

# Памятка

## Меры безопасности при катании на лодке/ катамаране

1. Катание на лодке/катамаране проводится только под руководством взрослых.
2. Перед тем как сесть в лодку, надо внимательно осмотреть ее, убедиться в ее исправности и прочности, проверить, на месте ли весла, уключина.
3. Чтобы не нарушать во время посадки устойчивого равновесия лодки, надо входить в нее по одному, стараясь ступать на середину настила, равномерно рассаживаясь на сиденья.
4. Во время движения лодки во избежание крена нельзя меняться местами и садиться на борт лодки.
5. Грести веслами надо равномерно, сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт другой лодки.
6. При катании на лодке и катамаране на взрослых и детях должны быть надеты спасательные жилеты.

Не допускаются дети до 18 лет без сопровождения взрослых.

7. Кататься на лодке (катамаране) в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также при приеме некоторых лекарств - опасно!

Категорически запрещается:

- ❖ садиться на борт лодки (катамарана);
- ❖ катание на катамаране более 2-х человек;
- ❖ пересаживаться с одного места на другое;
- ❖ переходить с одной лодки на другую;
- ❖ раскачивать лодку (катамаран);
- ❖ купаться и нырять с лодки (катамарана).

Лодка (катамаран) может перевернуться - пострадают катающиеся. Но если лодка (катамаран) опрокинется, теряться нельзя. В первую очередь надо оказать помощь не умеющим плавать. Очувтившись в воде, следует держаться за борт лодки (катамарана) и общими усилиями толкать ее к берегу. При оказании помощи утопающим требуется соблюдать осторожность, избегать резких движений и не наклонять лодку в одну сторону. Нужно помнить, что перевернутая лодка держится на воде и может служить хорошим спасательным средством.

**Но несчастного случая не произойдет, если катающиеся на лодке будут строго соблюдать правила поведения на воде.**