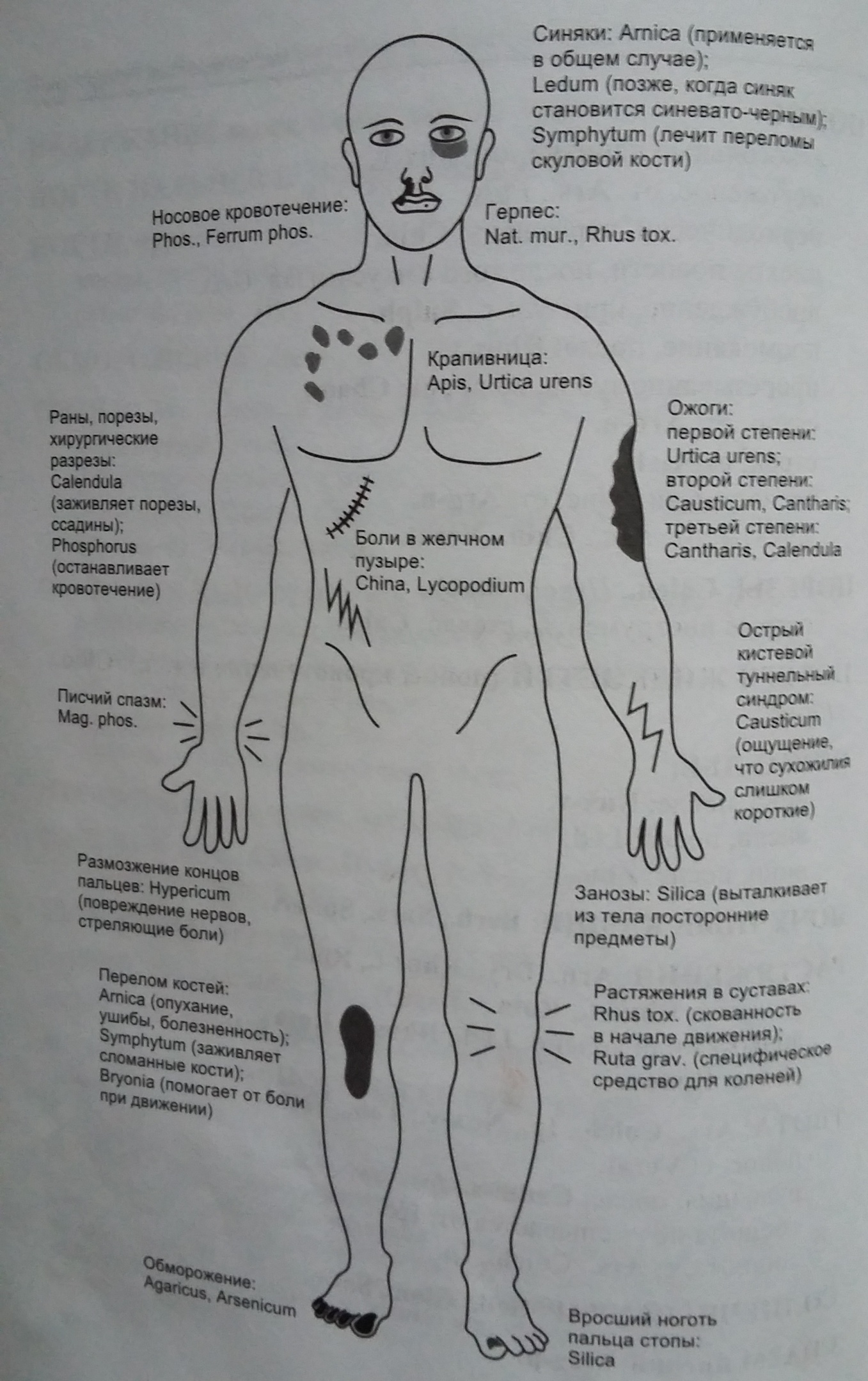
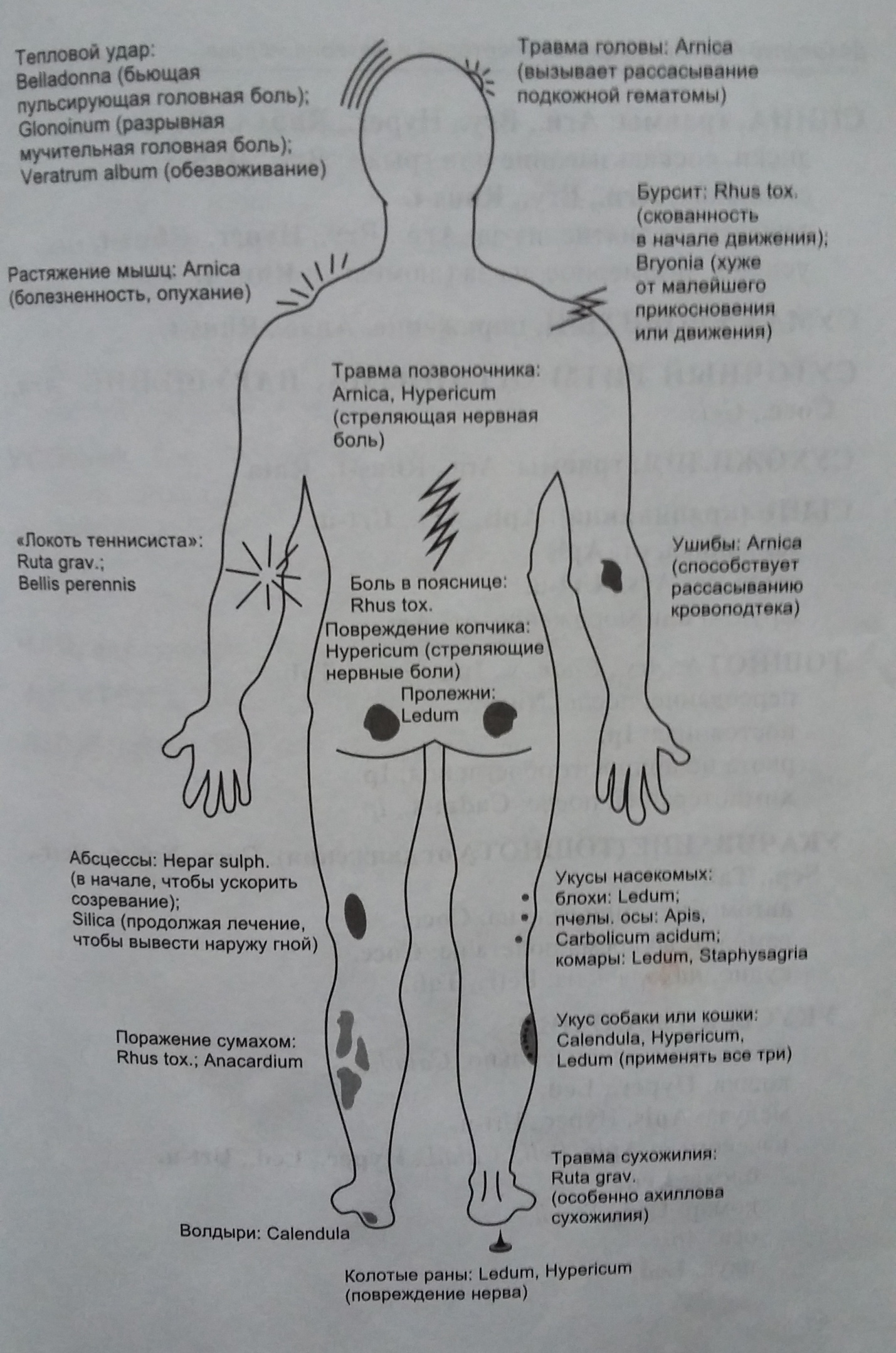
**Таблица. Применение гомеопатических лекарств при ушибах и растяжениях.**[[1]](#footnote-1)

