

ПРОГРАММА

летнего лагеря досуга и отдыха
МАОУ «СОШ № 36» г. Перми

«Лето в стиле ГТО»





ЦЕЛЬ:

Использование спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма обучающихся.

ЗАДАЧИ:

- улучшить показатели физического развития;
- повысить физическую подготовленность (сила, быстрота, гибкость, выносливость, ловкость);
- повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий физкультуры и спорта;
- приобщить детей к сдаче норм ГТО.

Участники и сроки реализации

Участники

- Дети - 80 человек, из них:
 - СОП: 2чел.
 - ГР: 12 чел.
 - Малоимущие: 26чел.
 - Многодетные :24 чел
 - Сироты : 2чел.
- Педагогический состав: 8 человек
- Проект разработан для детей от 7 до 14 лет.

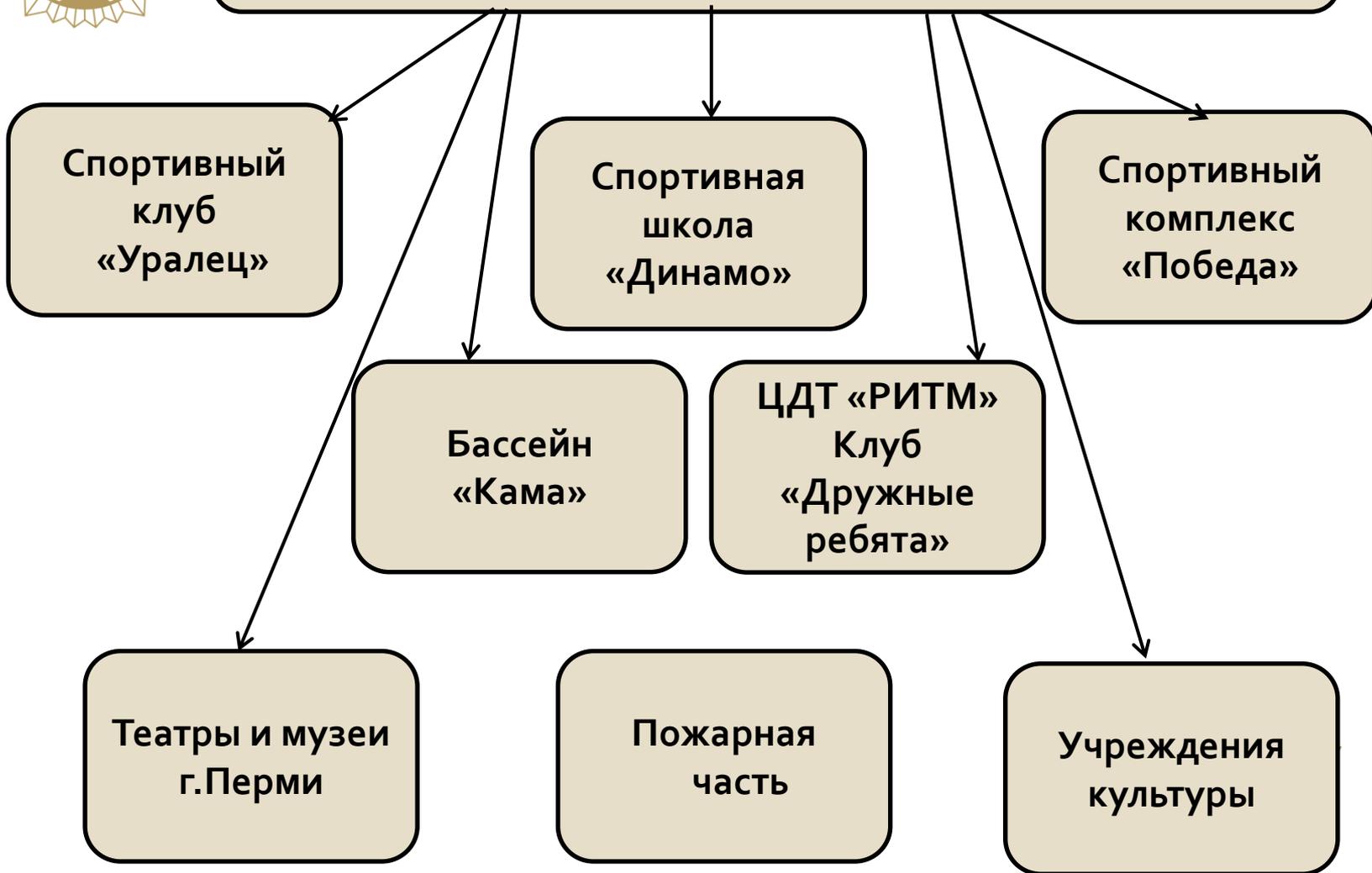
Сроки реализации программы:

- 29.05.18 – 22.06.18





Социальные партнёры



Режим дня:



- **8.30 – 8.45** сбор детей
- **8.45 – 9.15** утренняя линейка, зарядка «На 5!»
- **9.20 – 9.40** завтрак
- **9.45 – 12.00** организация и проведение коллективных, творческих дел, экскурсии, прогулки.
- **12.00– 13.00** спортивно-оздоровительный час
- **13.10 – 13.30** обед
- **13.30 – 14.30** культурно-массовые мероприятия, работа кружков
- **14.30** – подведение итогов дня, уход домой

Запланированные мероприятия

Спортивно-оздоровительные

- Зарядка в форме круговой тренировки,
- эстафеты:
 - «Полоса препятствий»,
 - «Веселые старты»,
- спартакиады,
- спорт. игры:
 - «пионербол»,
 - «мини-футбол»,
 - «настольный теннис».
- спортивный курс «ГТО»
- посещение бассейна

Спортивно – патриотические

- День России,
- Вахта памяти,
- Малые Олимпийские игры,
- Зарница,
- посещение экскурсий:
 - «Пермь Великая»,
 - «Пермь Спортивная»,
- встреча с интересными людьми:
 - спортсмены – выпускники школы
 - спортсмены, входящие в сборные олимпийского резерва РФ



Ожидаемые результаты



- 100 % детей приняли участие в мероприятиях по спортивно-патриотическому воспитанию
- 100 % детей приняли участие во всех спортивных мероприятиях
- 30 % участников улучшили показатели сдачи норм ГТО
- 60 % спортсменов будут награждены за спортивные достижения в жизни лагеря
- 30 % учащихся включены в спортивный отряд
- 3 проекта по ЗОЖ разработано и реализовано в течение смены

В здоровом теле – здоровый дух!

