

Тайны целебных трав познавательный час

Практически везде — в лесу, на огороде, на полях и лугах — можно найти лекарственные растения. Наша земля — это природная зеленая аптека.

16 февраля в Межпоселенческой центральной библиотеке им. А.Н.

Апухтина в рамках клуба «Домашняя Академия» состоялся

познавательный час «Тайны целебных трав».

Присутствующие узнали много интересного об уже известных нам всем растениях, таких как



крапива, подорожник, одуванчик, ландыш, мать-мачеха, тысячелистник и так называемых растениях «сладкой аптеки» - малине, черёмухе, землянике и других. Было рассказано о свойствах этих трав.

Особое внимание было уделено травяным напиткам, которые тонизируют



или согревают, бодрят и стимулируют или расслабляют и успокаивают: все зависит от состава растений. Видео ролики помогли узнать, как

правильно и в какое время собирать растения для вкусного и полезного чая, и правила приготовления травяного напитка.

С большим интересом присутствующие



посмотрели видео фильм о создании аптекарской клумбы в своем саду.

К мероприятию была подготовлена книжная выставка «Трав целительная сила», литература с которой поможет узнать больше об основных свойствах трав и научиться пользоваться волшебными дарами природы.

Все участники встречи получили памятку «Травяные чаи» с рецептами, разработанными фармацевтом Н. Замятиной.

Во второй части встречи постоянная участница мероприятий



Маргарита Ивановна Гридина, познакомила присутствующих с выставкой своих замечательных кукол «По следам славянской мифологии» и «Княжеская семья 13 века». С большим

вниманием и интересом гости слушали рассказ Маргариты Ивановны о каждой кукле, такой как: Лесная нимфа, Богиня воды, Речная нимфа, Берягиня цветочного царства, Богиня рассвета и другие. Не оставила никого

равнодушными и княжеская семья.

Маргарита Ивановна подробно рассказала о княжеской одежде 13 века.

Это было знакомство с маленькой частью многообразия



кукол, с любовью сделанных Маргаритой Ивановной Гридиной.