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарство | Общие показания |
| **Ушибы** | |
| Arnica montana | Обычные ушибы  Повреждения от удара или падения  Шок |
| Hipericum perfoliatum | Сильные травмы нервных окончаний.  Повреждения нервных окончаний:  - во внутренних мыщелках плечевой кости;  - в кончиках пальцев рук;  - в копчике;  - в мягких тканях около ногтей;  - на поверхностях ладоней. |
| Ledum palustre | Холодные и онемевшие ушибленные части тела, медленно заживающие.  Синяк под глазом.  Ушиб нервных окончаний. |
| Ruta graveolens | Повреждения:  -костей,  - надкостницы,  -голеней;  -мягких тканей. |
| **Растяжения связок** | |
| Arnica montana | Шок от травмы, кровотечение в тканях |
| Brionia | Поврежденный сустав опух, увеличился в размерах, причиняет боль.  Хуже от движения. |
| Ledum palustre | Холодность и онемение поврежденного сустава.  Сильное опухание. |
| Rhus toxicodendron | После Arnica.  Сустав горячий, опухший, причиняет боль.  Ощущение «ржавой двери», скрипы и дискомфорт при первом движении, улучшение после разминки. |
| Ruta graveolens | После Arnica.  Связки и сухожилия порваны или растянуты.  Ушиб надкостницы.  Ухудшение от холодной и сырой погоды. |
| Symphytum | При необходимости после Arnica или Ruta graveolens |
| **Растяжение мышц** | |
| Arnica montana | Ощущение болезненности и разбитости  Растяжение мышц спины  Боль в мышцах. |
| Rhus toxicodendron | Болезненность мышц  Разрывы в сухожилиях и связках.  Ушиб надкостницы.  Хуже в начале движения, лучше после разминки. |

Ниже приведены рисунки-схемы применения гомеопатических средств для экстренной помощи из книги Люка Де Схеппера «Популярные реперторий и Материя медика. Руководство по безопасному и эффективному применению гомеопатических лекарств».





1. Таблица составлена на основании книги Мессимунд Б.Панос «Домашняя гомеопатическая медицина, или Полное руководство по семейной гомеопатии» в изложении Джейн Хаймлих. [↑](#footnote-ref-1)