе, сделали остановку Первой помощи и посетили город Спорта. Дошкольники с удовольствием разгадывали загадки, рассматривали



иллюстрации и фотографии о здоровье, играли в игры: «Что полезно, а что вредно», «Здравствуй», «Правильно, правильно, совершенно верно», сделали физкультминутку

«Веселая зарядка» и вспомнили произведение Корнея Чуковского «Мойдодыр».

В ходе мероприятия библиотекарь рассказала детям, что каждый человек – сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься физкультурой, закаливаться и соблюдать правила личной гигиены.



Дети с удовольствием приняли участие в мероприятии, закрепив навыки о здоровом образе жизни, а также получив заряд бодрости и хорошего настроения!