

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИИ В ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ В ПЕРИОД С 03 ЯНВАРЯ 2018 Г. ПО 08 ЯНВАРЯ 2018 Г.
РЕЖИМ РАБОТЫ ФИТНЕС КЛУБА С 11.00-20.00**

Время	Понедельник 01.01.2018	Вторник 02.01.2018	Среда 03.01.2018	Четверг 04.01.2018	Пятница 05.01.2018	Суббота 06.01.2018	Воскресенье 07.01.2018 г.	Понедельник 08.01.2018 г.
11.00			В.Е.С.Т. ФИТ** Юлия	Стретчинг Юлия	СИЛОВАЯ КРУГОВАЯ Кристина	ПИЛАТЕС Polestar** Анастасия		В.Е.С.Т. ФИТ** Юлия
12.00			Стретчинг Юлия	В.Е.С.Т. ФИТ** Юлия	Стретчинг Кристина	СИЛОВАЯ КРУГОВАЯ Кристина		Стретчинг Юлия
13.00	ВЫХОДНОЙ					Стретчинг Кристина	ВЫХОДНОЙ	
16.00				СТЕП-программа для похудения** Анастасия				СТЕП-программа для похудения** Анастасия
17.00			ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО** Алена	ПИЛАТЕС Polestar* Анастасия	ZUMBA** Настя			ПИЛАТЕС Polestar* Анастасия
18.00			СТРЕТЧИНГ Алена	СТРИП-дэнс Юлия	Функциональная тренировка** Настя			ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО** Алена
19.00								СТРЕТЧИНГ Алена

ПИОНЕР